

གཞི་དུ་ཁམས་ཀྱི་སྐྱོད།

ཕུར་པ་ཆེ་རིང་། ལེགས་སྦྱར་བ་གོང་མ།

ནང་པའི་གསོ་རིག་སློབ་ཆོགས།

བཅུད་དོན།

འགྲོ་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་བཅོམ་ལྷན་འདས། །གང་ཞིག་མཚན་ཐོས་ཡིད་ལ་དྲན་ཅམ་གྱིས། །ཁྱུ་
འབྲས་དུག་གསུམ་སྤིང་པའི་ཆ་གདུང་ཞི། །ཡང་དག་ལམ་འགོད་བྱེད་པོ་སྤྲོད་ཁྱར་འདུད། །ཞེས་མཚན་པར་
བརྗོད་དེ་གསོ་བ་རིག་པར། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་ནང་ལས་མཚན་གམ་གཙོ་བོར་འགྱུར་པའི་མི་ལུས་དེ་ནི།
ལས་དགེ་བ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་རྟེན་ཐོབ་པའི་མི་ལུས་འདི། ས་མའི་ཁྲ་ཁྲག་སོགས་ཕྱི་ནང་གསང་
གསུམ་གྱི་འབྱུང་བ་བསྐྱུས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་འདི་ལུ་གཞི་དུ་བཅུད་དང་། གཞི་དུ་ཉེས་པ་ཞེས་དབྱེ་བ་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་གཞི་དུ་བཅུད་ཉེས་སྐྱོར་མཁས་པའི་གསུངས་རྣམས་ལས་བདུས་ཏེ་བྲིས་
ཡོད་པ་ལས། ལུས་ནད་མེད་ཐ་མལ་དུ་གནས་ཆོ་ནད་དོན་སྤྲོད་དང་ལུས་བྱུངས་བདུན་དང་ ཇི་མ་གསུམ་གྱི་
གཟུགས་ཁ་ལུ་ཕན་པའི་ལུ་འབད་ཐང་གི་སྐྱོར་རྒྱ་དང་བཅས་དུང་འཛོ་དང་སྤྲོད་པ་རྒྱ་གི་དེས་པར་དུ་ཤེས་དགོཔ་
ལག་ཆེས་ལས་བརྟེན་མདོར་བསྐྱུས་ཅིག་བཀོད་ཡོད།

དོན་སྤྲོད།

བཤད་རྒྱུད་ལས་ནད་དང་ནད་མེད་བྱ་བ་ཤིལ་གྱིས་དེལ། །ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ། འདི་ལུ་ནད་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་ཅིན། གསོ་བྱའི་ལུས། གསོ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ། ཇི་ལྟར་གསོ་བ་དང་། གསོ་བ་པོ་སྤྲོད་པ་བཅས་ལག་བཞི་ལུ་
བསྐྱུས་ཡིན། ཡིན་རུང་ད་ལྟོ་སྐབས་སུ་བབས་པ་གསོ་བྱ་ལུས་ཀྱི་གཞི་དུ་བྱས་བྱུངས་བདུན་དང་ ནད་དོན་
ལྟ་དང་ སྤྲོད་དུག་པོ་འདི་རྒྱ་གི་གཟུགས་ཁ་ལུ་རྣམ་པར་མ་གྱུར་བར་ནད་མེད་ཐ་མལ་དུ་གནས་ཆོ་ཕན་ཐོག་
པའི་ལུ་ག་ཅི་བྱུམ་འབད་མ་ཡིན་ན། འདི་གི་སྐྱོར་རྒྱ་ཙམ་ཅིག་རིམ་པ་བཞིན་ལུ་ཉི་ཡིན།

ལུས་དང་སེམས་འབྲེལ་རྒྱུ།

དེ་ཡང་ ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནི། །ལས་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ། །འགྲོ་བ་དུག་ནི་ཐམས་
ཅད་ལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་དང་ནི། །ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བག་ཆགས་ལས། །གྲུབ་སྟེ་མི་ནི་ཁྱད་པར་
འཕགས། །ཞེས་དང་། མདོན་པ་ལས། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྒྲ་ཆོགས་འགོད། ཅེས་གསུངས་དོ་བཟུམ།

