ཁྲག་རླུང་གི་ནད་གཞིའི་སྨན་བཅོས་སྐོར།

རྡུང་འཚོ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་འདུས། ཡེགས་སྒྲུར་བ་གདོངམ། ནང་སྨན་གསོ་རིག་ཕྱེལ་ཁང་།

བསྡུས་དོན།

ཁྲག་ཤུགས་ཀྱི་ནད་འདི་ཡུ་ལྷེར་བཏང་གར་གིས་ཁྲག་རླུང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་ཙང་ཚིག་འདི་དངོས་སུ་རྒྱུད་བཞིའི་ནང་མི་གསལ་མ་ནོ་བ་ཅིན་སྙིང་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་སྙིང་གཟེར་ནད་ལ་རླུང་གཟེར་ཁྲག་གཟེར་གཉིས་ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་ལས་གཙོ་བོ་ཁྲག་གི་ཐོག་ལ་ས་མགུ་ཏོག་ན་ནི་དང་ཁོད་ཀྱོད་གཟེར་ཟུག་བརྒྱབ་ནི་ཚུ་ཁྲག་གཟེར་གྱི་ནད་དང་། གཙོ་བོ་རླུང་ཤུགས་ཆེ་བའི་སྒོ་ལས་མགུ་ཡུ་འཁོར་ནི་དང་ཉབ་མོ་གཉིད་ལོག་མི་བཏུབ་ནི། རྣམ་ཅོ་ཁུར་འཁྲིག་འབད་ནི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་རླུང་ཤས་ཆེ་བའི་ཁྲག་རླུང་གི་རྟགས་ཨིན། ཁྲག་ཤུགས་དེ་ཡང་ཕྱིའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཚུ་ལས་ངོས་འཛིན་གཏན་འཁེལ་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ཁྲག་བརྟག་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱད་འབད་བ་ཁ་བའི་སྐབས་ལུ་འཕར་ཤུགས་ ༡༣༠/༨༠ གི་འོག་འཇུག་ཇོད་པ་ཅིན་ཁྲག་ཤུགས་འབྱུང་ཉེ་བའི་རྟགས་དང་། ཁྲག་ཤུགས་འཕར་ཚད་ ༡༥༠/༩༠ གི་འོག་འཇུག་ཨིན་པ་ཅིན་ཁྲག་ཤུགས་མཐོ་རིམ་དང་པ་སྦྱི་བརྩི་ཨིན། དེ་ལས་ཡང་མཐོ་བའི་ཁྲག་ཤུགས་ཚུ་ཁྲག་ཤུགས་མཐོ་རིམ་གཉིས་པ་ཟེར་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཝ་སྦྱི་བརྩི་ཨིན། ཁྲག་ཤས་ཆེ་བའི་ཁྲག་རླུང་ཨིན་པ་ཅིན་གཙོ་བོ་ཁྲག་དང་མཆིན་དང་འབྲེལ་བའི་སྨན་དང་གཏར་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། རླུང་ཤས་ཆེ་བའི་ཁྲག་རླུང་ཨིན་པ་ཅིན་སྙིང་དང་རླུང་སྨན་གྱི་རིགས་གཏང་དགོཔ་དང་ལྷུམ་ཚུགས་དང་མེ་བཙའ་ཚུ་བརྒྱབ་དགོ། འདི་གིས་མ་ཚད་ཁྲག་རླུང་གི་ནད་ཡུ་ཚུ་དང་ལྷུམ་ཆེ་ཞག་ཅན་གྱི་རིགས་ཚུ་ཁ་སྲུང་འབད་དགོཔ་དང་ཚོད་བསྲེ་གི་རིགས་ཚུ་ཟ་བ་ཅིན་ཕན་ཐོགས་ཡེགས་ཤོམ་ཡོདཔ་སྦེ་ཞིབ་འཚོལ་ཚུ་ནང་བཀོད་ནུག་ཟེར་ཞུ་ནི།

ངོ་སྤྲོད།

ཁྲག་ཤུགས་ཀྱི་ནད་ཟེར་མི་འདི་གཙོ་བོ་ཁྲབ་བྱེད་རླུང་གི་ནུས་པ་འཁྲུགས་ཏེ་འཕར་ཚའི་ནང་བྱུངས་ཁྲག་འཕྱུལ་འདྲེད་ཀྱི་གནོན་ཤུགས་མཐོ་དྲག་སཔ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཅིག་ཨིནམ་དང་། དེ་ཡང་ཨུན་རིང་དྲག་དཀའ་བའི་ནད་གཞི་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་"ཡར་རྒྱས་འགྱོ་ཚར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ཧ་ལམ་མི་ ༤ གི་ནང་ལས་མི་རེ་ལུ་ནད་གཞི་འདི་ཡོདཔ་སྦེ་ཞིབ་འཚོལ་ཚུ་ནང་བཀོད་ནུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡང་ཁྲག་

ཤུགས་ཀྱི་ནད་གཞི་འདི་ལོ་གཅིག་བ་ལོ་གཅིག་མང་ལུ་སྤྱེ་འཐོནམ་ལས་ནང་སྨན་ཁེ་བའི་གནས་ཚུལ་བརྗོད་ལེན་ཞེ་ཚན་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཁྲག་རླུང་འདི་ལོ་ཨ་རྟག་ར་ནད་གཞི་མཐོ་ཤོས་༡༠ གྱི་གྲངས་སུ་ཡོད་ཟེར་ཨིནམ་མ་ཚད་དབྱིན་ལོ་༢༠༠༩ ལོ་ལུ་ཁྲག་རླུང་གི་ནད་གཞི་འདི་ནད་གཞི་མཐོ་ཤོས་༡༠ གྱི་གྲས་ལས་ཡང་༢ པ་ནད་པ་བསྡོམས་༢༧༨༤ ལུ་སྨན་དཔྱད་འབད་ནུག། དེ་འབདཝ་ད་ནད་གཞི་འདི་ལུ་སྨན་དཔྱད་འདི་དང་འདི་གིས་ཕན་ཐོགས་འདུག་ཟེར་དྲུང་འཚོ་ཉམས་མྱོང་ཅན་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་ཡོད་རུང་འདི་གི་སྐོར་ལས་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཐོ་བཀོད་དང་ཞིབ་འཚོལ་ཚུ་ག་གིས་ཡང་འབད་འབདཝ་མེདཔ་ལས་བརྟེན་གྲངས་ཚད་དང་ངེས་བརྟན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཅིག་ག་ནི་ཡང་ཞུ་མི་ཚུགས་ནི་མས། ཨིན་རུང་ནཱ་ལས་ཕར་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་གོམ་པ་གཏོང་ཁར་ལོ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་བསྐྱེད་དེ་དང་པ་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་གཞུང་ལུ་ཁུངས་གཏུགས། གཉིས་པ་ཀི་དེབ་དང་ཡོངས་འབྲེལ་ཚུ་ནང་གི་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་བརྟེན་མི་ཚུ་ལུ་གཞི་བཅོལ། གསུམ་པ་ནང་སྨན་ཁེ་བའི་དྲུང་འཚོ་ཉམས་མྱོང་ཅན་ཚུ་གིས་གསུངས་མི་ཚུ་ཆ་མཉམ་གཅིག་ཁར་བསྡུ་ཞིནམ་ལས་ཁྲག་ཤུགས་ཀྱི་ནད་གཞི་འདི་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ནད་རྟགས་སྨན་དཔྱད་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་ར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་ཨིན་ན་ཁ་གསལ་སྦེ་བཀོད་ཡོདཔ་ལས་གསོ་རིག་གཞུང་དང་ཚན་རིག་གཉིས་ཆ་རའི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བ་མི་སྲིད་མནོ་བའི་རེ་བ་ཡོད། ཨིན་རུང་རང་ལུ་ནད་གཞི་འདི་གི་སྐོར་ལས་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་མྱོང་ཆུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ནོར་འཁྲུལ་དང་འཛོལ་བ་རེ་འབྱུང་ཡོདཔ་ཅིན་ཕྱིན་ཆད་ཡང་བསྐྱར་ཞུན་དག་བརྒྱབས་ཏེ་ལེགས་བཅོས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཉམས་མྱོང་ཅན་དང་མཁས་པ་ག་ར་གིས་ནོར་འཁྲུལ་ཚུ་ཐད་ཀར་མཛུབ་མོ་དཔགས་ཏེ་གསུངས་གནང་འོང་མནོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི།

