

ཆ་ཆུང་དང་སྐྱུ་ཆུང་གི་སྒྲིང་།

(རྒྱུ་འཛུ་ཡེ་ཤེས་དོན་མེད། མཉམ་པ་བློ་བྱེད་དུ་ཤོད། མཉམ་པ་བློ་བྱེད་དུ་ཤོད།)

རྒྱུ་ཆུང་།

ཆ་ཆུང་མེད་མེད་ཀྱི་ཡང་མ་བཟོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པའི་སྐྱུ་ཆུང་བཅས་རང་བྱུང་གི་ཆུ་ལུ་མས་ལུ་སྐྱུ་བ་ཡིན།
འདི་ལུ་ཡང་བྱུང་ཁུངས། དེས་ཆོག། དེ་བྱེད་ཀྱི་ རོས་འཛིན། ལུས་པ། བསྐྱེད་ཐབས་བཅས་ནམ་པ་དུག་གི་ཐོག་ལས་བཤད་པ་
ཡིན།

དང་པ་བྱུང་ཁུངས།

མ་ཁས་པ་ཆུ་གིས་བཞེད་ཆུ་ལ་མ་འབྲས་ལེ་ག་གསུངས་ཏེ་ཡོད་རུང་། ལུང་ལས། ལྷན་པར་གྲིང་བཞི་མཐའ་བསྐྱོར་བའི་ །རྟ་
གཏོང་ཆོད་མ་ཁམས་པ། །རྟོ་སོལ་ལྷགས་རི་ནག་པོ་དང་། །རྟོ་མཚོར་འཕྲད་པས་ཆུ་ཆོན་བྱུང་། །དེ་དང་ལུས་པ་རྩེས་མཐུན་པར།
རྟོ་སོལ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །སྤྱིད་པ་ལྷན་གཤེར་ཆུ་ཁམས་བཞེད། །ལྷན་ཅིག་ཐུག་པས་ཆུ་ཆོན་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
རྟོ་སོལ་འདི་བལྟན་གཤེར་ཆུ་འདི་དངོས་པོ་དང་འཕྲད་པའི་སྐྱུ་ཆུང་ཆ་ཆུང་ཡིན་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེས་ཆོག།

དེས་ཆོག་མེ་ཁམས་ཆུར་རྒྱས་པའི་ །བལྟན་གཤེར་ཆུ་ཡི་དངོས་པོ་ལ། །ཆ་དབལ་མེ་ཡིས་ངད་ལྷན་པས། །ཆུ་ཉིད་ཆ་དབལ་ལྷན་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཁམས་རྒྱས་པ་ལས་ཆུ་ཡང་རེག་བྱ་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ལུ་གྲུར་ཡོད་པ་ལས་ཐ་སྐྱེད་ལུ་ཡང་ཆ་
ཆུ་མེད་མེད་བཤགས་ཡོད་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་དེ་བྱེད་དང་རྟོ་སོལ་།

མཉམ་མེད་གཞུག་པ་ཆེན་པོས། ལུ་ཟེ་ལུ་ལྷང་རྟོ་ཞོ་དང་། །རྟོ་ཆུ་ཅོང་ཞིའི་ཆུ་ཆོན་ལ། །དེ་དག་པན་ཆུན་འབྲེས་པ་ལས།
།གཅིག་ལ་ལྷ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ལ། །རྒྱས་པར་ཕྱེན་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ལུ་ཟེའི་ཆུ་ ལུ་ལྷང་གི་ཆུ་རྟོ་ཞོའི་ཆུ་
རྟོ་ཆུའི་ཆུ་ཅོང་ཞིའི་ཆུ་བཅས་ ཅུ་བའི་ཆུ་རིགས་ལྷ་ལས་ཀྱེས་པ་རྟོ་སོལ་དང་ཅོང་ཞི་འབྲེས་པ་ རྟོ་སོལ་དང་ལུ་ཟེ་འབྲེས་
པ་ རྟོ་སོལ་དང་བྲག་ཁུན་འབྲེས་པ་ རྟོ་སོལ་ཅོང་ཞི་ལུ་ཟེ་གསུམ་འབྲེས་པ་ རྟོ་སོལ་ལུ་ཟེ་བྲག་ཁུན་གསུམ་འབྲེས་པ་ལ་སོགས་
པ་བརྒྱ་ཅུ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད།

