སྨན 1

༄༅། །འཚོ་བྱེད་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཟིན་ཏིག་བདུད་རྩི་ཐིགས་པའི་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བསྡུ་སྡོམ་དགོས་དགུ་འབྱུང་བའི་མཛོད་
བཻ་ཌཱུརྱའི་ལྡེའུ་མིག་བཞེད་ར་ཏི་སྨ།།།

Library of T... Works & Archives,
Dharamsala ... 176215

ཕྲིན། ༢

༄༅། ཨོཾ་སྭསྟི། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཉིན་བྱེད་འོད་སྣང་གི། །དུག་གསུམ་ནག་དུའི་མུན་པ·····
རིང་གསལ་ཏེ། །གཞན་ཕན་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་ཆེར་འགྲུབ་པ། །སྟོན་མཆོག་པདྨ་ཡི་འོད་ལ་འདུད། །རྒྱལ་བའི···
ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་གཏེར་གཏིང་ཟབ་ཀློང་། །ལེགས་སྦྱོར་བུའི་མཆོད་སྡོང་ཆེན་པོ་ཡི། །ཉེས་གསུམ་གདུང་སེལ་སྨན་ཡོན་བདེ་བའི་

གཉིས། ༣

༄༅། །གཏེར༔ །སྨན་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོར་འདུད། །མཆོག་དེས་བཀའ་གསང་ཀ་ཏ་ཀའི། །
ཕྲེང་བ་ཐར་མ་ཆད་པ་ནི། །བྱང་ནུར་ཞེས་བྱ་གསོ་རིགས་ཀྱི། །རྒྱུད་པ་འཛིན་མཛད་ཀུན་ལ་འདུད། །གངས་ལྗོངས་མཁས་
པའི་རྒྱུ་སྐར་དབུས། །ལེགས་སྦྱར་ནཱ་ཤ་རྒྱས་པའི་གཟེགས། །འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་དྲང་སྲོང་མཆོག །ཀུན་མཁྱེན་ཧཱ་མ་ཀ་

4

རར་བཞུགས། །རྣམ་སྣང་ལོ་ཙུ་མི་ཏྲཻ་ལ་དུ། །རྣམ་འདྲེན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས། །རྣམ་མང་བློ་གྲོས་པདྨ་ཡི། །རྣམ་ཀུན་བདེ་ལེགས་གཏེར་དེར་འདུད།། སྔོན་ཚེན་ཟླ་ཡི་དངར་བདུད་རྩི་འི་ཐིང་། །བདག་བློའི་གེ་སར་བྲན་པའི་མཐུས། །ཤེས་བྱའི་འདབ་བརྒྱ་འབྱེད་མཛད་པའི། །དྲིན་ཅན་ཚོགས་སྤྲུལ་བཀའ་དྲིན་དྲན། །འདིར་ཡང་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས། །རང་འདྲའི་སྨན་པ་ཕལ་ཤལ་ལ་ལ་དགོང་བའི། །ལྷུས་ཚིག་ཟིན་ཏིག་བདུད་རྩི་ཐིག་པ་ཡི།། ཞལ་འཕང་སྦྱོང་ཀ་ཁྲེབ་ཙིག་འགོད་པ་ལ། །ཐོག་མར་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་རླུང་གི་ནད། །སེལ་བྱེད་སྒྲོར་ལས་ཤིང་ཀུན་ཉེར་ལྔ་ནི། །གཙོ་བོ་ཤིང་ཀུན་ལི་ཤི་དང་། །ཛ་ཏི་ཤིང་ཚ་སྣ་ཕོ་ཡོ། །ག་གུལ་གཉིས་དང་སེ་འབྲུ་སྣོག་ཐལ་དང་། །རུ་རྟ་ཨ་རུའི་མཛུག་དང་བ་སྐྱོད་དང་། །སུག་སྨེལ་མ་ནུ་ཨ་རུ་ནག་ཀོ་ལ་ཆེན་དང་། །སྙིང་ཏི་རྒྱ་ (མཆིན་འཛིན་ཞུ་སྨྱུག་ཤེ།) གིས་ སྐྱུག་དྲི་ཆེན་ཤུ་དག་དང་། །རྒྱ་ཚྭ་རྒྱམ་ཚྭ་སྣོག་ ཤ་ཆེན་སྐྱུའི་ཐལ་བ་བཅུད་བ་ལ། །ཤིང་ཀུན་གཙོར་

5

༄། །བསྐྱེད་ཉེར་ལྔས་ཕྱི་རླུང་སེལ། །ཤ་ཆེན་གཙོར་བསྐྱེད་ཉེར་ལྔས་ནང་རླུང་སེལ། །ལི་ཤི་གཙོར་བསྐྱེད་ཉེར་ལྔས་གསང་རླུང་སེལ། །འདོན་བཞི་འི་རྟར་བསྒྲོན་དགོང་དང་ཐོ་རང་བཏང་། །ཤ་ལྦགས་རྩ་རྒྱུས་ཞུགས་པ་ཕྱི་ཡི་རླུང་། །དོན་ལྔ་སྣོད་དྲུག་ཞུགས་པ་ནང་གི་རླུང་། །སྲོག་འཛིན་ལ་སོགས་རྣམ་ལྔ་གསང་བའི་རླུང་། །སྙིང་སྨད་བར་གསུམ་ཞུགས་པའི་རླུང་ལ་སོགས། །རླུང་རིགས་སྨན་སྦྱོར་གཅིག་གིས་འཇོམས་མི་ཞེས། །སྨན་བླ་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་གསུང་། ༧ ཛ་ཏི་བཅུ་བཞི་སྦྱོར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཙོ་བོ་ཛ་ཏི་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཚྭ། །ཙབ་རུ་ཚྭ་དང་རྒྱམ་ཚྭ་སྣ་པ་ཡི། །ཤིང་ཚ་སེ་འབྲུ་སུག་སྨེལ་ཨ་རུའི་མཛུག །སྙིང་ཏི་སྒོག་སྐྱ་བུར་དཀར་བརྒྱད་འགྱུར་སྦྱར། །རྩུས་བཅུད་གསུམ་མམ་བཅུད་བཞི་གི་ཉིན་བཟས་སྤྱོལ། །སྟོད་སྨད་ཕྱི་ནང་རླུང་ཀུན་འདི་ཡིས་འཇོམས། ༧ རྩས་བཅུད་གསུམ་ནི། ཏྲི་ཡོང་སོགས་ཡུག་ཞུག་ཆུང་གསུམ་གྱི་ཐང་། གོང་གི་སྨན་ཐལ་ཡང་ན་དེ་ཡི

༡ སྙིང་། །རྟགས་སྣ་ཚོགས་ཚད་སྣ་ཡིབ་རྟ་ཚ། །ཤེར་ཀུན་སྒོམ་སྐྱི་ཡི་ཐུབས་ལྡང་ཀུན་འདེམ། ༄ ཨ་ཀར་སུམ་བཅུ་སོ་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ལ། །ཙི་སྒྲུམ་བསིལ་བའི་ཨ་གར་རིགས་གསུམ་དང་། །ཕྱེད་པར་བསིལ་བ་བརྒྱལ་བའི་ཙཀྲ་ནག་གཉིས། །འདུ་བ་ཆ་སྒོམ་བཟང་དྲུག་འབྲས་བུ་གསུམ། སྦྱོར་བ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་གཙོ། །ལྡོན་འབང་འ་བོར་དུ་བཀོད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག །མ་ནུ་ཀ་རྐ་ཀ་རུ་སྐྱི་ཊི་དང་། །ཊིག་ཏ་དོང་ལེན་སྣ་སྒྱུ་བ་ཤ་ཀ །གུ་གུལ་དཀར་ནག་ཤྲི་ཙི་ཀོ་ཤི་ལ། །ནག་གེ་སར་རྡུ་རྟ་ཨ་རྒྱ་ག་གཉིས། །ཤ་ཆེན་འཛིན་པ་ཅོར་སྤྲོན་སྙིང་ཞོ་ཤ །སེ་འབྲུ་སྲོ་ལོ་དཀར་པོ་ཀ་རི་སྦྱར། །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུ་བ་འབྲུག་པའི་ནད། །མ་ལུས་ཀུན་སེལ་ཕྱེད་པར་འགྲམ་འབྲུག་དང་། །སྙིང་གཟེར་དབུགས་འཕྲིལ་གཉན་ཚད་རླུང་གསུམ་འཐབ། །སྙིང་ཚད་སྨད་གྲང་སྙིང་སྨད་བོ་ལོག་དང་། སྙིང་སྐམས་ཐེག་བརྒྱུད་གྲུམ་བུ་བལ་ཏ་དང་། །གླ་གཅན་འབོར་ནད་གཉན་ནད་བཅོས་པའི་ལེན། །གང་ལ་གང་མཚམས་རྟ་ཡི་ཞུ་ལ་ཐུབ་ནས། །དམན་མཐར་ལོག་པའི་ཉེས་པ···

༢ ༄༅། །འདི་ར་མི་འབྱུང་། །ཕན་ཡོན་གང་བ་ཤད་ནད་ལ་ཐེང་ཚིག་ཡིན། །བི་བྱེད་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྲོག་གཏེར་འདི། །མདོ་ཁམས་ཀུན་ལ···བཀོད་དེ་གཅེས་པར་ཟུངས། །དམ་མིན་རྒྱུ་ཡི་བཏབ་པོ་ས་མ་ཡ། ཧྲཱི ༄ ཨ་ཀར་བཅོ་ལྔ་ཨ་ཀར་ཙུ་གང་དང་། །ཛ་ཏི་ཨ་རུ་སྙིང་ཞོ་སྤོས་དཀར་དང་། །ནག་གེ་སར་མ་ནུ་ཀ་རྐ་ཀ །ལྦི་སྣ་སྒྱུར་གསུམ་ལི་ཤི་བཅས། །འཇོམ་འབྲུག་ལུས་ལྡི་སྤོས་ཞིང་སྙིང་འཁྲུག་དང་། །སྨྱོ་ལྷག་ནུམ་ཆེས་གཟེར་ཞིང་ཚད་གཞུག་རླུང་། །དེ་དག་མ་ལུས་སེལ་བའི་སྨན་མཆོག་ཡིན། ༄ །ཡང་ཅིག་ཨ་གར་བཅོ་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ནི། །ཨ་གར་ཛ་ཏི་སྙིང་ཞོ་ཙུ་གང་དང་། །སྤོས···དཀར་རུ་རྟ་ནག་གེ་སར་ཨ་རུ་ར། །མ་ནུ་ཀ་རྐ་ཀ་ར་ལྦི་སྣ། །ལི་ཤི་བ་རུ་སྐྱུ་རུ་བཅོ་ལྔ་འདིས། །ནུས་པས་ཁྲག་རླུང་འཐབ་དང་མགོ་འཁོར་སོགས། །སྙིང་འཁྲུག་ལྷ་བ་ལ་སོགས་འཇོམས་པའི་མཆོག ༄ །ཀོ་ཏི་བཅུ་གསུམ་སྦྱོར་བ་ནི། །གོ་ཛི་མ་ནུ་བ་ཞི་དང་ཨ་རུ་དང་། །ཨ་ར་ནག་ཛ་ཏི་རུ་རྟ་སྙིང་ཞོ་ཤ །གུ་གུལ་

༨ ཆོར་སྒོན་གཙོད་ཀྱི་ཁྲེ་བས་ཕྱུལ། །བོ་ཧི་བཅུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟོད་ཀྱི་རིགས། །འབམ་རིགས་ཁྲག་རླུང་སྟོད་འབྲུགས་མ་ལུས་སེལ། ༈ །གོ་ཏྲི་ཕུ་ཐང་། མ་ནུ་ཀ་ཎྜ་ཀ་རི་སླེ་ཏྲེ་དང་། །སྐྱོགས་ཀྱི་གོ་ཏྲི་བསྣུན་པའི་ཕུ་ཐང་ཞེས། །རླུང་ཁྲག་བསྡོང་བའི་ནད་ལ་ཕན་མཆོག་ཡིན། ༈ །སྟོད་འཚང་འཁྲུལ་དུ བཟློག་པ་ལ། །གོ་ཏྲི་བདུན་ མ་རུ་རྩེ་སྒྲ་སྒྱུ་ཐུམ་ཧུག་ཕྱང་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། །གོ་ཏྲི་ཤ་བོ་རུ་རྟ་ཁ་དྲག་ཏུ་ཞག །གསེར་མདོག་ཙུ་གང་སྤོས་དཀར་དང་། །ཛཱ་ཏི་ཀ (གུར་གུམ་སྣུང་) (ཨ་གར་ནག་མཆན) རཆང་གིས་སྦྱུལ། །མདུན་རྒྱབ་དེས་མེད་གཟེར་བ་དང་། །དབུགས་ཀྱི་འདོད་འཛུད་དཀའ་བ་ལ། །ཕྲེང་བས་ཆོག་པ་ཕོ་བོའི་མཐོང་། ༈ །ཨ་གར་ཉི་ཤུ ཨ་གར་སུམ་ཆ་ལ། །ཛཱ་ཏི་སྙིང་ཞོ་བསེ་ལ་གསུམ་རུ་རྟ་དང་། །སྤོས་དཀར་ཨ་རུ་གུ་ལེ་རམ་ལུག་རུ་དམར། །ནག་གེ་སར་ལུམ་པ་བྲུ་སུ་དང་། །ལུག་རུ སེར་པོ་བ་ཤ་ཙཎྜན་གཉིས། །སྨྱུ་རུ་འབྲི་གང་ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཡི། །སྐྲག་པ་ཁ་འབྱེད་མན་ངག་ནམ་མོ་ཡིན། །ཡང་ཅིག་ཨ་གར་ཉི་ཤུ་ འདྲ་མི་ནི།།ཨ

༧ ༄༅། །གར་བརྒྱད་སྙིང་ཙནྡན་གི་ཝཾ་དང་། །ལི་ཤི་བསེ་ཡབ་གུར་གུམ་མནུ་དང་། །བསེ་རུ་ཙ་ཕྲེས་གོ་ཏྲི་རི་བོང་སྙིང་། །ས་འཛིན་སྤྱི་རུ་སྦྱར་བའི་ནི ཤུ་པ། །རླུང་ཁྲག་འཐབ་དང་གཟའ་ནད་རྩ་དཀར་དང་། །སྲོག་རྩ་རླུང་ཞུགས་སྨྱོ་སྨྱུག་ཡན་ལག་སྦྲིད། །རླུང་བྲུབས་ཚ་བཅེར་ སོག་ནད་རིམ་ལ། །མན་ངག འདི་ནི་བདུད་རྩི་ཕུ་བུའོ། ༈ །ཨ་གར་རུ་དང་ཛཱ་ཏི་སྙིང་ཞོ་ཤ །ཙུ་གང་སྤོས་དཀར་རུ་རྟ་ཨ་རུ་ར། །ནག་གེ་སར་ཀར་ཀུམ་འབྲུ་སྦྲུམ། །ཨ་གར་བརྒྱད པའི་སྙིང་ལ་མཆོན་ཐོག་དང་། །འཇམ་འབྲུགས་སྨྱོ་སྨྱུག་ནུས་འཇོམ་གཟེར་བ་འཇོམས། ༈ །འབྲང་རྩི་ཨ་བརྒྱད་ཨ་གར་སྙིང་ཞོ་ཤ །ཛཱ་ཏི་རུ་རྟ་བསྣུན པས་ཁྲག་རླུང་སེལ། །ཨ་རུག་བསྣུན་པས་གཟེར་རིགས་ཀུན་ལ་ཕན། །ལི་ཤི་ཤ་ཆེན་བསྣུན་པས་སྙིང་རླུང་སེལ། །རི་བོང་སྙིང་བསྣུན་བརྒྱད་པ་སྒྲོ སྒྲོན འཐོར་གསེལ། ༈ །སྤྲེ་རིང་ལས་བྱུང་རྡོ་རྗེ་རབ་འཇོམས་ཞི། །སྤོ་ལབ་སྤྱི་ཙན་ཡོག་པོ་གསུམ། །རྨ་མདུག་ [illegible] སྒོག་ [illegible] འཛོམ་[illegible] །ཨ་ལི་ཀོ་ར། གུ་གུལ (རུ་ཚ་གར་ནག་ཤ)

ཤེལ 10

རུས་ཞུན་མོ་ཉམ། །ཞིབ་བཏགས་བུ་རམ་རིལ་བུ་འཐི། །ཁྲེམ་སྐྱུ་རན་སོགས་འབྱུལ། །འདི་ཡི་ཁྲག་རླུང་སྟོད་འཚང་སེལ། ༧ །དཔལ་ལྡན་ནུར་མ་ཁ་ར་...
རྒྱ་རིང་ལས་བྱུང་བུ་ཐྲི། །སྲོག་རླུང་སེལ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ལ། །ཕོལ་མྱུང་ཐང་དང་རིལ་བུ་གཉིས་ལས་ནི། །སྣ་དང་རྫི་ཧི་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཚ། །གོ་...
སྙིང་ལི་ཤི་དྲོད་སྨན་རུས་བཅུད་གསུམ། །ཚང་གར་བསྡུས་ལ་ཐེ་རང་ཡུན་རིང་བསྟེན། །དེ་ནས་རིལ་བུའི་སྦྱོར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཙོ་བོ་མ་ཁལ་མ་གོ་ཡུ་ཞོ་གང་
ལ། །ཨ་གར་ནག་པོ་ལི་ཤི་ཛཱ་ཏི་དང་། །རྒྱ་བོ་ཆེ་དང་རུ་རྟ་སྙིང་ཞོ་ཕྱེད། །སྨན་ཆེན་འབྲི་ཆིལ་ཚབ་རྣམ་ཁ་གསུམ། །ཁ་རུ་ཚ་རྣམས་འབོར་ཡིན་ཞོ་ཕྱེད་རེ། །
ནད་ཚབ་ཆེན་རི་བོང་ཙི་ཏྲ་བསྣན། །ཏ་ར་མི་གྲི་སྙིང་བྱང་གཡག་བྱ་རྒོད་སོགས། །སྙིང་སྣ་གང་འཛོམ་ཁ་ཚར་བཏབ་པ་ཤིས། །ལེགས་པར་ཞིབ་བཏགས་བུ་ར
སྒྲིལ་རིལ་བུ་དྲིལ། །སྲིན་མའི་ཚོད་ཙམ་གསུམ་ལྟ་བཏུད་ལ་སོགས། །ནད་ཆོད་སྐྱུར་ལ་དགོང་དང་ཐོ་རངས་དུས། །ཤ་ཀ་ར་བུ་རམ་ཆང་ཆན་བསྟུས་ལ་...

