

བྱང་ཁོག་ཡུལ་ཐིག་གོང་།

དུང་འཛིན་བཟུང་པ་རྒྱལ་མཚན། ལུགས་སྤྱད་པ། གསོ་རིག་ཡེལ་ཁང་།

བཅུད་དོན།

ང་བཅས་ར་དཔལ་ཉན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཁྱད་ཚེས་བཟང་པོ་ཚུ་གི་ནང་ལས་མན་རྒྱན་ནང་ལུ་བྱང་ཁོག་
ཡུལ་ཐིག་ཟེ་ གྲེ་ཐིག་དང་ཕྱེ་ཐིག་ཚུ་འབྲེ་ཐོག་ལས་དོན་ལ་ལོ་དེ་རྒྱལ་གི་སྤོམ་ཚུང་དང་བཟོ་རྒྱུ་ དེ་ལས་གཞུགས་ཀྱི་ཉོན་མད་ རྒྱལ་
མདུན་ དེ་ལས་མན་རྒྱན་འབྲེལ་བ་ཚུ་གི་སྒོར་དང་ དོན་ལ་ལོ་དེ་རྒྱལ་གི་གནས་ལུགས་དང་འདི་ཚུ་གི་གསང་དམིགས་ཚུ་གི་སྒོར་ལུགས་ཤོམ་སྤྱོད་
བཤད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ ག་ར་གིས་གོ་བ་འཇམ་རྟེན་རྟེ་འབད་ལུ་མན་རྒྱན་གི་འདི་དོན་ལུ་རྒྱད་གཞུང་གི་ཚིག་དོན་ཚུ་ཨོང་ཁག་ནང་ལུ་བྲིས་ཡོད་མི་འདི་
གིས་ རང་དང་འདྲ་བའི་སྤོམ་མན་རྒྱན་གི་རྒྱུ་ལུ་མན་བཅོས་དང་དཔུད་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་མདེ་བཟས་མདེ་པའི་ཁྱད་ཚེས་བཟང་པོ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་
ཁྱད་ཚེས་འདི་གིས་དོན་ལ་ལོ་དེ་རྒྱལ་ལས་གསལ་པའི་གསང་དམིགས་དང་གནས་ལུ་ཚུ་མ་འཇོལ་བར་ལུགས་ཤོམ་སྤྱོད་ལུ་འཇོན་འབད་དེ་ ནད་
དམིགས་དང་འཁྲུལ་བའི་གྲེ་ཐོ་ཐོག་རྩ་ཐོག་ཉེ་ནད་པ་ཚུ་ལུ་ཁབས་རྟེན་གང་དུ་ག་ལུ་ཉེ་འབྲུག་གཞུང་གི་དམིགས་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྤྱོད་
དཔལ་འཇོམས་གྲུབ་བཟས་ཀྱི་དོན་ལུ་བྲིས་ཡོད་པ་ཡིན།

ར་ཐོག་དོན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་ཡིན་པའི་མན་དཔུད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ནད་པ་གི་ཁབས་རྟེན་ལུ་ཞི་གི་ཁབས་རྟེན་ཚུ་ལར་བ་དུག་པ་སྤྱོད་པར་རྒྱས་སྤོམ་འགྱོད་
ཡོད་མི་ཚུ་གི་གྲུལ་ལས་ ང་བཅས་ར་ནང་པའི་མན་ཀྱི་ཁབས་རྟེན་ལུ་མི་ཡང་ཨོང་ཁག་དང་དུང་ཁག་ག་ར་ དེ་ལས་མན་རྒྱན་ལུ་ཡང་ཉ་
ལམ་ཁྱབ་ཡོད་ཅུང་ ང་བཅས་ལུ་ནད་གཞི་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་གི་འཕུལ་ཆས་ཚུ་གི་མི་ཡང་ལུག་ལུ་མན་རྒྱན་མདེ་པར་ གཞུང་ལས་གསལ་
ཡོད་པའི་བརྟག་གཞི་ བརྟག་ཡུལ་ བརྟག་པའི་སྒོ་ བརྟག་པའི་ཚུ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ནད་པ་གི་ཁབས་རྟེན་ལུ་མི་ཅང་ཅ་
ཡིན་མ་ལས་ དེ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་བྱང་ཁོག་ཡུལ་ཐིག་འདི་ཡང་མདེ་བཟས་མདེ་པ་དཔེ་ན་རྒྱ་རྟེན་མ་སེལ་གི་དོན་ལུ་ཉོན་ལུ་ཉེ་ལུ་ཉེ་ལུ་ཉེ་
བཟུམ་ཅིག་ཡིན། ད་རེས་ང་གིས་ན་ལུ་དེ་གི་སྒོར་བྲིས་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཡི་ཚན་རིག་གི་ཐོག་ལས་དོན་ལུ་ལོ་དེ་རྒྱ་དང་གཞན་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་

