

རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་གསེ་རིག་སྤེལ་ཁང་།

གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གསོ་རིག་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ།

རྩུབ་དཔྱད་མཁས་མཆོག་ཙུ་གཞུང་།

१ **ཁྱུ་བ་བྱུངས།**

3 རང་ལུགས་ནང་པའི་སྒྲིན་ཁང་འདི་རང་ལུགས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་བཟང་པོ་གཅེས་སྦྱོང་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གནང་
 ཐབས་ལུ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ལྷམ་༡༡པའི་ནང་མཁུན་རྒྱ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཞིང་ག་ཤེགས་དམ་པ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ཕུག་
 མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ལྷམ་༤པའི་ཆོས་༢༢གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་དགོ་བའི་ཉིམ་དང་འབྲེལ་ས་གནས་བདེ་ཆེན་
 ཆོས་སྤྱིང་ལུ་སྒྲིན་ཁང་རུང་བ་ཅིག་གཞི་བཅུགས་གནང་ཅུག སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ལུ་ལག་ཐོག་ལག་ལེན་སྦྱོང་བཟར་དང་འབྲེལ་སྒྲིན་པ་
 ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་གཅུག་ལག་འོག་མའི་སྦྱོང་བཟར་འགོ་བཅུགས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ལུ་རྩལ་འཛོལ་ལའི་གཅུག་ལག་སྦྱོང་
 བཟར་འགོ་བཅུགས་གནང་ཅུག དེ་སྤྱི་སྦྱོང་སྦྱོང་གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྱག་༤ལྷག་སོང་ཡོད་རུང་མཐོ་རིམ་གོང་མ་
 དང་མཁས་མཆོག་གི་སྦྱོང་བཟར་ཅིག་སྦྱོང་མ་ཚུགས་པ་ལས་བརྟེན་ཞལ་འཛོམས་དང་གྲོས་བསྐྱར་ལེ་གྲུ་ཅིག་ནང་རང་གྲོས་
 འཆར་དང་ཞུ་བ་ཚུ་ཕུལ་ཡོད་རུང་ཕྱི་འཁྲུན་རྒྱ་ནང་ནང་གི་མི་སྣ་བས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གཞི་བཅུགས་འབད་མ་
 ཚུགས་པར་ལོ་ངོ་ལེ་གྲུ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་མཁོ་འདོད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་དང་ཞུ་བ་ཚུ་ཤོག་གུ་འེན་རང་ལུས་སོང་ཅུག དེ་མ་ཚད་ཕྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་ལུ་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སྦྱོང་བཟར་གྱི་དོན་ལུ་གཏང་ནི་འདི་ཚད་ཅིག་ལས་ལྷག་མེད་པའི་ཁར་གཞུང་ལུ་ཡང་ཟད་འགོ་
 ཡང་ལྷིམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རང་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སྦྱོང་བཟར་གྱི་གོ་སྐབས་ཅིག་བཟོ་ཚུགས་པ་ཅིན་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་རང་མགོ་རང་འདྲོངས་ལུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་མ་ཚད་རྩལ་འཛོལ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ར་གོ་སྐབས་འདི་ཐོབ་ཚུགས་
 པའི་ཁེ་ཕན་སྒྲོམ་སྒྲེ་ར་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་སྒྲིན་ཁང་ལྟེ་བ་གིས་གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་ལུ་
 དགོས་མཁོ་འཇོགས་འདེབས་ཕུལ་བ་བཞིན་གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་ལས་ཡང་དེ་གི་འོས་འབབ་བཟོ་དགོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་རྒྱལ་ཡོངས་
 གསོ་རིག་སྤྲེལ་ཁང་ལུ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གཅུག་ལག་སྦྱོབ་སྤྱི་འཛུགས་ཡིག་ནང་ལུ་ཡང་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤གི་
 རང་འཁོད་ལུ་ནང་པའི་གསོ་རིག་སྤྲེལ་ཁང་གིས་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སྦྱོང་བཟར་སྦྱོང་ནི་འོས་མཁུན་གྱི་མཚན་རྟགས་བཀོད་མི་
 ཚུ་འབྲུག་ཐབས་ལུ་སྤྱི་ཆོས་༠༨/༡༢/༢༠༡༥ལུ་གནང་མི་སྦྱོབ་རིག་བཀོད་ཆོགས་ཞལ་འཛོམས་ཐངས་༥པའི་ནང་གནད་དོན་འདི་
 ལུ་གྲོས་བསྐྱར་ཞིབ་ཞིབ་སྤྱོད་གནང་སྟེ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆ་འཛོག་བརྟེན་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་རྩལ་འཛོལ་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སྦྱོང་བཟར་རྩ་