ཤེལ 11

༄༅། །ཐུལ། །ཕན་ཡོན་རླུང་ནད་མ་ལུས་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །སྙིང་པར་སྲོག་རྩར་རླུང་ཞུགས་སེམས་མི་བདེ། །འཁྱོག་འདར་སྨྱོ་སྐྱུག་སྙིང་དཀྱིལ་རྒྱུ་གྲུག
འཕྲུ། །དེ་ལྟའི་ནད་ལ་རྒྱལ་འདི་བདུད་རྩི་ཡིན། ༧ །སྲོག་འཛིན་ཉེར་བུ། སྲོག་འཛིན་བརྒྱད་སྟེང་ཨ་ཀ་རུ་ཚ་སྦྱོན་དང་། །ཤིང་ཚ་སེར་པོ་ལི་ཤི་ཆེན་དང་། །
ག་བུར་ཙནྡན་དཀར་དམར་གྱི་ཤིང་དང་། །སྨན་ཆེན་གུ་གུལ་ལྡ་རྩི་སྲོ་ལོ། བོང་ངེ་ ཨ་གར་ ༣ གཞན་རྣམས་ ༢ དཀར། །ཛཱ་ཏི་ལེབ་སྦུམ་ཏིག་ཀ་ར་སྦྱར་རྒྱུ...
ལག་ལ་ཐུལ། །སྙིང་འཚང་གཉིས་སྨྲ་མི་ ༡ འཁྲུག་ཤེར་རྒྱུ་དམར་གླ་བ་དང་ཅན། །སྟོད་འཁྲུག་ཁྲག་རླུང་རིངས་འཕྲུལ་ནད་དག་དང་། །ཆམ་པ་རླུང་གི
གྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ། །བཞི་བཅུ་རྩ་བཞིའི་ནད་རིགས་འཛོམས་ཞེས་བཤད། ༧ །བྱི་རིང་སྲོག་རླུང་འཛམ་ཏི་ར་ལ། །ཏིག་བཙོས་དབྱེ་བསྒྲུད་...
སྐྱེང་ནས། །སེལ་བྱེད་སྨན་སྤྱི་ཞུལ་ཕྱུང་ནི། །འདུ་འཕྲུག་རྩ་ཐིག་རླུང་རྒྱུན་ཤིས། །ཁམས་འདུས་སྲོག་རླུང་ནད་རྣམས་ལ། །ཤིང་ཀུན་ཏིང་ཀ...

12

ཁ་རུ་ཚ། །རྡོ་རྗེ་བཞི་པོ་ཆ་མཉམ་མས་ལ། །ཞེ་བཏགས་བུ་རམ་སྦྱར་བ་ཡིས། །རིལ་བུ་སྲན་མ་སྙོན་པ་ཙམ། །ཆང་ངམ་རུས་ཐང་རྟ་བྲུས་ལ། །ལྔ་ལྔ་བྲ་རྗེ་ར་དུས་
སུ་བཏང་། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུར་ཕན་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་བཞི། །རུས་པ་དོར་བའི་ཕྱེ་མ་དེ། །ཞོ་ལ་བཅལ་བའི་བཞི་ཆ་དང་། །ལྡིད་
མཉམ་ཤུ་དག་པི་པི་ལིང་། །ལི་ཤི་རུ་རྟ་ཁ་རུ་ཚ། །སྦྱོར་བ་ཀུན་དང་ལྡིད་མཉམ་པའི། །བཙན་དུག་བཟང་པོ་བསྲེས་བྱས་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་དང་ལྡིད་
མཉམ་པའི། །རྡོ་རྗེ་ཕལ་བསྲེས་པ་ལ། །ལོ་བརྒྱད་རྒྱུས་བྲན་ཉི་མ་གསུམ། །འདམ་འཐག་རྒྱ་སྨུག་མདོག་ལྟ་བུ། །མ་སོང་བར་དུ་བྲུ་བ་གཅེས། །དེ་
ནས་མ་རྐྱམས་པར་དུ་འཐགས། །སྐམ་ནས་བུ་རམ་སྦྱག་པོ་ཡིས། །རིལ་བུ་སྲན་རྒྱུང་ཙམ་དུ་དྲིལ། །ལེགས་པར་སྐམ་ལ་པར་བུར་བཙང་། །ལྔ་གསུམ་
བདུན་དགུ་ལ་སོགས་པ། །སྨན་ནད་མི་ལྡང་སྲུམ་ཡར་བཏང་། །ཟས་སྤྱོད་ཡང་རྩུབ་བསོལ་བསྐང་། །འདི་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཕན་པར་འགྱུར། །ཕན་

13

༄༅། །ཀ་འགྲོར་བ་འདི་ཡི་སྟེང་། །དུལ་རྒྱུ་དུག་བྲལ་ཞོག་དང་། །བདུད་རྩི་དྲུམ་ཞོ་ཕྱེད་དང་། །ཏིན་པ་རྡོར་དང་མ་བྲལ་བ། །ཉི་མ་ཕྱེད་བྲམ་འཐག་ཏུ། །ཅུང་འབྲོང་སྙིང་ཁྲག་ནི་ཚོ་ཞི་སྙིང་། །ཕྱིར་ཕོང་
སྙིང་རྣམས་ཐུན་པོ་གར། །སྐྱུར་རས་ཕྱད་སྨན་དང་ཕྱེན་ཅིག་ཏུ། །ཞིབ་པར་བཏགས་པའི་ཕྱེ་མ་དེ། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་སྣུན་མར་ལ། །ཁ་ཚ་རབ་ཏུ་བ་ལ་འབྲེས་པར་སྒྲོག་སྙིང་པོ་ཤ་ནི་ཙམ་དང་དང་། །ལུག
གི་རྟེ་ཡོང་གི་ཞུ་ཀྱུ་དང་། །མཉམ་བསྐོལ་ཐང་ལ་སྨན་རྟ་ཐུ། །ཕོར་དངས་དུས་སུ་ཁམ་རེ་བསྟེན། །ཤིན་ཏུ་ཕན་པའི་གདམས་པ་འོ། །ཡང་ན་གསེར་མདོག་པི་པི་ལིང་། །བཙན་
དུག་ལྷན་མེད་བཟང་པོ་ལ། །དར་མའི་གྲི་ཤ་མ་རུ་ཐལ་བ། །ལྡིད་མཉམ་ཞིབ་པར་བཏགས་བྱས་ཏེ། །སྙིང་པོ་བསྐུས་པའི་ཁུ་བ་ཡིས། །འདམ་འཐག་ཉི་མ་
གསུམ་དུ་བྲུ། །དེ་ནས་སྐམ་ཐག་ཆོད་པ་དང་། །བུར་སྨུག་རིལ་བུ་སྲན་མ་ཙམ། །དྲིལ་ལ་སྨན་ནད་མི་ལྡང་བསྟེན། །སྲོག་རླུང་ནད་ལ་བདུད་རྩི་འདྲ།།
མངྒ་ལཾ།། ༈ །རྒྱ་གར་བི་མ་མི་ཏྲ་ཡི། །གསོ་སྤྱད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལས། །ཁྱད་པར་སྙིང་རླུང་བཅོས་ཐབས་ནི། །འགོང་པོ་སྤྱན་བདུན་དར་བའི་དུས།

14

ནད་འདིས་མ་བཏབ་བ་གཅིག་མི་འབྱུང་། །རྟགས་ནི་སྙིང་མི་དགའ་བ་དང་། །ཤེས་པ་འཕྱོ་ཞིང་བློ་རྩུབ་བས་དང་། །རི་སྣོད་རྒྱབ་མདུན་གཟེར་ཞིང་འཐེམས། །དྲན་པ་མི་
གསལ་བརྗེད་ངེས་ཆེ། །ཡི་མུག་གཉའ་ཆད་སྡོད་མི་རྟུབ། །ཞེ་སྡང་ཆེ་ཞིང་རྣོད་དབུགས་སྣ་ཐུང་། །ཚབ་ཆེན་བརྒྱལ་དང་སྨྲ་ཚོགས་ནད། །འབྱུང་ཕྱིར་སྨན་གྱི་གསོ་
ཐབས་བསྟན། །རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་ཨ་རུ་ར། །སྤོས་དཀར་ཨ་རུ་ནག་བཞི་པོ་ཡིན། །གི་ཝཾ་ཤིང་ཀུན་བཟང་དྲུག་དང་། །གོ་སྙིང་ཙན་དན་དཀར་དམར་གཉིས། །བ་རུ་སྐྱུ་རུ་
སྙིང་ཞོ་ཤ །སེང་ལྡེང་སྒོག་སྐྱ་ནུས་ལྡན་བསྲེགས། །ལི་ག་དུར་ནམས་སྙིང་པོ་སྦྱར། །རྒྱལ་ཐང་ཞིབ་བཏགས་ཕྱེ་མ་ནི། །དགོང་དྲོ་ཤ་རུས་ཁུ་བ་ཐུ།། ༄ །
བདེ་སྨན་རབ་འབྱམས་ཨ་གར་ཨ་ཕྱིག་གཉིས། །སྒོ་ཡི་སྤྲུ་ཙན་ལི་ཤི་སྙིང་ཞོ་ཤ། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་རུ་རྟ་སྤོས་དཀར་དང་། །རྡོ་རྗེ་དྲི་ཐོན་གསེར་མདོག་ཙན་དན་
དམར། །བུ་རམ་དྲུག་ཅའི་རྟགས་བསྐྱོན་ཆང་འཇམ་ཕུལ། །ཁྲག་རླུང་སྙིང་འཁྲུགས་གཟེར་རིགས་མ་ལུས་འཇོམས། ༄ །སྙིང་སྲོག་ཨ་གར་བརྒྱད་པ་ནི། །

15

༄༅། །ཨ་གར་རུ་དང་སྙིང་ཞོ་ཤ །ཙན་དན་དཀར་དམར་རྡོ་རྗེ་དང་། །ཛཱ་ཏི་གང་གུར་གུམ་སྤྲོ་ལོ་དཀར། །ཀ་ར་སྦྲུར་བཅས་ཁྲག་རླུང་འཁྲུགས། །མདུན་
རྒྱབ་གཟེར་དང་གློ་སོགས་སེལ། །ཙ་ར་ཀ་ནི་ཞབས་དཔའ་ཡིན། །སྙིང་སྲོག་མཁྲིས་འཛིན་གྱི་ལུགས། ༄ །རྡོ་རྗེ་ཉེར་ལྔ་ཛ་ཏི་ཆ་ལྔ་ལ། །རྒྱ་སྐྱ་རྒྱམ་ཚ་ཁ་རུ་ཚ་དང་
གསུམ། །སླེ་རྟེས་འབིག་བྱེད་ཀྱི་ཚེར་བཟང་པོ་ལྔ། །ཨ་གར་རུ་དང་ཤིང་ཀུན་གོ་འབྲས་དང་། །ཟེར་དཀར་ནག་སྨན་ཆེན་ཙི་ཏྲ་ཀ །སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་སྨན་སྣ་གླ་རྩི་
དང་། །བུ་རམ་རྟ་ལྷན་ཉེར་ལྔ་དབུགས་ལྡན་འདིས། །སྲོག་རླུང་སྙིང་རླུང་རླུང་འཁྲུགས་མཐའ་དག་འཇོམས། །ཙ་རླུང་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡིན། ༄ །
བད་རླུང་མགོ་འཁོར་སེལ་བ་ཡིས།། །མན་ངག་ ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྲིས། །ཤིང་ཀུན་ཏིང་ཀུན་ཨ་རུ་ནག་རྡོ། །སྐྱུ་རུ་པི་པི་ལིང་གོ་སྙོད་ཐི། །ཕྱེ་མ་ཡུག་གླད་
རི་ལ་བུ་ཐུ། །འབྲི་མར་དང་ཀྱི་ལུ་དུ་སེ་རྩམ་བཙོས། །ཡ་བ་དུན་དགུ་སོགས་གར་ཆང་ཐུལ། །དགོང་མོ་བཏང་ན་མཆོག་ཏུ་ཕན། ༄ །གཉིས་པ་ཞེ་སྡང་མཁྲིས་

ཤེལ་ཕྲེང་ ༡༦

ནད་བཅོས་སྒྲོན་ལ། །མི་ཐོད་རྙིང་པ་འབྲུག་རུས་ཏིག་ཏ་གསུམ། །སུམ་གཉིས་བསྡུས་སྦྲང་མགོ་བོའི་ཚོད་པ་སེལ། །དེ་སྟེང་གཡའ་ར་ཀྱི་ཨ་གྲུག་ཆེར་སྔོན་དང་།
འཛིན་པ་ཏུ་ར་རྩ་ཏོ་མཁྲིས་བཙོང་བ་དཀར། །གངས་ཐིག་འབྲེང་པ་གུ་གུལ་རྡོ་རྗེ་སྤྱ། །མགོ་ནད་ཁྲག་མཁྲིས་ལ་མི་ནད་རྣམས་དང་། །སྐྱད་གཞེར་རྒྱུས་པ་ཨར་ལ་
གཏད་པར་བྱེད། ༡༧ །ཏིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བོང་བ་དཀར། །རུ་རྟ་རྩ་མཁྲིས་ཇོང་ལེན་པ་རྒྱ་ཏ། །སྐྱེར་ཤུན་གུར་གུམ་སྦྱར་བའི་ཏིག་ཏ་བརྒྱད། །མཁྲིས་ཚད
མིག་འཁྲུལ་ཤ་མདང་སེར་བ་འཇོམས། ༡༨ །གཡའ་ཀྱི་ཉེར་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ནི། །གཡའ་ཀྱི་མ་དང་རྒྱ་ཏ་སུག་རེ་གོ་ན་པ། །ཁྲེ་གབོང་དང་དཀར་པོ་བ་ཤ་ཀ །ཝ་དོ་རྩ
མཁྲིས་སྐྱེར་ཤུན་པ་ཏོ་ལ། །འབྲས་གསུམ་གསེར་གྱི་ཤུད་བུ་བ་ལེ་ཀ །ཆུ་རྩ་ལྕུམ་རྩ་དུག་ཀྲུང་པ་ཊ་ཏ། །ཏིག་ཏ་ཀྱི་ལྕེ་ཁྲག་ཞུན་རྡོ་ཏི་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ཀ་ར
སྦྱར་བའི་ཉེར་ལྔ་ཡ། །མཁྲིས་ནད་ཞེ་བརྩེ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཏིག་ཏ་ཉེར་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ལ། །རྒྱ་ཏིག་བོང་ཏ་གསུམ་བ་ཏུ་ཏིག །གསེར་མེ་ སྐྱེར་ཤུན་དུག

ཤེལ་ ༡༧

༄༅། །མོ་ཏྲུང་། །ཁྲི་ལྟེ་བོང་གར་ཨ་རུ་ར། །ཛ་ཏི་རུ་རྟ་ རྒྱུན་འབྲུ་དང་། །རུ་གང་ཞིང་མངར་ཨ་གྲོང་དཀར། །སྐྱུར་གུམ་ཁྲག་ཞུན་བ་ཤ་ཀ །ལི་ཤི་ཧོང་
ལེན་སེ་འབྲུ་དང་། །སུག་སྨི་ལ་ཕོ་ལིང་ཀ་གོ་ལ། །ཤུག་ཆེར་ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཏིག་ཏ་ཉེར་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ནི། །ནད་གཞི་སྔོད་མཁྲིས་ལས་སྐྱེས་པའི། །མཁྲིས
ནད་ཚ་གྲང་མ་ལུས་སེལ། ༡༩ །མཁྲིས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྦྱོར་བ་ནི། །སུ་ཏྲ་རི་ཀ་བཙོ་ལྡུ་པ། །ཀ་ན་ཀ་ཡི་མེ་ཏོག་བདུན། །ཤ་རི་ཏི་ཀའི་ཕབ་ལྡན་པ། །མཁྲིས
པའི་སྤྱི་སྨན་རྡོ་མཚར་ཆེ། ༢༠ །བདུད་རྩི་གསེར་མདོག་བཙོ་བརྒྱད་ སེམ་སྦྱོར་བ་བསྟན། གསེར་མེ། །གསེར་མདོག་ཐྲག་གསེར་མདོག ཞུན་ཙོང་ཞི་བཟང་པོ
དུག །གི་ཝཾ་ཙན་དན་གཉིས་དང་ཨ་གར་ཟླ། །སེལ་འབྲུ་རུ་རྟ་མ་ནུ་པི་པི་ལིང་། །བསེ་རུ་ཀ་ར་སྦྱར་བའི་བཙོ་བརྒྱད་པ། །གངས་རྙིང་ཆུ་བསྐོལ་ཞུལ་བས་ཐན་ཡོན
ནི། །སྐྲུགས་པོ་དུག་ཐབས་ཁྲེར་རྒྱས་འཁྱིང་འགྲིལ་དང་། །མཆེར་སྐྲན་པོ་བར་ལྷུང་དང་ཆུ་སྐྱུར་སྐྱུག །སྐྱུར་དུག་རྒྱ་མར་བབ་དང་བབ་རྒྱལ་ཚད། །རྒྱུ་གཞི་རལ་པོ

18

བ་འཐབ་པའི་ལག་ལེན་ཡིན། ༔ །རིལ་དཀར་པད་སྔོང་སྦྱོར་པ་ནི། །འདུ་བསྲི་སློམ་སྲིད་པའི་བཅུད་བསྡུས་པ། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་
དང་། །མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཅུད་བསྡུས་ན་མཉམ་པར། །ཤུ་ཏྲ་རི་ཀའི་ཀུན་དང་མཉམ་བྱེད་པ། །ཁྲག་མཁྲིས་མ་གོས་ནད་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན།།
༔ །ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་ལུགས་ཀྱི་གར་ནག་བཅོ་ལྔ་ནི། །གར་ནག་གླ་རྩི་གུ་གུལ་སྤོ་སྣ་དང་། །ཅི་ཏྲ་ལང་ཐང་མེ་ཏུ་པ་ཏྲ་ཀ། །ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་ཙོང་དཀར་རྩ་མཁྲིས་
དང་། །ཐུ་ཏྲ་ཏོང་ལེན་སྐྱེར་ཤུན་སྦྱར་བ་ཡི། །བད་མཁྲིས་མགོ་ནད་མཁྲིས་སྲིན་བསྟང་བ་ཡི། །མགོ་བོ་གཟེར་ལ་སྨན་ཚོག་བདུད་རྩིར་མཆོག། ༔ །
གསེར་མདོག་སེ་འབྲུ་སྐྱུ་རུ་དུག་མོ་ཉུང་། །རྡོ་ཏི་ཐིག་ཞུན་གུར་གུམ་རུ་རྟ་དང་། །གོ་ར་སེ་བའི་མེ་ཏོག་གསེར་མེ་ཆས། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་བཅུ་གཅིག་
སྦྱོར་བ་འདིས། །གྲང་མཁྲིས་མིག་སེར་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །གསེར་མདོག་སེལ་འབྲུ་གསེར་མེ་ཏོག །བྲག་ཞུན་པག་སྲུན་ཐལ་པ་ལྔ།།

