

མགས་མ་མན་ཅུ་གི་ཁོ་རྒྱལ་དང་པན་པ།

ཏུང་ཁཛོེ་མངམ་རྒྱལ་དཔང་ཁུལ། ལག་མ་ཕྱུར་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ཕའི་གསོ་རིག་ཕལ་ལའང་།

ཐུན་ཤིན།

[illegible]

ဒုတိယအပိုင်း

མག་ས་ཤིང་ཁག་གིས་ཆའི་གནས་ཀྱངས་འབྲེལ་བའི་མཉམ་ཆུ་ཆུ་ལས་བརྟེན་པའི་ཁྲུངས་དང་དགོས་པ་ཆུ་ཇི་ལྟོ་བསྐྱལ་པ་ན་མ་གནས་
 གྱི་བར་མ་ཡལ་བར་བཞག་ཆུ་གས་ནི་དང་ ཉམ་པར་དུ་ མི་ལྟེ་དང་གསོ་རིག་ལེ་ཁང་གི་སློབ་སྦྱོང་པ་ཆུ་གིས་མཉམ་ཆུ་འདི་གི་སྐོར་ལས་
 ལགས་ཤོམ་སྟེ་ཉ་གོ་ཆུ་གས་ནི་ཡིན་མ་མཚན་ སློབ་བྱོན་གི་སྐབས་ལུ་ཡང་སློབ་སྦྱོང་པ་ཆུ་གིས་ཁྲུངས་གུ་གས་འབད་ནི་ལུ་ཡན་ཅོག་འབྱུང་
 ནི་ཡིན།

གྲུབ་འབྲས།

མཉན་ཆུ་འདི་གི་སྐོར་ལས་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཉ་གོ་ཚུགས་མི་འདི་གིས་

རང་བཞིན་གནས་ལྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་ལུ་ཁེ་ཡན་དང་

མཉན་ཆུ་འདི་གི་ཁྱད་ས་དང་དགོས་པ་ཚུ་དྲ་ཁྱབ་འབྲུང་ཚུགས་ནི་ཡིན།

མགས་སུ་ཡོང་ལག།

ས་ཆའི་དབྱིབས་དང་ཆགས་ཚུལ་གྲང་པོ་ཆེ་བྱལ་ལོ་དེ་པའི་ནམ་པ་དང་འདྲ་བ་

འི་ཏེ་བའི་འབྲུག་ལུ་ལོན་མ་གྲུབ་ཐོབ་གཏེར་ཁྱད་ས་པ་བཟེ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དེ་

མ་པ་མཆོག་ས་གནས་འདི་ཁར་གྲུབ་པ་གནད་པའི་རྟེན་གྲུལ་ལུ་

ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཆེབས་སྒྲ་ཉོ་ལུ་བསྐྱར་ཏེ་ས་གནས་འདི་ཁ་གི་

མ་དུང་ལྷག་པ་ཅན་ནམས་བཀའ་བསྒྲིལ་དམ་ཞག་མཛད་གནད་མ་དང་འབྲ

ལ་ ས་གནས་འདི་གི་ཆ་ཚུ་དང་མཉན་ཆུ་འི་གནས་བཤུག་ཉོག་ལེ་ཡེ་ཁབ་

བཟེ་མི་འདི་ཡང་ དོན་གྲུབ་ཤོར་བཟང་བཟེ་མིང་གནས་ཁྱར་གནད་ལྷག་

དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་སྤྱི་གས་མའི་སེམས་ཅན་ཆུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་དགོངས་ཏེ་ད་ཉོ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཡོང་གི་གནས་ས་བཅག་གནད་ཞ

མ་ལས་ཚུར་མཚན་ཡང་མགས་སུ་ཡོང་ལག་བཟེ་གསོལ་གནད་གནད་མ་ཡིན་པས་ འདི་བཟུམ་བྱིན་གྱིས་སྤབས་གནད་པའི་ས་གནས་ཁྱད་པར་