གཞུང་བཅོ་ལྔ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ལས་བྱེད་ཆོག་པུ་མེད་ཀྱི་ལུང་ཁྲུང་། ༡༤/༡/༢༠༡༣ལུ་ས་གནས་ཕུན་ཆོག་སྤྱི་ལུ་སྤྱོད་གྲོས་བསྟར་གནང་ཡོད་པ་དང་། དེ་གི་ལུ་ལས་སྤྱི་ཆོས་༡/༣/༡༣ལས་༣/༣/༡༣ ཚུན་སྤྱོད་ཆུན་པོ་བདེ་སྤྱི་བཟུང་གནས་ནང་ལུ་ཉིན་གངས་གསུམ་གྱི་རིང་སྤྱོད་བཅོས་མཐོག་གི་ཆོས་ཚན་ཟིན་བྱིས་བཅོ་ཡོད་པ་མ་ཆད་གསུམ་གསུམ་མ་ཞོན་དཔུང་གིས་ནད་ལུ་དབྱུང་། ཞེས་སྤྱོད་གྲོས་བཅོས་རྒྱལ་པའི་ནད་གཞི་མང་ཤོས་ཅིག་གཏར་སྤྱོད་དབྱུང་གསུམ་གྱི་དཔུང་གི་ཐོག་ལས་ནད་དངོས་སུ་བྱེད་བཏོན་གཏར་ནི་འདི་ཞིན་སྤྱོད་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་སྤྱོད་ཆད་དང་ལུ་པའི་ནད་སྤྱོད་ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་ཐབས་ལུ་དཔུང་བཅོས་མཐོག་གི་ཆོས་ཚན་ཟིན་བྱིས་བཅོས་བཏབ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ནད་སྤྱོད་ཞབས་ཏོག་གི་སྤྱོད་ཆད་དང་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་གཏར་ནིའི་འགན་ཁུར་འདི་རྒྱལ་ཡོངས་གསལ་བྱེད་ཁང་ལུ་ཐོག་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་བཞེན་ཏེ་ཞིན་ཟེར་བྱ་ནི། ཞིན་རུང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་མཐུན་ཆུན་ནད་པ་བཞག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་དགོས་མཐོ་ཚུ་མེད་པ་ལས་བཞེན་མཐོག་གི་སྤྱོད་བཅར་འགོ་བཙུགས་མ་ཚུགས་རུང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གསལ་བྱེད་གཞུག་ལག་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་འགོ་འཇུག་ཐོག་འབད་དེ་སྤྱི་ཆོས་༡༩/༠༤/༢༠༡༤ལུ་ས་གནས་སྤྱོད་ཆུ་ཏེ་མ་ལས་བཅོ་ཡོད་པའི་དཔུང་བཅོས་མཐོག་དང་སྤྱོད་བཅོས་མཐོག་གི་ཙུ་གཞུང་གཉིས་ཅིག་ཁར་བསྐབ་ཐོག་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལུ་ཟླ་༡པ་ནང་ལས་ཞིབ་འཇོལ་གཙོ་སྤྱོད་ཐོག་ལས་གསལ་བྱེད་མཐོ་ལོ་གོང་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཞིན། དེ་བཟུམ་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ལུ་ཟླ་བདུན་པ་ལས་སྤྱོད་བྱེད་ལས་ལུ་ཞིབ་འཇོལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་མཐོག་དང་རྒྱལ་ཁབ་མཐོག་གི་སྤྱོད་བཅར་འགོ་བཙུག་ནིའི་དོན་ལུ་སྤྱི་ཆོས་༡༤-

༡༡/༠༣/༢༠༡༩ཉིན་གངས་གཉིས་གྱི་རིང་ས་གནས་གསུམ་སྤྱོད་ཐབས་ལུ་སྤྱོད་ནད་སྤྱོད་ཐོག་གི་ལས་བཅོ་བསྐྱུན་ཁང་། འབྲུག་གསལ་བྱེད་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཆོག་པུ་མེད་། གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གསལ་བྱེད་གཞུག་ལག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུ་ལས་འབྲུས་མི་ཚུ་དང་། ནང་སྐད་གསལ་བྱེད་ཆོག་པུ་མེད་ཀྱི་ལུ་ལས་བཅོ་ཡོད་པའི་མཐོག་གི་ཙུ་གཞུང་དེ་གུ་གཞི་བཞག་སྤྱོད་ནད་དོན་ས་བཅད་ཀྱི་དོན་ཚན་ཚུ་གཏན་བཅས་འབད་ཡོད་པ་མ་ཆད་སྤྱི་ཆོས་༠༤-༡༠/༠༣/༢༠༡༩ཉིན་གངས་གསུམ་གྱི་རིང་ནད་སྤྱོད་ཐོག་གི་ལུ་ལས་བཅོ་ཡོད་པའི་མཐོག་གི་ཙུ་གཞུང་བཅོ་དགོས་ཡོད་མི་ཚུ་བཅོ་སྤྱོད་ལུ་འབད་ཡོད་མི་དེ་སྤྱི་ཆོས་༢༤/༠༣/༢༠༡༩ལུ་ནད་སྤྱོད་གསལ་བྱེད་ཆོག་པུ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོག་བཞེད་ཆོག་པུ་མེད་ཀྱི་ལས་མ་འཛིག་མཛད་དེ་ གཞུག་ལག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་ལས་བཅོ་ཡོད་པའི་མཐོག་གི་ཙུ་གཞུང་བཅོ་དགོས་ཡོད་མི་ཚུ་དེ་གསལ་བྱེད་ཆོག་པུ་མེད་ཀྱི་ལས་གནང་བ་ལེན་ཐོག་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གསལ་བྱེད་གཞུག་ལག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུ་འཛིག་མཛད་ཡོད་པ་ཞིན།