19

༄༅། །བསྐོལ་གྲང་རྒྱས་ཐུལ་གྲུང་མཁྲིས་སེལ། ༔ །གཡའ་ཀྱི་བདུན་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། །གཡའ་ཀྱི་གསེར་མདོག་བ་ལུ་ཀ །རྒྱ་ཚ་
གུར་གུམ་པི་པི་ལིང་། །སླེ་ཏྲེ་སྦྱར་བ་རྒྱུ་ཐུལ་ཐུལ། །མཁྲིས་ནད་ཞེ་བདུན་མ་ལུས་འཇོམས། །ཁྱད་པར་གླ་ཡ་ནག་པོ་སེལ། །སྤྱོད་ དོམ་མཁྲིས་ཡང་སྣང་
ལྷུང་ཟིན་བུ་ཁྲོན་བུ་ ཕྲང་ཆེ་ཡང་སྣང་། ཐར་བུ་བསྣུན། །རྒྱུ་བསྐོལ་ལྷུགས་སྦྱར་ཡང་ཡང་དགས་པར་སྦྱང་། །གཉེན་བསྡོད་སླ་གུར་གྲང་ན་རྡོ་ཞུན་དང་།
སེ་འབྲུ་བསྣན་བཏང་ཟ་ཕྲུག་སྤོས་ཐ་རྡོར། །བསྣན་ཅིང་སྨྱི་བ་ཤར་ནས་དབྱུལ་སྐྱུ་བསྣུན། ༔ །ཡང་ཅིག་གཡའ་ཀྱི་བདུན་པ་ནི། །གཡའ་ཀྱི་
གུར་གུམ་གསེར་མེ་དང་། །དོམ་མཁྲིས་ཏིག་ཏ་སྣ་ཀ་ཏ། །གཉན་རྒྱུང་དང་བདུན་པོ་འདིས། །ཚ་མཁྲིས་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། ༔ །གར་ནག་བཅུ་
པའི་སྦྱོར་བ་ལ། །གྲང་མཁྲིས་སྨན་ལ་སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་དང་། །ཤུག་སྨེལ་པི་པི་ལིང་དང་ཨ་རུ་ར། །རྒྱ་མཚ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་ཉུང་། །དོམ་ཁྲིས

ཉི་ཤུ། 20

ཕབ་རི་ཡི་ནུས་ལྡན་བསྒྲིགས་པའི་ཐལ། །གཙོར་བསྐྱེད་གར་ནག་བཙུ་པ་ཞེས་བྱ། །རྒྱུ་ངར་མ་ཞུ་བད་སྐྲན་ལ་སོགས་པས་གཞན་དབང་ལྡན་པའི་···
མཁྲིས་ཀུན་འདི་ཡིས་སེལ། །མ་ཞུ་མཁྲིས་ནད་ལྡན་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྔགས། །ཁྲུ་དཔར་གྲང་མཁྲིས་འཇོམས་པའི་སྨན་མཆོག་ཡིན། ༈ །ཨ་རུ་རི་གསེར་
བ་ཤལ་མཁྲིས་སྨན་ནི། །གསེར་མདོག་བཟང་པོ་སུམ་ཆ་སྦྱ། །གཅིག་ནི་བཅུ་ཕྲུལ་གང་དུ། །བཙོས་པའི་ཁུ་དེ་ཐིམ་ནས་བཏོན། །གཅིག་ནི་པག་ཟན་ནང་
དུ་གཏུམ། །སྣ་དང་དུ་བ་མ་ཤོར་བསྲེགས། །ཟན་ཆིག་ཨ་རུ་མ་ཆིག་ཚད། །ཆ་ཅིག་བཙོ་ལྡེའི་བླ་འོ་དང་། །འཁར་གཞོང་ནང་བ་ཞག་ནམ་ཡང་བསྐྱུ།།
ཁ་བསྒྱུར་ཐར་··· དུར་ཞོ་རི་རི། ། ཤྲི་བཀྲ་རི་ཡི་མ་ཙམ། །རྒྱུ་ཚ་སྲན་ཙམ་གྱི་ཏང་བཏུང་། །འདི་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་རྒྱ་གྲང་སྦྱར། །སྲོད་ལ···
སྔ་ར་ཐེད་ཐུན་གཅིག་བཏང་། །ནམ་གུང་ལྡུ་ཐེད་ཐུན་གཅིག་བཏང་། །ཕྱི་རང་སྲོད་ཐེད་ཐུན་ཅིག་བཏང་། །སྲོད་ལ་སྨུ་ཆ་ཞིབ་གྱི་གསུང་། །སྨུ་ཅིག་ཕོར་སྟེད་ཙམ་མོ།།

ཉེར་གཅིག 21

༄༅། །བཙོ་བསྲེག་རྡེ་ནག་སུམ་སྦྱོར་བ་འདིས། །མཁྲིས་ནད་སྒོ་དང་སྨུག་པོ་ཡི། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་སྦྱོར་གཞན་མེད། ༈ །མན་ཆུད་ཏིག་ཏའི་
མང་སྦྱོར་ནི། །དོན་ལྡར་མཁྲིས་པ་ཞུགས་པའི་སྤྱི་སྨན་དུ། །ཏིག་ཏ་གསུམ་དང་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། །དུག་ཙུང་རྒྱུན་འབྲུམ་གྱི་ལྡེ་བོང་ང་དཀར།། (རྒྱ་ཏིག་བལ་ཏིག་སུམ་ཏིག)
སྙིང་ལ་ཛ་ཏི་རུ་ཏ་ཨ་གར་སུ། །ཀློ་ལ་ཤིང་མངར་ཐུ་གང་ཨ་གྲོང་བསྣན། །མཆིན་པར་གུར་གུམ་བྲག་ཞུན་བ་ཤ་ཀ །མཆོར་པར་ཏུ་ཏ་སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་། །
མཁལ་མར་ཤུག་ཚེར་སུག་སྨེལ་དམར་པོ་གསུམ། །ཀ་ར་སྦྲུར་བཏང་རང་རང་རྩེ་ལ་གཏང་། །ཚ་བ་ཆེ་ན་ནས་ཀོག་སྲང་མེ་ཡི་བསྣམ། གྲུམ་པ་ སྙིང་
མཆིན་ (༨) མཆོར་ (༢༢) མཁྲིས། (༦༢) ༈ །སྟོད་ལྡང་གང་ཡང་བཤལ་ལས་ལྷག་པ་མེད། །མིག་སེར་ལུས་ལྷི་དང་ཁ་འགགས་པ་ལ། །མཁྲིས་ཚ་བཤལ་རིང་··
ཐུན་སུ་གཉིས་ལ་གཏར། །ཁྲག་མཁྲིས་ནད་སྤྱིར་མཆིན་འཕྲིས་འདོམ་རྩ་གཏར། །ཐུགས་བཙོས་ཀྱུ་བསིལ་བས་ཡབ་ཐུགས་འདི་སྦྱོང་བཏབ་བཏང་།།

ཉེར་གཉིས། 22

ན་མོ་ཧེ་རུ་ཀེ་ཡ་ཧཱུ། ཀྱཻ་འབྲུ་ལྔ་དང་བདུད་རྩི་གསུམ། །གོང་མ་ཆ་བསྙེད་འོག་མ་ཀྱང་། །གྲང་མ་ཁྲིས་བད་ཀན་ནད་ལ་བསྟོགས། ༔ །གསུམ་པ་གཏི་མུག
ལས་གྱུར་བད་ཀན་ནད། །འཇོམ་མཛད་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་སྟོབས་ཆེན་ལ། ༔ །སེལ་འབྲུ་སྤྱི་བྱེད་སྐྱུམ་ལྡན་སྦྱོར་བ་ལ། །སེ་འབྲུ་བཟང་དྲུག་ཨ་རུ་བཟང་པོ
གསུམ། །ཤིང་ཚ་དང་ལི་ཆ་གསུམ་གང་ས་ཀྱི་ཐིག །ཚྭ་ལ་ལ་ཕུག་མ་ནུབ་ཏུ་དང་། །ཚད་ནི་རྣམས་ནི་ཞི་བ་པར་བཏག་པའི་ཕྱེ། །མགོ་སྙུང་ཚ་མ་དྲུ་ཀ་ར་བཞི (ཚ་བ་གསུམ)
འགྱུར་བཏང་། །ཐོ་རང་བྱ་འཆེར་སེང་ཕོ་གསར་འཇོམ་ཕུལ། །ཤས་ར་ཆང་འཇམ་བཏང་ཞིང་མ་ལ་གོས་དོ། །སྨན་ཡུན་བསྲེང་ནས་བཏང་ལ་བབ་ཡོན་གྱིས།།
ཕྱི་ཡི་ནད་རྣམས་སྨུལ་ལྷགས་ལྟ་བུ་ཡི། །ནང་ནད་ཁ་བབ་མར་ཉི་ཐོག་ལྟར། །བད་ཀན་སྨུ་སྨུག་ལ་སོགས་བད་ཀན་རིགས། །ཤུ་ཡ་མིག་སེར་ལ་སོགས
མཁྲིས་པའི་རིགས། །སྐྱོན་སྐྲན་ཙ་ཕུགས་དྲག་ལ་སོགས་མ་ཞུ་བ། །དུག་རོ་ལ་སོགས་ཕོ་བ་མཆིན་པའི་ནད། །སྨུག་པོ་གཞའ་འཁྱིང་འཁྲིལ་བ་རྒྱུ་སེར་དང་། །ཕྲགས

ཉེར་གསུམ། 23

༄༅། །པའི་རིགས་དང་ཟ་ཟླུག་སྐྱིག་བུ་སེལ། །སྦྱོར་བ་འདི་ལ་ནད་རིགས་ཀུན་ཕན་ཞེར། ༔ །ཕག་མོ་གྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ། །བདུད་རྩི་ཚོང་ཞི
ཐུལ་གང་གཞི་བྱས་ལ། །ཉ་ལའི་ཁ་འཛིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། །མཆོར་བའི་ཁ་འཛིན་གུར་གུམ་ཤིང་ཚ་དང་། །མཁལ་མའི་ཁ་འཛིན་སུག་སྨེལ་པོ
བ་ཡི། །དྲི་བསྒྱེས་ལྷ་དྲུག་འདུལ་པ་པི་པི་ལིང་། །རྒྱུ་ལོང་ཁ་འཛིན་སྣ་སྒྱུ་ཐེབ་ཙམ་དང་། །མ་ཞུ་ཁ་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལྷེད་ཙམ་དང་། །ལུ་ཁྲག་ཁ་འཛིན་ཤ་ཟུ་གོང་དང་
མཉམ། །བུར་དཀར་ཏ་ལ་བསྙོན་པའི་ཕྱེ་མ་ཡིས། །བད་ཀན་སྨུག་པོ་ཤ་སེར་གཉན་འདུས་དང་། །མ་ཞུ་སྐྲན་དང་དུག་རོ་ཕུགས་དྲེག་སོགས། །ཕོ་མཆིན་ནད
ལབ་སྨོར་ཉི་ཐོག་འདྲ། ༔ །ཚོང་ཞི་སེ་འབྲུ་བཞི་དང་ཨ་རུ་ར། །ཛ་ཏི་མ་ནུ་འུ་སུ་སྒྲུ་རུ་ར། །རྒྱ་མཚོ་སྣ་དང་བུར་དཀར་སྦྱར་བ་ཡི། །ཚོང་ཞི་ཐུང་ཞིས་སྨུག་པོ
འཐབ་པ་དང་། །མ་ཞུ་བད་ཀན་དབྱངས་མི་བདེ་ཡང་། ༔ །ཚོང་ཞི་ལོ་མར་འདམ་འཐབ་གྲིབ་སྐམ་ཙྭ། ཚོང་ཞི ༔ ལ་ཐོར་སྨན ༔ །གི་ཝང་བཟང་དྲུག་ཨ་རུ་ཏྲ་ལ་ཅན

ཉེར་བཞི 24

གཉིས། །སྔགས་ཚིག་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་ཐུང་། །ཏིཥ་ཊ་བོང་དཀར་ཨ་རུ་ར་ཞ་ཤ་ཀ །རུ་རྟ་པི་པི་ལིང་དང་ག་ར་སྤྲུར། །ཅོང་ཞི་བསིལ་སྦྱོར་དུ་གང་དང་སྨུག་པོ་དང་།
གབ་ཚད་ཚད་སྙིང་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །མན་ངག་འདོད་ན་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས། ༈ །བཙའ་སྨན་རྒྱ་མཚོ་ཨ་རུ་པི་པི་ལིང་། །བསྲེབ་པས་རྒྱ་མཚལ་བཞི
ཐང་ཞེས་གྲགས་པ། །བསྟུས་ཐང་ཚད་མོས་བད་ཀན་གྲང་བ་སེལ། ༈ །སེ་འབྲུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་སྦྱོར་བ་ནི། །སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་སུག་སྨེལ་པི་པི་ལིང་།
གར་ནག་གསེར་མེ་གསེར་མདོག་སེ་བའི་མེ། །ཚ་མཉམ་ཞིབ་བཏག་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཅེས། །ཚ་གྲང་རྣམས་བསྡུར་མ་ཞུ་གསར་རྙིང་དང་། །སྐྱུ་སྐྱུག་བད་མཁྲིས་བོ
རི་ལ་ལྷན་འདུས་ནད། །ཁྱད་པར་བད་ཀན་སེར་པོ་ཁྲིད་ལ་བསྟེན། །ཙན་ཞི་སེ་འབྲུ་སུག་སྨེལ་པི་པི་ལིང་། །མ་ནུ་གུར་གུམ་ག་ར་ཙན་ཞི་དུག །བད་ཀན
གྲང་ཚ་རྒྱུ་ཚན་སྐྱུག་པ་འཇོམས། །དེ་སྟེང་ར་རྟ་སྐྱུ་རུ་ར་ཤ་ཀ །སྦྱར་བས་ཕོ་མཆིན་སྐྲན་ཆེ་རྒྱུ་སྐྱུག་འཇོམས། །ཞང་ཁྲོམ་རྒྱ་ཡི་མན་ངག་ཡིན། །ཙན་ཞི་དྲུག་སྟེང་རྒྱ་ཚ་རྒྱ་ཤིང་མངར།

ཉེར་ལྔ 25

༄༅། །དང་། སྣར་ཡུ་སྤྲང་སྦྲུར་རི་ལ་བུའི་ཚ་གློ་འཕྲེལ། ༈ །ཅོང་ཞི་བཟང་དྲུག་རུ་རྟ་བྲག་ཞུན་དང་། །འབྲས་གསུམ་གཉེན་པོ་གསུམ་དང་སེ་འབྲུ་གསུམ། །སེ་ཡབ་
ཏིག་ཏ་བ་ལེ་ཤ་ཀ །རྒྱ་མཚོ་སྣ་སྐྱུ་ཨུ་ཏྤལ་ག་ར་སྤྲུར། །ཅོང་ཞི་ཉེར་ལྔ་བད་ཀན་སྐྱ་སེར་དང་། །སྨུག་པོ་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་གྱི་སྨན་ཡིན། །ཚད་སྐྱོར་ཆས་ཆེན་ཙ་ཧྲུན
གི་ཕུན་ཚོགས། ༈ །ཅོང་ཞི་ཉེར་ལྔ་འདྲ་མིན་ནི། །ཅོང་ཞི་རྒྱ་མཚོ་ཨ་རུ་ར། །ལྕེ་མ་ཚ་བུལ་ཏིག་པི་པི་ལིང་། བཙའ་ལྕྭ་ཤིང་ཚ་ལ་ལ་ཕུད། །སུག་སྨེལ་མ་ནུ་ཨུ་སུ་དང་། །སྣ་རྒྱུ
བོ་རི་ལ་ནལ་ཤམ། །རྒྱ་ཚ་གཡེར་མ་ཁ་རུ་ཚྭ། །སེ་འབྲུ་གོ་ཐལ་ཅི་ཏྲ་ཀ །གོ་ཡྀ་སྤུ་མེད་བུ་ཤ་པ་ཀྵེ། །ཡུང་བ་གོ་སྙོད་སྤྲུ་རབ་ཡི། །ལྕེ་མ་ཞིབ་བཏག་རྒྱུ་བསྒྲིལ་ཐུལ
།མ་ཞུ་གྲང་ལྷན་ལྷུགས་དྲེག་དང་། །སྐྱུ་ཐབ་གྲང་རྒྱེན་དུག་རིགས་ལ། །མར་ལ་ལྟུགས་སྦྲེགས་ཉིད་དང་མཚུངས། ༈ །སེ་འབྲུ་ལྔ་སྟེང་བྲེག་ སྤྲི་ཡང་སྦྲུ།།
འུ་སུ་རྡོང་ལེན་བྲག་ཞུན་ཤ་ཀ །ཏིག་ཏ་སྨུག་ཙི་གུར་གུམ་སྐྱུ་རུ་ར། །སྟོབ་སྲིན་འབུ་སུ་ཀ་རའི་ཏྲ་ལ་བསྐྱོན། །སེ་འབྲུའི་སྦྱོར་བ་བདེ་བྱེད་ཀུན་ཕན་ཞེས། །

ཉེར་དྲུག 26

གཞན་ལ་མེད་པ་ཡི་ཁྱད་ཆོས་དམ་པ་འདི།། མེ་དྲོད་སྐྱོབས་འཕེལ་ཟས་ལེན་ཤེད་ཆེ་ཞིང༌།། མ་ཞུ་ནད་དང་ཤ་ལྦགས་སྐྲོས་པ་དང༌།། ཁྱེར་ཆུ་ཟག་ཆུ་ལ་སོགས་
དམུ་ཆུའི་རིགས། །ཆུ་སྐྲན་ལ་སོགས་སྐྲན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཀུན། །སེལ་ཞིང་མཁལ་ལྷུང་མཁལ་ཚོང་ནད་ལ་བསྔགས། ༈ །ཀླུ་ཤེལ་ཆེན་མོ་ཞེས་
བྱའི་སྦྱོར་བ་ལ། །དངུལ་ཆུ་མུ་ཟི་བཙུ་ལ་མ་ཚོད་ཞི་དང་། །གི་ཝཾ་གུར་གུམ་ཛཱ་ཏི་ཤུག་སྨེལ་དང་། །ཀོ་ལ་ཙུ་གང་ལི་ཤི་ཚ་ལྡན་གཉིས། །གསེར་མེ་དུག་
ཞང་ཏིག་ཏ་ཐོང་བ་དཀར། །བ་ཤ་ཀ་རུ་རྟ་སྐྱུ་རུ་སེ་འབྲུ་དང་། །བྲག་ཞུན་ལྕགས་ཕྱེ་ཕྱི་ཀུ་ག་ཙས་ཐིག་དང་། །གུ་གུལ་ཆུ་རྩ་ལྕུར་རྩ་མ་ནུ་དང་། །སོ་བྱི་ཅོང་ཡེན་ལུག་
རུ་སྨུག་པོ་དང་། །ཨུཏྤ་ལ་བྲ་ཙ་དྲི་ཆེན་མི་སོག་ཐལ། །ཨ་རུ་བཙས་པའི་སྦྱོར་ཚད་འདི་ཡི་སྟེང་། །སངས་རྒྱས་རིང་བསྲེལ་རིལ་ནག་པ་བཅུད་སྦྱར། །ཕན་
ཡོན་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་མཉམ་ཞེས་བྱ། །འཛམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཞལ་ལུང་ཡིན། ༈ །སྤྱི་འཇོམས་བདེ་བའི་སྨུ་གུ་ནི། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་བྲག་

