

Masters in Traditional Medicine (gSowa-rigpa)

Master. in Traditional Medicine (gSowa-rigpa)

གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གསོའི་ག་ཚུ་ག་ལག་སློབ་སྟེ།

གསེང་གི་ལོ་ལྷན་པའི་མཐོ་རིམ་གོང་མ་སྤྲུངས་མི་ཚུ་གིས་ སྤྱིར་བཏང་བྱུང་འཛོལ་གཞན་གྱིས་སྒྲན་དང་དཔྱད་ཀྱི་བཙུགས་ཐབས་འབད་དེ་བླ་མ་
ཚུ་གསེང་མི་ཚབས་ཅན་དང་། དུམ་རིང་གི་ནད་པ་ཚུ་མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་སྒྲན་བཙུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རང་ལུགས་ནང་པའི་སྒྲན་བཙུགས་ཀྱི་ཞབས་
ཏོག་སྤར་ལས་བླ་མ་སྤྲུང་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་མི་སྡེ་ཆ་མཉམ་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ཆ་ར་བདེ་བ་དང་སྤྱིད་པའི་དང་ལུ་གནས་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་
དགའ་སྤྱོད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་འབྲུག་ཐབས་ལུ་ཨོན།

སྒྲིབ་བརྟུན་འདི་དཔེ་ཁྲིད་དང་ལག་ལེན་ ཞིབ་འཛོལ་གསུམ་གཙུག་པོ་སྤེལ་བའི་ཨིན་མ་ལས་ གསེ་བའི་ཞབས་ཏྲིག་གོང་འཕེལ་དང་སྤུས་
ཚད་ཚུ་ཡང་དག་སྤེལ་ཏེ་ཚུགས་པའི་ཨིན་མ་ལས་ཁ་གསལ་སྤེལ་བ་ཅིན།

- སྤྱིར་བཏང་བྱུང་འཛོལ་གཞན་གྱིས་བཙོས་ཐབས་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ནད་པ་ཚོ་བས་ཅན་དང་ཡུན་རིང་གི་ནད་པ་ཚུ་ལུ་སྤྲོད་དང་དཔུང་བཙོས་གི་མཐོ་གཏུགས་ཞབས་ཏོག་སྤོད་ནིའི་དོན་ལུ་དང་།
- སྤྲོད་དཔུང་བཙོས་གིས་བརྟུགས་པའི་ནད་རིགས་ཚུ་ལུ་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་ཁ་ཚར་བཏབ་སྟེ་བཙོས་ཐབས་འབད་ཚུགས་ནི།
- སྤྲོད་བཙོས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་རིག་ནང་ཞིབ་འཛོལ་འབད་དེ་དང་སང་ཚན་རིག་ནང་བཙོས་དཀའ་བའི་ནད་གཞི་ཚུ་ཡང་མཉམ་འབྲེལ་གི་ཐོག་ལས་བཙོས་ཐབས་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི།
- དང་སང་བྱུང་ཆེ་བའི་ནད་གཞི་ཚུ་ནང་ཞིབ་འཛོལ་འབད་དེ་རུས་ལཱ་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་གསར་པ་བཟོ་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལམ་བཏོན་ཨིན།

༡.༡ རིས་འཛིན་ལག་ཁྱེད།

ལོ་ངོ་༡༩༩༩ གྱི་རིང་གསོ་བ་རིག་པའི་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སློབ་སྦྱང་འབད་དེ་མཐར་འཁྱུལ་ཞིན་མ་ལས་ གསོ་བ་རིག་པའི་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་
ལག་ཁྱེད་འདི་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་གསོ་བ་རིག་གཞུག་ལག་སློབ་སྡེ་གིས་གནང་ནི་ཡིན།