ཁྲག་རླུང་གི་ནད།

ཁྲག་ཤུགས་ཀྱི་ནད་འདི་ལུ་ཕྱིར་བཏང་ག་ར་གིས་ཁྲག་རླུང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ཚིག་འདི་དངོས་སུ་རྒྱུད་བཞིའི་ནང་མ་གསལཝ་ལས་གསོ་དཔྱད་རྒྱུད་འདི་ནང་ལུ་ནད་དང་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་སྐོར་ག་ནི་ཡང་མ་ཚངམ་མེད་ཟེར་བའི་ལུང་དང་འགལ་ནི་མས་མནོ་བ་ཅིན། གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་འདི་ནང་ལུ་ག་ནི་ཡང་མ་ཚངམ་མེད་རུང་དགོངས་པའི་གཏིང་ལོན་ནི་ལུ་རག་ལསཔ་ལས་ནད་གཞི་འདི་གཙོ་བོ་དོན་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཆེཝ་ལས་དོན་སྤྱོད་གསོ་བའི་ནང་གསེས་སྙིང་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས་ལུ་དབྱེ་བ་སྙིང་འཕྱོས་སྙིང་གཟེར་སྙིང་ཚད་དང་།། སྙིང་ཆུ་སྙིང་སྙིང་འཐིབས་སྙིང་གི་སྲིན་འབུ་དང་།། སྙིང་ནད་ཁ་ལེ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བདུན།། ཟེར་གསུངས་པའི་ནང་གསེས་སྙིང་གཟེར་གྱི་ནད་འདི་ཨིན། སྙིང་གཟེར་གྱི་ནད་འདི་ལུ་ཡང་སྙིང་གཟེར་དང་ཁྲག་གཟེར་ཟེར་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ལས་དང་པོ་རླུང་གཟེར་གྱི་ནད་འདི་ཤུགས་དྲག་ཆེ་བའི་རླུང་དེ་དོན་ཉིད་གི་རྩའི་ནང་ལུ་རྒྱུགཔ་ལས་དེ་གི་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་ཉིད་ལུ་གཟེར་བརྒྱབ་ཨིནམ་ལས། དེའི་རྟགས་མགུ་ཡུ་འཁོར་ནི་དང་། ཁོད་སྐྱོད་

གཟེར་བཀྲུབ་ནི། དབུགས་ཀྱི་ཧམ་པ་ཐུང་ཟེར་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཐུང་ཀུ་འགྲོ་ནི། མིག་ཚ་རྐྱོད་ཟེར་མིག་ཏོ་གི་ཚ་སྒོམ་འགྲོ་ནི། ཁ་དང་ལྕེ་སྐམ་ནི་དང་ཚུབ་པའི་ནད་རྟགས་ཚུ་ཇོནམ་ཨིན། ཁྲག་གཟེར་གྱི་ནད་འདི་དེང་སང་ཁྲག་རླུང་གི་ནད་འདི་མྱི་ངན་དང་མ་ཉན་པའི་གཉམ་སོགས་ཀྱིས་དོན་ཅིང་འཕར་ཕྱ་ལས་ཁྲག་ཤུགས་འཕར་ཚར་བཏངས་ཏེ་རྒྱུག་པའི་སྐབས་ལུ་སྙིང་ཚའི་རྒྱུ་ལམ་བཀག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྙིང་ནད་གསོ་བའི་ཡིཀུ་ནང་ལུ་བཞུད་དོ་བཟུམ་སྙིང་ནད་སྤྱི་དང་རླུང་གཟེར་དང་ཁྲག་གཟེར་གྱི་ནད་རྟགས་འདི་ལས་གཞན་ཁར་ཁྲག་ཤེད་མཐོ་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་ཚམ་ཅིག་ཨིན། གཙོ་བོ་དོན་ཅིང་གི་ནང་ལུ་ཡོད་དགོ་པའི་ཁྲག་གི་ཚད་གཞི་ལས་འཕེལ་ཏེ་ཁྲག་ཤུགས་ཆེ་ཝ་སྦོ་རྒྱུ་ཝ་ཨིནམ་དང་། འདི་བཟུམ་སྦོ་ཟེར་ནི་ཏིག་ལས་ཡང་རླུང་དང་ཁྲག་མཁྲིས་བསྡོངས་པ་ཁྲག་རླུང་ཡིན་ཟེར་རླུང་དང་ཁྲག་མཁྲིས་བསྡོམས་པའི་ནད་གཞི་ཅིག་ལུ་ངོས་འཛིན་ཏེ་ཡོདཔ་མ་ཚད་འཚངས་ཤས་ཆེ་བ་ཅིན་རླུང་ཤས་ཆེ་བའི་ཁྲག་རླུང་དང་། གཟེར་ཤས་ཆེ་བ་ཅིན་ཁྲག་ཤས་ཆེ་བའི་ཁྲག་རླུང་ཟེར་དབྱེ་བ་གཉིས་ལུ་ཕྱེ་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན། རྒྱ་ནག་གི་སྨན་བཅོས་ལུགས་ནང་ཁྲག་ཤུགས་ཀྱི་ནད་འདི་སྤྱིར་བཏང་ཡུན་རིང་ནད་དཀའ་བའི་ནད་ཅིག་ཨིནམ་དང་། འདི་ཡང་ རྒྱུ་རྐྱེན་གཅིག་མཆིན་པ་དང་མཁལ་མའི་བྱེད་ལས་ཚུལ་མཐུན་མ་འབད་བའི་སྐྱོན་ལས་འབྱུངམ་ཨིན་ཟེར་བཀོད་ནུག། མ་གཞི་ཁྲག་དེ་དོན་ཅིང་གི་འཕུལ་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྲག་ཚའི་ནང་བརྒྱུད་དེ་འཕྱུ་བརྒྱངས་འབདཔ་ད་ཁྲག་གིས་ཁྲག་ཚ་དེ་གནོན་བཙིར་དང་ཇོད་ཡང་འབདཝ་ད་ཡོདཔ་ལས་སྤྱིར་བཏང་མི་ནད་མེད་ཀྱི་ཁྲག་གི་འཕར་ཤུགས་དེ་འཕུལ་ཆས་ཀྱིས་བཀྱ་བའི་སྐབས་ལུ་མཐོ་ཚད་༡༢༠དང་དམའ་ཚད་༧༥གི་བར་ན་ཧོང་དགོཔ་ཨིན་པས། རླུང་གི་འཕུལ་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྲག་ཆུའི་ཐ་ནབས་བཟུམ་སྦོ་ཕར་འཕུལ་ཕྱད་ཡར་འཕར་ཏེ་ཁྲག་གི་མཐོ་ཚད་དཔེར་ན་༡༣༠ལུ་ཇོད་ནི་དང་། ཁྲག་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚུ་དང་གློ་བའི་ནང་ལས་ལོག་ཏེ་དོན་ཅིང་ནང་རྒྱུ་བའི་སྐབས་ལུ་ཁྲག་གི་འཕར་ཚུལ་དམའ་ཚད་༨༠དང་ཡངན་དེ་ལས་ཡང་ཆུངམ་སྦོ་འགྲོཝ་ཨིན།

