སངས་རྒྱས་སྨན་བླ་རྗེས་དྲན།

རྡུང་འཚོ་གཙོ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ།

སྨན་བཟོ་གྲོས་དཔོན། སྨན་བཟོ་དང་ཞིབ་འཚོལ་ལྟེ་ཆེན།

ངོ་སྤྲོད།

འགྲོ་བ་ནད་པ་ཚོ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱ་ཆེན་སྨོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་བདེ་གཤེགས་མཆེད་བདུན་ནམ་མཆེད་བརྒྱད་པོ་ སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཚད་ ཚེ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་གྱི་དུས་འདི་ལུ་ར་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་རྣམས་གདུལ་བྱ་རྫོགས་ཏེ་ ཞལ་རི་རབ་ལུ་གཟིགས་པའི་སྐབས་འདིར། སངས་རྒྱས་སྨན་བླ་མ་གཙོགས་གཞན་གྱིས་གདུལ་བྱ་མེད་པ་ལས་ སངས་རྒྱས་ཆ་མཉམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནུས་ཤུལ་གཅིག་ཁར་འདུས་པའི་སྨན་བླའི་རྗེས་དྲན་ཞུ་མི་འདི་ཡང་ ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་ཉིད་མཆོག་གསུམ་ཁྱད་པར་སྨན་གྱི་བླ། །རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་དགའ་ཕྱོགས་མཚམས་སྦྱོར་ཤོག །ཅེས་དང་སངས་རྒྱས་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོས་བཞི་ལས། ལྟག་པའི་གྲོགས་ལྷངས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན། ། ཞེས་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་ཏེ་ རང་མཉམ་གྱི་ཐོས་ཆུང་ཚོ་གི་དོན་ལུ་ཕན་པའི་ཕྱག་བསམ་གྱིས་ གོང་མའི་གསུངས་རྒྱུན་ཚུ་ལས་བཏུས་པ་འདི་གྱིས་ རྣམ་དཀར་དད་པའི་ས་བོན་ ལོ་རྒྱུས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གཤིས་རྒྱུད་བརླན་ཤིང་ཕན་བདེའི་མྱུ་གུ་གསར་དུ་འཁྲུངས་ཏེ་གཞན་ཕན་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་གཡུར་ཟ་བའི་སྨོན་འདུན་དུ་ཞུཝ་ཨིན།

བརྗོད་དོན།

སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་མ་བདེ་གཤེགས་མཆེད་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་ཡི་རྣམ་གྲངས་ཁ་གསལ་དང་ མཚན་དང་ སྐུ་མདོག ཕྱག་རྒྱ་ གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་ སྨོན་ལམ་གྱི་ཚིགས་སྒྲུབ་པའི་གྲངས་ གཟུགས་སྐུའི་ཁྱད་པར་བྱུང་རབས་ སྨན་བླའི་དུས་བཟང་དང་དུས་ཆེན་ གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ སྨོན་ལམ་མདོར་བསྡུས་ འཁོར་གྱི་དབྱེ་བ་ སྨན་གྱི་ལྷུང་མ་ཚུ་མདོར་བསྡུས་ཅིག་འདི་ཁར་འཁྲིགས་ཡོདཔ་ཨིན།

༡. དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་དང་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཚུལ།

ཀ༽ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་ལེགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཏབ་པ་ནི།

༡. ནད་རིམས་གཤེད་བྱེད་སྡིག་ཅན་གནོད་ལས་ཐར།

༢. ལོང་འོན་དང་སྨྱོན་པ་སོགས་ལ་དབང་པོ་ཚང་བ།

༣. སྡུག་བསྔལ་སྡིག་རྒྱུན་ཆད་ནས། ངན་འགྲོར་མི་ལྟུང་བ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་མྱོང་བ།

༤. དབུལ་པོར་ཏེ་བཀྲེས་སྐོམ་དབུལ་འཕོངས་ཞི་ཞིང་ཡོ་བྱད་འཕེལ་འགྱུར་བ།

༥. བཅིང་བ་དང་བརྡེགས་པ་སོགས། ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་མེད་པ།

