ག་བུར་རིགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན།

བྲུང་འཚོ་སངས་རྒྱས་དབང་འདུས། མཁས་དབང་ལས་རོགས། ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

བསྡུད་དོན།

ག་བུར་སྨན་གྱི་སྐྱེ་དངོས་སྨན་རྫས་འདི་གི་སྐོར་ལས་རྩོམ་འབྲི་ཅིག་བྲིས་ཡོད་མི་འདི་ནང་ལུ་གཙོ་བོ་ཐ་སྙད་ལུ་ག་བུར་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ག་དེ་སྦེ་གཞག་ཡོདཔ་ཨིན་ན་དང་། ཚན་རིག་གི་མིང་། སྐྱེ་དངོས་འདི་སྨན་རྫས་ཀྱི་ཕྱོགས་ག་ཅི་ནང་ལུ་གདོགས་ཏེ་ཡོད་ག །ག་བུར་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཚུལ། ག་བུར་སྨན་ཤིང་གི་ངོ་བོ། རྫས་ཀྱི་སྐྱེ་དབྱིབས་དང་ག་བུར་རིགས་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་མ་འདྲཔ་ག་དེ་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན་ན། དེ་ལས་སྨན་རྫས་ཀྱི་རོ་ནུས་པ་ཞུ་རྗེས་ཚུ་མཁསཔ་རང་ར་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་དུམ་དྲ་རེ་མ་འདྲཔ་ཡོད་རུང་སྤྱིར་བཏང་མཁས་པའི་དགོངས་བཞེད་ཀྱི་རོ་ནུས་ཞུ་རྗེས། རླུང་ཚད་ལྡན་པའི་ནད་གཞི། ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱི་ནད་གཞི། རྒྱས་པའི་ཚ་བ་དང་རིམས་ནད་ལ་སོགས་པའི་ནད་རིགས་ཀུན་ལུ་ཕན་པ་ཡོད་ཚུལ་དང་། འབྲུ་དུས་དང་ལག་ལེན་ལ་སོགས་པའི་བཅས་ཀྱི་སྐོར་བཀོད་དེ་ཡོདཔ་མི་འདི་དང་། དམིགས་བསལ་ལུ་ག་བུར་གི་ཤིང་འདི་ཧེ་མ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་མེད་རུང་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠གི་གྲངས་ཅམ་ལུ་དྲག་ཏུར་(མོ་ནོས་ཀོ་)གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་སོན་འབག་འོང་སྟེ་ས་གནས་སྤུངས་ཐང་ཁ་ཡེ་སྦྲི་ས་ཨཔ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལྟུམ་ར་ནང་ལུ་འཛུགས་སྐྱོང་འབད་དེ་ཡོད་མི་འདི་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ཤེས་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

ངོ་སྤྲོད།

ག་བུར་ཟེར་མི་འདི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལུ་ཀརྤཱུ་ར་དང་། དེ་གི་དོན་དག་བོད་སྐད་ནང་ལུ་བསྒྱུར་བ་ཅིན་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ག་བུར་ཟེར་དང་། ནུས་ལྡན་གྱི་ཤིང་ཟེར་བའི་དོན་དག་ཨིན། དེ་ཡང་རྒྱུད་གཞུང་གི་འགྲེལ་པ་སོ་སོ་དང་འགྲུངས་དཔེ་དྲི་མེད་ཤེལ་འཕྲེང་ལ་སོགས་པ་ནང་ལུ་ག་བུར་རིགས་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཤིང་ཀཙྪ་ཞེས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟག་ཟིལ་ག་བུར་དང་། ཤིང་ཚོ་རྡིང་ཞེས་བྱ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མང་ག་བུར། ཤིང་རྡེ་མ་ཞེས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཤེལ་ག་བུར་ཚུ་ཞུན་ཆགས་འབད་ཚར་བའི་ག་བུར་རིགས་ཀྱི་བཟོ་དབྱིབས་ཀྱི་བཤད་པ་བཀོད་དེ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ག་བུར་གྱི་རྒྱུ་ཤིང་ངོམ་གི་སྐོར་ལས་ཕིར་སྟོན་འགྲེལ་པ་ནང་ལུ། སྟོང་པོ་སེར་སྐྱ་ལོ་

