

ཆང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་དམིགས།

རྩེ་འཛིན་ཡུལ་པ་ཚེ་རིང་- 11 ཡུལ་པ་གྲིས་- 21

ལཱེ་གས་རྒྱུ་པ། གསོ་རིག་ཡེ་ལའང་- 21 བཞུ་པ། ཉན་མཉན་དེ་ཚན། ཡོང་སྒྲིལ་ཁ་མཉན་ཁང་འབྲིང་མ་- 21

རོསྒྲིལ།

སྒྲིལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནང་མི་ཚུ་གི་ལུས་སྟོག་འཛོལ་བའི་གཞི་བརྟེན་གཙོ་བོ་བཟའ་ནི་དང་འབྲུང་ནི་ནུམ་པ་གཉིས་ལས།
གཉིས་པ་འབྲུང་ནི་ལུ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ཕན་པ་བས་གཞོན་པ་མང་སུ་ཡོད་མི་ཆང་གི་སྒྲོར་ལས་ཁྱབ་ཅིན། ཆང་
ལུ་མིང་ཡང་བདུད་རྩི་དང་ ནང་མཚོད་ གསེར་སྒྲིམས་ རྩིས་བྱེད་ རྩིས་འབྱུར་ ཨ་རག་ སྤང་ཆང་དང་མིངས་ཆང་ལ་སོགས་
པའི་མིང་གི་ནུམ་གྲངས་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་ཨ་རག་དང་། ཆང་ཟེར་སྤྲུལ་སྟོལ་ཡོད་མི་དང་ ད་རེས་ནངས་པ་རྩལ་
འབྱུར་སྤྲུལ་ཚོགས་ལས་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་བའི་ཆང་གི་རིགས་ཡང་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཆང་གི་ཡོན་ཏན།

ཆང་གི་སྟོན་ མངར་མ་ སྒྱུར་པ་ ཁག་དག་དང་རུས་པ་རྣོ་བ་ཨིན་མ་ལས་འདི་གིས་གཞུགས་ལུ་རྟོད་འབར་ནི། སེམས་གྱི་སྟོབས་
པ་སྦྱེད་ནི། གཉིད་འཕེལ་ནི། རྒྱུང་ཁ་གཞོན་ནི་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཐོག་ཚུ་ཡོད་རུང་། བསྟན་དག་པ་ཅིན་རིམ་གྱིས་སྟེ་ ར་བཟི་
མ་ཐག་ཏུ་ལུས་སེམས་བདེ་བའི་ནུམ་པ་ལུ་རྒྱུར་ཏེ། དེའི་སྐབས་རགས་པའི་ནུམ་རྟོག་དན་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཚུ་གར་བཅོམ་ཏི་
བདེ་བ་ཨིན་སྟེ་པའི་སེམས་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་ནི་དང་། དེ་ལས་རིམ་བཞིན་སྒྲོ་གསུམ་ཐ་མལ་ལུ་གནས་མ་ཚུགས་པར་ རྩིས་ཏེ་
མི་མཉམ་གྱིས་སྦྱད་པ་བརྒྱབ་ནི་དང་ཚུལ་མིན་གྱི་ལཱ་གཙང་ཙང་འབད་མ་ཚད་ལྷག་པར་དུ། ཆང་དེ་གིས་ལུས་ཁམས་འཛོལ་
བའི་རྟེན་བྱུངས་ཁག་དང་ཅིག་ཁར་རྩ་ལམ་ཚུ་ནང་འཛུལ་ཏེ་ ཆ་བའི་ནད་གཞི་སྦྱེད་དེ་རིམ་གྱིས་ཁག་དང་གཞུགས་གྱི་རྟོད་
སྟོབས་རྩེ་རྩེ་ཆུང་ཆུང་འགྲོམ་ལས་ ལུས་བྱུངས་བདེ་དེ་འབྲུང་ཁམས་འཕེལ་འད་འབྱུགས་ཏེ་མི་བདེ་བའི་རྒྱུ་རན་མང་སུ་སྟེ་
འཕྱོན་མ་ཚད། དོན་ཉིད་དང་མཆོམ་ ལ་སོགས་པའི་ནད་ཁོལ་གར་ནད་འཛུལ་ཏེ་ནད་གཞི་བཟོ་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཆང་འད་
ཨིན་མ་ཚད་འགོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཞུགས་ལུ་གཞོན་པ་འབྲུང་ཚུལ་ཡང་། **གསོ་རིག་གཞུང་ལས།** མོངས་དང་སྤྱིང་ནི་ན་བ་དང་།
།འབྲུཞིང་རྟག་ཏུ་སྒྲོམ་དད་ཆེ། །ཆ་གང་རིམས་འདེབས་ཡིག་འཆུས། །མགོ་བོ་ལྷུ་བ་ནས་ན་དང་འདར། །གནད་འཛིག་ལྷག་པ་
ན་བ་དང་། །བསྐྱེད་སྤྱོད་རབ་རིམ་བྱེད་བ་དང་། །ལུད་པ་དབུགས་མི་བདེ་གཉིད་མེད། །རྩལ་ཆེན་འབྲུང་ཞིང་བཤང་བ་འགགས།
སྤངས་ཤིང་སེམས་ནི་འབྲུལ་བ་དང་། །སྤྱིང་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་དང་། །མགོ་འཁོར་མི་ལམ་རན་མཐོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་དོ་

