

གཟུགས་དང་ནད་གཞི་གཤེད་པོ་མཉམ་ནི་འཐུང་བ་བཞི་དང་འབྲེལ་ཚུལ།

རྒྱུ་འཁོར་བཅུ་ལྔ་པ་རྒྱལ་མཚན། ལགས་སྤྱད་པ། ནད་མཉམ་གསོ་རིག་ཡེལ་ཁང་།

ངོ་ཟླ།

ང་བཅས་ས་གོ་འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ལུ་ ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཀློང་དང་ ནད་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཚུ་ག་ས་འགོ་ཐོག་གྲུབ་མི་ཡང་འཐུང་བ་དང་བས་
ན་ལུ་འབྲེལ་ཡང་འཐུང་བ་གིས་འབྲེལ་ནི་ མཐུན་ཐོབ་ཡང་འཐུང་བ་བཞི་འུམ་ལུ་ཐོབ་ཡིན། དེ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་ནད་ལས་ ས་ལས་ཤུག་
ཅུས་པ་ནི་ལྟེན། ཚུ་ལས་ཁྲག་དང་ཅེ་རོ་བསྐྱུ་པ་ལྟེན། མེ་ལས་དྲོད་དང་མདོག་གསལ་མིག་གཟུགས་ལྟེན། རྒྱུ་ལས་དཔུགས་དང་
པགས་པ་རེག་ལྟེན། མཁའ་ལས་ཐུག་ན་བ་སྒྲ་ལྟེན་འབྱུར། ཟེར་གྲུབ་ཚུལ་དང་། དེ་ཅུང་དེ་ཉིད་ལས་ འཐུང་བ་ལ་ལྟན་ཟས་ཀྱི་ཡོན་
ཀློང་ལྟེན། ལུས་ཀྱི་འཐུང་བ་ལ་པོ་རྒྱས་པར་ལྟེན། ཟེར་འབྲེལ་ཚུལ། མཚུགས་འཐུང་བ་ཐོབ་ཚུལ་ཡང་འཛིན་ཀློང་ཀྱི་ལེའུ་འདི་ནད་ལས་
ས་ལུ་ཚུ་ལ་ཐོབ་པས་གཟུགས་མི་མཐོང་། ཚུ་ལུ་མེ་ལ་ཐོབ་པས་ཐུག་སྐྱེམ། མེ་ལུ་རྒྱུང་ལ་ཐོབ་པས་དྲོད་རྒྱུ་ལྟེན།
རྒྱུ་ལུ་མཁའ་ལ་ཐོབ་པས་ལྷོ་ཕྱོད་ཐུགས་ཆད། ཟེར་གསལ་ལོད་པ་བཞི་དྲུང་བཅས་ས་འགོ་བསེམས་ཅན་ཚུ་ག་ས་གོ་ཐོག་གཟུགས་གཞན་འཛིན་
གསལ་ལྟེན་གཅིག་ཡང་འཐུང་བ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་དེ་སེམས་ཅན་གིས་ང་བཅས་ས་གོ་གསོ་རིག་གཞུང་ནད་ལུ་ཐོན་ནི་ཡོད་པ་འདི་ལྟེན་ནད་གི་འཐུང་བ་
གཉིས་ཀྱི་བས་ནི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལས་དང་ འཐུང་བ་གི་མཚན་ཉིད་ འཐུང་བ་གིས་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་ ནད་ལྟེན་ཚུལ་ དེ་ལས་ནད་ཀྱི་གཉིད་
པོ་མཉམ་ལྟེན་ཚུལ་ འཐུང་བ་གིས་ནད་བཅོས་ཚུལ་ཚུ་ག་དེ་སྐོར་ལོད་པ་ཡིན་ནི་སྐོར་ལས་ན་ལས་མཉམ་མདོར་བསྐྱེད་ཅིག་ལུ་ནི་ཡིན།

