

གུར་གྲུམ་སྐྱོན་གྱི་ནུས་པ་འདད།
(ཀམ་ལོ་རྒྱུ་ནི།) རྒྱུ་འཚོ་ལོ་ངོ་བཞི་པ། ཉང་པ་འདི་གསོ་འགྲེལ་ལང་།

ངོ་སྤྱོད།

དེ་ཡང་བཟང་པོ་དྲུག་གི་ནང་ལས་གུར་གྲུམ་ཟེར་མི་འདི་གིས་མཆིན་པ་གསལ་རྟེན་གི་ནད་དང་ཅ་ལ་སྒོམ་ནི་ལུས་བྱུངས་འཕེལ་ནི་
ལུ་ཕན་པ་ཡོད་པ་ཡིན། སྐྱོན་གུར་གྲུམ་ཟེར་མི་འདི་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྐོར་ལས་མདོར་བསྟུས་ཅི་ཞུ་བ་ཅིན་ དེ་ཡང་ དང་པ་
གུར་གྲུམ་འདི་བཟང་པོ་དྲུག་གི་ནང་ལས་གཅིག་ཡིན་པ་ལས་ ང་བཅས་རང་འཇིག་རྟེན་ཆས་པ་ཚུ་གིས་ ཁྱིམ་གྱི་ལྗེ་མིག་མ་ཕྱེ་བ་
ཅིན་ཁྱིམ་ནང་ག་དེ་འབད་འཇུལ་ནི་ཟེར་སྐབ་དོམ་བཟུམ་སྟེ་དང་པ་རང་ བཟང་པོ་དྲུག་ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་ཡིན་ན་ད་བཟང་པོ་དྲུག་
ཟེར་མི་འདི་ཁུངས་མདོར་བསྟུས་ཅི་ཞུ་བ་ཅིན། བཟང་དྲུག་ཟེར་མི་འདི་ རྩྱ་ཏི་ ལི་ཤི་ གུར་གྲུམ་ ཅུ་གང་ སུག་སྟེལ་ ཀ་ཀོ་ལ་
དེ་ཚུ་ལུ་སྐབ་དོམ་ཡོད་པ་ཡིན་ བཟང་དྲུག་ཟེར་མི་སྐྱོན་དྲུག་པོ་འདི་ལུ་ “བཟང་” ཟེར་སྐབ་དགོ་མི་འདི་ཡང་སྐྱོན་དེ་ཚུ་འབྱུངས་
སའི་གཡུས་ཀྱི་བཟང་བ་ ཕན་པ་དང་སྐྱར་བའི་ཡུལ་གྱི་བཟང་བ་ རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་གསུམ་ཉེས་པ་རེ་རེ་འཛོམས་པའི་སྐོ་
ལས་བཟང་བ་འབད་ནི་འདི་གིས་སྐྱོན་འདི་ཚུ་ལུ་མིང་ཡང་བཟང་དྲུག་ཟེར་སྐབ་དོམ་ཡོད་པ་ཡིན་མས།

དང་པ་ འབྱུངས་སའི་གཡུས་ཀྱི་བཟང་བ།

གུར་གྲུམ་ཁ་ཆེན་པའི་ཡུལ་དུ་བཟང་། རྩྱ་ཏི་སྤོང་པའི་ཡུལ་དུ་བཟང་།

ལི་ཤི་ལི་ཤི་ཡུལ་དུ་བཟང་། སུག་སྟེལ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་ན་བཟང་།

ཅུ་གང་ཉེད་ཏ་ཕུ་རི་བཟང་། ཀ་ཀོ་ལ་དོ་གལ་ཡུལ་དུ་བཟང་།

གཉིས་པ་ ཕན་པ་དང་སྐྱར་བའི་བཟང་བ།

གུར་གྲུམ་མཆིན་པའི་ཡུལ་དུ་བཟང་། རྩྱ་ཏི་སྤོང་གི་གནས་སུ་བཟང་།

ལི་ཤི་སྟོག་རྩའི་གནས་སུ་བཟང་། སུག་སྟེལ་མཁལ་མའི་གནས་སུ་བཟང་།

ཀ་ཀོ་ལ་མཆེར་པའི་གནས་སུ་བཟང་། ཅུ་གང་སྐོ་བའི་གནས་སུ་བཟང་།

གསུམ་པ་ ཉེས་པ་རེ་རེ་འཛོམས་པའི་སྐོ་ལས་བཟང་བ།

རྩྱ་ཏི་ལི་ཤི་རྒྱུང་ལ་བཟང་། ཀ་ཀོ་གུར་གྲུམ་མཁྱིས་པར་བཟང་།

ཅུ་གང་སུག་སྟེལ་བད་ཀན་བཟང་། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་དང་།