༡ སྤྱིང་བཅར་གྱི་རྒྱུ་ཁུངས།

སྤྱིང་སྤྱིང་ས་འབྲུག་གི་བཀྲིན་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ མི་དབང་ཞིང་ག་ཞེགས་གསུམ་པ་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ཕུག་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་
བཞིན་ རང་ལུགས་སྤར་སྲོལ་སྤྱིང་བཅོས་ལས་ལུགས་གཅེས་སྦྱོང་དང་ གོང་འཕེལ། འབྲུག་གི་མི་མེར་ཡོངས་ལུ་ཕྱི་ནང་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་
སྤྱིང་བཅོས་ཞབས་ཏྲོག་སྦྱོང་ཐབས་ལུ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལུ་ནང་པའི་སྤྱིང་ཁང་འདི་འགོ་དང་པ་ས་གནས་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་
ཐོག་ལས་འགོ་བཙུགས་གནང་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུར་ ནང་པའི་དྲུང་འཛོ་དང་སྤྱིང་པ་རྩ་གིས་ལོ་ངོ་མང་རབས་ཅིག་གི་རིང་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་
དབུས་མེད་པའི་སྤྱིང་ཁང་རྩ་གཞུང་གི་སྤྱིང་བྱུས་དང་ལམ་སྟོན་དང་ ལྷག་པར་དུ་ཅ་ཁྱིམ་སྤྱིང་མེད་དགོངས་དོན་བཞིན་སྤྱིང་བཅོས་
ཞབས་ཏྲོག་རྩ་དེང་རབས་ཆན་རིག་སྤྱིང་བཅོས་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ཕུག་ཁུ་བཞིན་དུ་ཡོད་རུང་ དྲུང་འཛོའི་
མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སློབ་སྦྱང་སྤྱང་ནིའི་གོ་སྐབས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་དང་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་རྩ་དང་འཛོལ་ཡོད་རུང་ ཅ་ལས་གོ་སྐབས་མ་
ཐོབ་པར་དྲུང་འཛོལ་ལུ་ཅིག་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སློབ་སྦྱང་སྤྱང་ནིའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་པར་སྤྱིང་གཞུག་གི་ལོ་ཆད་ཆད་སོང་ཡི། ཡིན་རུང་
གཞུང་ཞབས་ལས་ནང་པའི་དྲུང་འཛོའི་གོ་སྐབས་འཛོལ་མ་འཛོལ་སར་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་མཐའ་མཐུག་ལུ་སོག་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
མཐོ་རིམ་གོང་མའི་མཁས་མཆོག་སྤྱང་ནིའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ་ འབྲེལ་མཐུད་མཛད་དེ་འགོ་དང་པ་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལུ་མཐོ་རིམ་གོང་
མའི་དོན་ལུ་སོག་པོ་གསོ་བའི་ཆན་རིག་གཞུག་ལག་སློབ་སྡེ་ནང་ལུ་གདམ་འབྲུ་འབད་དེ་གཏང་ནི་འགོ་བཙུགས་ཅི། ཡིན་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་
གཞན་ཁར་གཏང་ནི་འདི་གཞུང་ཞབས་ལུ་ཟད་འགོ་ལྷི་བའི་ཁར་ ཁ་སྐད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་། དྲུང་འཛོའི་ཤུ་སྟེ་བཏང་མ་ཚུགས་པ་ལ་
སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་དང་གདོང་ལེན་ལེ་ཤུ་ཅིག་བྱུང་མ་ལས་ རྒྱ་ལས་པར་རང་ལུགས་གསོ་བ་རིག་པའི་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སློབ་བཅར་
འདི་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ར་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ་པ་ཁག་ཆེན་ལས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལུ་དྲུང་འཛོའི་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སློབ་བཅར་དང་
མཁས་མཆོག་གི་སློབ་བཅར་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་ཡིན་ཟེར་སྟེ་ཁང་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གཞུག་སློབ་སྡེ་ལུ་ཕུལ་བའི་ཁས་ལེན་གྱི་
ཡིག་ཆ་ནང་ར་རྩུད་དེ་ཡོད། སློབ་བཅར་འདི་གཞི་བཙུགས་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལས་ཡང་སློབ་སློབ་འབད་བར་འོང་
ནིའི་གོ་སྐབས་དང་ རང་འཛོའི་རང་ལུ་ཡང་པར་ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས་ནི་ཡིན།