༦. མགོན་མེད་ལུས་གདུང་བའི་མེ་འབར་བ། སྟག་སེང་སོགས་ཀྱི་འཚེ་བ་དང་བྲལ་བ།

༧. ཕན་ཚུན་འཐབ་རྩོད་འཇིགས་སྐྲག་ཞི་ནས་བྱམས་པ་ལ་གནས་པ།

༨. ཆུ་ཡིས་སྐྲག་པ་རྣམ་ཀྱང་དབུགས་ཕྱིན་བདེ་བར་བརྒལ་བར་གྱུར་ཅིག

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡི་སྐུ་མདོག་ནི། གསེར་མདོག **ཕྱག་རྒྱ།** ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་མི་འཇིགས་པ་དང་ གཡོན་མཉམ་བཞག **ཞིང་ཁམས།** ཤར་ཕྱོགས་ན་གནས་ཀྱི་མི་ཐུབ་རྣམ་དག་ཞིང་། **ས་ཚོགས་རིང་ཐུང་།** གངྒཱའི་ཀླུང་ཇི་སྙེད་འདས་པ་ན། **བཞུགས་ཚུལ།** ཆོས་གོས་དུར་སྨྲིག་དང་མཚན་བཟང་གིས་སྤྲས་པ་སྤྱིལ་སྐུའི་ཆ་བྱད་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་ཅན་སེངྒེའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ།

ཁ༽ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཟི་བརྗིད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བཏབ་པ་ནི།

1. ཞིང་དང་ཚོགས་ལ་སོགས་པར་གཡེངས་ཏེ་བྱང་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉམས་པ་རྣམས་བྱང་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་འཚོག་ཆས་འབྱོར་བ།

༢. འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྐྱེ་གནས་བཞི་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་པ་དག་ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་གདུང་ ཞིང་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམས་བྱང་ཞིང་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ།

༣. བུད་མེད་གང་དག་བཙའ་བའི་གདུང་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བ།

༤. འཚེ་བ་དང་དགྲ་དང་དགོན་པའི་གནོད་པས་གཙེས་པ་ཡ་མ་ཉེ་འདུ་རྣམས་ཀྱི་མྱུ་ངན་མྱོང་བས་ལུས་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ།

༥. མཚན་མོ་མུན་པ་མུན་ནག་ལ་རྒྱུ་བ་ལས་ལྟ་ཚོགས་ལ་ཞུགས་པ།

༦. དམན་པ་ལ་མོས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཆུང་ལ་དྲན་པ་སྨོངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཉམས་པ་དེ་དག་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་འགྱུར་བ།

༧. དམན་པར་མོས་ཤིང་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་འདོད་པ་བྱང་ཆུབ་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་དེ་དག་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་ཕྱིར་མི་ ལྡོག་པ།

༨. བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ཟད་པའི་ཚེ། འཛམ་གླིང་འདི་རབ་ཏུ་འབར་བ་འཁྲུགས་ཏེ་དུ་ཞིང་མྱ་ངན་བྱེད་པ། སྐྱབས་མགོན་ མེད་པ་ ཐམས་ཅད་བསིལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡི་སྐུ་མདོག་ནི། སེར་པོ། **ཕྱག་རྒྱ།** ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་མཉམ་བཞག **ཞིང་ཁམས།** ཤར་ཕྱོགས་ན་རིན་ཆེན་ལྡན་པའི་ཞིང་། **ས་ཚིགས་རིང་ཐུང་།** གངྒཱའི་ཀླུང་བདུན་འདས་པ་ན། **བཞུགས་ཚུལ།** ཆོས་གོས་ངུར་སྨྲིག་དང་མཚན་བཟང་གིས་སྤྲས་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་བྱད་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་ཅན་སེངྒེའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ།

ག༡ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བ་ བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཞི་བཏབ་པ་ནི།

༡. སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་བ་ནད་མང་བ་དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམས་ཚེ་རིང་། ནད་མེད་དུས་མིན་འཆི་བ་ལས་ཐར།

༢. གཞན་གྱི་ཧྲས་ཀྱུ་འཕྲོག་པས། དབུལ་པོར་སྐྱེས་ཏེ། སྐྲེན་མོ་དང་བཀྲེས་སྐོམ་པས། སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ འཕྲལ་དུ་ཞི་ནས་ དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག

༣. གཅིག་ལ་གཅིག་གནོད་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཕན་ཚུན་སྲོག་གཅོད་པ། འཐབ་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ། ཕན་ཚུན་ཡ་མ་ ཀུར་བྱམས་པ་ལ་གནས་པ།