ཙ་ར་ཀའི་གཞུང་ལས། ཚངས་པའི་སྤྲོད་སྤྱོད་དང་ཙ་གཉིས་ཀྱང་། ཙ་ར་གྱུར་ཀྱུ་མ་སེའབྱ་གཉིས་ལུ་ཐུག། ཚ་སེལ་ཐམས་
ཙད་ཙ་ར་གྱུར་དང་། མཛུ་སེལ་ཐམས་ཙད་ཙ་ར་སེའབྱ་ཡིན། ཟེར་གསུངས་དོམ་བཟུམ་སྟེ་ཚ་གསལ་གྱི་སྤྲོད་གྱི་ཙ་ར་གྱུར་
ཀྱུ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་གྱི་སྟོར་ལས་ང་གི་ཞིབ་འཇོལ་འབད་བའི་སྐབས་སྤྲོད་གཞུང་ཤེལ་འཕྲེང་དང་ སྒྲིག་ལམ་ནུམ་གཞག་གི་གི་
དེབ་ནང་ཞུགས་གཤམ་ཐུན་སྤྲོད་ཚུ་གསལ་པའི་དངོས་ཀྱིས་པ་དྲི་ཟེའི་ཁུངས་གྱི་བར་ན་ཨ་ཙི་རེ་མ་མཐུན་མ་ཡོད་རུང་དེ་གཉིས་ག་
བསྟུར་རྒྱབ་སྟོབ་གོམ་གཤམ་ཐོག་སྟོང་མའི་ནུམ་ཐར་ལྟར་ཞུ་ནི་ཡིན།