བཟུམ། དེ་ཡང་ཉེ་མ་ཨ་ཙི་གཅིག་ལས་མ་འབྲུང་རུང་ཤུལ་ལས་ཤུགས་ཆེ་སུ་ཆེ་སུ་སྤེལ་བྱེད་ནི་གི་སྒོ་འདོད་སྤོང་སྤྱོད་དེ། གོམས་
འདྲིས་ངན་པ་རྒྱན་འབྲམས་ཐལ་བའི་དབང་གིས་སྒོ་བྱར་དུ་ཤི་ནི་དང་། བྱང་མི་བྱིས་ཆོང་ཚུ་དང་འཐབ་འཛིང་བྱུང་བའི་གཞི་ཙ
ཡང་ཆང་འདི་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རང་འཛམ་གླིང་འདི་ནང་མི་ཆོ་ཡུན་རིང་སྤོང་ནི་འདི་ཐུང་ཀྱ་བཟོས་མ་ཆད་བྱ་བ་སྤྱོད་
ལམ་འདི་ཚུ་ཡང་ཆང་དེ་གི་སྤྱོད་མའི་བྱ་སྤྱོད་དང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཟང་མ་ཚུ་སེམས་ཁར་ལས་བཟེད་དེ་ འཇིག་རྟེན་འདི་
ནང་ལུ་ གར་གྱི་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་ངན་ཚུ་རིམ་གྱིས་འབད་རང་བཞིན་ཤུགས་གྱིས་འཐོན་མ་ཡིན། ཆང་འགོ་དང་པ་འགྲངས་པའི་
སྐབས་གྱི་སྤྱོད་པ། གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་ལས། **ར་རོ་དང་པོ་བག་མེད་གནས་ལ་གནས། རྣམ་རྟོག་ངན་བཙོམ་བདེ་བ་ཡིན་སྐྱམ་**
སེམས། ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ། ཆང་འབྲུང་ནི་དྲག་པ་ད་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་ལུ་འགྱུར་བ་ལས་དྲན་ཤེས་གྱི་
དབང་པོ་འཐིབས་འགྱུར་ད་སེམས་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཞི་ཡང་ཤར་ནི་མེད་པ་ལས། བག་མེད་གྱི་ངང་ལུ་གནས་ཏི་ཆ་མཉམ་བདེ་བ་ཡིན་
སྐྱམ་པའི་འདུ་ཤེས་གྱི་ངང་ལུ་སྤྱོད་འོང་། **ར་རོ་གཉིས་པ་གྲང་ཆེན་སྒྲོན་པ་ལྟར། ཁན་མ་མཐོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་གནས།**
ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ། ར་རོ་གཉིས་པའི་སྐབས་ལུ་གྲང་པོ་ཆེ་སྒྲོན་པ་ལྷགས་ཐག་ལས་ཤོར་དོ་བྱུང་། མི་དམངས་དང་ཕམ་སྤྱོན་
ཆ་འཛོམས་མ་ཚུ་ནང་ངོ་ཆ་དང་ཆ་རོགས་གྱི་སེམས་ཁར་ཡོག་ནི་ལུ་མ་བཟླ་བར་སྒོ་སྤྲོབ་ནི་དང་ངོ་ཆ་འཛོམས་བག་གཞི་མེད་པ་སྤེལ་
རྟེན་ཀྱན་གྱི་སྤྱད་པའི་བྱ་བ་ཀྱན་དང་རང་གི་གསང་བའི་ལྷ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་གཏམ་ངན་ཚུ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་བསྐྱབ་ཡིན།
ར་རོ་ཐ་མ་སེམས་མེད་རོ་ལྟར་ཉལ། གང་ཡང་མི་ཤེས་མུན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ། ར་རོ་ཐ་མའི་
སྐབས་སེམས་གྱི་དྲན་པ་གསལ་བར་འབྱེད་པའི་དབང་ཙཱི་རྒྱན་ཚུ་གར་ཉམས་འགྱུར་ལས་རྣམ་རྟོག་གི་འཆར་སྒོ་གཞི་ཡང་ཤར་ནི་
མེད་པར་མི་ཤི་ཤི་བའི་རོ་བཟུམ་ཉལ་ཏེ་སྤང་བྱེད་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་ཤེས་པར་མུན་པའི་གནས་ནང་སྤྱོད་འགྱུར་བྱེད་འགྱུར་ཡིན།