༤. དུག་གསུམ་གྱིས་བསྒྲིབས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་པ་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིབ་བྱང་བ་དང་ ཉེ་ཉོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡི་སྐུ་མདོག་ནི། གསེར་མདོག **ཕྱག་རྒྱ།** ཕྱག་ཆོས་སྟོན་ནམ་ཆོས་འཆད་ཅན། **ཞིང་ཁམས།** ཤར་ཕྱོགས་ན་ཡོངས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཞིང་། **ས་ཚིགས་རིང་ཐུང་།** གངྒཱའི་ཀླུང་ལྔ་འདས་པ་ན། **བཞུགས་ཚུལ།** ཆོས་གོས་ངུར་སྨྲིག་དང་མཚན་བཟང་

གིས་ཞུས་པ་ཞུ་ལ་སྐུའི་ཆ་བྱད་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་ཅན་ས་དྲེགའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ།

༤༽ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་སྔོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཞི་བཏབ་པ་ནི།

༡. མྱ་ངན་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འཁྲུག་པ་མང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་ནས་སུ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་བར་མ་གྱུར་བ། ཚེ་རིང་བ།

༢. སྡིག་པ་ལྔ་ཚོགས་བྱས་ཏེ། མནར་མེད་དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའམ་སྐྱེས་པ་དེ་དག དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་གྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བས་རེག་ཙེ་ང་། །མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག

༣. གཞན་གྱི་རྫས་འཕྲོག་ལས་དབུལ་པོ་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེ་ནས། གོས་དང་བཟའ་བཏུང་མལ་ཆ་དང་། རྒྱན་མི་འདོགས་པ་དང་ཚོ་གྲང་དང་ བཀྲེས་སྐོམ་པས་ཡུས་གཟིར་ཞིང་མདོག་ངན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གོས་དང་བཟའ་བཏུང་དང་། མལ་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག

༤. གནོད་སྦྱིན་དང་སྲིན་པོ་དང་འབྱུང་པོ་དང་། ཤ་ཟ་རྣམས་ཀྱིས་གཙེས་ཤིང་མདངས་འཕྲོག་ཏེ་ནད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལྔ་ཚོགས་མྱོང་བ་དེ་དག་སྲིན་པོ་སོགས་ཀྱི་གཙེས་ཤིང་མདངས་འཕྲོག་པ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་བྱམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ནད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལྔ་ཚོགས་ལས་ཐར་བ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡི་སྐུ་མདོག དམར་སྐྱ། **ཕྱག་རྒྱ།** ཕྱག་གཡས་མཉམ་བཞག་དང་ གཡོན་ཆོས་འཆད་ཅན། **ཞིང་ཁམས།** ཤར་ཕྱོགས་ན་མྱ་ངན་དང་བྲལ་བའི་ཞིང་། **མཆོག་སོ་རིང་བྱུང་།** གདུགའི་གྲུང་བདུན་འདས་པ་ན། **བཞུགས་ཚུལ།** ཆོས་གོས་དུར་སྨྲིག་དང་ མཚན་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ཞུ་ལ་སྐུའི་ཆ་བྱད་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་ཅན་ས་དྲེགའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ།

༥༽ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ཀྱི་སྔོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཞི་བཏབ་པ་ནི།

༡. ལོག་ལྟ་ཅན་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་པས། མཆོག་གསུམ་ལུ་མ་དད་པ། བྱང་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རིང་དུ་གྱུར་པ།དེ་དག་ལས་སྒྲིབ་ཟད་ནས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དང་། མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་མི་ཕྱེད་པ་ལྡན་པ། བྱང་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག

༢. མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མི་གྲགས་པ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་སྟེ་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱུས། སྡིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་འདི་དག་ཤི་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བ་དག་ལ། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་སེམས་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་བསྒྲགས་"རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་ལམ་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་དང་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཆོས་སྒྲ་ཐོས་ནས་སྡོན་ལས་ཟད་དེ། བྱང་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག

༣. སེམས་ཅན་གང་གོས་དང་རྒྱན་དང་སྤོས་དང་འཕྲེང་བ་དང་བྱུག་པ་དང་། མལ་ཆ་དང་། ན་བའི་གསོ་སྨན་དང་བྲལ་ཞིང་། སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ཞིང་སྡིག་ལས་བྱེད་པ་དེ་དག་གོས་རྒྱན་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་བསམ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་མི་བདེན་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག

