

བྱང་འཛོད་དང་སྐྱེད་པའི་ཀུན་སྒྲིབ་ནཱ་མ་གཞག།
(བྱང་འཛོད་_ ཟླ་པ་ཐགྲིལ་) ནུབ་འཛུལ། ཉན་པའི་གསོའི་གཞུང་ལུ་ཁང་།

ངོ་སྤྲོད།

དེ་ཡང་ནད་པའི་དོན་ལུ་ཕན་པའི་ཕྱག་ལཱ་མཛད་མི་བྱང་འཛོད་དང་སྐྱེད་པ་ཚུ་གི་བྱ་བ་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པའི་སྤང་བྱེད་གི་ནཱ་མ་གཞག་ཚད་མའི་གཞུང་ལུ་གས་ཚུ་ནད་རྒྱས་པར་བསྐྱར་ཡོད་པ་ལས་ ཉེན་མོའི་དུས་ན་སྤོང་བུ་མེ་ཁྲེང་ལ་སྒོ་འཆར་དོན་མེད་དེ་འབད་རུང་ གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུ་གས་ལུ་དང་འདོད་སྤྱོད་མི་ན་གཞོན་སྤང་བ་གསར་པ་ཚུ་དང་ རང་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་པོ་མའི་སྤོང་བ་བག་མེད་དུ་གནས་མི་རེ་འཕྲོན་མི་ཚུ་ལུ་ཕན་པའི་རེ་འདོད་ཀྱིས་བཤུད་རྒྱུ་བྱེད་སྤོང་བའི་གནས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཁ་གསལ་ཚུང་ཁའི་ཐོག་ལུ་བྲིས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ཕྱི་རི་ཚོགས་རྒྱུང་པ་མ་གཏོགས་ནད་གི་དོན་ཚུ་ལུ་རང་བཟོས་བསྐྱར་བ་དང་ རྒྱུན་གྱི་ལྷན་རྒྱུ་ལས་མེད་པ་ལས་ མཁས་པ་ཚུ་གིས་གཞིགས་རུང་བཞད་གད་མི་ཤོར་ཕེད་མཐོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཟེར་ཁྱེ་ཞིན།

གསོ་བ་རིག་ཀྱི་བྱང་འཛོད་དང་དེ་སྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལུ་སྤྱོད་པའི་ཡ་གཤམ་ལུ་གྱུར་པ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ཉིད་

ཚོས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་ཡང་། ལྷག་ལོས། འགྲོ་ཀུན་ལུས་ནད་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་། གསོ་དཔྱད་དོན་དུ་མི་གཉེར་སྤྱོད་མཐའ་ཙམ། དེ་ཕྱིར་རིག་གནས་གཉིས་པ་འདི་དག་ནི། རྟོན་གཉེར་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མཚོགས་ལུ་གྲུབ། ཅེས་དང་ཇི་སྐད་དུ། ཚོས་གསུམ་མེད་པའི་བྱ་བ་ལ། མི་བསྐྱེད་དེ་དང་འགལ་མི་བྱ། ཟེར་ཚོས་གཞན་ལས་རབ་དང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བྱང་འཛོད་དང་ལྷན་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་དོན་ཚུ་མཐོར་བསྐྱར་བ་ཅིན། གསོ་བྱ་ལུ་ལུས་དང་ནད་གཉིས། གསོ་བྱེད་གཉེན་པོ་ཟེས་སྤྱོད་སྤོང་བུ་དཔྱད་བཞི། གསོ་ཚུལ་ནད་མེད་ཐམས་ལུ་གནས་པ་དང་། ན་བ་གསོ་བ་གཉིས། གསོ་བ་པོ་བྱེད་སྤོང་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀུན་འདུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱར་མ་ཞིན། འདི་བཟུམ་གྱི་བྱང་འཛོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གསོ་དཔྱད་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་རང་རྒྱུད་ལུ་ལེན་པའི་རྒྱུ་འདི་བརྟེན་གྱི་གཞུང་ལུ་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྤོང་བ་ལུ་འབྲེལ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ནཱ་མ་པར་དགའ་ཏེ་ཅིག་ལུ་རག་ལས་ནི་དང་། དེ་ལས་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པའི་སྤོང་བ་རང་ལས་ན་ཚོད་དང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོས་ཚུ་ལུ་གཞུང་དོན་མན་ངག་གི་དཀའ་འཕྲང་དོགས་པ་ཚུ་ཁྱེ་། རང་དང་འབྲེལ་མཉམ་ཚུ་ལུ་དཔེ་དོན་གྱི་སྒྲོལ་ལས་འདི་བསྐྱར་དང་ཚུང་འགྲུན་ཡང་འབད་དགོ་པ་མ་ཆད། དཔེ་ཆ་དང་སྒོ་བ་དཔེ་ན་གྱི་དགའ་ལས་ཐོན་པའི་གདམས་ངག་ཚུ་