ཆང་དཔྱད་ཤེལ་དཀར་མེལ་ལས།

ཆང་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་ཅི་རྣམ་གྲངས་མང། ཆང་ལ་འབྲུ་བཅུད་དངོས་གྱི་ཕབས་རྒྱན་ཉུང་།
ཆང་ལ་དགའ་བའི་ཀན་གཞོན་མི་གྲངས་མང། ཆང་གི་དུག་ལ་དོག་ཚོན་བྱེད་མཁན་ཉུང་།
ཆང་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱུན་པའི་བཟོ་གྲུམ་མང། ཆང་གི་ཕན་གཞོན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཉུང་།
ཆང་ལས་འཁོན་འཛིན་འགལ་བ་འབྱུང་བ་མང། ཆང་གིས་རེ་འདུན་ཕུགས་བསམ་འགྲུབ་པ་ཉུང་།
ཆང་འབྲུང་ཕལ་ཆེར་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་མང། ཆང་དེ་འབྲུང་ཆོད་འཛིན་པའི་བག་ཡོད་ཉུང་།
ཆང་ལ་སྤེད་དེ་བྱ་བ་བསྐྱགས་པ་མང། ཆང་འབྲུང་བྱ་ལས་བཟང་པོ་སྤྲོབ་མཁན་ཉུང་།
ཆང་ལ་དགའ་རྣམས་གཡེམ་ལ་སྤྱོད་མཁན་མང། ཆང་འབྲུང་མང་ལ་སྤྱོད་བཟང་ཚུལ་སྤྱང་ཉུང་།

ཆང་གི་དུག་གིས་མི་སྒོག་གཅོད་པ་མང་། ཆང་གི་རྩས་པས་མི་སྒོག་སྒྲོབ་པ་ཉུང་།
 ཆང་འབྲུང་པན་ཚུན་རྩེ་རེས་རྒྱག་མཁན་མང་། ཆང་འབྲུང་གཅིག་གཅིག་མཐུན་སྒྲིལ་ཡོང་བ་ཉུང་།
 ཆང་གི་པན་གཞོད་ཚྭ་གས་ཙམ་སྒྲེང་བ་ན། ཆང་གི་པབས་ལ་དུག་གི་ཚད་ཁམསོ།
 ཆང་གི་བཅུད་ལ་སྒྲན་གྱི་གྲུབ་ཆ་དམའ། ཆང་དེ་རྒྱུད་གི་ནད་ལ་ཅུང་པན་ཡང་།
 ཆང་ནི་ཁྲག་མཁྲིས་ནད་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོད། ཆང་དེ་སྒྲོས་དུས་སྒོ་རིག་ཁར་ལྟར་རྒྱས།
 ཆང་ཞུ་རྩེས་སུ་སྒོ་ཁ་ཐུན་པས་བསྒྲིབས། ཆང་དེ་འབྲུང་དུས་དཔའ་སྤྱིང་སྒྲག་ལས་ཆེ།
 ཆང་འབྲུང་རྩེས་སུ་ཞུ་སེམས་པ་ལྟར་འབྱུར། ཆང་གི་ར་རོས་ངར་སྐད་དགྲང་ལ་བྲབ།
 ཆང་རྩེས་འགྲོད་གྱི་འུན་སྒྲ་ས་ལ་ཐིམ། ཆང་སྒྲོད་སྐབས་དེར་གསེར་གྱི་ལྟ་ཡང་བཞེངས།
 ཆང་དེ་ཞུ་དུས་ཟན་གྱི་གྲུད་མི་རུས། ཆང་གིས་དགའ་དུས་དགོད་སྒྲས་བར་སྤང་ཁེངས།
 ཆང་གིས་སྒྲག་དུས་སྒྲི་སྒྲགས་ཏུ་འབོད་འཛོར། ཆང་དེ་གཉན་མེད་རྒྱུད་ནད་སྒྲན་ཏྲ་མཆོག།
 ཆང་འདི་བསྐྱེན་བྲགས་ཁྲག་རྒྱུའི་ལྷན་ཅ་ཆད། ཆང་དེ་པན་ཡོན་ལས་ཀྱང་གཞོད་པ་མང་།
 ཆང་ལ་དགའ་བའི་སྤྱིད་གི་གྲོགས་པོ་རྣམས། ཆང་གི་པན་གཞོད་ཤེས་བྱ་ཞིབ་བརྟགས་ནས།
 ཆང་གིས་མ་སྒྲོས་བདེ་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག། ཅས་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཆང་གི་གཞོད་སྒྲོན་དང་ སྒྲོས་ཆང་འདི་གིས་འབྲུང་བཞི་འབྲུགས་ཏེ་
 ཆོ་སྒོག་ལུ་གཞོད་པ་སྒྲོམ་ཡོད་པའི་བྲགས་བཞེས་གནང་སྟེ་ འགོ་བ་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་འདི་དགའ་སྦྱིད་གྱི་ངང་ལུ་ཡུན་རིང་མ་སྒྲེ་གནས་
 ཐབས་ལུ་ཆང་འདི་གིས་གཞོད་པ་ཡོད་ལུགས་ཚུ་དང་ བཀག་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ལུ་གདོང་ལེན་དང་མཉམ་རུབ་འབད་དགོཔ་གལ་
 ཅན་ཨིན།

