

རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་སྤྲེལ་ཁང་།

གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གསོ་བ་རིག་གཞུག་ལག་སློབ་སྡེ།

སྤྱི་ཕྱིད་ལས་ལཱ་ཁྲའི་མཁས་མཆོག་ཙ་གཞུང་།

༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་

༣ རང་ལུགས་ནང་པའི་སྤྲེལ་ཁང་འདི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བཟང་པོ་གཙུག་སྤྱི་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གནང་
ཐབས་ལུ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༧ ཟླ་༥་༡༡ པའི་ནང་མཁུན་རྒྱ་སྤྲེལ་ཁང་པའི་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་མི་དབང་འཇིགས་མེད་རྒྱུ་དབང་
ལུ་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་བཞུགས་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ཟླ་༥ པའི་ཆོས་ལུ་གཟུགས་ཀྱི་འཕྲོད་སྤྱོད་དགེ་བའི་ཉིམ་དང་འབྲེལ་ས་གནས་
བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་ལུ་སྤྲེལ་ཁང་ཁྱུང་བ་ཅིག་གཞི་བཙུགས་གནང་ཅུག་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༡ ལུ་ལག་ཐོག་ལག་ལེན་སྤྱི་དང་བཅར་དང་
འབྲེལ་སྤྲེལ་པ་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་གཞུག་ལག་འོག་མའི་སྤྱི་དང་བཅར་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ལུ་དྲུང་འཛོལ་ལཱ་ཁྲའི་
གཞུག་ལག་སྤྱི་དང་བཅར་འགོ་བཙུགས་གནང་ཅུག་ དེ་སྤྲེལ་སྤྱི་དང་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ལོ་ངོ་བཅུ་ལྷག་སོང་ཡོད་རུང་
མཐོ་རིམ་གོང་མ་དང་མཁས་མཆོག་གི་སྤྱི་དང་བཅར་ཅིག་སྤྱི་དང་མ་ཚུགས་པ་ལས་བརྟེན་ཞལ་འཛོམས་དང་གོས་བསྐྱར་ལེ་ཤུ་ཅིག་
ནང་རང་གོས་འཆར་དང་ལུ་བ་ཚུ་ཕུལ་ཡོད་རུང་ཕྱི་ལོ་མཐུན་རྒྱུ་དང་ནང་གི་མི་སྤྲོ་བས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གཞི་
བཙུགས་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལོ་ངོ་ལེ་ཤུ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་མཁོ་འདོད་ཀྱི་གོས་འཆར་དང་ལུ་བ་ཚུ་ཤོག་གུའི་ནང་རང་ལུས་སོང་
ཅུག་ རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་མཐོ་རིམ་གོང་མ་དང་མཁས་མཆོག་གི་སྤྱི་དང་བཅར་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཅིག་བཟོ་
ཚུགས་པ་ཅིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་མགོ་རང་འདྲོངས་ལུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་ཚད་དྲུང་འཛོམས་ཤོས་ཅིག་གིས་ར་གོ་
སྐབས་འདི་ཐོབ་ཚུགས་པའི་ལེ་ཕན་སྤྲེལ་སྤྱི་དང་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་སྤྲེལ་ཁང་ལྟེ་བ་གིས་
གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་ལུ་དགོས་མཁོ་འོས་འདེབས་ཕུལ་བ་བཞུགས་གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་ལས་ཡང་དེ་གི་འོས་འབབ་བཟོ་དགོ་པའི་
བཀོད་རྒྱ་རྒྱལ་ཡོངས་གསོ་བ་རིག་སྤྲེལ་ཁང་ལུ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གཞུག་ལག་སྤྲེལ་སྤྱི་དང་ཆིངས་ཡིག་ནང་ལུ་
ཡང་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་སྤྲེལ་ཁང་གིས་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སྤྱི་དང་བཅར་སྤྱི་དང་མི་མཐུན་གྱི་
མཚན་ཉག་ས་བཀོད་མི་ཚུ་འབྲུག་ཐབས་ལུ་སྤྱི་ཆོས་༠༩/༡༢/༢༠༡༣ ལུ་གནང་མི་སྤྲེལ་བཀོད་ཆོགས་ཞལ་འཛོམས་ཐངས་
པའི་ནང་གནད་དོན་འདི་ལུ་གོས་བསྐྱར་ཞིབ་ཞིབ་སྤྲེལ་གནང་སྤྱི་དང་སྤྲེལ་སྤྱི་ཆ་འཛོགས་བརྟེན་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་དྲུང་འཛོམས་མཐོ་རིམ་
གོང་མའི་སྤྱི་དང་བཅར་ཙ་གཞུང་བཟོ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ལས་ཕྱེད་ཆོགས་ཁྱུང་གིས་འགོ་དང་པ་སྤྱི་ཆོས་༡༩/༡/༢༠༡༣ ལུ་ས་