འབྲུག་གི་ཚ་ཆུ།

འབྲུག་ལུ་ཚ་ཆུ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ཡོངས་ཁྲགས་འབད་བེད་སྤྱོད་འཐབ་མི་ཚུ་འོག་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཡིན།

༡. འབྲུག་དབུས་ཚྭ་གསལ་ལུ་བུམ་ཐང་དྲར་ཚ་ཆུ་ གོང་མ་ལུ་མེད་ ༡ དང་འོག་མ་ལུ་མེད་ ༡ བཅས་བསྡོམ་གི་ ༢ ཡོད།
༢. འབྲུག་ཤར་ཚྭ་གསལ་ལུ་ གྲར་སྟོད་གནས་ཚ་ཆུ་མེད་ ༣ དང་ཡོན་ཏན་གྲུན་འབྱུང་ཚ་ཆུ་མེད་ ༡ བཅས་བསྡོམ་གི་ ༤ ཡོད།
༣. འབྲུག་ལྗོངས་ཚྭ་གསལ་ལུ་འཁོན་འདུན་མང་ཚ་ཆུ་མེད་ ༤ དང་དགེ་ལེགས་ལུ་ཚ་ཆུ་མེད་ ༣ བཅས་བསྡོམ་གི་ ༧ ཡོད།
༤. འབྲུག་ཕུབ་ཚྭ་གསལ་ལུ་མགར་ས་ཚ་ཆུ་མེད་ ༤ གོ་མ་ཚ་ཆུ་མེད་ ༢ རྩ་སྒྲུག་ཚ་ཆུ་མེད་ ༣ བཅས་བསྡོམ་གི་ ༩ ཡོད།
༥. བྱང་ཚྭ་གསལ་ལུ་ ལུང་ནག་ནང་མ་ཆེ་ཚ་ཆུ་མེད་ ༡ དང་ ལ་ཡག་ཚ་ཆུ་མེད་ ༢ ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

བཞི་པ་རོམ་འཛིན།

དེ་ཡང་ ལུ་ཟེའི་ཚ་ཆུ་འདི་ལུ་ཟེ་ཤིམ་དང་རོ་བཟླ་བ་ཅིན་ལན་ཆའི་རྩོམ་ཡོད་པ་དང་ ཚ་ཆུའི་མཐའ་བསྐྱར་ཚུ་ལུ་ལུ་ཟེ་སེར་ནག་གང་རུང་ཡོད་པ་ཡིན། ལུ་ལྷང་གི་ཚ་ཆུ་ཡུན་རིང་འབད་འཐུང་པ་ཅིན་ལན་ཆའི་རྩོམ་ཡོད་པ་ གཞུགས་འཕྱུ་ཞིན་མ་ལས་སྐམ་ད་ལུ་ཤིམ་མི་ཞིམ་ རྩའི་ཁ་དོག་ཡང་དགའ་པ་སྟེ་ མེ་དང་ཉིམ་གྱི་རྩོད་ཡོགས་དང་བབ་ལ་གི་ཤིམ་མན་ཡིན།། དོ་ཞོའི་ཚ་ཆུ་འདི་མཐའ་བསྐྱར་ལུ་དོ་ཞོ་དགའ་རོ་སྒྲུ་རིང་ཚུ་ཆར་པ་དང་རྒྱང་མ་གིས་ཡོགས་ལུ་ས་རིས་ཆགས་ཏེ་འོང་ནི་ དོ་འདི་ཚུ་མེ་བཏང་པ་ཅིན་མེ་གིས་འཆོག་ནི་ལ་ཁག་འོང་མ་ཡིན། དོ་ཚུའི་ཚ་ཆུ་འདི་ རྩ་འཐོན་སའི་རྟ་དང་ཚ་ཆུའི་མཐའ་བསྐྱར་ཚུ་ལུ་ཚ་ཆུ་ས་རེག་པའི་ས་ཚྭ་གསལ་ཚུ་དོ་བཟུམ་སྒྲ་ཀྲག་ཀྲ་སྟེ་འཕྱོ་ཞིན་མ་ལས་ བརྩུང་བཟླ་བ་ཅིན་ ལིང་ལིང་དང་ཁྲོལ་ཁྲོལ་ཟེར་བ་ཉིས་རིམ་གསུམ་རིམ་ལ་སོགས་ཆགས་ཏེ་ཐོག་བཟེགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཅོང་ཞི་ཚ་ཆུ་འདི་ ཤི་དང་རོ་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཏེ་གཏོ་མེད་རུང་ རྩ་དང་ས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ ཚ་ཆུའི་མཐའ་བསྐྱར་ཅོང་ཞི་རིགས་ལུ་དང་ སྤུལ་དང་སྤུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤོག་ཆགས་ཚུ་ཡང་འཁོར་མ་ཡིན།