ཁྲག་ཤུགས་ནད་ཀྱི་སྔོང་རྐྱེན་དང་ནད་རྟགས།

ཁྲག་རླུང་གི་སྔོང་རྐྱེན་དེ་ཡང་ཡུན་རིངམོ་སྦོ་ལོངམ་ལོང་སར་ཇོད་ནི་དང་སེམས་ཁར་ཚ་གྱང་ལང་ནི། མ་ཉན་པའི་བློ་གོ་ནི། མ་འཕྲོད་པའི་ཟས་ཟ་ནི། མཉོ་བསམ་བཏང་ནི་མང་དྲགས་པའི་རྐྱེན་ཚུ་གིས་ཁྱབ་བྱེད་རླུང་གི་རྒྱུ་བ་འཁྲུགས་ཏེ་འཕར་ཚའི་ནང་ཐུངས་ཁྲག་འཕུལ་འདེད་ཀྱི་གནོན་ཤུགས་མཐོ་དྲགས་ནི་དང་ཁྱབ་བྱེད་རླུང་གི་རྒྱུ་བ་ལོག་ལམ་ལུ་ཞུགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཨིན། སེམས་ལུ་གནོད་པའི་ལྷ་གིས་ཁྱབ་བྱེད་རླུང་གི་རྒྱུ་བ་བཀག་སྟེ་མཆིན་ཚད་ཁྱབ་ལུ་འབར་ནི་དང་མགུ་ཡུ་འཁོར་ནི་ཚུ་འབྱུངམ་ཨིན་པས། ཡུན་རིངམོ་སྦོ་འདུག་ཤེས་ལུ་གནོན་བཙིར་ཐེབས་པའི་ཐབས་མ་བློ་བཏང་ནི་མང་མི་དེ་གིས་ཡང་མཆིན་པའི་ཁྲག་གི་རྒྱུ་བ་རྒྱུན་ཇན་གྱི་ལམ་ལས་ལོག་ནི་དང་། ཁྱབ་བྱེད་རླུང་གི་རྒྱུ་བ

བཀག་པ་ལས་དེ་གི་རྟགས་ལུ་མགུ་ཡུ་འཁོར་ནི་དང་། མགུ་ཏོག་ཅི་དྲག་གི་ཚོར་སྣང་ཚུ་འབྱུངམ་ཨིན། གདོང་དང་མིག་ཏོ་དམརཔོ་ཐལ་ནི་དང་
། ཁ་ནང་ཁག་ཏིག་བྲོ་ནི། ཅིག་མུག་ལང་ནི་དང་། ར་ཆེ་སྐབས་ཁ་ལས་ཁྲག་སྐྱུག་ནི་ཚུ་ཡང་འབྱུང་འབྱུང་སྲིད།ཅི་ལུ་བཀྲ་བ་ཅིན་ཅི་ལྟང་
བད་ཀན་སེརཔོ་ཀྱག་པའི་གུ་ཅི་མདོག་དམརཔོ་སྣ་ཁོང་། ཚ་རྒྱུད་ཤེད་ཆེ་བ་དང་གྲངས་མགྱོགས་པར་འཕར།ནུང་ཁམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་
མདོ་བསམ་གཏང་ནི་མང་དྲགས་པའི་ནུང་འཕྱུཕ་ད་སྙིང་མེ་ཁམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འབར་རྟེ་ཡར་འཕརཕ་ད་མཆིན་པའི་ཁམས་ཤེད་ལུ་གནོ
ད་པའི་རྟགས་དྲོད་ཚད་ཡར་འཕར་དང་ཙའི་མཐོ་ཚད་༡༨༠ལུ་ཇོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་འཐོན་དོ་ཡོདཔ་དང་། འདི་བཟུམ་སྣ་ནུང་ཁམས
ཉན་པའི་སེམས་ཀྱི་ནུང་འཕྱུཕ་ད་ནུང་དེ་གིས་བསིལ་བ་ཆུ་ཁམས་ཉན་པའི་མཁལ་མའི་རྒྱུན་ཉན་ལུ་གནོད་པའི་རྟགས་ཙའི་འཕར་ཚུལ་དམའ་
ཚད་༩༠ལུ་ཇོད་མི་འདི་ཨིན། མཆིན་པའི་དྲོད་ཚད་ཡར་འཕར་འགྱོ་བའི་རྟགས་དེ་ཡང་རྒྱུ་རྐྱེན་ག་ཅི་ལས་བརྟེན་འབྱུངམ་སྨོ་ཟེར་བ་ཅིན་
མཁལ་མའི་ཆུ་ཁམས་ཀྱི་ཉོབས་ཞན་པ་ལས་བརྟེན་མཆིན་པའི་དྲོད་ཚད་མར་གནོན་འབད་མ་ཚུགས་པར་དེའི་རྟགས་ཁྲག་ཚད་ཡར་འཕར་ནི་
དང་། མགུ་ཡུ་འཁོར་ནི། མིག་ཏོ་རབ་རིབ་འབད་ནི། རྣམ་ཅོ་སྐད་བརྒྱབ་ནི། རིག་པ་མི་གསལ་ནི། མཐིལ་བཞེར་ཚ་བ་ཤུར་བརྒྱབ་ནི།ནུབ་
མོ་རྨིལ་ནག་འཐོན་ནི། གདོང་མདངས་དམརཔོ་འགྱོ་ནི། རྩ་མདོག་སེརཔོ་ངོ་བོ་རྟེགས་པ་འཐོན་ནི། བཤང་བ་བཀག་ནི།ཅི་མདོག་དམརཔོ་
དང་། བཀྲ་ཙ་མགྱོགས་པར་འཕརཕ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་འབྱུངམ་ཨིན།མཆིན་པ་འདི་མདོ་བསམ་བཏང་ནི་དང་ཁྲུག་བཙལ་ལང་ནི་ལ་
སོགས་པ་སེམས་ཁམས་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད། སེམས་སྐྱོ་ནི་དང་ཅིག་མུག་ལང་ནི་ཚུ་གིས་ཡང་མཆིན་ཚད་གྱེན་ལུ་འབར་བཙུགཔ་ཨིན།
འདི་གིས་འབད་མགུ་ཏོག་ན་ནི་དང་མགུ་ཡུ་འཁོར་ནི་འདི་འབྱུངམ་ཨིན། མཆིན་ཚད་གྱེན་ལུ་འབར་མི་དེ་གིས་མཆིན་པའི་གྲང་ཆ་མེདཔ་
བཏངམ་ལས་མཆིན་པའི་དྲོད་ཚད་ཀྱག་པར་དུ་འཕེལཝ་ཨིན།