༢ སློབ་བཅར་དགོ་པའི་གནད་དོན།

ང་བཅས་རའི་ནང་པའི་དྲུང་འཛོའི་རྒྱ་བཀྲིན་གཞན་བཟུམ་སྟེ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་རྩ་དང་འགྱུ་ནིའི་གོ་སྐབས་མེད་ནི་དེ་གིས་ མཁས་མཆོག་
དང་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སློབ་བཅར་འདི་ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་སློབ་ཆོགས་ནང་ར་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ ཏེ་མ་ལས་གོས་
འཆར་ལེ་ཤུ་ཅིག་བཀོད་ཡོད་རུང་ མཁས་མཆོག་སློབ་བཅར་འབད་ཆར་མི་ག་ཡང་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ད་ལྟོ་ཚུན་ཆོད་ལུས་ཡོད་པ་ཡིན།

གསོ་བ་རིག་པའི་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་གནད་དོན་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཚན་རིག་གི་སྒྲན་བཅས་དང་མཉམ་འབྲེལ་
 ཐོག་ལས་རང་ལུགས་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲན་བཅས་དེ་ཡང་ཡར་བྱས་དང་སྤྱི་ཚད་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ཞབས་ཏྲུག་སྤྱོད་དགོཔ་སྟེ་ཡོད་རུང་
 ད་ལྟོ་གི་གནས་སྟངས་ནང་ནང་སྒྲན་ལྟེ་བ་དང་ལུང་ཕྱོགས་གཙོ་བོ་སྟེ་སྒྲན་ཁང་ཚུ་ནང་ཁྱད་རིག་ཡོད་མི་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ནད་པ་མཐོ་
 གཏུགས་འབད་ནི་དང་། དོགས་དཔྱད། མཐར་ཐུག་སའི་སྒྲན་བཅས་ཚུ་འབད་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་ཡར་
 རྒྱས་གྱི་དོན་ལུ་ཞིབ་འཇོལ་འབད་ཐོག་ལས་དེང་སང་གི་རྒྱལ་ལུ་གྲུབ་བྱེད་ལྟན་པའི་སྒྲན་གསར་པ་བརྟེན་ནི་དང་སྤྱི་ཚད་དང་ལྟན་པའི་
 སྒྲན་བཅས་ཞབས་ཏྲུག་གི་དོན་ལུ་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་
 ཚོགས་ལུ་གནད་ཡོད་པ་ཨིན། ང་བཅས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་འདི་ མི་སྟོབས་སྟེལ་ནིའི་འགན་ཁུར་ལོ་མ་ཅིག་ཨིན་པ་ལས་བརྟེན་
 གོང་གི་དགོས་དོན་ཚུ་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ སྟེལ་ཁང་སྤྱོད་རིག་བཀོད་ཚོགས་ཐེངས་ལྷུ་པའི་ནང་གོས་བསྐྱར་རྒྱས་པར་གནད་སྟེ་ ཆ་འཛིག་
 གྲུབ་པ་མ་ཚད་ གོས་ཚད་དང་འབྲེལ་ མཁས་མཆོག་གི་དགོས་མཁོ་གཞན་ཡང་ཡོད་རུང་ ད་ལྟོ་འགོ་དང་པ་དགོཔ་ཁག་ཆེ་ཤོས་འདི་
 སྒྲན་བཅས་དང་དཔྱད་བཅས་གཉིས་འདྲེམས་ཀྱི་ཞིབ་འཇོལ་གྱི་ཐོག་ལས་སྟེ་མཐོ་རིམ་གོང་མ་འདི་དེས་པར་གཤམ་ཆེས་སྟེ་བདམས་ཏེ་ནང་
 པའི་གསོ་བ་རིག་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་སྒྲན་ཁང་ལྟེ་བ་དང་། སྒྲན་ཁྲུངས་གསོ་བ་བཟོ་སྒྲན་ཁང་གཉིས་
 ལས་ཡང་འཐུས་མི་ཚུ་འཛུམས་ཐོག་ལས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ལྷོ་༡༢པའི་ནང་ལས་འགོ་བཟུང་ཆོས་ཚན་ཙ་གཞུང་ཚུ་བཟོ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་མཇུག་
 ར་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་གསོ་བ་རིག་གཞུག་ལག་སྤྱོད་སྟེ་གིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལུ་སྤྱི་ཆོས་༡༩/༠༤/༢༠༡༤ལུ་ས་གནས་སྤྱི་ལོ་སྟེ་ ད་ལྟོ་འགོ་ཐོག་
 ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་
 མཆོག་གི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་