མ་ལྡང་གྱུ་ཆེ་བ་མེ་ཏོག་རྒྱ་ཚོས་འབྲུ་སེར་པོ་འོང་ཐེར་མི་ཅིག་མ་གཏོགས་ཁ་གསལ་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག །དེ་བཟུམ་སྦྲེ་ར་འབྱུངས་དཔེ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་དཔར་རིས་འདི་ཡང་ག་བུར་ཞུན་ཆགས་འབད་ཡོད་པའི་དཔར་རིས་ཙམ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་ཤིང་སྡོང་གི་དཔར་རིས་ག་ནི་ཡང་བཀོད་དེ་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་རྩོམ་འབྲི་འདི་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ག་བུར་ཤིང་གི་དཔར་རིས་དངོས་མཐོང་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ཤིང་ཚ་དང་ཨ་གར་གོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྨན་ཤིང་འདི་དང་། འབྱུངས་དཔེ་བོད་ལུགས་སྨན་རྫས་ཀྱི་དཔར་རིས་དང་ལག་ལེན་ངོ་སྤྲོད་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་དཔར་རིས། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་ཨ་ཡུར་ཝེ་ད་ཀུང་དབྱིའི་སྨན་གཞུང་བཅས་ལས་བསྟན་པའི་སྐྱེ་དངོས་སྨན་རྫས་ཀྱི་དཔར་རིས་དང་ལག་ལེན་གཅེས་བཏུས་ནང་ལུ་ཡོད་མི།གཞན་ཡང་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྣོ་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་ཤིང་མང་ཆེ་བ་ཤིང་ཚ་དང་གོ་སྐྱོད་སྨན་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་དབྱིབས་ཚུ་གཅིག་མཚུངས་སྦྲེ་འདུག །འདི་ལས་བརྟེན་ད་རེས་ཀྱི་རྩོམ་འབྲི་འདི་ནང་ལུ་རྒྱུད་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཞུན་ཆགས་འབད་ཡོད་པའི་ག་བུར་རིགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་གི་རྒྱུ་ག་བུར་ཤིང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེ་དབྱིབས་བཅས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ཚུ་རྒྱུད་གཞུང་དང་དེང་སང་གི་འབྱུངས་དཔེ་ཚུ་ལས་རྒྱབ་རྟེན་དང་ཁུངས་གཏུགས་འབད་དེ་རྩོམ་འབྲི་འབད་དེ་ཡོདཔ་མ་ཚད། ལྷག་པར་དུ་སྐྱེ་དངོས་འདི་གི་སྐྱེ་དབྱིབས་དང་དྲི་རོ་བཅས་མངོན་སུམ་དུ་མྱོང་གོམས་ཀྱི་ཚད་མའི་ཐོག་ལས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་བྲིས་བྲིསཔ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ག་བུར་སྣན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།ཀཱི་མ་བ་ལུ་ཀཱ། ཤིང་གི་སྙིང་པོ་ཁ་བའི་མིང་ཅན། སྤྲིན་གྱི་སྙིང་པོ་ཁ་བའི་ཕྱེ་མ། འོད་དཀར་ཅན། ཟླ་བའི་མིང་ཅན།བསིལ་བའི་སྙིང་པོ། ཟླ་བ་སེང་གེའི་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཨིན།

ཚན་རིག་གི་མིང་།*Cinnamomum camphora Nees and Eberm*

སྐྱེ་ཁོངས།ཤིང་ཚ་དང་། ཨ་གར་གོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགསཔ་ཨིན།

རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།ཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས།དེ་རིགས་མང་དང་སྡུག་ཐེལ་ཤེལ་དང་གསུམ། །མང་ནི་སེར་ལ་སྣ་རིང་མཉེན་ལ་འཇམ། །ཡང་ན་དཀར་འཇམ་ཁ་བ་བསྙོངས་པ་འདྲ། །འཇམ་ལ་བསིལ་བས་ཀླུང་ལྡན་ཚ་བ་སེལ། །སྡུག་ཐེལ་མདངས་སེར་སྤུལ་མང་པོ་ཅོང་འདྲ། །མང་བས་རྩུབ་བསིལ་ཚ་བས་ཀུན་ལ་འཇུག །ཤེལ་ནི

