# བླ་ཁྲན་གྱི་རྟོག་བརྗོད་པརྒྱའི་བཅུད་ལེན་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ།

རྒྱང་འཚོ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། ཨན་བཟོ་གྲོས་དཔོན།

## བཅུད་དོན།

འཕྲི་ཙྪ་མ་འདི་གིས་ང་བཅས་རའི་ཚེ་ཨན་བླ་ཁྲན་གྱི་འཛིན་ཁྱེད་ཤེས་དང་། ནད་རིགས་ཆ་མཉམ་ལུ་ཨན་གཅིག་གིས་ཨན་ཆུགས་ནི་དང་ ཅི་ཡང་པར་རྒྱ་ང་བཅས་རའི་འཛིན་ལུ་ཚེ་ཨན་འདི་ འཕྲོ་བདགས་མ་བཟང་བར་བདག་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་ཤམང་ལུ་ཨན་ཆ་གྲོན་ཆུང་གིས་ཤམིགས་ འདུན་ཀྱི་ཞོ་ཞོ་ཅིག་ཡིན། འདི་གྱི་རྟེན་ལུ་ཐབས་ལམ་བཙུམ་ཤགས་པ་འདི་ཡང་། ཨན་འདི་གི་ཐུང་ཤེས་ལ་གསལ་ལྷ་བཀྲལ་ནི་དང་། རིགས་ཀྱི་ཤན་ཆ་ཁོར་ཀཏིན་འཛུལ་མེད་ལྷ་ཤེས་ཤོད་ལས་ འདི་གི་ཨན་ཆུས་ཆུ་ཅི་ནི་ཏོ་ལུ་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀུན་ཤེས་ཏེ། འདི་ བཟུམ་གྱི་ཤིག་ཅཱིལ་ལ་ང་འཕྲི་ཙྪ་མ་ཆུ་ རྒས་ཆོད་ཤད་མཐུན་ཏྲེན་ཆ་ཚང་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱས་ཐོག་ལུ་ཐྲིས་པའི་ཀུན་བཟས་ཡང་ ནང་པའི་ཨན་བླ་ཁྲན་ཁྱེད་ཤེས་ལ་ཨ་ནད་ཀྱི་ཤན་ཆ་ཡིན། ཨ་ཅི་ཡང་ཤ་ཟ་ཀ་ཁ་ཅིག་ ཁ་ཤ་ཁ་ཟ་ ཁ་ཤ་ཁ་ཟ་ ཁ་ཤ་ཁ་ཟ

## དཔེས་གཞི། ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲུང་ཁུངས།

བོད་ཁུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་མ་ཁུངས་པར་ མ་ཡ་པ་ཡི་དཀར་ཆུལ་པའི་དུ། ཐུང་ཁུངས་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ། ཁྱ་བྱ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱ་བའི། ཁོང་པོ་ནས་ཀའི་ཁ་ནས་མཆོ་ཆུམ་དང་། ཁཀྱོང་བོ་དཀར་པོའི་ཀྱེང་དུ་ཐྱོན། ཁྱ་ཀུ་ལ་ལ་བརྒྱ་བྱ་མོ་མཐོང་། ཁཀྱོང་ཁཀྱུར་ཁཏོ་ལྷོ་ཐུང་ཀྱི་མདངས། ཁན་མའི་ཁར་དང་པཎ্ཌའི་ཁཀྱོས། ཁམཐོང་བས་ཡིད་ཁོས་ཀླུ་ལ་ཁཞུན། ཁལ་ཀྱོས་ལངས་ཁཞོས་མོད་ལ་ནི། ཁཏན་ནས་ཚམས་ཁ་ཡོ ས་དཀར་དམར་ཏོར། ཁཁོས་པ་ཁྱ་བྱ་ཡིད་ཁཞོན་ནོར་བྱ་ཁའི་ཁཏམ་བྱ་ཀྱོང་ཁའི་ཐྱོན་པའི་ལྷབས་ཁྱ་དང་། ཀླ། ཁནོར་ལྷོན། ཏྲ། ཁ་ཡིན། ནམ་མཚའ་ལྟེང་། མི་ཁམ་ཅི། ཁ་ཕྱེ་ཆེན་པོ་བཅས་ལྟ་བཆུད་ཀྱི་བྱ་མོའི་ ཁཏོ་ལྷོ་ཁ་དང་ལྷུ་ཚལ་ཅམ་ཀྱི་མ་ཚན་པར་ཡན་ཚུན་ལྷ་ཡུ་ཁཞུད་པ་ལ་ལོ་ཁས་པ་ ཆཁས་པའི་ཡིད་ཁཡོས་ཏེ་ཚམས་དཀར་བར་དབར་མེད་པར་ཏོར་མི་ལས་ཁ་ཐུའི་ཚམས་ དཀར་པོ་ལས་ཅོང་ཞེ་ནི་དང་། ལྟ་བཆུད་ཀྱི་བྱ་མོའི་ཚམས་དམར་པོ་ཏོར་མི་ཁའི་ལས་བཞི་ཁུན་ཐུང་ཁའི་ཁཞུད་ལར་ཡུང་ཁཡོས་ལྷ། དམར་པོ་ ཅོ་ཚ་བཞི་ལ་ཐོས། ཁཞི་ལས་དེའུ་ལྷོས་བཞི་ཁུན་ཐུང་། ཁཁོས་པའི་ཁཞུད་ལར་དང་། ཁའི་ལྷ་མིང་ནི་ཁུན། ལྷ་ཁའི་ཐུང་ལེམས་དམར་པོ་དང་། ནི་ཕ་མིང་ལྷ། ཡུ་མའི་མདའ་ཁྲག ཞི་ནི་ལ་ཀ། ཞི་ནི་ཏུ་ཀ། ཞི་ནི་ཏ་ཕ། ཁཐུང་ཐའི་ཁྲག ཚམས་ཀའི་ཐཁྱེ་ལྟེ། མཆོ་ཁའི་ཀྱི་ལས་ཁ་ཟེར་ལ་ཡིན།