གཟུགས་ཕུང་གི་རྒྱ་ནི་པ་མ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ལས། རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཚོགས་པ་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་གམ་
 སེམས་ལྷན་དུ་མི་འགྱུར་བར། དེ་ལུ་ཁྱད་ཚེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ།
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཅས་གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་ཕུང་པོ་བཞི་ཚོགས་ཤིང་ལྷན་ན་སེམས་
 ཅན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་ཅེས་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལུ་དཔྱད་ཤེས་པ་འདི་འབྱུང་མ་ཡིན།
 ཡང་། གསེ་བ་རིག་པར་གང་ཟག་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དུས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། གནམ་གྱིས་བསྐྱོས་པ་
 སོགས་ཀྱིས་མ་བྱས་པར་ མ་རིག་པ་དང་སྤྲེད་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འདུ་བྱེད་དང་། སྤྲིད་
 པས་ལས་བསགས། མིག་སོགས་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་དང་། སྦྱོ་བ་
 དང་། ཆ་ཤི་སོགས་གཅིག་ལུ་གཅིག་རྟེན་གྱིས་བར་མ་ཆད་པར་ལུ་གྲུ་བརྒྱད་ཀྱིས་འབྲེལ་སྟེ་ ཁམས་གསུམ་གྱི་
 གནས་གཏི་ལུ་ཡང་ལུས་རྟེན་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་ལེན་ཏི་འཁོར་སྟོད་མི་ལུ་སྤྲེལ་ཡིན། དེ་ཚུ་གིས་ཁྱུངས་དང་
 རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པ་སྟེ་ཤེས་དགོ་པ་ཅིན་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མདོ་ནང་གཟིགས་པ་ཅིན་དེ་ལས་ཤེས་
 ཚུགས།

ནམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་འཕོ་བ།

གསེ་བ་རིག་པ་ལུ་ནམ་ཤེས་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་ཚུལ་ཡང་། བདག་འཛིན་གྱིས་ལས་མདོན་པར་འདུ་
 བྱས་ཏེ་འཁོར་བའི་ལུས་ངན་སྣ་ཚོགས་ལེན་པར་གསུངས་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། ནམ་ཤེས་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ། འབྱུང་པུ་ཚོགས་པས་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་རྒྱ། དཔེར་ན་གཙུག་ཤིང་དག་ལས་མེ་
 འབྱུང་མཚུངས། ཁྱེར་བའི་དོན། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ལས་བསགས་པའི་མཐུས་བར་སྤྲིད་དེ། པ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གི་
 དཔུས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་ཡང་ ནམ་ཤེས་ཟེར་མི་རྒྱུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་རུང་དཔེ་འབད་བ་
 ཅིན་ གཙུག་ཤིང་དང་། གཙུབ་གཏན་དང་། སྦྱེས་བུའི་ཚོལ་བ་རྣམས་འཛོམས་པ་ན་དེ་དག་རེ་རེ་ལས་མེ་
 མ་མཐོང་རུང་མེ་འབྱུང་དོ་བཟུམ། ནམ་ཤེས་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་ཚུལ་ཡང་གོང་གསལ་བཟུམ་ཡིན།
 བཤད་རྒྱུད་ལས། ནད་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ནི་གཅིག་པུ་སྟེ། བདག་མེད་དོན་མ་རྟོགས་པའི་མ་རིག་
 ཅས། དཔེར་ན་བྱ་ནི་མཁའ་ལ་ལྷིང་གྲུར་ཀྱང་། རང་གི་གྲིབ་མ་དེ་དང་མི་འབྲེལ་ཞིང་། འཕྲོ་ཀྱན་བདེ་བར་
 གནས་ཤིང་སྦྱོད་ན་ཡང་། མ་རིག་ལྷན་པས་ནད་དང་འབྲེལ་མི་སྤྲིད། ཅེས་མ་རིག་པས་འཁོར་བར་འཕང་པའི་
 ལུས་ལུ་ནད་ཡོད་པ་ལས་ནད་འདི་ལུས་ཀྱི་ཁྱད་ཚེས་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ནད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་བཟུམ་
 ཅིག་ཡིན།

ལུས་བྱངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིལ།

ལུས་བྱངས་ཟེར་བའི་ངེས་ཚིག་འདི་ལུས་དང་སྟོག་འཛོལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ལུ་ལས། གཞོད་བྱ་ཁམས་དང་གཞོད་བྱེད་ཉེས་པ་འདི་གཉིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུན་ལས། འདིར་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་མི་བཤད། གཞོད་བྱ་ནི། བཤད་རྒྱུ་ལས། གཞོད་བྱའི་དབྱེ་བ་ལུས་བྱངས་ངི་མ་གཉིས། ལུས་བྱངས་དྲངས་མ་ཁྲག་དང་ཤ་དང་ཚིལ། རུས་པ་རྒྱུ་མར་ཁུ་བ་བདུན་དུ་བཤད། འདི་མ་གཤམ་གཅིར་ལུ་ལ་སོགས་པ་འདེམ་ཡིན། ཞེས་ལུས་བྱངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་སའི་གཞི། ཁ་བས་ལས་ཀྱུར་བའི་དྲངས་མ་དང་། ཁྲག ། སྤྱི་ཚིལ། རུས་པ། རྒྱུ་མར་། ཁུ་བ་བཅས་ཡིན།