གྱུར་ཀྱུ་མ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས།

དེ་ཡང་ ཉེ་མ་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་འདི་ཚུ་འོ་མ་ཙན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཨོམ་བཟུམ་སྟེ་དགོགས་པའི་སྐབས་ལུ་བདུད་ཅི་གི་བུམ་པ་གཅིག་
འཕྱོར་མི་འདི་གི་ཁ་བརྒྱན་སྟེ་ལྟའི་མེ་རྟོག་ སྤྱ་གང་རྟ་གྱུ་སྤྱ་མ་ཟེར་མི་ཅིག་ལྟུང་བའི་སྐབས་ལུ་ བདུད་ཅི་འི་ཟེལ་པ་ས་ལུ་འཛགས་
ལས་བརྟེན་གྱུར་ཀྱུ་མ་འབྱུངས་རུག། འདི་འབྱུངས་ས་ལྟ་འདི་ཚུ་གི་བསོད་ནམས་ལས་སྤྱབ་པའི་སྟེད་མོས་ཚལ་ནང་ཨིན་མས།
འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ལུ་འགོ་དང་པ་དག་བཅོམ་པ་སྤྱད་པལ་ཟེར་མི་འདི་གིས་སངས་རྒྱུས་གྱི་རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་འབད་ལྟའི་གཡུས་ཁ་བྱོ་
ན་ཏེ་མཚོད་བཟང་ལྟའི་འདུན་སར་གྱུར་ཀྱུ་མ་གྱི་སྟེད་མོས་ཚལ་ནང་ལས་ ས་བོན་བསྐྱམས་བྱོན་ཞིན་མ་ལས་དག་ཤུལ་ཙན་གྱི་རི་
ལུ་བཏབ་རུག། **ཙ་རྒྱུད་ནང་ལས།** མོང་ཁྲེར་དེའི་རུབ་ཕྱོགས་སུ་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་ཞེས་བྱ་བལ་བཟང་པོ་དུག་གི་སྤྲོད་འབྱུངས་པ་སྟེ་
ནད་ཐམས་ཙད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲོད་ཚུང་ཞི་རིགས་ལྡ བག་ཞུན་རིགས་ལྡ སྤྲོད་ཚུ་རིགས་ལྡ ཚུ་ཚན་རིགས་ལྡ དང་ལྟན་པའི་
རི་བོ་ཡོད་དོ། ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཙད་ཀྱང་གྱུར་ཀྱུ་མ་གྱི་སྤྱང་རི་དང་སྟོས་གྱི་དད་ལྡང་བ་ ཟེར་གསུངས་དོམ་བཟུམ་འབད་དག་ཤུལ་
ཙན་གྱི་རི་ལས་མ་ལ་ཡའི་རི་ལུ་སོན་བཏབ་མི་ག་ཨིན་ན་ཟེར་མནོ་བ་ཅིན་ ཆང་ཆོང་མའི་བུ་མོ་ཡོད་འཕྱོགས་ཟེར་མི་འདི་གིས་
བཏབ་བཏབ་ཨིན་མས། ཡིད་འཕྱོགས་དེ་སྤྲོད་ཐམས་ཙད་གྱི་ས་བོན་བཏབ་ནི་གི་དོན་ལས་སྤྲོད་གྱི་ལྟ་མོ་བདུད་ཅི་མའི་སྤྱུལ་པ་
འབད་བྱོན་བྱོན་མའིན་མས། ཡིད་འཕྱོགས་མའི་སྟོར་ལས་མདོར་བསྟུས་ཅི་ཞུ་བ་ཅིན་ ཉེ་མ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལུ་
ཡུལ་གྲིང་པ་སྤྱིའི་སྟེང་པོ་ཟེར་མི་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ནང་ལུ་ལྟའི་བུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ་ལྟའི་གཡུས་ལས་བབ་སྟེ་ གཡུས་དེ་ཁ་ལུ་
འདོད་འཛའི་བགཅིག་ཡོད་མི་འདི་ལྟའི་བུ་བཞུགས་སར་ཡར་སོང་པ་ལས་ནོར་རྩེཔ་འདི་བ་འཇོལ་མ་ཐོབ་པར་ཆར་ལེ་ཤུ་ཅི་འཇོལ་
བའི་ཐ་མ་ཉེ་མ་ལས་འཕྱོང་མ་སྟེང་བའི་མི་གཅིག་ལུ་ཨོམ་བྱིན་སྟེད་སར་འཕྱོང་སྟེ་ གཡོགས་འདི་གིས་སྤྲོད་བདག་བཟུམ་ཟེ་མོ་ཆོས་
གྱི་སྟོ་སྟོས་ལུ་སྤྱབ་ལས་བཟུམ་ཟེ་མོ་གིས་བལྟ་བ་འགྱུ་བའི་སྐབས་ལུ་པོ་སྟེམ་འཛའ་རིས་མོ་གཞན་དང་མ་འདྲམ་སྟོབས་དང་གཟི་བརྟེ་
ད་ཐུན་སྤྲོད་ཚུ་ཆོགས་ཏོག་ཏོ་འབད་ཡོད་མི་ཅིག་འདོད་འཛའི་བའི་ཨོམ་འབྱུང་སྟེད་ས་འཕྱོང་མ་ལས་ བཟུམ་ཟེ་མོ་གིས་བྱོད་ག་སྟེ་

ལས་མོ་ཟེར་བའི་ལན་ལུ་མི་འདི་གིས་ལག་པའི་འཇུག་མོ་གནམ་ཁ་ལུ་གཏད་ཅུག། ད་རུང་མོ་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ག་ཅི་སྟེ་?