བཅུད་ཉིད།

ང་བཅས་ས་གོ་སོ་བའི་གཞི་པ་འདི་ཐོག་ལས་ལྷན་ལུ་མཛད་མིག་ས་གོ་རྒྱུ་ལུ་མདེ་ཐབས་མདེ་པ་འདི་རིག་པ་གི་ཅ་དོན་འདི་འཐུང་བ་བཞི་པ་དེ་ཡིན།
ག་ཅི་སྤྱོད་ཡིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན་ ང་བཅས་ས་གོ་ལུ་ངོ་མ་འདི་འགྲོ་བ་མི་འདི་གཟུགས་ཁམས་བདེ་རྒྱ་རྒྱ་འབད་བཞག་ནི་དང་ གཞུང་ལུ་ལྷོ་ཕྱོད་མཉམ་
པ་ཅིན་བཅོས་ཐབས་འབད་ནི་ཚུ་ཡིན། ལུ་འདི་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་དང་པ་ང་བཅས་ས་གོ་སོ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་ལུ་གས་དང་ནད་གཞི་ཐོབ་ཚུལ་
དེ་ལུ་གཉིད་པོ་མཉམ་པ་དང་ཐོག་ལས་མཉམ་པ་ཅིན་འབད་ཐངས་ཚུ་ཚུལ་བཞི་དྲུང་ཤེས་དགོ་པ་ཡིན། དེ་ཚུ་ལས་དང་པ་གཟུགས་ཁམས་འདི་ཡང་
འཐུང་བ་བཞི་གིས་གྲུབ་མཚན་ ལྷོ་ཕྱོད་གི་གཟུགས་དང་སེམས་ལུ་གཞན་པ་འདི་འཐུང་བའི་ཁམས་འཁྲུགས་པ་འདི་དབང་གིས་སྤྱོད་ཐོབ་དོ་
ཡོད་པ་ལས་ནད་གཞི་གི་རྒྱུ་དང་ནད་གཞི་འདི་ཡང་འཐུང་བ་གིས་འབད་མ་ཡིན། དེ་བཟུམ་སྤྱོད་གཞི་ཐོབ་ཡོད་མི་འདི་ནི་ནི་གི་ཐབས་ལམ་ལུ་

[illegible][illegible]

ཕྱིན་པ་གི་འབྱུང་བ་གཤིས་འབྲེལ་ཚུལ་འདི་ཡང་། རྟེན་འབྲེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ ཇི་ཉུང་ཕྱི་རོལ་ཇི་བཞིན་ལུས། ཇི་ཉུང་ལུས་ལ་ཇི་བཞིན་

[illegible]

འཕུང་པ་གིས་གཟུགས་ཁམས་གྱུ་པ་ཚུལ།

འཇུང་བ་གིས་ང་བཅས་ས་འགྲོ་བ་ག་ས་གི་གཟུགས་གྲུབ་ཚུལ་འདི་ཡང་ ང་བཅས་ས་གིས་ཡ་རྒྱ་ན་བཤད་དེ་ཡོད་མི་འཇུང་བ་ཚུ་ལ་བརྟེན་
 ལྟེན་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དང་འགྲོ་བ་ཚུ་གིས་ཁོངས་སྟོན་ནི་གི་དོན་ཡོཀམ་ཅེ་ལ་ཚུ་ཆགས་ དེ་ལས་ཅེ་ལ་ཚུ་བདེ་སྟོན་འབད་མི་འགྲོ་བ་
 ཚུ་འཇུང་མ་ལས་དེ་ཚུ་ག་ས་གཅིག་ལྟ་གཅིག་བརྟེན་ཏེ་འཇུང་མ་ཡིན། དེ་སྟེ་འཇུང་བ་ཚུ་མ་འཛུམས་པ་ཅིན་ང་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་བ་འི་གཟུགས་འདི་
 གྲུབ་མི་ཚུ་གས། དེ་ཡང་བཤད་རྒྱ་དྲང་ལུ་ ལས་མ་འཛུམས་ན་ནམ་ཤེས་མི་འབྱུག་ཏེ། ས་མདེ་མི་འགྲུབ་ཚུ་མདེ་རྒྱུ་མི་ཉུས། མེ་མདེ་
 མི་མིན་རྒྱུ་མདེ་འཕེལ་མི་འབྱུར། ནམ་མཁའ་མདེ་པར་འཕེལ་བ་འི་གོ་མི་ཡེད། ཟེ་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་ལྟི་དྲང་གི་འཇུང་བ་ཚུ་
 གཅིག་ས་མ་ཚད་རུང་ང་བཅས་ས་གི་གཟུགས་འདི་གྲུབ་པ་ལ་ཁག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་གིས་འབད་ང་བཅས་ས་གི་གཟུགས་འདི་འཇུང་བ་ལས་