སྒོ་ལུ་བབྱང་ནི་དང་ཡིད་ལུ་བསམས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཚུ་ཐབས་གྲིས་ལེན་དགོས་ཡིན། དེ་འདྲ་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་ནི་འདྲི་སྒྲིག་མཐའ་བུ་ཕྱིན་པར་བསྐྱབ། ཁྱོད་དང་མི་ཆོད་དེ་ལ་བརྟེན་པར་སྤང་། ཞེས་དང་ཇི་སྐད་དུ། རིག་པའི་དོན་ནི་གཞན་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་ལེགས་པར་འདོད་པས་བྱངས།། ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ལས་རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ཡོན་ཏན་ཚུ་ཐོབ་ཐབས་འབད་དགོས་འདི་གལ་ཅན་ཅིག་ཡིན།

སྤྲོན་པ་ཟེར་བའི་དོན།

དེ་བབྱམ་གཙུག་ལག་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་སྤྱི་དང་ ལྷག་པར་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་མན་ངག་དང་བཙས་པའི་ལྟོན་གྱིས་སྤྱུག་པ་ དུས་རྒྱུན་དུ་ནད་པ་སོགས་གཞན་པན་ལུ་བཙོན་པའི་སྤྱེས་བུ་ཚུ་ལུ་སྤྲོན་པ་ཟེར་ཞུ་ཡིན་མ་ལས་ དེའི་གོ་དོན་དུ་མ་བྱ་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན་ སྤྲོན་པ་ཟེར་མི་འདི་སེམས་ཅན་ཆ་མཉམ་ལུ་བུ་ཕུད་དོ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ ཡའི་བབྱམ་གྱི་བཙེ་གཏུང་དང་བུམས་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་མི་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚུ་སེལ་ནི་དང་། ག་ཆ་ཤུག་ཆེ་ཆུང་ག་བབྱམ་གྱིས་བཏབ་པའི་ནད་པ་ལུ་སྤྲོན་དཔུང་འབད་མ་དཔེ་ལུ་ཞུ་ནི་མེད་པའི་ཁར་ནད་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྲོན་དཔུང་གྱི་ལག་ལེན་བཟང་པོའི་སྒྲོ་ནས་ན་ཆ་ཚུ་ཙ་བ་ལས་བཏོན་གཏང་ཚུགས་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་དང་ལྡན་མ་ལས་སྤྲོན་དཔེ་ཟེར་ཡང་སྤྲོན་པ་ཆོད་ ནད་ཀྱི་ན་བྱུག་ཚུ་གསོ་སྤྱེ་ལུས་ལ་པན་སོགས་པ་ལས་སྤྲོན་པ་ཟེར་ནི་དང་། ཡང་ཅིན་སྤྲོན་ཟེར་མི་འདི་པན་པའི་དོན་དང་འདི་ལུ་བདག་སྒྲི་སྤྲུམ་ལས་སྤྲོན་པ་ཟེར་དཔེ་ཆོད་རྒྱབ་མི་ལུ་ཆོང་པ་ཟེར་དོ་བབྱམ་ཅིག་ཡིན།