## ཁེས་ཆོས་ནི་ཀཆེས་ཐ་ཤད།

ཡན་ལག་ཐཆུད་པར། ས་ས་ཀ་ཚ་ཐའི་ནུ་ཁ་ཞི་ལས། ཁནས་ས་ས་ཁ་ཐཆུད་ཁུངས་ཏུ་ནི་ཐཆུ། ཁཆ་ཁ་ཆ་ཐ་ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ཐ་ ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ཐ་ ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ཐ་ཁ་ཁ་ཐ་ ཁ་ཁ་ཐ་ ཁ་ཁ་ཐ་

ཞིབ་ཀྱི་རྟེན་ལུ་གསུངས་ཡོད་མི་ཀདཱ་ཤེལ་དཀར་མེ་ཏོང་དུ་ལྷོག་ཆགས་བྱེ་བ་<ཐུ་ཚི>ཀདཔ་བཀྲ་ན་ཁྲོད་མི་བྱ་བ་གོས་བྱ་ཁྲན་ཟ་བའི་ཐུན་རིས་ལུ་བཞེད་མི་ཡོད་ཀུང་བྱ་ཁྲན་དང་ལྷོག་ཆགས་བྱ་བའི་ཐུན་ཀྱི་ཁར་མ་བརྟག་ཡར་གསལ་ཡའི་གཏམ་ཅིག་ཡིན་ཟེར་གསུངས་ཀན་ཏང་ཡོད།

**དགེ་བ་དང་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་གྲངས།** ༡ གསལ་ཁྲན།།འདཱུལ་ཁྲན།།མདོ་ཁྲན།།ཆོས་ཁྲན།། ཤཱཀྱ་མཁན་ཁྲན། ཤཱཀྱ་ཡི་ཚུ་ཚུ་ཀུ་ཤཱ་ནཱ་དང་རིགས་ལངམ་ ཞ་ཀྱེ་བཅས་ཚེས་པས་རིགས་རྒྱུ་ཡོད། ཧཱི་ལུ་མཆོག ར་བ། ཀཏྲི་ང་། ཐ་མ་ཚུ་བཞི་ཀོས་བསྡུར་བའི་དགེ་བཅུ་བ་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་དང་ཧཱི་ཡང་ཆ་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཀོས་བཅུ་བཤད་ལེ་ཤ་ཚེ་ཀ་ར་ཡོད་པ་ཡིན།

**བྱ་ཁ་ཤུ་ཀྱི་ཀྱི་ཏོ་ཁོ་ངས་ཀཏི།** བྱ་ཁ་ཤུ་ཀྱི་ཀྱི་ཏོ་ཁོ་ངས་ཀཏི་ཀའི་ནང་ཕྱི་ཀ་ཀདཱ་ཤ་ལ་ཀ་ཤ། ལྷ་ཤ་ཀ་ཀ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ

