

༣ ཕྱི་དང་ནང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་པ་ན་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚུལ།
དུང་འཆོ་ཕུར་པ་ཆོ་རིད། ལེགས་སྐྱར་བ་གོང་མ། ནང་པའི་གསེ་རིག་སྤེལ་ཁང།

བཅུད་དོན།

༣ འབྱུང་བ་བཞི་གིས་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་ཚུལ་དང་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་དང་། ནང་དང་གཉིས་པོ་སྐྱེ་ན་མས་བསྐྱེད་ཚུལ་སྟོར། དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་ལས།དང་པོ་སྤྱིད་ནས་བར་དུ་ཆགས། །ཐ་མ་འཇིག་ཀྱང་འབྱུང་བས་འཇིག་ །འབྱུང་བ་བྱ་བའི་དབང་པོ་ཆེ།འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་གྱི། །རྟེན་དང་རྒྱ་དང་ས་བོན་ནམས། །ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ། གཟུགས་ཁར་ལྷན་སྟེས་སུ་གནས་པའི་འབྱུང་བ་ས་ཡི་ཁམས་དང་། རྩའི་ཁམས། མེའི་ཁམས། རླུང་གི་ཁམས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེས་མིང་ཡིན།འབྲེལ་བ་ལྷ་ཟེར་ལས། ཁམས་ཞེས་པ་ནི་སྟེས་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ས་རྩ་མེ་རླུང་ནས་མཁའི་ཁམས་ཚུ་ལུ་སྐབ་ཅུག་དཔལ་སྤྱངས་རྒྱུད་བཞིའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས་ཡང་། འབྱུང་བའི་ཁམས་ལྷ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཆ་ལུ་ས་ཁམས་དང་། རླན་ཞིང་གཤེར་བའི་ཆ་ལུ་རྩལ་ཁམས། རྟོད་ཀྱི་ཆ་ལུ་མེ་ཁམས། དབུགས་ཀྱི་ཆ་ལུ་རླུང་ཁམས། སྟོངས་པའི་ཆ་ལུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཟེར་བཤད་པ་ལས། གཟུགས་ཁར་ས་རྩ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་ལྷ་པོ་དངོས་སུ་མིག་གིས་མཐོང་ནི་མེད་རུང་། དེ་ཚུ་ཆ་མཐུན་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་ལྷ་ཟེར་སྐབ་ཡིན།

དོ་སྟོན།

༣ འབྱུང་བ་ཟེར་མི་འདི་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བའི་གཞི་ཅིག་ཡིན་མ་ལས། དཔེར་ན་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རི་བྱག་ནགས་ཆལ་མཚོ་དང་སྤང་ཐང་རྩ་དང་། ནང་བཅུད་འགྲོ་བ་མི་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དངོས་པོའི་གཟུགས་ཆེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྷ་གིས་བྱ་བ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས། འབྱུང་བ་འདི་རྩ་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པར་ཆ་སྟོམས་པར་གནས་ཆོ་ག་ཅིག་གོགས་གཅིག་གིས་འབད་དེ། ཕྱིའི་དངོས་པོའི་རིགས་ས་འོག་གི་གཏེར་དང་། ས་སྟངས་ཀྱི་རྩ་ཤིང་མེ་རྟོག་དང་ས་སྐྱེ་རྟོ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྩ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ག་དམ་ཅིག་འོངས་སྟོད་རུང་། རྟོགས་ནི་མེད་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། ནང་བཅུད་མི་དང་སེམས་ཅན་རྩ་གི་གཟུགས་ཁམས་རྣམས་འཆོ་སྟེ། ནང་མེད་བདེ་བར་གནས་རྒྱགས་མི་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་གིས་བྱེད་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་ཟེར་བྱ་ནི།

༣༡ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་ཚུལ།

འབྱུང་བ་བཞི་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་ཚུལ་འདི། བར་སྐྱང་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལས་ཕྱོགས་བཅུ་པོ་སོ་སོ་ལས་རླུང་ལངས་ཏེ་ཕན་རྒྱུན་བརྒྱུ་ཅིང་འཕུལ་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་རྟོ་རྟེ་གིས་ཡང་འཇིག་མ་རྩལ་པའི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས། དེའི་ཐོག་ལུ་ནམ་མཁའ་ལས་སྤྱིན་སྤྱུག་པོར་ཆགས་ཏེ་ཆར་གྱི་རྒྱུན་འབབ་མི་འདི་རླུང་གིས་བསྐྱེར་ཏེ་རྩའི་ཕུང་པོ་ཆགས་པ་ཡིན། དེ་རླུང་གིས་བསྐྱུབས་པའི་རྟེན་གྱིས་དེའི་ཁར་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཆགས། དེའི་ཐོག་ལུ་དོ་རུང་ཆར་གྱི་རྒྱུན་བབས་པ་ལས་