བརྟེན་འགྲུབ་ཡིན་པ་འདི་ཡང་ བཤད་རྒྱུ་དེ་གྲུབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་ དང་པོ་ཡ་མའི་ཁ་ཁྲག་སྟོན་མེད་པ། རྣམ་ཤེས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་
 སྐྱལ་ནས། འཕྲང་ལ་ཆོག་པ་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་རྒྱ། དཔེར་ན་གཙུག་ཤིང་དག་ལས་མེ་འཕྲང་མཆུངས། ཞེས་དང་། ས་ལས་ཤ་དང་
 ཅུས་པ་སྒྲིའི་ཆེ། རྒྱ་ལས་ཁྲག་དང་ཅེ་རོ་སྟ་པ་ཆེ། མེ་ལས་དྲོད་དང་མདོག་གསལ་མིག་གཟུགས་ཆེ། རྒྱང་ལས་དཔུགས་དང་
 པགས་པ་རག་བྱ་ཆེ། མཁལ་ལས་བྱ་གན་པ་སྒྲིའི་འབྲུ། གོམས་པས་བྱ་བ་ལ་འབྲུག་སྒྲང་བ་མཆེ། རྒྱ་རྟེན་ཉོན་འབྲེལ་འཛུམས་
 པས་ལུས་སུ་འགྲུབ། ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ་འཕྲང་བ་གིས་ང་བཅས་ར་འགྲོ་བ་ཚུ་གི་གཟུགས་འདི་དེ་སྟེ་འགྲུབ་ཡིན།

[illegible]