དཀར་ལ་ཀློན་ཏེ་འཁྲུགས་པ་འདྲ། །ཤིན་ཏུ་བསིལ་བས་རྒྱས་ཚད་རྒྱངས་པ་འཇོམས། །ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ། རྒྱུད་གཞུང་དང་འབྲུངས་དཔེ་ཚུ་ནང་ལུ་ག་བུར་ཟེར་མི་འདི། ཤིང་ཐྲི་མ་ཞེས་པ་དང་། ཀཙྪ་ཞེས་པ་དང་། ཚིང་གིང་ཞེས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ག་བུར་འདི་ལུ་ཡང་ཞིལ་དང་། སྟག་ཟིལ་དང་། མང་གསུམ་སྦྲེ་བསྟན་ནུག ། དེ་ལུ་དབྱེ་བ་གསུམ་སྦྲེ་འབྱུང་མི་འདི། སྐྱེམས་འགྲེལ་ལས། དབྱར་ཚགས་པ་ལ་མངག་བུར། སྟོན་དཔྱིད་ཚགས་པ་ལ་སྟག་ཟིལ་ག་བུར། དགུན་ཚགས་པ་ལ་ཤེལ་ག་བུར་ཟེར་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཏེ་གསུངས་ནུག །

སྐྱེ་དབྱིབས་དང་ངོ་བོའི་བཤད་པ། བེ་ཏྲར་སྔོན་པོ་ལས། ཤིང་ཐྲི་མ་ཞེས་པ་དང་། ཀཙྪ་ཞེས་པ་དང་། ཚིང་གིང་ཞེས་པ་སོགས་ལ་འབྲུངས་དཔེའི་ཁྲུངས་མ་མཐོང་ཡང་སྔོང་པོ་སེར་སྐྱ་ལོ་མ་ལྷང་ཀྱུ་ཆེ་བ་མེ་ཏོག་རྒྱ་ཚོས། འབྲུ་སེར་པོ་འོང་བར་ཕྲན་བུའི་དབྱེ་བས་རིགས་གསུམ་གྱི་ཚེ་བའི་ཚུལ་དུ་ཤེལ་ནི་དཀར་ལ་ཁྲོ་བ་འཁྲུགས་པ་འདྲ་བ་དང་། སྟག་ཟིལ་མདངས་སེར་ལ་སྨུལ་མང་བ་དང་། མང་སེར་ལ་སྣ་རིང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་གསུམ་འབྱུང་ཟེར་བསྟན་ཏེ་འདུག །སྐྱེམས་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་འདོད་ཅེས་གསུངས། གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་ཆེན་དྲང་སྲོང་ཞལ་ལུང་ལས། མངག་བུར་ནི་སེར་ལ་སྣ་རིང་ཞིང་མཉེན་པ་ཞིག་དང་ཡང་ན་དཀར་ལ་འཇམ་པ་ཁ་བ་བསྒྲོངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་བསིལ་ཤས་ཆུང་བ་དང་། སྟག་ཟིལ་ག་བུར་ནི་མདངས་སེར་ལ་སྨུལ་ཅན་ནུས་པ་བསིལ་ཤེད་འབྲིང་། ཤེལ་ག་བུར་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀར་སྐྱོ་འཁྲུགས་པའི་དུམ་བུ་འདྲ་བ་དེ་བསིལ་ཤེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཅས་གསུམ་མོ་ཟེར་བསྟན་ཏེ་འདུག །ཕྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་ལས།མངག་བུར་ནི། ཁ་དོག་སེར་ཞིང་ངོ་བོ་སྣ་རིང་པ། མཉེན་ལ་ཡང་བའམ། ཡང་ན་ཁ་དོག་དཀར་འཇམ་ཁ་བ་བསྒྲོངས་པ་འདྲ་ཞིང་། ནུས་པ་འཇམ་ལ་བསིལ་བས་ལྷུང་དང་ལྡན་པའི་ཚད་པ་དང་། ཀན་བྲིས་ཟུངས་ངན་གྱི་ཚད་པ་སེལ། སྟག་ཟིལ་ག་བུར་གྱི་མདངས་སེར་ཞིང་ངོ་བོ་སྨུལ་མང་ལ་ཕོ་ཅོང་འདྲ་བ། ནུས་པ་མངག་བུར་ལས་ཅུང་ཟད་རྩུབ་ཅིང་། ཤེལ་གྱི་ནུས་པ་ལྟར་བསིལ་དྲགས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཚ་བའི་ནད་ཀུན་ལ་རྒྱུག་སྟེ་འགྲོ་ཐུབ་ཡིན། ཤེལ་ག་བུར་ནི་ཁ་དོག་དཀར་ལ་ངོ་བོ་ཀློན་པ་སྟེ། ཁྲོ་ཞིང་སྐྱི་བ་ཆུ་འཁྲུགས་པ་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བས་རྒྱས་ཚད་རྒྱངས་པ་འཇོམས་པ་དང་། ཟུངས་བཟང་དར་མའི་ཚད་པ་སྟོབས་ཆེན་རྣམས་འཇོམས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ག་བུར་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་སྣ་ཚོགས་ཡོད་མི་འདི་དང་། དྲི་མེད་ཤེལ་འཕྲེང་ལས་བཤད་པའི

འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པའི་གདམས་པ་དང་། དངོས་མཐོང་རྒྱུས་ཅན་གྱི་ཪྫོ་ཀི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུས་གཏམ་བཅས་
ཞལ་འཆམས་ཡོད་མི་འདི་ཡང་། ཤིང་ཀུཙྪ་ཞེས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྨུག་ཐིལ་ག་བུར་ཞེས་མདངས་སེར་ལ་སྒུལ་
མང་བ་ཅན་དེ་ནུས་པ་བསིལ་བའི་འབྲིང་པོ་དང་། ཤིང་ཧིཀྐྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ག་བུར་ནི། མང་ག་བུར་
ཞེས་སེར་ལ་སྣ་རིང་མཉེན་པ་ཞིག་དང་། ཡང་དཀར་ལ་འཇམ་པ་ཁ་བ་བསྒོངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། རིགས་
གཉིས་འབྱུང་བ་དེ་བསིལ་བའི་བསིལ་ཤེད་ཆུང་བ་དང་། ཤིང་ཧྲི་མ་ཞེས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཤེལ་ག་བུར་ཞེས་ཤིན་
ཏུ་དཀར་སྒོ་འཁྲུག་པའི་ལྷུམ་བུ་འདྲ་བ་བསིལ་བའི་བསིལ་བའོ། །ཞེས་གསལ་བ་དང་། འདྲ་ཡིག་དྭངས་གི་མིག་
ལས། དངཔོ་བསིལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ག་བུར་ནི། །ཤེལ་ག་བུར་ནི་གངས་དཀར་ཚལ་བ་འདྲ། །སྨུག་ཐིལ་ག་བུར་
འབྲི་མར་གཤག་པ་འདྲ། །མངག་བུར་ནི་ཁ་བ་བསྒོངས་པ་འདྲ། །ཐེར་གསུངས་པའི་བཤད་པ་རྩ་མང་ཆེ་བ་ག་
བུར་ཤིང་གི་ངོ་བོའི་བཤད་པ་མིན་པར་ག་བུར་ཞུན་ཆགས་བཟོས་པའི་བཤད་པ་ཨིན་པས། ཀཱམ་ཆོས་འཕེལ་
གྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་འབད་ཡོད་པའི་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་འཕྲུངས་དཔེ་ལས་ཡང་། ཁོ་བོས་ཀྱང་ལོ་ཤས་ནང་ག་བུར་སྔོར་
དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་སྨན་རྫས་རིགས་པའི་ཕྱུག་ལས་གནང་མཁན་མཁས་དབང་མི་སྣར་བཀའ་འདྲི་ཐེངས་
མང་ཞུ་མྱོང་བ་མ་ཚད། པེ་ཅིང་དངཡུན་ནན་དུ་ག་བུར་བཟོ་བ་དངོས་སུ་མིག་མཐོང་བྱུང་བར་གཞིགས་ན་མཁན་
པའི་སྐེ་ཞིག་དང་། ཤིང་ཚའི་སྐེ་ཞིག ལུང་སྣོའི་སྐེ་བཅས་སྐྱེ་དངོས་འདི་གསུམ་ལས་བཟོ་ཡི་འདུག་ཟེར་བསྟན་
ཏེ་འདུག །དགའ་བའི་རྫོ་རྗེས་བརྩམས་པའི་འཕྲུངས་དཔེ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས། ཤེལ་ག་བུར་ནི།
འབྲི་ཆུའི་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་ཏུ་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་པའི་ཤིང་ཧྲི་མ་ཞེས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་པ་གོ་སྟོད་
ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་ལྡང་ཤིང་སྡོང་མཐོ་ཚད་སྨི20-30ཟིན་པ། ལོ་མ་ལྡང་སྨུག་མདུག་ལ་རྒྱབ་ལྡང་སྐྱ་ཅན་རེས་མོས་
སྐྱེ་བ། མེ་ཏོག་ཞིབ་མོ་ལྡང་དཀར་རམ་སེར་སྐྱ་འཆར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྨུག་ནག་འདོགས་པ། ཤིང་ཡོངས་
ལ་ག་བུར་གྱི་དྲི་མནམ་པ་ཞིག་སྟེ་ཞེས་པ་སོགས་བསྟན་ཏེ་འདུག །
གོང་གི་འཕྲུངས་དཔེའི་མང་ཆེ་བ་དང་དགོངས་པ་མཐུན་པར་རང་ལྗོངས་སའི་མཐོ་ཚད་༡༢༠༠ཙམ་ལུ་ས་གནས་
སྤུངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ལས་ཡར་མོ་ཆུ་བརྒྱུད་དེ་འགྲོཔ་ད་ས་གནས་ཡེ་སྦྲིས་ས་ལུ་འཛུགས་སྐྱོང་
འབད་དེ་ཡོད་མི་འདི་པར་ལེན་འབད་དེ་དེབ་འདི་ནང་ལུ་མངོན་གསལ་དཔེ་རིས་སྤེ་མཐོང་ཚུགས་པའི་ག་བུར་
འདི་ཤིང་ཆ་དང་གོ་སྟོད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་ཅིག་ཨིན་པའི་ངོས་འཛིན་འབད་ཡི། འདི་ཡང་ཤིང་སྡོང་དང་ལོ་མ་