༡ དངས་མ། རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལུ་ལས་སྒྲིལ་པའི་བས་སྒྲིལ་ཀྱི་རིགས་ཚུ། མོ་བའི་མེ་དོད་གསུམ་གྱིས་ལེགས་ཞེས་སྟེ་སྒྲིལ་ཞིང་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དྲངས་མ་དེ་ཉིད་ མོ་བའི་ནང་ན་ལས་ཅ་སྟུབ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ལས་བརྒྱུད་དེ་མཆིན་པའི་ཅ་ཆེན་ལུ་རྟོད་པ་ད་ཁྲག་ལུ་བསྐྱར་འགྲོམ་ཡིན། དཔེར་ན་རས་ཆགས་དམ་འག་ནང་རྒྱུགས་པ་ད་རིམ་གྱིས་འབད་འཛག་དོ་བཟུམ། མཆིན་པའི་ཅ་ཆེན་ལས་འབད་བསམ་སེའུ་བར་འགྲོམ་ཡིན། དངས་མའི་རྒྱུན་འདི་ནད་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འདི་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡང་ཡིན། སྤྱིར་ལུས་བྱངས་ཆམ་ཉམ་ལུ་དྲངས་མ་དང་སྟེགས་མ་ཟེར་གཉིས་གཉིས་ཕྱེ་དགོཔ་ལས་དྲངས་མ་འདི་ཡིན། བཤད་རྒྱུ་ལས། དེ་ལས་དྲངས་མས་གཞོད་བྱ་འཕེལ་བར་བྱེད། ཁྱེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་འདི་བཟུམ་ཡིན།

༢ ཁྲག ལུས་བྱངས་གཉིས་པ་ཁྲག་འདི་ནི་རང་རྒྱུ་བས་སྒྲིལ་ཀྱི་དྲངས་མ་ལས་བྱུང་སྟེ། རང་འབྲས་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་གཤེར་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཤ་རིགས་སོགས་ཀྱི་ལུས་བྱངས་ཕྱི་མ་རྒྱ་བཟོ་བསྐྱར་འབད་དེ་ལུས་སྟོག་འཛོལ་བའི་བྱ་ཐབས་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དྲ། ཁྲག་གིས་རྒྱན་ཅིང་སྟོག་འཛོལ། དཔེར་ན་རས་ཆགས་དམ་འག་ནང་རྒྱུགས་པ་ད་རིམ་གྱིས་འབད་འཛག་དོ་བཟུམ། མཆིན་པའི་ཅ་ཆེན་ལས་ཤུ་འགྲོམ་ཡིན། དངས་མའི་རྒྱུན་འདི་ནད་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འདི་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡང་ཡིན། སྤྱིར་ལུས་བྱངས་ཆམ་ཉམ་ལུ་དྲངས་མ་དང་སྟེགས་མ་ཟེར་གཉིས་གཉིས་ཕྱེ་དགོཔ་ལས་དྲངས་མ་འདི་ཡིན། བཤད་རྒྱུ་ལས། དེ་ལས་དྲངས་མས་གཞོད་བྱ་འཕེལ་བར་བྱེད། ཁྱེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་འདི་བཟུམ་ཡིན།

༣ ཤ། ཤ་ནི་རང་རྒྱུ་ཁྲག་གི་དྲངས་མ་ལས་བྱུང་མ་ཡིན། རང་འབྲས་ཚིལ་དང་ཞག་གི་རྩས་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། རུས་རྟོ་དང་ཅ་གིས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་གཞི་བཟོ་ཡོད་མི་རྒྱ། བཤད་རྒྱུ་ལས། ཤ་ཡིས་གཡོགས། ཞེས་འདག་ཞལ་<འདག་འབྱར>བཟུམ་ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་འཛམས་རྒྱ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཀྱི་གཡོགས་པ་བཀའ་བའི་

ལས་འགན་ཅིག་ཡིན། རྟ་འབུམ་ལས་ཡང་། གཡོགས་པ་ཤ་ཡི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། ཞེས་དང་།
མན་རྒྱུད་ལས། དེ་ལས་གཞན་པ་མི་གཉན་འདག་གཡོགས་འདྲ། ཞེས་གསུངས་བའི་དོན་ལྟར་རོ།

༤ ཆོལ། ཆོལ་ནི་རང་རྒྱ་ལུས་བྱངས་གསུམ་པའི་དྲངས་མ་ལས་བྱང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཆོ་ནམས་བཅོམ་
ལས་རང་འབྲས་རྩས་པའི་རིགས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་འགན་ཅིག་ཡིན། བཤད་རྒྱུད་ལས། ཆོལ་གྱིས་སྒྲུལ་
ཞིང་། ཞེས་དང་། ཆོལ་ལས་རྩས་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཡོད།

༥ རུས་པ། བཤད་རྒྱུད་ལྟ། རུས་པས་བརྟེན་ཅིང་ཞེས་གསུངས་པའི་རུ་ཉླ་འདི། རང་རྒྱ་ལུས་བྱངས་
བཞི་པ་ལེགས་པར་སྦྱོན་པའི་དྲངས་མ་ལས་བྱང་ཞིང་། གཟུགས་ཀྱི་མགུ་ཉླ་ག་དང་བྱང་ཁོག་ ཡན་ལག་གི་སྦྱོམ་
གཞི་རྩ་རྟེན་ཅིང་། རྟ་གི་སྦྱིང་པོའི་དོན་སྦྱོང་རྩ་བའི་འཛིན་པའི་ལྷ་འགན་དང་། རང་འབྲས་རྟེན་མར་རྩ་
སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་འགན་ཅན་ཅིག་ཡིན། རྟ་འབུམ་ལས།བརྟེན་པ་རུས་པའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་།
ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན།

