

ཉ་ཏུ་མ་གཤོས།

འཇིགས་མེད་སངས་ཀྱི་རུང་འཇོམ་སྤྱོད་པ་ཁོ་རིམ་ ༥ པ།

ཐུན་དོན།

3      མན་ངག་རྒྱུད་སྐྱབས་བཞི་པ་ལུས་ཉོན་ཐོས་བཤི་སྐྱབས་      ལཱུ་32      པ་ལ་ནད་ཐོས་བཤི་ལཱུ་ལས་      ལ་ནད་བཅོས་ཐབས་  
 སྐྱབས་ཀྱི་ཏ་ཐང་འཕྲོམ་ལག་ཅི་ག་མི་ལ་ལམ།།      ར་མི་ལ་སྤྱད་བ་འཁར་གོང་མེས་བསྐྱེད་བདུག།      ཟེར་གསུངས་པ་ལས་རྩེས་ལུ་འབྲང་བྱེ  
 མན་གཅིག་གིས་ནད་གཅིག་ལུ་པན་ཐོགས་ཡོད་པའི་      རོ་མན་དུ་རྩྭ་འགྲོ་ལས་      འགོ་ཐོག་སྤྱོད་བཤི་མེ་ལས་      མན་ལུ་མ་གྱུར་ཚད་གྱི་  
 རྒྱལ་རབས་དང་      མན་སྤོ་ལག་ལཱུ་འཐབ་པའི་སྐྱབས་      སྤྱོར་ཚུ་ལུ་ཚུ་གི་སྤོར་ལས་      མན་བཅོས་ཀྱི་འགོ་རིམ་ཚུ་      ཏེ་མ་ལས་གཡས་ཚད་ལག་  
 ཚུ་ནང་འབད་སྤོ་ལུ་ཡོད་ནེ་འབད་ཅུང་      ད་རེས་ནངས་པ་མྱི་རི་མན་བཅོས་ཀྱགས་ཆེ་བའི་བྱབས་ཀྱིས་      མིང་ཅམ་ལུ་འབྱུར་ནི་ཡིན་མ་ལས་      མི་  
 ཏུ་མས་གཅེས་སྤྱོད་འབད་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་བྲིས་བྲིས་ཡིན།

दोस्त

[illegible]

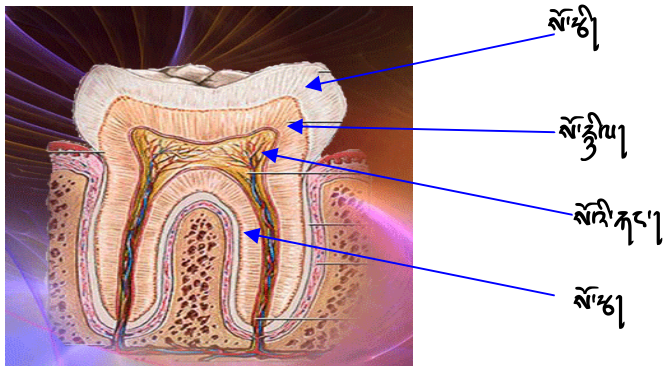
ཟས་ཟ་བའི་དུས། ཟེ་བའི་དུས་སྒྲིགས་མ་ལུ་ཉོད་པ་དྲ་ རང་གི་བྱ་སྟོན་ངན་པའི་དབང་ལུ་ཟུལ་ཏེ་ ཟས་འཛིན་མ་འདྲ་ལེ་ཤ་ལུ་ག་ལེ་  
འཐབ་ ཟས་སྟོན་དམན་ཉུག་ལོག་པ་ལས་བརྟེན་ནད་གཞི་ལེ་ཤ་ར་ཐོབ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། རྟན་གཞི་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ནད་ལས་ སོ་སྤྱི་འདི་ག་  
དེ་སྤེལ་ཡིན་ན་དང་ རང་སྤྱོད་ལས་ལུ་གས་ཐོག་ལས་ དུ་རྩ་ར་ལུ་ག་ལེ་འཐབ་ཏེ་བཅོས་ཐབས་འབད་ཐངས་སྟོར་བྱིས་མི་དེ་གིས་ འབྲུག་  
མི་ག་ར་ལུ་ཡན་ཐོགས་འབྱུང་ཁོང་མཉེ་བའི་རེ་བ་སྤོམ་ཡོད།