༤. སྡོན་ལས་ཀྱི་པན་ཚུན་འཐབ་རྩོད་འགྱེད་པར་གྱུར་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་གནོད་པར་བྱ་བ་དང་། གསད་བྱི་ཕྱིར་མཚོན་མདའ་དང་། དབྱུག་པས་བསྣུན་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱུར་པ་དེ་དག་མཚོན་སོགས་ལས་སྐྱར་ལྡོག་པར་གྱུར་ཅིག་དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱམས་པ་ལ་གནས་ནམ་སུའི་སྒྲིག་དབང་འགགས་པར་མ་གྱུར་བ་དང་། རྫས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཆོག་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡི་སྐུ་མདོག དཀར་དམར། **ཕྱག་རྒྱ།** ཕྱག་གཡས་གཡོན་ ཆོས་སྟོན་ནམ་ཆོས་འཆད་ཅན། **ཞིང་ཁམས།** ཤར་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞིང་། **ས་ཕྱོགས་རིང་ཐུང་།** གངྒཱའི་ཀླུང་བརྒྱད་འདས་པ་ན། **བཞུགས་ཚུལ།** ཆོས་གོས་ཏུར་སྒྲིག་དང་མཚན་བཟང་གིས་སྤྲས་པ་སྤྱིལ་སྐུའི་ཆ་བྱད་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་ཅན་སེངྒེའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ།

ཆ༢ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཞི་བཏབ་པ་ནི།

༡. གང་ཞིང་ལས་དང་། ས་བོན་འདེབས་པ། ཚོང་བྱེད་པ་དང་། འཐབ་མོ་དང་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྡིག་ལས་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསམ་མ་ཐག་ཏུ་འཚོགས་ཆས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བ་དང་། གནོད་སེམས་མེད་པ་རྟག་ཏུ་དགེ་ཆོས་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག

༢. མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་དམྱལ་བར་འགྲོ་བ་དག་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ལམ་དང་ལྡན་ཞིང་། དམྱལ་བར་མ་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག

༣. གཞན་དབང་གིས་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། བཅིང་པ་དང་། བརྡེག་པ་དང་། གོ་རར་ཞུགས་པ་གསད་པའི་ཁོས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དག་བཅིང་བརྡེག་སོགས་ལས་ཐར་པ་དང་། རང་དབང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག

༤. གང་ཚེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་ཚེ། གང་ཞིག་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཞིག་ལས་རྣམས་བྱུང་ཀྱེ། ཚེ་རིང་ཞིང་དུས་མ་

ཡིན་པར་འཆི་བར་མ་གྱུར་པ་དང་། འཆི་ཁར་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་བློ་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་མཁྱེན་

གྱི་མཚན་རྣ་ལམ་དུ་གྲགས་ཤིང་། རྗེས་སུ་དྲན་ནས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཚེ་མིའི་བདེ་བ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡི་སྐུ་མདོག དམར་པོ། **ཕྱག་རྒྱ།** ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་ གཡོན་མཉམ་བཞག **ཞིང་ཁམས།** ཤར་ཕྱོགས་ན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། **ས་ཚིགས་རིང་ཐུང་།** གངྒཱའི་ཀླུང་དགུ་འདས་པ་ན། **བཞུགས་ཡུལ།** ཆོས་གོས་ངུར་སྨྲིག་དང་ མཚན་བཟང་གིས་སྤྲས་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་བྱད་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་ཅན་སེངྒེའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ།

༢༽ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྱའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་བཏབ་པ་ནི།

༡. སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་བཟང་༣༢་དང་དཔེ་བྱད་རབ་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ། བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག

༢. སེམས་ཅན་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེས་པ་དག་དང་། མིའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་མཚན་མོ་མུན་ནག་ནང་ཕྱོགས་ཐ་དད་པར་འགྲོ་བ་

དེ་དག་ བདག་གི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་དགའ་མགུར་འགྲོ་ཞིང་ལས་རྣམས་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག

༣. སྨན་བླའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དཔག་གིས་མི་ཁྱད་བ་དག་ ལོངས་སྤྱོད་ཟད་

མི་ཤེས་པ་དང་། སུ་ཅིག་ཀྱང་ཕྲོལ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག།

༤. ལམ་ངན་པར་ཞུགས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག།

༥. སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྡམས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་པར་

གྱུར་པ་དང་། སུ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་ཞུགས་ཏེ། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག།