སྤྲོན་པའི་དབྱེ་བ།

མིང་འདི་བབྱམ་བཏགས་ཡོད་པའི་སྤྲོན་པ་ལུ་བྱུང་པར་མ་འདྲམ་མང་རབ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ དང་པ་བློན་མེད་པའི་སྤྲོན་པ་ཟེར་མི་འདི་གཞན་གྱིས་བཙོན་མ་ཚུགས་པའི་ནད་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་གསུམ་པོ་ འབྲས་བུ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་མ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཆ་ར་ཙ་བ་ལས་སེལ་ཚུགས་པའི་སྤྲོན་པ་སངས་རྒྱུས་སྤྲོན་བྲེ་ལུ་ཞུ་ཡིན།

བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤྲོན་པ་ཟེར་མི་འདི་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་རབ་དང་ལྡན་མ་ལས་གཞན་གྱི་ཁམས་དབང་པོ་བསམ་པ་ཚུ་རིགས་པས་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཁར་ སེམས་ཅན་གར་ལུ་བུམས་སྤྱིང་ཇེ་འདྲི་སེམས་སྤྱིད་ཐོག་རང་གི་གཤེས་རྒྱུད་དང་ཞིང་གཞན་སེམས་ཉེས་སྒྲོན་གྱིས་གཡོ་ཡོད་མི་ལས་སྤང་ཚུགས་པའི་སྤྲོན་པ་བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་ཚུ་ལུ་གོ་མ་ཡིན།

གནང་བ་རིགས་ཀྱི་སྤྲོན་པ་ཟེར་མི་འདི་དང་ཕུའི་དུས་ལུ་རྒྱུལ་པོ་ཚུ་གིས་རིགས་རྒྱུད་བཟང་པོ་དང་བཙས་པའི་སྤྲོན་པ་ལུ་བཀའི་གནང་བ་བྱེན་ཏེ་ལྷ་ཇེ་ཟེར་རྒྱུལ་པོ་ཁོ་རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོན་པ་འབད་བཀོད་མི་ཚུ་ཡིན།

རྩིས་སྤྱད་པ་པོའི་སྒྲིན་པ་ཟེར་མི་འདི་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཚུ་ལས་སྒྲིན་དཔྱད་ཀྱི་གཞུང་དང་མན་ངག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་ལུ་
མཁས་པར་སྤྱད་པ་མི་ཚུ་ལུ་གོ་ཤི་ཡིན།

ལས་ལ་གོ་མས་པའི་སྒྲིན་པ་ཟེར་མི་འདི་གཞུང་ལུ་གསུམ་སྤྱད་པ་རྒྱ་ཆེ་བཅའ་མེད་ཅུང་ ཏུ་སྒྲིན་ཏུ་རང་གི་སློབ་དཔོན་དང་
འབྲེལ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ལས་ མཁས་པའི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་རྒྱུད་པའི་ལག་ལེན་ལུ་གོ་མས་འདིས་རྒྱུད་དེ་ནད་པ་བཅོས་
པའི་ཉམས་སྤྱད་ཆེ་མི་ཚུ་ལུ་གོ་ཤི་ཡིན།