**ལྷ་ལུ་རིགས་ལངམ་ཤུ་ཀ་ཀ་ཏོ་ལྷོ་ཤ་ཤ།**

**ལ** གསལ་ཀྱི་ལམས་ལམ་ཀྱི་ཆ་ཡོད་ལའི་ཐུ་ལས་ཐོ་ཤའི་ཐ་ཁ་ཁ་ཤ་ཀ་ཁ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ ཤ་ཤ། ཏ་ཁ་ལ་ཁ་ཤ་ལ་ཐ་ཤ་ཀ ཤ་ཤ། ཤ་ཤ ཤ ཤ

རབ་འདི། རྟོག་མཁྱེན་ཀྱི་བཏགས་བཟུང་ལེར་ནས།

འཕྲོད་འདི། བུ་རམ་<ཀུ་རམ>དམར་པ་ཀྱི་མཏོག་བཟུང་ལེར་ལྷུག།

ཐ་མ་འདི། ཆང་གི་ཉིང་ཁུ་བཟུང་ལེར་ལ་ཏོག་པ་བཅས་ཡོད་པ་ཙམ།

## དཀར་ཐུང་གསོ་ཁྲིད།

མཆོག་འདི། ཅུ་གང་གི་ཕྱེ་མ་ཆུ་ཡིས་གང་བ་བཟུང་དང།

རབ་འདི། ཁྲང་ཆོད་དགར་པོ་བཟུང་ཡོད།

འཕྲོད་འདི། འབྲས་ཕྱེའི་ཟན་ལྷུ་ཁ་འདུ་བ་འོང།

ཐ་མ་འདི། བག་ཟན་<དགར་ཇེའི་འཐག་ཀྱི་དྲོན་གོ>ལྷུ་བཞག་བཞག་པ་བཟུང་བཅས་ཡོད།

## ཟངས་ཐུང་གསོ་ཁྲིད།

མཆོག་འདི། དམར་ལ་ཕྲུངས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཀེལ་ཀྱི་བཏགས་བཟུང་དང།

རབ་འདི། ཚན་དན་དམར་པོ་བཟུང་དམར་ལྷུག་ལྷོ་ཐོན་ནི།

འཕྲོད་འདི། དམར་ལ་ཏོག་པ་ཡུག་ར་ཇོ་དམར་པོ་བཟུང།

ཐ་མ་འདི། ཁྲག་ལྷུ་ཐོ་ལ་འདུ་ཞེས་པ་ཁྲག་ལྷུ་ཆུ་ནང་བློངས་བཅོ་འབའ་ཞིག་མཏོག་བཟུང་བཅས་ཡོད་པ་ཙམ།

## ཅུ་ཀས་ཐུང་གསོ་ཁྲིད།

མཆོག་འདི། ཆུ་ནས་རམས་ལམ། ཡང་ཚེའི་ཆུ་ལྷག་དང་རམས་འདྲེས་པ་བཟུང་ཡོད།

རབ་འདི། ཁྲག་ལྷུ་རྟོག་པོ་བཟུང་དང།

འཕྲོད། ཁང་པའི་ཏུད་ཁྲག་བཟུང།

ཐ་མ། འཇམ་ནག་ཞོང་ཁུ་བཟུང་བཅས་ཡོད།

## ཁ་ཏེ་ལས་ཐུང་གསོ་ཁྲིད།

མཆོག་འདི། རྟོ་ལོ་འདྲ་བ་དང།

རབ་འདི། རྟོ་ལྕོན་ཏུམ་ཁུ་བཟུང།

འབྲིང་། རྒྱ་བལྷ་ཡོ་བཟུམ།

ཐ་མ། ཇཀས་ནས་ཤུ་བཟུམ་བཅས་ཡོད།

**འཇུས་པ་མཚ�་རབ་འབྲིང་ཐ་བཅས་བཤད་ལས།**

---

མཚ�་འདི། བཀྲ་གོང་གི་རིགས་ལ་གཅིག་ཏུ་འཇུས་པ་ཚོས་ལྷ་འདྲེས་པ་བོད་ཟེར་ལྷ་ཚོགས་འཕྲོ་བ་དང་།