[illegible]

གྲིས་པ་བྱང་ཁོག་ཉོན་མད་ཀྱི་དུམ་བུ་མི་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ནག་ཁྱ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས། མཆོད་ཀྱི་ཟེར་མི་འདི་བྱང་ཁོག་ཉོན་མད་ཀྱི་
བར་ན་ ས་མཆོམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་མཆོད་ཀྱི་ཡར་བཅད་བྱང་ཁོག་ཉོན་དང་ མཆོད་ཀྱི་མར་བཅད་ལུ་བྱང་ཁོག་མད་ཟེར་
སྤང་ཡིན། མཆོད་ཀྱི་དེ་ལུ་ཡང་ ༡_ མཆོད་ཀྱི་ནག་པོ་དང་། ༢_ མཆོད་ཀྱི་དཀར་པོ། ༣_ མཆོད་ཀྱི་ཁྲ་ཐོ་བཅས་དུམ་བུ་གསུམ་སྟེ་ཕྱེ་
ཡོད་པ་ཡིན།

༡_ དང་པ་ར་མཆོད་ཀྱི་ནག་པོ་ཟེར་མི་འདི་དེ་ཡང་སྟེ་ཉོང་ལས་མར་མཆོད་བདུན་འཇལ་བའི་ས་ཉུམ་ལྟ་དང་བྱང་ཅུས་གྲིས་འབྲེལ་བའི་
མཆོམས་དེ་ཁར་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ས་པ་བཅུ་གསུམ་པ་ཚུན་ཆོད་ལུ་ཚུ་བཅས་དོ་བཟུམ་རིམ་གྱིས་ཁ་དམའ་ལུ་འབད་ཐིག་འཐེན་པ་འི་
ས་ཁོངས་འདི་ལུ་མཆོད་ཀྱི་ནག་པོ་འི་ལུ་ཟེར་སྤང་ཡིན།

༢_ བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ས་པ་བཅུ་དུ་པ་ལས་མདུན་གྱི་ཕྱི་བ་མ་བྱང་ཤོས་ཕྱི་བ་བྱང་དང་། དེ་འི་ཉུག་གི་ཕྱི་བ་མ་གསུམ་ཡོད་མི་ལུ་ཕྱི་བ་རིང་ དེ་ཁར་
ལས་ཡར་མཆོད་ཁོག་གི་ཁ་བྱུག་ཆོད་གང་འཇལ་ཞིན་མ་ལས་ཐིག་གཅིག་འཐེན། ད་ཅུང་ཐིག་གཅིག་གོང་གི་ཉུམ་ཅུས་དང་བྱང་ཅུས་
འབྲེལ་མཆོམས་ལུ་འཐེན། དེ་སྟེ་གོང་ཁོག་གྲིས་ཡོལ་གྱིས་བཅད་མི་དེ་ལུ་མཆོད་ཀྱི་དཀར་པོ་འི་ལུ་ཟེར་སྤང་སྤང་ཡོད།

༣_ མཆོད་ཀྱི་ཁྲ་པ་འམ་ཁྲ་ཐོ་དེ་ཆོག་ས་པ་ ༤ པ་དང་། ༡ པ་འི་བར་ན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་བ་མ་རིང་ཤོས་དེ་འི་ཐིག་ཁར་ཤ་མིན་པ་གསུམ་མིན་སྟེ་ཡོད་
མི་དཀར་པ་འདི་དང་ ཤ་གནག་ནག་པ་གྲིས་འདོམས་པ་འི་མཆོམས་འདི་ལུ་ཁྲ་ཐོ་ཟེར་བ་ཤད་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་ཉོན་མད་དོན་ཉོན་དང་རང་སོ་སོ་འི་བཞོ་སྒྲུལ་གྱིས་མཆོམས་ཐིག་བརྒྱུ་ཐིག་ལས་རོས་འཛིན་དེ་ལུ་ཡང་། བྱང་ཁོག་ཉོན་ཀྱི་གནས་
ལུགས་དང་། བྱང་ཁོག་མད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟེར་གྲིས་ཡོད་ས་ལས་ དང་པ་བྱང་ཁོག་ཉོན་ལུ་སྟེ་བ་མ་བྱེད་དེ་དང་གསུམ་ལས་སྟེ་བ་
མ་བྱེད་དང་ དོན་དེ་དང་སྟེ་བྱེད་ཆོད་ཁ་བྱུག་ལུ་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་