ཉེར་བདུན 27

༄༅། །ཞུན་གཉིས། །དེ་ཉིད་དང་ནི་ཧྲ་ཞུན་མཉམ། །ཕོ་ལིང་གུར་གུམ་ཅུ་ཏྲ་ལ། །སེ་འབྲུ་སུག་སྨེལ་སྐྱུ་རུ་བ་ཤ་ཀ །རུ་རྟ་རྒྱམ་ཚྭ་མ་ནུ་དང་།།
ཅོང་ཞི་ཐུགས་ཕྱེད་ཡིན་དང་། །སྦྲུལ་གྱི་ཤ་རྣམས་ཐུན་བཟང་རེ། །རིལ་བུ་སྲན་ཙམ་རྒྱུ་བསྐོལ་ལི་ཐུལ། །ཁྲག་མཁྲིས་ཕོ་བར་ལྷུང་པ་དང་། །སྨུག་པོའི་ཁྲག་
སྐྲན་འདྲིལ་བ་དང་། །མེ་ཉམས་མ་ཞུ་གསར་རྙིང་སོགས། །ཕོ་ནད་ཚ་གྲང་མཐའ་དག་སེལ། ༈ །ཨོ་རྒྱན་སྨན་རྒྱུད་ལུགས། །ཞི་བྱེད་དྲུག་གི་སྦྱོར་བ་
ནི། །མ་ནུ་གཅིག་ལ་སྒ་སྐྱ་གཉིས། །ཨ་རུ་གསུམ་ལ་ལྕུམ་རྩ་བཞི། །ཅོང་ཞི་ལྔ་ལ་བུལ་ཏོག་དྲུག །ཕན་ཡོན་མ་ཞུ་གསར་རྙིང་དང་། །དུག་དང་ཕོ་བའི་མེ་
དྲོད་ཉམས། །སྤྱིན་ལོག་བུ་དང་ཤ་མ་འཕྲོག །ཡོང་ཤྲིན་རིགས་ལྔ་སྨན་ལྷུང་འཇོམས། །ཁྲིམ་སྐམ་པ་ཚ་བར་བྱེད། །འདི་སྟེང་སྦྱར་བུ་སྦྲུལ་ཤ་ཤ་དང་། །རྒྱམ་
ཚྭ་ཤིག་ཤིན་འོལ་མོ་བསྣན། །མོ་ནད་ཁྲག་སྐྲན་འདྲིལ་བ་བཤིགས། ༈ །དཀར་པོ་དྲུག་གི་སྦྱོར་བ་ལ། །ཁྱུང་གི་བུལ་ཏོག་ཆེ་སས་པ་ལ། །ཆ་ནི་བཞི་

28

གསུམ་དགའ་ཙུ་སྟོ་རུ། །ཅོང་ཞི་དག་ནེ་བཞི་ཆ་ལ། །ཁ་ཆོད་ཐལ་བ་ཅོང་ཞི་འི་ཕྱེད། །མ་ནུ་སྣ་སྐྱུ་རྩི་ལ་གསུམ། །རྒྱམ་ཚྭ་ཟེའུ་ཚྭ་བསྣན་པ་ཡི། །ག་ར་དཀར་པོའི་མགོ་བསྐུས་ནས། །ཞི་བ་པ་ར་བཏག་ལ་ཐུར་མ་གོད། །ཧ་ར་མ་ཀྲུ་བསྒོ་ལ་ཏྲ་ལ་བསྒྲོན། །བསེ་རུ་སྦྲེབས་པས་མཚོད་སྙིང་དང་། །བ་ཟས་དུག་ཐབས་ནད་ལ་ཕན། །གི་ཝཾ་ཆ་བསྐྱེད་སྦྱེ་བས་བྱུས་ན། །ཚད་པ་གསར་རྙིང་ཀུན་ལ་ཕན། །ཁྲག་ནད་རྡེ་པ་ཙ་རུ་ཡུས། །བསིལ་གཏར་ལྷུག་པར་སྦྱང་པ་ཡི། །པོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉེར་བ་ལ། །སྦྱོར་བ་འདི་ནི་བསྔགས་པ་ཡིན། །ཚད་བསལ་ཞི་དེ་མེ་དྲོད་བསྐྱེད། །དེ་ཕྱིར་དཀར་པོ་དྲུག་སྦྱོར་རོ། །སྦྱོར་བ་འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་ནི། །མ་ཞུ་བ་ཡི་རིགས་རྣམས་དང་། །ཁྲང་ཚ་ཀྲུ་ཚན་སྐྱུག་པ་དང་། །ཁ་མང་རྡང་བ་མི་བདེ་ཞིང་། །མིག་ལ་སྐྱ་རིབ་འབྱུང་བ་སོགས། །གཞན་ཡང་བད་ཀན་སྐྱ་སྨུག་དང་། །མཁྲིས་པ་ཚ་ལ་མིག་སེར་..... དང་། །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུ་བ་འཛོམས། །ཕན་མཆོག་སྦྱོར་གྲུབ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ༔ །གདན་འདུས་སྨུག་པོ་འཛོམས་པའི་སྦྱོར་ཚན་ལ། །ཅུ་རབ་སྦྲད་པའི

29

༄༅། །ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ་སྟེ། །ཁ་ཆེའི་གུར་གུམ་ཐང་གི་གཙོ་བོ་ལ། །ཨ་གར་སྤྲུ་གསུམ་མ་ནུ་པ་ཏྲ་དང་། །རུ་རྟ་སྲུ་ལ་རྒྱ་ཏིག་རྡོ་ལེན་དང་། །ཀྱི་ལྕེ་བོང་དཀར་འུ་སུ་པ་ཏྲ། །མེ་ཏོག་ལུག་མིག་འབྲི་ཞིང་གསེར་མེ་ཏོག །སྤུམ་བུ་རེ་རལ་ཞབ་ཁྲག་གཉྫ་ཀུང་། །ཨུ་ཏྤལ་བ་ཤ་ཀ་དང་ཀྲི་ཡང་ཀུ། བྲག་ཞུན་སེའུ་འབྲུ་སུ་སྨེ་ལ་བསེ་ཡབ་རྣམས། །སྦྱར་བའི་གུར་གུམ་ཉེར་ལྔ་ཐང་འམ། །ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྔ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་འདིས། །དུག་དང་སྨུག་པོའི་ཚད་རྙིང་ཕྱེར་བསྡུད། །འདུས་ཚ་གྲང་སྙོམ་དང་དྲང་ཁ་འཕྱེད། །རླུང་མི་སྒྲིལ་བ་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་སེལ། །སྦྱོར་བ་རྒྱལ་བ་གདོང་ནག་མཁས་པའི་ལུགས། །ཐང་དུ་གསུང་ཏུང་ཕྱེ་རིལ་ཀུ་བསྒོ་ལ་སྦུལ། །དུག་དང་སྨུག་པོ་ཚད་རྙིང་ཕྱེར་བ་སྤུད། །འདུ་བ་ཚ་གྲང་ཆ་མཉམ་སྡང་བ་འབྱེད། །རླུང་མི་སྐྱེ་ཞིང་བད་ཀན་མཁྲིས་པ་སེལ། ༔ །མན་ངག་རྒྱུད་གང་ཐེག་བཅུ་དྲུག་སྦྱོར་བ་ནི། །གཙོ་བོ་གང་ས་ཐེག་ཨ་རུ་བྲག་ཞུན་དང་། །གི་ཝཾ་ཙན་དན་མི་མགོ་ཚ་འམ་དང་། །དོམ་མཁྲིས་ཡུ་དྲ་ཤ་སུར་ཙ་ཏྲི་ཆེན་དང་། །བཙང་དྲུག་ཀ་ར་སྤྲུ་རིལ་པས་བསྐྱེད་དེ་བཏང་། ༔ །ཡང་ན་སྤྱི་འཛོམ

30

ཙ་དྷེ་སྦོ་དང་གསུམ། །རྡོ་རྗེ་ཨ་རུ་ཞགས་ཞུན་འདུ་བ་སྐོམ། །རྒྱ་གང་གུར་གུམ་གླུ་མཆིན་ཁ་མདོག་ཡོན། །སེ་འབྲུ་བསེ་ཡབ་ཧྲུ་ར་སྤུ་ཙ་སྦུ་དང་། །མ་ནུ་ཨུ་ཏྤལ་
པི་པི་ལིང་དང་བདུན། །བད་ཀན་ཚབ་འཇོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །ཏིག་ཏ་ར་ཤ་ཀ་ཡི་ཁྲག་མཁྲིས་གསོད། །ཚ་སྒོ་བབ་ཆེ་ནས་ཀྱི་ཤ་ཙ་ཐུན་བསྟུན། །གྲང་ཤས་
ཆེན་ད་ལི་ཤྲཱི་ཤེར་བསྣུམ། །སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་བུར་དཀར་སྦྲང་རྩི་འི་བསྒྱུར། །སྨུག་པོ་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་སྨན་མཆོག་ཡིན། །ཁྱད་པར་སྨུག་པོ་ཆོབ་''
རྒྱས་པར་འཕྱགས། །རྡོ་རྗེ་ཨ་རུ་གང་ས་ཐིག་ཁྲག་ཞུན་རྒྱལ། །བཙན་མོ་ཤ་ཀ་དང་རི་དྭགས། །ཙིང་ཞི་སྤྲས་ལ་བརྡུན་པོ་གཉེན་པོ་གསུམ། །སྨུག་པོ་
མ་ལུས་འཇོམས་པའི་གྱི་སྨན་ཡིན། །རྡོ་རྗེ་ཨ་ག་རུ་དང་ཙན་དན་བསྣན། །སྨུག་པོ་སྙིང་དང་གློག་རྩ་ར་བྱེར་བ་འཇོམས། །གི་ཝཾ་ཙན་དན། མ་ནུ་ཨུ་ཤུ་ཧྲུ་ར་དཀར་པོ''
བསིལ་བ་གསུམ་བསྣན། །སྨུག་པོ་ཁྲག་སར་ནད་ཚ་བ་རྒྱས་པ་སེལ། །རྒྱ་གང་ཤུན་འབྲུམ་ཤིང་མངར་''''''''རྩོམ་མཁྲིས་བསྣན། །སྨུག་པོ་གློ་ཡི་རྒྱས་པ་སེལ་བར

31

༄༅། །ཁྱེད། །བོང་དཀར་རྩོམ་མཁྲིས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བསྣན། །སྨུག་པོ་ཆེ་བ་སྙིང་དུ་གབ་པ་འཇོམས། །རི་རལ་བག་ཁྲག་སྐྱེར་པའི་བར་ཤུན་བསྣན།
།ཙ་ཚིག་ཁྱེར་བ་དྲག་དང་འདུ་བ་འཇོམས། །རྒྱ་སྐྱེག་པུ་ཤེལ་འབྲས་ཡོས་གྱིན་རྡོ་ལ་གཙོད། །དུ་ཏིག་ཁྲ་ཀ་ར་དང་དྲེག་ཅན་ཐུར་ལ་སྤོམ། །སྤུར་བུ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱུ་ལ་ཤས་
འཇིལ་བ་བཞི་ཤིག །དཔལ་སེ་འབྲུ་པི་ལིང་གབ་པ་སེལ། སྨན་ཏ་ཀ་ར་བུར་མ་སྦྲང་རྩི་འི་བསྒྱུར། །འདུས་ནད་གསོད་ཀ་སྨུག་པོ་འཇོམས་པའི་མཆོག །སྤོ་
སྤྲིར་སྤྱི་ཡང་ཀུ་དང་ཁུར་མང་དང་། །སེ་རྩོད་བར་ཤུན་སྤུར་བུ་ཕུང་བ་ལྔ། །བོང་མ་ཆ་བསྐྱེད་གཙོ་ཡིན་དེ་ཡི་འཁོར། །དཔལ་ཤིང་ཚ་སྒྲུབ་སྨྱིལ་ར་ཉེ་བ། །
སླེ་ཏྲེས་ཞི་བ་བཏག་ཀ་རས་རྟ་ཐྲུས་ལ། །ཚ་གྲང་རྒྱུ་བསིལ་བ་བསྒོལ་ནས་ཐུལ་ལ་བཏང་། །སྨུག་པོ་ཀུན་འཇོམས་ཁྱད་པར་འཐབ་པ་སེལ། །ཙན་དན་ཙུ་གང་
གུར་གུམ་མ་ནུ་དང་། །ཨུ་སུ་ག་ར་སྤྲུ་རབ་ལྷག་པ་སྦྱང་། །སྨུག་པོ་ཁྲག་ཚད་རྒྱས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །ཆམ་ཉམས་བ་ཞི་ཐང་ལྷག་སྦྱང་སྐྲོལ་ཁྲིག་འཇོམས། །ཁ་གུར

32

དོམ་མ་ཁྲིས་རྒྱ་སྐྱི་གཟུ་ཞེལ་སྟེ། །འབྲས་ཡོས་ཀ་ར་སྦྲང་གི་སྐྱུག་པ་གཙོད། །ཙོང་ཞི་རེ་དགོན་ད་ཏིག་དུག་མོ་ཀྱུར། །ཁྲི་ཡང་ཀུན་རྣམས་འབྲས་ཐུག་ལ···
བཏང་སྟེ། །ཏིག་པ་སྤྲང་པས་ཐུར་དུ་འབྱུ་བ་གཙོད། །འདུས་ནད་སྨུག་པོའི་གྲོད་ཁྱེར་འཇོམས་བར་བྱེད། ༔ །སྐྱུ་རུ་ཉེར་ལྔའི་འབྲུ་ལ་འཁོར་གི། །སྐྱུ་རུ་བ་ཤག་པའི་
ཁྲི་ཡང་ཀུ། །འུ་སུ་དོང་ལེན་བྲག་ཞུན་ཨུ་ཏྲ་ལ་སྒོ། །སྤང་རྩི་གུ་ར་གུམ་གི་ཡུཾ་ཙ་ཧྲན་དམར། །ཚོས་རྩེ་ད་སྤྲུ་ཞི་ལ་འབྲི་མོ་གལ་ལིག་དུས། །ཏིག་ཏ་ཨ་བར་གསེར་
མེ་རུ་རྟ་དང་། །མནུ་ག་ན་ཏ་ག་ར་སླེ་ཏྲེས་དང་། །སྤུར་བུ་ག་ར་སྦུར་བས་ཉེར་ལྔ་འདེས། །བྲག་ཞུན་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་སྤྲི་སྨན་ཡིན། །ག་ཏར་དགོས་གཏར་མི་
ཕོད་ལ་སྨན་འདི་བཏང་། །གཏར་མི་དགོས་བདུར་སྲོང་བྱུག་ལེན་ཡིན། །ཕན་ཡོན་བརྗོད་འདས་བྱེ་བྲག་ཁ་བསྐྱུར་གི། །ཁྱེན་སྤོལ་བྲག་སྐྱུ་གུ་སྨ་བྲག་ལུ་ད···
རིགས་ལ། །མཁན་སྐྱུ་སྲན་མའི་མེ་ཏོག་སྨྱིག །སྐྱེར་པ་མཚལ་དཀར་རྡོ་དྲེག་མཚོ་ཡི་ཐལ། །སྤྲུ་མི་འབུ་དང་ཁ་གུར་བ་ཞ་བསྐྱེད། །རྒྱ་སྐྱེ་གཟུ་ཞེལ་ཙན་དམར་

33

༄༅། །བསྐྱེད་པས་འཆད། །ཐུར་རྡོལ་ཁྲག་བ་ཤལ་རྩོད་བསྐྱེད་རེ་དགོན་དང་། །ད་ཧྲིག་བྱ་རྐང་མོན་ཆ་རམ་པ་བསྲུན། །ཏྲུང་ཤས་ཆེན་ཛ་ཏི་ཨ་གར་དང་། །
ཤ་ཆེན་གུ་གུལ་རུས་བཅུད་གསུམ་གྱིས་བསྲུལ། །སྙི་འབྲུག་ཆེན་ཤིང་མངར་རྩྭ་ག་དང་། །ཨ་གྲོང་སྲོ་ལོ་རྒྱུན་འབྲུ་སྤེ་བས་པ་དང་། །སྤར་བུག་དུར་རུ་ཏྲ་འབྲི···
མོག་བསྐྱེད། །མཁྲིས་ཤས་ཆེན་དུག་ཅུང་གཡའ་ཀྱི་སྤོབས། །ཏིག་ཏ་ཨ་ནུ་ག་སེར་མི་སྤེབས་པ་གཅེས། །སྨུག་པོ་ཚིམས་ཆེན་བསེ་ཡབ་རེ་གོན་པ། །ཙན་དན་
གི་ཡུཾ་གུར་གུམ་སྤྲང་རྩི་བསྐྱེད། །པད་ཁྲག་རྒྱས་ལ་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་སྒྲ་སྐྱ་སྐྱུ་རུ་འུ་སུ་བསྐྱེད། །ཕོལ་འཁྱིད་ཞིང་མཁྲུ་སྨུག་པ་ལ། །སེ་འབྲུ་
བཞི་པ་དང་ཞི་ལ་ལ་ཐུད། །གསེར་གསུམ་དང་སྣ་སྐྱ་ཤིང་མངར་དང་། །གུར་དཀར་སྤོས་ཅན་གི་ཡུཾ་གསེར་མེ་དང་། །བ་ལེ་ཀ་དང་ཁྲི་ཡང་འུ་སུ་བསྐྱེད།
ཚ་གྲང་འཐབ་པས་འབྲུ་སུག་མེལ་དང་། །ཕི་ལིང་ཕྱི་ཏང་ཀ་དང་སྤུ་ཞེལ་སྟེ། །སྨུག་པོ་སྤྲིན་འདྲེ་ལ་རེ་ལྟག་སྒོལ་དང་། །སྤྲུལ་ཤ་རྒྱ་ཚ་བྱ་པག་དུར···

34

མགྲོན་ཐལ། །སྤེལ་བས་ཙིར་སྣར་བྲུ་བསྐྱེད་པས་འཁྱིལ་བ་བཞིན། །སྙིང་གཟེར་ཆེ་ལ་ཡི་གེ་མར་གསུམ། །གུ་གུ་ལ་ཨ་རུ་ག་གླ་རྩི་ཚེར་སྔོན་སྤེལ། །ཨུ་ཏྲ་ལ་རུ
ཏ་མ་ནུ་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྒྲོག་སྙིང་གཟེར་ཞིང་སྨྱོ་ཧྲི་དང་། །ཨ་རུ་ནག་གུ་གུ་ལ་གླ་རྩི་ཡི་ཞི་སྣ། །སྤོས་དཀར་གསེར་རི་བོང་སྙིང་དང་ནི། །ཤིང་ཀུན་བོ་ཞ...
སྤེལ་བས་ཤིང་འབྲས་གསུམ་བསྐྱེད། ༄ །བདུད་རྩི་ལུམ་སྦྱོར་ནི། །ཙིང་ཞི་ཆ་གསུམ་མ་ནུ་གཅིག །ཕྲི་ཡང་ཀུན་ནི་ཆ་གཉིས་སྦྱར། །ཞིབ་བས་བཏག་གར་ཆང་དུ
ལ་བསྐྱོན། །སྙིང་དུ་བད་ཁྲག་རྒྱས་པ་དང་། །སྨད་དུ་མཆིན་ཁྲག་ལྡང་བ་དང་། །བྲང་ཚ་རྒྱུ་སྐྱུར་སྐྱུག་པ་དང་། །མགོ་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་ཀྱི། རྩ་ལ་ཆག་ཐུག
ཀུ་འཛོད་པ་དང་། །བདུ་མཁྲིས་ནག་ཡུ་གུ་གཙོད་སྔོ་ཡི་མཆོག །ཕྲྀ་ལ་སེ་མི་ཕུད་མ་ཎྚཱ་སྦྱར། །ཕོ་ལ་དཀར་པ་སྦྱོར་ཡིན་སྐྱུར་གསུངས། ཀུ་མ་ན་གོ་ཎ་སོ་ལ་སྦྱོར་གོ་སྤྱི་ཨ་ག་རུ།
ཙན་དན་གཉིས་དང་ཨུ་ཏྤལ་གསེར་མེ་དང་། ཨ་རུ་སུ་གསྨེ་ལ་ཙུ་གང་ཀ་ཀོ་ལ་ཡི་ལི་ཤི་གུར་ཀུམ་ཛ་ཏི་གང་ཐིག་དང་གླ་རྩི་ཏིག་ཏ་དུག་ཙུར་པི་པི་ལིང་ཏྲུ་ཀྱི་རུ་བོང་དཀར་...