ལྷ་པ་ཕན་རུས་སྤྱི་དང་ཁྱེ་བྱུག་ལས།

དང་པ་སྤྱི་འཕན་རུས།

ཚ་ཁྱུ་འདི་གིས་ དུག་ཚད་ ཚད་རྟིང་ དེག་ནད་ཐུམ་བུ་ འབྲས་ནད་ ཡན་ལག་རེངས་འཁུམ་ སྤྲུའི་ནག་དང་ཁྱུ་མེར་
སྐམ་ནི་དགྱེས་ དགྲུགས་ཤིང་སྦྱར་པོ་རྒྱུང་བ་ ཤེས་པོ་རྒྱས་པ་དང་ སྦྱོམ་པོ་འབྲི་བ་ ཁྱུ་མེར་དང་དམུ་ཁྱུ་སྐམ་ནི་ བཟུང་བ་
འབྲམ་གྱིས་ཤ་པགས་རྩ་རུས་ཀྱི་ནད་ཁྱུ་ཕན་མ་ཚད་ གཟུགས་ཀྱི་དྲི་རན་པའི་རིགས་ཁྱུ་སྦྱོངས་ནི་ གདོང་གི་བཀྲུག་ཁྱུ་ཡང་
ལེགས་ཤོམ་འགྲོ་ནི་ གཟུགས་ཡང་འཇམ་ཁྱུག་ཁྱུ་འགྲོ་ནི་དང་གཟུགས་ཁམས་བདེ་ནི་ཆེ་རིང་ནི་ལ་སོགས་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་
ཡིན།

ཁྱེ་བྱུག་གི་ཕན་རུས།

1. ལུ་ཟླའི་ཚ་ཁྱུ་གིས་འོག་གདོན་གྲུ་ས་བདག་གི་གཞོན་པ་ལས་སྦྱར་པའི་ཁྱུ་མེར་ནག་པོ་ལུས་ལ་རྒྱས་པ་མཛེས་ནད་ཁྱུ་དང་
ཁྱུ་མེར་གང་བ་ཁྱུ་ཕན།
2. ལུ་ལྷང་ཚ་ཁྱུ་གིས་གང་བའི་ནད་རིགས་ལས་སྦྱར་པའི་ཁྱུ་མེར་གྱི་ནད་དང་ གྲུ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་རྒྱབ་མེད་པའི་ཁྱུ་
མེར་གྱི་ནད་ཕལ་ཆེར་ལུ་ཕན།
3. རོ་ཞོའི་ཚ་ཁྱུ་གིས་དུག་གི་ནད་དང་ ལྷན་པའི་ནད་ འདུས་ནད་སྤྲུག་པོ་ ཁྱུ་ཕན།
4. རོ་ཁྱུའི་ཚ་ཁྱུ་གིས་དུག་ནད་སྤྱི་དང་ ལྷག་པར་དུ་རིན་ཆེན་དཔྱིག་གི་དུག་ལུ་ཕན་པའི་རུས་པ་ཡོད།
5. ཅོང་ནི་ཚ་ཁྱུ་གིས་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚ་བའི་ནད་དང་ མ་ཁུ་བ་ལྷན་སྐྱེན་ལྷགས་དེག་དོ་དུག་ དཔྱིག་དུག་
སྤྲུག་པོའི་སྐྱེན་ཆགས་པ་ ཡན་ལག་ཞ་བ་དང་ རེངས་འཁུམ་ཁྱུ་དང་ གྲུག་པ་ རུས་པ་ཆག་པ་དང་གྲྲ་དང་པ་འཇོག་པ་
སྒོ་བྱར་གྱི་མ་དང་ མ་ཆན་ཁྱུ་ཕན་ལྷག་པར་དུ་ཕན་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གཞན་ཡང་ཚ་ཁྱུའི་རིགས་དང་འཁྲིལ་
བའི་ རོ་འཛིན་དང་ཕན་རུས་ཁྱུ་སོ་སོ་ཡོད་པ་ལས་(འབྲུག་གི་ཚ་ཁྱུའི་རྣམ་པཏད་བདུན་ཅིའི་རིང་བུ་ལུ་) གཟིགས་
གནང་།