ཟེར་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁོ་གིས་ལན་ག་ནི་ཡང་སྒྲབ་མ་བདུབ་ཏེ་འབད་རུང་ཁོ་བ་ལས་ཨོམ་འཐུང་སྟོད་ནི་འདི་གིས་མིང་ཡང་ཚོ་བོ་
བརྩ་ཟེར་བཏགས་ཅུག། ཨིན་རུང་ལོ་སྟེ་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་འཇུག་རིས་མོ་ཡོད་པ་ལས་བྲམ་ཟེ་མོ་ཁོ་ལུ་སེམས་ཆགས་ཏེ་ཁོ་
དང་གཅིག་ཁར་འདོད་སྟོད་འབད་མ་ལས་བུ་གཉིས་སྟེས་ཅུག། བུ་སྟོམ་ཤོས་ཀྱི་མིང་ལུ་དོ་ཚུ་ཐོག་འབབས་དང་ རུང་ཤོས་ལུ་བྲམ་
ཟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་ཟེར་བཏགས་ཅུག། དེ་ལས་ཚོ་བོ་བརྩ་གིས་ང་བཅས་རང་པ་སྟོད་མ་སྟོད་བཞི་ཆ་རང་ལྟ་ལུ་ལུ་འཇུག་གི་
ཟེར་གསུངས་མ་ད་ བྲམ་ཟེ་མོ་གིས་ལྟ་ལུ་ལུ་ལྟ་འི་བུ་མོ་ཚུ་གིས་མིག་སེར་བཟླ་འོང་ཟེར་ཏན་མ་བདུབ་ལས་ཚོ་བོ་བརྩ་ཁོ་རང་ལྟ་
ལུ་ལུ་འཇུག་ཞེས་ལས་ཞག་བདུན་གྱི་རྒྱབ་ལས་གསེར་བྲམ་པ་₂ འབག་འོང་སྟེ་བྲམ་ཟེ་བུ་གཉིས་ཀྱི་དོག་གཏད་སྟེ་རེ་ལུ་བྲམ་
པ་རེ་རེ་བྱེན་ཏེ་ལོག་ལྟ་ལུ་ལུ་བྱོན་པའི་བྲམ་ལུ་བྲམ་ཟེ་མོ་གིས་ལྟ་འི་རྩུ་ཐག་བཅད་བཏང་མ་ལས་ཚོ་བོ་བརྩ་ལོག་མི་ལུ་ལུ་བྱོན་མ་
ཚུགས་འབད། རུས་དེ་ལས་འགོ་བཟུང་ཏེ་ལྟ་དང་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འཇུག་འགྲུལ་ཆེད་སོང་པ་ཨིན་མས། དེ་ལས་རིམ་པར་བཞིན་
བུ་བུ་གཉིས་སྟོམ་སོང་ཅུག་ཚར་ཅིག་འབད་མ་ད་བྲམ་ཟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་གི་གསེར་བྲམ་པ་གང་མ་འདི་ལོ་ཆུན་མ་བྲམ་ཟེ་ཐོག་
འབབས་ཀྱིས་འཇུག་མཆིས་པ་ལས་བུ་གཅུང་སེམས་པམ་སྟེ་སྒྲིག་ཁྲིམས་དམ་བྲགས་ཡོད་པའི་གྲ་ཆང་པདྨ་འི་ཆོལ་ཟེར་མི་ཅིག་ནང་
དགོས་ཤོད་འབད་བར་ཡར་སོང་ཅུག། རུས་ནམ་ཅིག་གི་ཆོ་དགོས་ཤོད་ཆ་རོགས་དག་པ་ཅི་དང་མཉམ་ཅིག་སྟེ་མོས་ཆོལ་ ༡༩ མེ་ཏྲ་ག་
གི་སྒྲིང་ག་ ༡ ནང་ལུ་ཁམས་སང་བྱོན་པའི་སྐབས་སྒྲིང་ག་དེ་གི་ནང་ལུ་བུ་མོ་གནམ་མེད་ས་མེད་འཇུག་རིས་མོ་ ལྟ་འི་སྐབས་མོ་དང་
དབྱེ་བ་མེད་པ་ལོ་ ༡༩ ལངས་མི་ཅིག་དང་གཅིག་ཁར་འཇུག་པ་ལས་དགོས་ཤོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་འདི་སེམས་རང་དབང་མེད་པ་
བུ་མོ་འདི་ལུ་ཤོར་ཏེ་མོ་ལུ་ “ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ག་ཅི་སྟེ་?” ཟེར་བྲིས་ད་ བུ་མོ་དི་གིས་ “ཆང་བཙོང་མེད་ལུ་མོ་ཡོད་འཇུག་མ་ཟེར་མི་
འདི་ཨིན་སྒྲིང་ག་འདི་ནང་ལུ་ཆང་རེ་ཉོ་བཞེས་མི་མེད་ག་མཚན་སྟེ་བཟླ་བ་འོང་ཡི།” ཟེར་སྒྲབ་ད་ ཁོ་གིས་ “ངའི་གསེར་བྲམ་པ་
གང་ལོ་ཆུན་མ་གྱི་ལག་པར་ཡོད་ ཆང་རིན་བུལ་མ་སྟོད་པ་གི་བདུབ་པ་ཅིན་ཆང་ང་གི་ཉོ་གོ” ཟེར་སྒྲབ་ད་མོ་གིས་བདུབ་ཟེར་སྒྲབ་
ལས་ ཁོ་མོ་དང་ཅིག་ཁར་མོ་གི་བྱིམ་ནང་ཆང་ཉོ་འཐུང་མ་ཡར་སོང་ཅུག། ང་བཅས་རང་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཆང་ཟེར་སྒྲབ་
དོམ་བཟུམ་སྟེ་དགོས་ཤོད་འདི་ཆང་གི་ར་གཟེར་ཏེ་བུ་མོ་འདི་དང་ཅིག་ཁར་འདོད་པ་སྟོད་ད་ཅུག། དེ་ལས་ ལུན་མ་རིང་མ་ཅི་ཁར་
དགོན་པ་པདྨ་འི་ཆོལ་གྱི་དགོས་ཤོད་ཚུ་ཡོད་འཇུག་མའི་བྱིམ་ཆང་ཅི་གི་བྱིམ་ནང་ལུ་ཆོས་ལྷག་པ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་སྐབས་དགོས་ཤོད་
ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་ཡང་དེའི་ཁར་ཚུད་པ་ལས་འཇུག་པ་འཇོན་ཅུག་དེ་ལ་རུབ་མོ་བྱིམ་ཆང་གི་བྱིམ་ནང་མི་མ་ཤོང་པར་དགོས་ཤོད་
ཕྱེད་ག་ ཡོད་འཇུག་མའི་བྱིམ་ནང་གཟེམ་དགོཔ་འཇོན་སོང་པ་ལས་ཡོད་འཇུག་མ་དང་དགོས་ཤོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་
བར་གྱི་འབྲེལ་བ་གི་སྟོར་ལས་དགོ་འདུན་པ་ག་ར་གིས་ཤེས་མཆིས་ཅུག། ལུང་པ་འདིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་དེའི་ནངས་