༡ གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱོད་བྱེད་མཁོག་གི་སྤྱོད་བཟུང་ལས་རིམ་གྱི་འབྲེལ་བཤད།

སྤོབ་ཚྭ་གས་ཀྱི་མིང་།	ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤོབ་ཚྭ་གས།
སྤྱོད་བཟུང་གྱི་མིང་།	སྤྱོད་བྱེད་མཁོག་སྤྱོད་བཟུང་།
སྤྱོད་བཟུང་དུས་ཡུན་དང་ ལམ་ལུགས།	དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་གསུམ།(དུས་རྒྱུན་)
སྤོབ་སྤྱོད་གི་ནུས་པ།	དཔེ་ཁྲིད་ལག་ལེན་དང་ཞིབ་འཇོལ་བྱུང་འབྲེལ།
ས་གནས།	ཐིམ་ཕུག་ཀ་ཙ་སྤྱོད་ས།
ཆ་འཛིག་མཛད་མི།	གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གསོ་བ་རིག་གཞུང་ལག་སྤོབ་སྤྱེ།

༢ སྤྱིར་བཏང་གི་དམིགས་ཡུལ།

སྤྱོད་བྱེད་ལུ་མཁོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིབ་འཇོལ་དང་ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་ཐོག་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕན་བདེ་དང་
འགོ་བ་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཨིན།

༣ བྱེ་བྲག་གི་དམིགས་ཡུལ།

- སྤྱོད་ཀྱི་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་ནི་དང་བྱེ་བྲག་འགོ་བ་མིའི་འཕྲོད་བསྟེན་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་དམིགས་
བསལ་སྤྱོད་བྱེད་ནང་ལུ་མཁོག་སྤྱོད་ནི།
- འབྲུག་རང་ལུགས་ནང་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་རྟེན་སྤྱོད་ལས་ལྗེ་འདི་ཞིབ་འཇོལ་ཐོག་ལས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་
མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ།
- སྤྱོད་བཟུང་གི་ཐབས་ལམ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ནད་རིགས་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་བཟུང་ཐབས་འབད་
ཚུགས་ནི།
- ནང་སྤྱོད་ལྗེ་བ་དང་རྫོང་ཁག་རྩལ་ཁྲིམས་ལས་ནད་པ་མཐོ་གཏུགས་འབད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་སྤྱོད་བྱེད་ལས་ལྗེ་
ནང་ལུ་མཁོག་རིག་ལྗེ་པའི་མི་ངོམ་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཞབས་རྟེན་སྤྱོད་ཚུགས་ནི།

༤ ལག་འཁྱེར་གྱི་མིང་།

མཁོག་སྤྱོད་ཀྱི་འཇོ་འདི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལུ་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་འབད་དེ་དམིགས་བསལ་བསྐྱབ་པའི་

གཞི་དེ་ལུ་མཁས་པའི་མི་ངོ་ལུ་གནང་ནིའི་ཚད་འཛིན་ལག་འཁྱར་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་དེ་ལུ་དམིགས་བསལ་ (སྒྲིབ་བྱེད་མཁས་མཆོག་) ཟེར་བཞེད་དགོ།

༤ ཙ་གཞུང་དང་བྱུང་བལྟའི་སྒྲིབ་དེབ།

གོང་གསལ་སྒྲིབ་ཚན་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུད་བཞི་སོགས་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་། དེང་དུས་དང་སྔོན་རྒྱུན་གྱི་སྒྲན་གཞན་མཐའ་དག་ལུ་དབྱེད་ཞིབ་བལྟ་བསྟར་འབད་དགོ།

༥ སྒྲིབ་དུས་འགོ་འཛུགས།

ལོ་ལྟར་སྒྲིབ་དུས་འགོ་བཙུགས་འདི་སྤྱི་ཟླ་༥པའི་ནང་འགོ་བཙུག་ནི་ཡིན་པ་དང་། གལ་སྲིད་ཐབས་མེད་ཀྱིས་ཡར་འབྱུངས་འབད་དགོཔ་ཐོན་པ་ཅིན་ཟླ་ལ་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་འབད་ནི་མེད། སྒྲིབ་དུས་འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ལོ་ངོ་༤ གྱི་རིང་དུས་རྒྱུན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འབད་དགོ།