སྤྱད་བྱ་སྒྲིན་པའི་དམ་ཆོག་།

ཆོས་དང་འཛིན་ཏེན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་གཅིག་འབད་རུང་དམ་ཆོག་ལུ་གནས་དགོཔ་འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་འབད་བ་ལས་ སྤྱད་ བྱ་
སྒྲིན་པའི་དམ་ཆོག་གི་རིགས་ཚུ་སྒྲིན་པ་ཚུ་གིས་རང་གི་མིག་ཏོ་གི་ནང་འབྲས་བུ་མ་གཅེས་པར་བསྤྱད་དགོཔ་ཡིན། དེ་འང་རང་ལུ་
ཡོན་ཏན་བྱིན་པའི་སློབ་དཔོན་འདི་རབ་བྱུང་བཅུན་པ་མཆོན་ཏིང་དང་ལུན་མ་ཅིག་ཡིན་པ་ཅིན་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཡིན་མཐོ་བའི་སློ་
བཞག་ནི་དང་ རྟེན་དེ་བཟུམ་མིན་རུང་གྲུས་པའི་ཐོག་ལས་གོང་ལུ་བཀྱར་ཏེ་སློབ་དཔོན་མཉེས་པའི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་དགོཔ་ཡང་
ཇི་སྐད་ཏུ། ཆོག་གཅིག་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ལ། སྒྲ་མ་དག་ཏུ་མ་བཟུང་ན། ཁྱི་ཡི་སྒྲེ་བ་བརྒྱར་ལེན་ནིང་། སྟེ་ཤ་ཅན་ཏུ་སྒྲེ་བ་
འབྱུར་། ཟེར་གསུངས་བཞིན་གྲུས་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་མ་བསྟེན་ན་ཉེས་པ་དང་ནམ་སྟོན་ཆེས་ཡིན། སློབ་དཔོན་གྱི་གསུང་ལུ་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཆོད་མར་སློ་བཞག་སྟེ་ཡིད་ཆེས་མོས་གྲུས་ཐོག་ལས་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་དགོ། གསོ་དཔྱད་ཀྱི་གཞུང་
ལུ་གསུང་ འདི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་མ་བསམ་སྟེ་མཐོ་སར་བཞག་སྟེ་གཙང་སྤྱད་ཀྱིས་ཞབས་སྒྲིད་
དགོ། རང་གི་སློབ་བྱ་གཅིག་པའི་ཆ་རོགས་ཚུ་ལུ་ཡང་ དབང་སྒྱུར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་བསྟན་གནང་མི་སྒྲ་མ་གཅིག་གིས་བསྟུས་
པའི་དོ་རྩེའི་སྒྲིན་གྲོགས་ཡིན་མཐོ་སྟེ་ དག་སྒྲུང་དང་བཅེ་གཏུང་སྒྲེ་དགོ། རང་ལུ་སློ་གཏད་སྒྲུབ་སའ་འཆོལ་འོངས་པའི་ནད་པ་ཚུ་ལུ་
ཡང་རང་གི་ལུས་ལས་གཤགས་པའི་བུ་ཆ་བཟུམ་གྱི་སློ་སྒྲེ་སྟེ་ ཁོང་གི་གཟུགས་ལུ་འཁོར་བའི་ན་བྱུག་དང་སྤྱག་བསྐལ་ལུ་མི་བཟོད་
པའི་སྟིང་རྩེ་དང་ཕན་བཏག་ནིའི་བྱམས་པ་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་ལེགས་ཞེས་སྟེ་སྤྱད་དགོཔ་ཡིན། ནད་པ་དེ་ཚུ་གི་གཟུགས་ལས་ཐོན་
པའི་ནྱ་ག་དང་ཁྲག་ ཆབ་གསང་དང་ ཡང་ཅིན་གཙང་སྤྱད་མི་ལུན་པའི་ནད་པ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོཔ་འབྱུང་ཆེ་རང་ལུ་
ཁྱི་དང་ཕག་པ་བཟུམ་གྱི་སློ་བཞག་སྟེ་གཙང་བཅོལ་མེད་པ་སྒྲིན་བཅོས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ཏུ་སྤྱད་ཏེ་འབད་དགོཔ་ལ་སོགས་པའི་དམ་
ཆོག་དང་ལུན་པའི་ཐོག་ལས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནད་པའི་བྱ་བ་ལུ་བཙོན་དགོཔ་ཡིན།