སྦྲོམ་སྦྲེ་ཧ་ལམ་ཨ་གར་གོ་སྙིད་དང་སྦྱོགས་མཚུངས་པར་ཡོད་རུང་སྡོང་པོ་དཀར་ཁྲ་ཅན་ཡལ་ག་དང་ཡལ་ཕྲན་ལོ་མ་བཅས་ལྗང་སེར་ཅན་སྦྲེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལོ་མ་སྙིང་དབྱིབས་འདྲ་བ་སྔོར་ནར་རྒྱབ་སྐྱ་བ་རྩེ་རྣོ་བ་ཆེ་ཆུང་རན་པ་ལོ་མའི་རྐང་དམར་པོ་སྦྲེ་ཡོད་པའི་འདབ་མ་ལག་པ་གིས་འཕུར་བའི་སྐབས་ག་བུར་གྱི་དྲི་བསུང་སྦྲེ་མནམ་ནི་ཡོད།མེ་ཏོག་སེར་ཁ་ཅམ་འཆར་བའི་འབྲས་བུ་རིལ་མ་སྨུག་མ་ཆུང་ངུ་ཅམ་ཁམ་སེར་ཅན་དཔེ་རིས་ནང་ལྟུ་མཐོང་གསལ་ཡོད་མི་འདི་ཨིན། ཤིང་སྡོང་སྐམ་འདི་གཞོག་བལྟ་བའི་ཚེ་དྲི་དང་ཤིན་ཏུ་ཆེཔ་ཨ་གར་གོ་སྙིད་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་སྦྲེ་ཡོད་པ་ཨིན།

རོ་ནུས་ཞུ་རྗེས།

རྒྱུད་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་ལས།བསིལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ག་བུར་ཡིན་ཏེ་བསིལ་ལ་རྩུབ། །གློན་པོ་ཆུ་གང་མེད་ན་རྩུབ་པས་ཚ་བར་ལྡོག །ཅེས་དང་། གདམས་པ་སུམ་ཅུ་པ་ལས།ག་བུར་བསིལ་ཡང་གྲང་ཞིང་སྐམ་ལ་རྩུབ། །རྒྱལ་བློན་རྐྱང་རྒྱུག་རྒྱས་པའི་ཚ་བ་སེལ། །སླན་འཕྲོད་གཞན་གྱིས་གཞན་ཡང་ཡང་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་དོ་བཟུམ། རོ་ཁ་ཞིང་ཚ་ལ་སྐམ་པ། ཞུ་རྗེས་ཁ་བ། ནུས་པ་བསིལ་ཞིང་རྩུབ་ལ་གྱོང་པ་སྦྲེ་ཡོད།

