

ཏུང་ཁཛོལ་ཕུར་པ་ཆོ་རིད། ལ་གེས་སྤྱུར་ཁ་གོང་མ། ཉུང་པ་འུ་གསོལ་རིག་པ་ལེལ་ཁང་།

ཐུག་པོ་།

ཆོས་ལུ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལཱ་ཡོད་པའི་ས་ནི་རི་བྲག་ལོ་གིང་ཆ་མཉམ་པ་དང་།

ལོན་བྱོན་རྒྱལ་པ་གོང་མ་ཚུ་གི་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཚད།

ཉམ་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་བཀྲིན་ཆེ་བའི་ཡོངོ་འབྲུག་གློམ་གཞིག་པོ་དང་།

ཞུས་ཅུང་འཛིན་པོ་ཆེ་གཟུང་གིས་ཀྱིས་འདུལ་གྱིང་།

འཛིན་པ་གསུམ་ནུམ་ལྟུང་ཆོས་རྒྱལ་འཛིན་བྱོལ་ཆུ་གི་གདན་ས།

མཉམ་ཆེང་ས་ཏྲ་ན་རྒྱལ་གྱི་ཡོ་བྲང་གཉེས་པ་རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུ་གི་ཉེ་ཁྱེན་ས་ཁུ་གང་པའི་ནད་གཞི་སེལ་པའི་ཁྲིག་མཉམ་གྱི་རིགས་ལྷ་ཚོགས་དང་།

ཕོ་བྲང་གི་ཤར་ཕྱགས་དང་།

[illegible]

ရဲဘူးနီလူနဲ့လူမသားတွေကတော့ အခုအခါမှာ ကျွန်ုပ်တို့အဖို့ အရေးကြီးတဲ့ အရာပေါ့။

པ་འི་སྒོ་གཤམ་གྱ་དོམ་གྲང་ཆེན་སོགས་རྩུན་ཆགས་སུ་གནས་གིང་།

རང་བཞིན་མཆོས་པའི་ཡོ་བྱང་ཏུ་ན་རྒྱལ་གི་བྱང་ཡུག་ས་གྲི་རྩེ་སྡིག་ཡའ་ལཔ་གང་ས་སྡི་འདྲམ་ལོག་ལྷ།

མཛེས་རྒྱལ་དམེ་དམེས་ལུ་སྐྱེས་པའི་ལོ་མཉུ་གིས་

ས་ཕྱོགས་འི་ཁྱད་གཤམ་ཁྱུང་པར་སྒྲེས་ཤིང་།

འདི་ཚུ་གི་རོ་རྒྱལ་ཡོན་ཏུ་མུ་མུ་པར་གསུངས་ཡོད་པའི་ནང་ལས། ༥༥ ཀྱི་སྐབས་ལོ་ཡི་ཐུ་མོ་ཡུལ་འདུན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་བྱ་ནི་ཡིན།

ਦਾ ਬ੍ਰਹਮ।

ཕྱི་རྒྱུད་ལོ་ཡི་སྤྱོད་པ་ལས།

၇.သန္တုပ္ပန္တရိဒ္ဓါဒိသန္တုပ္ပန္တရိဒ္ဓါ

ཁྱེལ་ཚད་མཐོང་ཚད་མཉུ་མ་ཁོལ་ན།

[illegible]

॥१॥

དེ་བས་མཐའ་འཁོར་དུས་ལ་པོ་འི་ནད་བས་ལ་ཁྱེད།

ཁུ་ལུ་ལྟུངས་པའི་དོན་འདི་ཡང་།

གསེར་དུལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ལས་ཐོ་ཐོ་ཐའི་ལྷན་དེ་ཚུ། འབྱོར་ལྷན་ཅན་ཚུ་གི་སྟོན་ལུ་ཡོད་མ་ལས། འབྱོར་པ་རུང་ཐའི་མི་ཚུ་གིས་
 ཐོ་ཐའ་པར་ལ་ཁག་ཡོད་མ་ལས།

མི་ཆ་མཉུན་གྱི་ཁང་མ་རྟོག་རྟོ་ཁབ་དཔེ་སྒྲིག་པ་འི་ལོ་ཐོག་གི་སྤྱི་ཨ་ཁུ་ཞུ་ཡོད་ཀྱི་ལོ་ཙམ་ལུ་ཤུ་ཅིག་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ཡང་།

ཆ་བའི་ནད་རིགས་ཚུ་ལུ་མན་ཁྱུ་ཆེ་ཞིང་། རྫོ་ལུ་འཇམ་པའི་ལོ་མན་གྱི་ཐྱིམ་དེ་ལེ་ཤ་གསུངས་བའི་གནད་དོན་ཡང་། ཁྱུ་ཤུ།

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པ་མི་ཐམས་པོ་རང་ཆེ། །ག་ཐུར་ཉིད་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་རྒྱས། །པོ་མི་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད།

ཅས་གསུངས་དོ་བཟུམ།

[illegible]