༦ རྟེན། རྟེན་མར་འདི། རང་རྒྱ་རུས་པ་རང་གི་མེ་བྱོད་ཀྱིས་སྦྱོན་པ་ལས་བྱང་ཞིང་གཟུགས་ཀྱི་བཟུང་དེགས།
ལུས་དང་སྟོག་འཛོལ་ལུ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྩས་རིགས་བཅོ་བསྟན་འབད་ཉི་ འབྲས་བུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་
དཀར་དམར་རྩ་སྦྱེད་དེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། རྟེན་གསུངས་བཟུང་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ་ཡིན།

༧ ལུ་བ། ལྷིང་བཏང་ལུ་ཁམས་ཟེར་མི་ལུས་བྱངས་སྦྱི་ལུ་བྱུང་མི་ཅིག་ཡིན་རུང་། འདིར་ལུས་བྱངས་ཐོག་
མཐའ་གཉིས་པོ་སྦྱི་མིང་སྦྱེར་ལུ་བཏགས་པའི་གོ་དོན་གྱི་རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་ཅིག་ཡིན་མཁས་ལས། ལུ་སྟོགས་ལུས་
བྱངས་བྱེ་བྲག་པ་ནམས་རང་རང་གི་བྱུང་མིན་གྱི་ལས་དང་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་རུང་། ལུས་བྱངས་དེ་དང་
དེ་དག་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡན་རྩལ་གཅིག་ལུ་གཅིག་རྟེན་དང་། ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་
གཞན་ལྟན་ཞིང་འབྲས་པའི་རྩལ་གྱིས་རང་གི་ལྷ་རྩལ་འབད་ཞེན་མཁས་ལས། སྟོག་འཛོལ་བའི་དོན་སྦྱོན་པ་ཡིན་ལས་
ཞིབ་པར་ལུས་ཀྱི་དེས་ཆོག་སྐབས་ལུ་གཟིགས་གནང་། ལུ་བ་ནི་རང་རྒྱ་རྟེན་མར་རང་གི་མེ་བྱོད་ཀྱིས་སྦྱོན་པ་
ལས་བྱང་ཞིང་ལུས་བྱངས་ཆ་མཉམ་ལུ་བྱུང་པའི་རྩལ་གྱིས་རང་འབྲས་དྲངས་མ་མདངས་དང་། འདི་གི་སྟོགས་
མ་མངལ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་རྩས་ཀྱི་རྒྱ་ཅིག་ཡིན། བཤད་རྒྱུད་ལྟ། ལུ་བས་མངལ་འཛིན་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟར་རོ།

༨ མདངས། བཤད་རྒྱུད་ལས། ལུས་བྱངས་ལུ་བའི་མཐར་ཕྱིན་མདངས་མཆོག་སྟེ། ལྷིང་ལ་གནས་ཀྱང་
ལུས་ཀྱན་བྱུང་པར་བྱེད། ཆོ་གནས་གཟི་མདངས་བཀྲག་དང་ལྟན་པར་བྱེད། ཅེས་ལུས་བྱངས་ཀྱི་ཐམའམ་
མཐར་ཐུག་མི་འདི་ལུ་མདངས་ཟེར་སྟབས་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་ལུས་བྱངས་ཀྱི་ཐམ་ལེགས་ཞེན་མ་སྟེ་སྦྱོན་མི་ལས་
བྱང་བའི་འབྲས་བུས་གཟི་བརྒྱུད་དང་ བཀྲག་མདངས་རྩ་བཅོ་ཞེས་ལས་ཆོ་རིང་སྟེ་གནས་པའི་ལྷ་འགན་ཅན་

གཅིག་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡིན། སྤྲོ་བ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། དྲངས་མའི་དྲངས་མ་བཟླ་གཏུ་སྟེ། ལུས་ཀྱན་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྟ་དང་བསྟུ་རྒྱས་པ་སྟེ། བདེ་བ་རྒྱས་བྱེད་སྟོན་འཛིན་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ་ཡིན།

༡ སྤྲོ་བ་འདྲ་དཔེ་ལས། སྤྲོ་བ་དེ་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ། ཞེས་སྟོ་བ་བྱ་ལྟེ་པར་བྱ་བྱ་སྟོན་པ་བཟུམ་གནས་ཤིང་། སྤྲོ་བ་དེ་སྟོན་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱང་ཁག་གི་རྒྱ་བ་སྟོན་པ་ཆེ་གནས་པའི་གཞི་རྟེན་འབད་མ་ལས་ཆེ་སྟོན་རྒྱལ་སྤིང་གི་གཙོ་བོ་འཇམ་རྟེན་ཡིན་མ་ལས་སྤྲོ་བ་དེ་རྒྱལ་པོ་བཟུམ་ཅིག་དང་། དེའི་ཕྱི་ནང་གི་སྟོན་པོ་དང་མི་སེར་ཚུ་རྒྱལ་པོ་འི་བཀའི་གནང་བ་དང་འཁྲིལ་དགོས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ལུ་ཉམས་རྒྱུད་སྟོན་པ་ཅིན་རྒྱལ་སྤིང་ཡང་ཉམས་འགྱུར་དོ་བཟུམ། ལུས་ཀྱི་གཞོན་བྱ་ཚུ་རང་རང་གིས་བྱེད་ལས་ཡང་། སྤྲོ་བ་དེ་བྱེད་ལས་ཉམས་པ་ཅིན་དེ་ཚུ་གིས་ལཱ་མ་འབད་བར་སྤོང་སྟེ་འཆི་བའི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ཡོད་པ་ཡིན།