འདྲར་སྣང་གི་ནད་རྟགས་དང་ཁྲག་ཤུགས་མཐོ་ཚད།

ཁྲག་ཤུགས་ནད་ཀྱི་རྟགས་དེ་ཡང་ལྷུར་བཏང་ཚ་མཉམ་ལུ་འདྲ་རུང་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་དང་མིའི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་འདྲཝ་ལས་
བརྟེན་ རྟགས་མཚན་ཚུ་དྲམ་གྲ་རེ་མ་འདྲཝ་ཡང་འབྱུང་སྲིད། ཨིན་རུང་ལྷུར་བཏང་ལུ་མགུ་ཏོག་ན་ནི་དང་། ཁྱད་པར་དྲོ་པ་མགུ་ཏོག་ན་ནི།
མགུ་ཡུ་འཁོར་ནི། རྣམ་ཅོ་སྐད་བརྒྱབ་ནི། སེམས་འཚབ་འཚུབ་འབད་ནི། མིག་ཙ་ཚུ་ཨ་ཅོ་རི་སྒྲོ་ནི་ཚུ་འབྱུངམ་ཨིན།
དེ་འབདཝ་ད་ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་ན་ནི་ག་ནི་ཡང་མི་འོང་ནི་དང་ནད་རྟགས་གཞན་ག་ནི་ཡང་མ་ཐོན་པར་ནད་མེདཔ་བཟུམ་སྦེ་ཇོད་ནི་ཡོདཔ་ལས་རིག
པ་ཙའི་སྒོ་ལས་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི་དང་ཁྲག་བརྟག་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་ཁྲག་ཚད་ག་དེམ་ཅིག་འདུག་ག་བཀྲ་དགོཔ་གལ་ཆེ། ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་ནད་

རྟགས་ག་ནི་ཡང་མ་ཐོན་པར་ཀྲུན་བྲུའི་རྩལ་གྱིས་གློ་བུར་གློག་ཕྱུ་ཐུག་པའི་ནད་བརྟབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་འཇབ་གསོད་ཀྱི་ནད་ཟེར་ཡང་སླབ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་བཟུམ་སྦྲེ་མཐྲིལ་པའི་ནད་ཀྱིས་མགུ་ཏོག་ན་ནི་དང་མགུ་ཡུ་འཁོར་ནི་རྩ་འབྱུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མི་ཉེར་བའི་རྟགས་གཞན་ཚ་དྲོད་ཤུགས་འབར་ནི་དང་སྙིང་རྐྱེན་དང་། ཕུའི་འཕར་རྩལ། རྩ་མདོག་དང་ཁྲག་གི་མཐོ་ཚད་རྩ་ལས་ཁྱད་པར་སྐྱེ་ཤེས་དགོ། གལ་སྲིད་འདྲར་ལྟང་གི་རྟགས་ཕྱུ་ཐེ་ཚོམ་འབྱུང་པ་ཅིན་ཁྲག་བརྟག་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱད་འབད་དེ་ཐེ་ཚོམ་དང་དོགས་པ་བསལ་དགོ་པ་མ་ཚད་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཆུང་ཚུ་ཡང་ཤེས་དགོ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཁྲག་གི་འཕར་ཤུགས་མཐོ་ཚད་༡༢༠/༨༠ དང་དེའི་འོག་འཛུག་ཡིན་པ་ཅིན་ནད་མེད་ཐ་མལ་གྱི་ཁྲག་ཚད་ཡིནམ་དང་། ཁྲག་ཤུགས་འཕར་ཤུགས་༡༣༩/༨༩ གི་འོག་འཛུག་ཚོད་པ་ཅིན་ཁྲག་ཤུགས་འབྱུང་ཉེ་བའི་རྟགས་ཡིན། ཁྲག་ཤུགས་འཕར་ཚད་༡༥༩/༩༩ གི་འོག་འཛུག་ཡིན་པ་ཅིན་ཁྲག་ཤུགས་མཐོ་རིམ་དང་པ་སྦེ་བརྩིཝ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཡང་མཐོ་བའི་ཁྲག་ཤུགས་ཚུ་ཁྲག་ཤུགས་མཐོ་རིམ་གཉིས་པ་ཟེར་ཉེན་ཁ་ཅེཝ་སྦེ་བརྩིཝ་ཡིན།

ཁྲག་ཤུགས་མཐོ་ཚད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤམ་གསལ་རེའུ་མིག་ལྟར་ཡིན།

ཁྲག་མཐོ་ཚད།	ཁྲག་དམའ་ཚད།	དབྱེ་རིམ།
མཐོ་ཚད་༡༢༠ དང་དེ་ལས་དམའ་ཝ།	དམའ་ཚད་འཕར་ཤུགས་༨༠ དང་དེ་ལས་དམའ་ཝ།	ཐ་མལ་ནད་མེད་ཡིན།
མཐོ་ཚད་༡༢༠ ལས་༡༣༩ གི་བར་ན་ཡོད་མི་དང་།	དམའ་ཚད་༨༠ དང་༨༩ གི་བར་ན་ཡོད་མི།	ཁྲག་ཤུགས་འབྱུང་ཉེཝ་ཡིན།
མཐོ་ཚད་༡༤༠ དང་༡༥༩ གི་འོག་འཛུག།	དམའ་ཚད་༩༠ དང་༩༩ གི་འོག་འཛུག།	ཁྲག་ཤུགས་མཐོ་ཚད་དང་པ།
གོང་དང་འདྲ་མཉམ་དང་དེ་ལས་ཕྱག་མི།	གོང་དང་འདྲ་མཉམ་དང་དེ་ལས་ཡང་ཕྱག་མི།	ཁྲག་ཤུགས་མཐོ་ཚད་༢ པ་ཟེར་ཉེན་ཁ་ཅེ།

ཡིག་དཔྱད།

ཁྲག་ནུང་གི་ནད་ཕྱིར་བཏང་ཕྱུ་ཐང་ཆེན་༢༥ དང་། ཚན་དན་(ཧྥུ་ཞི་ སྐྱིད་གྲོ་ཤ)གསུམ་ཐང་། སྐྱིད་གྲོ་ཤ་(སློ་རྡེས་ཨ་ཏུ)གསུམ་ཐང་། ཧྥུ་ཞི་(གོ་སྤྱོད་སྐྱིད་གྲོ་ཤ)གསུམ་ཐང་། བདུད་རྩི་༡༡། ཞང་ཀུན་བརྒྱད་པ། ཨ་གར་༢༠ ལ་སོགས་པ་རྩེ་བཅུད་པ་ཅིན་ ཁྲག་རྒྱུའི་ལམ་བཀག་མི་ཤི་ལ་ཞག་ཚུ་ཞུ་ནི་དང་། ནུང་ཁ་གནོན་ནི། ཁྲག་གི་འཁོར་རྒྱུག་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་རྒྱུ་ཚུགས་པའི་ཕན་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན།