བསྐྱལ་བ་དང་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལུ་སོ་བཞི་བཅུ་ཡོད་དེ་འབད་ཅུང་ཅ་བཅས་རྐང་གཉིས་མི་རྩེ་  
 ལུ་སོའི་གུངས་ལ་ལུ་མ་བཅུ་སོ་གཉིས་ལས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མདུན་སོ་བཅུན་མཆེ་བ་བཞི་འགམ་སོ་བཅུ་དུག་ཅེས་ཉི་ཤུ་བཅུན་  
 དང་དེ་ལས་རྒྱས་ཅེས་པ་མེད་པའི་ལོ་བཅུ་བདུན་དང་ཉི་ཤུ་ལངས་པའི་ཤུ་ལ་ལས་ལཱ་གས་སོ་(རྒྱས་སོ་)བཞི་སྐྱེས་ནི་ཡོད་པ་ལས་སོ་  
 ལུ་མ་བཅུ་སོ་གཉིས་བྱུང་མ་ཡིན།

**སྐྱོན་ནད་ཀྱི་ཁྱུ།**      སྐྱོན་ཟེང་མི་འདི་ ཁ་ཟས་སོགས་སེའི་དྲང་ལུ་རུལ་ཏེ་ འབྲུབ་ལུ་སྦྱར་ཏེ་ན་ཟུག་རྒྱུ་མི་དེ་ལུ་སྦྲུང་ཡིན།  
 རྒྱ་འདི་ ཟས་གྱི་རོ་ཚུ་སེའི་ཏེང་ལུ་རུལ་ཏེ་རོ་སྦྱར་ཆགས་པ་ ཁ་ཟས་མང་རྒྱར་གྱི་རིགས་པ་ཏེ་དགས་པ་ཚུ་ལས་ སྐྱོན་གྱི་ནད་ཟོང་ཡིན།

[illegible]

ནང་བཀའ་བཞག་པ་ཅི་ནི་ ན་བྱུག་ནི་དོ་བྱུམ་མའི་འཆོར་བ་འོང་མ་ཡིན།



**ସଠେଇ'ସ୍ତସନ।**

བཅོམ་ཐབས་ནང་ལུ་ གཙོ་བོ་མཉམ་ན་དང་དཔུང་གཉིས་ཡོད་དེ་འབད་ཅུང་ ད་པལ་ནངས་པ་ ནང་པ་འི་གསོ་བ་རིག་པ་ལུ་དཔུང་ལཱ་ལཱ་ཁེ་འཐབ་  
 མི་མེད་དེ་འབད་ཅུང་ ཡི་འི་གསོ་བ་འི་མཉམ་ཁང་ནང་ལུ་ འབུམ་གྱི་ཟཱེ་པ་འི་སོ་འདི་འབལ་བཀོམ་ཡིན། ཡིན་ཅུང་ མི་ག་ར་ ཐ་ན་རང་གི་  
 གཟུགས་ལུ་ ཡན་ཐོག་པ་འི་མཉམ་ཁང་ཆུང་ཁྱེ་གི་ཆུང་ཅུང་ དེ་ལུ་དོགས་ཏེ་དོད་མི་ཅང་ཅང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཟུམ་མ་འི་ རང་གི་གཟུགས་  
 ཁང་ མཚན་ཆ་ཆུང་ཏེ་བྱངས་ཁྲག་བརྟོན་ནི་ལུ་འཛིགས་ཡོད་ཐབས་ཏེ་དོད་མི་ཚུ་ མཉམ་ཁང་ནང་འགྱུར་གོ་མ་མགོ་ཅུང་ གཟུགས་གསེབ་ཐབས་  
 ར་མེད་པར་རྒྱབས་འཛིན་ཏེ་འགྱུར་པའི་བསྐྱང་ལས་ མི་ཚེ་གཅིག་ནང་ སོ་ཚར་གཉིས་ལས་ཉལ་རྒྱུས་ནི་མེད་མི་དེ་ཡང་ འབལ་བཀོམ་ཡིན།  
 དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ ནང་པ་འི་གསོ་བ་རིག་པ་ལུ་སོ་ནམ་བཅོམ་ཐབས་ལེ་གི་ཡོད་པ་འི་ནང་ལས་རྩ་དུ་ར་ཟེར་བའི་མཉམ་ཁེ་འབལ་ཐོག་  
 ལས་ སོ་འི་ནང་ཡོད་པ་འི་སྤྱོད་འབུམ་ཚུ་འཛོམས་བརྟངས་ཡིན། དེ་གི་ལཱ་ལཱ་ཁེ་འདི་ག་དེ་སྤེལ་འབལ་ཡིན་ན་ལས་མར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 གཟུགས་ཚུགས།

ཐུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



Datura stramonium.

[illegible]

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབྱས་མཉེ་པར་ སགནས་ ལམ་གྱི་བྱུང་ཁར་ ཞིང་གི་བྱུང་ཁར་ ལྷན་ཡུངས་བཞག་པའི་སྒོ་ཚུ་དང་ སང་ལ་  
 སོགས་པའི་ ས་སྐམ་དང་རྩོམ་གྲིལ་ཆར་དང་ ལཱ་ཁག་སྡེ་ ས་བཀོམ་དགོ་པར་ རང་བཞིན་གྱིས་ ལྷ་ཉི་གི་ལོ་ནང་སོན་ས་ཁར་འབྲུག་  
 དེ་ཡོད་མི་དེ་ རྒྱ་ཅིག་གྱི་ཟླ་བཞི་པ་ནང་ལས་ ལོག་སྐྱེས་ནི་འགོ་བཅུགས་པ་ཡིན། ལམ་འདི་ས་ཁར་ལས་ བྱ་གྲུ་འཛེན་པའི་བསྐྱེད་འདུབ་  
 མ་གྲིལ་དང་གསུམ་ བཞི་ལས་མཉེ་བུང་ རྟེ་ཚན་སྡེ་ དཔེ་འབད་བཅིན་ ང་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེ་པའི་ལཱ་འབད་མི་ཚུ་གི་ ཞིང་ནང་ཡོད་  
 པའི་གོ་ན་ཅུག་བྱ་གྲུ་བབུམ་སྡེ་སྡེ་ཡིན། ལམ་འདི་ མི་གིས་གསོ་སྦྱོང་འབད་མ་དགོ་པར་ ཁོ་རང་གིས་ རང་མགོ་རངས་འདྲེངས་སྡེ་ ཟླ་མ་  
 གསུམ་དང་བཞི་གི་ནང་ལཱ་ མཉེན་ཤར་ རྟེན་མ་ཡང་བཟགས་པ་ཡིན། ལཱ་ག་ནི་ཡང་འབད་མ་དགོ་པར་རང་བཞིན་ལས་ འཛེན་པའི་ལམ་  
 འདི་ རྟོན་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་ཡང་གཞོན་པ་མ་བཞེད་ནི་དེ་གིས་ ག་ཉེ་སྐྱེས་ཅུང་ཉེ་དམ་དམ་སྡེ་སྡེ་ཡིན།



