

ལོ་ལའི་ཇེས་ཏྲུག་།

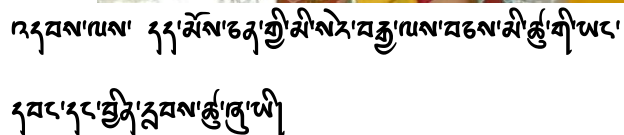
འཛིགས་མེད་མེད་ཀྱི་ ཏུང་འཛོལ་ཁོ་རྒྱུ་ལུ་།

ངོ་ཟླ་།

༣ མཉན་ཐོངས་ཚོས་ཉན་ཀྱུ་ལུ་ཁ་ཐུ་འདི་ནང་ ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ མཉན་བཅོས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ཐད་འབད་སའི་ས་གོ་འདི་ གསོ་རིག་
འགོ་ཡན་གྱི་དྲུག་མང་བྱང་ས་ལྟ་ ལུ་མ་གཏོགས་ ས་གནས་གཞན་ཁ་ཐུ་མེད་པ་ཡིན། མཁས་དབང་ཉན་པའི་ ལེགས་སྤྱད་བ་ ཏུང་འཛོལ་
ཡུལ་པ་ཚོ་རིང་ ཏུང་འཛོལ་ཏྲུག་ ཏུང་འཛོལ་བཟུལ་འབྲེལ་དབང་འདུས་ ཏུངས་འཛོལ་སངས་རྒྱས་དབང་འདུས་ ཏུང་འཛོལ་ཟུང་བ་འགྲིམ་ ཏུང་འཛོལ་
བཟུལ་པ་ཀྱུ་ལུ་མཚན་ ཏུང་འཛོལ་ཁྱུ་མེད་ ཏུང་འཛོལ་ཤེས་རབ་རྩེ་རྩེ་ ཏུང་འཛོལ་གཤམ་དབང་བཟུང་པོ་ ཏུ་ཞིང་འཕེབས་ ལེགས་སྤྱད་བ་ནམ་
ཀྱུ་ལུ་མོ་ ཏུ་སྒྱུ་དང་ཐད་ ཏུང་འཛོལ་ལེགས་སྤྱད་དབང་ཡུག་ ཏུ་ཐོང་ལག་མཉན་ཁ་ཐུ་དང་ ཏུང་འཛོལ་མེད་ཉན་མས་ཉོ་བས་རྒྱས་ ཏུ་ཕྱི་
ཀྱུ་ལུ་ ཁོང་ལེགས་སྤྱད་བ་ཚུ་གིས་ དེ་ཉོ་ཚུ་ཚུ་ཀྱི་བར་ན་ རང་གི་གཞེས་ཡུག་ཚུ་ཉོ་གིས་ཀྱིས་གསོ་དོ་བཟུམ་ གསོ་བ་རིག་པའི་དཔེ་
ཆ་ཚུ་ ཉུག་ལུས་གཞི་ཡང་མ་ལུས་པར་ ད་བཅའ་ལུ་གནང་མི་འདི་ རྒྱུ་གནམ་ཡང་བཟུང་པར་ཡངས་པའི་བཀྲིན་དགའ་ཚེར་ལྷ་ནི་དང་
ཅིག་ཁར་ ལྷ་ལོ་ ༢༠༠༧ ལས་ ༢༠༡༡ ཚུན་ ཡེལ་ཁང་ནང་ལུ་ ཀྱུ་འབས་དང་ཉན་པའི་ཡུག་ལུ་ ཁྱུངས་ཁ་མཚན་པ་སྒྲེ་མཛད་དེ་ཡོད་མི་
ཚུ་ལས་ དེ་མེས་དང་མེས་ཟླ་ཟླ་དང་པར་རིས་ཚུ་བཞག་ཚུ་གས་མི་དག་པ་ཅིག་ མ་འོངས་པའི་ཇེས་ཏྲུག་དང་ དེ་ཉོ་འགན་ཉུངས་ཀྱི་
ཁྱུ་པར་ཤེས་ཚུ་གས་པའི་ཐབས་ལམ་ལུ་དམིགས་ཏེ་ མདོར་ལུས་ཅིག་འབྲི་ནི་ཡིན།