ཁྲག་ཤས་ཆེ་བའི་དཔྱད།

ཁྲག་ཤས་ཆེ་བའི་ཁྲག་རླུང་གིས་མགོ་ཏྲོག་ན་ནི་དང་ཀུག་ཀོ་ན་ནི། ལུས་ཕྱིད་གཟེར་ཟུག་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚ་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ཅིག་སྒྲུ་ཐུ་༢༥ དང་། ཙན་དན་བཅོ་བརྒྱད། ན་ཡེ་སྐྱུ་རུ་ཁ་ཚར་ཅན། ཀོ་ཕྱི་༡༣། ཀོ་ཕྱི་༧པ། མན་ངག་སེལ་སྦྱོར། ཁྲག་སྨན་༡༡ཚོ་གཏང་དགོས་པ་དང་། སོག་པོ་གསོ་བའི་ཚན་རིག་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭའི་མཁས་དབང་ཨེན་ཧུ་མར་བླ་ཧུར་གྱི་ཞལ་རྒྱུན་དང་འཕྲུལ་བ་ཅིག་དམར་ཆེན་༡༣དང་བསམ་འཕ ཕེལ་ནོར་བུ་འདི་ཁྲག་ཤུགས་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་སམ་ཨིན་པས། ལྷོ་གཙུག་དང་མཆོག་གསང་། རྒྱ་ཙ་ཚྭ་ལ་སོགས་པ་གཏང་དགོ།

རླུང་ཤས་ཆེ་བའི་སྨན་དཔྱད།

རླུང་ཤས་ཆེ་བའི་ཁྲག་རླུང་གིས་མགོ་ཏྲོག་ན་མི་དང་། ཏོན་ཏིང་དང་བྲང་རྒྱབ་ན་མི། གཉིད་ཡེར་མི་ལུ་ཨ་གར་༢༠དང་། ཨ་གར་༡༥། ཨ་གར་༣༥། བྱུ་དམར་༢༥། རནྣ་བསམ་འཕེལ། ཨ་གར་༨པ་ལ་སོགས་པ་ཚོ་གཏང་དགོས་པ་དང་། ལྷོ་གཙུག་དང་ཞུད་སྒོ་འདུས་སུབས་གསང་བྲང་གཞུང་དཀར་ནག་མཚམས་ཚུ་ནང་ཕྱུམ་ཚུགས་དང་གསེར་ཁབ་མེ་བཙའ་ཚུ་བརྒྱབ་དགོ།

རྐམ་ཁབ་ཀྱི་དཔྱད།

རྒྱ་ནག་གི་སྨན་དཔྱད་ལུགས་ལས་མཆིན་ཚད་གྱིན་ལུ་འབར་བ་ཅིག་ཤིང་ཇེན་གསང་དང་ལྷོ་གཙུག་གསང་བའི་ཧུའི (ལྷོ་གཙུག་གསང་) ཚུ་ཁ་སྒོང་སྣ་བརྒྱབ་དགོས་པ་དང་། ཚིལ་དང་བ་ཕྱུགས་འབྲེལ་བའི་མེ་ཏྲོད་ཀྱི་གནོད་སྐྱོན་ལས་རྒྱུན་བསྐྱོད་ལེགས་ཤོམ་མེདཔ་ཨིན་པ་ཅིག་ཕང་ལོང་གསང་དང་། ཡིན་ལེན་རྐུན་གཡས་གཡོན་གཉིས་དམིགས་བསལ་སྣ་བརྒྱབ་དགོ། གྲང་ཚད་ཞན་ཏེ་ཚ་ཚད་ཡར་འཕར་འགྲོ་ཝ་ཨིན་པ་ཅིག་མཆིན་གསང་༡༨པ་"གླན་ཤུ་དང་སྐང་གསང་༢༣པ་ཤེན་ཤུ། མཆེར་གསང་༦པ་སླན་ཡིན་ཧོ། མཁལ་གསང་༣པ་ཐའི་སི་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། ཚ་གྲང་གཉིས་ཆ་རའི་ཆ་ཞན་སུ་ཡོད་པ་ཅིག་སྐང་གསང་༢༣པ་ཤེན་ཤུ་དང་། མདུན་གསང་༥པ་གཏུན་ཡན། ཕོ་གསང་༣༦པ་ཛུ་སླན་ལི། མཆེར་གསང་༦པ་སླན་ཡིན་ཧོ་ཚུ་ལུ་ཁབ་བརྒྱབ་དགོ། གཉིད་ཡེར་ཏེ་ཕྱི་རུ་གཉིད་ལོག་མ་ཚུགས་པ་ཅིག་མཚར་གསང་ཨིན་མིན་དང་སྙིང་གསང་༧པ་ཤེན་མེན་གསང་ལུ་ཁབ་བརྒྱབ་དགོ། ཚབ་གསང་རྒྱས་པ་བཙམས་པ་ཅིག་བསམ་སེའི་གསང་༦པ་ཧི་གཙོ་ལུ་བརྒྱབ་དགོ། བྲང་གཞུང་དང་འཁྲིག་པ་བརྒྱངས་པ་དང་གནོན་ཟུག་བྱུང་པ་ཅིག་སྙིང་ཤུན་གསང་༦པ་ནེ་ཀུན་དང་ཕོ་གསང་༣༦པ་ཛུ་སླན་ལི་ལུ་བརྒྱབ་དགོ། ཡན་ལག་དང་ཉེ་ལག་ཚུ་སྦྲིད་པ་ཅིག་སྐང་གསང་༣༥པ་ཡང་ལིན་རྐུན་གཡས་གཡོན་གཉིས་བཅས་ལུ་ཁབ་བརྒྱབ་དགོས་པ་ཨིན། འདི་གུ་མེ་བཙའ་ཁབ་དང་སྦྲགས་བརྒྱབ་དགོས་པ་དང་ཁབ་རྐྱང་བརྒྱབ་ནི་ཚུ་རང་སོའི་ནད་གཞི་ཚ་གྲང་དང་བསྟུན་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི

སྨན་དཔྱད་ཉམས་སྦྱོང་གི་གནས་ཚུལ་ཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ཁྲག་ཤུགས་མར་ཕབ་ཀྱི་གསང་དམིགས་གཙོ་བོ་ཅིག་སྙིང་ཤུན་གསང་༦པ་ནི་གཏུན་འདི་ཡིན་ཟེར་བཀོད་ཡོདཔ་ལས་ཁྲག་རླུང་གི་ནད་གཞི་ལུ་གསང་དམིགས་འདི་ངེས་པར་གནམ་ཁ་བརྒྱབ་དགོཔ་ཡིན།

ཚ་གྱོབས་མར་ཕབ་ཀྱི་དཔྱད།

དཔྱད་བཅོས་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྲོལ་ཡོདཔའི་ནང་ལས་ཚ་བ་མར་ཕབ་འབད་དགོཔ་ཅིན་མཆེར་གསང་༦པ་སླན་ཡིན་ཇགོ་དང་། མཆིན་གསང་༣པ་ཐའི་ཚོང་། སྙིང་ཤུན་གསང་༣པ་ནི་གཏུན། ལོང་གསང་༣པ་ཆུ་ཚི། མཆིན་གསང་༢པ་ཤིང་ཇེན། ལོང་གསང་༢པ་ཏྲེ་ཀྲུ། ལྒང་གསང་༢༠པ་ཕེང་ཆི། ཕོ་གསང་༩པ་རེན་ཡིང་། མཁལ་གསང་༣པ་ཐའི་སི་བཅས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