དུག་པ་བཞེན་ཐབས།

དུས་ཚོད་ཀྱི་འབད་བཅེན་ ཚ་ཁྱུ་སྤང་བཏུབ་པའི་དུས་ཚོད་ དགྲུན་སྤྲུང་ དཔྱིད་ཀ་ སོ་ག་ ལྷ་བ་མར་རོ་ཆེས་ ༡༩ལས་₃₀
ཚུན་སྤང་ནི་འདི་ལེགས་ཤོམ་སྤེ་བཅིམ་ཡིན། དགྲུན་སྤྲུང་དང་དབྱར་ཁ་སྤྲོན་ཁ་ལྷ་བ་ཡར་རོའི་ཆེས་༡ ལས་༡༥ ཁྱུ་ལུ་ཚ་ཁྱུ་སྤང་

མ་བདུབ་ཡིན། བཙུག་གི་འབད་བ་ཅིན། ལོ་ན་ཉ་ཅང་གི་ཆས་མི་དང་ཨ་ལོ་རྒྱུ་ཀྱི་ གཟུགས་ཤུགས་མེད་མི་ཚུ་ཚུ་འི་རྒྱུ་
ནང་ཡུན་རིང་སློ་བཞག་པ་ཅིན་མགུ་ཡུ་འཁོར་ནི་དང་ཁམ་པོ་བརྒྱབ་ནི་ལ་སོགས་པ་འོང་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་དུས་ཡུན་གྱི་སྤྱི་
སློ་སྤྱང་དགོས་ཡིན། གཞོན་མ་གི་རིགས་ཚུ་དུས་ཡུན་ལེ་ག་སྟོན་རུང་ཁྱད་མེད་པ་ཡིན། ཚུ་སྤྱང་མ་ད་བཞེས་དགོའི་རིགས་ལས་
ཟས་བཅུད་ཅན་ཚུ་བཟའ་དགོ་ ཡིན་རུང་ཁྱག་མཁྱིས་ཀྱི་ནད་ཡོད་མི་དང་མི་གཞོན་མ་ཚུ་ཡུ་རྩམ་གི་རིགས་དང་ག་ཆར་ཚུ་ཉུང་སྤྱི་
ཅིག་འབད་བཟའ་དགོ། ཚུ་ནད་འཛུལ་ཕུང་ཡུ་ཉེ་མར་བྱོན་རྒྱུ་ས་ལས་ཆེ་ས་ཡུ་གོ་རིམ་སློ་སྤྱང་ནི་འདི་ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན།
མགུ་ནད་དང་མིག་ཏོ་གི་ནད་ཚུ་ཡུ་ཉ་པ་ནང་ཚུ་གི་སྤྱང་སམ་བཟེད་དགོས་དང་ ཡན་ལག་རེངས་འཁྱུམས་གི་ནད་དང་ ཁོང་
འབྲས་སྒྲན་གི་རིགས་ཚུ་ཡུ་ལག་པ་གིས་འགྲོས་ཀྱིས་འབད་འཕུར་ནི་དང་ ཤུགས་འཇམ་སྤྱི་ཅིག་འབད་སྤྱག་སྤྱག་བརྩུང་ཞིན་མ་
ལས་ ཤེས་མི་འབད་བ་ཅིན་ བོ་སྒོར་དང་རྒྱུང་བཟུང་ཞིན་མ་ལས་འཕྲུལ་འཁོར་བརྒྱབ་ནི་དང་ ཚུ་ལས་ཕྱི་ཁར་ཐོན་ཞིན་མ་
ལས་བགོ་ལ་བྱོན་གཏོ་གིས་སྤྱར་སློ་ཉལ་དགོ་ དུས་ཡུན་དུམ་བྱག་ཅིག་ལས་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ནད་དང་འཁྱུལ་བའི་ཁ་ཟས་
འཕུང་ནི་རིགས་ཚུ་བྱོན་དང་ལྷན་ཏོག་ཏོ་སློ་འཕུང་དགོ་ རྩལ་ནག་ཐོན་ཆར་ཞིན་མ་ལས་ཚུ་འཕྲུག་སྟེ་བགོ་ལ་སོར་སློང་ལ་བསོ་
འབད་ནི་ བགོ་ལ་དང་སྟོན་གནས་ཚུ་སྤྱན་མེད་པ་སློ་སྟོན་དགོ་ ཞག་གངས་མ་ཆར་ཚུ་མཚོན་ཡུ་གཟུགས་ཁར་དུམ་གི་རིགས་
དཔུར་མི་བདུབ་ ཚུ་འི་དུས་ཡུན་འདི་ཆར་ཞིན་མ་ལས་ནད་དང་བརྒྱན་པའི་བྱུག་པ་འབད་དགོ་ རྩམ་བཅད་ གང་རྒྱུང་གི་ནད་
བཟུམ་ཡུ་འབད་བ་ཅིན་ཚུ་སྤྱང་བའི་ཤུལ་ལས་མེ་བཅོའ་གི་རིགས་ཚུ་བརྒྱབ་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་སློ་བཅིམ་ཡིན།