མཉའ་པའི་སྐྱེས་ཞིན་མཁའ་ལས་ ལྷན་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ ས་ལུ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལུ་བརྟེན་ རིང་ཚད་མི་ཁྱུང་གཅིག་དང་གཉིས་  
 གྲོམ་འབྱོར་ཞིན་མཁའ་ལས་ མེ་རྩོག་ཚུ་ཡང་ཤར་ནི་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན།

དེ་ལས་ མེ་རྩོག་ཤར་ཞིན་མཁའ་ལས་ རྒྱས་ལུ་ནེ་འཛུགས་པའི་ནང་ལུ་ མེ་རྩོག་ཤར་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ ས་ཁར་འབྱུང་ཞིན་མཁའ་ལས་ རྩོག་མ་



ཚུང་ཀྱང་མེ་རྩོག་ཤར་ནི་འགོ་བཙུགས་  
 པ་ཡིན། དེ་ལས་ མཉའ་པའི་སྐྱེས་ཞིན་མཁའ་ལས་  
 བཟོ་མས་ལྷན་



བཞི་ཉུག་ཅམ་སོང་པའི་ཤུལ་ལས་རྩ་རྒྱ་རུ་འདྲིན་གྱི་མ་ ངོ་མ་སྤོ་སྤོ་མ་སོང་ཏུང་ ནང་ན་གི་སྤྱོད་འཚོ་གི་འདྲིན་  
 ལུ་ རྒྱས་ལུ་ཁུ་ཤར་གོ་པ་ཡིན།

## འདུལ་མ།

མཉའ་པའི་གི་འདུལ་མ་འདི་ཡང་ ཏེ་མ་ས་ཁར་ལས་འབྱོར་པའི་སྐྱབས་ འདུལ་མ་འདི་ དབྱིབས་དྲུགས་རིང་མོ་ མདོག་སོ་ལུང་གུ་ དཀར་  
 པོ་འཛུངས་ཡོད་པ་དང་ ཁུངས་ཁ་གཉིས་དང་བཞི་ལས་ཉུག་མེད་པ་ཡིན། ཡིན་ཏུང་ ཚུང་ཀྱང་མཉའ་པའི་སྐྱེས་མཉའ་པའི་སྐྱེས་  
 ངོས་འཛིན་འབད་ཚུགས་པ་ཡིན།



མཉའ་པའི་འདྲི་སྤོམ་འབྱོར་བའི་སྐྱབས་ འདུལ་མ་འདི་ ཏེ་མ་ཚུང་ཀྱང་མཉའ་པའི་སྐྱེས་མཉའ་པའི་སྐྱེས་ མ་འདྲུལ་སྤོམ་མཉའ་པའི་སྐྱེས་ཡིན།

འདུལ་མ་འདི་ངར་པ་ཡང་ རིང་མོ་འབྱོར་བའི་ཁར་ དབྱིབས་ཡང་སྒྲོ་སྒྲོ་ཡོད་པའི་གུ་ ཟུར་ཚུ་ལུ་ཅོམ་སྐྱུར་ལུ་ཤར་མཉའ་པའི་སྐྱེས་

འདུལ་མ་འདི་མདོག་ཡང་ སོ་ལུང་གུ་སེ་པོ་འཛུངས་ཡོད་པ་སྤོམ་མཉའ་པའི་སྐྱེས་ཡིན།



ལས་སྒྲེལ་ཞིན་མ་ལས་ ཟླ་མ་བརྒྱ་དང་དྲུག་གི་ནང་ལུ་ འཛོ་ཞིན་མ་ལས་ ལཱ་སྒྲེལ་ལྟོད་འཐབ་ཚེ་ལུ་འབྱེད་ཡིན། སོན་འདི་གི་  
མདོ་ག་ ནག་པོ་དང་ཕྱ་ལུག་ སྒྲོམ་ཆུང་ གྲིལ་འབྲུ་ལས་སྒྲོམ་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན། འབྲུ་ནི་གི་དུས་ཚད་འདི་དྲི་མ་ཆ་བཞི་ལུ་བགོ་འབྲུ་བའི་  
སྐབས་འབྲུ་དགོ་པ་ཡིན།

