

གསོ་རིག་ཡོ་བའི་མེད་དྲ་བ་སྐུ་ཐབས་ཀྱི་ཕན་ཐོག་ལོང་།

དུང་འཆོ་ཡུར་པ་ཆོ་རིང་། ལགས་སྐྱར་བ་གཏོ་འཛི། ཉང་ཕན་གསོ་རིག་ཡེལ་ཁང་།

བཅུ་དོན།

ཡོ་བའི་ནད་གཞི་བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ། རྒྱ་རྒྱུ་གཏོ་བོ་བཟའ་བ་དུང་ཆུ་ ཡོ་བའི་མེད་དྲ་ཆེ་ཆུང་དང་བསྐྱེད་ཅེ་དགོ་པ་ལག་ཆེ་དྲག་ཡིན་
བཟའ་འབྲུང་དུང་པ་ཅིན་ ལུས་བྱངས་ཆུ་ཉམས་ཏེ་ གཟུགས་ཀྱི་ཉོ་བས་དང་གཟི་བཟིན་ སྒྲེ་མ་ཚུགས་པའི་ཁར་ བྱངས་ཉོ་བས་ཟད་པའི་ནད་
གཞི་ཡང་ཐོབ་ཡོད་པ་ཡིན། བཞེས་སྒོ་མང་དྲག་པ་ཅིན་ མེད་དྲ་གི་བཟུ་མ་ཚུགས་པར་ ཡོ་བའི་བེ་ལྷ་བས་འཕེལ་སྟེ་ དེ་ལས་རིམ་གྱིས་ཆ་
སྐྱབས་ཆུ་བསུབ་སྟེ་ མེད་དྲ་གི་ཉུས་པ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ འོག་ལུ་བཀོད་མི་གཏོང་ནད་ཆུ་ཐོབ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་འདི་ལུ་བརྟེན་ཉོ་བའི་ཆད་
དང་ ནམ་དུས་དང་འཁྲིལ་བའི་སྟོན་ལམ། ལ་ཟས་གསར་རྒྱུད་གི་ཁྱད་པར་ འཕྱུད་ཀྱང་བཟུང་ སྤྱི་བའི་ཁྱད་པར་ མ་གོ་མས་པ་དང་
ཡང་ཅིན་ དུས་མ་ཡིན་པར་ཟེ་བཟུང་ ཉེ་མ་བཟའ་མི་ བཟུ་མ་ཚན་བའི་ཁར་ ད་དུང་ཟེ་ནི་ཆུ་གིས་ ཡོ་བའི་མེད་དྲ་ཉམས་ཐོག་ལས་
མ་ཁུ་བའི་གཏོང་ནད་ཆུ་ ཐོབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ཆུ་བཀག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ། གནད་བསྐྱེད་གཏོག་བཀོད་ཡོད།

རྩ་སྟོན།

ང་བཅས་གཟུགས་ནད་གི་ཡོ་བའི་ཟེར་མི་འདི་ ཡོ་བའི་ཉོ་བས་འབྲུང་གི་འཕྲུལ་སྒོ་ཡིན་ལས་མིན་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཡོད། ཡོ་བའི་མེད་དྲ་སྒོ་ཡིན་
ལས་རྒྱ་མ་དང་མཐུན་དེ་གནས་པ་ཡིན། དེ་ཡི་བར་ན་ལུ་ཡོད་ཀྱི་ལ་ཟེར་སྤྱོད་ཡིན། ཡོ་བའི་ཁྱུ་གཏོ་བོ་འདི་ བཟའ་འབྲུང་གི་བཅུད་ལུ་ཆུ་བསྐྱེད་
ལེན་འབད་དེ་ ཟས་སྒོ་མ་ཐུག་བཟུ་དྲུང་སྒྱིགས་ལྟེ་བའི་དྲུངས་མ་ཆུ་ མཆེར་པར་བཟུན་ མཆེར་པ་གི་གཟུགས་ལམས་གར་ལུ་སྒྱེལ་འབྲེན་
འབད་དེ་གཟུགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཆ་མཉམ་ལུ་འཆོ་སྟོང་འབད་མ་ཡིན། གལ་སྒྲིལ་སྟོན་ལོག་པ་ལུ་བརྟེན་ཉོ་བའི་མེད་དྲ་ཉམས་པ་ཅིན་
དང་པ་རང་ཟེ་ལམས་དམ་ ལམས་འཕྲི་བྱེད་ ལུ་སྤྱོད་གས་ ཡོ་བའི་ནད་ ཐུག་ལར་བཟུངས་ནི་ དེ་ལས་རིམ་གྱིས་འབད་ མ་ཁུ་བའི་ནད་
འབྱུང་མ་ཡིན། (མན་ངག་རྒྱུད་ལས) བད་མཁྲིས་རྒྱུད་གི་འཕྲུ་བའི་མཐུ་ཉམས་ཏེ། །ཐུག་ཐུད་ཐད་ཀན་ཐད་གིས་ཐུག་མ་ཉུས།
།འཕྲུ་བར་ཐུད་པའི་མཁྲིས་པའི་འཕྲུ་མི་ཉུས། །མེ་མཉམ་རྒྱུད་གིས་དྲུང་སྒྱིགས་འབྲེན་མི་ཉུས། །དེ་ལས་མ་ཁུ་ཞེས་ལུ་བཟོན་པ་ཡིན།
།ཞེས་དང་། ཁོང་ནད་གཏོང་ལུ་ནམ་པ་གཉེས་ཡིན་ཏེ། །ཉེ་བཞི་གཏོང་གི་ཅ་བ་མ་ཁུ་དང་། འབྲས་ཐུ་གཏོང་ནད་གསར་རྒྱུད་ནམ་གཉེས་སོ།
།ཞེས་གསུངས་པའི། ཡོ་བའི་ནད་ལ་ཟས་མ་ཁུ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ནད་ལུ། འབྲས་ཐུ་གཏོང་ནད་གསར་པ་དང་ རྒྱུད་པ་གཉེས་ཡོད། གཏོང་