༦. གང་ལུས་ངན་པ་དང་། དབང་པོ་མ་ཚང་བ་དང་། མདོག་མི་སྡུག་པ་དང་། སྐམ་པོ་དང་། ཡན་ལག་སྐྱོན་ ཅན་དང་། སྒུར་པོ་

དང་། ཤ་བཀྲ་ཅན་དང་། ཞར་བ་དང་། ལོང་བ་དང་། འོན་པ་དང་། སྨྱོན་པ་དང་། ལུས་ལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དེ་དག་སྒྲིབ་པ་ཐམས་

ཅད་བྱང་ནས་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་ཚང་ཞིང་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག།

༧. ནད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ། སྐྱབས་མེད། མགོན་མེད། འཚོག་ཆས་དང་སྨན། མི་འདོགས་པ། དཔུང་གཉེན་མེད་པ། དབུལ་བ་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་གི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། ལོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གནས་པ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

༨. བུད་མེད་གང་དག་བུད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་དགའ་བ། བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ལས་ཐར་པར་འདོད་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་བུད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ལོག་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།

༩. བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བ་དང་། ལྟ་བ་ཐ་དད་པ་མི་མཐུན་པ་ཟང་ཟིང་བས་མི་མཐུན་པ་དག་ལྡངས་ཏེ། ཡང་དག་ལྟ་བ་ལ་གནས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག།

༡༠. སེམས་ཅན་གང་རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པས་སྐྲག་པ་དང་། གང་བཅིངས་པ་བརྡེག གོ་རར་ཞུགས་པ། གསད་པར་དེ་རྒྱུ་དུ་མས་ཀུན་ཏུ་གཙེས་པ་དེ་དག བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག།

༡༡. གང་བཀྲེས་པ་དང་། སྐོམ་པའི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཁ་ཟས་འཚོལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་སྡིག་ལས་བྱེད་པ། དེ་དག་གི་ཁ་དོག་དང་དྲི་དང་རོར་ལྡན་པའི་བཟའ་བཏུང་གིས་ཚིམ་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱིས་ཆོས་ཀྱི་རོ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་ལ་ འགོད་པར་གྱུར་ཅིག།

༡༢. གང་དག་སྐྲན་མོ་བགོ་བ་མེད་པ་དབུལ་བ་སྡུག་བསྔལ་བ་གྲང་བ་དང་ཚ་བ་དང་། སྦྲང་བུ་ཤ་སྦྲང་དང་དག་གི་ཉིན་མཚན་དུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་དེ་དག བདག་གི་གོས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་འོས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། སྤྱད་པ་དང་། འཕྲེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བས་མི་བཟོད་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡི་སྐུ་མདོག སྔོན་པོ། **ཕྱག་རྒྱ།** ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ནད་འཇོམས་པའི་སྨན་མཆོག་ཨ་རུ་ར་རྣམ་རྒྱལ་དང་ གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་སྨན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་བདུད་རྩིའི་གང་བ་བསྣམས་པ། **ཞིང་ཁམས།** ཤར་ཕྱོགས་བཻཌཱུརྱ་སྣང་བའི་ཞིང་། **ས་ཚིགས་རིང་ཐུང་།** གངྒཱའི་ཀླུང་བཅུ་འདས་པ་ན། **བཞུགས་སྟངས།** ཆོས་གོས་ངུར་སྨྲིག་དང་མཚན་བཟང་གིས་སྤྲས་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་བྱད་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་ཅན་སེང་ཁྲི་བརྟེགས་པའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ།

༣༦ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ།

༡. སེམས་ཅན་གང་ལས་སྒྲིབ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བསྒྲིབ་པ། ནད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ་མྱ་ངན་དང་། སྡུག་བསྔལ་ ཚོགས་ཀྱིས་གཙེས་