༦ རོས་འཛིན་ལག་ཁྱེར།

ལོ་ངོ་༤ གྱི་རིང་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ནང་ལུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འབད་དེ་མཐར་འཁྱོལ་ཞིན་མ་ལས་ གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་མཁས་མཆོག་གི་ལག་ཁྱེར་འདི་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གསོ་བ་རིག་གཞུག་ལག་སྒྲིབ་སྟེ་གིས་གནང་ནི་ཡིན།

༧ སྒྲིབ་བཅར་གྱི་རྒྱུ་ལུངས།

སྒྲན་སྒྲིབ་འབྲུག་གི་བཀྲིན་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་མི་དབང་ཞིང་གཤེགས་གསུམ་པ་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ཕུག་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་བཞིན་ རང་ལུགས་སྤར་སྔོན་སྒྲན་བཅོས་ལམ་ལུགས་གཅེས་སྒྲིབ་དང་ གོང་འཕེལ། འབྲུག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ཕྱི་ནང་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲན་བཅོས་ཞབས་ཏྲིག་སྒྲིབ་ཐབས་ལུ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༤༥ལུ་ནང་པའི་སྒྲན་ཁང་འདི་འགོ་དང་པ་ས་གནས་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་ལུ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ལས་འགོ་བཙུགས་གནང་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུར་ ནང་པའི་དྲུང་འཛིན་དང་སྒྲན་པ་རྩ་གིས་ལོ་ངོ་མང་རབས་ཅིག་གི་རིང་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབྱས་མེད་པའི་སྒྲན་ཁང་རྩ་ནང་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ལམ་སྟོན་དང་ ལྷག་པར་དུ་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་བཞིན་སྒྲན་བཅོས་ཞབས་ཏྲིག་རྩ་དང་རབས་ཆེན་རིག་སྒྲན་བཅོས་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ཕུག་ཁུ་བཞིན་དུ་ཡོད་རུང་ དྲུང་འཛིན་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞིའི་གོ་སྐབས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་དང་ རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་རྩ་ནང་འཛོལ་ཡོད་རུང་ རྩ་ལས་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་པར་དྲུང་འཛོལ་ལུ་ཅིག་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་

ནིའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་ར་སྤྲིག་གཡོག་གི་ལོ་ཚད་ཚང་སོང་ཡི། ཨིན་རུང་གཞུང་ཞབས་ལས་ནང་པའི་དྲུང་འཛོལ་གི་དོན་ལུ་གོ་
སྐབས་འཛོལ་མ་འཛོལ་སར་སྤྲོད་ཡོད་པ་ལས་མཐའ་མཐུག་ལུ་སོག་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་མཁའ་མཆོག་སྤྱང་
ནིའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ་ འབྲེལ་མཐུད་མཛད་དེ་འགོ་དང་པ་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༧ ལུ་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་དོན་ལུ་སོག་པོ་གསོ་
བའི་ཆན་རིག་གཞུག་ལག་སློབ་སྡེ་ནང་ལུ་གདམ་འབྲུ་འབད་དེ་གཏང་ནི་འགོ་བཙུགས་ཅི། ཨིན་རུང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་
གཏང་ནི་འདི་གཞུང་ཞབས་ལུ་ཟད་འགོ་ལྷི་བའི་ཁར་ ཁ་སྐད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་། དྲུང་འཛོལ་ལུ་སྤྱོད་མ་ཚུགས་པ་ལ་
སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་དང་གདོང་ལེན་ལེ་ལུ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ནང་སྤྲོན་ཞབས་ཏྲིག་ནང་ལུ་ཡང་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་དང་རྒྱུ་དཔུང་
གཏར་འབད་མི་གུངས་ཁ་ཉུང་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ལས་མེད་པ་ལས་ ལྷ་ལས་པར་རང་ལུགས་གསོ་བ་རིག་པའི་ནང་ལུ་མཁའ་མཆོག་གི་
སྤྱི་བཅར་འདི་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ར་གཞི་བཙུགས་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ ནང་སྤྲོན་གསོ་བའི་ཞབས་ཏྲིག་གི་གནས་ཚད་
གོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་མ་ཚད་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལས་ཡང་སློབ་སྤྱི་བཅར་བར་འོང་ནིའི་གོ་སྐབས་དང་ རང་འཛོ་
རང་ལཱ་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས་ནི་ཨིན།