རྡོད་གྱོབས་ཡར་སྐྱེད་ཀྱི་དཔྱད།

རྡོད་གྱོབས་ཡར་སྐྱེད་ཟེར་མི་འདི་གཙོ་བོ་མཆིན་པའི་གྱོབས་ཡར་སྐྱེད་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི་ལུ་གོ་ཕྱ་ལས་དེའི་གསང་དམིགས་དེ་ཡང་ཕོ་གསང་༣༦པ་ཛུ་སླན་ལི་དང་། ལྒང་གསང་༢༣པ་ཤིན་ཤྲུ། ལྒང་གསང་༡༨པ་ཀན་ཤྲུ། རྒྱབ་གསང་༢༠པ་བའི་ཧུའི། མདུན་གསང་༦པ་ཆི་ཧའི། མདུན་གསང་༤པ་གཏུན་ཡླན་བཅས་ཡིན། ལམ་ཀྱོན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་མ་འདྲས་པའི་སྒོ་ལས་ཚ་བ་དང་གྲང་བའི་ནད་ཀྱི་གྱོབས་ཆེ་ཆུང་ལུ་དཔགས་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒོམ་སྤྲེར་ཡོད་ཟེར་ཡིན་པས། སྐམ་ཁབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་བཅོས་ཁ་རྒྱབ་ད་ཁྲག་རླུང་མཐོ་ཚད་རིམ་ཡང་དང་པའི་ནང་ལུ་ཡིན་པ་ཅིན་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་འཐོན་དོ་ཡོདཔའི་སྙན་ཞུ་བཀོད་ཡོདཔ་དང་། ཁྲག་ཤུགས་མཐོ་ཚད་རིམ་པ་༢པ་དང་དེ་ལས་ཧེག་མི་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོགས་ལེགས་ཤོམ་སྤྲེར་འབྱུང་ཚུགས་པར་ལྷ་ཁག་ཡོད་ཟེར་ཡིན་པས།

ཡང་སྦྱིའི་ཟས་སྤྱོད།

ཚྭ་དང་ཚ་ཁུའི་རིགས་ཀྱི་ཟས་རིགས་ཚུ་འཛེམ་དགོ་པའི་ཁར་ཧོ་བའི་ཟས་རིགས་དང་། ཤྭམ་ཤི་ཅན་གྱི་བཞེས་སྒོ།གཡག་དང་ནོར་གྱི་ཕགས་ཀོ་བཙོ་བའི་ཚིདམ། མངར་ཟས། ཆང་། བསུ་ཇ་དང་ཀོ་ཕི་ཇ་ཚུ་གིས་ཁྲག་ཤུགས་ལུ་གནོདཔ་ལས་འཛེམ་དགོ། ཁྲག་ཤུགས་མར་ཕབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཟས་དང་བུལ་ཧྲུས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ག་དེ་དག་དྲག་མར་ཕབ་འབད་དགོ། ཁྲག་ཤུགས་ཉེན་ཅན་སྦེ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་སྨན་བཅོས་ཀྱི་གནམ་ཁ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་འདི་ཚྭ་མར་ཕབ་བརྒྱབ་ནི་འདི་ཡིན། འདི་གིས་ཁྲག་ཤུགས་ཤུགས་ཅན་སྦེར་མར་ཕབ་འགྱོཝ་ཡིན། ཞིབ་འཚོལ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་བཞེས་སྒོ་ནང་ཚྭ་ཉུང་དྲག་སྦེ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཚྭ་མཐོ་དྲག་སྦེ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ཁྲག་ཤུགས་ཡོད་མི་ལེ་ཤཱ་གིས་མངམ་སྦེ་འདུག་ཟེར་བཀོད་ནུག། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ཚྭ་དང་བུལ་ཧྲུས་ཅན་གྱི་ཟས་དཔེར་ན་པི་ཛ་དང་ཚྭ་ཁུ་ཅན་གྱི་ཚིད་བསྲེ་དང་བཞེས་སྒོ་ཚུ་འཛེམ་དགོ། སྤྱོད་ལམ་ལམ་མ་འགྱོ་བར་རྟག་བུ་ར་ལྟ་བར་ཕྱོད་ནི་དང་མནོ་བསམ་བཏང་ནི་མང་ནི། སློ་བོ་ལེ་ཤཱ་སླབ་ནི་ཚུ་

འཛེམ་དགོ།

སྣང་བྱའི་ཟས་སྤྱོད།

གཤམ་གསལ་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ཁྲག་ཤུགས་ཡར་འཕེལ་ནི་དང་།ཁྲག་ཤུགས་མེད་མི། ཁྲག་ཤུགས་ཡོད་མི་ག་ར་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཡོདཔ་སྦེ་ཞིབ་འཚོལ་ཚུ་ནང་བཀོད་དེ་འདུག། སྤྱིར་བཏང་ཤ་མ་ཟ་བར་ཚོད་བསྲེ་རྐྱངམ་ཅིག་ཟ་མི་ཚུ་ཁྲག་ཤུགས་ནད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་དང་དོན་ཏོང་གི་ནད་ཀར་དྲིའོ"ཟླས་ཀུ་དྲི་ཟིས་ཐོབ་ནི་ཉུང་དྲག་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཚོད་བསྲེ་བཅུད་རྫས་བི་ཀྲ་མིན་སི་དང་ཨེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ཁྲག་ཤུགས་ཡོད་མི་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཟས་ཀྱི་ནང་ལས་ཚི་བསིལ་དང་ངར་ཆ་ཅན་ནག་དང་ས་སྨཀའི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་གིས་པནམ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཟས་དམར་མདོག་ཅགས་རྡུལ་ཅན་གྱི་ཟས་པོ་ཀྲེ་སི་ཡམ་རིགས་ཤིང་འབྲས་དང་ཚོད་བསྲེའི་རིགས་ཚུ་དང་། ཕྱུམ་ཚི་ཉུང་བའི་ཨོམ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད།

སྒོམ་པ་དང་རྒྱུ་སྒོམ་པ།

རྒྱུ་སྒོམ་པ་འདི་དོན་ཏོང་ལུ་ཕན་པ་ལེགས་ཤོམ་ཡོདཔ་ལས་ཉིམ་རེ་ལུ་རྒྱུ་སྒོམ་པ་ཤགམ་རེ་རེ་སྦེ་བདུན་ཕྲག་༡༢ཀྱི་རིང་བསྟེན་པ་ཅིན་ཁྲག་ཤུགས་དེ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་སྟུན་ཚུ་ནང་བཀོད་ནུག། རྒྱུ་སྒོམ་པ་འདི་བཅོ་ཀྱེ་བཟའ་ནི་དང་ཡངན་ཐང་སྦེ་བསྒོམ་ཏེ་འབྱུང་ནི། ཡངན་སྐྱུར་ཧྲུས་པི་ཀ་ལ་སྦེ་བཞི་བཟའ་ཐུང་བཏུབ་ཟེར་ཨིན་པས།འདི་བཟུམ་སྦེ་སྒོམ་པ་གིས་ཁྲག་ཤུགས་མར་ཕབ་འབད་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