གསར་པ་ལུ་ བད་ཀྱི་ཉམ་ཆུང་པོ་དང་། རྒྱ་གཞི་ལོ་ མཁའ་པའི་ནད་དང་། དུག་གི་གཏོང་ཚུ་གི་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱལ་པ་སྒྲེ་
མན་དག་ལོན་ཏེ་གི་རྒྱ་དང་གཟིགས་གནད་ཟེ་ཁྲ་ནི། འདི་ཁར་ ཡོ་སྤང་གི་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་རྒྱ་མདོར་བལྟས་གཅིག་ རང་མཉམ་
སྒོ་དམན་ཚུ་ལུ་ཡན་ཐབས་དང་ ཡོ་བའི་ནད་གཞི་མདེ་པར་ བདེ་ཐབས་ལུ་བརྟེན་གྱི་ཐུགས་འདོད་སྒྲེ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་བཀོད་ཡོད།

ཡོ་བའི་དཔེ་མི་གཞི་

ཡོ་མ་ཟེར་བྱེད་ལུ་གྱི་ཐོག་ལུ་མིང་བརྟགས་པ་ཡིན། རྟག་ཆ་དང་ལོ་ཆ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས། རོ་དུག་ཟས་སྒོ་མ་གང་ཟོས་ནམས། རྟག་བཟུ་
འདྲེས་པར་སྤངས་པ་དང་། ཐུར་དུ་གཏོང་ཞིང་ཡོ་བའི་ཡིད། དེ་ལུ་ཡོ་བའི་ཞེས་ལུ་བཤད། ཅེས་གསུངས་ལུ་བཟུམ་རོ་མངས་པ། སྤྱིར་བཏགས་
ལུ་ན་ཚུ། ཁ་བ། ཆ་བ། བསྐྱེད་པའི་གསེང་རོ་དུག་དུ་གཏོགས་པའི་ཟས་སྒོ་མ་གཅིར་ ཟུང་ཡོ་བའི་ནད་ན་འཁོད་པའི་སྐབས་ལུ་ཐུག་བཟུ་
འདྲེས་པར་སྤངས་ཆར་མི་རྣམས་ཐུར་དུ་བརྟེན་ཞིང་ཡོ་བའི་ཡིད་དེ་ལུ་ཡོ་བའི་ཟེར་སྤངས་པ་ཡིན།

ཡོ་བའི་བརྟེན་ཐུགས་

མན་དག་རྒྱ་ལུ་ ཡོ་བའི་ཟས་སྒོ་མ་གྱི་ཉོད་དེ་ཉོད་ཆེ་ལུ་མདུ་པ་ རྒྱལ་བཞི་ དཔྱད་པའི་ལུ་ཐུག་ལུ་བཞི་པ་བཟུམ་ བཤད་རྒྱ་ལུ་
ཡོ་བའི་ ཁ་ཟས་གཡོས་གཏུ་བྱེད་པའི་ཁོག་མ་འདྲ། །ཞེས་པ་ཏུ་རོ།

ཡོ་བའི་ལུ་ཐུག་

ཡོ་བའི་མི་དེ་པ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ཉེ་ཉེ་ལཱ་འོག་ལུ་ ཉེ་བའི་མཆོམས་ གཟུགས་གཡོན་ལུ་ཐུག་ལུ་གཏུས་ཏི་ཉེ་གནས་ཡོད་པ་ ཡོ་བའི་
གཡས་ལུ་ཐུག་ལུ་མཆོད་པ་དང་མཁའ་པ་ ཡོ་བའི་གཡོན་ལུ་ཐུག་ལུ་མཆོར་པ་དང་། ཡོ་བའི་འོག་ལུ་གཤེར་མ་ ཡོ་བའི་མཐུག་ལུ་ཟངས་
ཆགས་ལུ་གུ་མགོ་དང་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་བཟུ་འབྲེལ་ཏེ་ཡོད་ དེ་འོག་ལུ་རྒྱུ་མ་ཆེ་བའི་ཉོད་ལོང་ག་དང་འབྲེལ་ཏི་གནས་ཡོད་ (ལུ་ཐུག་ཟེ་བའི་མོར་
བུ་ལུ་) ཡོ་བའི་ཉེ་ཉེ་གནས་ཉེ་བའི་བར་དཔངས་ལུ་སོར་བརྒྱན་དང་། གཡས་གཡོན་འཕྲེད་ཞིང་ཏུ་རང་སོར་བཅུ་གཏིས་ཡོད་ལུ་དེ་གི་ཁ་ཟས་
གྱི་ཉོད་ཡོ་བའི་ལུ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་གོ།