པ་ཡོངས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་གཟུང་ཞིང་ལྷ་དང་མིའི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་། བདེ་བའི་སླད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་ཀྱི་ཐབས་མཁས་དང་། སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱས་པ་བྱིན་ ཀྱིས་བརླབས་ཤིང་། འདི་སྐད་དུ་ འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟ་བས་ན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་མཚན་བཟུང་བར་བྱའོ།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡི་སྐུ་མདོག གསེར་མདོག། **ཕྱག་རྒྱ།** ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་དང་ གཡོན་མཉམ་བཞག **ཞིང་ཁམས།** མི་མཇེད་ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས། **ས་སྙིགས་རིང་ཐུང་།** འཛམ་བུ་གླིང་འདིར། **བཞུགས་སྟངས།** ཆོས་གོས་ངུར་སྨྲིག་དང་མཚན་བཟང་གིས་སྤྲས་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་བྱད་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་ཅན་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ལུ་གཟིགས་ཏེ་མཚན་དང་སྨོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པའི་ཕྲ་དོན་རག་ཚམ་ཅིག་གོ་རིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕན་པའི་བློས་བྲིས་མི་འདི་ཡང་ སྨན་རྒྱུད་རིན་ཆེན་ཕྱུངས་པར། མཚན་ནི་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ ལྷ་ཚོགས། ཅེས་གསུངས་པའི་མཚན་གཞན་ལས་ལྷག་པ་བྱིན་རླབས་ཅན་ལུ་དམིགས་ཏེ་མདོར་བསྡུས་ཅིག་བློ་བཀོད་ཡོད།

༢. གཟུགས་སྐུའི་ཁྱད་པར་བྱུང་ཚུལ། སངས་རྒྱས་ཆ་མཉམ་ཕང་སེ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅིག་འཐད་པ་ཡིན་རུང་ གདུལ་བྱ་སོ་སོར་མ་འདྲ་བ་སྟོན་སྐབས།

སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྻ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། གསང་བ་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཐ་ཆུང་གཞོན་ནུ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བས་སེམས་བསྐྱེད་པ། བདག་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མདོ་རྒྱུད་སོགས་ལ་བསླབས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐར་མ་དྲི་མེད་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། ཤར་བཻ་ཌཱུརྻའི་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྻ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སངས་རྒྱས་པ་དེའོ། །སྨན་གྱི་བླ་མའི་སྐུ་མདོག་ཇོ་ནམ་སྔོ་ཡོད་མི་འདི་ ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཻ་ཌཱུརྻ་ཇོ་ནམ་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་ བཟུམ་(མཐིང་ག)ལུ་གྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལུ་ཚད་གཞལ་དུ་མེད་པ་བཟུམ་ཐུགས་རྗེའི་ཚད་ཡང་ནམ་མཁའ་བཟུམཡོད་པའི་གཟུགས་སྐུ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱུང་ཡོདཔ་ཨིན།

༧. དུས་ཆེན་ངོས་འཛིན།

དུས་བཟང་ངོས་འཛིན་ཐར་པའི་ཟམ་ཆེན་ལས། ཆོས་བརྒྱད་བཻ་ཌཱུརྻ་ཡི་དུས་ཆེན་ལ། །ཕྱག་འཚལ་གསོ་སྦྱོང་བླངས་པས་བསྐལ་ཆེན་གྱི། །སུམ་ཅུའི་སྡིག་འབྱུང་རོ་མྱུག་འདམ་ལས་ཐར། ཞེས་པ་ཚེས་༨ ལུ་སངས་རྒྱས་བཻ་ཌཱུརྻའི་དུས་བཟང་ཨིནམ་ལས་ འདི་སྐབས་དགེ་བ་དང་ སྡིག་པ་ག་ཅི་འབད་རུང་འབུམ་འགྱུར་དུ་གསུངས་ཡོདཔ་ལས་འདི་ལུ་ཕྱག་འཚལ་ནི་དང་ གསོ་སྦྱོང་བླངས་ནི་ཚུ་འབད་བ་ཅིན་བསྐལ་ཆེན་སུམ་ཅུའི་སྡིག་པ་དག་པ་མ་ཚད་ རོ་མྱུག་གི་འདམ་ལས་ཡང་ཐར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། ང་བཅས་ར་མི་ཕལ་པ་ཅིག་ཨིན་རུང་ བསྙེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཆ་གཅིག་བསྲུངས་ཚུགས་པ་ཅིན་ སྐྱེ་བདང་ཚེ་རབས་ལུ་ནད་མི་འབྱུང་ནི་དང་ མཚོན་གྱི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ནི་ མུ་གེའི་འཇིགས་པ་ཚུ་ལས་བྲལ་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་ཡོད། ལྷག་པར་དུས་ས་ག་ཟླ་བ་ཟེར་རང་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་༨ འདི་སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་སྨྲ་བཙི་སྒྲོལ་ཡོདཔ་ལས་ འདི་ལུ་དགེ་བའི་ཙ་བ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བསྐྱེད་ཚུགས་རུང་དགེ་བའི་ཙ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཝ་འབད་ཐོབ་ནི་ཨིནམ་ལས་སྨན་བླའི་དུས་ཆེན་ངོས་འཛིན་འབད་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི།