འབྲུང་བ་གིས་ནད་ཀྱི་གྲེ་པོ་མཉམ་སྦྲེ་ཚུ་ལ།

འབྲུང་བ་འཕེལ་ཟད་འཁྲུགས་གསུམ་ལ་འབྲུང་བ་འཕེལ་བ་དེ་གི་གྲེ་པོ་འམ་མཉམ་སྦྲེ་ལང་འབྲུང་བ་བཞི་གིས་མ་སྒྲིལ་མ་དང་མ་བྱུང་ག་ནི་ཡང་
མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་ལས་ རྩེ་ནི་འབྲུང་བ་ལ་ལས་སྒྲེ་འབྲུང་ཏེ། ས་ཡིས་གཞི་རྩེ་ཚུས་བསྐྱེད་མེ་ཡིས་ཤོད། རྩང་གིས་བསྒྲིད་
བྱེད་ནམ་མཁའ་གོ་བྱེད་ས། དེས་བསྒྲེད་བྱུང་ཀྱང་ཤུགས་ཆེར་རོ་གཅིག་མེད། ས་ཚུ་མེས་ཚུ་མེ་ཚུ་དང་རྩང་། མེ་རྩང་ས་རྩང་གཤིས་ཀྱིས་ཀྱིས་རོ་
རྩལ་སྒྲེད། ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་དང་བཅས་ས་གཞུགས་ཀྱི་འབྲུང་ཁམས་འཁྲུགས་པའི་སྐབས་དེ་ལུ་ཡན་པའི་མཉམ་སྦྲེ་ལང་ག་ར་ས་དང་
ཚུ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བ་ལ་འཛུམས་ཐོག་ལས་སྒྲིལ་ཡིན། མ་གཞི་བྱིར་བརྟུང་ལུང་བཅས་ས་གིས་མིག་གིས་མཐོང་མེ་མཐོང་ཆོད་ག་ར་
འབྲུང་བ་བཞི་གིས་བསྒྲེད་དོ་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་འབྲུང་བ་ཚུ་གཅིག་ཁར་འཛུམས་པའི་སྐབས་ཤུགས་ཆེ་ཚུང་གི་དབང་གིས་སྒྲེ་རོ་དང་ལུས་པ་ཚུ་
མ་འདྲུལ་སྒྲེ་འབྲུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ས་དང་ཚུ་གཤིས་འཛུམས་པའི་སྐབས་རོ་འམ་བྲོལ་མང་མ། ས་དང་མེ་ལས་
སྒྱུར་པ། ས་དང་རྩང་ལས་བསྐྱེད་བ་ཚུ་ས་དང་གཅིག་ཁར་འཛུམས་པའི་སྐབས་དང་ དེ་ལས་ཚུ་དང་མེ་ལས་ཚུ་གི་བྲོལ་ ཚུ་དང་རྩང་ལས་བྲོལ་
ཁག་དྲག་གཤིས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་འཛུམས་པའི་སྐབས། མེ་དང་རྩང་ལས་ཆ་བ་གི་རོ་རྩལ་པ་དེ་ཚུ་གིས་འབྲུང་ཁམས་འཁྲུགས་ཀྱི་ཡོད་མི་རྒྱུ་
པ་དང་ལྟན་པ་འདུས་པའི་ནད་གཞི་ཚུ་ག་ར་སེལ་མ་ཆོད་གཞུགས་ཁམས་འདི་ནད་མེད་པར་བདེ་ཏྱིག་ཏྱི་བཟོ་མི་འདི་ཡང་འབྲུང་བ་འཕེལ་
ལས་འབྲུང་མི་ལུས་པ་ཡིན་མ་ལས་འབྲུང་བ་འདི་ནད་ཀྱི་གྲེ་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་སྒྲེ་ཡིན། དེ་མ་ཆོད་དེ་རྩང་འབྲུང་བ་ཚུ་གིས་ནད་
ཀྱི་གྲེ་པོ་ལུ་ག་དེ་སྒྲེ་འབྲུང་ཡིན་ན་མཉོ་བ་ཅིན་ དེ་ཡང་འབྲུང་བ་ཚུ་མེ་མེ་བཞི་ནུ་ལས་ཐོན་པའི་གྲེ་པོ་མཉམ་སྦྲེ་མེ་མེ་བཞི་ནུ་ལུ་ཡང་ཡོན་
རྩེ་དང་ལུ་གཤིས་མེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་ལས་ ས་མཉམ་ཅི་བརྟན་རྩལ་འཛུམས་ལུ་སྐྱུ་མ། མཁའ་ལ་བརྟན་དང་ལྷན་བྱེད་རྩང་
ནད་སེལ། རྒྱ་མཉམ་སྦྲེ་བསེལ་ཅི་རྩལ་ལུ་སྐྱུ་མ་མཉེ། བསྐྱེད་ཞིང་འཛུམས་ལུ་ལྷན་མཁའ་ལ་ནད་སེལ། མེ་མཉམ་ཆོན་སྐྱུ་མ་ཚུ་ཡང་ལུ་སྐྱུ་
ག་ཡོ། རྩེ་སྒྲེ་མཉམ་ཞིང་མཉོག་བྱེད་བད་ཀྱན་སེལ། རྩང་མཉམ་ཡང་ག་ཡོ་བྲང་ཚུ་བསྐྱུ་ལུ་སྐྱུ་མ། ས་ཞིང་བསྒྲིད་དང་བྱུང་བྱེད་བད་མཁའ་
སེལ། ནམ་མཁའ་འབྲུང་བ་ཞིན་མཉམ་ལུ་བྱིར་བྱུང་ཏེ། ཁོང་རྟོང་ཡངས་པའི་གོ་འབྲེད་འདུས་ནད་སེལ། ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་
འབྲུང་མེ་མེ་བཞི་ནུ་གིས་སྒྲིལ་ཡོད་པའི་མཉམ་སྦྲེ་ཚུ་གིས་རང་རང་གི་ལུས་པ་དང་འཁྲུགས་པའི་འོག་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེ་ཐོབ་བརྟུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ནད་
ཀྱི་གྲེ་པོ་མཉམ་སྦྲེ་ལང་ག་ར་འབྲུང་བ་བཞི་འཕེལ་ཡིན་ཟེར་ལུ་ནི།