ཕོ་བའི་མེད་ཀྱི་ངོ་མོག་

མེད་ཀྱི་ངོ་མོག་ཟེར་བ་མི་འདི་ བཟའ་འབྲུང་གི་རིགས་ཚུ་ གཅི་ཡིན་པ་བཟའ་ཅུང་བཟུ་ཚུ་གས་མི་འདི་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ དེ་ཡང་བཤད་པའི་རྒྱུ་ ལས། མེད་ཀྱི་ཅེས་བྱ་འབྲུང་བའི་གཞི་ནི། རྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་མཁའ་པའི་དེ་ལུ་བཤད། ཅེས་པ་ཏུ། གཅི་མོ་མཁའ་པའི་རིགས་ལ་ཡོད་ པའི་དྲང་ལས་ རྩོམ་མེད་པའི་དྲང་ལུ་གནས་མི་མཁའ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཟེར་མི་འདི་གཅི་མོ་ཡིན་མ་མཚན། རྒྱུང་ལུ་སོགས་པའི་དྲང་དྲངས་ མ་ལུ་སོགས་པའི་ལུས་བྱངས། བཤད་བའི་སོགས་པའི་དྲི་མཚུ་དྲང་ཡང་ རང་རང་གི་མེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཚུང་ཀྱུ་ཚུ་ཡང་ མེད་ཀྱི་ཡིན་མ་ཤེས་ དགོ་པ་ཡིན།

མེད་ཀྱི་ལས།

དེ་ཡང་ བཤད་པའི་རྒྱུ་ལས། དྲང་དྲང་ལུས་བྱངས་དྲི་མ་ཀྱུ་ཀྱི་དྲོད། རྟེན་ལེན་དྲང་མེད་དྲང་ག་ཟེ་མདངས་དང་། ཚེད་ལུས་བྱངས་ མེད་ཀྱི་ཉོ་བས་འཕེལ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི། འབྲུ་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་ལུ་ གཟུགས་ཁར་དྲང་མེད་ཅིང་བྱ་བ་ལུ་བཅོན་ནི་ ག་ཟེ་བཟློག་དང་ བཀྲག་མདངས་རྒྱས། ཚེ་འཕེལ། མེད་ཀྱི་ཉོ་བས་ཡང་འཕེལ།

མེད་ཀྱི་སྤང་བ་བས།

ཕོ་མ་ལུ་དྲང་གཞི་འབྲུང་བའི་ རྒྱ་རྒྱེ་གཅི་མོ་འདི་ ཕོ་བའི་མེད་ཀྱི་ཉམས་ཞིན་མ་ལས་འབྲུང་མ་ཡིན་ མ་ཟད་ གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་དྲང་རིགས་ གཞན་ཚུ་ཡང་ ཕོ་བའི་མེད་ཀྱི་གསུམ་ཉམས་ཆགས་ཤོར་ཐོག་ལས་བརྟེན་ དྲང་གཞི་འདྲ་མིན་ལྟ་ཚུགས་ཐོབ་ནི་ཡོད། (དེ་ཡང་བཤད་པའི་ རྒྱུ་ལས) ཕོ་བའི་ཞིང་ས་འདྲ་བར་མེད་ཀྱི་གསོ། ཞེས་པ་ཏུ། ཕོ་བའི་ལུས་བྱངས་ཚུ་གིས་ལོ་རྒྱུག་འབྲུང་བའི་ཞིང་ས་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ རྒྱས་ཡ་རྒྱག་རང་ཕོ་བའི་མེད་ཀྱི་སྤང་བ་བས་དོན་ལུ་ མི་དམངས་གཤམ་ཀྱི་འབད་བཅོན་སྤྱོད་གོ་པ་ཁག་ཆེ་ཟེར་ཁྱེ་ཡིན། རྒྱས་ཚད་ནམ་རང་སྤྱོད་ ཅུང་ བཞེས་སྒོ་གཅི་བཟུམ་གཅིག་བཟའ་ཅུང་ཡང་ རྒྱས་ལུངས་སུ་མ་སོང་བའི་ཁ་ཟས་ཟ་ནི་དང་། ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་མ་ཚེས་པའི་རིགས་ཚུ་ཟ་ བ། ལེགས་ཤོམ་མ་མིན་པའི་ཤིང་འབྲས་ཟ་བ། ཤ་རིད་པ་འམ་རྩྭ་པ་དྲི་མ་ཅན་དང་། ཤ་ཇེད་པ་འབྲུགས་ཤོ། ཤ་མེར་བསྐྱེད་པ་ཟ་བ། རི་སྒོ་གཞི་ལུ་སོགས་པའི་ཇེད་ཟས་རིགས་ཚུ་ཟ་བ། ཨོམ་ཀྱི་རིགས་མ་བསྟོ་ལུ་བར་ཇེད་པར་འབྲུངས་བ། ཞོ་མ་ལངས་པ་དང་། དར་བ། རྒྱ་བསིལ་ལྷང་སོགས་འབྲུངས་དྲགས་པ། ཁ་ཟས་རྒྱས་ཐོག་རྒྱ་མ་ཟ་པ་འམ། ཡང་ན་ལ་མ་མ་ལུ་བཞིན་རྒྱ་སྤང་ཡང་ཀྱི་མ་ཟ་བ།