༡ གསོ་བ་རིག་པའི་རྩལ་དཔྱད་མཁུ་མཆོག་གི་སློབ་བཅར་ལས་རིམ་གྱི་འབྲེལ་བཤད།

སློབ་ཆོག་གི་མིང་།	ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཆོག་ས།
སློབ་བཅར་གྱི་མིང་།	རྩལ་དཔྱད་མཁུ་མཆོག་སློབ་བཅར།
སློབ་བཅར་དུས་ཡུན་དང་ ལམ་ལུགས།	དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་གསུམ།(དུས་རྒྱུན་)
སློབ་སློབ་གི་ནུས་པ།	དཔེ་ཁྲིད་ལག་ལེན་དང་ཞིབ་འཇོལ་བྱང་འབྲེལ།
ས་གནས།	ཐིམ་ཕུག་ཀ་མ་སྤང་ས།
ཆ་འཇོག་མཇུག་མི།	གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གསོ་རིག་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ།

༢ སློབ་བཅར་གི་དམིགས་ཡུལ།

རྩལ་དཔྱད་ལུ་མཁུ་མཆོག་སྤངས་ཏེ་ཞིབ་འཇོལ་དང་ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་ཐོག་ལས་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱིའི་ཕན་བདེ་དང་
འགྲོ་བ་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཨིན།

༣ བྱེ་བྲག་གི་དམིགས་ཡུལ།

- སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱིའི་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་ནི་དང་བྱེ་བྲག་འགྲོ་བ་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་དམིགས་
བསལ་མཁུ་མཆོག་སྤང་ནི།
- འབྲུག་རང་ལུགས་ནང་པའི་རྩལ་དཔྱད་ཀྱི་ཞབས་ཏྲིག་འདི་ཞིབ་འཇོལ་ཐོག་ལས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་མི་ཉམས་
གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ།
- སྒྲུབ་དང་འཇམ་དཔྱད་ཀྱི་བཅོས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ནད་རིགས་ཚུ་ལུ་རྩལ་དཔྱད་ཀྱི་ཐོག་ལས་བཅོས་ཐབས་འབད་
ཚུགས་ནི།
- ནང་སྒྲུབ་ལྟེ་བ་དང་རྫོང་ཁག་རྩལ་ཆེད་འོག་ཚུ་ལས་ནད་པ་མཐོ་གཏུགས་འབད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་རྩལ་དཔྱད་ནང་
ལུ་མཁུ་མཆོག་སྤང་པའི་མི་ངོམ་དང་ཞབས་ཏྲིག་སློབ་ཚུགས་ནི།

༤ ལག་འཁྱར་གྱི་མིང་།

མཁུ་མཆོག་རྩལ་འཇོ་འདི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལུ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཇོན་འབད་དེ་དམིགས་བསལ་བསྐྱབ་པའི་

གཞི་དེ་ལུ་མཁམ་པའི་མི་ངོ་ལུ་གནང་ནིའི་ཚད་འཛིན་ལག་འཁྱར་ཅིག་ཡིན་མཁམ་ལས་དེ་ལུ་དམིགས་བསལ་ (རྩལ་དཔྱད་མཁམ་མཆོག་) ཟེར་བཞེད་དགོ།

༤ ཙ་གཞུང་དང་བྱུང་བལྟའི་སློབ་དེབ།

གོང་གསལ་སློབ་ཚན་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུ་བཞི་སྟགས་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་། དེང་དུས་དང་སློལ་རྒྱུ་གི་སྒྲན་གཞན་མཐའ་དག་ལུ་དཔྱད་ཞིབ་བལྟ་བལྟར་འབད་དགོ།

༥ སློབ་དུས་འགོ་འཛུགས།

ལོ་ལྟར་སློབ་དུས་འགོ་བཙུགས་འདི་སྤྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་འགོ་བཙུག་ནི་ཡིན་པ་དང་། གལ་སྲིད་ཐབས་མེད་ཀྱིས་ཡར་འབྱངས་འབད་དགོཔ་ཐོན་པ་ཅིན་ཟླ་ལ་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་འབད་ནི་མེད། སློབ་དུས་འགོ་བཙུགས་ཞིན་མཁམ་ལས་ལོ་ངོ་ ༣ གི་རིང་དུས་རྒྱུ་སྟེ་འབད་དགོ།

༦ ངོས་འཛིན་ལག་ཁྱུར།

ལོ་ངོ་ ༣ གི་རིང་གསོ་བ་རིག་རྩལ་དཔྱད་ནང་ལུ་སློབ་སྦྱང་འབད་དེ་མཐར་འཁྱོལ་ཞིན་མཁམ་ གསོ་བ་རིག་པའི་རྩལ་དཔྱད་མཁམ་མཆོག་གི་ལག་ཁྱུར་འདི་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གསོ་རིག་གཞུག་ལག་སློབ་སྟེ་གིས་གནང་ནི་ཡིན།