སྤྱན་རྒྱུ་ལྷུང་ལུངས།

འཆོ་བྱེད་གྲུབ་པས། སྤྱན་རྒྱུ་རིགས་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ། རྩེད་ཞི་རིགས་ལྷ་དག་ལས་བྱུང་། ཞེས་པ་འདི་ སྤྱན་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་རོ་མ་པོ་ཅོང་
མོ་ཅོང་ བྱུ་ཅོང་ བྱུ་མོ་ཅོང་ མ་ཞིང་ཅོང་བཅས་རིགས་ལྷ་ལས་བྱུང་མ་ཡིན།

སྤྱན་རྒྱུ་འི་རེས་ཆོག།

རེ་ཟིག་ནེ་ལེའི་རྒྱལ་པ་ལས། རེས་ཆོག་ནད་ནམས་ཞི་བ་དང་། ལུས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྤྱན་ཞེས་བྱ། བརྒྱན་གཤེར་དངོས་པོ་གྲུབ་
ཕྱིར་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱན་གི་རྩུས་པ་དང་ལྷན་པའི་བརྒྱན་གཤེར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་རྒྱུ་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
ལྷན་བཟུམ་གི་ཕན་རྩུས་ཅན་ཅིག་ལུ་སྤྱན་རྒྱུ་ཟེར་སྤྱབ་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཆད་སྟོན་གོང་ལས་ར་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་ལུ་ཚུ་སྤྱན་རྒྱུ་
ཟེར་ རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་གིས་སྟོན་གཏོན་དང་ལུང་བརྒྱན་གནང་ཞིམ་ལས་ར་ཡོད་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱན་བཅོས་བྱ་སྤྱབས་བདེ་

དོག་ཏེ་ཅིག་གི་གི་ཡང་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པའི་སྐྱོན་བཅོས་ལཱ་འཇམ་ཤོས་ཅིག་ཡིན།