གཞུགས་ཀྱི་ལྟོན་ལམ།

གོས་ལྷ་པ་པས་ལུས་གང་པ་ རྒྱུ་ནང་ལོད་ནི་དང་ རྒྱུ་ལྷ་མང་དྲགས་པ། རྒྱུ་པ་ཕུ་པ་པའི་མན་ཚུ་ཆ་ལེ་ཟེ་བའི་རྒྱེ་གྱིས་ མོ་བའི་མེ་དོད་
གསུམ་གྱི་མཐུ་དང་ རྒྱུ་པ་ཉམས་པ་ལས་མ་ཁུ་བའི་ནད་འབྱུང་མ་ཡིན། དེ་ཡང་མན་པ་ལ་རྒྱུ་ལས། བད་མཁྱིས་རྒྱུ་གི་འབྱུང་བའི་མཐུ་
ཉམས་ཏེ། རྒྱུ་གྱེ་བད་ཀྱི་ལྟོན་གྱི་མི་རྒྱུས། རྒྱུ་བས་བྱེ་པའི་མཁྱིས་པས་འབྱུང་མི་རྒྱུས། རྒྱུ་མཉམ་རྒྱུ་གིས་དྲུངས་སྒྱུགས་འབྱེ་
མི་རྒྱུས། རྒྱུ་ལས་མ་ཁུ་ཞེས་ལུ་བརྟེན་པ་ཡིན། རྒྱུ་དང་། ཁོང་ནད་གཅོང་ལ་ནམ་པ་གཏོས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དེ་བཞི་གཅོང་གི་ཕ་བམ་ཁུ་
དང་། རྒྱུ་བས་བྱེ་གཅོང་ནད་གསར་རྒྱུ་ནམ་གཏོས་ལོ། ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ། མོ་མ་གི་ནད་ ཁ་ཟས་ཁུ་མ་ཚུགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་
ནད་གཞི་ རྒྱུ་བས་བྱེ་གཅོང་ནད་ *གསར་པ་དང་། *རྒྱུ་པ་གཏོས།

* མ་ཁུ་གཅོང་ནད་གསར་པ་ལུ་ བད་ཀྱི་སྒྱུ་ལོ་དང་། ལྷག་པོ། མཁྱིས་ནད། རྒྱུ་གཅོང་ལྟེ་ནམ་པ་བཞི་ཡོད།

༡. བད་ཀྱི་སྒྱུ་ལོ་ལུ་ རྒྱེ་དང་། རྒྱུ་པ་དྲགས། མཉམ་པ་ལྷགས། ལྷག་ལུ་འགགས། ལྷག་ལུ་དྲགས་པོ། རྒྱུ་ཞེས་ཏེ་ནམ་པ་དྲག

༢. བད་ཀྱི་སྒྱུ་ལོ་ལུ་ ལྷག་པོ་བྱེ་བ། ལྷག་པོ་རྒྱུས་པ། ལྷག་པོ་བརྟེན་པ། ལྷག་པོ་རྒྱུ་ལུ་ ལྷག་པོ་འབྱུངས་པ།
ལྷག་པོ་འདྲིལ་པ། ལྷག་པོ་གསལ་པ། ལྷག་པོ་འབྱུངས་པ། འོ་དུ་ལྷུང་བ། གང་པ་ལྷུང་ཆད་པ་ལྟེ་བཅུ་ཟམ་ཡོད།

༣. མ་ཁུ་བའི་ མཁྱིས་པ་ལུ་དང་། མཁྱིས་པ་ཕ་རྒྱུ་ མཁྱིས་པ་གསར་བྱུང་གསུམ།

༤. མ་ཁུ་བའི་རྒྱུ་གཅོང་ལུ་ ཆ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱུ་དང་། གང་སྒྱུར་གྱི་རྒྱུ་གཏོས།

* མ་ཁུ་ལི་གཅོང་རྒྱུ་པ་ལུ་ རྒྱུ་ནད་དང་། དུ་རྒྱུ་ འོ་དུ་ རྒྱུ་ཐུ། གཅོང་ཆེ་ཟེ་བྱེ་དེ་ལ།