༡༠ སྤྱི་བཅར་དགོ་པའི་གནད་དོན།

ང་བཅས་རའི་ནང་པའི་དྲུང་འཛོལ་ཚུ་བྱུང་རིག་གཞན་བཟུམ་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་འགྱོ་ནིའི་གོ་སྐབས་མེད་ནི་དེ་གིས་ མཁའ་
མཆོག་དང་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སྤྱི་བཅར་འདི་ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་སློབ་ཆོགས་ནང་ར་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ་པའི་སློབ་ལས་
ཏེ་མ་ལས་གོས་འཆར་ལེ་ལུ་ཅིག་བཀོད་ཡོད་རུང་ མཁའ་མཆོག་སྤྱི་བཅར་འབད་ཆར་མི་དང་སྤྱི་བཅར་གྱི་དོན་ལུ་མཐུན་
ཚུན་ནང་སྤྲོད་ནང་པའི་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ད་ལྟོ་ཚུན་ཆོད་ལུས་ཡོད་པ་ཨིན། གསོ་བ་རིག་པའི་མཐོ་རིམ་གོང་
མའི་སྤྱི་བཅར་དགོ་པའི་གནད་དོན་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཕྱི་ཆན་རིག་གི་སྤྲོན་བཅོས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་རང་ལུགས་
གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྲོན་བཅོས་དེ་ཡང་ཡར་དྲག་དང་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ཚད་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ཞབས་ཏྲིག་སྤྱི་དགོ་པ་སྤྱོད་རུང་ ད་ལྟོ་གི་
གནས་སྟངས་ནང་ནང་སྤྲོན་ལུ་བ་དང་ལུང་ཕྱོགས་གཙོ་བོ་སྤྲོན་སྤྲོན་ཁང་ཚུ་ནང་བྱུང་རིག་ཡོད་མི་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ནང་པ་མཐོ་
གཞུགས་འབད་ནི་དང་། དོགས་དཔྱོད། མཐར་ཐུག་སའི་སྤྲོན་བཅོས་ཚུ་འབད་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་དང་། གསོ་བ་རིག་
པ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཞིབ་འཛོལ་འབད་ཐོག་ལས་དེང་སང་གི་དུས་ལུ་གྲུབ་བྱེད་ལུན་པའི་སྤྲོན་གསར་པ་བརྟེན་ནི་དང་སྤྱི་
ཚད་དང་ལུན་པའི་སྤྲོན་བཅོས་ཞབས་ཏྲིག་གི་དོན་ལུ་མཁའ་མཆོག་གི་སྤྱི་བཅར་ངེས་པར་དུ་དགོ་པ་སྤྱོད་གསོ་བའི་སྤྲོན་ཁག་
ལས་བཀའི་གནང་བ་སློབ་ཆོགས་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན། ང་བཅས་སློབ་ཆོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར་འདི་ རིག་ཅུལ་དང་ལྷོགས་གྲུབ་

ལྷན་པའི་མི་སྟོབས་སྒྲེལ་ནིའི་འགན་ཁུངས་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་བརྟེན་ གོང་གི་དགོས་དོན་ཚུ་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ སྒྲེལ་ཁང་སློབ་
རིག་བཀོད་ཆོག་ས་ཐངས་ལྷན་པའི་ནང་གོས་བསྟར་རྒྱས་པར་གནང་ཏེ་ ཆ་འཇོག་གྲུབ་པ་མ་ཆད་ གོས་ཆོད་དང་འབྲེལ་ སྤྱི་ལོ་
༢༠༡༤ ལོ་ནང་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སློབ་སྦྱང་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ད་དོ་ཅི་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ སྤྱི་ཟླ་༩ པ་ལས་མཁས་མཆོག་ལོ་ངོ་
གསུམ་གྱི་སློབ་སྦྱང་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་སྡེ་མཐའ་དཔུང་འབད་ཡི།

