

གཏམ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་གསུམ་འབྱུང་ཚུལ།
(**ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་བཟང་།**) ནུང་འཛོལ་ཁོང་མཁོ་པ། ཉན་པའི་གསལ་རྟེན་ཡེལ་ཁང་།

དཔྱད།

འགྲོ་མཆོག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་ལུས་ཀྱང་། །མ་རིག་འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱུང་། །གཏི་མུག་དབང་གིས་སྒྲོན་
ཡོན་རྒྱུ་མ་ཤེས། །འདོད་པའི་དབང་གིས་སྤྲིག་པའི་ལས་མང་སྤྱད། །ཞེ་སྤང་དབང་གིས་གཞན་ལ་གནད་དུ་བཅུགས། །ཕྱག་དོག་
དབང་གིས་མཐོ་ལ་འགྲན་སེམས་བསྐྱེད། །རྒྱལ་དབང་གིས་དམའ་ལ་ཁྱད་དུ་བསམད། །རིག་པ་སྤྱང་པས་རྩོམ་པ་ཀྱན་ལ་འཇུག་
།མདོ་དོན་རྒྱུང་བས་ཡུན་གྱི་སྤྲིང་མ་རྟེན། །ལས་ངན་བག་ཆགས་རྒྱུན་འཁྲིགས་བསགས་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་ཁ་བརྒྱུད་ལུས་ངན་
སྒྲོ་ཆོགས་སྤངས། །དེ་ཕྱིར་ལས་དང་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་དུ་གྲགས་པ་ཡིས། །བདེ་བའི་བར་སྐབས་
མེད་པར་ལུས་སེམས་གཏུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉན་མཁས་ཀྱང་གྱི་རྒྱུ་ནི་གཅིག་ཤུ་སྟེ། །བདག་མེད་དོན་མ་རྟོགས་པས་
མ་རིག་ཅེས། །དཔེར་ན་བྱ་ནི་མཁའ་ལ་ལྷིང་གྱུར་ཀྱང་། །རང་གི་གྲིབ་མ་དེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བར་གནས་ཤིང་
སྒྲིད་ན་ཡང་། །མ་རིག་ལྡན་པས་ནད་དང་འབྲལ་མི་སྲིད། །ཞེས་གསལ་རིག་རྒྱུད་བཞི་ནད་ལུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ།
ང་བཅས་རང་འགྲོ་བའི་ལུས་བརྟེན་སྤངས་མི་དྲག་ཞན་ཆེ་རྒྱུང་མེད་པ་གར་ལུ་ནད་གཞི་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་རྒྱུ་དང་མ་ལྡན་མི་
གཡང་མེད་པ་ལས། ཉན་གཞི་འདི་གསུམ་གྱིས་མ་ན་མི་ཡང་འོང་མི་སྲིད་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་འདི་འབདམ་ལས་ང་བཅས་
གེར་གིས་ནད་གཞི་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་འདི་ཤེས་དགོས་གཞི་བགཡ་ཅན་ཅིག་ཡིན། ང་བཅས་ལུ་གཞོད་པའི་
ནད་གཞི་འདི་རྒྱས་པར་ཐེ་བ་ཅིན་སྟོང་ཕྱག་ལས་སྟོང་ཕྱག་དང་། རྒྱུར་བསྐྱབ་ཅིན་གངས་ཀྱི་ངེས་པ་ཅམ་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་
བཞི་འབད་བཅིས་སྟོལ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ལས་ཡང་རྒྱུར་བསྐྱབ་ཅིན་ཉེས་པ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལུ་མ་བསྐྱམ་མེད་པ་
ལས། ཉན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུ་འམ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་འདི་ཁོང་གསུམ་ཡིན། འདི་གསུམ་ཡང་གཅི་ལས་བྱུང་ཡི་ཟེར་བ་ཅིན་རྒྱུ་མ་རིག་
པ་ལས་བྱུང་བྱུང་མ་ཡིན་མ་ལས་མ་རིག་པ་ཟེར་མི་འདི་ག་བབྱམ་ཅིག་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ན་འདི་ཤེས་དགོས་གཡེ་ཆེ། མ་རིག་པ་ཟེར་མི་
འདི་དང་མི་ཤེས་པ་ཟེར་མི་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན། མ་རིག་པ་ཟེར་མི་འདི་གཙོ་བོ་མི་ཤེས་པ་དཔེར་ན་ང་
ཟེར་མི་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་ན་མ་ཤེས་པར་ང་བདག་ཏུ་འཛིན་འདི་ངེ་གི་ཅ་ལ་ཡིན། ཁོ་གི་ཅ་ལ་ཡིན། ཟེར་བདག་