ལུས་གྱི་ལས།

སྒྲན་པའི་ལུས་གྱི་ལས་ནི་རྒྱུད་ལས། ལུས་གྱི་སྒྲན་དང་ཆ་བྱང་ཚྲིགས་པར་བསགས། །ནད་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་དོན་དུ་གཉེར།
ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ནད་པའི་དོན་ལུ་འོས་འབབས་དང་ལྷན་པའི་ལུ་རྩ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དེ་འབད་དགོཔ་དང་།
དེའི་ཆེད་དུ་མཁོ་ཆེའི་སྒྲན་དང་ཅ་ཆས་གྱི་རིགས་ཚུ་ཡང་མཁོ་སྦྱབ་འབད་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་དཀའ་ཆེགས་དང་ངལ་བ་བྱུང་དུ་བསད་དེ་
ཉི་མ་དང་རུབ་མོ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཉམས་ཐག་པའི་ནད་པ་རྩ་ལུ་ཅི་ལྟོགས་གང་ལྟོགས་གྱིས་ཞབས་ཏོག་ཁྱུ་ཚུགས་པ་འབད་ད་
གོཔ་དང་། ནད་པ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་སུ་ གདོང་ཁོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་རྩ་སྤངས་ཏེ་འཇུག་པའི་མདངས་གྱིས་བསུས་
བཅས་པའི་མིག་གིས་བཟླ་ནི་དང་ཐ་ན་ལག་བརྟེན་ཅམ་ཅིག་ལས་མ་བཟླ་ན་རུང་ཞེས་དང་བཅས་ཏེ་ནད་པ་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་
པ་ཀུན་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་ལུས་གྱི་སྦྱོང་པ་ལུ་བརྩོན་དགོཔ་ཡིན། དེའང་སྦྱོང་འཇུག་ལས།
མིག་གིས་སེམས་ཅན་བཟླ་ན་ཡང་། །ངང་ཞིང་བཅས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཟླ། །ཞེས་དང་། ཏྲག་དུ་འཇུག་པའི་བཞིན་དུ་གྱིས།
།ཁོ་གཉེར་དོ་བཟུམ་ཡོངས་ཐོངས་ཏེ། །འགོ་བའི་བཤེས་དང་གསོང་པོར་གྱིས། །ཞེས་དང་། སེར་མེའི་བརྟེན་ནི་མི་བྱ་སྟེ།
གུས་དང་བཅས་པས་གཡས་པ་ཡི། །ལག་པ་དག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ།
ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་དང་། །གཞན་ཡང་རྩིས་དུ། །ནད་པའི་དོན་དུ་གོམ་པ་གང་སྟོན།
།སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་དང་མཚུངས། །ཟེར་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་བྱུང་པ་ཡོད་པ་ཡིན།

ངག་གི་ལས།

རྒྱུད་ལས། ངག་ཚིག་སྒྲན་པས་ནད་པ་སྟོ་བསྐྱེད་རུས། །ཟེར་དུས་རྒྱུན་ནད་པ་རྩ་ན་བྱུག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་སྤང་ནིའི་ཆེད་དུ་
སྒྲན་པ་ལུ་སྟོ་གཏད་གྱི་སྤྱབས་འཚོལ་ཤ་ཡིན་མ་ལས་ །ཁོང་ལུ་ཚྲིགས་གཏམ་བཏང་ནི་དང་ །ཤོབ་ །མགོ་བསྐྱོར་གྱི་ལྟ་མེད་པར་
ངང་པོ་སེམས་ཁར་བབ་པའི་གཏམ་སྤྱབ་སྟེ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོཔ་མ་ཆད་
སྒྲན་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱབ་བྱ་རྩ་དོན་གསལ་བའི་ཐོག་ལས་གོ་བརྟེན་འཕྲོད་པ་སྟེ་སྤྱབ་དགོཔ་ཡིན། དེའང་སྦྱོང་འཇུག་ལས།
སྒྲན་ལྷིད་ཐེབས་འབྲེལ་བ་དང་། །དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང་།
།འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྦྱ་བར་བྱ། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་དང་།

རང་ལུ་ཡང་གཏམ་ངན་གྱི་གཤམ་པ་ངན་པ་ཚུ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཁ་དམར་གདགས་ཚུལ་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངསམ་
བཞིན་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

ཡིད་གྱི་ལས།

དུས་རྒྱུན་དུ་སྐྱེན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་ཆད་མེད་བཞི་སྐྱབ་ནི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཡིད་གྱི་ལས་གཙོ་བོ་ཡིན།
དེ་ཡང་རྒྱ་ནད་པ་ན་བྱུག་གིས་མནར་བའི་སྤྱུག་སྒྲུལ་མཐོང་མ་ལས་སྤྱིང་༄༅། དེ་ཚུ་ལུ་ཕན་བཏགས་པའི་སྒྲོ་བ་སྐྱེད་པས་བྱམས་པ།
དངོས་སུ་སྐྱེན་དང་དཔྱད་གྱིས་ནད་ཚུ་ནི་བས་ཕན་ཐོགས་པ་ལས་དགའ་བ། ནད་པ་འདི་ལྷུག་པ་དང་སྤྱང་ཀ་ དབྱ་དང་གཉེན་
འཇའ་རིས་མ་དང་ཐོག་པ་