༡༡ སྦྱང་བཅར་པ་ལེན་ནིའི་འཆར་གཞི།

ད་ལྟོ་ཚུན་ཆོད་ལུ་གསོ་བ་སློབ་ཆོག་ས་ནང་ལས་དྲུང་འཛོམས་སློབ་སྦྱང་མཐར་འཁྱོལ་མི་བསྐྱམས་༧༠ཡྭ་གསུམ་སྡེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་
མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སྦྱང་བཅར་འདི་ངེས་པར་དུ་སྦྱོད་དགོཔ་ཡོད། དེ་བཟུམ་སྡེ་ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་དྲུང་འཛོམས་སློབ་སྦྱང་པ་
མཐར་འཁྱོལ་མི་ད་ལྟོ་མི་༥༥འཕྲོ་འཐོན་དོ་ཡོད་མི་འདི་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡར་མང་འབད་ནི་ཡིན་པ་དང་། ལོ་ངོ་གཉིས་རེའི་བར་ན་
མཁས་མཆོག་གི་སྦྱང་བཅར་ནང་ཉུང་མཐའ་མི་གྲངས་༤༥འཕྲོ་འཐོན་ཆོག་ས་ནང་བཙུག་ནིའི་ལས་རིམ་ཡོད། དང་སང་དུས་གྱི་
འགྲུར་བ་དང་བསྟན་མཐོ་རིམ་གོང་མ་དང་མཁས་མཆོག་གི་སྦྱང་བཅར་འདི་ཁག་ཆེན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སྦྱང་བཅར་ནང་གཞུང་
ལས་གནང་བ་ཐོབ་མི་རྒྱུའམ་ཅིག་མེན་པར་ རང་གི་ཟད་འགྲོའི་ཐོག་ལས་ཡང་གོ་སྐབས་སྦྱོད་ནི་ཡིན་ཟེར་བྱ་ནི།

༡༢ ཙ་གཞུང་གི་སྤྱི་གཞི་བཀོད།

མཁས་མཆོག་གི་སྦྱང་བཅར་བཟོ་དགོ་པའི་དམིགས་ལུ་ཡ་གཙོ་མོ་ར་དྲུང་འཛོམས་ཚུ་ལུ་སྤྲོན་བཅོས་དང་དཔུང་བཅོས་གྱི་བྱུང་རིག་
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཞིབ་འཛོལ་གྱི་ཐོག་ལས་དགོཔ་ཁག་ཆེན་ལས་བརྟེན་ སྤྲོན་བཅོས་བྱུང་རིག་གི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ཚུགས་ཐབས་ལུ་
ཙ་གཞུང་འདི་སྤྱི་གཞི་བཀོད་འབད་ཡི་ཟེར་བྱ་ནི། དེ་ཡང་མཁས་མཆོག་གི་དོན་ལུ་སྦྱང་མཐུས་༢༠༠དང་། སྤྱིར་བཏང་སྦྱང་ཆན་རེ་
ལུ་སྦྱང་མཐུས་༡༥འཕྲོ་འཐོན་སྡེ་ཡོད་རུང་ ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་སྦྱང་མཐུས་མ་ལང་མ་དང་ ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་སྦྱང་མཐུས་ལྷག་པ་སྡེ་ཡོད་མི་འདི་
ཆོས་ཆན་རེ་མའི་མང་ཉུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཡིན་པ་ལས་ཙ་གཞུང་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

༡༣ འཛུལ་ཞུགས་བྱུང་ཆོས།

སྦྱང་བྱེད་ལས་ལྷན་ཁྲིམས་མཆོག་གི་སྦྱང་བཅར་ནང་འཛུལ་ཞུགས་གྱི་དོན་ལུ་ཉུང་ཤོས་དྲུང་འཛོམས་ལྷན་པའི་སྦྱང་བཅར་ནང་ལས་
མཐར་འཁྱོལ་མི་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་ཤེས་ཆ་དོན་མི་དགོཔ་ཡིན། ཡིན་རུང་སྤྲོན་བཅོས་དང་དཔུང་བཅོས་གྱི་འབྲེལ་
བའི་ལཱ་གཞི་གནང་ཉུང་མཐུས་སྦྱང་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་གཙོ་རིམ་སྡེ་སྦྱོད་ནི་ཡིན།

