

གསོཾམ་གཤིས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་རྒྱ་མཚན།

རྒྱ་འཛོཾཡུལ་པ་ཆེ་ཤིང་། ལེགས་སྦྱར་བ་གོང་མ། ནང་པ་འི་གསོཾམ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་

བཅུ་དོན།

གསོཾམ་དང་མིས་འགྲིས་ཆ་རའི་ནང་། སྤྱི་ཕྱི་ཀྱི་དོན་ཡོད་འབྲུང་བ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། གཤེད་ཡོད་མཉམ་པ་ལ་འབྲུང་བ་ཞི་འོ་ཐོ་
ཡོད། གསོཾམ་རྒྱ་དོན་དང་། མིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ལས་བརྟེན་དེ་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དུས་འཁོར་གྱི་མིས་འདི། གཟུང་སྒྲུབ་འཕོ་
འབྲུང་གི་བཅོད་ལུ་བཅི་ནི་དང་། དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ལོ་ཟླ་ཞུགས་དུས་དང་། འབྲུང་བའི་འཕོ་འབྲུང་ལྟ་ཆེན་གྱིས་ཡན་ཐོག་དང་། རྒྱ་མཚན་
གི་འབྲུང་མིས་འདི། འབྲུང་བའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ མི་ཕྱ་བཅི་ཕྱི་ཀྱིས་ལུ་བསྐྱུ་དེ། མཚན་ཀྱི་དང་། ཕྱི་ལས། དཔལ་ལྷན་གྱི་མཚན་
ལུ་བརྟེན་ཏེ། འཛིན་རྟེན་གྱི་བདེ་ལུག་ཤེས་པ་འི་འགྲིས་པ་ཅིག་ཡོད། ཞིབ་འཛོཾཡུལ་འདི་ཡང་། འགྲིས་པ་འདི་གཤིས་ཀྱིས་ གཟུགས་ཀྱི་ནུ་ཆ་དང་།
རྟེན་བར་ཆད་ཡོད་མེད་ཆུ་ རང་གི་སྒྲིག་ལུས་དབང་རྒྱུ་འབྲུང་ཁམས་དུས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལུ་བརྟེན་ཞིན་པ་ལས། འཛིན་གྱི་འབྲུང་ཤེས་ཆུགས་པ་འི་
དམིགས་ལུ་ཡོད། འཛིན་མཉམ་འདི་འབད་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡང་། གསོཾམ་འི་འགྲིས་པ་དང་། མིས་འགྲིས་པ་འི་གཞུང་ལུགས་གཤིས་ཆ་
རའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲུག་ཏེ་ཐོབ་མི་འདི་གིས་ མི་དམངས་ལུ་ཡན་ཐབས་དང་། རྒྱ་མཚན་དུས་ཀྱི་གསོཾམ་ལུགས་ལྟ་ཆུགས་འབྲུང་མི་ཆུ་གི་དོན་ལས་
ཡོད།