ཕྱི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཚུ་ཆགས། ད་རུང་རྒྱུང་ལངས་ཏེ་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་སྟེ་བྱུང་སྟེ།
ཁམས་རབ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོའི་རིགས་ཚུ་དང། ཁམས་འབྱིང་ལས་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་རིགས་
ཚུ་དང། ཁམས་ཐ་མ་ལས་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་དང་རི་བྲག་ཐང་ཚུ་བྱུང་མ་སྟེ་བཤད་དེ་ཡོད། རྒྱུང་མེ་རྒྱུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
བཞི་ལྷན་གྱི་སའི་གོ་ལ་དང། ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ལུ་ཆགས་པའི་འགོ་བཙུམས། ལ་ལུ་
འཕེལ་བཞིན་དུ་གནས། ལ་ལུ་འགྲིབ་པའི་འགོ་བཙུགས། ལ་ལུ་སྟོང་པའི་འགོ་བཙུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་མ་
འདམ་ལེ་ཤ་ཅིག་བྱུང་མི་འདི་ཚུ་འབྱུང་བ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་པན་ཚུན་འཕྲོད་དང་མ་འཕྲོད་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་པའི་གྲ།
སའི་གོ་ལ་རང་འགོས་དང་རྒྱུང་འགོས་གྱིས་ཉིད་གྱིལ་ལུ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེ་ཤ་ཅིག་དང་
འབྲེལ་ཏེ་འགྲོམ་ལས་བརྟེན། དེ་ཚུ་སོ་སོའི་ཁམས་དང་རྩས་པ་མ་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ས་ཡི་ཁྱོན་འདི་ལུ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་འདམ་
ལོ་གཅིག་ལུ་ཆ་བཞག་རུང། དཔེར་ན། དཔྱིད་ཀའི་དུས་སུ་བྱོད་རྒྱུང་ལྗང་ཞིང་ཅི་ཤིང་ནམས་ཁ་འབུས། དབྱར་གྱི་དུས་ལུ་
རི་རྒྱུང་ཚུ་བྱོ་ཞིང་ཆར་ཚུ་མང་ཞིང་ཅི་ཤིང་ནམས་ལོ་འདབ་དང་མེ་རྟོག་རྒྱས་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཅི་ཐོག་དང་འབྲུ་ནམས་སྟེན། དགུན་
གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་སྐར་ནམས་འབྲེགས་གྱིས་འདམ། ལྷ་དང་ཤིང་བསྐམས་མི་ཚུ་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ཁམས་འཕེལ་འགྲིབ་སྐྱོ་ཆོགས་པའི་
དབང་གིས་འབྱུང་མ་ཡིན་རུང། དེ་ཚུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མི་གནས་པ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན། དེ་ཡང་རིམ་པས་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་དང། ཟད་ཅིང་རྒྱད་པ་སྟེ་འཛིག་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་གྱིས་བྱི་སྟོད་འཛིག་རྟེན་
ཁམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་འགྱུར་འགྲོམ་ལས་ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོང་བཞིའི་བསྐལ་པ་བཅེར་སྐབ་ཡིན།

ཁ། འབྱུང་བ་བཞི་གིས་མིའི་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་སྟོན།