༡༥ སྤྱི་བདར་གྱི་འཕུས།

སྤྱི་བཅོས་དང་ལས་ལྟ་བུ་ལོ་གསུམ་པའི་དཔུང་རིགས་ཚུ་གི་ལག་ལེན་ཁ་སྐོང་འཐོབ་ནི་གི་དོན་ལུ། གསོ་བ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་འཇམ་ན་གར་དང་ཕ་ར་ན་སི་ད་རམ་སྤ་ཚུ་ནང་ལུ་ལོ་ངོ་རེ་ནང་མཐོ་ཤོས་ལྷ་ངོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་གཏང་ནི་ཨིན།
ཨིན་རུང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གསོ་བ་རིག་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བཅོས་ཆ་འཇོག་མཛད་གནང་ཡོད་པའི་སྤྱི་བདར་གྱི་སྤྱི་འཕུས་འདི་གསོ་
བ་རིག་པའི་སྤྱི་བཅོས་ནང་ལུ་སྤྱི་བདར་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན། གཞན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་དང་གསོ་བ་རིག་པ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ཕྱིར་སྤྱོད་འབད་དགོ་མི་ཚུ་བཟོ་འགོ་རང་གིས་གཏང་ཐོག་དང་ ལས་ཁུངས་
ལས་སྡེ་ ལྷན་ཁག་ཚུ་གིས་གཏང་ཐོག་ལས་མ་གཏོགས་སྤྱི་བཅོས་ནང་ལས་བཟོ་འགོ་གཏང་ནི་མེད་པ་ཨིན།

༡༦ སྤྱི་བཅོས་དང་སྤྱི་བདར་གྱི་ཐབས་ལམ།

སྤྱི་བཅོས་དང་སྤྱི་བདར་ཚུ་སྤྱི་ཁང་ནང་ལུ་དཔེ་ཁྲིད་དང་སྤྱི་འཛིན་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ནད་པ་བཅུག་དཔུང་དང་དཔུང་
བཅོས་གྱི་ལག་ལེན་སྤྱི་བདར་འབད་དགོ་པ་དང་། སྤྱི་བཅུག་གཙོ་བོ་བཏོན་གྱི་ཐོག་ལས་ནད་པ་དང་ཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་
སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཉམས་སྤྱི་དང་གཞུང་དོན་ག་བསྐྱར་འབད་དེ་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་འཆར་དང་ཞིབ་
འཇོལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཚུ་འབྲི་དགོ་པ་མ་ཆད་ ལྷན་ཁུ་ཚུ་མཁས་མཆོག་འཕུས་མི་ལྷན་བཅུགས་ནང་སྤྱི་ཁུ་འབད་དགོ་ སྤྱི་
ཁུ་འཕུས་མཆོག་འདོགས་དང་བསམ་འཆར་བཀོད་མི་ཚུ་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་བཅོས་དང་ལེགས་བཅོས་འབད་དེ་མཐའ་དཔུང་
གྱི་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་གྱི་རིང་ཡང་བསྐྱར་སྤྱི་ཁུ་འབད་དགོ་པ་ཨིན། དེ་ཡང་སྤྱི་བདར་གྱི་ལག་ལེན་དང་ཞིབ་འཇོལ་གྱི་ལས་
སྤྱི་ཆེད་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་འབད་དགོ།

༡༧ དཔེ་ཞིབ་གྱི་ཐབས་ལམ།

དཔེ་ཞིབ་གྱི་ཐད་ ཅུས་རྒྱུན་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལས་ཁུངས་ནང་ལག་ལེན་དངོས་བསྐྱར་དང་ སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་པར་མཁོ་བའི་ཙ་བ་སྒོར་
འཛིན་ཚུ་དང་། ཅུས་རྒྱུན་དཔེ་ཞིབ་ནང་ལས་སྐྱགས་བརྒྱ་ཆ་༩༠། སྤྱི་ཅུས་གྱི་མཐའ་དཔུང་ཆོས་རྒྱལ་ནང་ལས་སྐྱགས་བརྒྱ་
ཆ་༩༠་རེ་ཐོབ་དགོ། དཔེ་ཞིབ་ཆ་མཉམ་ནང་ལུ་སྤྱི་ལྟ་དང་། སྤྱི་འཛིན། ལག་ལེན་དངོས་བསྐྱར་གྱི་རྒྱལ་ཞིབ་འཇོལ།
འབྲི་རྒྱལ་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