གནད་དོན་བཅུ་དྲུག་།

༣ བསྐྱུ་ལུ་བ་དང་ཉན་པའི་སྒྲེ་བོ་དམ་ཚུ་གིས་ གོ་དམན་ཉུམས་ཚུང་ཚུ་ལུ་ ཐོགས་རམ་མཛད་པའི་སྐྱབས་ ལམས་ཀྱི་དགའ་ཚེར་ རྒྱ་ཕྱི་
ཀྱུ་ལུ་ཡོད་མི་གི་རྒྱ་གོ་ཐོག་ལས་ ཐུང་ཡོད་མི་གི་ཐུང་འགྲུལ་གྱི་ཐོག་ལས་ དགའ་ཚེར་བསྐྱེད་སྒྲེ་ལུ་ཡོད་དེ་འབད་ཏུང་ ཐ་ན་རོ་ཁྱི་གཅིག་གིས་
ཡང་ ཡལ་ཁ་ཏྲོག་གཅིག་ལས་བྱུ་ནི་མེད་ཏུང་ དེ་ཟུ་ནི་མ་ལས་མཆུག་མ་གཞུག་ཏེ་འགྲོ་མི་འདི་ ཏུ་ཡལ་བྱུ་པའི་དགའ་ཚེར་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་མ་མས། དེ་བཟུམ་སྒྲེ་ ད་བཅའ་སྤྱོད་པ་ཚུ་ཡང་ དེ་ཉོ་སྤྱོད་ཉན་གནང་མི་འེལ་སྤྱད་གས་ལུ་ བཀྲིན་དགའ་ཚེར་
བསམ་གྱི་མ་ཁྱུ་པར་ཡོད་ཟེར་ལྷ་ནི་དང་ཅིག་ཁར་ ཀྱུ་འབས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མའི་ལོ་རྒྱུ་ཚུ་ཤེས་ནི་དང་ མོ་ཡུག་ལུ་བརྟེན་མ་འོངས་པའི་
མདོར་ཤེས་དམིགས་ཚུ་གས་ནི་ཡིན་མ་ལས་ ལོ་ལའི་ཇེས་ཏྲུག་ཟེར་ ལོ་ལའི་ནང་ལུ་ མཛད་དེ་ཡོད་པའི་ ཡུག་ལུ་ཚུ་ཇེས་ཏྲུག་གནང་ཚུ་གས་



3. ཁྱིམ་གསལ་པ་གི་གནོད་འགྱུར།

ཕྱི་ལོ་ 2010 ཕྱི་ཟླ་ 2 'པའི་ནང་' ཏེ་མ་ལམ་ཡོད་པའི་ ཁང་རྒྱུང་ཚུ་བཞག་ཏུ་ ཁྱིམ་གསལ་པ་རྒྱབ་ནི་ལུ་ཚུ་འགོ་བཅུགས་པ་ལམ་བརྟེན་



སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་འོད་སའི་ཁྱིམ་མེད་པར་མང་ཤོས་ཕྱི་ཁར་འོད་
དཀོལ་འཛེན་མ་མཆན་ ལ་ལུ་ཅིག་བྱ་ཐབས་མེད་པར་ ལམ་ལ
ཁང་ནང་གི་སློབ་ཁང་དང་ ནང་མ་ན་ཏེ་བའི་སྤྱིང་ཁྱིམ་སློབ་
འདི་ནང་གོ་དོག་དྲགས་སྟེ་འོད་ཅི།



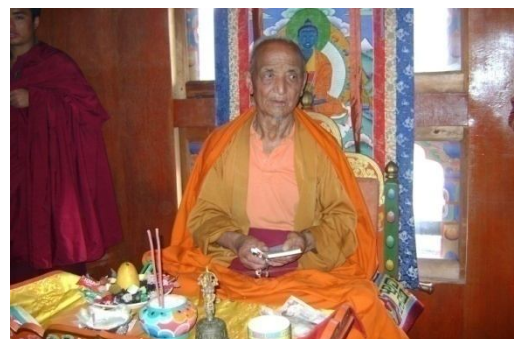
ཕྱི་ལོ་ 2011 ཕྱི་ཟླ་ 4 པའི་ཕྱི་ཆེས་ 12 ཉེ་ མཐོང་སྤང་།