༧ སྦྱང་བཅར་གི་རྒྱབ་ཁུངས།

སྒྲན་ལྗོངས་འབྲུག་གི་བཀྲིན་ཅན་གི་བདག་ཉིད་མི་དབང་ཞིང་གཞུགས་གསུམ་པ་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩི་དབང་ཕུག་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་བཞིན་ རང་ལུགས་སྤར་སློལ་སྒྲན་བཅོས་ལམ་ལུགས་གཅེས་སྦྱང་དང་ གོང་འཕེལ། འབྲུག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ཕྱི་ནང་བྱུང་འབྲེལ་གི་སྒྲན་བཅོས་ཞབས་ཏྲིག་སྦྱོར་ཐབས་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལུ་ནང་པའི་སྒྲན་ཁང་འདི་འགོ་དང་པ་ས་གནས་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ལས་འགོ་བཙུགས་གནང་ཞིན་མཁམ་ལས་རྒྱུར་ ནང་པའི་དྲུང་འཛོ་དང་སྒྲན་པ་རྩི་གིས་ལོ་ངོ་མང་རབས་ཅིག་གི་རིང་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དཔྱས་མེད་པའི་སྒྲན་ཁང་རྩི་དགའ་གི་སྤྱི་བྱས་དང་ལམ་སྟོན་དང་ ལྷག་པར་དུ་རྩི་ཁྱམས་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་བཞིན་སྒྲན་བཅོས་ཞབས་ཏྲིག་རྩི་དང་རབས་ཆེན་རིག་སྒྲན་བཅོས་དང་མཉམ་འབྲེལ་གི་ཐོག་ལས་ཕུག་ཁུ་བཞིན་དུ་ཡོད་རུང་ དྲུང་འཛོའི་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སློབ་སྦྱང་སྦྱང་ནིའི་གོ་སྐབས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་དང་ རྒྱ་

ནག་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་འཛོལ་ཡོད་རུང་ ཅུ་ལས་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་པར་དུང་འཛོལ་ལུ་ཅིག་མཐོང་མ་གོང་མའི་སློབ་སྦྱང་སྦྱང་
 བྱིའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་ར་སྤྲིག་གཡོག་གི་ལོ་ཚད་ཚང་སོང་ཡི། ཨིན་རུང་ གཞུང་ཞབས་ལས་ནང་པའི་དུང་འཛོལ་གི་དོན་ལུ་
 གོ་སྐབས་འཛོལ་ཕྱ་འཛོལ་སར་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་མཐའ་མཆུག་ལུ་སོག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མཐོང་མ་གོང་མའི་མཁས་མཆོག་
 སྦྱང་བྱིའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ་ འབྲེལ་མཐུད་མཇུག་དེ་འགོ་དང་པ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལུ་མཐོང་མ་གོང་མའི་དོན་ལུ་སོག་པོ་
 གསོ་བའི་ཚན་རིག་གཞུག་ལག་སློབ་སྟེ་ནང་ལུ་གདམ་འབུ་འབད་དེ་གཏང་བྱི་འགོ་བཙུགས་ཅི། ཨིན་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་
 ཁར་གཏང་བྱི་འདི་གཞུང་ཞབས་ལུ་ཟད་འགོ་ཁྱི་བའི་ཁར་ ཁ་སྐད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་། དུང་འཛོལ་ལུ་སྤྱོད་པའི་ཚུགས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་དང་གདོང་ལེན་ལེ་ལུ་ཅིག་བྱུང་མ་ལས་ ལྷ་ལས་ཕར་རང་ལུགས་གསོ་བ་རིག་པའི་ནང་ལུ་མཁས་
 མཆོག་གི་སྦྱང་བརྟེན་འདི་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ར་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོཔ་ཁག་ཆེ་ལས་ སྦྱང་བརྟེན་འདི་གཞི་
 བཙུགས་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལས་ཡང་སློབ་སྦྱང་འབད་བར་འོང་བྱིའི་གོ་སྐབས་དང་ རང་འཛོལ་རང་ལུང་
 ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས་ཅི་ཨིན།