པ་བུམ་ཡིད་འཕྲོག་མ་འདི་དགོས་པ་དེ་གཞི་བརྒྱུད་བཏོན་པའི་ཉེས་པ་འབད་ཚུ་ལུ་བསྐྱེལ་ད་ཅུག། ཡིན་རུང་ཡིད་འཕྲོག་མ་དེ་སྤྲོན་གྱི་
ལྷ་མོའི་སྐྱེལ་པ་འབད་ནི་འདི་གི་ཚུ་གི་གཞོན་སྤྲོན་ག་ནི་ཡང་མ་འབྱུང་བར་དང་སྤྲོང་ཆེན་པོ་སྤྲོ་མི་སྤྲོ་བཟེ་མི་གཅིག་བཞུགས་ཡོད་པ་
འི་མཆོག་གི་ཐ་མ་གཏོན་བཞག་པ་ལས་ཡིད་འཕྲོག་མ་གིས་དང་སྤྲོང་ལེ་ཤུ་ཅིག་ལས་ཆོས་ཁྱའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤྲོན་གྱི་ས་བོན་བཏབ་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྤྲེམ་མཁུན་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་གཞུ་ཐོག་གི་ནམ་ཐར་ནང་གཟིགས་གནང་བཟེ་ཁུ་ནི་ཡིན།

འཛམ་གླིང་ནང་གུར་ཀྱམ་དང་པ་འབྲུངས་ཚུ་ལ།

འཛམ་བྱ་གླིང་འདི་ནང་སྤྲོན་གྱི་རི་བོ་ཆེ་བཞི་དང་པ་དེའི་བར་མཆོམས་ཀྱི་གར་ཀྱི་ནག་ལི་ཡུལ་བལ་ཡུལ་བོད་གྱི་ཡུལ་
ཚུ་ནང་སྤྲོན་གྱི་ས་བོན་བཏབ་ནིའི་ལུང་བསྟན་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལུ་བབ་ལས་ཡིད་འཕྲོག་མ་ཀྱི་གར་དོ་རྩེ་གདན་ལུ་བྱོན་ཏེ་སྤྲོན་ལོ་
ནམ་པར་དག་པ་གིས་མཆོམས་སྐྱར་ཞིན་མ་ལས་སོན་སྐྱར་བའི་སྐབས་སྤྲོན་གྱི་རི་བོ་ཆེ་བཞི་དང་ཀྱི་གར་ཤར་ལུ་བྱ་བ་ཀྱི་ནག་གི་
ཡུལ་ཁམས་ལི་ཡུལ་ཚུ་ནང་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་འབྲུངས་ཅུག། ཡར་གོང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་དོམ་བཟུམ་སྤྲེམ་གུར་ཀྱམ་ཁ་ཆེའི་
ཡུལ་དུ་བབ་ཟེར་མི་དེ་ཡང་ད་རེས་ནངས་པ་ཀའི་མིར་(Kashimire) ཟེར་མི་དེ་ནང་ཡིན་མས་གུར་ཀྱམ་འདི་ཀའི་མིར་
(Kashimire) ལས་འཕྱོན་ནི་འདི་གིས་གཞུས་གྱི་མིང་དང་ཅིག་ཁར་སྤྲེམ་ཆེ་གུར་ཀྱམ་ཟེར་སྤྲེམ་སྤོལ་དར་དར་མ་ཡིན་མས།