ཅན་འདི་ཁར་ ཆ་ཚུ་དང་མཉན་ཆུ་འི་བདུན་ཅི་ཇིང་བུ་འི་ཆ་སྤྱད་རབ་རྩ་རྒྱས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་བསྐྱང་ལས་རང་མི་ཆུ་དྲ་པ་དང་དག་ལྷང་གི་ཐོག་

ལས་ཆ་ཚུ་དང་མཉན་ཆུ་བང་ཡོད་པའི་མིང་དང་དོན་དང་མཐུན་པར་མགས་སུ་གིས་གནས་འདི་གི་མིང་ལུ་ཡང་བལ་ཆུ་བཟེ་སྤབ་སྤུལ་ཡོད་པའི་ལོ་

ཆུས་ཆུ་བཤད་པ་ཡིན་པས།



ཕྱིར་བུང་མཉན་ཆུ་གི་ལོ་རྒྱུས།

ཕྱི་མ་ཕྱི་ལོ་ལྷ་ཆུ་ལས། འགྲོ་བའི་ལུས་འདི་འབྱུང་བ་གཞི་ལས་གྲུབ།
གསོ་བྱའི་ནད་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིས་སྒྲེས། གཏུན་པོ་མཉན་ཡང་འབྱུང་
བཞི་འོ་བོ་ཏྲེ། གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེ་རྩེ་དང་བརྩེ་པར་འབྲེལ།
ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ་ འབྱུང་བ་ཆེ་པོ་ནམ་པ་ལ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་
འདི་འགྲུན་པོ་མཉན་ནམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཆེ་པོ་ལ་འདུས་པ་ཁོ་ན་ལས་སྒྲེ
དོ་བཟུམ་ ཅོང་ཞི་རིགས་ལ་དག་ལས་འབྱུང་བའི་མཉན་ཆུ་རིགས་ལ་འདི་
ཡང་མང་ར་བ་ལ་སོགས་པའི་རོའི་ཁྱད་པར་ཆུ་གི་རྩེ་ནམ་གཞིས་ཆུ་ལ་



སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཀྱན་ལས་མ་སྒྲེ་པའི་ཆ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་མ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་བ་སྤྱན་དབང་ཆུ་གི་ཡང་མཉན་ཆུ་གི་རོ་ཁ་དོག་ལྷོགས་བཅས་
ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེ་དང་མཐུན་པའི་ནད་གཞི་འདུ་བ་རྒྱང་མཁུས་བད་ཀྱན་དཔ་པ་འདུས་པ་ཆུ་ལྷ་ཡན་པའི་ལུང་དང་རིག་པ་གསུངས་ཡོད་མི་འདི་ལག་པ་
གིས་ཏྲེ་མའི་འོས་ཟེར་བཀག་མི་ཆུགས་དོ་བཟུམ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟ་རྩེ་མགས་ས་གིས་གནས་ཆུ་ནང་ཡོད་པའི་མཉན་ཆུ་ཆུ་ཡང་ཡན་དང་
མ་ཡན་པའི་སྒྲུབ་བྱེ་ཆུ་རིག་གི་ཐོག་ལས་བརྩམས་པ་དཔྱད་འབད་དེ་མེད་ཅུང་ གསོ་བ་རིག་པའི་ལུང་དང་རིག་པ་དང་ མི་རྒྱུ་རབས་ཆུ་གི་ཁ་
རྒྱུ་ལྷ་གཞི་བཞག་ཏེ་ ཕྱིར་བསྐྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་རང་གི་དོས་སུ་མྱོང་བ་ཡོད་མི་འདི་ཟླ་བ་ལྷོ་འབད་དེ་དུས་དེ་བ་ནང་ལྷ་བཅུགས་ཡོད་མི་འདི་
གིས་ཡན་པའི་ཆ་རྩེ་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལྷ་ མཉན་ཆུ་གི་དོན་ཆུ་དག་པ་ཅིག་འོག་ལས་མར་བཀོད་དེ་ཡོད།