གཞན་གཉིས་འཛིན་མི་འདི་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན། རྒྱུ་འདི་ལུ་བརྟེན་འདི་སེམས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་འདོད་ཆགས། སེམས་ཁྲོ་བའི་

དབང་གིས་ཞེས་པ། སེམས་ཀྱི་པའི་དབང་གིས་གཏི་མུག་ཟེར་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལས། རྒྱ་འདི་དང་མཚུངས་པ་འབྲས་བུ་འདོད་
ཆགས་ལས་རྒྱུ་གི་ནད། ཞེས་པ་ལས་མཁྲིས་པའི་ནད། གཏི་མུག་ལས་བད་ཀན་གྱི་ནད་གསུམ་འབྲས་བུ་འབད་འཛོལ་ཡིན།
དེ་སྤྱིར་འབྲས་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཏེ་གོ་བ་ཅིན། རང་གི་ལུས་ལུ་འཁོར་བའི་ནད་གཞི་ཚུ་ལས་ཡང་གོ་བ་ཚུ་གསུམ་པའི་དགོས་པ་
སྤོམ་ཡོད་པ་ཀ་ར་གིས་ཤེས་དགོ་པ་ཡིན།

རྒྱུ་ནད་བྱུང་ཚུལ།

ཇི་སྐད་དུ། རྒྱུ་ལྟས་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱས་པའི། རྒྱུ་རྒྱལ་ཞགས་པའི་རྒྱུ་ནད་འབྱུང་། དེ་གསོ་བ་ལ་ཉིལ་མར་མཆོག་ ཁྱེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཉེ་མའི་དུས་ལུ་རྒྱུ་གི་ལྟ་འབར་བ་ཟེར་མི་འདི་ཕྱི་ཁར་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་མ་ལུ་ཁྱུས་གནང་པར་བྱོན་པ་དུ་
རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་མ་ལུ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལོར་བུ་འཛིན་མ་ཟེར་མི་འདི་གཟུགས་ཁར་རྒྱ་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་བརྒྱན་འདི་ཡིད་ཁར་འོང་ཏེ་གཏོ་བཅོ་
སྟོད་མི་འདི་རྒྱུ་ལྟ་དང་ཕྱད་པ་ལས་རྒྱུ་ལྟ་མོ་ལུ་སེམས་ཤོར་འདི་འབད་མ་ཚུགས་པར་མོ་དང་གཅིག་ཁར་ལུས་འབྲེལ་འབད་ད་
ཅུག་ལུས་འབྲེལ་འབད་བའི་སྐབས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་པ་འདི་ལག་པ་ལ་ཤོར་སོང་མ་ལས་རྒྱུ་གི་ནད་གཞི་འདི་འགོ་ཐོག་
ཆགས་པ་ལུ་བརྟེན་འདི་ དུས་འདི་ལས་རྒྱུ་གི་ནད་འདི་དར་བྱུང་ཡང་སོང་ཅུག།

མཁྲིས་ནད་བྱུང་ཚུལ།

བདུད་ཅི་མཆོག་གི་ལུང་ལས། རྒྱལ་པོ་ཤེས་རྟེན་ཅན་ཞེས་པ། ལྟ་དང་བྱང་སྟོང་ནམས་ལ་ནི། མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེན་བྱས་པ་བས།
ལྟ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་དག་པོ་དེ། ཀྲུན་གྱི་གཤམ་ཞུག་དངས་པས། ལྟ་ཆེན་དག་པོ་དེ་ཁོས་ནས། ལྟ་ཆེན་དེ་ཡི་དཔལ་བ་ལས།
མེ་འབར་མིག་དེ་ར་བཞོས་ནས། ཁྲག་མིག་གཟེར་བས་བལྟས་པ་ཡིས། མཁྲིས་པ་ཆ་བའི་ནད་སྤྱོད་དར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཉེ་མ་སྐལ་པ་ལུ་ཁྱེས་ལྟོད་གི་སྐབས་ལུ་རྒྱལ་པོ་ཤེས་རྟེན་ཅན་གྱིས་ལྟ་དང་བྱང་སྟོང་ཚུ་ལུ་མཚོད་སྤྱིན་གྱི་གསོལ་སྟོན་སྐབས་ལྟ་དང་
བྱང་སྟོང་གར་གི་མཚུག་ལུ་ལྟ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དངས་པ་དུ་ ལྟ་ཆེན་ཁོས་ཉེ་དཔལ་བའི་སྤྱི་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་མེ་འབར་
འདི་སྤྱོད་འདི་གིས་མཐོང་མི་གར་བརྟག་བཏང་ཅུག། དེ་ལས་མཐོང་མི་གར་ལུ་མཁྲིས་པ་ཆ་བའི་ནད་གིས་ན་ཅུག་ རྒྱ་མཚོན་ཞེ་
སྟོད་གིས་ལྟ་དག་པོའི་དཔལ་བའི་སྤྱོད་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལས་མཁྲིས་པ་ཆ་བའི་ནད་གཞི་སྤྱོད་ཆོགས་འགོ་ཐོག་དར་ཅུག།