## ནོར་ཡོ



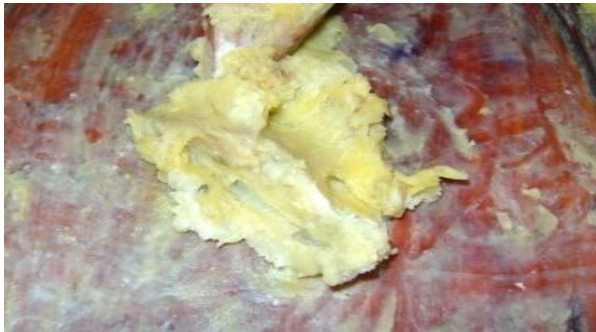
ལཱ་སྒྲེལ་གི་ནོར་ཡོ་ གྲིང་དུ་ འདི་ སྒྲོམ་ཆུང་གེ་བེ་གི་གྲིང་བཟུམ་དང་ འིང་བུང་མིའི་གཟུགས་ཅམ་ཡོད་ཅུང་ ས་ལུ་གས་ཀྱིས་གི་ཁྱད་པར་  
ཀྱི་ འིང་བུང་ཆེ་ཆུང་མ་སྒྲོམ་པར་ སོ་སོ་སྒྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན། གྲིང་འདི་ས་ལས་སྒྲེལ་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱང་ལས་རང་ཁོང་ལྟོད་ཡོད་པ་སྒྲེལ་  
ཚུགས་པ་ཡིན། གྲིང་འདི་སྐྱམ་པའི་སྐབས་ ཁོང་ལྟོད་འདི་ནང་ལུ་ ཀྱ་བལ་དང་འདྲ་བའི་དེང་ས་པོ་རྒྱ་རྒྱས་ལེ་གི་གས་གང་ཉེ་ཡོད་པ་  
མཐོང་མ་ཡིན། གྲིང་འདི་ སྐྱམས་ཞིན་མ་ལས་ཅུ་ལཱ་ནི་དེ་གིས་ གྲིང་གི་རྩ་ཀྱི་འདི་ལས་ བྱ་གྲུ་གས་རལ་མ་སྒྲེལ་བར་ དཔེར་ན་ གེ་བེ་གི་གྲིང་  
བཟུམ་སྒྲེལ་ སོན་འདི་ལས་རང་སྒྲེལ་ཡིན།

## ལག་ལཱ་འཐབ་ཐངས་

ཟླ་མ་བརྒྱ་དང་དྲུག་གི་བར་ན་ ཅུ་དུ་ར་གི་སོན་འདི་ལུ་གས་སྐྱེ་སྒྲེལ་འཛོ་ཉེ་ ལཱ་སྒྲེལ་བེད་ལྟོད་འཐབ་  
ཚེ་ལུ་འབྱེད་ཡིན། དེ་ཡང་ང་བཅས་ར་གི་ སོན་འདི་འདྲུ་ཞིན་མ་ལས་ རས་ཅིག་གིས་ཡུར་བཞག་ཞིན་མ་  
ལས་ དུས་ནམ་དགོ་ཅུང་ལག་ལཱ་འཐབ་ཚུགས་པ་ཡིན། ལག་ལཱ་འཐབ་ཐངས་དེ་ཡང་ སོན་འདི་ བུ་མ་  
དང་ར་གི་ཆིལ་ལུ་དགོ་པ་ཡིན་ཅུང་ དེ་ཆུ་ཐོབ་པར་ལུ་ཞག་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གི་ཚབ་སྒྲེལ་ ཅུས་པ་འདྲ་བའི་བ་  
མར་རྩིང་མ་ཡང་ན་ ཡག་པ་གི་ཆིལ་ལུ་གང་ཅུང་ཅིག་དང་ ཆ་སྒྲོམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན། དཔེ་འབད་བ་ ཅིན་ གོང་ལུ་ཡོད་པའི་ བ་མར་  
རྩིང་མ་དང་སོན་གྲིས་ སྤྱོད་པ་ཡིན་ཅུང་ དེ་ལུ་ བ་མར་རྩིང་མ་དང་ སོན་འདྲུ་ན་འདྲུ་གི་ཅིག་ལར་སྤྱོད་པ་ཞིན་མ་ལས་ ལུ་གས་