35

༄༅། །སེ་འབྲུ་དང་། ཙོང་ཞི་མངར་འོར་འདམ་བཏག་གྲིབ་སྐམ་སྦྱར། །ཚ་བ་རིམས་སེར་ཙ་ལ་ཞེན་པ་དང་། །མཆིན་མཆེར་ཁྲག་རྒྱས་དྲེག་སྐྱུག་ལ་སོགས་པ། །
ཚ་ཤས་ཆེ་བའི་ལྡེ་འདུས་སེལ་བའི་མཆོག །ཁྱད་པར་པུཀྵ་ཀྱི་ཀུན་དང་བུང་མཉམ་སྦྱོར་ཀ། ཏག་ལ་སྦྱགས་པར་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་ཚད་འདུག་སྨན་གྱི་གཙོ་བོར་བཟུང་
༄ །སྨུག་པོ་ག་ཡུལ་ལས་རྣམས་རྒྱལ་བ། །སྙིང་ལུག་ཙོང་ཞི་ཉེར་དྲུག་ཚེས་གྲག་པ། །ཙོང་ཞི་ཅུ་སེ་འབྲུ་ལུ་གུ་མེ་ལ་པི་པི་ལིང་སྣ་ཎྚ་ལུ་ལུ་ཨུ་ཏྲ་ལ་ཕྲི་ཡང་ཀུ
བསེ་ཡབ་སྣ་ར་བུ་སྐྱུ་རུ་ར་ཤ་ཀ་ཨ་རུ་གསེར་མེ་དུག་ཙུར་ཕོ་དང་དཀར། ཀླུ་ཀི་ཐིང་ཏ་ཀྲ་ཕྱུ་ར་ཏེ ཙན་དན་དམར་བྲག་ཞུན་ལ་སོགས་
སྦྱར་ཐབས་མཐོང་བརྒྱུད་དགོས། །ཞལ་ཤེས་བཞིན་དུ་མཁོ་བ་རྟེན་ཕྱུར་ན། །བྲང་ཚ་རྒྱུ་བསྐྱུར་མཁྲིས་པ་རྒྱ་བ་བཞིལ་སྐྱུག །ཕོ་མཆིན་རོ་རྒྱ་སྦྲག...
ཤིང་ཆིག་པན། ཁྲག་མཁྲིས་པོ་བ་ལྡང་དམ་སྟོད་དུ་གཟེར། །སྨུག་པོ་རྒྱས་དང་གཟའ་ཆིང་འཁྲུག་པ་དང་། རང་གཞན་གནས་སུ་ཞེན་ཅིང་

36

ཉིད་པ་སོགས། །འདུས་ནད་སྨུག་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྨན་གཅིག་ཡིན། །ཙོང་ཞི་སེ་འབྲུ་སུག་སྨེལ་པི་པི་ལིང་། །མནུ་གུར་གུམ་ཨུཏྤལ་ཙོང་ཞི་
དྲུག །བད་ཀན་བྲང་ཚ་རྒྱུ་སྐྱུར་སྐྱུག་པ་འཇོམས། །༡༠གསེར་རྩི་བཅོ་བརྒྱད་སྦྱོར་བ་ནི། །གི་ཝཾ་དབྱི་སྙིང་རྒྱ་སྤྲིན་སྤྲེར་མོ་དང་། །
ལི་ཤི་ཙུ་གང་དོ་དྲེག་ལི་ག་དུར། །དོམ་མཁྲིས་མནུ་འུ་སུ་པི་པི་ལིང་། །ཀ་ར་སྦྲུར་བཙང་སྨུག་པོ་ཡོ་མཆིན་ནད། །རྒྱུ་ལོང་ཁྲག་མཁྲིས་
ལྷེམ་རྒྱུ་སོ་དྲེག་ཆག །མིག་རྒྱུ་སེར་ཞིང་སྟོད་གཟེར་ཧམ་པ་ཐུབ། །འབམ་རིགས་བྱིན་ཡོང་ཁྲག་གི་ནད་རྣམས་ཀུན། །སེལ་བྱེད་གསེར་རྩི་བཅོ་བརྒྱད་
སྦྱོར་བར་གྲག །༡༡ཧཱུཾ་ཡིག་སྤྱང་ཆེན་བཅུ་གཅིག་ནི། །གི་ཝཾ་གུར་གུམ་ཙན་དན་ཐུག་དང་དང་། །ཀ་ཀོ་ལ་སྦྲག་ཞུན་ཏིག་ཏ་དང་། །མནུ་འུ་སུ་ཨུཏྤལ་རྣམས། །ཀ་ར་སྦྱར་བ་རྒྱུ་བཀོལ་ཐུལ།
འདི་ནི་གི་ཝཾ་བཅུ་གཅིག་སྦྱོར། །སྨུག་པོ་ཆ་བ་རྒྱས་ལ་བསྟགས། །མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ཆ་ལོ་སྨན་དམར་ནི། །འབྲི་མོ་ག་ཆ་གཉིས་ཐུར་ཞི་ཆ་གཅིག་ལ། །ཁྲག་ལ་ཤ་ཀ་དང་གཟེར་ཆེན། །

37

༄། །མཛུབ་རྡོ་སྦེལ་ཚེ་ཁ་ཁྲག་ནི། སྒོ་ལ་འཁྱིར་ན་ཕེ་མར་ཨ་གྲོན་བསྲེས་སྲུབ། སྐྱུ་རུ་ར་བསྣམ། གཏར་དགོས་གཏར་མི་རུང་ཉི་ནད་ཁྲག་སེལ། ༡༢ །གླུ་བཤོལ་རིལ་དཀར་འདྲ་མིན་ནི། །ཙོང་ཞི་ཆ་
གཅིག་མནུ་དོང་ལོ་ནད་དང་། །སྐྱུ་རུ་ར་ཤུ་ལ་སྦྲེ་མོ་ཆ་གཅིག་ཏུ། །ཁྲག་གི་ཞུན་དང་ག་ཙོ་བོ་མཉམ་པར་སྦྱར། །སྦྱང་བར་དཀའ་ན་སྦྲང་རྩིའི་རིལ་བུས་ཐུལ།
ཕྲི་ནང་ཐ་ལ་ཆེའི་ནད་ལ་བསྟགས་པ་སྟེ། །ཕྱེད་པར་བད་ཁྲག་ནད་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས། །དེ་སྟེང་སྦྱོར་བ་ཀུན་དང་སྦྱར་མཉམ་པའི། །སེག་ཡུང་མེ་ཏོག་
སྦྱར་བ་བཀོལ་གྲང་ཐུལ། །རིལ་དཀར་ཐད་སྦྱོར་ནད་རྣམས་འཇོམས་པའི་མཆོག ༡༣ །གླ་ཤ་ལ་ཙོང་ཞི་མཛེ་སོ་རེ་འདམ་བཏགས་ལ། །གི་ཝཾ་བཟང་དྲུག་ཨུཏྤལ་
ཙནྡན་གཉིས། །སྨུག་ཆུ་གསེར་ཕྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་ཉུང་། །ཏིག་ཏ་བོང་དཀར་ཨ་རུ་ཝ་ཤ་ཀ །རུ་རྟ་སྐྱུ་རུ་སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་། །ཁྲག་ཞུན་དོམ་མཁྲིས་ལྷ་གས་སྦྲེ་
ཕྲ་ཡང་ཀུ། །ཀ་ལ་ཤ་ཐུག་ལྟར་མང་རྒྱ་ཙམ་སོགས་ཐལ། །དང་ཉལ་རྒྱུ་སྦུ་ནི་རྡི་ཆེ་ན་གོ་ཧི་ཡིལ། །དེང་ལོན་མནུ་ལུག་རུ་སྨུག་པོ་རྣམས། །ཀ་ར་བཞི་འབྱུ་ར་རང་རང་

༣༨

སྨན་ཏྲས་ཟུལ། །ཟླ་ཤེལ་སྨུ་གུའི་སྒྲོ་རབ་ཞེས་བྱ་བ། །ཞིན་ཏིག་ལ་སོགས་བྱུང་བ་ཟུར་མཁར་བ། །ཁ་ཞེད་པའི་ལྷན་འདུས་འཇོམ་བྱེད་སྨན་གྱི་མཆོག །དུག
དང་སྨུག་པོ་ཁྲག་ཆུ་འཁྲུ་སྐྱུག་དང་། །མ་ཞུ་སྐྲང་ཐབ་སྲིན་དང་རྒྱུ་སེར་སྐྲན། །ལྷན་འདུས་ནད་རྣམས་འཇོམས་པའི་བདུད་རྩི་སྟེ། །ནད་འཁྲིད་ཞོ་ལྟར་ཆགས་པ
ཕུར་དུ་སྦྱོང་། །མན་རྒྱུད་སེ་འབྲུ་སྦྱོར་བའི་ཞུལ་ཕྱུང་གི་སེ་འབྲུ་བཞི་སྟེང་ཟེ་ར་(ནག་པོ)ཁ་རུ་ཚ། །བཙའ་སྣའི་ཕྱེ་མས་དྲོད་བསྐྱེད་ཡིག་འབྱེད། །ཟས་འཇུ་སྒྲིབ་དང་ཕོ་བའི
ཟུག་གཟེར་འཇོམ། ༔ །ཕོ་བའི་དྲོད་བསྐྱེད་སེ་འབྲུ་ཆ་བ་གསུམ། །ས་ཞུ་འཇུ་བྱེད་རྒྱ་མཚོ་ཁ་རུ་ཚ། །རྒྱ་ཚ་བུ་རམ་དཀར་སྦྱར་བའི་ཕྱེ་མ་ལ། །ཁ་བསྒྱུར་གང
དགོས་གཞུང་ལས་བཞིན་བསྟན་ལ་བཏང་། ༔ །སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་སུག་སྨེལ་པི་པི་ལིང་། །དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་བརྒྱད་པའི་ཁ་བསྒྱུར་བ། །སྒོ་དང་རྡོ་ཏི་གུར
གུར་ཀ་གོ་ལ། །ཚད་ལྡན་སྦྱར་བའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་འདེབས། །ཕོ་མཆེར་སྦྱོང་གྱི་བད་ཀླུང་སྐྱེ་སྐྲན་འཇོམ། །རྒྱམ་ཚ་ཁ་རུ་ཚ་དང་ཕོ་བ་རིལ། །བཙའ་སྣ

༣༩

༄༅། །སྟོབ་པས་མ་ཞུ་གསར་སྙིང་འཇོམ། །བཙའ་སྣ་ཅི་ཏྲང་ཀ་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ །འཇམ་འབྲས་སྟོབ་པས་ཕོ་བའི་མེ་ཉམས་གསོ། །མ་ཞུ་འཁྲུ་སྐྱུག་སྐྲང
ནུ་བསེ་ཡབ་སྟོབ། །སེ་འབྲུ་བརྒྱད་འདེབས་བད་ཀན་སྨུག་པོ་སེལ། །རྒྱ་མ་ཚ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཨ་རུ་ར། །དོམ་མཁྲིས་སྟོབས་པས་མ་ཞུ་མིག་སེར་སེལ། །
ཅོང་ཞི་ཐོད་བཅུ་ལ་རྒྱ་མ་ཚ་ཨ་རུ་ར། །བྱ་ཐལ་བསྟོབ་པའི་ལྷན་སྨན་ཐལ་བར་བརློག །ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཚ་དང་ཕོ་བ་རིལ། །བཙའ་སྣ་སྟོབས་པས་ཕོ་ཡོང
སྦྲིས་པ་སེལ། ༔ །ཕྱི་རྒྱུད་དུ་ཡིས་སྦྱོར་བའི་ཕོ་ལ་བྱུང་ཞི། །དཔེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ། །ཤིང་ཚ་སུག་སྨེལ་ཟེར་ཁ་རུ་ཚ། དཔེ་ཡིས་བརྒྱད་འདེབས
བད་ཀན་གྲང་བ་སེལ། །རྒྱ་མ་ཚ་ལུ་གུ་སྙིང་ཚ་དང་ཁ་རུ་ཚ། །ཐལ་ཚ་སྦུ་བས་པས་ཕོབ་སྦྲིས་པ་སེལ། །ཧོང་ཏི་སུ་སྨེལ་ཟེར་ནག་པོ་དང་། །ཀ་ཀོ་ལ་སྟོབ་སྙིང
སྙུང་སེལ་བར་བྱེད། །མ་ནུ་སྣ་ཏྲས་རྒྱ་མ་ཚ་པི་པི་ལིང་། །སྟོབས་པས་རོ་སྙོད་ཟིང་བ་སེལ་བར་བྱེད། །རྒྱ་ཚ་སྡིག་པ་ལྕུམ་པ་སུ་སྨེལ་སྟོབས། །དཔེ་བརྒྱད་འདེབས་མཁ་པ

བཞི་བཅུ 40

ནད་རྒྱུ་འགགས་སེལ། ༈ །ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿསྃ་ར་སེ་འབྲུ་ས་ཤ་ཀ། །སུ་ཀླི་ལ་ཡི་ཡི་ལིང་དང་ཀ་ར་སྦྱོར། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་དྲག་པས་སྨུག་པོ་འཐབ་བའི་ནད། །གླང་ཐབས་སྒྲིག་ས་སྐྱུག་པོ་
ཁང་བུག་བ་སེལ། །ཕྲི་ཡང་རེ་གོ་ཞུ་ཀུ་ཏྲ་ལ་འཕྲུ་དང་། །སྨན་དང་སོ་ཐབ་ལ་ཁྲི་ཕྲ་སྦྱིབ་པ་ནི། །གཡུ་དྲིལ་བཅུ་གསུམ་སྨུག་པོ་འཐབ་པ་སེལ། ༈ །ཕྱི་རྒྱུད་ཚོད་ཞི་འཕྲུལ
ཐལ་སྦྱོར་བ་ནི། །ཨ་རུ་ཚ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཡི་ལིང་། །བོད་དཀར་ཆ་མ་ཉ་མ་དེ་དག་གཉིས་འབྱུ་རུ་གྱི། །ཚང་ཞི་མུ་ཟེ་རི་ལ་མཚམ་ཞིག་སྦྱར། །ཞིག་གི་གོང་བུ་རུ་ལྷུག་ལ
འདམ་གྱི་སྦྱར། །སོལ་མེའི་བསྲེགས་ལ་མུ་ཟེ་ས་དང་ཚེ་ཚོས། །ཐལ་བ་ཞིབ་བཏག་ཀ་ར་སྦྱར་བཏང་བ་ཡིས། །མཁྲུ་བད་ཀན་ལྷན་དང་ལྷགས་དྲེག་དང་། །རྡོ་དྲག་ཅི་
དུག་བད་མཁྲིས་སྨུག་པོའི་སྐྲན། །ཕོ་བའི་ནད་ཀུན་ཚ་གྲང་མེད་པར་འཇོམས། ༈ །རྩྭ་ལའི་འཕྲུལ་ཞལ་བད་ཀན་འཇོམས་བྱེད་ལ། །རྩྭ་ལ་ཐུན་བདུན་དང་ན་རྡོ་ག་བདུག
།བུལ་ཏོག་ཐུན་གསུམ་དུ་ཕྱེ་དང་། །ཕར་བུ་གཉིས་ལ་ཞི་ཐབ་ཚིག་ཙམ། །རྒྱ་མཚོ་སླུལ་ཤ་ཡི་ཡི་ལིང་། །དུང་ཐལ་རྣམས་ལ་ཐུན་བཟང་རེ། །དྷ་ར་བུའི་ །བྱེ་བས་འདམ

ཞེ་གཅིག 41

༄༅། །བཏག་གོ། །རིལ་བུ་སྲན་བཙོས་ཙམ་དུ་དྲིལ། །བདུན་དགུ་ཡུས་ཟླུང་སང་ནད་སྟོབས་སྦྱར། །སྔོན་འགྲོ་རྫས་གཙོད་ཞལ་ཞག་གྱི་མཐུན། །ཁའ་ལོན་མ་ཞུ
ལྡན་ཙྭགས་དྲེག །མཚེར་ཁྲག་པོ་ལྷུང་པོ་བསྒྲོས། །ཚོར་དང་གྲང་སྐྲན་རྣམས་ལ་མཆོག །ཡབ་ལེན་སློབ་དཔོན་ཞལ་ལས་ཤེས། ༈ །བད་ཀན་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས
བྱུར་མགུལ་འགག་ཞེས། །གྲི་ཕོར་སེལ་བའི་སྨན་སྦྱོར་སྤྱི་ཚན་ལ། །སྤང་རྒྱན་བཙོ་ལྔ་སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་དང་། །ཨ་གར་སྙིང་ཞོ་ཚ་བླུན་རྡོ་ཏི་དང་། །རུ་ཏ་དང་སྲོ་ལོ་གུར་གུམ
འབྲས་བུ་གསུམ། །སླེ་ཏྲེས་ཏིག་ཏ་ལི་ཤ་ཤིང་མངར་སྦྱར། །གྱོ་ནད་གྲེབ་ར་བབས་པའི་མི་དམ་ཁ་བད། །བད་ཀན་སྐྱོད་རྒྱུས་མིག་རྒྱུས་སེལ་བའི་མཆོག །ཙོང་ཞི་བྲ་མཁྲུམ
བརྡུང་ལ་ཆང་ནང་སྦྱང་། །ཁུ་བས་བུལ་བ་ཁྲེང་པོ་ཤིག་གྲིལ་ལུགས། །སྤུང་ལྷ་བསྐྱན་པས་བད་ཁྲག་གཉན་སྲིན་འཇོམས། ༈ །སྤང་རྒྱན་ཉེར་ལྔ་སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ
དང་། །ཙན་དན་གཉིས་དང་ཨ་གར་སླེ་ཏྲེས་དང་། །ཨ་བར་སྒྲུ་གསུམ་ཀ་ཀྐོ་ལ་རི་དང་། །བལ་ཏིག་ཏ་ཧོང་ལེན་སྨྲ་བཟང་བ། །ཤ་ཁྲུ་བ་ཕུ་གུར་གུམ་ཤིང་མངར་དང་། །གྲོ་ལོ་