བཟོན་མཉན་ཆུ།

བཟོན་མཉན་ཆུ་ཟེར་མི་འདི་ལོ་ན་མ་གི་ལོ་རྒྱུས་ཉར་དུ་འབད་བ་ཅིན་བཟོན་
ཅིག་ཤ་ཟེ་བའི་རྩེ་གྲིས་ཤ་དང་ཅིག་ཁར་ཆགས་ཆུ་དེ་ཡོད་པ་ལས་ན་བུ
ག་གིས་བཟོན་མ་ཆུགས་པར་ས་གནས་དེ་ཁར་སོང་ཞིམ་ལས་མཉན་ཆུ་འབྱུ
ང་ནི་དང་བང་ནི་ལ་སོགས་པ་འབད་ཡེ་ལས་བརྩམས་བཟོན་བཟོན་མཉན་ཆུ་ཟེར་མིང་
བརྩམས་ཆུ་ལ་ཅིག་དང་ ཅིག་ལས་སྤེ་བ་ཅིན་བཟོན་ཤོག་པ་ཆག་པའི་



བད་ཀན་མན་ཆུ་ཟེར་མི་འདི་ལ་མ་མན་ཆུ་གི་ཉ་ག་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན་

དེ་ཡང་ལ་རྒྱུ་ལས་སྒྲེ་བ་ཅིན་གཙོ་བོ་བད་ཀན་ལུ་ཡན་པ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་བད་ཀན་མན་ཆུ་ཟེར་སྤང་ཡིན་པས་དེ་གི་རྒྱུ་ལ་ཅམ་ཡོད་སྒྲེ་རོ་
འཛིན་འབད་ཡི།

མ་དད་མན་ཆུ།

མ་དད་མན་ཆུ་ཟེར་མི་འདི་གཙོ་བོ་མ་ལུ་ཡན་ནི་འདི་གིས་མིང་ཡང་དེ་སྒྲེ་བ་ཉ་གས་
ཉ་ག་ལ་རྒྱུ་ལས་སྒྲེ་བ་ཅིན་མ་དད་དང་བད་ཀན་གྱི་བོ་ལུ་ཡན་པ་ཡོད་པ་སྒྲེ་བ་ཤད་པ་ཡིན་
པས་རོ་དང་ལ་དོག་ཆུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་བཟུམ་དང་རྒྱུ་ལ་ཞིང་ལཱ་ལྟ་ཡང་བག་མེད་
པའི་མན་ཆུ་ལོང་གི་གཡོན་ལ་བྱུག་ལ་གཡག་འབྱོལ་འཁུ་ལས་ལས་ལོང་ས་རྒྱ་དང་ལས་མས་
ཆུ་ཚད་གཅིག་མ་ལས་ཅམ་གྱིས་ཁམ་འདུག།



གྲོ་འཁོག་མན་ཆུ།

གྲོ་འཁོག་མན་ཆུ་ཟེར་མི་འདི་ལ་རྒྱུ་ལས་སྒྲེ་བ་ཅིན་གྲོ་དྲུག་ལུ་ཡན་པ་ཡོད་པ་
ལས་བརྟེན་མིང་ཡང་དེ་དང་མཐུན་སྒྲེ་བ་ཉ་གས་པ་མཚན་གྲོ་དྲུག་ལུ་ཡན་པས་
ཟེར་མན་ཆུ་དེ་གིས་ཉེ་འབག་འབྱོལ་ཡང་མཐོང་ཡི་རོ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་བཟུམ་
འི་སྐབས་ལུ་མངའ་རྒྱུ་ཅམ་དང་ཡོད་པའི་མན་ཆུ་འདི་མ་དད་མན་ཆུ་
ལས་ཆུ་ཚད་ཕྱེད་གྱིས་ཁམ་ཤིང་དང་ལྷུག་མའི་ཚུ་ལྷུག་ཉམས་པའི་རོང་ས་ག་ནི་
བདོག་ས་དྲག་དང་ཉེན་ལ་ཆད་གྱིས་ཁུངས་ཅིག་ནང་འདུག།