ཕན་ཡོན། དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ལས། ག་བུར་ཚ་བ་རྒྱས་པ་ཐོག་བབས་གསོད། །སྙིང་ཞིང་ཞེན་པའི་ཚ་བ་རྩད་ནས་འབྱིན། །ཞེས་པ་ལ།རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས།རྩི་སྨན་རྒྱལ་པོ་ག་བུར་ཏེ། །ཀཙྪ་ག་བུར་རྒྱས་ཚད་སེལ། །ཤེལ་ནི་རྩུབ་བསིལ་དེ་དང་འདྲ། །སྟག་ཟིལ་སེར་མཇིན་ཁྲག་མཁྲིས་སེལ། །མང་ན་རླུང་ལྡན་ཚད་པ་འཇོམས། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་མི་ལྟར་དུ། ག་བུར་གྱིས་རླུང་དང་ལྡན་པའི་ཚད་པ་དང་། རྣན་བྱེས་དང་རྫུངས་ནད་ཀྱི་ཚད་པ་

སེལ་ནི་དང་། སྣང་ཟིལ་གྱིས་ཆ་བའི་ནད་ཀུན་སེལ་ནི། ཤེལ་ག་བུར་གྱིས་ཚ་བ་རྒྱས་ཚད་ཐོག་བབས་པ་ལྟར་འཕྲལ་ལུ་གསོད་ནི་དང་། ཡུན་སོང་སྙེ་རྙིང་ཤིང་རྩི་ལྟར་གཟུགས་ལུ་ཞེན་པའི་ཚ་བ་རྩ་བ་ལས་བཏོན་ནི་དང་། ཟུངས་བཟང་དར་མའི་ཚད་པ་སྟོབས་ཆེན་ཚུ་འཇོམས་ཚུགས་པའི་ཕན་པ་ཡོད་པ་མ་ཚད། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་ཨ་ཡུར་ཝེ་དྷ་ཀྲུང་དབྱིའི་སྨན་གཞུང་བཅས་ལས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དངོས་སྨན་རྫས་ཀྱི་དཔར་རིས་དང་ལག་ལེན་གཅེས་བཏུས་ནང་ལུ། གློ་ཚད་རྙིང་པ་དང་། གློ་ལངས་པ། དབུགས་མི་བདེ་བ། རྟུལ་དབྱུང་བ། གཉན་ཁའི་ཟུག་གཟེར་བ། གཞན་ཡང་ཤ་སྐྲིམ་གཟེར་བའི་རིམས་ནད་ཀྱིས་བརྒྱངས་བསྐུམ་བྱེད་དཀའ་བ། མ་ཞུ་བ། འཁྲུ་ནད་སྐྱི་དང་། ཁྲག་འཁྲུ་བའི་ནད། སྙིང་གི་བྱེད་ལས་ཉམས་པ་སོགས་ལ་ཕན་པ་དང་། དེ་མིན་རོ་ཙ་བ་དང་། པགས་མདངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལུ་ཕན་ཟེར་བསྟན་ཏེ་འདུག །

འབྲུ་དུས་དང་ལག་ལེན། རྣམ་ཤུ་མིས། སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ག་བུར་ཏེ། །ཙུ་གང་བློན་གྱིས་མ་བསྒྱུར་ན། །ནུས་པ་བསིལ་བས་ཚད་པར་ལྡོག །ཁ་ཆ་བསྣ་རྩུབ་བསིལ་ཡང་གྲོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ལག་ལེན་ཚུལ་མཐུན་འཐབ་དགོཔ་དང་། འབྲུངས་དཔེ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས། གོ་སྙོད་རིགས་ཀྱི་ཤིང་སྡོང་བཅས་ཀྱི་སྡོང་པོ་དང་། རྩ་བ་ཡལ་ག་ལོ་མ་བཅས་གང་རིགས་ཞིབ་མོར་གཙབ་ནས་བཙོས་ཏེ་རླངས་ཚུ་བླངས་ལ་གྲང་རྗེས་ག་བུར་ཞུན་ཆགས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དེ་སླར་ཡང་ལས་སྦྱོན་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོའམ་སྒྲིབ་མེད་མདངས་ཤིང་མཁྲེགས་པ་འཁྱུགས་པའི་དུམ་བུ་འདྲ་བ་ཟེར་བ་དེ་དང་། འབྲུངས་དཔེ་ཕལ་ཆེར་གྱི་ནང་ལུ་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྨན་ལུ་ཆེ་བའམ་ཐང་ཚུ་སྦྱོན་དང་དཔྱིད་གང་རུང་ཅམ་ལུ་ལེན་ཏེ་སྐྱོད་དགོཔ་ཨིན།