མེ་ཏོག་ཏོན་ཚིད་དང་ཐྲམ་བཏད་ད་ ལ་ཕུག་དམར་པོ།

མེ་ཏོག་ཏོན་ཚིད།(བོར་ཀ་ལི)འདི་རོ་མངར་བ་ནུས་ཤུགས་ལྡན་པའི་ནང་རྫས་མངམ་སྦེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཁྲག་ཤུགས་མར་ཕབ་འབད་ནི་ལུ་པནམ་མ་ཚད་ ཐྲམ་བཏད་དེ་གིས་ཡང་ཁྲག་ཤུགས་མར་ཕབ་འབད་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་འདུག་ཟེར་ཨིན་པས། ལ་ཕུག་དམར་པོ་དེ་གིས་ཁྲག་མེད་མི་ཚུ་ལུ་ཁྲག་བཏག་ནི་གི་དོན་ལུ་རྐྱངམ་ཅིག་མེན་པར་ཁྲག་ཤུགས་ཡོད་མི་ལུ་མར་ཕབ་ཡང་འབདཝ་ཨིན་པས།

གུར་གུམ་སྨན་ཇ་ ཚེ་རིང་མའི་ཇ།

གསོ་རིག་འཛིན་སྐྱོང་ཀྱི་བའི་སྨན་བཟོ་འཕྲུལ་ཁང་ནང་ལས་བཟོ་བསྐྲུན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་གུར་གུམ་སྨན་ཇ་འདི་གིས་ཡང་ཁྲག་ཤུགས་མར་ཕབ་འབད་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་དོ་ཡོདཔ་དང་། དེ་སྦེ་ཕན་ཐོགས་ཁེ་དགོ་མི་འདི་ཡང་གུར་གུམ་འདི་མཆིན་པའི་སྨན་དྲག་ཤོས་ཅིག་ཨིནམ་དང་ཁྲག་འདི་གཙོ་བོ་མཆིན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཨིན། འདི་བཟུམ་སྦེ་ཞིབ་འཚོལ་ཚུ་ནང་ཡང་གུར་གུམ་འདི་རྒྱུ་མཚན་

ནང་ནུགས་ཏེ་ཇ་སྦེ་འབྱུངས་པ་ཅིན་ཁྲག་ཤུགས་མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་པས་ཟེར་བཀོད་མི་དང་རྟགས་མཐུན་ཨིན་པས།

སྐྱུ་རུའི་སྨན་ཇ།

རང་ལུགས་སྨན་བཅོས་ནང་ཁྲག་སྨན་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཨིན་མི་སྐྱུ་རུ་(ཨམ་ལ)ཚིག་ཐང་སྦེ་བཟོས་པའི་སྐྱུ་རུའི་སྨན་ཇ་(ཆོ་རིང་མ)དེ་ཁྲག་ཤུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཨིན། ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ རྒྱུད་ལས། སྐྱུ་རུའི་ཚིག་ཐང་ཁྲག་ནད་སེལ་བར་བྱེད་ཟེར་སྐྱུ་རུ་ར་འདི་གིས་ཁྲག་ངན་ཚུ་གཙང་གསལ་བཟོ་ནི་དང་ཁྲག་ནད་སེལ་ཐ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཐོགས་སྦོམ་ཡོདཔ་སྦེ་གསུངས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དངོས་སུ་སྦེ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་གིས་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཐོབ་པའི་བདེན་ཁུངས་ཚུ་ཡང་ཐོབ་ཡོདཔ་ཨིན།

སྤྱོད་ལམ།

སྤྱོད་ལམ་ཡང་རན་ཏོག་ཏོ་གི་ལུས་སྦྱོང་ཚུ་འབད་བ་ཅིན་ཁྲག་ཚད་ཡར་འཕར་འགྱོ་མི་ཚུ་ཚད་ལྡན་སྦེ་བཞག་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཡོདཔ་ཨིན།

ཉེན་ཁ།

ཁྲག་ཤུགས་ཀྱི་ནད་གཞི་ཡོད་མི་ལུ་ཉེན་ཁ་ག་ཅི་ར་ཡོདཔ་སོ་ཟེར་བ་ཅིན་གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ཁྲག་ཤུགས་ཀྱི་ནད་གཞི་འདི་གཙོ་བོ་དོན་སྙིང་དང་འབྲེལ་བའི་ནད་གཞི་འབདཔ་ལས་བརྟེན་དང་པ་དོན་སྙིང་ལུ་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་མ་ཚད་མཁལ་ཚ་ཚུ་མེདཔ་བཏང་ནི་དེ་གིས་མཁལ་རྡོག་གིས་དང་ས་སྐྱིགས་ཕྱེ་མ་ཚུགསཔ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མཁལ་ནད་ཐོབ་ནི་དང་སྐྱིགས་མ་ཚུ་མཁལ་ཚ་ནང་ཡར་སོང་པ་ཅིན་ཚ་ལམ་བཀག་ཏེ་ཧིང་སྐ་ལ་ར་ཁྲག་ཤུགས་འཕེལ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ཁྲག་ཤུགས་འདི་ཟས་སྤྱོད་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་ཐོག་ལས་མར་ཕབ་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ཁྲག་ཚ་ནང་ཁྲག་གི་འཕར་ཚད་ཤུགས་སྦེ་རྒྱུཝ་ད་ཀླད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲག་ཚ་ཚུ་གས་ཏེ་གློ་བུར་དུ་དྲན་མེད་བརྒྱལ་ནི་དང་། རྐྱེན་འདི་གིས་འབད་ཡན་ལག་གི་བྱ་བ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་སྐྱོན་དང་། ཁྲག་རྡུང་གི་ནད་ཡུན་རིང་མོ་ལོན་པ་ཅིན་ཀང་འཐམ་གྱི་ནད་ལུ་འགྱུར་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན། ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་ཁྲག་ཤུགས་ཀྱི་ཉེན་བརྡའི་ནད་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མ་ཐོན་པར་འཇབ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཧང་ཏོང་མར་འབྱུང་ནི་དེ་གིས་ཡང་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་སྦེ་བརྩི་ཤོས་ཨིན། ཞིབ་འཚོལ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ནད་གཞི་འདི་རིགས་བརྒྱད་དང་ལོ་ན་ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ག་ར་གིས་འཐོབ་དོ་ཡོདཔ་དང་། ད་རིས་ནངས་པར་ཡར་རྒྱས་འགྱོ་ཚར་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ལོ་ན་ཁྲུག་མི་མི་གྲངས་ ༥ གི་ནང་ལས་མི་རེ་ལུ་ཁྲག་ཤུགས་ཀྱི་ནད་འདི་ཡོདཔ་སྦེ་ཚོད་རྩིས་བརྟོན་ནུག། ནད་གཞི་འདི་ཚར་ཅིག་ཐོབ་ཞིནམ་ལས་གཞན་དབང་ཚོད་ལས་ཀྱི་ནད་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་མི་ཚེ་གང་ར་ཚོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་རང་གི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་བཀག་ཐབས་འབད་ཚུགས་ཟེར་ཨིན་པས། གལ་སྲིད་ཁྱོད་

རའི་ཁྲག་ཤུགས་འདི་༡༤༠/༧༠དང་དེ་ལས་ཉུག་ཡོད་པ་ཅིན་ཉེན་ཁ་ཅན་ཡིནམ་ལས་སྨན་ཁང་ནང་སྦྱོན་ཏེ་སྨན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་སྨན་པ་དང་དྲུང་འཚོ་རྩ་ལུ་དྲི་བསྒྱུར་འབད་དགོཔ་གལ་ཆེ།