འབྱུང་བ་གིས་ནད་གཞི་བཅོས་ཚུལ།

འབྱུང་བ་གིས་ནད་གཞི་བཅོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ ལྷན་འདྲི་འབྱུང་མཉེ་གྱིས་ དེས་ན་འབྱུང་བ་སྒྱུ་མས་ལས་ནད་མཉེ་དང་། འཕེལ་ཟད་
འཁྲུགས་པས་ནད་ཀྱི་འབྱུང་བས་ན། འབྱུང་བ་ཞིས་འཕེལ་ཟད་སྒྱུ་མས་པར་བྱེད་པ་འདི། བཅོས་ཐབས་ཀྱི་གྲི་ཆ་བ་མ་ཡིན་ནམ།
ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་ གངས་རི་ རྒྱ་ཆེ་ ནགས་ཆུ་ དེ་བཟུམ་སྒྲེ་ཏིམ་དང་ཟུམ་སྒྲེ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་སོ་སོའི་འབྱུང་བ་དང་
ནད་སེམས་ཅན་སོ་སོ་གི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཚུ་འཕྱད་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་ལྷ་བདེ་ལྷ་གི་འཆར་བ་མ་འདྲ་ལེ་གྲ་འབྱུང་ནི་ཡོད་
མི་འདི་ལྷ་ ལྷ་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་གཞོན་པ་ལྷ་ཡན་ནི་གི་དོན་ལྷ་འབྱུང་བ་གིས་གྲུབ་པའི་མན་ ནད་གི་འབྱུང་ཁམས་སྒྱུ་མས་ནི་གི་དོན་ལྷ་
ཐོག་རྒྱུ་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ནད་གི་འབྱུང་ཁམས་སྒྱུ་མས་མི་ཚུ་ག་ར་འབྱུང་བའི་ཐོག་ལས་ནད་གཞི་བཅོས་ཚུལ་
ཡིན། མ་གཞི་གོང་ལྷ་ལྷ་འབྱུང་བཟུམ་ལྷ་འབྱུང་བ་ཅེས་པའི་གཟུགས་འདི་བཅོས་ནི་གི་དོན་ལྷ་གཉེན་པོ་མན་ཚུ་ག་ར་འབྱུང་བ་བཞི་གིས་
གྲུབ་ འབྱུང་བ་བཞི་གི་རྒྱས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཚུ་གིས་ཡིན་མ་ག་ར་གིས་མཁྱེན་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་མ་ཆད་མན་བཅོས་འེམ་འགྲོ་ཟེར་བསྐབ་དོ་
བཟུམ་བཅོས་ཐབས་མན་རྒྱུ་མ་ཅིག་གིས་མ་དོ་བར་འེམ་གྲོ་གི་ཐོག་ལས་བཅོད་གོ་པའི་སྒོར་ལས་ཡང་དབངས་ར་གསོ་བ་རིག་པའི་ནད་ལས་
ཐོན་དང་ཐོན་པ་བཞིན་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་གི་ནད་ལས་ཡང་གངས་རི་ཏི་སེའི་ལྷོ་རྒྱ་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་ལྷ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཡན་སེའི་མ་བཞི་བཅུ་གི་རྒྱལ་
ལས་ རྒྱ་ལག་འོད་མའི་གྲིང་ཟེར་ས་ལྷ་འབྱུངས་ཡོད་པའི་གོང་ཅོ་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གིས་ རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཁམས་
འཁྲུགས་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ལྷ་གཞོན་པ་སྒྲ་ཆོགས་ དཔེར་ན་ས་ཡོམ་ བཅོམ་ སེར་ཤ་ གངས་ཟན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་འབྱུང་
དོ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ཚུ་ཞི་ནི་གི་དོན་ལྷ་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་འདོན་གི་རྒྱས་པ་དང་ དཔྱིབས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མ་འདྲ་ལྷ་ཡོད་པ་དོས་འཇིན་འབད་དེ་
ཁང་ལྷ་ཤིང་གི་འདོན་ དམར་པོ་མའི་འདོན་ སེར་པོ་སའི་འདོན་ དཀར་པོ་ཆགས་ཀྱི་འདོན་ རྩོམ་ཆུ་འདོན་ཚུ་འབྱུང་བའི་འདོན་
དང་། དེ་ལས་ནད་མོ་ཟེར་རིང་མ་ཤིང་གི་དཔྱིབས་ ཟུར་གསུམ་མའི་དཔྱིབས་ གྲུ་བཞི་སའི་དཔྱིབས་ ཟུར་གསུམ་ཀྱི་ ཟུམ་པོ་ཆུ་འི་
དཔྱིབས་ཟེར་ འདོན་དང་དཔྱིབས་ཚུ་ལྷ་ལྷ་འབྱུང་བའི་ཁམས་སྒྱུ་མས་ཚུ་གསུམ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ལས་སྒྲུད་པ་འདོན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་
ལས་ སྒྲ་རྩེ་ རྒྱུ་བྱ་ མདའ་བཀྲ་ འཕང་བཀྲ་ལ་སོགས་པ་གཏོར་མ་དང་ ཡུས་རིགས་མ་འདྲ་ཚུ་བཟོ་ཐོག་ལས་རིམ་གྲོ་དང་ཆོག་བཟང་
སྒྲིལ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་གཅི་བོང་བཅས་ར་གི་འབྱུང་བའི་ཁམས་སྒྱུ་མས་ཏྲེང་བཅས་ར་གི་གཟུགས་འདི་བདེ་ཐང་ལྷ་བཞག་ནི་གི་དོན་ལྷ་ འབྱུང་
བ་དང་འབྲེལ་བའི་མདོག་དཔྱིབས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ནད་གཞི་བཅོས་མི་འདི་དང་འབྱུང་བ་གིས་ནད་གཞི་བཅོས་པ་ཡིན།