ཟེར་བའི་ཚྭགས་རིས་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་སྟེ་ཆད་མེད་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཆ་མཉམ་ལུ་ཕན་པ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན།
ཕན་པ་འདི་གཙོ་བོ་བསྐྱབ་ནི་ཟེར་བ་ཅིན་མི་ན་བར་བཞག་ནི་དང་ན་མི་ཚུ་སྐྱེན་བཅོས་འབད་དེ་བདེ་བ་ལུ་བཀོད་ནི་འདི་ཡིན།
དེ་འབད་ཕ་ལས་རང་གི་ཁེ་ཕན་དང་ཉེན་ཁ་ལུ་བསམ་ཏེ་ནད་པ་ལུ་སྐྱེན་དཔྱད་མི་བཞོལ་འབད་ནི་དང་ཚྭགས་རིས་
འཁོན་འཛིན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ནད་གྱི་སྤྱུག་བསྒྲུལ་གྱིས་མནར་བའི་ནད་པ་དང་སེམས་ཅན་ཆ་མཉམ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
་བྱུག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པའི་བྱང་རྒྱ་བ་མཆོག་གི་སེམས་བསྐྱེད་འདི་བབྱམ་ལྷན་ན་རང་གིས་བལྟ་མི་ནད་པ་ཚུ་ཡང་དགའ་འཇ
མ་ནི་དང་ཤི་བའི་སྒྲོག་ལས་སྐྱབ་པའི་ཆ་རོགས་ལུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན།

སྐྱེན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱུད་པ།

རྒྱུད་པ་ལུ་སྤང་བྱ་དང་། སྤང་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤང་དགོས་ནི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་པ་སྤང་སྤང་གཉིས་ལས་མི་དགེ་སྤང་།
།སྤྱོ་འཆལ་ཐོཅ་དེག་པ་ངན་རྒྱུད་དོར།

ཟེར་གསུངས་བཞིན་ནང་པའི་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ལུགས་ལུ་ནད་པ་དག་ནིའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་སྒྲོག་གཙོང་པ།
ནད་པའི་བྱིམ་ནས་ནོར་ཇུས་ཨར་ཕ་རྒྱུན། ནད་པའི་རྒྱུང་མ་ལུ་ལུས་འབྲེལ་འབད་ནི་(ལོག་པར་གཡེམ་)།
སྐྱེན་བཅོས་ལུ་བརྟེན་པའི་ཤོབ་། ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་གི་བར་ན་མ་མཐུན་མ་བཟོ་བའི་ཕ་མ།
འཆལ་གཏམ་ལ་སོགས་པའི་ངག་འབྲུལ། ནད་པ་ལུ་ཆོགས་གཏམ་བཏང་ནི་ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུབ།
ནད་པ་ལུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཞོར་ལུ་ཆགས་པའི་བརྒྱབ་སེམས། ནད་པ་ལུ་གཞོད་སེམས་གྱི་ཐོག་ལས་དཔྱད་འབད་ནི།

ནད་པ་འདི་ཤི་སང་པ་ཅིན་དག་འ་སྐྱམ་པའི་ལོག་ལྟ་སྟེ་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤང་དགོ་པ་དང་།

དེ་ལས་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་དང་མི་བུན་པའི་སྒྲི་སྒྲིད་དང་།

མི་རིགས་པའི་ཐོ་ཅོད་དང་དིག་པར་བརྟུ་བ་སོགས་ངན་པའི་སྒྲིད་པ་ཚུ་ཡང་སྤང་དགོ།

གཉིས་པ་སྤང་བའི་སྒྲིད་པ་ནི།

སྒྲིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་སྤྱད།

ཟེར་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲིན་ག་ཅི་ཡིན་རུང་སེར་སྒྲ་མེད་པར་གཏོང་བ་ཟང་ཟེར་གྱི་སྒྲིན་པ།