མཇུག་བསྟུ

ང་བཅས་རང་འཇིག་རྟེན་འཇོམ་བུ་གླིང་གི་འདི་ནང་ མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་བྱུག་ལས་འབད་རུང་རྒྱུད་པེ་གངས་གསུམ་
 གྱི་ཐོག་ལས་མཐོ་བསམ་བཏང་རུང་ཐོབ་པར་ལ་ཁག་ཨིན་ འདི་བཟུམ་ཐོབ་པར་དགའ་བའི་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་ཉིན་
 མཆོན་མེད་པར་ཆང་འབྲུང་སྟེ་སྟོད་པ་ཅེན་ ང་བཅས་རང་གི་གཟུགས་ཏེ་མ་སྒྲོན་གཞི་ཡང་མེད་པར་ནོར་བུ་བཟུམ་སྟེ་ཡོད་མི་
 འདི་ལུ་སྒོ་བྱར་དུ་ནད་གཞི་འབྱུང་མི་ན་སྒྲོ་ཆོགས་ཐོབ་མ་ཆོད་ལྷག་པར་དུ་དེས་ནང་པར་ཆང་འབྲུང་མི་འདི་ཚུ་མང་ཤོས་རང་མཆི་
 ན་པའི་ནད་གཞི་ཐོབ་སྟེ་ཤིམ་ཨིན། དེ་ཡང་དཔྱེ་འབད་བཅེན་ དུས་རྒྱུན་དུ་ཆང་ཁོན་ལུ་ལོངས་སྒྲོད་དེ་སྟོད་མི་མི་འདི་ཚུ་ལོ་ཆོད་

༤༠༥༤་༩༠ བར་ན་བྱུང་ནི་འདི་ཆང་གི་གཟུགས་ལུ་འཕྲལ་མཚོགས་རང་གཞོན་རྒྱུན་བརྒྱབས་ཏེ་ལོ་ཆད་༤༠༥༤་༥༠ གི་བར་ན་མི་རྟ་
ག་པའི་ལམ་དུ་ཐལ་མི་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། རང་གི་སེམས་བདག་འཛིན་མ་འབད་བར་ཆང་འདི་ལུ་རང་
ལོངས་སྤྱོད་པ་ཅིན་རང་གི་དཀའ་མ་སྒོམ་དཔྱད་དེ་རྒྱ་དངོས་དུ་མ་ག་རེ་བསམགས་མི་འདི་ཚུ་ཡང་དོན་མེད་འཕྲོ་བརྒྱག་འགྲོམ་མ་ཆད་
གཞུང་དང་མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕྱག་ཕྱིད་ཁྱེ་ཕར་བཞག་ མཐའ་མ་རང་གི་རང་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོག་མ་རྒྱགས་པར་རེ་བྱི་སྤྱང་ལོ་
བབྱམ་སྤེམ་མི་ཆེ་ཕངས་སི་སི་སྤེལ་གས་ནིའི་དུས་སྐབས་ཤར་འོང་བེར་ཁྱེ་ཡིན། འདི་འབད་མ་ལས་བརྟེན་རང་གི་གཟུགས་བྱང་
རྒྱབ་སྒྱུབ་པའི་ཕོ་བྲང་འདི་དུས་ཨ་རྟག་ར་གཅེས་ཤིང་ཕངས་པར་བབྱང་སྤྱེ་ཆང་མ་འབྱང་པར་བདག་འཛིན་སྤྱིང་སྤྱིང་མཛད་གནང་
པ་ཅིན་ མི་ལུས་དོན་ལྡན་ཅིག་ལུ་ཆ་བཞག་རྒྱགས་ནི་ཡིན་མ་ལས་ མི་གར་ཡིན་རུང་ཆང་གི་རིགས་མ་བཞེས་པར་བཞུགས་ཟེར་
ཁྱེ་ཡིན།