ཁྲག་ཤུགས་ཡོད་མི་ག་བཟུམ་ལུ་ར་ཉེན་ཁ་སྤྱམ་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན།

༡. ཁྱོད་རའི་ཕ་མའི་རིགས་བརྒྱུད་ལས་ཁྲག་ཤུགས་ཀྱི་ནད་ཡོད་མི།

༢. ཁྲག་ཤུགས་ཀྱི་ནད་མ་ཐོབ་པའི་གོང་ལས་ནད་གཞན་དཔེར་ན་གཅིན་སྙིའི་ནད་གཉིས་མཁལ་ནད་ཡོད་མི།

༣. ལོ་ན་༣༥ལས་ཉུག་མི།

༤. ཏམ་ཁུ་འཐུང་མི།

༥. གཟུགས་ཉམས་རྒྱགས་དྲགས་མི།

༦. སྐྱེ་རྒྱུན་བཀག་ནིའི་སྨན་ཟ་མི།

༧. ཆང་འཐུང་མི།

༡༠. དུས་རྒྱུན་ཚ་བར་ཞོད་མི་ཚུ་ཨིན།

མཇུག་བསྡུ།

གསོ་རིག་གནས་ཚུལ་ལག་དེབ་འགོ་འདྲེན་པ་དྲུང་འཚོ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནས་ཕྲན་རང་ལུ་གསོ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཅིག་འབྲི་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཡང་བསྐྱར་གནང་མི་རྒྱུད་ཐོས་ལུ་མ་བཏང་ཅམ་གྱི་འབྲི་རྩོམ་ཁྲག་ཤུགས་ཀྱི་ནད་གཞི་འདི་གི་སྐོར་ལས་འབྲི་ནིའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་མི་འདི་གིས་གཞན་ལུ་ཕན་ཐོགས་མ་བྱུང་རུང་ རང་ལུ་ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་ནང་གསུངས་མི་རྩ་དང་ཕྱི་ཚན་རིག་ནང་ལས་བཤད་མི་གིས་མ་ཚད་པའི་རྒྱ་ནག་སྨན་གཞུང་ནང་ལས་འཐོན་མི་རྩ་ཆ་མཉམ་གཅིག་ཁར་བསྡུ་ཞིནམ་ལས་ག་བསྡུར་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་མི་འདི་གས་རང་གི་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་ལུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོདཔ་ལས་འབྲི་རྩོམ་འགོ་འདྲེན་པ་ལུ་ཧིང་ལས་ར་བཀྲིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་གསོ་རིག་གནས་ཚུལ་ལག་དེབ་འདི་མ་འོངས་པར་ཡང་མ་ཉམས་པར་རྒྱུན་སྐྱོང་མཛད་ཚུགས་པའི་རེ་སྨོན་ཡོད། རང་ལུ་འདི་བཟུམ་འབྲི་ཚུགས་པའི་ཉམས་མྱོང་དང་ཚོགས་གྲུབ་མེད་དེ་འབད་རུང་གཞི་རྟེན་གཙོ་བོ་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་དེང་སང་ཚན་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་རྩ་ཡོངས་འབྲེལ་ཅའི་ནིས་ཨེ་ཀུ་པང་ཅར་ཨེད་བའི་ཟ་རི་དྲིད་ཀམ་རྩ་ལས་ཐོབ་ཡོདཔ་ལས་དེ་ལུ་ཡང་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིནམ་མ་ཚད་རང་

ཡུགས་ནང་པའི་སྨན་དཔྱད་ནང་ཉམས་མྱོང་གི་བཀའ་སློབ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་མི་དཔྱད་བཅོས་འགོ་དཔོན་དྲུང་འཚོ་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་། ནང་སྨན་ཁང་བའི་སྡེ་འཛིན་དྲུང་འཚོ་ཚེ་རིང་བཀྲིས། གསོ་རིག་སྤེལ་ཁང་གི་གཙོ་འཛིན་ལེགས་སྦྱར་བ་དྲུང་འཚོ་ཕུར་པ་ཚེ་རིང་ཚུ་ལུ་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་སྒོམ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་། འདི་བཟུམ་སྦེ་ནང་སྨན་ཁང་བའི་ནད་པའི་སྡོ་བཀོད་ལས་ཁ་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གནང་མི་སྨན་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཛྷུན་གྲུབ་དང་། ཚེ་རིང་མའི་སྨན་ཧང་འི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གནང་མི་སྨན་བཟོ་པ་འཆི་མེད་ལུ་ཡང་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་སྒོམ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ།

༡. གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་ཚ་བ། རྩོམ་པ་པོ། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ།

༢. མན་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་བཻཌཱུརྻ་སྔོན་པོའི་མ་ལི་ཀ། རྩོམ་པ་པོ། སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།

༣. མན་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དྲང་སྲོང་དགྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་། རྩོམ་པ་པོ། ཁྲོ་རུ་ཚེ་རྣམ།

༤. འབྱུང་དཔེ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་། རྩོམ་པ་པོ། དགའ་བའི་རྡོ་རྗེ། གནམ་ལོ་༡༩༩༤།

༥. གསོ་རིག་ཉིན་ཉིག་གཅེས་བཏུས། རྩོམ་པ་པོ། ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། གནམ་ལོ་༡༩༨༣། ཛད་པ་རེས།

༦. སྨན་ཁབ་དང་མེ་བཙའི་རིག་ཚལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྩོམ་པ་པོ། ཡུན་ཧྲི། གནམ་ལོ་༢༠༠༢།

༧. གསོ་བ་རིག་པའི་ཚིག་མཛོད་གཡུ་ཐོག་དགོངས་རྒྱན། རྩོམ་པ་པོ། དབང་འདུས། གནམ་ལོ་༡༩༨༢། མི་རིགས་དཔེ་བསྐྲུན་ཁང་།

༨. སྨན་གྱི་ཚིག་མཛོད། རྩོམ་པ་པོ། པི་ཨེ་ཆ་ཀོ་ལིན། གནམ་ལོ་༡༩༩༦། པེ་ཀྲར་ཀྲུ་ལིན་པབ་བི་ལི་ཤིང་ལི་མི་ཀྲེ་ཏ།

༩. གསོ་རིག་སྙིང་བསྡུས་སྐྱ་རེངས་གསར་པ། རྩོམ་པ་པོ། བསམ་གཏན། གནམ་ལོ་༢༠༠༤། བོད་ལྗོངས་མི་མང་དཔེ་བསྐྲུན་ཁང་།

༡༠. ཡོངས་འབྲེལ། རྒྱ་ནག་གི་སྨན་ཁབ་ཀྱི་གྲོས་སྟོན་གནས་ཚུལ།

༡༡. གསོ་རིག་དགོངས་དོན་ནད་རྟགས་ཀུན་གསལ་སྣང་བ་གསར་པ། རྩོམ་པ་པོ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་གསོ་རིག་འཛིན་སྐྱོང་ཁང་བ། གནམ་ལོ་༢༠༠༥།

༡༢. ཨིང་ལི་ཤི་རྫོང་ཁ་ཤན་སྦྱར་ཚིག་མཛོད། རྩོམ་པ་པོ། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། གནམ་ལོ་༢༠༠༦། ཀེ་ཨེམ་ཀྱི་དཔེ་བསྐྲུན་ཁང་།