ངག་གིས་ནད་པའི་སེམས་གསོ་བཙོན་གྱི་སྒྲིན་པ། གཅེས་པའི་སྒྲིག་སྟེར་བ་མི་འཇིགས་པའི་སྒྲིབས་བཅས་སྒྲིན་པའི་པར་ཕྱིན།

གཡོ་སྒྲིད་དང་ཚུལ་འཆོས་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ།

ནད་གྱི་ལྷ་ཆོག་ལང་པ་ལ་སོགས་ནད་པའི་ཁོང་ཁྲོ་ལ་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ།

ནད་བརྟག་དཔྱད་དང་བཙོན་ཐབས་ལུ་ཕྱི་བཤོལ་དང་ལེ་ལོ་མི་བྱེད་པ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ།

གོང་ཁྱུས་བཞིན་ཆད་མེད་བཞི་སྟོམ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ།

ལྟ་བ་མཐའ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅས་པར་ཕྱིན་ཏུ་གཡུ་བཙོན་དགོ་པ་
ཡིན།

སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ།

སྒྲིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི།

རྒྱུད་ལས།

གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ཆེ་འདིར་སྒྲིད་པ་དང་།

དབང་དང་ལོངས་སྒྲིད་དག་འབདེ་ལྷན་པར་འགྱུར།

ཟེར་ཏུས་རྒྱུན་ཟས་སྒྲིད་དམན་ལྟག་ལོག་པའི་མཐའ་ལུ་མ་ཤོར་བས་ནད་མེད་པ་དང་།

འཆོ་བ་ལོངས་སྒྲིད་ལྟོ་གོས་རྣམ་གསུམ་འཛོམས་པས་སྒྲིད་པའི་ཉིམ་ཤར།

སྒྲིན་གཤམ་ཡུལ་ལུ་བྱབ་པས་ཡུལ་ཁམས་དབང་ཏུ་འདུ་བ་དང་།

གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལུ་ལོངས་སྒྲིད་པའི་སྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པའི་ཏུས་ལུ་སྒྲིག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ཕྱ་ལས་གནས་སྐབས་

དག་འབད་བདེ་བའི་དཔལ་ལུ་གནས་པ་ཡིན།

ཐར་བྲུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱུད་ལས། མཐར་བྲུག་འབྲས་བུ་གཡོ་སྒྲིད་པ་རྣམས། །སྤངས་ནས་ནད་པ་གསོ་བ་ལ་འཇུག་པ།

།སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཟོད་འགྱུར་ཞེས།

།འཆོ་མཛད་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་པ་ཡིན།

ཟེར་སྒྲན་པའི་རྒྱ་དང་རོ་བོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁར་ ཟུད་པར་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤངས་ནི་དང་། ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ།
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལུ་སྒྲིད།

དེ་ལས་གཡོ་རྒྱ་དང་རང་འདོད་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པའི་ཉེས་པ་ཚུ་སྤངས་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་ནད་པའི་དོན་དང་དུ་སྤངས་ཏེ་སྒྲན་བཙས་ལུ་བ
ཚོན་པའི་སྒྲན་པ་ཚུ་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལམ་ལུ་བསྐོད་རྒྱུགས་ཟེར་བཙོམ་ལྡན་འདས་འཆོ་མ
ཇོན་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་གིས་ལུང་བསྐྱན་ཡོད་པ་ཡིན།

མཇུག་བསྟུན།

དེ་འབདཝ་ལས་ཆོས་གཅིག་གིས་ཆོས་ལེ་ཤ་སྐྱབ་རྒྱུགས་པའི་ཟུད་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གསོ་བའི་སྒྲན་བཙས་ཀྱི་ཕུག་འགན་
འདི་ལུ་དད་པ་ནམ་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་ལས་བཙོན་དགོཔ་གལ་ཆེཝ་ཡིན་ཟུ། ། སྒྲན་པས་རང་འདོད་ཆགས་སྤང་རབ་སྤངས་ནས།
སྒྲན་དཔྱད་བྱ་བར་ནམ་ཀུན་བཙོན་ལུས་ན། སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་འགྱུར་ཞེས།
སྒྲན་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་དཔལ་ཀྱི་མགལ་ནས་གསུངས།། དགེ་འོ།།