༨. གཟུངས་སྔགས་ཀྱངས་པའི་སྐབས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྻ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཆོད་དོ། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། ཞེས་བརྗོད་ནས། **གཟུངས་འབྲིང་ནི།** ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་གུ་རུ་བཻ་ཌཱུརྻ་པྲ"བྷ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སཾ་ཡཀ་སཾ་བུད་དྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ། མ་ཧཱ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ། རཱ་ཛཱ་ས་མུད་ག་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། **གཟུངས་ཐུང་ངམ་བསྡུས་པ།** ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ། མ་ཧཱ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ། རཱ་ཛཱ་ས་མུད་ག་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ།

༩. གཟུངས་སྔགས་བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་ཕན་ཡོན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ངོ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་བཻ་ཌཱུརྻའི་འོད་ཚེ་ཟླ་བ་ལས། ཚངས་པ་དང་ བརྒྱ་བྱིན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ཀླུའི་དགེ་བསྙེན་དང་ གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྲུང་བར་འགྱུར། ནད་ཀྱིས་མི་བཏབ་པར་འགྱུར། རིང་དུ་འཚོ་བར་འགྱུར། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། དགྲ་དང་འཐབ"པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། འགྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར། ཅི་བསམ་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་དང་། མོ་དྒལ་གྱི་བུས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྲུང་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞི་ནས་ཚེ་ བསོད་རྒྱས་པ་དང་ ངན་འགྲོའི་ སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་བ་

དང་ ཞིག་པ་བྱུང་བ་དང་ བདུད་རིགས་ཀྱི་གཟུགས་མི་རྟེན་པ་ འཆི་བའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་གི་ལུང་བསྟན་ཏེ་ སྨན་བླའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་ ནད་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་ནུས་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་སྨན་བླའི་གཟུངས་རྒྱས་པ་དང་ གཟུངས་རིང་གཟུངས་ཐུང་བཅས་ཡོད། **འདི་གི་མཇུག་ལུ།** སྨོན་ལམ་ཡང་མདོར་བསྡུ་བ་ཅིག། རྣ་ན་ནྣ་ཊྚ་ལས། ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་ནམས་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་འགྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་ཚུ་དུས་ཨ་རྟག་རང་ ནད་ཀྱི་བསྐལ་ལས་ཐར་ཏེ་ནད་མེད་པ་དང་ཚེ་མིའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་ ཡང་ཅིན་ ས་སྐྱ་ནད་གྲོལ་ཆེན་མོར། ཇི་ལྟར་ཀླུ་ཤེད་མས་འཕྲེད་པའི་གསད་བྱ་བཞིན། ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལུས་སེམས་འབྲལ་བྱེད་པའི། །སྲོག་འཕྲོག་ནད་ཀྱི་དུག་བཟལ་ཇི་སྙེད་པ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་འགྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལུས་ཅན་ཚུ་ནད་ཀྱི་དུག་བཟལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཅིག་ཟེར་བའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་དགོ།།

༤. སྨན་བླའི་འཁོར།

ཕྱིར་བཏང་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཆེད་བདུན། སེམས་དཔའ་བཅུ◌ུ་དྲུག ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ། གནོད་སྦྱིན་གྱི་ལྡེ་དཔོན་བཅུ་གཉིས། འཁོར་བདུན་འབུམ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྡེ་བཞི། གཞན་ཡང་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲུང་མ་མཐའ་ཡས་པ་བཅས་ཡོད། སྨན་སྲུང་ཞང་བློན་དམ་ཅན་ལྡེ་དགུ། ཕྱི་སྒྲུབ་ནང་སྒྲུབ་གསང་སྒྲུབ་བཅསདང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་སུམ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་དང་ ཕྱི་ནང་དྭང་སྒོང་གི་འཁོར་ནམས་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཡོད། སྨན་བླ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྐབས་ གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་སྨན་བླ་ལུ་འཁོར་ གཡས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཟླ་བ་ཉར་རབ་ཏུ་བསིལ་བྱེད། སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ ཕྱག་གཡས་ཨུཏྤལ་སྟེང་དུ་ཟླ་ཚེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲིང་བ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉ་◌ི་མ་ཉར་རྣམ་པར་སྣང་བྱེད་སྐུ་ མདོག་དམར་སེར་ ཕྱག་གཡས་ཨུཏྤལ་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གླེགས་བམ་ གཡོན་རྡོ་རྗེ་ཞུ་ཚུར་ དཀུར་བརྟེན་པ་སེམས་དཔའི་ཆ་བྱད་ཅན་བཅས་སོ།།