42

ཀྱི་ལྷེ་བོ་ང་དག་ར་སྒྲོང་རེ་ར་དང་། །ཁྲག་རྐར་ཙུག་ང་རྒྱུ་ སྟི་ ... ཐྲག་སྒྲོས་པ། །སྤྱ་ཡག་བཙས་སྦྱུར་རེ་སྟེང་ཁ་བསྒྱུར་བ། །མཁྲིས་ཞུས་ཆེན་སྒྲུ་མི་འབྲུ་ནི་ཐྱེབ། །མེད་པ་ཟབ་
འདྲ་བྱུང་ག་ཡ་འཁྱི་དང་། །ཟངས་སྟི་སྦྱེབས་ལ་སྨྱུང་ཆེ་ཛ་ཏུས་སྦྱེབ། །བདག་ནི་སྟ་ར་བུ་འུ་སུ་སྦྱེ་བ་པར་བྱ། །ཁ་བསྒྱུར་བཏག་པས་ཚ་བ་འགྲམ་འཁྲུག་རིག །དུག་དང་
ཁྲག་ནད་གྲིབ་འགགས་ལ་མཆོག ༔ །མགུལ་འགག་སྤྱི་སྨན་མ་ཁའ་འགྲོ་བ་ཙུ་སྦྱོར་ནི། །ཚད་ཞི་གསེར་མདོག་ཤིང་མངར་ཐྲག་ཞུན་དང་། །སྨྲ་སྐྱུ་སེ་འབྲུ་སུག་
སྨེལ་པི་པི་ལིང་། །ཀྱི་ཏ་ང་རྒྱ་ཚ་བུ་ར་དག་ར་ཏྲ་ལ་སྦྱར། །བོང་ང་ནས་ཙམ་གསང་སྨན་ཞབ་ཞེས་ཡིན། །ཀོ་ད་ག་ཡག་རྒྱས་ཐུལ་མགུལ་འགག་འཇོམ་པའི་མཆོག
༔ །ཡིད་རྒྱུས་སྤྱི་སྨན་དོ་ཐལ་སུམ་པ་ཙུ་ནི། །དོ་ཐལ་བཟང་དྲུག་གསེར་མདོག་སླ་སྟི་དང་། །དོམ་མཁྲིས་རྒྱ་ཚ་དལི་མ་བུ་དང་། །འུ་སུ་སྐྱུ་རུ་རྡོ་ང་ལེན་བཤ་ཀ །ཙན་
དམར་ཏ་ཀྲ་གསེར་མེ་དུག་མོ་ཉུང་། །ཚད་ཞི་སུལ་ཏོག་གངས་ཐིག་རྩོལ་དང་། །ཁྲག་ཞུན་གི་ཕུ་རྒྱམ་ཚ་པི་པི་ལིང་། །སེ་འབྲུ་སྦྲང་སྦྱར་རིལ་བུ་སྲན་འབྲས་ཙམ།

43

༄༅། །ཕོ་རངས་བཏང་བས་མིད་འགྲུས་ཕོ་བར་བབ། །གྲོ་ཐོག་སྤྲུ་ཐོག་པོ་ཐོག་རྩ་འགག་རྣམས། །འདི་ཡི་མི་སེལ་བ་ནད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཉུང་རལ་གཏེར་
མཁྲུག་ལེན་སྒྲོང་བས་གྲུབ། ༔ །མགུལ་འགགས་ནད་ལ་པི་ཐྲག་ཉེར་ལྔ་ནི། །ཁྱུང་སྔོ་པི་ཐྲག་བཟང་དྲུག་རྒྱ་རུ་དང་། །བས་རུ་ཤ་བའི་རྭ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལྦུ། །ཙི་
བག་སུམ་དང་ཚད་ཞི་སྤང་རྒྱན་དཀར། །བྱ་རྡོད་གོ་ཕོ་ལ་སོགས་ཨོལ་མ་དུང་ནི། པི་ཐྲག་ཐ་ཁྱུང་ལྔ། །ཚོས་ཚད་ལེགས་སྦྱར་གོ་ད་ཁྲག་ཏུ་ལ་བསྐྱོན། །མགུལ་འགག
སྨྱི་ཤི་བོ་ གྲོ་ཐོག་པོ་མིད་ངེས་པར་འཇོམས། ༔ །འགྲོང་ཁྲག་དྲུག་པ་ནི། །འགྲོང་ཁྲག་གསེར་མདོག་སླ་སྟི་གུ་གུལ་དང་། །ལི་ཤི་དོམ་མཁྲིས་སྦྱེ་བ་རྒྱ་གྲང་
ཐུལ༔ །དེ་སྟེང་པི་ལིང་རྒྱ་མ་ཚ་ལ་སྒྲོས་དཀར་སྦྱར། །བདག་ནི་མིག་འགྲུས་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། ༔ །གོ་གྲི་བཅུ་བདུན་ནི། །གོ་གྲི་མ་ནུ་སྦྱང་ལྕེ་ཁྲེ་ཡ་ངར་བྱ། །ཁྱུང་
ལྔ་ལི་ཤི་དུག་དང་རུ་རྟ་དྲུག །སྨུག་པོ་ཐི་སྦྲ་བས་སུ་ཡོད། །གུར་གུམ་སྦྱར་བས་མིག་འགྲུས་མཐའ་དག་སེལ། ༔ །འབྲི་ཕུགས་སེ་འབྲུ་དང་དོ་ཐལ་སྦྱར་ཚུལ་ནི། །དོ་རིགས
གཉིས་ཀ་ར་ཡོད།

44

འོ་མ་ཕུག་རོ་ཞིམ་སྣ། |གོ་བོ་རྒྱུ་བ་དང་ཧ་གློ་ཀ |ཆར་སྤྲིན་མདོག་འདྲ་གང་སྐྱེད་བཙོལ། |བསྐྱང་ཚེ་རྣ་གཞིབ་དྲི་མ་བྲོ། |ས་ཡི་ནོར་གནས་རྐྱེས་པ་བཟང་། |གང་སྐྱེད་དམ་ཚད་
མསོད། |དེ་ཉིད་མཐུན་ཚོགས་ཚམ་དུ་བསྡུད། |སོ་ལ་མེ་བཟང་པོ་ཀྱིས་པར་སྲེག |ཚང་ནང་འཕང་བ་ཞིག་དར་ལ་ཚག |དེ་ཉིད་ཚ་གཉིས་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི། |སེ་འབྲུ་རྒྱལ་
ཕྱིན་སྦྱོར་བ་ནས། |ཅུ་རུ་བ་ཞེས་ཀྱིས་བར་སྤོ་ཚ་ནན། གང་རུང་སྡོམ་པ་ཆ་ཅིག་སྦྱར། |ཆང་བཟང་འདམ་བཏགས་རིལ་བུ་ནི། |སྲིན་མ་རྩམ་དྲིལ་ཟླུར་མཁར་བའི། |
རལ་དགར་སྒྱིར་ཏིལ་བསྐྱི། |ཕན་ཡོན་སྤྱི་ཚ་ནད་སོ་སོ་ནས། |རྫིང་དང་ལྗིད་པའི་སྨན་ནུས་ནི། |ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བས་མཁུ་ལྡན། |སྨན་དང་མེ་ཉམས་སྤོས་སྦྱོག...
ཀུན། |དམུ་རྒྱུ་གང་བས་འབྲུ་སྐྱུག་དང་། |མཁལ་ནད་རྒྱུ་ཡི་ལས་ལོགས་འཛོམས། ༔ |བདག་ནམ་ཞིག་འཆུས་གྲི་ཐོག་སྔགས་ནི། ཨུ་ཤི་རི་ཕུ་སོད། |སྔགས...
འདི་མཆིལ་མ་མ་བྱེད་པར། |བཟའ་བཅུང་གང་བྱེད་ལ་སྔགས་བཟབ། |གནས་མདོ་ཀ་རྨ་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མ་ནང་གཅིག་ཅོག་མ་འོ། |མིད་ཁྲུས་བྱུང་དོག

45

༄༅། |ཞི་རྒྱལ་བསྔགས། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཕུ་སོད། ངག་ངོ་གཏེར་མཁའ་འགྲོ་ཡིད་མིད་སྔགས་ཟབ་པོ། |རྗེས་གཅོད་སྔགས། ཨོཾ་ཤ་པད་པ་མ་ཏྲ་མ་ན་ཡེ་...
སྭཱ་ཧཱ། |སྤྲུལ་སྐུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལ། |བསྟན་བསྲུང་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོས་ཕུལ་བའི་ཟ་ཡིག |ལྷ་འདྲེ་སྲུང་གི་ཟ་ཡིག་ཟན་ནང་གཅུམ། |རྒྱལ་པོའི་ཟ་ཡིག...
བཏང་ན་ཟ་འོ། ༔ |གནམ་ཆོས་ལས་ཞུན་པ་གྲོག་སྦྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་ ཨོཾ ... སྔགས་ནི། |མིག་ཁྲུས་བྱུང་དམ་བྱུང་དོག ཨོཾ
ན༔ ཨོཾ་ཤུ་རི་ཕུ་སོད༔ སྔགས་རྒྱ་གྲུ་དོ། ཞག་མའི་སྔགས་འཇུག

ཞེ་དྲུག 46

༄། །ཚོང་ནད་འབྱུང་ཁུང་མ་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ། །སེལ་བྱེད་སྨན་གྱི་སྦྱོར་བ་སྤྱི་ཆིན་ནི། ༄ །བཙོ་ལྡུ་དྲག་པོའི་སྦྱོར་བ་ནི། །ཚོད་ཞི་བསྐྱེད་མེད་ཐུལ་དོང་།
།ལན་ཚྭ་སྨུག་ནད་མེད་ཐུལ་པོ་དང་གཉིས། །སླ་ངའི་ནང་དུ་ལེགས་པར་བརྡོས། །ཚོས་ཚད་འབྲུ་གསུམ་ནས་དང་སྦྱར། །ཆང་རྙན་སྔར་ཁུའི་ཁ་སྦྲུ་འདེབས། །
།ལྷངས་པ་མི་འཚོར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སུ་རྡ་ཀ་ར་གཞོན་ནུ་ཆགས་པ་དོ། །ཐག་སྐྱེས་དབྱིམ་ང་སྦྲ་བ་དོ། །དེ་གཉིས་དུ་བ་མ་ཤོར་བསྒྲིགས། །འདི་བཞི་རྩ་བའི་
སྨན་ནག་ཡིན། །བི་ཡི་དཔོ་རི་ལི་བདུན་ནམ་དགུ། །རྡོ་རྗེ་ཞལ་བཞི་རྒྱ་ཤགས་ཅིག །རྒྱ་ཚྭ་རྒྱམ་ཚྭ་སྲིན་མ་ཙམ། །པ་ར་ཙ་རྩི་ནས་འབྱུ་ཙམ། །བཙའ་སྨན་སྐྱེས་པའི་
སེན་མོ་ཙམ། །འུ་སུ་ཐུན་ སྨན་ནག་ཁབ་རྡེག་ཙམ་ལ། ཚད་ཁྱེད་པར་མེད། །མནུ་ལུག་གི་རིལ་མ་ཙམ། །ཟེ་ཚྭ་ཐུར་མ་གསུམ་རུ་ག་ཙིག །མང་སྦྱོར་བཙོ་ལྡུ་དྲག་པོ་
ཞེས། །འབྲིང་སྦྱོར་རྩ་བའི་སྨན་བཞི་འི་སྟེང་། །རྡོ་རྗེ་འུ་སུ་ཟེ་ཚྭ་དང་། །ཚ་སྣ་གསུམ་དང་པོ་དང་དཀར། །པི་པི་ལིང་བཅས་གོང་ཚད་བྱ། །ཐུང་སྦྱོར་རྩ་བཞི་འི་སྨན

ཞེ་བདུན 47

༄༅། །གྱི་སྟེང་། །དྲོད་སྨན་རྡོག་བདུན་སྦྱར་བའོ། །གོང་སྨན་སྟེང་དུ་དུག་མཁྲིས་ཀྱི། །ཁ་ཞེན་དཔའ་བོ་དཀར་པོ་སྦྱིབ། །ཐལ་སྨན་
རྒྱལ་བློན་འབངས་གསུམ་གྱིས། །ཐན་ཡོན་རིམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། །ཁྱད་པར་ཕོ་གཅོང་ནད་ལ་ཕིས། །བད་ཀན་སྨུག་པོ་བྲག་སྐྱུགས་དང་། །རྒྱུ་ནད་རྟག་
ཏུ་འཁྲུ་བ་དང་། །གྲིག་པ་མང་ཞིང་ཟས་མི་འཇུ། །ཕོ་བ་སྟོང་སྟེབས་བྱེད་པ་དང་། །ཕོ་ལོག་ཕོ་བ་སྦུ་བྱེ་དང་། །ཕོ་སྲུལ་ལྕུགས་ཀྱི་དྲེག་ཆགས་དང་། །ཕོ་བ་དུག་
ཐབས་མཆིན་ནད་དང་། །མཆིན་པ་རྒྱས་དང་འཕྱོང་བ་དང་། །མཆིན་ཆུ་བླུག་དང་སྒྲིག་པ་བཅས། །རྒྱུ་གཟེར་གྲོལ་མ་དུག་ཐབས་རིགས། །འགྲིལ་བཅས་
གླུ་གླུ་བསྒྲང་པ་དང་། །མདོར་ན་ཕོ་གཅོང་རྒྱུ་གཅོང་ལ། །སྨན་སྦྱོར་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། །རྣོ་བ་སྤུ་གྲིས་གཅོད་དང་མཚུངས། །སྨན་ནག་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
དུ་འཚང་། །མཉམ་མེད་དྭགས་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་སྤྱི་ནོར་ལགས། ༄ །གྲང་སེལ་སེ་འབྲུ་ཉེར་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ནི། །སེ་འབྲུ་བཟང་པོ་དྲུག

ཞེ་བརྒྱད། 48

དང་ཚ་བ་གསུམ། །རྒྱ་ཚྭ་རྒྱ་མཚྭ་ཟེན་ཚྭ་མཐྲིན་ཐལ་དང་། །ཤིང་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ་དང་ན་ལེ་ཤམ། །ཀ་བ་དམ་ནུ་ཏིག་ཏ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཧོང་ལེན་རུ་རྟ་ག་ར་འི་ཏ་དང་སྤྲུ་ཡ། །རྒྱུ
བསྐོལ་སྦྱུལ་བཏང་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས། །མ་ཞུ་དང་མ་འཕྲིག་དང་ཕོ་ཚིང་སོགས། །གྲང་བའི་ནད་ཀུན་འཇོམས་པའི་མེ་དཔུང་ཡིན། ༈ །ཤྲཱི་ཁྲོད་སྒོང་མ་ཁ་འབྱེད་སྔོར
བ་ཤི། །ཀ་ར་ཏྲ་དང་བཙའ་ལྷ་ཙི་ཏྲ་ཀ །ཤྲི་ཏང་ཀ་དང་ཨ་རུ་པི་པི་ལིང་། །ཀ་ར་སྦྱུར་མ་ཞུ་སྦྱོར་བ་གྲིབ་འཁྲིང་བ་འཇོམས། །ཁྲིད་པར་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་སྐྱེས་པའི་མཆོག །དེ་ལ་
རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་སྦྱིབ། །དྭངས་མ་མ་ཞུ་མིག་སེར་སེལ་བར་བྱེད། །སེ་འབྲུ་སྦྱིབ་པས་ཁྲིད་པར་དང་བ་འབྱེད། །ཁ་རུ་ཚྭ་དང་ཤིང་ཀུན་ན་ལེ་ཤམ། །སྦྱིབ་
པས་ལྕགས་པར་ཕོ་བ་སྦྲོས་པ་འཇོམས། །ན་ལེ་ཤམ་སྦྱིབ་ལྕགས་པར་མེ་དྲོད་སྐྱེས། །རྒྱ་ཚྭ་རྒྱ་མཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ་དང་སྦྱིབ། །ཁྲིད་པར་མ་ཞུ་འཛུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཐལ་སྨན
སྦྱིབ་པས་སྣ་ནས་ཐལ་བཏང་བ་སྒོམ ༈ །ཉམས་རྒྱལ་རིལ་བུ་ཞེས་བྱའི་སྦྱོར་བ་ནི། །ཉམས་རྒྱལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྒྲུ་རུམ། །བ་རུ་བདུན་དང་ཞིབ་པར་བཏང་བྱས་ནས།།

ཞེ་དགུ། 49

༄༅། །སྨྲི་ཞུ་ར་ཟུར་བབས་གནོད་ཚམ་དུ་དྲིལ། །ལྟག་སྦྱེར་ལ་སོགས་ལུགས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱུག །སོས་ཀྱི་རྡིལ་ལ་སྣ་ཡོད་རྫོངས་རབ་བཅད། །ཞག་གསུམ
ཡོན་ཆོ་ཕྱུར་བཞིན་ཞིབ་པར་བཏག །སྔར་ཡང་ཕྲར་བཞིན་ལུགས་ལ་བྱུག་པ་ཡིས། །རྒྱ་སྐྱེག་ལྟ་བུའི་མདོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚེ། །ཁ་ཚར་ཚོད་ཞི་ཁྲག་ཞུན་ནོ་རེ་
རེ། །གངས་ཐིག་ཞོ་ཤིང་སྣ་རྩི་ཁོལ་མ་སྦྲིས་དང་། །ཀོ་ཁྲིལ་དང་བ་ཀྲ་ཟླུག་ཐུན་བཟང་རེ། །སེ་འབྲུ་ཞུ་བས་འདམ་བཏག་ཡུན་རིང་བྱ། །རིལ་བུ་སྲན་ཙམ་རིལ་
ཆག་ལེགས་པར་བགྲི། །ཕན་ཡོན་དུག་སྨུག་ལ་སོགས་པོ་མཆེར་ནད། །ཚད་སྙིང་གཏོར་ནད་གདོན་འདུས་གཉེན་པོ་སྨྲ། །ཁྲིད་པར་ཤུབ་མིག་ནད་སྙིང་པ་ལ། །སྨན་
མཆོག་རྣམ་པ་ཡིན་པས་སྙིང་ལ་འཆང་། ༔ །ཞལ་ལ་དགོས་བྱུང་ན་དང་། །ཕོ་བ་ཞི་སྦྱོར་ནི་ཨ་རུ་མ་རུ་རི་ཐལ་ཆེན་གསེར་འདུལ། །དབྱུ་རོག་པོ་སྐྱུ་བཏོན་བྱེ་མ་འདུལ། །ཤྲཱི་ཁ་ཎྜ
མ་ར་ཞུ་འིན་དུ་འདུལ། །དུར་བྱེད་ཀྲ་ཤྲཱ་ན་ཐལ་བ་ཡོད་སུ་འདུལ། །ཆ་མ་ཉམ་ཞིབ་བཏག་རིལ་བུ་དྲིལ་བ་ཡི། །ཉི་ལ་དྲག་ཏེ་སྐྱོབས་ལྡན་ནད་ཀུན་འཇོམས། །ཡང་ན་