༡. དེ་ཡང་གཅོང་ཆེ་རྒྱུ་ལུ། ལྷག་རྒྱུ་དང་། མཁྱིས་རྒྱུ། རྒྱེ་རྒྱུ། རྒྱུ་ལུ། ལྷུང་པའི་རྒྱུ་དང་།
མཁུ་མའི་རྒྱུ་གཏོས། རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱུ་རྒྱུ། ཕ་རྒྱུ། རྒྱུ་རྒྱུ་བཅས་བརྒྱུ།

༢. དུ་རྒྱུ་ལི་གཅོང་ལུ། བྱེ་རྒྱུ་དང་། ཟགས་རྒྱུ། འབྱུངས་རྒྱུ། བརྟེན་རྒྱུ་ལྟེ་བཞི།

༣. གཅོང་ཆེ་འོ་དུ་ལུ། ཆ་བའི་འོ་དུ་དང་། གང་བའི་འོ་དུ་གཏོས།

༤. གཅོང་ཆེ་རྒྱུ་ཐུ་ལུ། ལྷུང་རྒྱུ་ཐུ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐུ། མཆོད་པ་རྒྱུ་ཐུ། མཆོད་པ་རྒྱུ་ཐུ། རྒྱུ་ལེ་རྒྱུ་ཐུ་ལྟེ་ལ།

ॐ ཨོཾ་ བཤད་པའི་རྒྱུ་ལས། མ་ཁྱུང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་པར་མི་འབྱུང་། ཟས་སྟོམ་ཕྱོད་ལམ་ཡང་ལཱ་དྲོ་བ་ཡིས། འབད་དེ་མེད་དྲོ་བསྐང་
 བར་གནས་ཀྱིས་ན། ལུས་ཀྱི་རྟོག་པར་དང་ཆོ་ཉི་གནས་པར་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཟས་སྟོམ་ལགས་ཕྱུད་ལུས་དང་སྟོན་འཛིན་ཞིང་། དམན་ཉལ་
 ལོག་ཀྱིས་ནད་བརྟེན་འཕྲུལ་སྟོན་འཛིན་ཞིང་། དེ་ཡིས་ཟས་སྟོམ་ཕྱོད་པར་མཁའ་པར་གཏེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་བཟུམ། རང་གི་གཟུགས་ལམ་
 འདི་ རྒྱལ་ལྷན་པར་ བདེ་རྟོག་ཏེ་འབད་བཞག་ཟུགས་ལུ་ སྟོན་པར་དང་ལྷན་པའི་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་དང་ནམ་པ་ཀྱུ་རུ་ བཟུམ་བརྐང་གི་
 རིགས་ཚུ་རང་གི་ ཡོ་བའི་མེད་དྲོ་གི་འབྱུང་ཆེད་དང་ལྷན་ཏེ་ བཟུམ་དགོས་པ་མ་རྟོག་གང་འབྱུང་དུ་ཟེ་མི་བརྐང་། **དེ་ཡང་ བཤད་པའི་རྒྱུ་**
ལས། རྒྱལ་ཀྱུ་རུ་ནི་ཟས་ཚད་རྟེན་པར་བཟུམ། །ཟས་ནམས་ཅི་ཡང་ཚད་ལས་དཔག་ས་བྱ་ཏེ། །ཡང་ལཱ་འགན་ཤིང་ཅི་ལཱ་ལྟེན་འགྲངས་
 ཅེས་ བདེ་བྱག་འབྱུང་ཆེད་ཟེ་ཞེས་ལུ་བཤད། དེ་ནི་ལུས་འཛིན་མེད་དྲོ་བྱེད་ལྟེ་ཡིན། **ཅེས་གསུངས་ཏེ་བཟུམ།** ནད་མ་འབྱུང་བའི་དུམ་
 ལས་ བཟུམ་བརྐང་གི་རིགས་ཚུ་ རྒྱལ་པ་ཅི་བ་དང་ ཡང་བའི་ཁྱད་པར་དང་ འབྱུང་བ་དཔག་པར་དང་ སྤྲོ་བའི་ཁྱད་པར་ཚུ་ རང་གི་ཡོ་བའི་མེ་
 དྲོད་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ཟེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ ས་ཕྱོགས་སྐམ་སའི་གནས་ལུ་སྟེས་པའི་འབྱུང་རིགས་དང་། སྐམ་སར་གནས་པའི་རི་དྲགས་ཀྱི་
 ཤུལ་རྒྱུས་པ་ཡང་ཞིང་ དྲོ་བའི་རིགས་ནམས་འབྱུང་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར། ཏྲོ་བའི་གྲངས་པར་ཟེ་དགོས་དང་། དེ་ལས་གོ་ཞོག་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ རྒྱལ་པ་
 ཅི་ཞིང་ བསུལ་བུ་ཚུ་འབྱུང་དཔག་པར་ ཏྲོ་བའི་ཕྱིར་ཀ་ཅེས་ཟེ་དགོས་དང་། ཚུར་བསྐྱུ་བ་ཅིན་བཟུམ་འབྱུང་གི་རིགས་ག་ཅི་རང་ཟེ་རུང་དེ་
 ཕྱོད་ལས་བཞུ་ཚུ་གས་མི་ལུ་ཟེ་ཆེད་རྟེན་ཏེ་ཟེ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར། **རྒྱུ་ལས།** གལ་ཏེ་ཟས་ཚད་མ་ཟེན་ཆུང་ཀྱིས་ན། །རྟོག་པར་མེད་པའི་
 འཕེལ་རྒྱུང་ནད་མ་ལུས་འབྱུང་། གལ་ཏེ་བཟུམ་བརྐང་ཚད་མ་ཐོག་པར་རྒྱུང་དཔག་ན་ལུས་ཀྱི་རྟོག་པར་དང་ གཟི་མེད་པར་ཚུ་མི་འཕེལ་ཁར་ལུས་
 ཟུངས་ཏུམས་ དེེ་རྒྱུང་གི་ནད་གཞི་ཚུ་ཏེ། **རྒྱུ་ལས།** ཚད་ལས་ཐལ་ན་མ་ཁྱུ་བེ་ན་བས་ཏེ། དེ་ཡི་མེ་ཏུམས་རྒྱུང་ཆུ་འི་ཅ་སྤྲོ་བས་
 འགགས། །ཡོ་བའི་དྲོད་ཏུམས་ཏེས་པ་མ་ལུས་ཏེ། །དེ་ཡིས་ཟས་དང་ཡོ་བའི་མེད་དྲོ་བྱུར། ཅེས་གསུངས་ཏེ་བཟུམ། བཟུམ་བརྐང་ཚད་
 ལས་མང་དཔག་ན་ ཡོ་བའི་མེད་དྲོ་གི་ ལུ་མ་ཚུགས་པའི་ཀྱེ་གིས་ ཡོ་བའི་བད་ཀྱུ་བེ་སྤྲོ་བས་ཚུ་བཟུམ་ དེེ་མེ་དང་མེ་ཏུམ་པའི་ རྒྱུང་ཆུ་
 བའི་ཅ་སྤྲོ་བས་ཚུ་བཞག་ མེ་འབར་བའི་རྒྱུ་ཆད་པ་ལས་བརྟེན་ ཡོ་བའི་མེད་དྲོ་ཏུམས་ཏེ་ གཏོང་ནད་ཚུ་རིམ་གྱིས་སྟོ་སྟེས་ རྒྱུ་མཚན་འདི་གི་
 འབད་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཅི་ཡང་དང་། ཡོ་བའི་མེད་དྲོ་གི་ རྟོག་པར་ཆེ་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ལུ་དཔགས་ཏེ་ བཟུམ་འབྱུངས་ཀྱི་ཚད་ཡང་ དེ་དང་བསྐྱུ་