མིའི་ལུས་འདི་ཁྱ་ཁྱེག་སེམས་གསུམ་གཅིག་ཁར་ཆོགས་པ་ལས་གྲུབ་མི་ལུ་ལུས་ཟེར་མིང་བཏགས་ཅུག མས་པོ་ཞལ་ལུང་ལས།
པ་ཡི་ཁྱ་བ་དང། མ་ཡི་ཟླ་མཚན་གཉིས་ལུ་རྒྱུང་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མེད་པ་དང། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བར་
དོའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གྱིས་བསྐྱལ་མ་ཡིན། དེ་ཡང་བཤད་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་པ་མའི་ཁྱ་ཁྱེག་སྟོན་མེད་པ། ། ནམ་ཤེས་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས་བསྐྱལ་ནས། འབྱུང་ཕྱ་ཆོགས་པ་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་རྒྱ། དཔེར་ན་རྩུབས་ཤིང་དག་ལས་མེ་བྱུང་
མཚུངས། ཞེས་དང། ཡང་རྒྱུད་ལས། པ་ཡི་ཁྱ་བས་རུས་པས་ཀླད་གཞུང་སྟེད། མ་ཡི་ཟླ་མཚན་ཤ་ཁྱེག་དོན་སྟོན་སྟེད།
ཀླད་གཞུང་ལས་དབང་པོ་ནམ་ཤེས་འབྱུང། ས་ལས་ཤ་དང་རུས་པ་སྐྱ་བྱི་སྟེད། རྒྱ་ལས་ཁྱེག་དང་ཕྱེ་རོ་སྟོན་པ་སྟེད།
ཁེ་ལས་བྱོད་དང་མདོག་གསལ་མིང་གཟུགས་སྟེད། རྒྱུང་ལས་དབྱུགས་དང་པགས་པ་རེག་བྱ་སྟེད། མཁའ་ལས་བྱ་ག་ན་བ་
སྟེད་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ། སྤྱིར་ཁྱ་ཁྱེག་སེམས་གསུམ་རང་རང་གི་ཆ་ལུ་གནས་པའི་འབྱུང་བའི་ཆ་ཤས་ལུ་
བསྐྱབ་ཡིན་རུང། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ་སོར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཡིན་མ་ལས་འབྱུང་བ་གཅིག་མ་ཆང་རུང་
མངལ་ཆགས་མི་ཚུགས། བཤད་རྒྱུད་ལས། ས་མེད་མི་འགྲུབ་རྒྱུ་མེད་སྟེད་མི་རུས། ཁེ་མེད་མི་སྟོན་རྒྱུ་མེད་འཕེལ་མི་འགྱུར།
ནམ་མཁའ་མེད་པར་འཕེལ་བའི་གོ་མི་བྱེད། ཞེས་དང། ཤ་དང་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་བའི་རང་བཞིན་དང། ཁྱེག་དང་རྒྱ་སེར་
ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་ནམ་པ། ཐོ་བའི་མེ་བྱོད་ལ་སོགས་པ་ཆ་བའི་རང་བཞིན་དང། དབྱུགས་འབྱིན་རྩུབ་ལ་སོགས་
པ་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་དང། བྱ་ག་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་ནམས་སྟེད་པ་མ་ཆད། གཟུགས་ཀྱི་རྩ་དང་རྩ་ཉི་ཉམས་མེད་ཀྱི་ཆོག་

སྟོང་དང་། བ་སྤྱི་བྱ་ག་བྱེ་བ་ས་ཡ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་འཛོ་བཅུད་སྣ་ཚོགས་དང་། གཟུགས་ཁར་སྤྱི་བྱའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གིས་གངས་ལྷོ་ཡོད། དེ་བཟུམ་ཕྱི་སྟོང་གི་ཁམས་འདི་ནང་ཡང་སྟོག་ཆགས་འདྲ་མིན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གངས་ལྷོ་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་ནང་གི་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་ཁར་གཟུགས་ཁ་ལུ་གཤེར་བ་རྒྱ་དང་རྒྱ་སེར་ལ་སོགས་པ་ལེ་ཤུ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ཕྱིའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཡང་ཕྱེད་ཀ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གིས་གངས་ལྷོ་ཡོད་པ་ལས་ ཕྱི་དང་ནང་གི་རྣམ་པ་ཅོག་འཐད་པ་ལས་དེ་ཚུ་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིན་མ་མཛོན་སུམ་མཐོང་མ་ལས་ཁ་གསལ་མཁུན་འདོད་ཡོད་མི་རྒྱ་གིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གསེང་གི་གཞུང་རྒྱ་ནང་གཟིགས་གནང་།