10 རྒྱུང་བརྒྱུད་དཔེ་པའི་གནད་དོན།

ང་བཅས་པའི་ནང་པའི་རྩྱང་འཛོལ་ཆུ་བྱང་རིག་གཞན་བཟུམ་སྤེལ་བྱིང་སྒྲུལ་ཁབ་ཆུ་ནང་འབྱེད་མི་གོ་སྐབས་མེད་ནི་དེ་གིས་
 མཁས་མཆོག་དང་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སྤྱིང་བཅར་འདི་ནང་པའི་གསེང་རིག་སྒྲོབ་ཆོགས་ནང་ར་གཞི་བཅུགས་འབད་དགོ་པའི་
 སྐོར་ལས་ ཉེ་མ་ལས་གོས་འཆར་ལེ་ཤ་ཅིག་བཀོད་ཡོད་རུང་ མཁས་མཆོག་སྤྱིང་བཅར་འབད་ཚར་མི་དང་སྤྱིང་བཅར་གྱི་དོན་
 ལུ་མཐུན་ཆུན་ནང་སྤྱིང་ནང་པའི་ཞབས་རྟོག་ཆུ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ད་ལྟོ་ཆུན་ཆོད་ལུས་ཡོད་པ་ཡིན། གསེང་བ་རིག་པའི་མཐོ་
 རིམ་གོང་མའི་སྤྱིང་བཅར་དགོ་པའི་གནད་དོན་འདི་ སྒྲུལ་ཁབ་ནང་ཕྱི་ཆན་རིག་གི་སྒྲུན་བཅོས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་
 རང་ལུགས་གསེང་བ་རིག་པའི་སྒྲུན་བཅོས་དེ་ཡང་ཡར་བྱས་དང་སྤྱི་ཆད་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ཞབས་རྟོག་སྤྱིང་དགོ་པ་སྤེལ་ཡོད་རུང་
 ད་ལྟོ་གི་གནས་སྟངས་ནང་ནང་སྒྲུན་སྤེལ་བ་དང་ལུང་ཕྱོགས་གཙོ་བོ་སྤེལ་སྒྲུན་ཁང་ཆུ་ནང་བྱང་རིག་ཡོད་མི་མེད་པ་ལས་བརྟེན་
 བྱུང་པ་མཐོ་གཏུགས་འབད་ནི་དང་། དོགས་དཔྱོད། མཐར་ཐུག་སའི་སྒྲུན་བཅོས་ཆུ་འབད་མ་ཆུགས་པའི་དཀའ་ངལ་དང་།
 གསེང་བ་རིག་པ་ཡར་རྒྱས་གྱི་དོན་ལུ་ཞིབ་འཛོལ་འབད་ཐོག་ལས་དེང་སང་གི་དུས་ལུ་གྲུབ་བྱེད་ལྷན་པའི་སྒྲུན་གསར་བ་བཏོན་ནི་
 དང་སྤྱི་ཆད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུན་བཅོས་ཞབས་རྟོག་གི་དོན་ལུ་མཁས་མཆོག་གི་སྤྱིང་བཅར་ངེས་པར་དུ་དགོ་པ་སྤེལ་གསེང་བའི་ལྷན་
 ཁག་ལས་བཀའི་གནང་བ་སྒྲོབ་ཆོགས་ལུ་གནད་ཡོད་པ་ཡིན། ང་བཅས་སྒྲོབ་ཆོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་འདི་ མི་སྒྲོབས་སྤེལ་ནིའི་

འགན་ཁུར་ངོ་མ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ གོང་གི་དགོས་དོན་ཚུ་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ སྤེལ་ཁང་སློབ་རིག་བཀོད་ཆོག་སྤྱོད་པ་
ལུ་འདི་ནང་གོས་བསྐྱར་རྒྱས་པར་གནང་སྟེ་ ཆ་འཛིག་གྲུབ་པ་མ་ཆད་ གོས་ཆོད་དང་འབྲེལ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ ལོ་ནང་མཐོ་རིམ་
གོང་མའི་སློབ་སྦྱོང་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ད་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ སྤྱི་ཟླ་༧ པ་ལས་མཁུ་མཆོག་གི་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གཞི་
བཙུགས་འབད་ཡི།

༡༡ སྦྱོང་བཅར་པ་ལེན་ནིའི་འཆར་གཞི།

ད་ལྟོ་ཚུན་ཆོད་ལུ་གསལ་རིག་སློབ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ནང་ལས་དྲུང་འཛའི་སློབ་སྦྱོང་མཐར་འཁྱལ་མི་བསྐྱེད་པ་ལུ་
མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སྦྱོང་བཅར་འདི་ངེས་པར་དུ་སྦྱོད་དགོ་པ་ཡོད། དེ་བཟུམ་སྤེལ་བསྐྱར་བཞིན་དུ་དྲུང་འཛའི་སློབ་སྦྱོང་པ་
མཐར་འཁྱལ་མི་ད་ལྟོ་མི་༥༥འཕྲོད་པ་ཡོད་མི་འདི་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡར་མང་འབད་ནི་ཡིན་པ་དང་། ལོ་ངོ་གཉིས་རེའི་བར་
ན་མཁུ་མཆོག་གི་སྦྱོང་བཅར་ནང་ཉུང་མཐའ་མི་གྲངས་༤༥འཕྲོད་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་དྲུང་གི་
འགྲུབ་པ་དང་བསྐྱར་མཐོ་རིམ་གོང་མ་དང་མཁུ་མཆོག་གི་སྦྱོང་བཅར་འདི་ཁག་ཆེས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སྦྱོང་བཅར་ནང་གཞུང་
ལས་གནང་བ་ཐོབ་མི་རྒྱུ་མ་ཅིག་མེན་པར་ རང་གི་ཟད་འགྲོའི་ཐོག་ལས་ཡང་གོ་སྐྱབས་སྦྱོད་ནི་ཡིན་ཟེར་བྱ་ནི།