དེ་ཟླ་མེད་པ་ཡིན་ནི། **དེ་ཡང་རྒྱུ་ལས།** ཉོ་བའི་ཆ་གཉིས་ཟས་ལ་ཆ་གཅིག་སྟོམ། །ཆ་བཞི་པ་ནི་རྩལ་གཞན་ལ་བཞག། ཅེས་པ་ཉུང་།

དེ་ཡང་མི་ནད་མེད་ལྟེང་བརྩམ་ཅིག་ལུ་ཆ་བཞག་ན། ཟ་ཟེང་རེ་ལུ་ཡོ་བའི་ཆ་བཞི་ལུ་བཞོས་བའི་

ཆ་གཉིས་ཟས་ཀྱིས་དཀང་དགོས་པ་

དང་ ཆ་གཅིག་ཆུ་གི་དཀང་ནི་ ཆ་བཞི་པ་འདི་ རྩལ་རྒྱ་བའི་ས་ཉོང་སྒོ་བཞག་དགོས་པ་ཚུ་ལྟེང་བརྩམ་དང་ དམིགས་གསལ་ལུ་ ཁོ་
ན་གཞོན་པ་ཚུ་ཡོ་བའི་མེད་དྲ་ཆེད་གཞི་མེད་པ་ལས་ཡ་ཅི་གཅིག་འབྲལ་པ་སྒོ་བཞོས་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་རང་མཆུན་གོ་བཟེ་ལུ་ནི།

སྟོམ་འབྲལ་ཟངས།

བཤད་རྒྱུ་ལས། ཟས་ཟོས་རྩེས་ལུ་སྟོམ་འབྲལ་སྤོངས་དང་ཁྱད། །ཟས་འདུལ་འབྲལ་ཞིང་ལུས་བརྩམ་ཉོངས་འཕེལ་གྱེ། ཅེས་གསུངས་
ཉོ་བཟུམ། ཡོ་བའི་ཆ་གཉིས་ ཁ་ཟས་ཀྱིས་དཀང་ཉོ་བཟུང་ཆ་མེད་པ་འདི་རྩལ་སྟོམ་གྱི་རིགས་གཅི་ཡིན་ཅུང་ཆ་གཅིག་འབྲལ་ན།
འདི་གི་ཁ་དོམས་ཤིང་ཡིད་ཚིམ། ཟས་སྟོམ་ཚུ་ཡོ་བའི་ནད་ག་རུ་ཁྱད་འབད་རྒྱ་ཚུགས་ ཁ་ཟས་ཀྱི་གོང་ཁྱུ་བཤིག་ཉོ་འདུར་འདུར་བཟོས་
ལས་ བདེ་ལོ་ལས་བཟུ་ཚུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད།