ག༽ ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་སྟོན།

ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་སྤྱིར་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གར་ལུ་གནས་པ་ཡིན་རུང་། བྱེ་བྲག་དམིགས་སུ་བཀར་ཏེ་ལུ་བ་ཅིན། ཙ་རྒྱུད་ལས། བད་ཀན་ཀླད་པ་ལ་བརྟེན་སྟོན་ན་གནས། མཁུན་མཁུན་ལ་བརྟེན་བར་ན་གནས། རྒྱུད་ཅི་དཔྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་སྟོན་ན་གནས། ཁྲིམ་གསུངས་མི་ལུ་བཟླ་བ་ཅིན་ཕྱི་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་རྒྱལ་དང་ཅོག་འཐད་པ་ཡིན་པ་ལས། དང་པོ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལས་རྒྱུད་འཇམ་བུ་ཡུན་རིང་ལངས་མ་ལས་རྒྱུད་པན་རྒྱུ་བའི་གོགས་འབད་དེ་གཞོམ་ཞིག་བྲལ་བའི་རྒྱ་གམ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་པ་ཡིན། དེ་ཚུ་པན་རྒྱུ་བདེ་བས་པ་ལས་རྟོད་ལངས་ཏེ་འབར་བ་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཚུ་པན་རྒྱུ་བྱགས་ཀྱིས་བདར་བ་ལས་ཟེལ་པ་རྩལ་གྱི་རྒྱ་ཐིགས་ཟགས་ཏེ་རིམ་བཞིན་གཤེར་བ་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཡོ་ཞིང་དྲག་རྒྱ་བདེ་བས་པ་ལས་རིམ་བཞིན་སྤྱི་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་པ་ཡིན་མ་སྟེ་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འོག་ལུ་གནས། མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བར་ན་གནས། ས་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་པ་བཞིན་སྟེ་ལུ་ཆགས་པའི་རྒྱལ་དེ་ཚུ་ཅོག་འཐད་པས། ལུས་ཁམས་མ་ཡི་མངལ་ལུ་ཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ དང་པ་ལྟེ་བ་སྟོང་པའི་ཆ་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྟོག་རྒྱུད་ཨ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་འཕྲོས་ཏེ་ཟླམ་དགུ་ལུ་ས་རྒྱུ་རྒྱུད་གི་གོ་རིམ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མི་འདི་གོང་ལུ་ཙ་བའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཡིན།

ང༽ འབྱུང་བ་བཞི་གིས་ནད་རིགས་བསྐྱེད་ཚུལ།

མིའི་ལུས་ཁམས་ལུ་ལྟན་སྐྱེས་སུ་གནས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་རྣམ་པ་རྒྱུད་མཁུན་བད་ཀན་གྱི་རྒྱལ་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱུད་མཁུན་བད་ཀན་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་མ་གྱུར་པ་རང་བཞིན་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྐབས་ལུ་ ལུས་གནས་པའི་རྒྱུད་དང་། འབྱུང་བ་བཞིའི་ངོ་བོ་ལོག་པའི་སྐབས་ལུ་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་ལུས་སྟོག་འཇིག་པའི་རྒྱུ་འབད་མ་ཡིན། དཔེར་ན་སོ་སོའི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་དང་། ཡུལ་གྱི་འབྱུང་ཁམས་རྒྱ་ཆ་མ་སྟོམས་པར་འབྲུགས་པ་ལས་ས་རྒྱུ་མ་འཕྲོད་པའི་ནད་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་ལུ་ཆ་བ་ཆེ་སར་སྟོད་དེ་ཤ་ཆང་སོགས་རྟོད་ཅན་གྱི་བཟའ་འཐུང་བ་དྲགས་པའི་སྐབས་ལུ་མཁུན་པ་ཆ་བའི་ནད་གཞི་སྟོང་དོ་བཟུམ་དང་། དགུན་གྱི་དུས་ལུ་ཁ་མཐོ་སར་སྟོད་དེ་བཅུད་མེད་པའི་ཟས་སྟོམ་བ་དྲགས་ཆོ་གང་རྒྱུད་གི་ནད་གཞི་འབྱུང་དོ་བཟུམ། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཁམས་མ་འཕྲོས་པར་སྟོང་བའི་ནད་གཞི་དང་། ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པའི་རྒྱུ་ལུ་ཞུགས་པ་ལས་ ལུས་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་ཙ་ལུ་ཞུགས་ཏེ་སྟོ་བྱར་དུ་ཤེས་པ་འཕྲོ་བ་དང་། བན་པ་མི་གསལ་བ། དབང་པོ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་