མཇུག་བསྡུ།

སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ག་བུར་རིགས་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལས་རྒྱུད་གཞུང་དང་འབྲུངས་དཔེ་ཚུ་ནང་ལུ་ག་དེ་སྦེ་བཀོད་ཡོད་མི་འདི་ཁུངས་གཏུགས་དང་དངོས་སུ་མྱོང་གོམས་ཀྱི་རིག་པའི་གྲུབ་བྱེད་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་སྦེ་ཞིབ་ཞིབས་ཕ་མ་གཏོགས་དེང་སང་ཚན་རིག་གི་ཐོག་ལས་སྨན་རྫས་དང་འཕྲུལ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཞིབ་ཞིབས་ཕ་མེན། དེ་ཡང་ག་བུར་གི་ཤིང་འདི་ཧེ་མ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་མེད་རུང་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠གོ་གྲངས་ཅམ་ལུ་དྲག་ཏུར་(མོ་ནོས་ཀོ་)གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ལས་སོན་འབག་འོང་སྟེ་ས་གནས་ཡེ་སྤྲིས་ས་ལུ་ཨཔ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལྷུམ་ར་ནང་ལུ་འཛུགས་

སྐྱོང་འབད་དེ་འདུག །ཨིན་རུང་སྨན་ཤིང་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་གཞན་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་མེད་ནི་འདི་གིས་མ་འོངས་པ་ལུ་ཡལ་འགྱོ་ནི་གི་ཉེན་ཁ་སྦོམ་ཡོདཔ་ལས། ད་ལས་ཕར་སོ་ནམ་ལས་ཁུངས་དང་ནངཔའི་སྨན་གྱི་ལས་ཁུངས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་སྨན་ཤིང་འདི་གི་སོན་བཏབ་སྤེལ་དང་འཛུགས་སྐྱོང་འབད་དེ་བདག་འཛིན་དང་གཅེས་སྐྱོང་འཐབ་སྟེ་ཁྱབ་སྤེལ་འབད་དགོཔ་ག་ནི་བ་གལ་ཅན་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་ཆ།

༡ སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།(༡༩༩༨) རྒྱུད་བཞི་གསལ་བྱེད་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ། བོད་གཞུང་སྨན་རྩི་ཁང་།

༢ ཁྲོ་རུ་ཚེ་རྣམ།(༢༠༠༠) རྒྱུད་བཞི་འགྲེལ་ཆེན་དྲང་སྲོང་ཞལ་ལུང་། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༣ མཁས་དབང་སྐྱེམས་པ་ཚེ་དབང་།(༡༩༩༦) རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་པ། བོད་གཞུང་སྨན་རྩིས་ཁང་།

༤ བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས། (༡༩༨༠) དྲི་མེད་ཤེལ་འཕྲེང་། ཞ་ཧོ་ཞན་བོད་སྨན་སྨན་ཁང་།

༥ ཀརྨ་ཆོས་འཕེལ།(༡༩༩༣) བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་འབྱུང་དཔེ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཕྲེང་མཛེས། བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༦ སྨན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐལ་བཟང་། (༢༠༠༨) སྐྱེས་དངོས་སྨན་རྫས་ཀྱི་དཔར་རིས་དང་ལག་ལེན་གཅེས་བཏུས། བོད་གཞུང་སྨན་རྩིས་ཁང་།

༧ སྨན་རམས་པ་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ། (༢༠༠༣) བོད་ལུགས་སྨན་རྫས་ཀྱི་དཔར་རིས་དང་ལག་ལེན་ངོ་སྤྲོད། བྱང་པ་དཔར་སྐྲུན་ཁང་།

༨ དགའ་བའི་རྡོ་རྗེ།(༡༩༩༥) འཁྲུངས་དཔེ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༩ དགྲ་འདུལ་སོགས། (༢༠༠༦) བོད་ལུགས་གསོ་རིག་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ། མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།