ལྔ་བཅུ་པ 50

ཐལ་དུར་ཨ་རུ་སྐྱུ་མ་རྩ་དང་། །སྔོན་བུ་བྲོན་བུ་ཤྲཱི་ཁ་ཎ་ཀ་རྐ་དང་། །དབྲ་ཁྲ་རྡོ་དང་གའ་བ་ཀུ་ར་མ་ཅིག་བསྲེ། །ནོ་ལ་འཇམ་ཏེ་མི་སྐྱུག་མི་འཁྲིད་ཞིང་། །ལྡེ་ན་སྨན་སོགས་
ཀྱི་ཟུག་དང་རླུང་མི་བསྐྱེད། །ནད་སྟོབས་སྦྱར་བས་དྲག་ཞན་བཟོ་ཡི་འབྲུ། །སྨན་དུས་ཐུམ་མཐས་དང་ཟུང་ཟད་དང་། །ལམ་ཞུགས་མགྲོན་པོ་ལ་ཡང་བཏང་དུ་གཅུག
ཁ་བསྒྱུར་རྒྱས་པར་ཞི་བྱེད་གཞུང་ལས་ཕྱུང་ངོ་། །དེ་སྟེང་པོ་ལེ་རྒྱ་མཚོན་ལ་ཞིམ། །སྤྱི་བ་པས་གྲང་བའི་ནད་རྣམས་སྤྱོད་བར་བྱེད། ཡ །མི་ ཿ ཕག་ ཿ སྲིན་
ཞིབ་ས་ལྡན་བསྲེགས། བོང་དཀར་ ཿ དུག་ཁུང་ ཿ བ་ལེ་ཀ་ ཿ ཀྱི་ལྷེ་ ཿ རྡོ་མ་ཁྲིས་ ཿ སྟར་བུ་ ཿ ཅི་ཏྲ་ཀ་ ཿ དང་། །ཚ་ལ་བཟང་པོ་ ཿ མགྲོན་བུ་ ཿ
རྒྱ་ལ་ ལྷགས་སྣོད་ནང་དུ་ཞུགས་བསྲེགས་ཐལ་བ་སྨན་ཀུན་དང་བཟུང་མཉམ། བཞིན་བསྲེག །ཞི་བ་བཏག་གར་ནག་བཅུ་གཅིག་སྦྱོར་བ་ནི། །རྒྱུམ་ལ་སོགས་སྟོད་ཀྱི་ཀུན་རྩེས་
དང་། །གསེར་རྩེ་སྐྱི་དང་བུད་མེད་ནུ་བཙས་རྗེས། །མང་ལ་སྐྲན་ལ་ མཐོན་ཐུ་ཁྲོན་བརྡུང་ཞུས་པ། སོགས་ཚ་སྨན་རིགས་ཀུན་དང་། །ཁྱད་པར་མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་

ང་གཅིག 51

༄༅། །ཐེང་བས་ཅིག ཡ །ཅི་རིང་སེམས་ཅན་ཆེན་མོ་ནི། །བོད་ཀྱི་ལན་ཚྭ་དག་ལ་གཞི་བླངས་ཏེ། །ལན་ཚྭ་བཟང་པོ་གང་འཇོམས་ནས་འབྲུ་ཙམ་བཏུང་། །ཛ
བཟང་པོ་རི་སླུག་ལ་ཆང་བཟང་ཚད་དང་སྦྱར་བ་བླུག །དེ་ལ་ཁ་ཆར་གྱི་སྨན་སྦྱར་ནས། །ཨ་རུ་བ་རུ་སྐྱུ་རུ་གསུམ་ལ་གཞི་བླང་། །ཚྭ་སྨན་ཚིགས་ཚད་གྲིན་སྨན
ཚིགས་ཚད་གྲོ་ཡུལ་དུ་དྲན་པར་བཀྲུ་སྟེ་བཏང་། །ལག་ལེན་གྱི་སྨན་དངོས་སུ་གསོལ་བའི། །སྨ་པི་པོ་གསུམ། །རྒྱ་རྒྱ་མ་ཁ་རུ་ཚྭ་གསུམ། །ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་སེང་ལྡེང་
ཤིང་ཚྭ་ སུ་རུ་ཙ་ནྡན་ཏེ་ཤིང་གསུམ་ར་གླང་གི་རྭ་གསུམ་རན་པར་སྦྱོར་བ་འདི་ཡིས་ཆོག །རྒྱས་པར་སྦྱར་ན། ཟེ་ཚྭ་ རུ་ཚྭ་ ཐལ་ཚྭ་ ཙ་ཚྭ་ བྲག་ཚྭ་ལ་སོགས་
པ་ལན་ཚྭའི་སྤྱི་ཙི་འབྲུབ། །ཕྱེ་མ་ལྡོང་ཚྭ་དབྱི་མོང་ཙི་ཏྲ་ཀ་ སུ་ཤེལ་ཙེ་ དབྲ་ཁྲ་ ཐར་ནུ་ ཤྲཱི་ཁ་ཎྜ་ ར་དུག་རེ་ལྕག་ ཀྱི་ཏང་ཀ་ མེ་རུ་ཙེ་ ལང་ཐང་རྩེ་ལ་སོགས་
སྲིན་སྨན་གྱི་སྡེ་ཚན་འབྱིས་སྨན་རྣམས་ཀུན་གང་འཚོག་བསགས་ལ། །སོ་སོར་ཞིབ་པར་བཏག །གོང་གི་ཚྭ་ཆང་ལ་བཏབ་བརྫབ་ནང་དུ་བླུག་ནས་མེ་ཆུང་ལ་དལ་

52

བུའི་དཀྱུག་ཅིང་བསྐོལ་ནས་ཟན་ཐུན་ཙམ་དུ་སོང་བ་དང་། །ཛའི་སྣོད་ཁ་རུབ་པ་ཅིག །ཅུ་ལྷུག་ལ་ཁ་བཙད། །སྨུག་མཚམ་ཛ་འདམ་གྱི་སྦྱར་ལ་ཉི་མར་སྐམ། །
ལེགས་པར་སྐམ་པ་དང་ཐུར་འོང་བའི་སར་ཛ་ཡི་སྣོད་མ་ཡོ་བ་དྲང་པོར་བཞག་པའི་སྟེང་དུ་ རྡོ་ལྡིར་ཡོད་པ་ཞིག་བཞག་བར་མེའི་དབུགས་སྦྱོན་གཅིག
བཅོ། །སོང་གྲང་བ་དང་བརྟེན་ལ་སྨུག་པོ་འདི་དུ་ཡོད་པ་རོ་ཚ་དང་དང་ལྡན་ཞིང་འཇའ་ཚོན་བཀྲག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་པ་ཡིན། །ཐལ་བ་དུ་བ་སེར་པོ་བྱུང་
ན་མཆོག་པས་བསྐྱུར་ལ་བསྲེག །དེ་ནས་ཞིབ་པར་བཏག །གུར་བ་རུས་འབྲུ་དམུ་རྒྱལ་བུ་རམ་གྲང་ཐུང་ཚང་ཁ་ར་མཉམ་བཅོས། །སོ་སོའི་ཕྱོལ་བཏང་། །
གཞན་རྣམས་ལ་རྒྱ་བསྒོལ་གྱི་ཕྱུལ་ནས། གྲང་སྨན་བཞི་པ། ཁོང་འབྲས་ སྲིན་མ་ཁུ་བ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་དམུ་རྗེན་དང་ཆུ་གྲང་ནག་ རོལ་ ཀྱི་བབ། །རྒྱུ
སེར་ཐམས་ཅད་སྐེམ། གྲང་ནད་ཀུན་འཇོམས་མེ་ཉམས་ཆེན་མོ་ཞེས། །རྫམ་སྦྱ་མིས་གསུངས་ལས་ཁོལ་ཕྱུང་ངོ་། ༄ །སྨན་ནད་སེལ་བའི་སྨན

53

༄༅། །མཆོག་གྲོགས་གཅིག་བྲི། །ཨེ་ཕྱཾ་སྨན་སྦྱོང་ཇ་རུ་ན་རྡོ་དང་། །དུར་བྱིད་ཤྲཱི་ཁཎྜ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྤོ་ཡི་ཚབ་གསུམ་རྣམས་རིལ་བུ་ཡི། །
གྲང་སྨན་ཀུན་སེལ་ཚོ་ལའི་འཕྲུལ་སྦྱོང་འང་ཟེར། ༄ །ཚ་སྨན་ཙོ་ཏི་ཞི་བསིལ་སྦྱོར་ཚད་ལྡན་སྟེང་། །སྨུག་ཆའི་ཚད་ཀྱིས་འབྲང་ཐལ་ནུམ་པ་དང་། །ཚོང་ཞི
སོལ་མེའི་བསྲེགས་ལ་དར་བསབ་བསད། །དུང་མ་སེག་མེད་འབྲལ་ཐལ་ཕྱེད་སྦྱར་བ། །ཞི་བ་བཏག་བཏང་བས་ཁྲག་ནད་ཀུན་འཇོམས་པོ། །སྨན་ཀུན་བཞིག
པའི་གདམ་པ་ཨེ་ཕྱཾ་ལུགས། ༄ །ཕྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་ཚ་བསྲེགས་སྦྱོར་བའི་ཐབས། །གཙོ་བོ་བ་ཚྭ་མེད་པའི་ཚྭ་བཟང་པོ། །སྤོ་ཞིང་རོ་མངར་ལྡན་པ་འཚོར
བདོ། །བཞི་བྲེ་གང་བཏོད་ཤ་འཐེབ་ཙམ་སྦྱར། །བཙོ་བཀྲུས་ཆུ་ཆོད་ཕྱུལ་པོར་སོང་བ་དང་། །ཛར་བླུག་དབུ་མི་འཐོལ་ཁ་བཅད་ལ། །བང་མེས་ཚོས་པར་བསྲེག
པའི་ཐལ་བ་དེ། །སྤུར་བུར་པི་པི་ལིང་དང་བུ་རམ་སྦྱར། །མ་ཞུ་སྐྱིན་སྐྲན་ལྒང་ཤུགས་དྲེག་ཁྲག་སྐྲན་བཅོམ། ༄ །བད་ཀན་སྐྱ་བབ་བཅོས་པའི་སྨན་གྱི་སྡེ། །

54

སྐྱུ་བབ་ནད་ལ་ལྕུགས་ཕྱེ་བཅོ་ལྔ་ནི། །ལྕུགས་ཕྱེ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཚ་བ་གསུམ། །དལི་ཤིང་ཚ་སེ་འབྲུ་སུག་སྨེལ་དང་། །གསེར་བྱེ་ཐིག་ཕྲིན་གཟེ་མ་ལྕུམ་
པ་རྣམས། །གཙོ་བོ་ལྕུགས་ཕྱེ་ཐུན་གཅིག་ཚད་དུ་སྦྱར། །ཚ་རྒྱུ་ཤས་ཆེ་འབྲས་གསུམ་གཟེ་ལྕུམ་བསྐྱེད། །གྲང་རྒྱུ་ཤས་ཆེ་ཚ་བ་གསུམ་པོ་བསྐྱེད། །རྒྱུ་སྨན་བཞི
པོ་བཞི་ཆ་མཉམ་པར་བཙོས། །སྐྱུ་བབས་འོར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱུ་སྨན་དགེ། །རྒྱུ་ཡོད་འདྲེན་ཞིང་མེད་ན་སྐེམ་པར་བྱེད། ། །དལི་བཅུ་དྲུག་སྦྱོར་བ་ནི། །སེ་
འབྲུ་ཤིང་ཚ་ཕོ་ཕོ་ལིང་། །སུག་སྨེལ་ག་གུར་གུར་གུམ་རྣམ་པ་ལྔ། །ཕུས་སྦྱེའི་འདུ་བ་སྨྲིམས་པར་བྱེད། །ཤ་བོ་རུ་རྟ་ལི་ཤི་དང་། །ཨར་ནག་ཧོ་ཏྲི་སྙིང་ཞོ་ཤ། །འབྲོར་
བུའི་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། །རྒྱུན་འབྲུ་ཤིང་མངར་རྩ་བ་དང་། །གདུར་གློ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ། །དལི་ཐིག་ཕྲིན་སྦྱར་བ་ཡི། །རྒྱུ་སེར་སྐྱུ་བབ་ནད་
སྨན་ལྷང་མའི་ཕྱི་དུ་རྡོ་མ་རྒྱུ
རྣམས་སེལ། །གྲང་དང་བུར་དཀར་རྟ་བསྐོན་པས། །སྨན་ནུས་རྒྱུ་རུ་འཇེན་པར་བྱེད། །ཀུན་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། །མཁྲུ་གྲང་ཐབས་བོ་བ་སྤྲོས། །

55

༄༅། །ཚ་གྲང་འཐབ་པའི་ནད་རྣམས་དང་། །སྟོད་འཚང་བད་རླུང་མགོ་འཁོར་དང་། །གློ་ལུ་སྐད་འགགས་ལུས་པོ་སྐྲང་། །སྐྱུ་བབ་རྒྱུ་ཡི་མ
ཐུབ་པར། །སླེབ་པས་ཚོགས་པ་པོ་བོས་མཐོང་། ། །ཙུ་གང་བདེ་བྱེད་རྒྱུད་དུ་ནི། །ཙུ་གང་གུར་གུམ་ལི་ཤི་ཨ་རུ་ལ་སྦྱོ། །སེ་འབྲུ་ཕོ་ལིད་ཙུ་གང་བདུན། །
སྨན་ཚ
ཚ་གྲང་ཆ་སྙོམ་དང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །བདེ་བྱེད་རྒྱུ་བསྒྱུར་རྒྱུད་འགྲིང་ཆེ། །དེ་སྟེང་སྤྱུ་རུ་ཏྲ་སྨན་ཀུན་བདུང་ ལི་ཤི་ཞི་མལ་ ཀྲི་ཡུང་འཁར་སྣར། མཉམ་སྦྱར། །བདེ་བྱེད་རྒྱུ་བསྒྱུར
རྒྱུད་དུ་ཡིན། །ཙུ་གང་བདུན་སྟེང་གཟེ་ལྕུམ་ཐིག་ཕྲིན་དང་། །གསེར་བྱེ་ཙུ་སུ་ཤིང་མངར་སྦྱར་བ་ཡི། །བུང་མཉམ་སྤྱུ་རུ་བསྣན་པས་འབྲིང་པོ་སྟེ། །དེ་སྟེང་འབྲུ་
ལྕུགས་ཕྱེ་དཀར་བསྣན་པ་ལ། །སྤྱུ་རུ་ནི་ཀུན་དང་བུང་མཉམ་སྦྱར། །བདེ་བྱེད་རྒྱུ་བསྒྱུར་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། །ཀུན་ཀྱང་སྐྱུ་རུ་ལྷ་མོའི་ཐང་གིས་བསྟུལ། །ཚ་གྲང་
ཆ་སྙོམ་རྩ་ཐུག་འགགས་པ་སྦྱར། །བྱེ་རེ་ནག་ལྷན་འདུས་ལ་སོགས་རྒྱུ་རིག་འདྲེན། ། །དམུ་རྒྱུ་དྲེན་སྦྱོར་བ་ནི། །སེ་འབྲུ་བཞི་སྟེང་གུར་གུམ་གསེར་བྱེ་དང་། །ཐིག་ཕྲིན་

56

འུ་སུ་ལུམ་པའི་འབྲས་བུ་བསྣུན། །སྐྱུ་རུ་ར་ནི་གུན་དང་བུ་རམ་མཉམ་སྦྱར། །ཆུ་རིག་བཅོ་ལྔ་འདྲེན་ཞིང་སྐེམ་པའི་མཆོག ༔ །དམུ་རྒྱ་སེལ་བའི་སྨན་གྱི་སྦྱོར་
བ། །ཤིང་མངར་འུ་སུ་དང་ནི་ཨ་རུ་ར། །སྲིད་དཀར་མེ་ཏོག་སླང་སྔོ་སྐྱུ་རུ་ཏ། །སྦྱར་བ་མཁས་རྣམས་ཨ་ཁྲི་དུག་ཐང་ཞེས། །ཚ་རྒྱུ་རི་ཁུ་ལམ་འབྱེད་ཅིང་ཤང་
ཆུ་བསྒྲུར། ༔ །དམུ་ཆུ་གསུར་རྒྱ་ཆུ་བསྒྱུར་ནི། །གུར་གུམ་བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་ནི། །འུ་སྒྲུར་ཉེ་ལྷ་འཛིབ་ཙི་ཏྲ་སྤེལ་བས། །མཆིན་ཚད་རྒྱས་པའི་ཚ་རྒྱ་འཇོམས། །དེ་སྟེང་
གསེར་བྱེ་སྤོས་སྲིན་དང་། །ཤུད་ནག་འབུ་སྒོག་བསྣན་པ་ཏང་མཆོག ༔ །གུར་གུམ་ཆུ་འབེབ་ནི། །གུར་གུམ་མཉམ་སྦྱོར་ལི་ཤི་གི་ཝཾ་བསེ་རུ་མཚལ། །ཙན་དན་
ག་སྐྱེ་འཇམ་འབྲས་བོང་ང་དཀར། །རྡོ་རྡེ་འབྲས་བུ་གསུམ་དཀར་སྦྱར། །དེ་སྟེང་ཤིང་མངར་སེ་འབྲུ་ཕྲི་ཡང་ཀ། །སྟིག་སྲིན་འུ་སུ་ལུམ་པ་གསེར་བྱེ་བསྣུན། །གསང་
མེན་སུ་ནི་མདང་མེད་དབང་རི་ལ་བཅས། །མཉམ་སྦྱོར་བ་ལི་ཡི་གྲང་རྒྱས་ཕུལ་སྐྱ་བབ་འཇོར། །དམུ་ཆུ་སྦྱར་དུག་མཁལ་འགྲམ་རྐྱ་གྲི་གྲིན། །ཚ་སྤོས་མཆིན་

57

༄༅། །གྲང་ཡ་མའི་རིགས་ཀུན་འཇོམས། །ཁྱད་པར་རྒྱ་བོའི་རོ་ལ་ཁ་བསྒྱུར་བྱེད་མཆོག ༔ །བདེ་བྱེད་རྒྱ་བསྒྱུར་ཞེས་བྱ་ནི། །བསེ་ཡ་གསུམ་ཨུ་ཏྤལ་
སེ་འབྲུ་ཕི་ཕི་ལིང་། །ཤིང་ཚ་གསེར་བྱེ་སྤོས་པ་འུ་སུ་དང་། །ཀྵྐ་ཤིང་མངར་གཟེམ་སྲིད་དཀར་བ། །འབུ་སྒོག་སྙི་རུ་ཀ་ར་སྦྱར་བ་ཡི། །ཚ་རྒྱུ་གྲང་རྒྱ་གདན་འདུས་རྒྱུ་ནད་
ཀུན༔ །མ་ལུས་གསང་བའི་གནས་སུ་འདྲེན་པར་བྱེད། ༔ །དངོས་གཞི་འི་འབོལ་སྨན་བདུན་པ་ནི། །གུར་གུམ་དང་ནི་འཛིབ་ཙི་དང་། །ཨུ་ཏྤལ་གསེར་མེ་
བོང་བདཀར། །བ་ཤ་ཀ་དང་སྐྱུ་རུ་བདུན། །དེ་ཡིན་ནད་སེལ་རྒྱུ་ལམ་འབྱེད། །ཐང་ནི་གསེར་མདོག་ཨ་ཡིས་མནན། །སེར་ལ་ལྕེ་ལ་དུག ཤྲི་ཡ་དགུ་ཚ་གཉིས་གཞན་བདུག་ཚར
སྔོན་ནས་ལ་བོད་དཀར་ཚ་ཚལ་སྦྱུབ་ལ་བཏང་བ་མན་ངག་གོ། །གེས་བྱུག །དཀར་ནག་རུ་བལ་གྱིས་དྲིལ། །ཤ་ལྦ་གས་དག་ལ་རྒྱུད་མགལ་ལྷག །འཇོམས་སུ་ཡི་ལྷ་མོ་མཛེས། །ཀྱེ་
ལྕེ་ལྕམ་པ་ཨ་རུ་ར། །སྐྱ་བསྐྱབས་བཏང་ལ་གནད་ཡིན་ནོ། ༔ །ཚ་རྒྱུར་གླང་ཆེན་གནད་འི་རྒྱ་བསྒྱུར་ནི། །གི་ཝཾ་ཏྭ་གང་གུར་གུམ་གསུམ། །ཙན་དན་དཀར་དམར་བ་ལ་ཀ།།