༡༨ སྤྱི་བདར་གྱི་འཛིན་སྤྱོད་།

སྒྲིབ་བཅར་གྱི་འཛིན་སྒྲིབ་དེ་ཡང་སྤེལ་ཁང་གི་སྒྲོབ་རིག་བཞུགས་དང་སྒྲོབ་རིག་སྒྲིག་འཛིན་གྱི་བཞུགས་བྱེད་འོག་སྒྲིབ་བཅར་ལས་རིམ་འགོ་དཔོན་གྱིས་འཆར་གཞི་དང་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་ནི་ཡིན། སྒྲོབ་རིག་སྒྲིག་འཛིན་གྱིས་སྒྲིབ་བཅར་བཟླ་བཞུགས་པ་དང་སྒྲོབ་སྟོན་འབད་མི་ཚུ་ངོས་འཛིན་དང་བསྐོ་བཞག་འབད་ཞེན་ལས་བཟླ་བཞུགས་པ་གིས་སྒྲོབ་སྟོན་དང་ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་ཞིབ་འཆོལ་གང་ཅིའི་ཐད་ལས་འབད་རུང་སྒྲིབ་བཅར་གཞུག་ལག་སྒྲོབ་སྤེལ་མཁས་མཆོག་དང་མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སྒྲོབ་སྒྲིབ་འབད་ཐངས་ལས་ལུགས་ལྟར་དཔེ་ཁྲིད་དང་ལག་ལེན་དངོས་བསྟར། རང་གིས་གདམ་འབྲུ་འབད་བའི་དོན་ཆུན་ནང་ཞིབ་འཆོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་མ་ཐོན་གྱི་རིང་ལུ་སྒྲོབ་སྟོན་གྱི་སྒྲིག་གཞི་ལས་སྤྱི་ཙམ་ཡང་འདེམ་པ་མེད་པར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་ཡིན།

༡༥ སྒྲིབ་བཅར་གྱི་སྤྱི་ཚད།

སྒྲིབ་བཅར་གྱི་སྤྱི་ཚད་འདི་དཔེ་ཁྲིད་རྒྱུ་མ་ཅིག་གིས་འཐོན་མི་ཚུ་གསུམ་ཅི་ཡིན་ལས་སྤྱན་ཁང་ནང་མཁས་མཆོག་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ཉིན་བསྟར་བཞེན་སྒྲིབ་བྱེད་ནང་ལུ་ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་འབད་ནི་དང་ཞིབ་འཆོལ་གྱི་ཐབས་ལས་དང་ལས་སྟོན་དང་འཁྲུལ་ཞིབ་འཆོལ་ཚུ་ཡིག་ཆ་ཁྲུངས་གཞུགས་དང་དོགས་དབྱེད་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་དེ་ཙམ་བྲིས་འབད་དགོས་ཡིན། སྒྲིབ་བཅར་འདི་མཐར་འཁྲུལ་ཞེན་ལས་གཞུང་བཤད་དང་སྤྱན་བཅོས་དང་དབྱེད་བཅོས་དང་ལྷག་པར་བྱ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་ཐོགས་རྒྱགས་ཉམ་ང་མེད་པར་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ཡིན་མ་ཆད་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ལས་ལྟར་ལུ་ཞིབ་འཆོལ་འབད་དེ་གྲུབ་འབྲས་སྤྱི་ཚད་ཅན་སྤྱོད་ར་བཏོན་ཚུགས་པ་འབད་ནི་ཡིན།

༡༦ སྒྲིབ་བཅར་གྱི་མཐུན་ཁྲེན།

སྒྲིབ་བཅར་གསར་བཙུགས་གྱི་དོན་ལུ་བྱེད་མཐུན་ཁྲེན་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་སྒྲོབ་ཁང་དང་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་ལག་ལེན་དཔེ་སྟོན་ཁང་དཔེ་མཛོད་ཁང་སྒྲིག་རིག་ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་འབད་སའི་སྤྱན་ཁང་དང་དེ་ནང་སྤྱན་བཅོས་དང་དབྱེད་བཅོས་གྱི་མཁས་མཆོག་ཚུ་ཡོད་པ་མ་ཆད་སྒྲོབ་ཆོགས་ནང་ལུ་ཡང་གསོ་བ་རིག་ཞིབ་རིགས་མཁས་དབང་ཞིབ་འཆོལ་ལེགས་བཤད་པ། དབྱིན་སྐད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་པ། གསོ་བ་རིག་ལེགས་བཤད་པ་ཚུ་ཡོད་པ་ལས་ནང་གི་མཐུན་ཁྲེན་ཚུ་ཡང་ལང་མ་སྤོ་ཡོད་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་མཁས་དབང་ལེགས་སྒྱུར་བ་གཞན་ཅེ་གཉིས་ཁ་སྐོང་དགོས་ཡོད་རུང་མཁས་དབང་རུང་འཆོ་ཚུ་སྤྱི་མཐོན་ལེགས་སྒྱུར་བ་སྤོ་མཐོན་ཞུ་འབད་ནི་ཡིན།

སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་མཆོག་གི་ཙ་གཞུང་ནང་དོན།

ནང་ཕྱན་གསོ་བ་རིག་སློབ་ཆོག་ས།

གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གསོ་བ་རིག་གཞུག་ལག་སློབ་སྡེ།