ཁ་ཆེའི་གཞུས་ཁ་གུར་ཀྱམ་འབྲུངས་ཚུ་ལ།

གུར་ཀྱམ་དེ་ཁ་ཆེའི་གཞུས་ཁ་ག་དེ་འབད་སྤྲེམ་སྤྲེམ་མ་ཡིན་ན་མནོ་བ་ཅིན་ཏེ་མ་བདག་བཅག་གི་སྤྲོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་བ་
ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་འཛམ་བྱ་གླིང་འདི་ན་གོང་ཁྱེར་སྤོལ་༡༩ གི་ནང་ལུ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལེགས་ཞིམ་འབད་དར་བ་མཛད་དེ་
འབད་རུང་ཁ་ཆེའི་གཞུས་དེ་གྲུ་གིས་བབྱུང་སྤྲེམ་མཆོམ་གཏོགས་གོང་ཁྱེར་མེད་ནི་འདི་གིས་ཁ་ཆེའི་གཞུས་དེ་ཁ་ལུ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་
པ་བཅུགས་མ་ཚུགས་འབད་ཡིན་རུང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ “ ཁ་ཆེའི་གཞུས་དེ་ཁ་ལུ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཅུགས་ནི་གི་ལུང་
བསྟན་འདི་ང་ལྷ་ལས་འདས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་༡༠༠ གཅིག་འགྱོ་བའི་ཤུལ་མ་དག་བཅོམ་པ་ཉེ་མ་གྱིང་པ་ཟེར་མི་ཅིག་འབྱོན་ནི་ཡིན་མི་
འདི་ལུ་ལུང་བསྟན་བབ་སྤྲེམ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ཅུག དེ་ལས་ཀྱན་དག་འབོ་ཡང་ལྷ་ལས་འདས་ཏེ་ལོ་༢༠ སངས་ད་དག་
བཅོམ་པ་ཉེ་མ་གྱིང་པ་གིས་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་ལུ་བབ་པར་མཁུན་ཏེ་ ཁ་ཆེའི་གཞུས་ཁ་བྱོན་ཏེ་ གཞུས་དེ་ཁ་འི་ གྲུ་ཏུ་ལན་
ཟེར་མི་གདུག་དགས་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གིས་འགོ་བལེ་ཤུ་ཅིག་ལུ་གཞོན་པ་སྤྲེམ་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ དག་བཅོམ་པ་གིས་ ལུང་པ་
དགྲའི་ས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དཀྱིལ་གྱི་གཅིག་གིས་མནན་མ་ལས་ གྲུ་དེ་ཅིག་པ་ཟླ་ཚུ་བས་སྤྲེམ་རུང་
དག་བཅོམ་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཅིག་ལ་གཡོ་མ་ཚུགས་ མདའ་དོ་གྱི་རུང་ཚུ་གི་ཆར་པ་མཐ་རུང་གནས་བསྟན་གྱིས་དེ་ཚུ་ག་

◆ བུར་གྲུམ་བདུན་པ།

ཕན་རུས་ མཆིན་པ་གི་ཚད་པ་སེལ་ཚུགས་པའི་རུས་པ། གཙོ་བོས་ མཆིན་པའི་ཚད་པ་ལྟ། བཟི་དང་བསེལ་རྩོད་ བཟི་མེད་ བསེལ་ཡོད།

◆ **གུར་ཀྱམ་བརྒྱད་པ།**

ཕན་རུས་ བད་ཀན་སྤྲུག་པོ་གིས་འབད་ཁག་སྤྲུགས་ནི་ད་ ལྷ་པ་ནང་ལས་ཁག་ཐོན་ནི་ ཐུར་དུ་ཁག་བཤལ་ནི་ ཁག་གི་ཚ་
མཆོན་གྱིས་བཅད་དེ་ཁག་ལེ་ཤ་འཐོན་མི་ད་ ཡམས་སྤྲུམ་མངལ་ཁག་ཤོར་མི་ཚུ་ཡང་བཅད་ཚུགས་པ་ཡིན།