རབ་འདི། རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་ཆཏུ་བཟུམ་བཀྲ་ཟིང་ལྷན་དང་། ཡང་ཅིག་ཇཀས་ཀྱི་ས་ལོག་མི་ཤེས་མཁོ་ནས་ཟླ་ཡང་བོད་ཙམ་ཞིག།

འབྲིང་འདི། ཚོགས་མ་ལྷམ་ཡོ་འདྲ་བ་ཞེས་ ཆུ་དང་རེས་ཚུ་གི་ལུག་མ་ལྷམ་བཟུམ་ཡོད།

ཐ་མ་འདི། བུར་ལྷག་འདྲེས་པ་ཟེར་ བུ་རམ་ལྷུག་ཡོ་དང་ལྷག་ཚི་གཅིས་བླ་བསྲེས་པའི་མཁོ་ནས་ཟླ་ཟླ་ཞིག།

**རིགས་དང་ཕྱི་བ་བརྟག་པ་བཤད་བལྟས།**

---

གཞན་ཡང་རིགས་དང་ཕྱི་བའི་བཟང་ངན་རྟག་པ་ལྷ་ཀྱབ་ཏུ། དཀའ་འགྲེལ་ལས། ལྷིར་ནི་ཁ་དོག་དྲི་ཇོ་གསལ། ཁུ་ལ་ལྷུར་ན་ལྷོགས་ཆ་མེད། ཁཅིག་ན་ཙི་ཞིང་མཉེགས་པ་བཟང་། ཏྲེག་མཉེགས་འཇམ་ཞིང་ཏྲོ་ན་བཟང་།། གལ་ཝ་ཆེན་ཡོའི་ངོས་ཐུང་བཟང་། ས་ཏོ་ལེམས་ཅན་ཐུན་མ་འདྲེས། ཁྱིའི་བློ་བས་ཅན་གྱི་གནས་ཐུང་བཟང་། ཇེ་ལས་ལོ་ཏོ་པ་ངན་པའི་ ཁེས་པའི་བཏོ་ཕུ་ཤུད་ཚུ་ལ་ཇི་ཀྱི་ཕ་ཅ་ལ་ཕའི་ ཕྱི་ཕ་བ་།།།།ལ་ས་ཏོ་ཤ་ཏོ་ས་ལ་ནས་ཕ་ཆ་ལ།

**ཕྱི་ལས་ཡན་ཡོན།** ཡན་ཡོན་འདི་ལུ་ལྷ་ཡིད་ཕྱི་ཐུ་ཤ་མིག་བས་ལས་ཀ་ཤུ་ཡོད། ལྷིར་བཤད་ཆུ་ཤ་ཀུས་པ་ཆུང་ལེགས་ཚ་ལྷན་ཀྱི་ ལེ་བཤད་པ་ལས། ཐུ་ཀུན་ཚད་པའི་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཡན། ཁུད་པར་ཡོ་མཚན་མཁལ་ཚད་ལེགས་བའི་མཚོ། ཁེས་དང་། ཆུ་ཤ། ཐུ་ཀུན་ལྷན་ཐུ་ཀུན་ཆུར་ལྷུར་ལ། ཁ་མེད་ཀུ་བ་ལེགས་བཅོས་ཁ་ཤད་ལ་བསྟུ། ཁོ་བ་མཚན་པ་མཁལ་ཚད་མིག་ནད་དང་། ཁུ་ཤ་ཀུ་ལ་ལྷུ་ཡོ་ཤ་ཀུ་ཚད་ལེགས་བའི་མཚོ། ཁེས་ཡོ་ཚད། མཚན་ཚད། མཁལ་ཚད། ཆུ་ཚད། ཤ་ཐུ་ལ་ལྷ་ཡོ་ནི་ནད། མིག་ནད། ཆུ་ཤ་ཀ་ལ་ཀྱི་ནད་དང་། ཀ་ཐུ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ཐ་ཤ་ལ་ལོ་ཀ་ལ་ཤ་ཀ་ལ་ཀ་ཐ་ ཁ་ནི། ཁ་ཤ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ཐ་ཤ་ལ་ལ། ཁ་ཤ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ཐ་ཤ་ལ། ཁ་ཤ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ཐ་ ཁ་ཤ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ཐ་ཤ་ལ། ཁ་ཤ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ཐ་ཤ་ལ། ཁ་ཤ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ཐ་ཤ་ལ། ཁ་ཤ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ཐ་ ཤ་ལ།