༡༢ ཙ་གཞུང་གི་སྤྱི་གཞི།

མཁུ་མཆོག་གི་སྦྱོང་བཅར་བཟོ་དགོ་པའི་དམིགས་ལུ་ཡུལ་གཙོ་བོ་ར་དྲུང་འཛའི་ཚུ་ལུ་སྐད་བཙུག་དང་དཔྱད་བཙུག་གི་ཁྱད་རིག་
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཞིབ་འཛུལ་གྱི་ཐོག་ལས་དགོ་པ་ཁག་ཆེས་ལས་བརྟེན་ སྐད་བཙུག་ཁྱད་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ལུ་ཚུགས་ཐབས་ལུ་
ཙ་གཞུང་འདི་སྤྱི་གཞི་འབད་ཡི་ཟེར་བྱ་ནི། དེ་ཡང་མཁུ་མཆོག་གི་དོན་ལུ་སྦྱོང་མཐུས་༢༠༠༥དང་། སྤྱིར་བཏང་སྦྱོང་ཆན་
རེ་ལུ་སྦྱོང་མཐུས་༡༥འཕྲོད་པ་སྤེལ་བཟུང་ ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་སྦྱོང་མཐུས་མ་ལང་པ་དང་ ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་སྦྱོང་མཐུས་ལྷག་པ་སྤེལ་མི་
འདི་ ཆོས་ཆན་ངོ་མའི་མང་ཉུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཡིན་པ་ལས་ཙ་གཞུང་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

༡༣ འཕྲོལ་ཞུགས་ཁྱད་ཆོས།

རྩལ་དཔྱད་མཁའ་མཆོག་གི་སྒྲིབ་བཅུ་ནང་འཇུག་ཞུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཉུང་ཤོས་དྲུང་འཛོལ་ལྷན་སྒྲིབ་བཅུ་ནང་ལས་མཐར་
འཁྱལ་མི་དང་ དེ་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཤེས་ཚད་ཡོད་མི་དགོས་ཡིན། ཡིན་རུང་སྒྲུབ་བཅས་དང་དཔྱད་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ལྷ་
གཡོག་ནང་ཉམས་སྒྲིབ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་གཙོ་རིམ་སྤྱོད་ནི་ཡིན།

༡༣ སྒྲིབ་བཅུ་གི་འབྲེལ་བ།

སྒྲུབ་བཅས་དང་ལས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དཔྱད་རིགས་ཚུ་གི་ལག་ལེན་ཁ་སྐོང་འཐོབ་ནི་གི་དོན་ལུ། གསུང་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་འཇམ་ན་གར་དང་མ་ར་ན་སི་ ད་རམ་ས་ཚུ་ནང་ལུ་ལོ་ངོ་རེ་ནང་མཐོ་ཤོས་སྤྱོད་གཅིག་གི་རིང་ལུ་གཏང་ནི་
ཡིན། ཡིན་རུང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གསུང་གི་གཞུག་ལག་སྒྲིབ་སྤྱོད་ལས་ཆ་འཛོག་མཛད་གནང་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་བཅུ་གི་སྤྱོད་འབྲེལ་
འདི་གསུང་བ་རིག་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་ལས་ནང་ལུ་སྒྲིབ་བཅུ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡིན། གཞན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་དང་གསུང་བ་རིག་
པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ཕྱིར་སྒྲིབ་འབད་དགོ་མི་ཚུ་བཟོ་འགྲོ་རང་གིས་གཏང་ཐོག་དང་ ལས་
ཁུངས་ ལས་སྡེ་ ལྷན་ཁག་ཚུ་གིས་གཏང་ཐོག་ལས་མ་གཏོགས་སྒྲིབ་ཆོག་ལས་ལས་བཟོ་འགྲོ་གཏང་ནི་མེད་པ་ཡིན།

༡༤ སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་བཅུ་གི་ཐབས་ལམ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་བཅུ་ཚུ་སྒྲིབ་ཁང་ནང་ལུ་དཔེ་ཁྱིད་དང་སྒྲོར་འཛིན་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ནད་པ་བཟླ་དཔྱད་དང་དཔྱད་
བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་སྒྲིབ་བཅུ་འབད་དགོ་པ་དང་། སྒྲིབ་ཕྱག་གཙོར་བཏོན་གྱི་ཐོག་ལས་ནད་པ་དང་ཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་
སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཉམས་སྒྲིབ་དང་གཞུང་དོན་ག་བསྐྱར་འབད་དེ་རྩལ་དཔྱད་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་འཆར་དང་ཞིབ་འཛོལ་གྱི་
ལས་འགུལ་ཚུ་འབྲི་དགོ་པ་མ་ཆད་ ལྷན་ལུ་ཚུ་མཁའ་མཆོག་འབྲེལ་མི་ལྷན་བཞུགས་ནང་སྤྱན་ལུ་འབད་དགོ་ ལྷན་ལུ་སྐབས་
མཆན་འདོགས་དང་བསམ་འཆར་བཀོད་མི་ཚུ་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་བཅས་དང་ལེགས་བཅས་འབད་དེ་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་གྲུབ་
འབྲས་མ་ཐོན་གྱི་རིང་ཡང་བསྐྱར་སྤྱན་ལུ་འབད་དགོ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲིབ་བཅུ་གི་ལག་ལེན་དང་ཞིབ་འཛོལ་གྱི་ལམ་སྒྲིབ་
ཆེད་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་འབད་དགོ།