མཇུག་བསྡུ་དང་རྒྱབ་སྣོན།

སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླའི་རྟེས་དྲན་བྲིས་མི་འདི་ ང་བཅས་ར་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བ་འདི་ལུ་སྐྱེ་ཚར་ཞིན་ན་ ཚོགས་བསགས་པའི་རྒྱུ་ཅིག་འགྲུབ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཐོབ་ནི་ལུ་ལ་ཁག་ཡོདཔ་ཨིན་ ད་རེས་ཀྱི་དུས་འདི་ལུ་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་མ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་ རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཐབས་འབད་བ་ཅིན་ འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱིས་བསགས་ཏེ་ གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་མ་ཚད་པར་ མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཡང་ཐོབ་ཚུགསཔ་ཨིན། འདི་ཡང་ བཟང་པོ་སྤྱོད་

པར། བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ལ་ནི་ཕན་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉིད་མཚན་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཚུ་ཀྱི་དོན་ལུ་གཟིགས་ཏེ་བདེ་བ་ལུ་བཀོད་ནི་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ཕན་པའི་བྱ་བ་མཛད་ད་མི་ཚད་ཚད་ཨིན། དེ་གིས་འབད་དང་བཅས་ར་ག་ཡིར་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་མ་ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་པར་ཡིད་ལུ་བཟུང་གནང་དགོཔ་གལ་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ཁུངས་གཏུགས་ཡིག་ཆ།

༡. རྩོམ་པ་པོ། བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། སྨན་བླའི་མདོ་ཆོག་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ལྷར་ བསྐྲུན་ཏྲ་ཏན་ལྷར་ལྷུས་བཞུགས། གནམ་ལོ་མེད།

༢. རྩོམ་པ་པོ། གསོ་རིག་འཛིན་པ་ཡོན་ཏན་མཚོ། ཀུ་ན་ཕྲུག་གི་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཇོན་ཤིང་། པར་ལོ་མེད།

༣. རྩོམ་པ་པོ། དར་མོ་སྨན་རམ་པ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས། གདམས་ངག་བཀའ་རྒྱ་མ། པར་ལོ་༡༩༧༨ དཔེ་བསྐྲུན་ཀྲི་ཤེས་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་པ། པར་ཁང་ སྨན་རྩིས་ཤེས་རིག་པེ་མཛོད་ ཧ་ཡེ་པྲེས་ བ་ཡི་ཡ་མ་ནྣན་ ཧྲི་ཤྲི་༦། རྒྱ་གར།

༤. རྩོམ་པ་པོ། སྨན་རམས་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན། སྨན་རྩིས་/སྤྱི་འདོན་ཐེངས་བཅུ་པ། པར་ལོ ༢༠༠༦ དཔར་བསྐྲུན་གསོ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་ཚན། བོད་གཞུང་སྨན་རྩིས་ཁང་།

༥. རྩོམ་པ་པོ། ཟུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེ། མན་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ། ཀན་སུན་མི་རིགས་དཔེ་བསྐྲུན་ཁང་། པར་ལོ་༡༩༩༣ ལོར་ མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

༦. རྩོམ་པ་པོ། དབང་འདུས། གསོ་རིག་ཚིག་མཛོད་གཡུ་ཐོག་དགོངས་རྒྱན། པར་ལོ ༡༩༨༢ ། པར་ཁང་ མི་རིགས་དཔེ་བསྐྲུན་ཁང་།

༧. གནམ་ཆོས་གཏེར་ཁ་ ཆགས་མེད་རཱ་ག་ཨ་སྱས། སྨན་བླའི་ཆོ་ག་བཻ་ཌཱུརྱའི་ཆུ་རྒྱུན། གསང་སྔགས་ཟབ་དོན་ཕོ་བྲང་ (སེམས་རྟོགས་ཁ)