၇

গী'গী'স

ན་མེ་མ་རྒྱ་ཏ་ན་བ་ཡ།

འོན་ཀྱང་ས་པའི་རྩ་ལུ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་པར་རྒྱག་གིས་སེམས་ཅན་ལུ་ཚད་མེད་པའི་སྤྱིང་ཇོ་འཁྲུངས་ཏེ་བྱན་ཆབ་ས་ཁར་ལྷུང་མ་ལས།
 འགྲོ་ནི་འགྲུབ་པའི་མོན་ལམ་བརྟམ་པའི་མཐུ་ལུ་བརྟེན་ནི།

[illegible]

གཅི་པོ་རྒྱལ་མཐུ་དང་ཉམ་པས་འཛི་བ་དངོས་ལུ་བསྟུ་བ།

རྒྱ་ཁེ་དུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་བའི་ནད་རིགས་ག་ར་འཛོམས་པ་ལུ་འགྲན་བླ་མེད་པའི།

ལུས་པདུད་མི་བསལ་པའི་ཆུ་རྒྱུ་གཤིས། གནས་གངས་དཀར་ཡུའི་མགུལ་ཁད་པ། གཡའ་ཡང་མཉམ་ཆོངས་མཆོས་པའི་མོ་བྱང་ནང་།

ཕྱོད་ར་སྤུལ་བླུག་སྐུ་མོ་སྤུན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུང་ས་ཡོད་མི་འདི། སྒེལ་ཡོད་དུ། གཡམ་གྱི་བྱང་ཟིལ་གང་ག་ཆུང་།

ཉིང་ལཱ་ཉིག་ཏུ་ཐོང་དུགས། །སང་མི་དང་མི་བདུན་མོ་ལ། །སོ་ཡི་ཐུ་མོ་སྐུན་བདུན་ཟེ། །ཞེས་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་ཅིང་། ཟླ་ཟླ་ལ།

ཕྱིང་ཟེལ། གང་ག་ཆུང་། རྩིང་ལེན། རྩིག་རྩ། བོང་དཀར། སང་མི་ཐོ་མོ་སྟེ། སོ་ལོ་ཏུ་མོ་བདུན་ཟེར་ཁྲ་ལོན།

[illegible]

ས་ཁོལ་མཐོ་བ་གཅིག་ལ་ཡེ་བས་ཆེ། ཟུ་རྒྱ་འདྲ་མཉམས་དུ་བྱ་ལྟ་དེ འོ་ཡུང་ཅིག་ལ་ཡུག་འཚལ་ཞིང་འདུག་པས།
 དེ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ འོ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། འདི་ནི་ལ་ཞུས་པའི་བདུན་ཅི་འཆིསས་ རྟོང་རི་བོལ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོང་རི་ནི། མཉམ་འདེམས་ཅན་ལ་ གསེར་གྱི་དོང་ཅོ་རྟོང་རེ་བ་ཡིན། ཟིལ་པ་ནི། འདི་ལོ་མ་ལ་དུས་རྒྱུ་དུ་དུལ་གྱི་ཟིལ་པས་བྱ་བ་པའོ།
 འདི་ནི་འཕགས་པ་འཛིན་ཏེ་དཔང་ཡུག་གི་ཡུན་ཆབ་ས་ཁར་ལྷུང་བ་ལས་འཁྲུངས་ཏེ། འགྲོ་བའི་འཆིགས་དམ་པ་ཡིན་ནོ།
 །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྟོང་རི་ཡུན་བདུན་གྱི་འཁྲུངས་དཔེ་དང་། རོ་རྒྱས་སྤྱོད་དེ་ཆུ་གྱི་ཡན་རྒྱས་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་གཟིགས་པར་ཞུ།
 །དེ་ཡང་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་གྱི་གཞུང་མེད་ཁང་ནང་། བདུན་ཅི་འོ་ལི་བུ་མོ་ཡུན་བདུན། རང་གི་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ།
 ཟླ་བའི་འོ་མར་བདུན་ཅི་ལི་བཟའ་བརྟུང་གི་རིགས་ལྷ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་བདེ་བར་བཞུགས་པའི་ཆེ། རྒྱུ་ཤེས་གྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ།
 རྩེ་སྤོང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡུན་དང་འདྲ་པ་དེས་ རྩ་འཕུལ་འོད་གྱིས་འཁྲུངས་ལས་ལས་སྤྱོད་ཏེ་གསུངས་པ།
 རྩེ་ཆུ་བདེ་གྱི་ཡུན་ལུ་ཆེགས་ཏེ་སྤོང་མེས་དགའ་བྱུང་། གཞན་ཡན་བསྐྱེད་ཆུགས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ན་དགོས་པ་མེད་དེ།
 དེས་ན་རང་རང་གི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཆུལ་གྱི་གྲུ་རེ་འབྲེལ་ཤིག་གསུངས་པས།

༡༩ དང་པོ་ ཟླ་བའི་གྱིས་སྤྱས་པ།
 གཞུང་གཞུང་ལྟ་ཆོངས་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གྱི་མ།
 །ལོ་འདུག་གསེར་གྱི་པ་རྩ་འཁྲུལ་བ་ལ།
 །མེ་རྩྱ་འདྲ་ཆེན་ལྟ་ལོ་རྩྱ་གྱིས་མཛོམས།
 །ལ་བསལ་མཛོམས་ཆེན་ཞི་སྤོངས་གཅོ་མོ་ལགས། ། ཞེས་སོ།