	ཆོས་ཚན།	CODE	དཔེ་ཁྲིད་ སྤྱི་མཐུས།	ལག་ལེན་ སྤྱི་མཐུས།	འགྲེམས་སྟོན་ སྤྱི་མཐུས།	སྤྱི་འཐུས་ བསྡེམས།
སློབ་དུས་ ༡པ།	གཡུ་ཐོག་སྟོན་འགྲོ།	YTN 601	༩	༡༠	༩	༡༩
	Research Methods	RMS 601	༩	༡༠	༩	༢༠
	སྤྱི་ཕྱི་ལོ་རྩིས་དང་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་ སྟོན་འགྲོ་སྐྱུ་འཆོས།	NUM 601	༡	༡༠	༩	༡༣
	ལྷ་སྟོན་དང་ལྷ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ།	NAG 601	༩	༡	༩	༡༩
སློབ་དུས་༡པའི་སྤྱི་མཐུས་བསྡེམས།			༡༩	༩༤	༩	༥༩
སློབ་དུས་ ༢པ།	བཤའ་བྱི་སྤྱི་ལོ། I	SHL 602	༩	༩	༩	༡༥
	སྐྱུ་གས་བྱི་སྤྱི་ལོ། I	CHG 602	༩	༩	༩	༡༥
	འཇམ་ཅི་ནི་རུ་རྩིས་སྤྱི་ལོ། I	JNH 602	༩	༩	༩	༡༥
	Biostatistics	BST 602	༩	༩	༠	༡༩
སློབ་དུས་༢པའི་སྤྱི་མཐུས་བསྡེམས།			༡༩	༩༤	༩	༥༡
སློབ་དུས་ ༣པ།	བཤའ་བྱི་སྤྱི་ལོ། II	SHL 701	༩	༡༡	༩	༡༥
	སྐྱུ་གས་བྱི་སྤྱི་ལོ། II	CHG 701	༩	༡༡	༩	༡༥
	འཇམ་ཅི་ནི་རུ་རྩིས་སྤྱི་ལོ། II	JNH 701	༡	༡༡	༩	༡༩
	Research Proposal	RMS 701	༩	༡༩	༠	༡༥
སློབ་དུས་༣པའི་སྤྱི་མཐུས་བསྡེམས།			༩	༩༥	༩	༥༩

སྤྱི་བཞུགས་ ལ།	བཤའ་བྱི་སྤྱི་བཞུགས་ III	SHL 702	༡	༡༩	༩	༡༩
	སྤྱི་བཞུགས་བྱི་སྤྱི་བཞུགས་ III	CHG 702	༡	༡༩	༩	༡༩
	འཇམ་ཙ་མི་རུ་ཉའི་སྤྱི་བཞུགས་ III	JNH 702	༡	༡༩	༩	༡༩
	Data collection and management	RMS 702	༩	༡༩	༠	༡༩
སྤྱི་བཞུགས་ལ་པའི་སྤྱི་བཞུགས་བཞུགས་།			༥	༥༥	༩	༩༩
སྤྱི་བཞུགས་ ལ།	བཤའ་བྱི་སྤྱི་བཞུགས་ IV	SHL 801	༩	༡༩	༩	༡༩
	སྤྱི་བཞུགས་བྱི་སྤྱི་བཞུགས་ IV	CHG 801	༩	༡༩	༩	༡༩
	འཇམ་ཙ་མི་རུ་ཉའི་སྤྱི་བཞུགས་ IV	JNH 801	༡	༡༩	༩	༡༩
	Data analysis and interpretation	RMS 801	༩	༡༠	༠	༡༩
སྤྱི་བཞུགས་ལ་པའི་སྤྱི་བཞུགས་བཞུགས་།			༩	༩༩	༩	༩༠
སྤྱི་བཞུགས་ ལ།	བཤའ་བྱི་སྤྱི་བཞུགས་ V	SHL 802	༡	༡༩	༡	༡༩
	སྤྱི་བཞུགས་བྱི་སྤྱི་བཞུགས་ V	CHG 802	༡	༡༩	༡	༡༩
	འཇམ་ཙ་མི་རུ་ཉའི་སྤྱི་བཞུགས་ V	JNH 802	༡	༡༠	༡	༡༩
	Research report	RMS 802	༩	༡༩	༠	༡༩
སྤྱི་བཞུགས་ལ་པའི་སྤྱི་བཞུགས་བཞུགས་།			༩	༥༩	༩	༩༡
ཕྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མཆོག་ཙ་གཞུང་།						