ਮਾਧਨ'ਨਰ੍ਹੇ'ਮਨ'ਹੁ।

[illegible]

མན་ཆུ་འདི་གི་རོད་བྱེད་ཞིང་འབད་བཏུ་ཨ་དང་། རོ་མེད་པ་བཟུམ་སྒྲེགས་ལ་རྟོག་རྟོ་རང་མེད་རུང་ལེགས་ཤོམ་སྒྲེབྱེད་བཏུ་ཨ་དང་ཆུ་ར་བ་ཨ་ཅི་ཡོད་པ་
སྒྲེཛ་བ་ལི་མན་ཆུ་འདི་ཡང་ལ་གཡག་འབྱོ་ས་ལི་ལམ་ཁར་རོང་ས་ཆུ་ལས་ཡར་འབྱེད་ག་ནི་བ་ཆུ་བ་པ་ལི་ས་ཆ་ རྟོ་བྲག་རི་བ་ཆེགས་པ་ལི་ཅ་བ་
ལས་ཐོན་ཏེ་འདུག།

ဖွဲ့စည်းပုံအကျဉ်းချုပ်

ཏྲིཀས་མན་ཆུ་ལ་རྒྱན་ཏུ་རྩམ་པ་ཅིན་མགོ་ནན་དང་ཁག་ལུ་ཕན་མ་
 ཡིན་ཟེང་བཤད་མི་འདི་དབྱེ་ནི་པ་འབད་བཏུ་ཕད་རྩུ་ར་ལ་སྟེ་
 འདུག་ མན་ཆུ་འདི་རོང་ཆུ་སྟོམ་ཅིག་གི་མཐའ་མར་ལས་ཐོན་
 ཏྲེ་ཡོད་རུང་དྲོ་བཅོ་རྒྱལ་སའི་ས་གོ་ལྷག་སུ་སྟེ་ག་ནི་པ་བདེ་ཕྱ་སྟེ་
 ཡོད་པ་ཡིན་རུང་གནས་སྐབས་ཅིག་མག་ས་སྤོང་གི་ལམ་
 གསར་པ་གསལ་བའི་རྒྱེ་གྲིས་ལམ་དང་མན་ཆུ་བང་སའི་མཐའ་བ
 རྟོར་གནས་ཏུང་ས་ཏྲེ་མ་བཟུམ་གྱི་དག་ཏྲི་ཏྲི་སྟེ་མེད་ནི་འདི་གིས་
 མི་རྒྱ་གི་མཐོང་ལྟང་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོར་ལྟང་ལུ་སྟོ་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་བཤད་



མན་ཆུ་རིགས་ལ་འཇམ་བདུན་གྱི་རིུས་པ་མདོག་ཀྱི་ཅིངས་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་ཤུམ་གསལ་རིུ་མིག་ཀྱང་།					
རིགས	རྩྭ	མདོག་	ཀྱི་ཅིངས	ཤུས་པ	ཕྱོགས
རྩྭ་	མངས	ལོ་ཐ་	ལོ་ཐ	ཆི་ལ་འངམ	ཤུ
མཁྲིས་	ལ་ཐ	ལེ	ལེ	རྩལ	བྱང
བད་ཀན་	རྩྭ	དཀར	དཀར	ཚུམ་ལ་ནོ	ཉོ
རྩྭ་མཁྲིས་	མངས་ལ་	ལོ་ལེ	ལོ་ལེ་	འངམ་ཞིང་སྤ	
བད་མཁྲིས་	ལ་རྩྭ	དམར་ལེ	དམར་ལེ	རྩལ་ནོ	
བད་རྩྭ་	མངས་རྩྭ་	ལོ་རྩྭ་	ལོ་རྩྭ	ཆི་ནོ་འངམ་	
འཤུས་པ་	མངས་ལ་རྩྭ	མ་བྱའི་མདོངས	མ་བྱའི་མདོངས	ཆི་རྩལ་ནོ	