མཆུག་པ་དུ།

མ་གཞི་གོང་གི་གནད་དོན་ཚུ་མདོར་བསྡུ་བ་ཅི་ ༥ རལ་དན་རྒྱ་བཞི་མཇུག་དོན་ཡོངས་གཙད་ལེའུ་ནང་ལས་འགྲོ་བ་ལུས་འདི་འབྱུང་བ་
 བཞི་ལས་བྱུང་། གསོ་བྱའི་ནད་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིས་བསྟེ། གཟུང་པོ་མན་ཀྱང་འབྱུང་བཞི་འོ་བ་ཀྱི། ལུས་ནད་གཟུང་པོ་བདག་
 ཀྱི་གཅིག་པར་འབྱེལ། ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་ང་བཅས་ར་གསོ་བ་རིག་པ་འི་གཞུང་འདི་ནང་ལུ་གསུངས་ཡོད་པ་འི་ གསོ་བྱའི་ལུ་
 གཟུགས་དང་ནད་ གསོ་བྱེ་གི་གཟུང་པོ་མན་ཚུ་ག་ར་འབྱུང་བ་བཞི་འི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ས་གཞོན་བྱ་དང་གཞོན་བྱེ་གཟུགས་ལུ་བརྟེ་
 ནད་འབྱུང་ནི། ནད་བྱུང་ཡོད་མི་འདི་གཟུང་པོ་མན་ལུ་བརྟེ་བཅོས་ཐབས་འབད་དེ་ཞི་བཅུག་ནི། ནད་རྟགས་ཞིན་མ་ལས་བདེ་རྟོག་རྟོ་འབད་
 རྟོན་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་ག་ར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཀྱི་ལས་བརྟེ་ཡིན་མ་ལས་ ང་བཅས་ར་གསོ་བའི་ཡུག་ལུ་མཇོན་མི་ག་ར་གིས་གསོ་
 བ་རིག་པ་འི་གཞི་ཅ་ངོ་མ་འབྱུང་བ་བཞི་འི་རྒྱུ་ལས་ཤེས་དགོ་པ་དང་ཞི་བ་འཚོ་བ་ཚུ་འབད་དེ་གསོ་རིག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་
 རྒྱུ་འབད་དགོ་པ་འདི་ག་ནི་བ་ཡང་ཁག་ཆེ་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན།

ཐུམ་རྟེན་དཔེ་ཆ་ལོ་སྟོན།

१. གསེ་རིག་རྒྱུ་པ་ཐཱི་ཀི་འགྲེལ་ཆེད་རྒྱུ་ལྟུང་། ཁྱེ་ཅུ་ཆེ་ནམ། སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐུན་ཁང་།
२. བོད་ཀྱི་གསེ་རིག་སྤྱོད་དཔ། གསེ་རིག་མཐོ་སྤྱོད་དེ་ཆོན། བོད་གཞུང་མཉམ་ཅིང་ཁང་།
३. གསེ་རིག་ཆིག་མཛོད་ཆེ་མོ། དབྱ་འཕུལ། བོད་རང་སྤྱོད་ཁྱེད་མཉམ་ཅིང་ཁང་། མི་རིགས་དཔེ་སྐུན་ཁང་།