སྐྱོན་ཆུང་དཔྱེག

ཕྱི་རྒྱུད་དོ་རྩེ་པ་ལམ་གྱི་ལྷན་ཐབས་རིན་པོ་ཆའི་འཁོར་ལོ་ལས། དཔྱེག་འབྱུང་ཆེན་ནམ་ལྡེ། ཁང་ནས་ཆུ་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལ། འབྱུང་བ་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཆང་། ཁུ་ཤས་ལུས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། རྣམ་པ་ལྡུ་ཡང་དག་བཤད། ཅེས་དང་ སྤྱི་མེད་ཤེལ་གྱི་ བུམ་རྒྱུད་ལས། ཉེས་གསུམ་ལྡན་འདུས་སེལ་བ་ལ། མངར་སྦྱར་ཁ་ཆ་བསྐྱབ་བཤིས། རོ་ལྡེ་ལས་ཀྱང་འབྱེད་པ་སྟེ། རྩ་བའི་སྐྱོན་ ཆུ་རིགས་ལྡེ་ཡོད། མཆོག་རབ་འབྱིང་ཐའི་དཔྱེག་པའིས། རྒྱས་པར་ཕྱོན་དཔག་ཏུ་མེད། ཅེས་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སྦྱིར་སྐྱོན་ ཆུ་རིགས་ལྡེ་སྟེ་གསུངས་ཡོད་རུང་ཕྱོད་བཤག་ཏུ་ས་ཚྭ་གས་དང་འབྲིལ་ཏེ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་པོའི་སྐྱོན་ཆུ་འཐོན་སའི་དཔྱེག་ ལས་བརྟེན་མཆོག་དང་འབྱིང་ཐའི་གསུམ་ལྡེ་ཕྱེས་ཡིན་ དེ་ཡང་རྒྱས་པར་དཔྱེག་བཅོན་ལེ་ཤེས་པོ་ཡོད།

སྐྱོན་ཆུ་རོས་འཛིན།

རི་རྒྱུད་ཏུ། རོས་འཛིན་སྦྱིར་ནི་སྐྱོན་ཆུ་ཀྱུན། རྩ་གཞི་བའི་བློ་གཡའ་ལ་དྲངས། རྩུང་ཟད་གར་བའི་ཉམས་ལྡན་ནོ། ཞེས་དང་ ཤེལ་འབྱེང་ཏུ། དོ་རྩུ་ཆོན་ཆུ་ལན་ཆུ་རི་ཆུ། ཁ་གཏོགས་པལ་ཆེར་རྩ་གཞི་བའི་མན་མ། རོ་ཡང་གཞན་ལས་གསལ་བ་འབྱུང་། ཁྱུང་དང་རི་དྲགས་རོས་པར་བསྟེན། ཁམས་པས་སྐྱོན་ཆུར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ་རིགས་ཀྱི་དཔྱེག་ཆུ་ཁགས་ལ་ འབད་རོས་འཛིན་འབད་ཐངས་འདི་ སྐྱོན་ཆུ་འཐོན་སའི་ཁ་ཚྭ་གས་དང་ཉ་ལྷིབས་ ཡང་ལྷིད་ རོ་ སྤྱི་ཆུ་ལུ་ལུང་དང་རིག་པའི་ ཐོག་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ འདི་བཟུམ་ཤེས་མ་ཆུགས་རུང་བྱ་རིགས་དང་རི་དྲགས་ཆུ་འཁོར་བའི་སྐྱོན་ཆུ་འདི་མཆོན་ཉིད་དང་ ལྡན་པའི་སྐྱོན་ཆུ་སྟེ་བཅེས་ཡིན།

ཆ་ཆུ་དང་སྐྱོན་ཆུ་མཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བསྟེན་ཐངས།

ཆ་ཆུ་དང་སྐྱོན་ཆུ་ལུ་དད་པ་དང་སྒོ་གཏད་འབད་དེ་ཕྱོན་མི་གསར་པ་ཆུ་ལུ་རྩན་གསོ་བཟུམ་མདོར་བསྐྱས་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན།