ཕྱི་ལོ་ 2011 ཕྱི་ཟླ་ 4 པའི་ཕྱི་ཆེས་ 12 ཉེ་ མཐོང་སྤང་།

4. ཟླ་འཇམ་ལངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲེལ་གསལ་མཆོད།

3 ལམ་ལ་ཁང་ནང་ལུ་ ཟླ་འཇམ་བཞུགས་ཏེ་ ལངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲེལ་གསལ་མཆོད་མ་ཆན་པར་འཕུལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་བཞུགས་ཏེ་ དམིགས་གསལ་སྟེ་ཕྱི་
ཟླ་ 4 པའི་ཕྱི་ཆེས་ 27 ལུ་དབྱངས་པའི་སྤྱོད་པོ་ན་བགས་པ་ ཟུམ་དཀར་པོ་



མཆོག་གནད་འདྲེ་ཁྱ་ཐོག་ལས་ སངས་རྒྱལ་མན་པའི་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་མཆོད་འདི་ རྒྱལ་གྲིང་རྒྱལ་པ་སླེ་གནང་ཡི།



སྤྱི་ཟླ་༡༡པའི་སྤྱི་ཚེས་༡༧ལུ་ རྟུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གནད་འདྲེ་ཁྱ་ཉེ་
ནང་མན་ལས་བྱེད་པ་དང་ སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་ དད་མེས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཤོད་བཅུ་ཚུ་
གསེ་ ཟླ་རིམ་མན་སྤྱི་གསོལ་མཆོད་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སླེ་ར་གནང་ཡི།
མན་སྤྱི་ཚེ་ག་འདི་ དད་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཤོད་བཅུ་ཤོད་དང་ ནང་མན་ལས་བྱེད་
པ་ཚུ་གསེ་མང་དུ་ལུ་རྒྱལ་སྦྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་ ཟླ་རིམ་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་པ་དང་
ནང་མན་ལས་བཞུད་པ་ཚུ་གསེ་ ཆད་ནི་མེད་པར་གནང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན།

ཟླ་རིམ་བཞིན་མང་དུ་ལུ་བསྐོས་སྟོང་ཡུག་བདུན་དེ་ཅིག་དགོ་པ་ཡིན།

༥. སངས་རྒྱལ་མན་སྤྱི་སྤྱི་གསེ་པ།

༣ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠ སྤྱི་ཟླ་༡༢པའི་སྤྱི་ཚེས་༡༣་
ལེགས་གཤིས་འཁོར་ལོ་སྤྱི་ཐུ་བའི་འབྲུག་མངའ་བཅུ་རྒྱལ་པོ་
དཔལ་མི་དབང་ འཇིགས་མེད་གསེ་ར་ནམ་རྒྱལ་དབང་ཡུག་
མཆོག་གསེ་གནང་མིའི་ སངས་རྒྱལ་མན་སྤྱི་སྤྱི་ཐོ་ཚད་



མིའི་༡༢འབད་མི་འདི་ ང་བཅས་རའི་སྐུ་ལང་ནང་ལུ་ གནད་འདྲེ་
ཁྱ་བའི་སྐུ་བས་སྐུ་ལང་གི་མཛོ་ཆེན་དང་ལེགས་སྤྱི་ཐུ་ སློབ་སྦྱོང་པ་
ཚུ་གསེ་སློབ་སྤྱི་ཁྱ་ཉེ་ ཡུག་དང་སྤྱི་དཔལ་ རྒྱལ་སྤོ་ཚུ་གནང་ཡི།



6. ཁྲིམ་གསལ་པའི་ས་བཅུན་བྱམ་གཏེ།

3 ལྷོ་ལོ་ 2020 ལྷོ་ཟླ་ 2 པའི་ལྷོ་ཚེས་ 14 ལ་
བྱང་རྟེ་པོ་ཆེ་ཞུ་བློ་ལས་ ལམ་གྱི་སྒྲིང་ཁྲིམ་
གསལ་པ་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་ཡོད་མི་ལུ་ མ་འོངས་བསྟན་
པ་མ་རྒྱལ་བས་དུ་ འབྱུང་བཞི་འཁྲུགས་པའི་འཛིགས་
པ་ཚུ་ལས་ རྒྱལ་མཉམ་ཞེ་དེ་ལུ་ ལམ་ཁང་གི་མདོ་ཆེ་
དྲག་ཤོས་དོ་མེད་བུ་ལུ་མཆོག་གིས་ ས་བཅུན་བྱམ་གཏེ་བཅུགས་གནང་ཡི།