གཏིས་ལྷ་གསུངས་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་ཐང་ཀུ་བ་ཆ་ཤོར་མས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀའང་ལ་ལ་ཕ་ར་ཕ' ཐབས་ལམ་གླ་ཆོགས་ཀྱིས་ཀབྱེལ་བ་ཀའང་ནི་ཀདེ་གལ' ཆེལ་ལས། ཡོངས་གཏན་ཏུ། མི་ཤེས་ཤེས་བྱེད་གསོ་རིག་ཐབས་ལུ་ཀབྱེལ། ། ཐབས་ལས་ཐུང་བ་ཀདུ་བ་ཤོར་མས་པར་ཀབྱེལ། ། ཀདུ་བ' ཤོར་མས་པ་ནད་མེད་བདེ་བར་ཀབྱེལ། ། ཤེས་པ་ང་བཅས་ར་མ་ཤེས་མི་ཀདེ་ཤེས་པ་ལ་ཐོ་ཕ' གསོ་ཐ་རིག་པའི་གཤང་ཡང་ཀདེ་གི' ལག་ལེན་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཤུ་ཀབྱེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ཐབས་ལམ་ཀདེ་ལས་ཐུང་མི་ཀདེ་ཀདུ་ཐ་ཆ་ཤོར་མས་ནི་ཡང་ ཀདུ་ཐ་ཤོར་མས་པར་ཐཤུ' མི་ཀདེ་གོས་ནད་མེད་པར་བདེ་ཐ་ལུ་ཡུན་བརྟན་ལ་ཐུ' ཐབས་ཡང་ཐབས་ཐུང་ཀདེ་ལས་ཀཐུང་བར་ཀབྱེལ་བའི་ཀབྱས་ཏུ་ཡོད། ཏེ' ལ་ཀབྱེལ་བའི་ཤུར་ལས་ཀདེ་ཡང་ཇི་ལྟ་ཡིན། ཏེ' ཐ་ལ་ཡོངས་ཀདེ་ཐུང་ཐ་ཆ་ཤོར་ཀ་ཤ' ཐ་ལ' ཐ་ལ' ཐ' ཐ' ཐ

ཅིན་ཡན་པའི་རྒྱབ་ཤུར་ལས་ཅིག་གསུང་ལས་གནང་ནས། ཏོན་དུ། བླག་ཤུན་གྱི་རྟོག་བརྗོད་ཡམ་ཀྱོན་རགས་བཀླས་ཚམ་བགོད་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག།

**རོ་རྒྱས་ཤུ་ཏེས།** བླག་ཤུན་རིགས་ལོ་ལོ་མཁྱེ་པར་ལྷོ་ཀྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་ཁབད་རོ་མངར་ཞོང་ཁ་བ། ཤུས་པ་ཐལ་ལ་ཁཉམ་པ། ཤུ་ཏེས་མངར་བ་བཅས་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག།

**བླག་ཤུན་བཟང་ལས།**

གལ་རིག་གི་ལག་ལེན་བཟུམ་བཅུ་ལ་ཚར་བའི་བླག་ཤུན་ལཏ་ཐུ་ཐུམ་གང་ཚུ་ཚན་ནང་བླུགས་ཞིན་ལས་ཐུར་མ་ཀྱིས་དཀྱུགས་ཏེ་ཤུས་ཡུན་ལྷར་ཆ་ཀ་ཀ ཏེ་ཅིག་བཤད་ཞིན་ལས་ཁཐུང་ནི། གཤན་ཡང་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ཙོམ་དང་ཅིག་ཁར་ཡང་ཁཐུང་ནིའི་ལྷོ་ལ་ཐུན་ཡོད་ཅུང་ ཁདེ་གི་ཚད་ གཞི་ཚུ་གཤན་ལས་མཁྱེན་ཚུགས།