པའི་འབྱུང་ཁམས་མ་མཐུན་པའི་སྐབས་སུ་གཞོད་པ་ཡིན། མདོར་བསྟུ་བ་ཅིན་ནད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞི་
འབྲུགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུས་ནད་ཐོབ་ལས། ལུས་ནད་གཉིས་པོ་གསུམ་ཆ་ར་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་གིས་སྐྱེད་པ་ལས་ ལུས་ཐ་མལ་དུ་
གནས་པའི་སྐབས་ཕན་གཞོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་མཐོང་རུང་། རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་ན་བའི་སྐབས་སུ་ཕན་གཞོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་
མཐོང་མ་ཡིན།

ཅ། འབྱུང་བ་བཞི་གིས་གཉིས་པོ་སྦྲན་སྐྱེད་ཚུལ་སྟོན།

ང་བཅས་འགྲོ་བ་མིའི་གཞུགས་འདི་ཨ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་འགོ་བཙུགས་ལོ་ལྔ་བཅུའི་བར་དར་མ་གཞོན་པའི་སྐབས་ཚུན་ ལུས་
བྱུངས་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དུས་དང་། དེ་ལས་ལོ་ན་རྣམས་ཏེ་འབྱུང་བ་ཉམས་པའི་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན། དེའི་བར་ན་དུས་
གཞོན་ཟས་སྦྱོད་རྒྱུ་རྒྱུས་འབྱུང་བ་མ་འབྲུགས་པར་རང་བཞིན་ཐ་མལ་དུ་གནས་ཆེ་གཞུགས་ཁམས་བདེ་ཏོག་ཏོ་ཡིན་རུང་།
ཟས་སྦྱོད་རྒྱུ་རྒྱུས་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཁམས་འབྲུགས་ཏེ་ནད་རིགས་མ་འདྲམ་བྱུང་མ་ལས་ འདི་ལུ་བཟླ་རེག་ངེ་བའི་སྒོ་ལས་
བརྟག་དཔྱད་འབད་དེ་འབྱུང་བ་འཕེལ་མི་ལུ་གོང་གཞོན་དང་། ཟད་པ་གསོ་བ། འབྲུགས་པ་སྟོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་
སྦྲན་དང་། ས་སྦྲན་དང་། རྩོ་སྦྲན། ཤིང་སྦྲན། ཅི་སྦྲན། ཐང་སྦྲན། སྒྲོ་སྦྲན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
སྦྲན་གྱི་རྒྱ་འདི་འབྱུང་བ་བཞི་གིས་བསྐྱེད་དེ་འབད་རུང་ ས་བོན་དང་ས་ཆ་མཐོ་དམན། འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་
པར་གྱིས་རོ་རུས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར། རོ་རུག་ རུས་པ་བརྒྱད། ལུ་རྩེས་གསུམ། ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་ཚུ་འབྱུང་བ་
བཞིའི་ཁམས་ལས་སྐྱེལ་ཡིན། ཕྱི་མ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུད་ལས། འགོ་བའི་ལུས་འདི་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ། གསོ་བྱའི་ནད་ཀྱང་
འབྱུང་བ་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད། གཉིས་པོའི་སྦྲན་ཡང་འབྱུང་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད། ལུས་ནད་གཉིས་པོ་བདག་ ཉིད་གཅིག་པར་
འབྲེལ། ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ། ཕན་ཚུན་གཅིག་གོགས་གཅིག་གིས་འབད་བའི་སྐབས་སུ་ཕན་གཞོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལེ་ཤ་
འབྱུང་དོ་ཡོད་པ་ལས། བཅུད་བསྟུ་བ་ཅིན་འབྱུང་བ་བཞི་གིས་སྐྱེད་རུང་། འབྱུང་བའི་ཁམས་འཕྲོད་ཐངས་མ་འདྲ་བའི་དབང་
གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནད་ཉིམ་དང་། ཟླ་བ། རྒྱ་སྐར། ས་ཡི་གོ་ལ། མཁའ་དབུགས་དང་། འཕེན་ཤུགས། སྤྲིན།
ཆར་རྒྱུད། སེར་བ། ཐོག་འབྲུག་ གློག་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་ཚུ་མཐོང་དོ་ཡོད་པ་བཟུམ་ཡིན།