གཙོ་བོས་ ཁག་འཇག་པ་བཅད་ནི་དེ་དོན་ལྟ། བཟི་དང་བསེལ་རྩོད་ བཟི་མེད་ བསེལ་ཚུང་།

◆ **གུར་ཀྱམ་བརྒྱ་གསུམ།**

ཕན་རུས་ མཆིན་པའི་ཤུགས་ཉམས་པ་དང་ ཐུར་དུ་ག་གི་རིགས་མཁལ་མ་ལུ་སྒྲོན་པོ་ག་མི་ཆབ་གསང་བསྐྱས་པ་ཨ་ཙི་རེ་ཐོན་ནི་
ད་ ཚ་ཤུར་རྒྱབ་ནི་ཡམས་ནག་པོའི་ནད་གཞི་དང་མགྱོད་ག་ན་མི་ཚུ་ལུ་ཕན།

གཙོ་བོས་ མཆིན་པ་ཉམས་མི་དང་མཁལ་མ་ལུ་སྒྲོན་པོ་ག་མི། བཟི་དང་བསེལ་རྩོད་ བཟི་མེད་ བསེལ་ཡོད།

◆ **གུར་ཀྱམ་མཆོག་བདུན།**

ཕན་རུས་ མཆིན་པའི་ནད་གཞི་གསར་པ་དང་རྟིང་མོ་གཉིས་ཆ་ར་དང་མཆིན་པ་བསྐྱད་འགྲམ་པོ་ག་མི་ཁག་རྒྱས་པ་མི་གཏོ་སེར་པ་
གྱི་ནད་ཚུ་ཕན།

གཙོ་བོས་ མཆིན་པར་ངན་ཁག་རྒྱས་པའི་ནད་ལྟ། བཟི་དང་བསེལ་རྩོད་ བཟི་མེད་ བསེལ་ཡོད།

གུར་ཀྱམ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཇས་ཡང་ཡིན།

ང་བཅས་རང་འབྲུག་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་མངའ་རྟེན་ཟེར་གསུངས་དོམ་བཟུམ་སྟེ་ གཞན་ཡང་གུར་ཀྱམ་དེ་སྤྱི་ལོ་༡༩༣༧ གྱི་ལོར་ལུ་
ཞབས་བྱུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ སྤྲུངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པོ་བྲང་བཞེངས་ནི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་མཐར་ལྷ་འདྲ་མི་གསུམ་
དབང་ལུ་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་ཕྱེད་ད་གཉིས་གྱི་ནང་འཁོད་ནང་གོགས་མེད་
བསྐྱབས་པའི་རབ་གནས་དག་འཁྱོན་གྱི་མཛད་སྒོ་བཞུགས་གཤལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཟས་བཙུད་གཉིས་པ་དྲི་བཟང་ཟེར་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ལུ་དགོངས་ཏེ་བཙུགས་གནང་ཅུག།

མཇུག་བསྟུན།

མ་གཞི་སྒྲན་གྱར་ཀྱམ་འདིའི་ཕན་ཡོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་མ་ལས་རང་བཟུམ་གི་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་བའི་མི་གིས་ག་ཡི
ནམ་སྤེཤེས་ཚུགས་པ་ལྷ་ཁག་འདུག་ ཡིན་རུང་ རང་གི་ཞིབ་འཇོལ་འབད་དེ་ཐོབ་ཡོད་མི་ཕན་ཡོན་དང་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་བསྐྱོར་
ལས་རང་གི་ག་ཤེས་ཅིག་ཡིག་ཐོག་ལྷ་བཀོད་ཡོད་མི་འདི་ལྷ་འཛོལ་བ་ལེ་གྲ་རང་འབྱུང་སྤིད་འདི་ལྷ་གཟིགས་གནང་མི་ཡོངས་ཀྱི་
བཟོད་པ་བཞེས་གནང་ནི་ད་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་རང་ལྷ་ཐད་ཀར་དུ་གསུངས་ཏེ་བཀྱིན་བསྐྱུང་གནང་ཟེར་ཞུ་
ནི།