7. ལ་ཁྲིམ་གྱི་ཕེད་འགྲུག་

3 ཁྲིམ་གྱི་ཁྲིམ་ཚུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ ལག་རིལ་གྱི་ཕེད་བཟང་
གཅིག་ཡོད་ཞི་དེ་གིས་ ནང་མཉམ་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གི་བས་ན་ ལག་
རིལ་གྱི་འགྲུག་བསྐྱེད་འགོ་འདྲེ་འབྲེ་སྐྱོལ་ཡོད་ཅུང་ རྒྱལ་
ལས་ ལམ་ཁང་གིས་འོང་ནང་ བཅོ་བསྐྱེད་གྱི་ལུ་ལེ་ཤ་འགོ་
བཅུགས་ཞི་དེ་གིས་ཕེད་རིགས་གྱི་རིགས་གྱི་ཡང་ཕེད་ཞི་མེད་པ་
ས་ལོད་པའི་སྐབས་ ང་བཅས་ས་ སྐྱོད་སྐྱོད་པ་ཚུ་གིས་སྐྱོ་



དཔྱད་བཅོས་ཁང་གི་འོག་ལུ་ ལུ་འཁྲིམ་ཕེད་བཟང་གཅིག་བཅོ་ཞི་དེ་གིས་ སྐྱོད་དུས་ཏུ་ ཕེད་འགྲུག་དེ་ཡང་ག་ཡིན་མ་སྐྱོ་
འགོ་འདྲེ་འབྲེ་ཡོད་མི་ལས་ ལྷོ་ལོ་ 2021 ལྷོ་ཟླ་ 2 པའི་ལྷོ་ཚེས་ 14 ལས་ 10 ཚུན་ འགོ་འདྲེ་འབྲེ་ཡོད་པའི་ཕེད་འགྲུག་སྐབས་
གཡང་འཕམ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཏུ་ མཐའ་དཔྱད་ནང་ལོད་པའི་དེ་ཚུ་གསུམ་གྱི་བས་ན་ ཕེད་བའི་སྐབས་ དྲག་ཤོས་མདོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
འགོ་འབྱེད་གནང་པའི་མཐོང་སྟངས་།

མཆོག་བསྐྱེད་

3 དེའི་མཆད་གྲགས་དང་ མ་འཇངས་པའི་ནང་ གསལ་རིག་ཡེལ་ཁང་ནང་ སྤྱི་ཕྱིད་པ་སློལ་འབྱོར་མིའི་སྤྱི་ཕྱིད་པ་རྒྱ་གསལ་ ཉེ་མའི་
 གནས་ཕྱངས་རྒྱ་གྲོལ་ལས་ཤེས་རྒྱ་གསལ་གྱི་གཏོར་ལུ་ ཁོ་ལའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཟེ་ ཡུལ་ཁོ་ 2000 ལས་ 2017 རྒྱ་གྲོལ་དང་ལས་རིམ་མ་འདྲ་ལ་
 རྒྱ་ ག་ཅི་འགོ་འདྲེ་འཐབ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་གྲོལ་ལས་ སྤེས་མི་དེ་གསལ་ ད་བཅས་ག་ར་གསལ་ ཉེ་མའི་གནས་ཕྱངས་ཀྱི་གྲོལ་ལས་
 མཆད་མེད་གྲག་འཆར་བའི་དུས་ལྡན་ཅམ་ དུན་རྒྱ་གསལ་པའི་རེ་མོན་དང་ ཁག་ཆེ་བའི་ལས་རིམ་ལ་ཁོ་རྒྱ་གསལ་མི་དེ་ལུ་ ག་ར་གསལ་
 ཐུགས་ཀྱི་བཟོད་པ་བཞེས་གནང་ཟེ་ཁུ་གྱི་ཡིན་ལགས།