ཆ། ཕྱི་ནད་གི་འབྱུང་བ་ཚུ་གཅིག་དག་གཅིག་གིས་འབད་དེ་འཇིག་པའི་སྟོན།

འབྱུང་བ་དེ་ཚུ་ཉེ་མ་གཅིག་གོགས་གཅིག་གིས་འབད་དེ་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ བར་དུ་འབྱུང་བ་ཚུ་ཆ་སྟོམས་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་རུང་།
ཐ་མར་གཅིག་དག་གཅིག་གིས་འབད་དེ་སོ་སོར་བྲལ་ཏེ་ཞིག་ཅིང་སྟོག་འདོར་བར་བྱེད་པ་འདི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། བཤད་རྒྱུད་ལས།
ས་རུས་རྒྱལ་ཐིམ་པས་གཞུགས་མི་མཐོང་། རྒྱུ་རུས་མེ་ལ་ཐིམ་པས་བྱ་ག་སྐྱམ། ཁེ་རུས་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པས་འོད་རྣམས་སྤྱད།
རྒྱུད་རུས་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་དབུགས་ཆད། ཁྲེས་དང་། བྱ་དང་ལུས་བྱུངས་ངེ་མ་འབྲུགས་གྱུར་ན། གཅིག་གཤེད་
གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་སྟོག་འདོར་བྱིར། འབྱུང་འགྱུར་དུས་ཀྱི་རིམ་བཤེག་དང་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ་ཕྱི་སྟོན་གྱི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་གནས་འཇིག་གསུམ་དང་ཅོག་འཐད་པ་སྟེ་ འབྱུང་བ་ཚུ་ཕན་ཚུན་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་དུག་གསུམ་དང་
རྒྱུ་རུས་སྦྱོད་མ་སྟོམས་པར་དམན་ལྷག་ལོག་པ་ལས་ ལུས་ཁམས་ལུ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་གནས་པའི་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ཚུ་ཟད་དེ་
སྟོགས་མ་ཚུ་འཕེལ་བའི་རྟགས་ཕྱི་གཞུགས་ཁར་ཤར་མ་ད་ དཔེར་ན་སའི་དྲངས་མ་ཉམས་པ་ལས་ཤ་སྐྱམ་ནི་དང་། རྒྱུས་དང་
ཙ་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་སྤྲ་བའི་ཆ་ཚུ་ཤོར་ཏེ་ལྷོད་ལྷོད་པོར་འགྱུར་ནི་དང་། གཉིར་མ་འཐོན་ནི། རྒྱ་ཡི་དྲངས་མ་ཉམས་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་

བྱུངས་ཁྲག་ཚུ་རིམ་གྱིས་སྐྱམ་མ་ཚད་ ཁྲག་གི་སྐྱུ་ཚད་ཡང་ཇི་ཞན་ལུ་འགྱུར་དོ་ཡོད་མི་འདི་ཁྲག་གི་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་དེ་ཅིག་ཚུ་
 ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན། ཤ་དང་ཐུགས་པ་ཚུ་སྐྱ་ཀྱག་ཀྱ་གྱུར་ཏེ་འཇམ་སྐྱུ་མེད་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་གཟི་མདངས་ཉམས་ཏེ་
 རེག་བྱ་རྩལ་དྲག་ལུ་འགྱུར་མ་ཡིན། འབྱུང་བ་མེ་ཡི་རུས་པ་ཉམས་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་བྱོད་ཤོར། ཤ་སོགས་ཀྱི་མདངས་ཉམས།
 འབྱུང་བ་རླུང་གི་རུས་པ་ཉམས་པ་ལས་ལུས་རྒྱ་དེ་སྟོབས་མེད་པར་འགྱུར་ནི་དང་། སྤིང་གི་འཕར་ཤུགས་དང་ཁྲག་གི་རྒྱ་བ་ཚུ་
 ལུ་སྟོན་འབྱུང་མ་ཡིན། རྣམ་མཁའི་དྲངས་མ་ཉམས་པ་ལས་བརྟེན་དངས་ཆེན་དེ་དང་རིག་པ་འཐོམས་ནི། དེ་ལས་དབང་པོ་ཚུ་ཡང་
 རིམ་གྱིས་འགྲིབ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། དཔལ་དུས་འཁོར་ལོ་ལས། ལུས་དང་དབང་པོ་སྟོག་ནམས་ནི། འགག་པ་འཆི་བའི་མཚན་
 ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། རི་ལྷར་ཕྱི་རོལ་ཇི་བཞིན་ནང་། རྣང་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དག་ཀྱང་གནས། ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་ས་ཚུ་མེ་རླུང་ལྷ་མཁའ་དང་ནང་གཞོན་ས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ལུ་ཡང་འབྱུང་བ་ཆ་ཆར་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཡིན།