ཟས་སྟོམ་ཚུ་ལ་བཞན་བཟུ་པའི་པན་ཡོན་ནི།

དེ་ཡང་རྒྱུ་ལས། ཉེས་པ་ལམ་མཉེ་མི་འགྲོ་མེད་དྲ་འབར། །ལུས་ཡང་དང་ག་བདེ་ལུ་དབང་པོ་གསལ། །ཉོ་བས་ཆེ་བཤད་གཅི་འོག་རྩལ་
བདེ་བར་རྒྱ། ཟས་ཚན་ལེགས་པར་བཟུ་ལས་འབྲལ་བར་འབྱུར། ། ཞེས་གསུངས་ཉོ་བཟུམ། ཟས་ཚན་རན་པར་བཟུ་པའི་པན་ཡོན་ནི།
ལུས་ཁམས་ཡང་ཞིང་ དང་ག་བདེ་བ། དབང་པོ་གསལ། གཞུགས་ཉོ་བས་དང་ལྷན་ ཆབ་གསང་རྒྱས་འདུས་ཚུ་ཡང་ལུས་ཚན་ཁར་གྱིག་གིག་
བབས་ཏེ། ལུས་ཁམས་བདེ་བའི་ངང་ལུ་ལོ་དྲ་ཚུགས་པའི་ཟངས་ཤེས་གཏོ་བོ་གཅིག་བཟུང་ལུ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཟེར་ལུ་ནི།

ཡོ་བའི་མེད་ལུ་ཟངས་ཀྱི་དོན་ལུ་བྱེད་ལམ་བཟུ་ཚུ་ལ།

ལུས་ཡ་རྩག་རང་འབད་གོ་པའི་བྱེད་ལམ་ནི། དེ་ཡང་ ལུས་དབྱར་ དུམ་ ཉོན་ དམུ་ ཉོན་ དམུ་ཚུ་ གནམ་གཤིས་ཀྱི་ འབྲུལ་བ་དང་བརྟན་ རང་གི་
གྲོན་གོས་ཚུ་ཡང་ ལུས་ཚན་དང་ འཁྲུལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པ་ཡིན། གཞུགས་ཀྱི་ལཱ་ཤུགས་ཅན་འབད་ནི་དང་ ངལ་གསོའི་ལོ་དྲ་མེ་ཚུ་
ཡང་ འོས་འཚམས་རན་ཏེ་གཏོ་བོ་གཅིག་གོ་པ་ཡིན། དེ་ཚུ་ཁ་གསལ་སྒོ་ མཆུན་འདྲོད་ཡོད་མེ་ཚུ་ རྒྱུ་དང་ མན་ངག་ཚུ་ལུ་གཟིགས་པ་ཅིན་མ་
མཆུན་མེད་ཟེར་ལུ་ནི། ཡ་རྩག་རང་ ལཱ་འབད་མི་གཅིག་ལུ་ ཆ་བཞག་པ་ཅིན་ཉེ་མ་རེ་ལུ་གཞུགས་ཁམས་ ངལ་གསོ་བཞག་ནི་ འཚམས་

શ્રીમાન્ય કુળે'બ્ર'સભી (૨) કુળે'શ્રી'કુળે'સે'સભી ૨૮'સભી'શ્રદ'સુદ'પુન'કે'સભી'સભી'સ'૩૮' શ્રી'શ્રી'સ'૩૮'સ'૩૮' સ'૩૮'

བཅུད་མེད་པ་ཡུན་རིང་མཁའ་བདེ་བ་ཕྱོད་དྲག་པ། གཟུགས་དལ་བས་འདུག་ཆས་པ། ལ་ཟས་དུས་ཐོག་ལུ་མ་ཟམ་མོམ་ལྟོགས་པ་ཡུན་རིང་བཞག་
 པའི་ལུལ་ལུ་རུང་ ལ་ཟས་སྤྲུག་རིགས་ཚུ་བམ་ལས་ཁུ་མ་ཚུགས་པའི་ཁྱེ་འདི་ལུ་རྩོད་ཀྱི་ཁྱེ་བེེ་སྤ་བ་ཡིན། (༢) མ་གོ་མས་པའི་
 ཁྱེ་བེེ་མི། ལ་ཟས་དུས་མ་ཡིན་པར་ ཉམ་ཕྱིར་ཚུ་ལུ་ཁྱོ་བས་མི་དང་ ཉེ་མར་བ་རང་ཐྱིང་བའི་ ལ་ཟས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ འདྲིམ་གོ་མས་མེད་
 པར་ ཆ་ཅིག་ལེ་ཤ་བའི་ཁྱེ་ལས་ནད་སྤོང་མི་ལུ་མ་གོ་མས་པའི་ཁྱེ་བེེ་སྤ་བ་ཡིན། (༣) མི་འཕྲོད་པའི་ཁྱེ་བེེ་མི། ཞེ་གོ་དཀར་
 རྩུར་ རོང་ད ཁོ་མ་ ཉ་ཚུ་གཅིག་ལར་སྤ་བསེལ་རྩོ་བམ་ ཉེ་མ་བ་མི་མ་ཁུ་བའི་ལར་ ད་རུང་རྩེད་གེ་བ་ཅིན་ མི་འཕྲོད་པའི་ཁྱེ་ཡིན།
 (༤) ཟས་ཀྱི་ཁྱེ་བེེ་མི། འབྲུག་སར་པ་དང་ འབྲུ་རིགས་རུལ་མ་ ཤ་རུལ་རུལ་མ་ ཆིལ་བུ། ཡོམ་མ་སྟོལ་བར་འབྲུང་འབྲུང་མ་ མ་
 བཅོ་བར་བ་ཟམ། མ་ཆོས་པ། འཛིན་དྲག་པ་ བཟའ་བ་རུང་ཁོ་ལམ་ཚུ་བའི་ཐོག་ལས་ ཉམ་མི་ཚུ་ཟས་ཀྱི་ཁྱེ་ཡིན།