༩ སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་ལེན་ནིའི་འཆར་གཞི།

ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ལུ་གསོ་བ་རིག་སྤྱོད་ཚོགས་ནང་ལས་རྒྱུ་འཛོམས་སྤྱོད་མཐར་འཁྱུལ་མི་བསྐྱུམས་༤༠དེ་ཅིག་ཡོད་པ་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སྤྱི་
 བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་
 ཡོད་མི་འདི་ རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུ་ཡར་མེད་འབད་ནི་ཨིན་པ་ལས་ ལོ་རེའི་བར་ན་སྒྲན་བཅས་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་
 ལེ། དེང་སང་རྒྱལ་ཀྱི་འགྲུར་བ་དང་བསྐྱར་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་
 གནད་བཟོ་བ་མི་རྒྱུ་མ་ཅིག་ཨིན་པར་ རང་གི་ཟད་འགྲོའི་ཐོག་ལས་ཡང་གོ་སྐབས་སྤྱོད་ནི་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི།

༡༠ ཙ་གཞུང་གི་སྒྲིག་བཀོད།

མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་སྤྱི་བདེ་དགོ་པའི་
 གྱི་ཞིབ་འཇོལ་གྱི་ཐོག་ལས་དགོཔ་ཁག་ཆེས་ལས་བརྟེན་ སྒྲན་བཅས་ཁྱད་རིག་གི་ཞབས་ཏྲུག་ལུ་ཚུགས་ཐབས་ལུ་ཙ་གཞུང་འདི་སྒྲིག་
 བཀོད་འབད་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི། དེ་ཡང་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་དོན་ལུ་སྤྱི་བདེ་མཐུས་༢༠༠དང་། སྤྱི་བདེ་སྤྱི་བདེ་ཚན་རིམ་ལུ་སྤྱི་བདེ་མཐུས་༡༩དེ་དགོཔ་

སྤྱོད་རུང་ ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་སྤྱོད་འཐུས་མ་ལང་མ་དང་ ལ་ལུ་ཅིག་སྤྱོད་འཐུས་སྟག་པ་སྤྱོད་མི་འདི་ ཆོས་ཚན་ངོ་མའི་མང་ཉུང་དང་
འཁྲིལ་དེ་སྤྱོད་པ་བཀོད་དེ་ཡོད།

༤ འཇུལ་ཞུགས་ཁྱད་ཆོས།

མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སྤྱོད་བཟུང་ནང་འཇུལ་ཞུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཉུང་ཤོས་རྩུང་འཛོལ་ལྟའི་སྤྱོད་བཟུང་ནང་ལས་མཐར་འཁྱོལ་མི་དང་ དེ་དང་
འབྲ་མཉམ་གྱི་ཤེས་ཚད་ཡོད་མི་དགོས་ཡིན། ཡིན་རུང་སྤྱོད་བཟུང་དང་དཔུང་བཟུང་གི་འབྲེལ་བའི་ལཱ་གཡོག་ནང་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་མི་ཚུ་
ལུ་གཙོ་རིམ་སྤྱོད་ནི་ཡིན།