མཚུག་བསྐྱེད་དང་རྒྱུ་སྟོན།

རབ་ཅས་དྲུང་འཛོད་དང་སྐྱེན་པ་ཚུ་གིས་ཤེས་དགོས་པ་འདི་ ཕྱི་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ རྣང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཚུ་འབྱུང་བ་བཞི་
 ལུ་མ་བརྟེན་མ་མེད་པ་ལས་ འབྱུང་བ་བཞི་འཕེལ་མཚན་ཉིད་དང་བྱེད་ལས་དེ་ཚུ་ཤེས་དགོས་པ་ཁག་ཆེས་ལས། དེ་ཚུ་གི་སྟོན་
 ལས་རགས་ཅམ་ཅིག་དཔེ་དེ་བ་ཚུ་ལས་འཛོལ་སྐྱབ་འབད་དེ་བཀོད་ཡོད་མི་འདི་གིས་རང་དང་འབྲུ་བའི་སྟོན་དམན་ཚུ་ལུ་ཕན་
 ཐོགས་པའི་རེ་བ་བསྐྱེད་དེ་འབྱུང་བ་ས་ཚུ་མེ་རླུང་ཚུ་གིས་ཕྱི་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཚུ་ཆགས་གནས་
 འཇིག་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་འདི་བྱེད་ལས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་ལས་དེ་འོ་སྟོན་མདོར་བསྐྱེས་ཅིག་གིས་ཡོད་རུང་།
 རང་ལུ་སྐྱེས་སྐྱུངས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དམན་པ་ལས་འདི་ལུ་ལོར་འབྲུལ་དང་འཛོལ་བ་ལེ་ཤུ་ཡོད་སྟེ་དཔལ་ལས་མཁུན་ལྷན་ཡོངས་ཀྱིས་
 བཟོད་པ་བཞེས་གནང་བེད་ཞུ་ནི། སྐྱུ་པ། མང་ཐོས་མཁས་པའི་གོ་སར་མ་འཁོད་ཀྱང་། ལྷག་བསམ་སྟོན་ཟླའི་འོད་དཀར་
 རབ་གུས་པས། སྐལ་ལྷན་སྤིང་གི་ཀྱ་མུད་འཇུག་དམུལ་ཏེ། ཀལ་ཞན་པ་ན་ངེ་བསུང་མངར་མོས་བྱབ་གྱུར་ཅིག། །

རྒྱུ་སྟོན་དཔེ་ཆ།

1. ཁྲོ་རུ་ཆེ་རིང་ནམ་རྒྱལ། གསུང་རྩལ་ཐོར་བྲ། བོད་ལྗོངས་མི་མངས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། གླི་ལོ་༢༠༠༢།
2. ཐུབ་བསྟན་ཕུན་ཚོགས། བོད་ཀྱི་གསེང་རིག་སྤྱི་འཛུགས་གཙུག་ལྷན་། གླི་ལོ་༡༩༩༩། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།
3. ལྷ་སྐྱེན་སྟོན་བཟང་དབང་རྒྱལ། བོད་ཀྱི་གསེང་རིག་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཟབ་མོ་ནང་དོན་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཀྱན་བྱབ་
 ཅེས་རིག་དང་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་སྤྱིད་བསྐྱེས་བཟོད་པ། བོད་གཞུང་སྐྱེན་ཅེས་ཁང་།
4. ཁྲོ་རུ་ཆེ་རིང་ནམ་རྒྱལ། གསེང་རིག་རྒྱུད་བཞི་འཇུག་ཆེན་པོ་དང་སྟོན་ཞལ་ལུང་། གླི་ལོ་༢༠༠༠། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་
 སྐྱེན་ཁང་།
5. རྩོ་སྐྱབས་ཆེ་རིང་། བོད་ཀྱི་གསེང་རིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འབྱུང་བའི་ནམ་བཤད། གླི་ལོ་༢༠༠༤། མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་
 དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།