༢ སྟོ་བ། བཤད་རྒྱུད་ལས། སྟོ་བ་བྱ་ལྟེ་རྒྱལ་པོ་འི་སྤྲོ་བ་དང་འདྲ། སྟོ་བ་མ་ལྟེ་ནང་གི་སྟོན་པོ་འདྲ། ཞེས་པའི་དོན་འདི། སྟོ་བའི་བྱ་རྒྱལ་སྤིང་དང་ཐད་ཀར་དུ་རྒྱང་ཁག་རྒྱ་བའི་རྩ་རྒྱུད་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་གཉན་ཁ་ཆེ་ཞིང་། སྟོ་བ་མ་ལྟེ་ནང་གི་སྟོན་པོ་ཆེན་དང་ཅེག་འཐད་པ་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཁྲིམས་དང་སྟོན་པ་གཞི་ཚུ་བདུབ་དང་མ་བདུབ་ཚུ་གི་བྱུང་ཐག་གཙོ་དོ་བཟུམ་དང་། སྟོ་བ་མ་ལྟེ་གིས་གཟུགས་ཁ་ལུ་ངེས་པར་མཁོ་བའི་སྟོན་པ་རྒྱང་ཚུ་ནང་ན་ལེན་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ་སོར་བཀོ་བཀྲ་མ་འབད་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ་སོར་གནས་སྟེ་སྟོན་པ་འཆོ་ཞིང་། གཟུགས་ཁར་གཞོན་པའི་རྒྱང་སྟོན་པ་ཀྱི་རྩལ་རོ་ཚུ་ཕྱི་ཁར་བཏོན་ཏེ་དྲངས་སྟོན་པ་འབྱེད་པའི་ལཱ་འབད་མ་ཡིན། སྟོ་བའི་གནས་ལུགས་འདི། སྟོ་བ་ནི་རྒྱང་གི་ཁམས་ལུ་རྟེན་ཅིང་། མན་རྒྱུད་ལས། སྟོ་བའི་ནང་རྩ་སྟོན་པོ་ན་པགས་གཡོག་འདྲ། སྟོ་བ་པས་འཇུག་སྟེ་མང་བས་ནང་མི་ཐོན། ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ། ཨོལ་སྟོན་འདི་ རྟེན་རྒྱུད་དབུགས་འགྱུར་པའི་ལམ་ཆེན་ཡིན་མ་ལས། དེ་གི་སྟོ་བ་ལྟེ་ཚུ་ལུ་བྱུག་སྟེ་རྒྱང་འབྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་གི་ཡལ་གའི་རྩ་སྟེ་བས་མདུན་དུ་སྟོ་བའི་བྱ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་སྟོ་བའི་མ་དང་། སྤིང་ལས་རྒྱང་ཁག་རྒྱ་བའི་རྩ་སྟེ་བ་ཚུ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་རྒྱལ་དུ་འབྲེལ་སྟེ་ དཔེར་ན། སྟོན་པ་འཛིན་གི་པགས་ཀོ་བདུམ་བཞག་ཞག་བཟུམ། རྩ་སྟོ་བའི་ཁར་བསྟན་མ་ལས་ཕྱི་ཁའི་ཐལ་རྒྱལ་དང་བཙོག་རིགས་ཚུ་གིས་ནད་རྒྱངས་ཚུ་ནང་ན་འཇུག་པ་འཇམ་ནི་དང་། རྩ་རྒྱུས་མང་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པའི་དབང་གིས་ནད་གཞི་སྟོན་པ་ཞེས་ལས་ལོག་དྲག་ནི་ལ་ཁག་ཡོད་པ་ཡིན།

༣ མཆིན་མཆེར། མཆིན་མཆེར་གཉིས་ཀྱིས་དབྱིབས་སམ་གནས་ལུགས་ནི། མན་རྒྱུད་ལས། མཆིན་པ་བྲག་གཡང་གཟར་འདྲ་བྱེད་དུ་སྤྲངས། ཞེས་དང་། མཆེར་པ་མཐའ་མཐུག་དཀྱིལ་སྒྲུབ་ལུར་བ་འདྲ། རྒྱུད་བྱ། མཆིན་མཆེར་གཉིས་ནི་བཙུན་མོ་ཆེ་རྒྱང་འདྲ། ཞེས་ཆེ་སྟོན་པ་དེ་རྒྱལ་སྤིང་བཟུམ་ལུ་ཆ་བཞག་པ་ཅིན་ མཆིན་