ཤོམ་སྒྲུག་ནག་པ་ཡིན། དེ་ལས་ སོན་དང་མར་རྩིང་མ་སྒྲུག་པའི་མན་འདི་ ཟངས་གཞིང་གཞིག་ནང་ཆུ་ཕྱེད་ཀ་བཀང་ནི་ནམ་ལས་  
 དེའི་ནང་ལྷ་རྩིས་ཀྱང་ཆུའི་ཕྱེད་ལྷ་འཕྲོད་མ་སྒྲུག་ནག་པ་ཡིན། དེ་སྒྲུག་ནག་པའི་དེ་ཡང་མེ་བསྒྲུག་པའི་རྩི་ལེ་འདི་ཆུ་མི་རྒྱ་ནི་གི་  
 དེ་ནམ་ལས་ཡིན།



ཕག་པ་གི་ཆོལ་ལུ།



མར་རྩིང་མ།



སོན།



སོན་དང་མར་སྒྲུག་བསྒྲུག་པ།



རྩི་ལེ་མེ་བསྒྲུག་པའི་མཐོང་ལྷང་།



མན་པ་ལས་ རྩི་ལེ་མེ་བསྒྲུག་པའི་མཐོང་ལྷང་།



ཆུ་ལས་ སོན་གང་དེ་གི་ཕྱི་

མའི་རྩི།

མན་པ་ལས་ བསྒྲུག་པའི་རྩི་ལེ་ སོན་དང་དཔག་པའི་མཐོང་ལྷང་།

དེལས་ སོ་སོ་དྲེལ་བ་གཅིག་ མེན་པ་མེད་པ་དཔལ་ལུ་མ་གྱུར་ཚུན་ཆོད་བཅོམ་ཞེས་ལས་ རྒྱུ་ཐོག་ཁར་ཡོད་པ་འདྲི་ལེ་བ་གྲུ་བཞག་ཏེ་སོན་  
དང་མར་གཏོས་སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་ཡོད་མི་འདི་བྱུགས་དགོཔ་ཡིན། དེལས་ དེ་གི་ཐོག་ཁར་ ལའི་ལྷ་མ་གྲུ་ལས་ སྤྲེལ་དྲེལ་ཅིག་གི་ཏེ་ཡོད་མི་དེ  
ཁ་ལས་མར་སྤྲེལ་དགོཔ་ཡིན། དྲེལ་ཅུང་འདི་ལས་འཕྲོད་པ་འདི་དྲེལ་ཅུང་འདི་ ཁ་ནང་བཀའ་བཞག་དགོཔ་མ་ཆད་ སོ་ག་ཏེ་ན་སར་དཔག་  
དགོཔ་ཡིན། མཉམ་པོས་འབད་ནི་དུས་ཡུན་དེ་ཡང་ ཆར་ཅིག་ལུ་ རྒྱུ་ཐོག་གསུམ་དེ་རེ་སོར་ཏེ་འབད་མ་དེ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་བཅུ་ཟམས་  
དང་བཅོམ་དགོཔ་ཡིན།