༥ སྤྱོད་བཟུང་གི་འཐུས།

སྤྱོད་བཟུང་དང་ལས་ལཱ་ལོགས་པའི་དཔུང་རིགས་ཚུ་གི་ལག་ལེན་ཁ་སྐོང་འཐོབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
རྒྱ་གར་འཇམ་ན་གར་དང་མ་ར་ན་སི་ཚུ་ནང་ལུ་ཐོ་ཤོས་སྒྲོ་རོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་གཏང་ནི་ཡིན། ཡིན་རུང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གསོ་བ་རིག་པ་གཙུག་
ལག་སྤོབ་སྤེལ་ཆ་འཛིན་མཛད་གནང་ཡོད་པའི་སྤྱོད་བཟུང་གི་སྤྱོད་བཟུང་འདི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤོབ་ཆོགས་ནང་ལུ་སྤྱོད་བཟུང་འབད་ནི་
གི་དོན་ལུ་ཡིན། གཞན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་དང་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ཕྱིར་སྤྱོད་འབད་དགོ་
མི་ཚུ་ཟད་འགོ་རང་གིས་གཏང་ཐོག་དང་ ལས་ཁུངས་ ལས་སྡེ་ ལྷན་ཁག་ཚུ་གིས་གཏང་ཐོག་ལས་མ་གཏོགས་སྤོབ་ཆོགས་ནང་ལས་
ཟད་འགོ་གཏང་ནི་མེད་པ་ཡིན།

༦ སྤོབ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བཟུང་གི་ཐབས་ལམ།

སྤོབ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བཟུང་ཚུ་སྤོབ་ཁང་ནང་ལུ་དཔེ་ཁྲིད་དང་སྤོར་འཛིན་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ནད་པ་བརྟག་དཔུང་དང་དཔུང་བཟུང་གི་ལག་
ལེན་སྤྱོད་བཟུང་འབད་དགོ་པ་དང་ སྤོབ་སྤྱོད་གཙོ་བོ་བཟོན་གྱི་ཐོག་ལས་ནད་པ་དང་ཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཉམས་
སྦྱང་དང་གཞུང་དོན་ག་བསྐྱར་འབད་དེ་ཞིབ་འཛོལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཚུ་འབྲི་དགོས་མ་ཚད་ ཞིབ་འཛོལ་གྱི་སྤྱོད་ལུ་ཚུ་མཁས་མཆོག་འཐུས་
མི་ལྷན་བཞུགས་ནང་སྤྱོད་ལུ་འབད་དགོ་ སྤྱོད་ལུ་སྐབས་མཆན་འདོགས་དང་བསམ་འཆར་བཀོད་མི་ཚུ་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་བཟུང་བཟུང་དང་
ལེགས་བཟུང་འབད་དེ་མཐའ་དཔུང་གི་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་གྱི་རིང་ཡང་བསྐྱར་སྤྱོད་ལུ་འབད་དགོས་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱོད་བཟུང་གི་ལག་ལེན་
དང་ཞིབ་འཛོལ་གྱི་ལམ་སྤྱོད་ཆེད་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་འབད་དགོ།

༧ དཔྱེ་ཞིབ་གྱི་ཐབས་ལམ།

དཔྱེ་ཞིབ་གྱི་ཐད་ དུས་རྒྱུན་བརྟག་དཔུང་དཔུང་བཟུང་ཁང་ནང་ལག་ལེན་དོས་བསྐྱར་དང་ སྤྱོད་བཟུང་དང་དཔུང་བཟུང་གི་ནང་པེས་
པར་མཁོ་བའི་རྩ་བ་སྤོར་འཛིན་ཚུ་དང་ དུས་རྒྱུན་དཔྱེ་ཞིབ་ནང་ལས་སྐྱུགས་བརྒྱ་ཆ་༩༠། སྤོབ་དུས་ཀྱི་མཐའ་དཔུང་ཆོས་རྒྱལ་ནང་

ལས་སྐྱུགས་བརྒྱ་ཆ་༤༠་ཤོ་བཤུག་ དབྱེ་ཞིབ་ཆ་མཉམ་ནས་ལུ་སྦྱོང་ལཱ་དང་། སྒྲོར་འཛིན། ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་གྱི་རྒྱུགས། ཞིབ་འཚོལ།
འབྲི་རྒྱུགས་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།