བད་ཀན་གྱི་ནད་བྱུང་ཚུལ།

སེ་སྤོམ་སྤྱི་གཤམ་པ་ལས། སྤོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ། རུབ་ཕྱོགས་སྤོན་པོའི་གོང་བྱེར་དེ། སྤོན་པོ་རྒྱལ་བའི་མིང་ཅན་ལ། བཙུན་

མོ་ར་ཡི་མིང་ཅན་བྱང་། བཙུན་མོ་སློན་པོས་སྦྱོར་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་ཏེ་མཚོ་ལ་བསྐྱར། སློན་ལམ་ལོག་པས་བྱད་དུ་རྒྱག
ཁྱད་ནད་བད་ཀན་ནད་གྱིས་ཐེབས། རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་པས་མཁའ་གཅི་གཏོར། བྱ་ཆེན་ཁྱད་གི་སྤྲུག་སེབ་འབྱུམས། བྱ་ཆེན་མི་
ཡུལ་བབས་པ་ཡིས། མི་ལ་བད་ཀན་ནད་བྱང་ངོ། ཁྲེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཏེ་མ་སྤོན་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་བཙུན་
མོ་འདི་སློན་པོ་རྟ་མགོ་ཅན་དང་མཉམ་གཅིག་འདོད་ལོག་སྦྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་གིས་གསན་འདི་ཁོང་གཉིས་ཆ་རང་ཐག་པ་གིས་བསྐྱམས་
འབད་རྒྱུ་མཚོ་ནང་བཀོག་ནི་འབད་མ་ད་ལུ་ཁོང་གཉིས་གྱིས་སློན་ལམ་ལོག་པ་དེ་འབད་བཏབ་རུག། རྒྱལ་བན་རྒྱལ་བའི་མིང་ཅན་
དེར། ལྷ་དང་བྱད་གྱི་ནད་ཐོབ་ལ། ཐར་མེད་མཚོ་དང་འབྲ་བ་ཡི། ཁྱད་ནད་བད་ཀན་ནད་གྱིས་ཐེབས། ཁྱེར་བཏབ་པའི་ལུ་
ལས་རྒྱལ་པོ་བད་ཀན་ནད་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་ན་བྱུག་གི་འབད་མ་རྒྱུགས་པར་ཁོང་ཁྲོས་ཏེ་ཆབ་གསང་མདོམས་ནང་ཤོར་མི་འདི་གཏོར་
བཏང་མ་ད་བྱ་ཁྱད་གི་སྤྲུག་སེབ་ནང་འཇུལ་སོང་རུག། དེ་ལས་བྱ་ཁྱད་མི་ཡུལ་ལུ་བབས་ད་མི་འདི་རྒྱ་གི་མ་ཤེས་པ་གཏི་སྤྲུག་གི་
དབང་ལུ་ཐལ་འདི་བྱ་ཁྱད་འདི་ཉིང་བརྒྱབ་འབད་བཟུང་འདི་བཟུང་ད་རུག། དེ་ལས་བྱ་ཁྱད་གི་ཤ་བཟུང་མི་གར་བད་ཀན་གྱི་ནད་
གྱི་ཐེབས་འདི་ན་ནི་འགོ་བཙུགས་རུག། འདི་ཁ་ལས་རྒྱུར་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་འདི་ན་ལུ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་གཞི་འདི་དར་
བྱབ་ཡར་སོང་རུག།

མཇུག་བསྟུན།

རྒྱ་མཚན་འདི་ལུ་བརྟེན་འདི་ནད་གཞི་དང་ལ་ལུ་ལས་ངན་དབང་གིས་བྱུང་བ་བཅོས་མ་བརྟུབ་མི་ཡང་ཡོད་པ་ཏ་གོ་འདི་ངོ་ཤེས་ནས་
ཚོགས་བསགས་གི་བསྐྱུང་གི་ལུ་ལུ་བཙོན་པ་ཅིན། རང་གི་ལུས་ལུ་ནད་གཞི་ཉུང་ བར་ཆད་ཉུང་ དག་འབའི་དག་འསྟོ་མང་བ་
སོགས་ལེ་ཤུ་འབྱུང་ནི་གི་གཞི་ཡིན་མ་ལས་ནད་གཞི་གི་བྱུང་ཁུངས་ངོ་མ་འདི་གར་གི་མཁྲེན་དགོང་གལ་ཅན་ཅིག་ཡིན་མས་ཟེར་
ཞུ་ནི་ཡིན་ལགས།