༡༥ དཔྱད་ཞིབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ།

དབུ་ཞིབ་ཀྱི་ཐད་ ཅུས་རྒྱན་བཟླ་དཔྱད་དཔྱད་བཅས་ཁང་ནང་ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་དང་ སྐད་བཅས་དང་དཔྱད་བཅས་ ཀྱི་ནང་དེས་པར་མཁོ་བའི་རྩ་བ་སྟོར་འཛིན་ཚུ་དང་། ཅུས་རྒྱན་དབུ་ཞིབ་ནང་ལས་སྐྱུགས་བརྒྱ་ཆ་༤༠། སྟོབ་དུས་ཀྱི་མཐའ་ དཔྱད་ཆོས་རྒྱགས་ནང་ལས་སྐྱུགས་བརྒྱ་ཆ་༤༠་ལྟོ་ཐོབ་དགོ། དབུ་ཞིབ་ཆ་མཉམ་ནང་ལུ་སྟོང་ལུ་དང་། སྟོར་འཛིན། ལག་ལེན་ དངོས་བསྟར་ཀྱི་རྒྱགས། ཞིབ་འཛིན། འབྲི་རྒྱགས་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།

༡༣ སྟོང་བཅར་ཀྱི་འཛིན་སྟོང་།

སྟོང་བཅར་ཀྱི་འཛིན་སྟོང་དེ་ཡང་སྟེལ་ཁང་གི་སྟོབ་རིག་བཀོད་ཆོག་ལས་དང་སྟོབ་རིག་སྐྱིག་འཛིན་ཀྱི་བཀོད་བྱའི་འོག་ སྟོང་ བཅར་ལས་རིམ་འགོ་དཔོན་གྱིས་འཆར་གཞི་དང་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་ནི་ཡིན། སྟོབ་རིག་སྐྱིག་འཛིན་གྱིས་སྟོང་བཅར་ བཟླ་བཀོད་པ་དང་སྟོབ་སྟོན་འབད་མི་ཚུ་དོས་འཛིན་དང་བསྐྱོ་བཞག་འབད་ཞིན་མ་ལས་ བཟླ་བཀོད་པ་གིས་སྟོབ་སྟོན་དང་ ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་ ཞིབ་འཛིན་གང་ཅིའི་ཐད་ལས་འབད་རུང་སྤྱིར་བཏང་གཙུག་ལག་སྟོབ་སྟེལ་མཁུ་མཚན་དང་མཐོ་ རིམ་གོང་མའི་སྟོབ་སྟོང་འབད་ཐངས་ལམ་ལུགས་ལྟར་ དཔེ་ཁྲིད་དང་ ལག་ལེན་དངོས་བསྟར། རང་གིས་གདམ་འབྲུ་འབད་ བའི་དོན་ཆུན་ནང་ཞིབ་འཛིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་གྱི་རིང་ལུ་སྟོབ་སྟོན་གྱི་སྐྱིག་གཞི་ལས་སྤྱི་ཙམ་ཡང་འདེམ་པར་ལག་ ལེན་འཐབ་དགོཔ་ཡིན།

༡༤ སྟོང་བཅར་ཀྱི་སྤྲུལ་ཚད་།

སྟོང་བཅར་ཀྱི་སྤྲུལ་ཚད་འདི་ དཔེ་ཁྲིད་རྒྱུང་མ་ཅིག་གིས་འཐོན་མི་ཚུགས་ནི་ཡིན་མ་ལས་ སྐད་ཁང་ནང་མཁུ་མཚན་ཚུ་དང་ ཅིག་ཁར་ཉིན་བསྟར་བཞིན་ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་འབད་ནི་དང་། ཞིབ་འཛིན་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་ལམ་སྟོན་དང་འབྲིལ་ཞིབ་ འཛིན་ཚུ་ཡིག་ཆ་ཁུངས་གཏུགས་དང་། དོགས་དཔྱད་ཀྱི་ཐོག་ལས་འབད་དེ་ཙམ་གྱིས་འབད་དགོཔ་ཡིན། སྟོང་བཅར་འདི་ མཐར་འཁྱོལ་ཞིན་མ་ལས་ གཞུང་བཤད་དང་ སྐད་བཅས་དང་དཔྱད་བཅས་དང་ལྷག་པར་དུ་རྩལ་དཔྱད་ཀྱི་ལག་ལེན་དངོས་ བསྟར་ཐོགས་རྒྱགས་ཉམ་ང་མེད་པར་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ཡིན་མ་ཚད་ རྩལ་དཔྱད་ནང་ལུ་ཞིབ་འཛིན་འབད་དེ་གྲུབ་ འབྲས་སྤྲུལ་ཚད་ ཅན་སྟེ་ར་བཏོན་ཚུགས་པ་འབད་ནི་ཡིན།