༡. ཆ་ཆུ་དང་སྐྱོན་ཆུ་ལུ་འགྱུ་ཞི་གི་དོན་ལུ་ རུང་འཛོ་ཆུ་གིས་བརྟག་ཞིབ་འབད་དེ་བཏུབ་མཐུབ་དང་ ཕྱིས་པ་ཆུ་ལས་ ཁམས་འཕྲོད་བཟླ་སྟེ་འགྱུ་བ་ཅིན་ཉེན་ཁ་གཞི་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ རང་གི་ནད་གཞི་ལུ་པན་ཐོག་ཡང་སྦྱོམ་འོང་ནི་ ཡིན་མཁས་འདི་བཟུམ་མཛེད་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འོང་ཟེར་ཞུ་ནི།

༢. ཆ་ཆུ་དང་སྐྱོན་ཆུ་འི་ས་ཁོངས་ནང་ཉོད་ཞིན་མཁས་ལས་ ཆ་ཆུ་འདི་གི་གནས་བདག་དང་གཞི་བདག་མཆོད་དགོ་ དེ་ཡང་

གསོ་རིག་མན་ངག་ནང་། རྒྱ་བདག་མ་དང་གཞི་བདག་ལ། ། རང་རང་ཆོག་གས་གཏོར་མ་འབྱུལ། ། ཞེས་གསུངས་དེ་
བཟུམ་ལུང་ཚྭ་གས་སོ་སོ་ནང་རང་ལུགས་མ་འདྲཱ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅུང་བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཚུ་གིས་ཚུལ་མཐུན་སྟེ་
མཆོད་དགོས་ཡིན།

3. སྤྲོན་རིན་དང་གཏང་རག་ལྷུལ་ཐངས་འདི་ཡང་ ཆ་ཚུའི་དུས་ཆོད་ཆང་ཞིན་མ་ལས་ཆ་ཚུ་ལས་འོང་པའི་དྲོ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
རིགས་དང་ ཏིཅུ་ ཟངས་ཁམ་ མ་ཁམ་ཚུ་དང་ཚུམ་ཆ་ཚུའི་ཀ་ལུ་སྒྲུགས་ཏེ་ཆ་ཚུ་འདི་གིས་རབ་ཅས་ནད་པ་ཆ་བྱབ་ལུ་
ཕན་ཐོགས་ཏེ་ནད་གཞི་འདི་ལས་གྲོལ་བ་ཅུག་ཅིག་ཟེར་སྟོན་ལམ་བཟབ་སྟོལ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཆ་ཚུ་དང་སྤྲོན་ཚུ་བསྟེན་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་སེམས།

ཆ་ཚུ་དང་སྤྲོན་ཚུ་ལུ་འགོ་དང་པ་འཇུལ་ཕྱང་ སངས་རྒྱས་སྤྲོན་སྤྲོད་ཚུའི་གུ་རུ་ལུ་གསོལ་ཕྱང་བཟབ་སྟེ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
བཞིན་ གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོན་གྱི་སྤྲོད་པའི་ཆུང་འོད་ཀྱི་ཆུལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
།མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །༡༥༥། ཨོ་ཧྲིཥ་ཧྲིཥ་ཧྲིཥ་ཧྲིཥ་ཧྲིཥ་ཧྲིཥ་ཧྲིཥ་ཧྲིཥ་ཧྲིཥ་ཧྲིཥ་ཧྲིཥ་
ཞེས་སྤྲོན་ལྟེ་གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱངས་ནི་དང་ ཆ་ཚུ་དང་སྤྲོན་ཚུ་ནང་ལས་ཐོན་འགྲོལ་དུ་ སྟོན་ལམ་བཟབ་ནི་འདི་ཡང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནད་མེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འཇུག་ཅིག་ །ཁང་གི་ལམ་ནི་གྲོལ་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཏིད་
དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟབ་དགོ།