ཁྲ་ཐོ་མ་འི་ལུ་ལ།

བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ས་པ་ ༥ པ་ལས་ཆོག་ས་པ་ ༡ པ་ པ་འི་ཐད་དུ་དག་ལས་གཞིན་ལུ་ ཁ་ཡར་གསལ་དུ་སྟེ་ཆོག་གང་ཟེར་སོར་བཞི་འཇལ་བའི་ས་དང་
༡ ཆོག་ས་པ་ ༤ པ་ལས་ ༩ པ་འི་ཐད་ཁ་མར་གསལ་དུ་སྟེ་འཇུབ་གང་ཟེར་སོར་དུག་འཇལ་བའི་ས་གྲིས་བྱེད་གསལ་དང་བྱུར་གསལ་ལུ་

[illegible]

མཆུག་པ་དུ་དང་རྒྱལ་ལོ་ནི།

དེ་བཟུང་ཐུང་ཞིག་ཡུལ་ཐོག་གི་སྐོར་ལས་འབྲི་དགོ་མི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡང་། འདི་བཟུང་ནད་པ་དང་དུང་འཛི་མན་པ་ག་རུ་ཡུ་ཡན་ཐོག་ཆེ་བའི་
 ཐབས་དང་གནས་སྐབས་མ་འདྲ་ལེ་ཤེས་ཐོན་ཐོན་མཁས་དབང་དམ་པ་རྩུ་གིས་ག་ནི་བ་ཡང་བརྟམ་བདེ་བའི་ཐོག་ལས་བཤད་ཡོད་ཅུང་། ད་རེས་
 ནངས་པའི་ན་གཞོན་དང་། གསོ་རིག་གི་བརྟན་པ་འཛིན་མི་རྩུ་གིས་ དེང་སང་གི་གསོ་བ་ནང་ལུ་བཤད་ཡོད་མི་རྩུ་རྒྱང་མ་ཅིག་ལུ་གཙོ་བོ་བ་བརྟན་དེ་
 གསོ་བ་རིག་པ་ནང་ལུ་འདི་བཟུང་གི་སྐོར་ཡོད་མེད་ཡང་མ་ཤེས་པར་ལུས་དོ་བཟུང་མཐོང་མ་ལས་ན་ལས་ཡར་ག་ར་གིས་རང་གི་ལམ་ལུགས་
 འདི་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱན་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་དང་། རུལ་ལས་ཁོག་ཉེ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ ཞིབ་འཛིལ་འབད་
 ཐོག་ལས་ཡི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བར་ནའི་གནས་བྱངས་རྩུ་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་འདི་བཟུང་གི་ཐབས་དང་གནས་སྐབས་གསོ་རིག་ནང་ལུ་ཡོད་མི་རྩུ་མི་
 དམངས་ཀྱིས་ཤེས་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་གོ་བརྟན་མེད་དགོ་པ་འདུག་ཟེར་ཁྱེ་ཡིན།

ཐུས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད།

- * ཁྲིའུ་ཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བཅམས་པའི་ སྤྱི་ཚེས་མདུན་གསེང་གི་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་ཆེན་དང་སྡེ་ཁྲུལ་ལུང (༩) ལོ་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་
བསྐྱུན་ཁང་།
- * དབང་འདུས་གསེབ་ཙོམ་གླིག་འབད་ཡོད་པའི་ (༡༩༨༡) གསེབ་རིག་པའི་ཆོག་མཛོད་གཟུ་ཐོག་དགོངས་ཀྱི།
- * རྩམ་བཅུན་ཆོ་རིང་དང་(༡༩༩༡) བུམས་པ་འཕྲོད་ལས་གྱིས་བཅམས་པའི་ཀྲང་གོའི་གསེང་གི་ཀྲན་འདུས་ལས་ཐོད་ཀྱི་གསེབ་རིག་
པ་མད་ཆ་ 'ཐོད་ཁྲོངས་མི་དམངས་དཔེ་བསྐྱུན་ཁང་།
- * བསམ་གཏུན་གྱིས་བཅམས་པའི་ (༡༩༩༧) གསེང་གི་ཉིང་བཅུས་སྒྱུ་རེངས་གསར་པ་། ཐོད་ཁྲོངས་མི་དམངས་དཔེ་བསྐྱུན་ཁང་།