**མཇུག་བསྡུ་དང་ཐུན་ལྷོ།**

ཞིབ་ཁཆོལ་ཁདེ་བླག་ཤུན་ག་ཏེ་ལྷ་ཁཐུང་ཡི་ཀ་ཁདེ་གི་ཤུངས་དང་ ཁདེ་ལུ་མིང་གི་ཐ་ལྷུད་བཅུ་ཀས་ཐང་ལས་མིང་གི་རྒྱམ་ཀྱངས་དང་ཀབ་མིང་། རིགས་ཀྱི་ཤུན་ཐ་དང་ ངོས་ཁཕྱེ་ཁབད་ཐང་ལ། ཁདེ་གིས་རོ་ཤུས་ཡན་ལོན་ ཐཟཁ་ཐང་ལ་ཚུ་ཞབ་ལ་ལས་ལྷེ་ཐཀོད་ཚར་བའི་བླག་ཤུན་ལམ་གྱི་ མཆོག་ཐུར་ཁདེ་ ཅིན་ལྷུང་ཁབད་དགོས་ཚུ་ཁབླག་ལམ་ལག་ལེན་ཁཐབ་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁནན་ཤུར་ནས་ཅོ་ཝོ་ཅིག་ཡོད། ཤི་ལམ་བླག་ཤུན་ཁདེ་ ཀྱི་ཀོར་ལས་ཤེས་ཚར་ཞིན་ལས་ཁདེ་གིས་རང་ལུ་ཡན་ཐོག་དང་ཁལ་ལྷོ་ལམ་ཁདེ་ཞེ་བཐུར་ལུ་བཅུ་ལྷ་ཡིར་ཚོང་ཁབད་ནི། ཡང་ཅིན་ཞག་ཆ་ལྷ་མ་ཤེས་ཤར་ཁཡོ་བཏན་ཁ་བཅུ་པ་ཅིན་མ་ཀོངས་ཐུ་བཆུད་ཚུ་ལུ་བླག་ཤུན་ཀྱི་ཁ་ཞི་ཤ་མདེ་ཤའི་ཞར་ རང་ཀྱི་ཆུལ་ཞབ་ནང་ཤ་མདེ་ཁཀྱོ་ ཞིའི་ཅེ་ཞར་ཡང་ཡོད་ལས་ ཁབྲེལ་ཡོད་ལས་ཤུངས་ཁཕྲིལ་དགོས་དང་། བཅུ་བཐུབ་དང་ཁསོག་ཁཇོག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལྷོ་ངང་བརྟན་ཐོག་ ཁདེ་གི་ཅེ་ལྷ་ལྷུང་ཚུ་ཤེས་དགོས་དང་། མ་ཀོངས་ཤར་ཡུན་བརྟན་ཞབས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཁཇོག་ཏོ་ཞེ་ལུ་ ཁབྲག་གི་ས་གནས་ཞབས་ལོ་ལོ་ལས་ བླག་ཤུན་ཁཐོན་ཤའི་ས་ཆ་ཁདེ་ ངོས་ཁཇོག་ཁབད་དགོས་ཁབ་ཅན་ཅིག་མཐོང་མི་ལུ་ཁབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ཀྱིས་ ཆུབ་ལྷོ་ར་མཇད་གནང་བའི་ ལོག་ཁདུན་ཐཅས་དགེ་ལེགས་ཁཤེལ།། །།

བྱག་ཁུན་འདི་ཐུག་གི་ཀེ་པ་ཡས་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཐོན་པའི་པར།

བྱག་ཁུན་དཔོག་ཚར་གྱིན་ཡས་བསྡུ་འཛིན་པས་བཏང་ནི་ཡིན་ཡང་ཡོད་པའི་པར།

བྱག་ཁུན་ཆུ་དང་བླ་བསྲེས་ཏེ་འཐུང་ཆོག་པས་ཕྲེ་བཟོ་བའི་པར།

## བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར།

དང་པ། གསོ་རིག་ལེགས་ལང་གི་མཁོ་ཆེན་མཚོག་གིས་གསོ་རིག་དུས་ནས་གསར་གཏོད་མཛད་ནི་གིས་ གསོ་རིག་ནང་དོན་དང་ འབྲེལ་བའི་ལྟན་དང་ལྟན་བཅོས་ལུ་ཅམས་ཆྱོང་ཚུད་པའི་ཀུན་འབྲས་དང་ ཐབས་ལམ་ཚུ་མི་མང་གི་ཤེས་རྟོགས་ཐུང་ནི་དང་ ཉན་པར་དུ་ ཡོན་རིགས་འདི་གིས་ནང་ལྟན་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་ལུ་ཡན་ཐོགས་ཐུང་བའི་རྒྱུན་འཁྱོག་མི་ལུ་ ཅིང་ཤྭང་མ་ལས་ར་མ་ཡང་ སེམས་ལས་བརྟེད་མ་བཅུབ་པའི་བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི།