### མཉམ་པོས་འབད་བའི་དུས།

མཉམ་པོས་འདི་དུས་ནམ་ར་འབད་ཅུང་མ་བརྟུབ་མེད་ཅུང་ གནམ་རྒྱ་པ་ ཁ་ཟས་ག་ནི་ཡང་མ་ཟ་བའི་ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་ཡིན་དེ་  
ཡང་ ང་བཅས་ཟ་བའི་བཞུམ་སྒོ་ཚུ་གིས་ སོ་འདྲི་ཚུ་ག་ར་སྤྲེལ་ནི་དེ་གིས་ མཉམ་གྱི་དུ་པ་འདི་འབྲུབ་ཡོད་སར་མ་རྟོད་པ་ལས་ འབྲུབ་ལུ་  
ག་ནི་ཡང་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ནི་དེ་གིས་ཡིན། མཉམ་པོས་འདི་ སོ་ན་བའི་ཆེ་ ཆར་གསུམ་དེ་རེ་འབད་དགོཔ་མ་ཆད་མཉམ་  
འདི་ལྷོ་ལྷོ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ ར་བཟེ་ནི་ མགོ་འཁོར་ནི་ རུལ་ནག་འཇག་ནི་ ལ་སོགས་པའི་གཞོན་ཀྱེ་འོང་མ་ལས་ བཞུམ་སྒོ་ག་ནི་ཡང་  
མ་ཟ་བའི་ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ དུས་ཡུན་རིང་མོ་སྤྱོད་འབད་ནི་ལང་དགོཔ་ཡིན། གནམ་མི་དུས་ཚུ་ལུ་ཡང་ དུས་ཡུན་རིང་མོ་སྤྱོད་ཀྱུགས་མ་བརྟུབ་  
ཡིན། སོ་འདྲི་འབྲུབ་འདི་མི་ག་གིས་མ་མཐོང་མི་སྤྱོད་ཆགས་ཅིག་ཡིན་ཏུང་ ང་བཅས་གཟུགས་ལུ་གཞོན་པ་སྤྱོད་ཀྱུ་མི་སེམས་ཅན་ཅིག་  
ཡིན་མ་ལས་ ང་བཅས་ག་ར་གིས་ རང་གི་སོ་འདི་ལ་རྩ་ག་ཏེ་ལུགས་བཟོ་མ་ཚུགས་ཏུང་ གོང་ལུ་བཤད་པའི་མཉམ་པོས་འདི་ ལག་ལུ་  
འབྲུབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ སོ་འདྲི་འབྲུབ་འདི་བརྟོན་ཚུགས་པ་ལས་ ན་བྱུག་དང་བུལ་ཚུགས་པ་ངེས་བདེ་ཡིན། འདི་བཟུམ་མའི་མཉམ་པོས་འདི་  
མི་ག་གིས་ཡང་འབད་ཚུགས་པ་མ་ཆད་ འབད་ནི་ལུ་ཡང་ལུ་ག་ནི་བ་ཡང་འཇམ་རྟོད་རྟོ་ཅིག་ཡིན།



༤༣ མཉན་པའོམ་ཁ་དྲི་གི་ཕྱེ་ལུང་།

[illegible]

༤༡ བཞུགས་པའི་མཁའ་མཁན་པོ་མཆོག་གི་མཛུགས་པའི་ནད་པ།

མིའི་འཕུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་ནད་པ་མ་གཏོགས་ གཞན་གདོན་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཡིན་པ་ཅིན་མན་བཅོས་འབད་ཅུང་ཕྱག་ཐངས་མདེལ་ལས་  
ཡང་དགོས།



2. གསེ་རིག་ཕྱིང་བཟུས་སྒྱུ་རེངས་གསར་པ། མཁན་དྲུང་བསམ་གཏན། བོད་ཡོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྟླན་ཁང་།

3. འཁྱུངས་དཔེ།

༤. དེ་མདེ་ཤེལ་དགོང་། བཟུན་འཛིན་ཡུན་ཚིགས།

5. རྒྱ་བོད་ཞལ་ལྟངས་། - ཁོ་ཅུ་ཚེ་རིང་རྒྱལ། གླི་ཁོན་མི་རིག་དཔེ་སྟླན་ཁང་།