དཔྲེན།

དཔྲེན་གྱི་དོན་གཞི་འབྲེལ་མཉམ་འདི། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནང་ལུ་སྤྱི་ཡོད་པ་འི་མི་འགྲིས་ཆེ་ཆུང་ག་རེ་ཡོད་ཅུང་བདེ་བ་དགོས་དུང་ལུགས་
བསྐྱུ་མཉམ་པ་དགོས་ཅིང་ཅི་ཡོད་པ་ལས། འདི་ཆུ་ག་རེ་སྦྱོར་ཐབས་ལུ་གསོཾམ་གཤིས་མ་གཤིན་པ་གཞན་མེད་པ་ལས། འདི་གིས་འབད་མཉམ་
མིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བཅུད་དོན་ཡང་། སྤྱི་ཡོད་ཆེ་སྒྲིག་ལུ་ཞི་དང་། བདེ་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་འདུན་ལུ་མི་ཆ་མཉམ་ཀྱིས་སྒྲིག་ལུས་དབང་རྒྱུ་
གི་དུས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མཉམ་པ་ཡོད་ཅུང་། འདི་གི་ཁྱད་པར་དང་། རྒྱ་མཚན་ཆུ་ཁ་གསལ་སྤྱོད་ཤེས་མི་ཉུང་བའི་དུས་འབྲེལ་ཐབས་ལུ་ ལོ་ཟླ་ཞུགས་
དུས་ཀྱི་སྒྲིག་དང་། སྒྲིག་ལུ་དཔལ་ཡོད་མེད། ལུས་ལུ་ནུ་ཆ་ཡོད་མེད། དབང་ཐང་ཆེ་ཆུང་། ཟུང་རྟེན་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། དགོས་དོན་ཆུ་འཛམ་
ཏུང་ཏུ་སྤྱོད་ཤེས་ཆུགས་ནི་དོན་ལུ་ཞིབ་འཛོཾཡུལ་འབད་ཡོད་པ་དང་། འདི་གི་དོན་ལུ་ཐབས་ལམ་ཡང་། གསོཾམ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་འགྲིས་པ་ལུ་
ཐོབ་ཐང་མཉམ་དང་། སྒྲིག་པོ་མཉམ་པ་འི་བཀའ་དྲིན་དང་། གསོཾམ་གྱི་མཉམ་པ་ལུ་གཞི་ཆུ་ལུ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་ཐབས་ཤེས་བཅུ་མས་ཡོད་པ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལས། བསོད་ནམས་བསགས་ཐབས་དང་། རྒྱ་རྩ་དཔེ་འཁོར་དུ། མཚན་གྱི་ཉི་ཤུ་དང་། ལྷན་པར་རྟེན་གསུམ་ལུ་ཉུན་ཤལ་
དང་། འཕན་དཔ། མར་མེ། ཆོས་ལྟོང་ལུ་དག་ཐུགས་ལ་བ། བྱིས་ལྟོན། ལམ་སེལ་ནི་ཚུ། ལྷན་པར་མི་རང་རང་སེལ་ཉི་ཤུ་རྩ་དཔེ་
ལམས་དང་འཁྲུལ་བའི་ཆོས་གཞི་ ཉེ་མཁོ་བྱམ་བཟང་དུ། ཡག་ལུག་ཡོས་གསུམ་གྲུང་སྤུལ་མེ། །ཞེས་དཔེ་དཔ། ཡག་ལུག་
ཡོས་གསུམ་རྒྱུ་རྩ་དཔེ་ལམས་མེ། དཔེ་གི་ཁ་དོག་དཔེ་མར་པ་དང་། མེ་མ་ཤིང་ལམས་ཁྲུང་ལུ་དང་། མེ་གོགས་ལགས་དཔེ་མར་པ་
གསུམ་གང་རྩ་དང་། གཞན་ལང་། ཉུག་རྩ་ཁྲི་གསུམ་དང་། བྱི་འབྲུག་སྤེལ་གསུམ་ བྱ་གང་སྤུལ་གསུམ་ཚུ་ལུ་རིགས་འགྲེས་ཏེ་
སྤེལ་ཉི་ཤུ་ལེ་བརྟགས་པ་ རི་མཐོས་《སྤོ་མཐོས་》དུ་འཕྲུལ་ཞིན་མ་ལས་རབས་གཞན་ལེ་བར་པ་ཅིན་ གོང་གི་ཡན་ཡོན་བཟུམ་
ཆོགས་བསགས་ནི་དང་། དག་མཚན་དང་ཉུན་གྲགས་ རང་གི་མཉོ་དོན་ཚུ་ཡང་འགྲུབ་ཚུགས་པའི་ལྷན་པར་གྱི་ཡན་ཐོགས་བྱུང་མ་
ཡིན།

མཇུག་བསྟུན་དང་རྒྱུ་ལོན།

དཔྱེན་ལོ་ ༢༠༡༡ གི་གསེར་མཁའ་ལྷན་དཔེ་འཁོར་ཐེངས་ ༥ པའི་ཞིབ་འཇུག་ལཱ་དེ་ གསེར་མཁའ་གཞུང་དོན་དང་ཅིས་རིག་པ་བཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་
ལུངས་ལ་གསལ་དང་། ང་བཅས་ར་འགྲོ་བ་མིའི་གཞུགས་ལཱ་དེ་ ཡིན་པའི་ལུང་བ་དང་ནང་གི་ལུང་བ་གཉིས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་གྲུབ་ཡོད་པ་ལས་ འཇུང་
བའི་འཕེལ་འགྲེས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུར་བའི་བདེ་ལུག་ཚུ་ ཉ་གོ་ནི་དང་། སྤོག་ལུས་དབང་གྲུང་གི་དཔེ་གྲན་གོ་བརྟེན་ལྷན་ལས་ བསོད་
ནམས་བསགས་ཐབས་དང་། ཆོ་སྤོག་གྲུང་ཐབས་ ལྷན་པར་དུ་རྒྱུ་རྩ་དཔེ་ལམས་གྲན་འགྲོ་མི་ལཱ་དེ་ སྤེལ་གསེར་ཐབས་རང་གི་རྒྱུ་རྩ་དཔེ་ལམས་དང་
མཐུན་པའི་ལམ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་འབྲས་དང་། འདི་ལུ་རྒྱུ་བ་བཟོན་འབད་དགོ་པ་ལཱ་དེ་ ལུས་ཚན་དང་། ཅ་དོན་ལཱ་དེ་ལཱ་ལྷན་ལོན་གྱི་དཔེ་ཆ་སྤྲོ་

2. ཟུང་བརྒྱུ་ཡུན་ཚིགས། བོད་ཀྱི་གསེར་གཏེར་གྱི་རྩིང་གཅེས་བཅུས། ལེན་མོ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུར་ཁང་། ཡུལ་ཁྱིམ་༡༩༩༩་ལོར།

3. བླ་མཉམ་ཐོ་བཟང་དཔང་རྒྱལ།

ཐོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་ལི་རྒྱ་ལ་དེ་ཉིད་ཟབ་མོ་ནང་དོན་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཀླན་ཁྱབ་མེས་རིག་དང་ཇི་ཉམས་འབྲེལ་སྤྱིང་བལྟས་བཞི
དཔ། ཐོད་གཞུང་མཉམ་མེས་ཁང་།

༤. ཁྲོ་ཆེ་ནམ། གསོ་རིག་རྒྱ་བཞུགས་འབྲེལ་ཆེད་སྤྲོད་ཞུས་ལུང་། སེ་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱད་ཁང་། ཕྱི་ལོ་2000།