པ་དང་མཆེར་པ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་གི་ཕྱག་ལས་མཛད་དེ། བཙུན་མོ་ནི་ཐད་ཀར་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲེལ་
 ཆེ་ཞིང་། མར་གཡོག་མོ་ཚུ་ལུ་ཡང་འབྲེལ་ཏེ་གཡོག་མོས་གསོལ་བས་གཡོས་སྦྱོར་དང་། སྔ་བྲང་གི་གཙང་སྤྱོད་
 འཕྲོད་བསྟེན་ཚུ་ལུ་དམིགས་གསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བརྩམ། ཐུག་ལ་སོགས་པའི་ལུས་རྩལ་སྤྲོས་པ་ཅད་གྱི་
 འབྱུང་ཁུངས་པོ་བ་དང་རྒྱ་མར་ཕྱག་ལུ་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་བཙུན་མོའི་བཀའ་བརྩམ་མཆིན་པ་དང་མཆེར་པ་ལུ་
 རགས་ལས་ཤིང་། ཕྱག་ལུ་འབད་བའི་བཙུན་རིགས་ཚུ་མཆིན་མཆེར་གཉིས་གྱིས་གཙང་རྟོག་རྟོ་བཟོ་སྤྱོད་རྒྱལ་
 པོའི་གསོལ་བས་དྲངས་དོ་བརྩམ་ རྩལ་ཐུག་གི་དངས་མ་མཆིན་མཆེར་བརྒྱད་དེ་དོན་སྤྱིང་ལུ་འཁོད་དགོཔ་
 ཡིན།

༤ མཁལ་མ། མཁལ་མའི་གནས་ལུགས་དང་བྱེད་ལས་འདི། ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས། མཁལ་མ་སྒྲུང་ཕྱག་
 རྒྱུ་འབབས་པའི། རྒྱ་ཡི་སྟོན་དང་རྟེན་ཡིན་ནོ། མཁལ་མའི་ལྷ་གཟུགས་ནང་གིས་རུལ་སྟིགས་ཚུ་ཐུག་གིས་
 འཐེན་ཏེ་འོང་མི་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་བཙག་ཏིག་ཙང་རྟོག་རྟོ་བཟོ་ཞེན་ལས། སྟིགས་རོ་ཚུ་ཕྱི་ཁར་བཏང་བའི་
 རྒྱའི་ལས་བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བརྩམ་བཤད་རྒྱུ་དུ། མཁལ་མ་ཕྱི་སྟོན་གྲང་པ་གཏུང་འདེགས་
 འདྲ། ཞེས་པའི་དོན་ཆེ་སྟོག་རྒྱལ་སྤྱི་བརྩམ་ལུ་དཔེ་བཞག་པ་ཅིན། མཁལ་མ་འདི་ཕྱི་སྟོན་དང་འདྲ་སྟེ། ཕྱི་
 སྟོན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཕྱི་འཕྲོད་བྱས་ཕྱག་ལ་གཙོ་བོར་གནད་དོ་བརྩམ། མཁལ་མ་གྱིས་གཟུགས་ལུ་ཉེ་བར་མི་
 མཁོ་བར་གཞོད་པའི་གཟུགས་གྱི་རྩལ་བསྐྱར་གྱི་རྩལ་ཚུ་ཕྱི་ཁར་བཏང་ཞིང་དེ་དང་གཅིག་ཁར་བཙུད་ཚུ་རང་
 གནས་ཐུག་ནང་གསོག་སྟེ་དྲངས་སྟིགས་ཕྱི་བས་ན་ཕྱི་འཕྲོད་པོ་དང་འདྲ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ལྷོ་བ་དང་མཁལ་
 མ་གཉིས་ཕྱི་ནང་གི་སྟོན་པོར་དཔེ་བཞག་མི་འདི་གཟུགས་ལུ་ཕྱི་དང་། རྒྱུ་ལུ་ནང་གི་ཐ་སྟངས་བཞག་པའི་ལྷོ་
 བས་གཟུགས་ཁར་གཞོད་པའི་རྒྱུ་རྩལ་གྱི་སྟིགས་རོ་ཚུ་ཕྱི་ཁར་བཏང་ཞིང་། འཚོ་རྒྱུང་དྲངས་མའི་རིགས་ཚུ་
 ནང་ན་འཐེན་ཏེ་རྒྱུང་གི་དྲངས་སྟིགས་བྱེད་མ་ཡིན། མཁལ་མ་གིས་ཡང་གཟུགས་གྱི་རྩལ་སྟིགས་ངི་ཚུ་ཕྱི་ཁར་
 བཏང་ནི་དང་། བཙུན་རྩལ་ཚུ་སྤྲོད་བས་ན་དེ་ལྟར་མིང་བཏགས་ཡོད་པ་ཡིན།