བསྐྱབ་ཕྱ།

མི་ལོ་ན་ཏ་ཅང་གི་ཀས་མི་དང་ ཁེའོགས་མེད་མི་རྒྱང་ཤུགས་ཡོད་མི་ ཨ་ལོ་རྒྱང་ཀྱང་དུས་ལུན་ལེ་ཤ་ར་ཆ་ཚུ་ནང་སྤང་ནི་མི་
འོང་། གཞན་ཡང་ཆ་ཚུའི་རྒྱུ་ནང་ལོག་གཤེམ་པོ་མོ་ལུས་འབྲེལ་འབད་ནི་ཚུ་གིས་དང་པ་གཅིང་སྤྲོད་པའི་ཁར་ གཏིས་པ་ཆ་
ཚུའི་བྱིན་སྐྱབས་ཏམས་ནི་དང་རྫོད་ཆོད་མེད་པ་འགྲོ་ནི་ལ་སོགས་པ་མ་བརྟུབ་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ཡིན། ཆ་ཚུ་ལས་ཐོན་ཞིམ་ལས་ས་
བསྐྱབ་གཤེར་ཅན་དང་ རྟོ་ཁོས་སི་སི་གི་ཐོག་ཁར་སྟོད་ནི་མི་འོང་རང་སའི་མལ་ཆ་ནང་དུས་ལུན་སྐར་མ་༡༥ དེ་ཅིག་རྫོད་སྤངས་
ནང་ན་སྤྲོད་ཏེ་སྟོད་དགོ། དེ་ལས་བཅུད་ཅན་གྱི་བཞེས་སྟོན་ཚུ་བཟའ་ནི། ཟས་དང་སྟོད་ལམ་ཚུ་ཆ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་སྟོད་དགོལ་ཁག་ཆེམ་
ཡིན་མ་ལས་ཆ་མཉམ་གི་ཐུགས་ཁར་རེས་གནང་པ་ཅིན་ ཆ་ཚུ་གི་རང་གི་ནད་ལུ་ཕན་ཅུས་ཡང་ལེགས་ཤོམ་ཐོན་མ་མ་ཆོད་ནད་
མེད་མི་བཟུམ་ལུ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལེགས་ཤོམ་འབད་བཞག་ཚུ་གསལ་ཡིན།

མཚུགས་པསྟུ།

ཚ་ཚུ་དང་སྒྲན་ཚུ་འདི་ད་བཅས་ར་འི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྔོན་དང་ཕྱ་ལས་ཕམ་ཚུ་གི་སྐྱབས་ལས་ར་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོ་ལུ་མིང་གཏམ་
ཅན་གྱི་ཚ་ཚུ་དང་སྒྲན་ཚུ་སྐོར་དོག་དྲག་དང་ ལམ་ལེགས་ཤོམ་མེད་པའི་ས་གནས་ཚུ་ལུ་ཐོན་རུང་ ལམ་དང་སྔོན་གནས་གྱི་
དགའ་དལ་ལུ་མ་བཟླ་བར་ མི་སེར་ཉམ་རྒྱུད་གི་སྒྲན་བཅོས་དང་ མི་དཔོན་དང་ཕྱུག་པ་ཚུ་གིས་གཟུགས་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་དོན་
ལས་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་སྔོན་ཁུག་ ཨིན་རུང་ཚ་ཚུ་དང་སྒྲན་ཚུ་གི་ཞིབ་འཛེལ་དང་ཐོ་བཀོད་གྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ག་གི་ཡང་
མ་འབད་བར་བཞག་ཡོད་པ་ལས་ དེང་སང་གི་མི་གི་བྱུང་རབས་དང་ལོ་ཚིག་ཚུ་ཁག་སལ་སྟེ་ཤེས་མ་ཚུགས་མི་འདི་ཡང་ ཅ་དོན་
འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མ་བཟུམ་ཅིག་མཐོང་ཅི། ད་ལས་ཕར་མ་འོངས་བུ་བརྒྱད་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ས་བོན་བཟུམ་ཅིག་གསོ་
རིག་འཛིན་སྐྱོང་ལྟེ་བ་ལས་ **(འབྲུག་གི་ཚ་ཚུ་དང་སྒྲན་ཚུ་འི་ནམ་བཤད་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་འི་ཇིང་བུ)** ཟེར་བའི་ལག་དེབ་འདི་ནང་ག་
ཟིགས་པ་ཅིན་འབྲུག་གི་ཚ་ཚུ་དང་སྒྲན་ཚུ་འི་སྐོར་ལས་མཁྱེན་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་ནི།