[illegible][illegible]

4 ལྷན་པོ་དང་ལྷན་པའི་པོ་རྒྱལ། རང་གཞས་པོ་བ་དང་རྒྱ་ཁོང་གི་གཞས་ལུ་ལྷན་པོ་ བརྟེལ་རལ་གྱི་ནད་དང་ པོ་རྒྱལ་གྱི་ནད་གཉིས་
གཅིག་ཁར་བརྟེམས་པའི་ནད་ལུ་སྤབ་ཨོན། དེའི་རྟགས་ལུ་ པོ་བར་ན་ཟུག་ལྷན་སྟེ་ཕྱལ་ཕྱལ་བཟུང་ པོ་མ་ཚ་ཤར་ཤར་བཟུང་ པོ་མ་གཅུས་

[illegible][illegible][illegible]

✱ **ཡུལ་ལམ་གྱི་** མེད་དུ་ཀྱི་ཚུ་ར་ལྟ་རྟེན་གྱི་སྤོང་ལོ་དང་། ཡང་ལུ་ཤེས་པ་གོ་ཚུ་ གྲུ་རྩི་ཆ་རྟེན་གྱི་སྤོང་ལོ་ ལ་ཆ་སྤྲོམ་ཡོད་ལས་ཤོད་
 ལྟོ་མེ་འོང་། གཞུགས་དུ་ལམ་འང་མ་ཤོད་པར་ཤོ་བ་དང་། ཡི་རུ་ཚུ་ལུ་ རྒྱ་བརྟེན་ཡོད་ལས་ཡུག་ལ་ཆ་ལུ་ རྟོན་བ་བརྒྱབ་ དེ་མཁ་རུང་། ལམ་རྟོན་
 མ་ ༡༥ དང་ ༣༠ ལ་གྱུ་ཅིན་གཞུགས་བདེ་བའི་ཡན་པ་སྤོང་ཡོད།

[illegible]

མཆུག་པ་དང་རྒྱལ་པོ་།

གསེ་བ་རིག་པ་རིག་ཁུང་ལུགས་འདི་ འོན་ཏེ་མཁས་གྲུབ་ཚུ་གིས་ ཁོ་ངོ་རྟེན་ཡུལ་རྟེན་ཡུལ་གི་ཉེ་མ་ལས་རང་ ནད་རིགས་ཚུ་ ཟབས་ཤེས་
 ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་ ཞིབ་ཚིལ་ཐོག་ཉམས་ཐུང་གིས་ གྲུབ་འབྲས་ལུ་ ཡོ་བའི་མེ་དྲོད་ལུང་ཟབས་དང་ མེ་དྲོད་ཆེ་ཆུང་དང་འཁྲིལ་གྱི་རྩ་ཟང་ནམ་
 རྒྱས་དང་འཁྲིལ་བའི་སྟོན་ལམ་བསྟེན་ཚུལ་ ཡོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་མི་ལས་བསྟེན་ནད་རིགས་གཞན་འབྱུང་ཚུ་ལུ་ མི་མང་ག་ར་གི་ལུགས་
 ཤོམ་སླེ་གཟིགས་ཀྱི་ ཡོ་བའི་ནད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱེ་གཅི་མོ་ཟས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡང་བྲང་ཚུ་ལག་ལཱ་འབྲམ་གྱི་འོན་པ་ཅིན་ ཡོ་མ་ཡང་
 བདེ་རྟོག་རྟོ་དང་ བཞེས་རྒྱ་གཅི་ཟུང་བལྟ་ཚུགས་པ་མ་ཆད་ གཟུགས་རྟོབས་ཡང་འཕེལ་གྱི་ ལཱ་དང་བྲུ་བ་ཚུ་རང་གི་མགོ་ནོན་ཉམ་གྲུབ་

ཚུགས་ཟེ་ཁུ་ནི་ཡིན།

ཐུམ་རྟེན་དཔེ་ཆ་ལོ་ཤིང་།

- [illegible]