༢༩ རྟོང་རི་གྱིས་སྤྱས་པ། གཞུང་ཞོལ་གཞུང་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་དང་།
 །རིགས་བདུན་གྱི་ལྟ་འདུག་མཛོམས་པའི་ལན་ཆེན་ལ།
 །རིན་ཆེན་ལྟ་ལོ་མེ་རྩྱ་ཆེན་པོས་སྤྱས་པའོ།
 བསལ་རྒྱས་ཆེན་རིམ་སེལ་བའི་གཅོ་མོ་ལགས། ། ཞེས་ཟེར་རོ།

ཁོ་མ་གཞི་སེལ་ཚད་འཁུ་ཕྱག་ནད་འཛེམས། ཁྱེས་སོ།



མཐོ་འཛིན་པའི་གཡམ་རུག་མ། 1



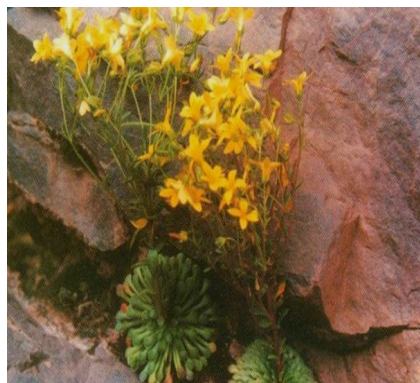
‘འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་མཐོན་པོ་’

གཡམ་པ་གངས་ལྗོངས་

ཟདས་ལུས་གཡུ་ལོ་མཚོང་གི་མེ་རྟོག་མཛེས།

༡༥༤ བུ་རྒྱའི་བདུན་ཕྱིས་མ་ཚད་སེལ།

၇၂။ နတ်တို့၏အားကိုးစေရန်၊



၄၃ ဒီဂျစ်နယ်ချုပ်

གངས་ཅན་གྲག་ལྗོངས་འཛིན་པའི་སྐུམ་ཅུ་རྟིག

༡༥༥་གདན་ཟུང་ཟུང་སྒྲིལ་གསེར་གྱི་ཕྱེད་པས་བརྒྱན།

༡ རིགས་ལཱ་ཀྱི་མེད་བཅས་པའི་བདུན་མི་དེ། ༡

མཁྱིལ་ཚད་ཅད་ནུས་གཅོད་པའི་གཙུག་མོ་ལགས། །

[illegible]

༡༥༤ ཆ་གྲང་ཆེ་གཞིན་ལྟེ་མཆེ་བ་ལ། ། གཡུ་ལོ་དུལ་གྱི་མེ་ཏོག་མཛེས་པས་བརྒྱན།

༡ དུག་རིགས་མཁྱིལ་ཆད་པ་དང་མས་པ་འདི་གཙོ་མོ་ལགས། ༢ ཞེས་སོ།

དེའི་ལུ་རྒྱས་པར་བཀོད་ཡོད་ཅུང་འདྲིར་ཡིག་ཚིག་ས་མང་བས་གནས་སྐབས་འདྲིར་མ་བྱིས། ལུང་འཕྲོས་སུ། མདོར་བསྟུས་ན།
 ཞེ་དང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཚ་བའི་ནད། །མྱི་ནད་ཉོད་མཉམ་གང་ཐུང་མན་འདྲིས་འཛེམས། །ཞེས་ལུ་ལོ།
 འདྲི་ནམས་དྲང་ཁྱོང་རྒྱན་ཤེས་བྱ་དང་། །པད་འཐུང་གཞུང་ལས་སུ་མ་པས་བསྟེབས། །དེ་ལས་ཚིག་ཅུང་དོན་དྲི་ལ་བར།
 །རྒྱམས་བསྟུས་དགེས་ཀྱན་མཁྱེད་ཤོག། །།ཕྱི་མྱོ།

[illegible]

१. གསེ་རིག་རྒྱན་བཞུགས་ཀྱི་འགྲམ་ཆེད་ལྷོང་ཞུས་ལུང་། ཁོ་རུ་ཆེ་ནམ། སེ་ཁོ་ན་མི་རིགས་དཔེ་བླ་ན་ལང་།
२. བཟ་སྤྱོད་བདུན་ཅི་ཐིག་ལེ། མི་ཡམ་འངམ་དབྱངས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། ཕྱི་ལྷི། བཟ་ཅི་ཤེས་རིག་དཔེ་མཛོད།
३. མན་ངག་བྱེ་བའི་བསལ། ཟུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྗེ། ཕྱི་ལྷི། བཟ་ཅི་ཤེས་རིག་དཔེ་མཛོད།
༤. ཆབ་ལོག་ཡོངས་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱུས་མན་དབྱལ་སེལ་བའི་ཤོར་བ། དེའུ་དམར་དགོ་བཤེས་བསྐྱུས་འཛིན་ལུ་ཆོགས།
སེ་ཁོ་ན་མི་རིགས་དཔེ་བླ་ན་ལང་།