གཉིས་པ། གསོ་རིག་དུས་དེབ་འགོ་འདྲེན་པ་གསོ་རིག་ལེགས་ལང་གི་ལེགས་ལྡན་བ་དྲུང་འཚོ་བཅན་པ་ཆུལ་མཚན་མཚོག་ལུ་ཡང་ མཁོ་ཆེན་ མཚོག་གི་བཀའ་དོན་དང་འཕྲིན་ཏེ་ གསོ་རིག་དུས་དེབ་ཀའི་«ཡན་ཡར་མ་བཅང»ཐར་འགྲོ་ཕྱོགས་འཐད་ཀྱི་དྲན་བསྐུལ་དང་ ཁོབ་

འཚོལ་འབད་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཡོད་ཁ་གསལ་དང་མཉམ་འབྲེལ་མ་ཚད། འདི་ལོར། རྒྱལ་ཚོད་ཡར་ལངས་མཛད་རེ་ཞིག་འཚོལ་ཀྱི་རྒྱལ་ཚོད་ཐོབ་མི་ཡུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་གི།

གསུམ་པ། ལམ་བཟོ་དང་ཞིག་འཚོལ་འགོ་དཔོན་མཆོག་གིས། མཇུ་ཆེན་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཡུ་དང་བླངས་དང་ངོས་ལེན་ཀྱིས་འགྲོ་ཁམ་འབད་དགོས་ཀྱི་དྲན་གསོ་མཛད་གནང་མི་ཡུ། བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ལྷོ་མ་ཧང་ཡོད་ཟེར་བའི་ཞུ་བ་དང་བཅས།ཁནམ་ལོ་གསར་ཚེས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ།

**ཞིག་འཚོལ་འདི་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་ཆ།**

| | |
|---|---|
| ༡ | དྲི་མེད་ཤེལ་ཀོང་དང་ཤེལ་འཕྲེང་། ཤོག་གྲངས་༡༣༢ནང་ཡུ། མཛད་མི། དགེ་བཤེས་བཅུན་འཇིན་ཕུན་ཚོགས། དཔར་བསྐྲུན་ཧཱུ་པེར། བ་ལི་མ་རྟན། དཔྱི་ཕྱི་ཁར་ལོ་ ༡९<५ལོ་ཡུ། |
| ༢ | བཤད་ཚེ་ལན་ཀྱི་འཁྲུངས་དཔེ། ཤོག་གྲངས་ ༢०པ་ནང་ཡུ། མཛད་མི། ཀུན་ཚོས་འཕེལ། |
| ༣ | འཁྲུངས་དཔེ་དྲྭ་མེད་ཤེལ་ཀྱི་མེ་ལོང་། ཤོག་གྲངས་ ༡०५ཡུ། མཛད་མི། དགའ་བའི་རྡོ་རྗེ། དཔར་བསྐྲུན་ མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་། པར་ལོ་ ༡९९५ལོ་ཡུ། |
| ८ | ཤ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཁལ་ཡུང་དོན་གསལ་བཞི་ཏཱིཀཱ་ཏི་ཀཱ་ཏ་ཟེར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཤོག་གྲངས་ ८६ནང་ཡུ། མཛད་མི། ངག་དབང་ རིག་གནས་རྒྱ་མཚོ། དཔར་བསྐྲུན་ ལུ་ཧི་པེར། བ་ལི་མ་རྟན། དཔྱི་ཕྱི་ཁར་ལོ་ ༡९ལ།ལ་ཡུ། |
| ५ | དུས་བུ་གཅིག་པ་བཤད་པའི་རྒྱུད། ཤོག་གྲངས་ ९༠ནང་ཡུ། མཛད་མི། གཡུ་ཐོག་ཨ ཅོ་ན་མཚོན་པོ། བ་ལི་མ་རྟན། དཔྱི་110 006པར་ལོ་མེད། |
| ६ | ཕྱི་མ་རྒྱུད། ཤོག་གྲངས་ ६६३ཡུ། མཛད་པ་ཡོ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མཚོན་པོ། བ་ལི་མ་རྟན། དཔྱི་110006པར་ལོ་མེད། |