གོང་གི་རིུ་མིག་ནང་དུམ་བདུན་སྒྲེ་བཤད་ཡོད་མི་འདི་དེ་ཤུ་པའི་ནད་གསུམ་སེལ་བའི་མན་ཆུ་རིགས་གཅིག་ནང་བལྟ་ལ་དེ་ཕྱེ་བ་ལ་སྒྲེ་བཅི་
 མ་ཡིན། རྩྭ་གྱི་སྐབས་ལུ་ཕྱོགས་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསལ་གསལ་ལ་གསལ་ལ་ཡོད་ཅུང་དོན་དེས་ལུ་ངོས་འཛིན་འབད་བཀྱི་ལ་འབྱུང་ལ་འཛི་ཆ་
 ཤུམ་ལས་བྱུ་བ་པའི་དེས་ལུ་འབད་ནི་འདི་གིས་ཏུ་མལ་ལྷེས་དཔག་ཅམ་མ་གཏོགས་མཐའ་གཅིག་རོ་དང་ཕྱོགས་མདོག་ལ་སོགས་ཅེས་ཀྱི་ག་
 ཅོས་འཛིན་འབད་ནི་ཡང་ལ་ཁག་འདུག། ཡིན་ཅུང་གོང་ལུ་བཀོད་པའི་མགས་ས་མན་ཆུ་གི་རིུ་ལྷན་པར་ཚུ་རང་གཅིག་གི་ཁྱོང་བ་མི་ཤུ་པར་
 སྒོ་བ་སྒྱོང་པ་བཅུ་དུག་གི་ནང་ལས་བཟུ་ཆ་བདུན་བཅུ་དེ་ཅིག་གིས་ཁྱོང་བ་གཅིག་ཐོན་ཡོད་མི་འདི་བཀོད་བཀོད་པ་ཡིན། དོན་ཅོ་མ་ག་དེ་སྒྲེ་
 ཡིན་ཅུང་རོ་ལ་སོགས་པའི་རྩྭ་མན་ཆུ་འདི་འབྱུང་བ་ལ་གི་བདག་ཀྱི་ཚང་ནི་འདི་གིས་ དེ་གི་ཆ་ཤུམ་ལས་བཟུ་ཤུ་པའི་མན་པ་ཡང་དེ་སྒྲེ་
 འབྱུང་ནི་ཡིན་མ་ཤེས་དན་ཆུ་གི་མཁྲེ་སྤ་འབྱུང་པ་ཡིན།

མཆུག་བཤད།

མགས་ས་མན་ཆུ་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་མི་རབས་ལས་རྩྭ་དེ་དེ་ཉོ་ཚུན་ཚོད་གྱི་བར་ན་ལ་རྩྭ་ཅམ་དང་ འབྱུག་གི་ཆ་ཚུ་དང་མན་ཆུ་འདི་ནམ་

သ.မှန်ကန်သောဥပဒေရေးရာကိုပေးအားပေးရန်အတွက်အထူးအရေးကြီးသောအခန်းကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်သည်။
ဤအခန်းကဏ္ဍသည် အထူးအရေးကြီးသောအခန်းကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်သည်။
ဤအခန်းကဏ္ဍသည် အထူးအရေးကြီးသောအခန်းကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်သည်။

နမူနာအရေအတွက်

၁. အထူးအရေးကြီးသောအခန်းကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်သည်။
၂. အထူးအရေးကြီးသောအခန်းကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်သည်။
၃. အထူးအရေးကြီးသောအခန်းကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်သည်။
၄. အထူးအရေးကြီးသောအခန်းကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်သည်။