༥ སོ་བ། སོ་བ་ནི། མན་རྒྱུད་ལས། སོ་བ་བས་སྟོན་ལ་ཕྱག་སྤུལ་བཞི་འདྲ། ཞེས་དང་། ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས།
 སོ་བ་ཀུན་གྱི་རྟེན་དང་སྟོན། ས་དང་འདྲ་བ་ཀུན་གྱི་རྟེན། འདྲ་གཞི་ཕྱི་བས་ས་དང་འདྲ། ཞེས་སོ་བ་ས་
 ལས་ལུས་རྩལ་སྤྲོས་གཞན་ཚུ་གྱི་གཞི་རྟེན་ས་གཅིག་ཡིན། བཤད་རྒྱུ་ལས། སོ་བ་ཞིང་ས་འདྲ་བས་མེ་བྱོད་
 གསོ། ཞེས་དང་། སོ་བ་གཡོས་གཙུ་བྱེད་པའི་ཁོག་མ་འདྲ། ཞེས་པ་དེ་འདྲ་བས་གཡོ་བ་ལ་རྒྱུད་མེ་དང་རྟོད་
 ཚུ་ཆང་དགོ་དོ་བརྩམ་བས་སྟོན་ཕྱག་ལུ་འབད་བའི་དྲངས་བཙུད་ཚུ་ཚིག་ལས་ཚུ་«གཙུ»དཔོགས་དོ་བརྩམ་
 འདི། མཆིན་མཆེར་གཉིས་བཙུན་མོ་གིས་འབད་གཙུས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལུ་དྲངས་དོ་བརྩམ་གྱི་དཔེ་ཡིན།

༤ རྒྱལ་ལོང་། རྒྱལ་ལོང་གི་གནས་དང་བྱེད་ལས་ཡང་། རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས། སྤྱི་དང་རྒྱུ་མ་མེ་ཁམས་སུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ལོང་ནི་རྒྱུ་གི་གནས། གྲུ་དང་ཐུར་སེར་དོན་སྟོན་དོ། ། ཞེས་ལོང་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་རྒྱུ་གི་ཁམས་སུ་བསྟན་ཏེ། ལོང་ནི་རྒྱུ་ཐུར་སེལ་རྒྱུ་ཞིང་རྟེན་པའི་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། མན་རྒྱུད་ལས། ལོང་ག་གསུམ་འཁྱོག་གསེར་སྤུལ་ཕྱག་བྲབ་འདྲ། ཞེས་ལོང་གའི་བཅོ་རྒྱུ་མས་སྤུལ་ཏེ་ཕྱག་གིས་བྲངས་བཞག་ཞག་པ་བཟུམ་གསུམ་འཁྱོག་དུ་གནས་ཤིང་འདི་གི་བཀྲག་«ལ་དོག»སེར་པོ་འདི་འདྲ་བའི་སྒོ་ལས་སྤྲེལ་ཡིན། རྒྱུ་མ་ནི་ཐག་རིང་གི་ཞིང་ནང་ན་ལུ། རྒྱུ་གི་ལྷ་པ་བ་བཟུམ་ལུས་བྲངས་གིས་འཛོ་བའི་རྒྱུ་ལ་བས་རྒྱ་པོ་པོ་བའི་མེ་དོད་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྤྲོན་ཅིང་འཇུ་བའི་ལྷ་འདི་རྒྱུ་ལོང་གཉིས་གིས་འབདམ་ཡིན།

༥ མཁྱིས་པ། མན་རྒྱུད་ལས། མཁྱིས་པ་མཆིན་འདབ་གསེར་རྒྱལ་བཀལ་བ་འདྲ། ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུད་ལས། མཁྱིས་པ་དོར་གྱི་རྒྱལ་པ་བཀལ་བ་འདྲ། ཞེས་སྟོན་གྱི་མཁྱིས་པ་འདི་ལ་བས་གཤེས་སུ་བྱེད་པ་དཔེར་ན་ འདི་ལུ་མར་དང་རྒྱ་དོར་སོགས་ཀྱིས་བྲན་པ་ཅིན་ ཆོ་ནི་མཁྱོགས་པའི་ལར་བཅུད་དང་ལྷན་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པ་བཟུམ། པོ་བ་དང་རྒྱུ་མ་ལུ་བས་སྒོམ་རྒྱུ་བཟུ་བཏུལ་འབད་བའི་ཆོ། མཆིན་«འདབ»ལོགས་གྱི་མཁྱིས་པ་འདི་ཅ་མིག་ལུ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱུ་མ་ལུ་བཅུད་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འཇུ་བར་བཤད་ཡོད་པ་ཡིན།

༦ རྒྱུ་ལུག་ མན་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་ལུག་ལ་ནི་ཐུར་བསྟན་རྒྱུ་རྒྱལ་འདྲ། ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་ལུག་རྒྱལ་ལས་རྒྱུ་མ་བཀལ་བ་འདྲ། ཞེས་མཁལ་མ་ལས་དྲི་རྒྱུ་བབས་པའི་རྒྱུ་བསགས་པའི་དོད་ལུ་རྒྱུ་བཟེད་དེ་བཀལ་བཞག་བཟུམ་ཅིག་ཡིན། དེའི་ནང་ལས་ རྒྱུ་གིས་དྲི་རྒྱུ་ཕྱི་ལར་བཏང་དགོས་དང་མ་དགོས་རྒྱུ་གེར་རྒྱུ་ལུ་ནང་སྟོན་མི་ ཐུར་སེལ་རྒྱུ་གི་ལྷ་འབདམ་ཡིན།