༡༠ སྦྱོང་བཅར་གྱི་འཛིན་སྦྱོང་།

སྦྱོང་བཅར་གྱི་འཛིན་སྦྱོང་དེ་ཡང་སྤེལ་ཁང་གི་སྦྱོབ་རིག་བཀོད་ཚོགས་དང་སྦྱོབ་རིག་སྒྲིག་འཛིན་གྱི་བཀོད་བྱའི་ལོག་ སྦྱོང་བཅར་ལས་རིམ་
འགོ་དཔོན་གྱིས་འཆར་གཞི་དང་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་ནི་ཡིན། སྦྱོབ་རིག་སྒྲིག་འཛིན་གྱིས་སྦྱོང་བཅར་བཟླ་བཀོད་པ་དང་སྦྱོབ་
སྟོན་འབད་མི་ཚུ་དངོས་འཛིན་དང་བསྟོ་བཞག་འབད་ཞིན་མ་ལས་ བཟླ་བཀོད་པ་གིས་སྦྱོབ་སྟོན་དང་ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་ ཞིབ་འཚོལ་
གང་ཅིའི་ཐད་ སྦྱོར་བཏང་གཙུག་ལག་སྦྱོབ་སྤེའི་མཁས་མཆོག་དང་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སྦྱོབ་སྦྱོང་འབད་ཐངས་ལམ་ལུགས་ལྟར་ དཔེ་
ཁྲིད་དང་ ལག་ལེན་དངོས་བསྟར། རང་གིས་གདམ་འབྲུ་འབད་བའི་དོན་ཚན་ནང་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་གྱི་རིང་ལུ་སྦྱོབ་སྟོན་
གྱི་སྒྲིག་གཞི་ལས་སྤྱོ་ཙམ་ཡང་འདེམ་བཤེད་པར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་ཡིན།

༡༡ སྦྱོང་བཅར་གྱི་སྤྱོད་ཚད།

སྦྱོང་བཅར་གྱི་སྤྱོད་ཚད་འདི་ དཔེ་ཁྲིད་རྒྱུ་མ་ཅིག་གིས་འཐོན་མི་རྒྱུགས་ནི་ཡིན་མ་ལས་ སྤྱོད་ཁང་ནང་མཁས་མཆོག་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་
ཉིན་བསྟར་བཞིན་ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་འབད་ནི་དང་། ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཞིབ་འཚོལ་ཚུ་ཡིག་ཆ་
ཁུངས་གཏུགས་དང་། དོགས་དཔྱད་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་ནི་ཡིན་མ་ལས་ སྦྱོང་བཅར་འདི་མཐར་འབྲེལ་ཞིན་མ་ལས་ གཞུང་བཤད་དང་
སྤྱོད་བཅོས་དང་དཔྱད་བཅོས་ནང་ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་ཐོགས་རྒྱུགས་ཉམ་ང་མེད་པར་འབད་རྒྱུགས་པ་བཟོ་ནི་ཡིན་མ་ཆད་ གསོ་བ་
རིག་པའི་ནང་ལུ་ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་དོན་ཚན་གང་རུང་ཅིག་ནང་གྲུབ་འབྲས་སྤྱོད་ཚད་ཅན་སྤེར་བཏོན་རྒྱུགས་པ་འབད་ནི་ཡིན།