༡༥ སྟོང་བཅར་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན།

སློབ་བཅར་གསར་བཙུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཕྱི་འཇུག་སྐྱོན་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ སློབ་ཁང་དང་། འགྲེམས་སྟོན་ཁང་། ལག་ལེན་
དཔེ་སྟོན་ཁང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་། སློག་རིག་ ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་འབད་སའི་སྐྱོན་ཁང་དང་དེ་ནང་སྐྱོན་བཅོས་དང་དཔྱད་
བཅོས་ཀྱི་མཁུ་མཆོག་ཚུ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ སློབ་ཆོགས་ནང་ལུ་ཡང་ གསོ་རིག་ཞིབ་རྟགས་མཁུ་མཆོག་དང་། ཞིབ་འཆོལ་
ལེགས་བཤད་པ། དབྱིན་སྐད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་པ། གསོ་རིག་ལེགས་བཤད་པ་ཚུ་ཡོད་པ་ལས་ནང་གི་མཇུག་སྐྱོན་ཚུ་ཡང་
ལང་མ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། གལ་སྲིད་ མཁུ་མཆོག་དང་ལེགས་སྦྱར་བ་གཞན་ཅེ་གཉིས་ཁ་སྐོང་དགོཔ་ཡོད་རུང་ མཁུ་མཆོག་དང་བྱུང་
འཆོ་ཚུ་སྦྱ་མགོན་ལེགས་སྦྱར་བ་སྟེ་མགོན་ལུ་འབད་ནི་ཨིན།

རྩལ་དཔྱད་མཁུ་མཆོག་ཙ་གཞུང་ནང་དོན་ས་བཅད།

ནང་སྐྱོན་གསོ་རིག་སློབ་ཆོགས།

གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གསོ་རིག་གཙུག་ལག་སློབ་ཤེ།

	ཆོས་ཚན།	CODE	དཔེ་ཁྱིམ་ སློབ་མཐུས།	ལག་ལེན་ སློབ་མཐུས།	འགྲེམས་སྟོན་ སློབ་མཐུས།	སློབ་འཇུག་ བསྟོམས།
སློབ་དུས་ ༡པ།	གཡུ་ཐོག་སྟོན་འགོ།	YTN 601	༩	༡༠	༩	༡༩
	Research Methods	RMS 601	༩	༡༠	༩	༢༠
	དཔྱད་རིགས་ཅེ་སློབ་དང་གནས་ ལུགས།	ANA 601	༩	༡	༩	༡༩
	བྱང་ཁོག་ཡུལ་ཐིག་རྒྱས་པ།	JKY 601	༩	༡	༩	༡༩
སློབ་དུས་༡པའི་སློབ་མཐུས་བསྟོམས།			༡༦	༢༠	༡༠	༤༦
སློབ་དུས་ ༢པ།	གཏར་ག I	TAR 602	༩	༡༠	༩	༡༩
	བསྐྱེད་མེ་བཅའ། I	MET 602	༩	༡༠	༩	༡༩
	Biostatics	BST 602	༩	༩	༠	༡༨
	དོན་ལུ་འོ་ཐོ་དང་བྱེད་ལས།	DNG602	༩	༩	༩	༢༧
སློབ་དུས་༢པའི་སློབ་མཐུས་བསྟོམས།			༣༦	༣༩	༡༨	༩༣
སློབ་དུས་ ༣པ།	གཏར་ག II	TAR 701	༩	༡༠	༩	༡༩
	བསྐྱེད་མེ་བཅའ། II	MET 701	༩	༡༠	༩	༢༨

	Research Proposal	RMS 701	༣	༡༣	༠	༡༥
	སྒྲིག་ཐུག་གི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས།	NDK 701	༣	༤	༣	༡༤
	སློབ་དུས་༣་པའི་སྦྱོང་མཁུས་བསྐྱོམས།		༡༡	༤༠	༩	༦༠
སློབ་དུས་ ༤་པ།	གཏུར་ག III	TAR 702	༣	༡༤	༣	༡༩
	བསྐྱེད་མེ་བཙའ། III	MET 702	༣	༡༤	༣	༡༠
	Data collection and management	RMS 702	༣	༡༤	༠	༡༤
	སློབ་དུས་༤་པའི་སྦྱོང་མཁུས་བསྐྱོམས།		༤	༥༠	༤	༦༠
སློབ་དུས་ ༥་པ།	གཏུར་ག IV	TAR 801	༡	༣༠	༣	༣༤
	བསྐྱེད་མེ་བཙའ། IV	MET 801	༡	༣༠	༣	༣༤
	Data analysis and interpretation	RMS 801	༣	༡༠	༠	༡༩
	སློབ་དུས་༥་པའི་སྦྱོང་མཁུས་བསྐྱོམས།		༤	༥༠	༤	༦༠
སློབ་དུས་ ༥་པ།	གཏུར་ག V	TAR 802	༡	༡༤	༡	༡༠
	བསྐྱེད་མེ་བཙའ། V	MET 802	༡	༡༧	༡	༡༩
	Research report	RMS 802	༣	༡༤	༠	༡༧
	སློབ་དུས་༥་པའི་སྦྱོང་མཁུས་བསྐྱོམས།		༥	༥༣	༣	༦༠
	སྦྱོང་མཁུས་ཡོངས་བསྐྱོམས།		༥༡	༣༤༤	༤༣	༣༦༠