༧ བསམ་སེའུ། དེ་ཡང་བསམ་སེའུ་སྤྱི་དང་པོ་བ་སོགས་དོན་སྟོན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ག་ར་ལུ་ཡོད་རྒྱལ་དང་། མན་རྒྱུད་ལས། བསམ་སེའུ་ལི་མཉུད་པ་གཤེར་མེན་འདྲ། ཞེས་དབྱིབས་མ་ངེས་པར་སྟེ་ཆོགས་པོ་མོ་བཟུམ་འི་རྒྱུ་མཉུད་བཟུམ་དང་། ཤ་མེན། གཤེར་མེན་ལུ་ཆོག་ཅན་དེ་གིས་ཐིག་ལེ་སྟེ་ཆོགས་བཅོ་བསྟན་འབད་དེ། ལ་ལུ་ཁག་ནང་གཏོར་ཞིན་ལས་ལུས་ཀྱི་གནས་གཞན་ཁར་བཏང་ནི་དང་། ལ་ལུ་ཅིག་དབང་པོའི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་འབད་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ལྷ་འབདམ་ཡིན། བཤད་རྒྱུད་ལས། བསམ་སེའུ་ནི་འོར་གྱི་བང་མཛོད་འདྲ། ཞེས་ཆོ་སོག་འདི་རྒྱལ་པོ་བཟུམ་བཞག་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནང་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་རྒྱུ་པོའི་བང་མཛོད་ནང་བསྟེ་ཞིན་ལས་བསགས་བཞག་མི་འདི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་དགོས་མཁོའི་འོས་བབས་དང་བསྟན་པར་བཏང་དགོས་བཟུམ། བསམ་སེའུ་གི་ཡང་ལུས་ཀྱི་བཅུད་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་

རིགས་བཅོ་བརྒྱུན་འབད་དེ་ལུས་ཁམས་ཆམ་ཉམ་ལུ་བཀམ་དོ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཚུ་ག་ར་བསམ་སེའུ་གི་བྱེད་ལས་ཨིན་མ་སྟེ་གསུངས་ཡོད།

མཐུག་བསྟུ།

ང་བཅས་ཀྱི་མི་གི་གཟུགས་ནང་ཡོད་མི་དོན་ལུ་སྟོན་བྱུག་ཚུ་མིང་བཏགས་དདགོ་པའི་ཁྱད་ས་དང་ འདི་གི་བྱེད་ལས་ཚུ་གི་སྟོན་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཁྱད་ས་དག་ཏོག་ཏོ་ཅིག་བྲིས་མ་ཚུགས་ལས། ཟུར་གནས་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་ཆོ་བཞད་དག་ཀྱི་གནས་སུ་མཆིས་རུང་ རང་མཉམ་ལྷན་པོ་ཚུ་ལུ་ཕན་ཏུ་རེ་བ་བསམ་ནས་བྱུང་འཆོའི་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་གི་ཡུའི་མིང་གི་བྲིས་པ་དགོ། །

སྟུས་པ།

ཆོས་ཀྱུན་གནས་ལུགས་ཇི་བཞེན་འཇམ་རུས་པའི། ཁྱོ་གོས་ཐོབ་པ་དེ་སྤྲིད་མི་ལུས་ཀྱི། གནས་ལུགས་མི་མཐོང་དམ་བཅའི་དན་ཏྲགས་ནི། ཉེད་དུས་རྒྱས་རིགས་འཕྲུལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་།

ཀྱབ་རྟེན་དཔེ་ཆ།

- ༡ ཐུབ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས་བོད་ཀྱི་གསལ་རིག་སྤྱི་དོར་གཅེས་བཏུས། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་།
- ༢ རག་རྟོ་ཁྱོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།དབྱེད་ཚོམ་ཐོར་བུ། རྩོགས་སྤྱི་ག་པ། ཇམ་གཡུ་སྟེན་པ་ཆོ་རིང་།
- ༣ ཁོ་རུ་ཆོ་རྣམ། (༡༠༠༠)གསལ་རིག་རྒྱུད་བཞེའི་འགྲེལ་ཆེན་བློང་སྟོང་ཞལ་ལུང་། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་།
- ༤ ཁྱད་གོའི་གསལ་རིག་ཀྱུན་འདུས་ལས། བོད་ཀྱི་གསལ་བ་རིག་པ། སྟོན་ཆ། བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟླན་ཁང་།
- ༥ བྱ་མདོ་ལྷ་བྲམས་རྒྱལ། བོད་ལུགས་གསལ་རིག་སེམས་ཁམས་རིག་པ། བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟླན་ཁང་།