༡༢ སྦྱོང་བཅར་གྱི་མཐུན་རྒྱུ་།

སྦྱོང་བཅར་གསར་བཙུགས་གྱི་དོན་ལུ་ཕྱིའི་མཐུན་རྒྱུ་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ སྦྱོབ་ཁང་དང་། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་། ལག་ལེན་དཔེ་སྟོན་
ཁང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་། སྒྲིག་རིག་ ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་འབད་སའི་སྤྱོད་ཁང་དང་དེ་ནང་སྤྱོད་བཅོས་དང་དཔྱད་བཅོས་གྱི་མཁས་
མཆོག་ཚུ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ སྦྱོབ་ཚོགས་ནང་ལུ་ཡང་ གསོ་རིག་ཞིབ་རྟགས་མཁས་དབང་། ཞིབ་འཚོལ་ལེགས་བཤད་པ། དབྱིན་སྐད་གྱི་
ལེགས་བཤད་པ། གསོ་རིག་ལེགས་བཤད་པ་ཚུ་ཡོད་པ་ལས་ནང་གི་མཐུན་རྒྱུ་ཚུ་ཡང་ལངས་སྤེལ་ཡོད་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་ མཁས་དབང་
ལེགས་སྦྱར་བ་གཞན་ལེ་གཉིས་ཁ་སྒོར་དགོཔ་ཡོད་རུང་ མཁས་དབང་རུང་འཚོ་ཚུ་སྤྱོད་མཐོན་ལེགས་སྦྱར་བ་སྤེལ་མཐོན་ཁུ་འབད་ནི་ཡིན།

༡༣ གསེ་བ་རིག་པའི་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་ཆོས་ཚན་ཙ་མ་གཞུང་།

Curriculum for M in Traditional Medicine (gSowa-rigpa)

	ཆོས་ཚན།	CODE	དཔེ་ཁྲིད།	ལག་ལེན།	འགྲེམས་སྟོན།	སྦྱང་མཁུས།
ལོ་རིམ་ དང་པའི་ སློབ་དུས་ ༡པ།	ཉེས་གསུམ་དང་འདུས་ནད་སླུག་པོ་ གསེ་བ།	TRM601	༤	༣	༣	༡༢
	བྱང་ཁོག་ཡུལ་ཐིག་གི་ཙ་ཆོག་རྒྱས་པ།	ANA601	༥	༢	༥	༡༢
	ཞིབ་འཆོལ་ཐབས་ལམ།	RMS601	༥	༢	༥	༡༢
	སྦྱང་བ་སྟོན།	PHR601	༥	༥	༢	༡༢
	དོན་སྟོན་གསེ་བ།	TRM601	༥	༥	༢	༡༢
སློབ་དུས་༡པའི་སྦྱང་འཁུས་བསྟོམས།			༢༤	༡༧	༡༧	༤༠
ལོ་རིམ་ དང་པའི་ སློབ་དུས་ ༢པ།	ཞིབ་འཆོལ་གྲོས་འཆར།	RMS602	༤	༤	༢	༡༢
	Biostatistics	BST602	༤	༤	༢	༡༢
	གནད་སླུང་ཐབས་ལམ།					
	ཙ་མ་དོ་དང་རྩ་མ་དོའི་འགྲེལ་བཤད་ རྒྱས་པ།	PTH602	༣	༤	༣	༡༢
	འཇམ་རྩུབ་དཔྱད།	THR602	༤	༡༤	༤	༢༤
སློབ་དུས་༢པའི་སྦྱང་འཁུས་བསྟོམས།			༡༥	༣༢	༡༣	༤༠
ལོ་རིམ་ གཉིས་ པའི་སློབ་ དུས་༡པ།	ཞིབ་འཆོལ་ལས་འགུལ།	RMS701	༤	༣༠	༢	༣༤
	ཚ་བ་སྤྱི། ཚ་གང་གལ་མདོ། རི་ཐང་ མཆོམས།	TRM701	༣	༧	༢	༡༢
	སྦྱང་བྱེད་ལས་ལྗ།	THR701	༣	༧	༢	༡༢
སློབ་དུས་༣ པའི་སྦྱང་འཁུས་བསྟོམས།			༡༠	༤༤	༢	༤༠
ལོ་རིམ་	ཞིབ་འཆོལ་ལས་འགུལ།	RMS702	༤	༣༠	༢	༣༤

གཉིས་	གདོན་ནད་གསོ་བ།	TRM702	༥	༥	༩	༡༩
པའི་སློབ་	ཐོར་ནད་གསོ་བ།	TRM702	༩	༡	༩	༡༩
དུས་པ།						
སློབ་དུས་༥པའི་སློབ་འཁུས་བསྟོམས།			༡༩	༥༩	༤	༤༠
སློབ་འཁུས་ཡོངས་བསྟོམས།			༤༩	༡༩༥	༥༥	༩༥༠