58

ཨུཏྤལ་འུ་ཤུ་ཤྲཱི་ཡ་ངར་ཀུ། །གསེར་མདོག་སྤྲུ་རུབ་ར་ཙ། གསེར་མེ་ཐིག་ཞུན་ཏིཀྟ་ག་སུཾ། །རྒྱ་མཚལ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀ་ཀོ་ལ། །ཀླུ་རྒྱལ་ཤྲད་དྷ་ཀེ་སུ་མ་པ་བ་ཅས། །དུག་ནད་ནུས་ལ་ཞེན་པ་དང་། །སྨུག་པོ་རྩ་ལ་བྱེ་རབ་
དང་། །མཁྲིས་ཁྲོད་ལྷན་དུ་འདྲེས་པ་དང་། །མཁྲིས་པ་ཤུས་ལ་གྲམ་པ་དང་། །ཚ་རྒྱུ་ཚ་གླང་སྦྲེལ་པ་དང་། །ཁྲིད་པར་རྐང་འབམ་རིགས་ལ་བསྟུན། །ཐུག་ང་བཅོ་ལྔ་འདྲེན་རྒྱུར་བགེ། །གཙོ་བོ་བརྒྱད་དང་ནོར་བུ་
བདུག་ཀ་ར་སྤྲུ་ར་ཐུག་ང་བཅོ་ལྔ་ཡི། །འབྲུགས་ཁྲག་ཏུ་ནས་ལ་ཞེས་ཧུང་ཞྭ། །འབྲུག་དང་ཚད་པ་རིམ་གསར་རྙིང་། །སྙིང་རྩ་ཚང་སྙོད་འབྲུག་འདི་ཡི་ཡཱཀྵ་ཧུཾ་མ། ། །སྨན་ནག་རྒྱུ་བརྒྱུར་རྒྱུ་སྨན་ནི། །རླུང་
རྒྱུ་ཚ་སྨུག་སྤྲིན་གསུམ་བརྒྱ
གི་ཕག་ནག་སྐྱེས་མཐུལ་བཀྲལ། །གྲོ་ཞིབ་ཞི་ཕུལ་སྲེད་སོ་སོར་སྐྱེལ་ལྷན་བསྲེག །ཀ་ཉེ་ན་རིམས་ཕོ་བ་བདུད་རྩི་ཡིན། །ཞེས་ཏེ་ཤ་ང་བབ་སེ་འབྲུ་བཞི་ལྷ་དང་། །རྒྱུ་བབ་དག་འབྲུ་སྨན་བསྣམ་ཚེ་སོ། ། །ཉི་ལྷ་ཡིག
ཤྲཱ་རང་དཀར་རྩི་ར་ལེ་ནུ་དང་བ་སྦྱེ་ཕྱུར
གི་ཕྱི་བཅུ་ཅིག་ནི། །ཀི་ཕྱིའི་ཚ་སྦྱར་བ་རིམ་ཐུག་དང་དང་། །བ་ཤར་གིར་བྲག་ཞུན་ཏིཀྟ་དང་། །མནུ་ཨུ་ཤུ་ཨུཏྤལ་སྤྲུ་རབ་ནི། །སྨུག་པོ་རྒྱས་པའི་ཚབ་མཁའ་དགའ་སེལ། ། །ཚ་རྒྱུ་སེལ་བའི་བོད་དཀར་བཅུ་པ་ནི། །བོད་དཀར་
གུར་གུམ་ཤྲཱི་ཁ་ལ་ག་དུར། །བྲག་ཞུན་པཉྩ་ཨ་རུ་སྐྱེ་ལ་ར། །དོམ་མཁྲིས་ཉེ་བ་ཙན་དན་བཙས་གཏང་བ་ཡི། །ཚ་རྒྱུ་ཚབ་ཆེན་ལ་ཐུབ་ཤིན་ཏུ་ཞབ། །གཞན་ཡང་དམུ་རྒྱུའི་འབྲུལ་ཞལ་བ་ནི། །སྔོན་འགྲོ་སྣ་ཏིག་ནེ་ཚ་ཏང་བ་ཡི་ཐང་དང་། །
སུ་སྨྲི་ལ་ཕྲ་བབས་ཆ་ཕྱེད་ཙམ་བཏང་།

59

༄༅། །བྲུང་སྲུལ་འབུ་སྣོ་ཁྲོག་བཅས་པ་ཞིབ་བཏག་ལ། །རིལ་བུ་སྲན་སྒོར་ཙམ་དྲིལ་གྲོད་རྡུལ་ལ། །ལྷ་རེ་ཞག་གསུམ་བར་དུ་བཏང་བ་ཅེས། །དངོས་གཞི་སྲན་ནག་ཁྲུ་གཙོ་བོ་ལ། །དུར་བྱིད་ནེ་སོག་རྒྱ་ཚ་སྤོས་ཀ་ར་དང་། །སྦྱིག་སྲིན་རྒྱ་
མཚལ་གུ་རགུམ་མཁྱུ་རྒྱུང་སྟོ། །ཐར་ནུ་བ་རུ་རྣམས་གཉིས་ཁྲུ་དང་། །ཁྲུང་བ་བཅས་པ་ཞིབ་བཏག་རིལ་བུ་ནི། །སྲན་འཕོས་ཙམ་དྲིལ་གྲོ་རང་ལྔ་རེ་བཏང་། །མར་གསར་ལུག་རིལ་
ཙམ་བཅས་ཐང་གིས་བྱུལ། །དེ་རྗེས་རང་བབ་ཉིད་ལས་ལྷག་མི་རུང་། །རྗེས་སྤྱོད་སྤྱི་བཞིན་གང་དགོས་རིག་པས་དཔྱད། ། །དམུ་རྒྱུའི་ནད་ལ་བ་རྒྱུའི་འབྲུལ་སྦྱོར་ནི། །དུར་
བྱིད་ཁ་ཏ་ཐེབ་ཀིག་ཙམ། །བ་རྒྱུའི་ཁ་ཏྭ་དེ་དང་མཉམ། །སྣ་ཏིག་ཁ་ཏྭ་ཉིས་འགྱུར་སྦྱར། །གསེར་མདོག་སྲན་ཙམ་ཕྲི་ཡང་རུ། །ཐུན་རྒྱུ་སྦྱར་ལ་ཞིབ་པར་བཏག །ཆང་སྦྱུས་
རིལ་བུ་ལུག་རིལ་ཙམ། །ལྷ་བདུན་དགུ་སོག་ཆང་རྒྱབ་ནི། །ཕུལ་བཏང་ཚ་རྒྱུ་དྲང་བར་བྱེད། ། །རྒྱུ་སྨན་ནད་ཉེ་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། །སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་སུག་སྨེལ་དང་། །པི་པི་ལིང་གུར་གུམ་སྤྱིག་སྲིན་དང་། །ཁྲུང་བ་སྐྱུ་རུ་འུ་ཤུ་
སུ་ཁ་ཙ་ཀུ་ཡ་ཁྲུར
དང་། །སྤྲི་རུ་ཤ་ཤིག་གསེར་བྱེ་དང་། །ལུ་མ་བྲག་ཞུན་ཨ་རུ་ར། །ཕུར་དགར་ཏུ་ནི་ཡོད་ཏང་ཧུང་། །དམུ་རྗེང་རྒྱེར་ཞབས་རིལ་ནད་དང་། །སྐྲང་ཡབ་རྒྱུས་གདན་འདུས་སོ་ཀླུ། །རྒྱུ་རྒྱས་བཅོ་ལྔ་མི་འཛིན་ངལ་མེད། །མཆོག་ཏུ་ཚི

༡༠

རྒྱུ་མཚོ་ཙམ། །འཁྱིལ་པ་ཡང་ཉམ་ང་མེད་པ་འདྲེན། །འདི་ནི་སྙིང་དང་འདྲ་བས་གསང་།

༄ །འབུ་སྒྲོག་བདུན་པ་དུང་འདྲ་ཉེ་ཤུ་གཅིག །གླ་རྩི་ཆ་ང་སྦྱར་ནད་འཚོད་དུག་ཙུང་དང་། །སྡིག་སྲིན་ཟངས་དྲེག་རྒྱུ་རྩི་ལྟེམ་འབྲུ་བཞི། །འབྲི་ཤྲེད་རི་དང་ཐར་ཁ་རྡ
ནོ་རྡོ་དང་། །བྱུང་བ་བར་བ་ཤོག་ལྡང་བཅས་སྨན་སྣ་བདུན། །རྒྱུ་ཕོར་གང་བསྐུས་ཁ་རྒྱ་རིལ་དྲིལ་བ། །ནད་སྦྱོང་བས་སྦྱར་བཏང་ཚ་རྒྱུའི་རིགས་དག་ནི། །རྒྱུ་སྦྱུར་བླ
མེད་གྲང་རྒྱུར་གྲང་ཞེས་གསུངས། ༄ །ཤིང་ཀུན་ཤུ་དག་སེ་འབྲུ་ཚ་བ་ལྷ། །ཤུ་ཏིག་སེ་ཡབ་འུ་སུ་ཡ་བཀྲ། །མནུ་ཟི་ར་རྒྱ་མཚོ་པ་ལ་སྦྱུད། །ཨ་རུ་ལྕེ་སྨྱིང་

༡༡

༄༅། །ཚ་དང་བ་རུ་ཚ། །ཏི་ལྷ་པ་དང་བུ་རམ་དཀར་གྲང་བརྒྱད་སྦྱར། །ཤིང་ཀུན་ཙུར་ཞེས་ལྡོ་སྦོས་ཤོག་ཡིག་འཚུས། །ཁ་ནས་མི་འཛག་དོར་སྦྱང་
དབུག་མི་བདེ། །སྐྱིད་རྒྱུས་ལུད་པ་མཆེར་མཆོར་རྩིབས་འོག་གཟེར། །མཁལ་རྐེ་དཀར་ལག་སྐྲང་དང་དྲི་རྒྱུ་སྲི། །སྐྲན་དང་སྐྱ་རབ་དམུ་ཧྲིད་སྐྱུག་པ་
སེལ། ༄ །རྒྱ་གསུང་ལས་འོད་བ་གསང་བའི་སྨན། །རྒྱ་མ་ཙི་དང་ཤྲད་ནག་ཕྲི་ཡང་ཀུ། །གླང་སྣ་ཤུད་དཀར་ཨུཏྤལ་ཉེ་སྣའི་འབྲུ། །གུར་གུམ་སྦྱུ་རུ་སྲེག
སྲིན་གསེར་གྱི་བྱི། །གཟེར་འབུ་སྒྲོག་འུ་སུ་སེ་འབྲུ་དང་། །པི་པི་ལིང་འཛམ་འབྲས་སུག་སྨེལ་ལྷུ་གས་ཕྱེ་དང་། །ཙུ་གང་ཤིང་མངར་སྒྲ་ལོ་དཀར་པོའི་སྙིང་། །
གསང་སྨན་ཚ་གྲང་གཉིས་དང་འབྲིང་པོ་བཅས། །ཚ་གྲང་རང་རང་གཙོ་སྨོས་སྣ་བས་རྩིས་པའི། །བྱད་པར་རྒྱུ་སྨན་རྒྱུ་རྩི་ཉེར་ལྔ་འདེས། །ཚ་གྲང་ལྡན་སོགས་རྒྱུ
ནད་གང་ཡིན་ཀྱང་། །ཐེམ་བྲལ་ཛམ་མའི་རྒྱུ་ལ་འདྲེན་པ་བཞིན། །རིམ་པར་གསང་བའི་ལམ་ནས་འདོང་བར་ངེས། ༄ །དམུ་རྒྱུའི་ནད་ལ་དྭངས་མ་རྒྱུ་འདྲེན

ཕྱི་ ༦༢

ནི། །སེའུ་འབྲུ་བཞི་སྙིང་གུར་གུམ་གསེར་ཐྱེ་དང་། །སྤྲིག་སྲིན་ཞུ་ཤུ་ཕྱམ་པའི་འབྲས་བུ་བསྣུན། །སྤྲུ་རུ་ར་ཞི་ཀུན་དང་མགོ་མཉམ་སྦྱར། །རྒྱུ་རིགས་བཅོ་ལྔ་འདྲེན་
ཞིང་སྐེམ་བར་མཆོག ༔ །སྨན་ཤེལ་བདུད་རྩིའི་ཐིག་པ་ནི། །ཙན་དན་དཀར་དམར་འབྲི་མོག་གསེར་མེ་ཏོག །རུ་རྟ་བཙད་དུག་ཨུ་ཏྤལ་འབྲས་བུ་གསུམ། །
རེ་སྐོན་ཟླ་རྩི་ཏི་ཏྲིབ་ཤ་ཀ །སེ་འབྲུ་མཐུ་ཝུ་སུ་ཕྲི་ཡང་ཀྲུ། །ཙོང་ནི་རྟ་ར་བུ་བ་སེ་ཡབ་པ་པི་ཡིད། །གངས་ཐིག་གི་ཕུཾ་དམ་མཁྲིས་ཀ་ཧི་ལ། །ཉི་ཟླ་གསེར་
ཐྱེ་སྤྲིག་སྲིན་གསང་བའི་སྨན། །རྩེ་ལ་བྲག་ཞུན་ཨ་གར་ནག་པོ་གསུམ། །འདུས་ནད་སྨུག་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཁྱད་པར་དུག་སྨུག་ཁྲག་རྒྱུ་
འབྲུམ་སྐྱུག་དང་། །རྩ་བ་ཐྱེར་རྩེང་གཟབ་ཚད་འཛམ་འཕྲུག་དང་། །རྒྱུ་ནད་ཐྱེར་འཁྱིར་སྨུག་པོའི་ཐག་རྒྱུ་སོགས། །མདོར་ན་ཕྱི་ན་འདུས་ནད་ལ་ཕ་ལམ་ཡིན། །
རྒྱུ་འདྲེན་སྨན་ཤེལ་བདུད་རྩིའི་ཐིག་པ་ཡིན། ༔ །རྗེས་གཅོད་རྒྱུ་སྒོའི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན། །བ་རུ་རྩྭ་དང་ལྷུགས་ཕྱི་སྤོས་དཀར་མཉམ། །ཨ་རུ་སྐྱུ་རུ་

ཕྱི་ ༦༣

༄༅། །ཁྲག་ཞུན་ཐེ་ཏ་སེ། །ཙི་ཏྲ་ཀ་དང་ཉེ་ཤིང་འབྲས་བུ་སྣུམ། །ཟླ་རྩི་ཐུན་རེ་སྦྱར་དཀར་ལེ་ཨུ་ཤ། །བམ་ཆིག་ཚིམ་རེ་ཟླ་ཕྱེད་བར་དུ་བསྟེན། །རྒྱུ་ནད་རྗེས་བཅད་ཡུས་སྦྱོང་ས་སྐྱེས་པ་
གསོ། ༔ །ཚ་གྲང་ཀེམ་ཐྱེད་ཐུག་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། །སྨན་ཆེན་རྒྱུ་རྩ་བུལ་ཏོག་ཏྲི་ལྕེ་དང་། །ཁྲག་ཞུན་རེ་ལྷག་དྲུ་བཅ་ཅིག་ལ། །ཀྲུ་ཞུན་ཟླ་ཏིག་ག་སྐྱེད་ཆ་ཅི་བཏགས། །ལ་ཕྲུག་བྱུ་བ
སྦྱར་ཐུག་ཉིམས་བསྲེས། །དམུ་རྒྱུ་རིགས་སྲུ་རྒྱུས་རྩ་དཀར་གཟའ། །རིང་འབུམ་ཀུན་དང་ཁྱད་པར་སྐྲ་བབ་དང་། །འོར་ཆད་མཁྲིས་འཇོམས་པའི་ཐུག་སྨན་ནོ། ༔ །ཚ་བ་བཙོས་པའི་སྤྱི་ཆེན་སྤྲོག་
བགོ་གོ །མ་ནུ་ག་དུ་ར་ཀ་སླེ་ཏ་དང་། །ཟླ་སྦྱུ་འཕང་གི་རིམ་ཚད་སྨིན་པར་བྱེད། །འབྲས་གསུམ་བསྣུན་པས་ནོར་བུ་བདུན་ཐང་ཞེས། །བསྐུས་གྲང་བཏང་བས་རྣ་ཁྲག་འཁྲུག་གསུམ་ལ། །རྒྱུ་དུར་ནོར་
བུ་སྟེང་དུ་བཞག་པ་བཞིན། །དེ་ནམ་རང་བ་ཞིན་མ་ཡུས་དྭངས་བར་འགྱུར། ༔ །འབྲས་གསུམ་ཟླ་ཟླ་ཕྱི་ཆོ་རང་། །གུ་གུལ་སྟག་ཤ་བཙན་ཏ། །ཤང་ཆེན་བརྒྱད་པོ་བསྡུས་གྲང་བཏང་། །གཉེན་ཚད་
གཉེར་བུ་དང་འཇོམས་པའི་མཆོག ༔ །ཚད་པ་ཀུན་འཇོམས་གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ་ནི། །སེལ་ཀྱི་གཙོ་བོ་གི་ཕཾ་ཚན་དཀར་ཀ། །རྩེ་ཡི་གཙོ་བོ་རྒུ་ག་གུར་གུམ་གཉིས། །སྤྱི་ཡི་གཙོ་བོ་ཏིང་ལོན་པོ་དང་།
ཐང་གི་གཙོ་བོ་ཏིག་ཏ་ཤ་ཀ །

དྲུག་བཞི 64

ཀ་ར། ཀ་ར་དཀར་པོ་བཞི་འཕྲུ་རུ་ཏྲ་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་སྣོད་སྨྲི་མ་ཆེན་ཁྲག་མཁྲིས་འཁྲུག་རིམས་ཀྱི། ཚད་པ་གསར་རྙིང་མ་ལུས་འཇོམས་བར་ངེས།། ཚད་སྦྱོང་ཆེན་དེ་སྙིང་ག་བུ་རས་བསྣན།།
སྨྱུག་མ་དང་ཀུ་ཤ་ཞི་དང་མངར་མ་ཀུན་བསྣན།། ཀློ་ཏིག་དཀའ་ན་སྐྱུ་རུ་ར་ཏྲ་བསྣན།། ལུད་པ་ཕམ་ཞན་མཚལ་དང་དོམ་ཁྲིས་སྣན།། སེང་ཞི་དོམ་མཁྲིས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་བསྣན། །ཏིག་ཏ
ལི་ཤི་དུ་རུ་དང་གླ་རྩི་བསྣན།། སྤྲུ་སེབ་ཛྙ་ཏི་ཐོག་ཁྱུ་ཨ་གར་བསྣན།། གཉེན་ག་ཟེར་གླ་རྩི་གུ་གུལ་ནག་པོ་བསྣན།། ༄ ། གཙོ་བོ་བརྒྱད་དང་ཉོར་ན་བྱུ་རུ་དྲངས་
བསྲེས།། ཁྲིན་ཐལ་ཟླ་ཟེར་ཚད་རྙིང་ལྷན་ཚད་སེལ། ༄ ། བསིལ་བ་བཅུད་བཅོ་ལྔ་གི་ཕོ་ཙོ་ཐུབ་དང་། །ཙུ་གང་གུར་གུམ་ཨ་རུ་ཨ་ག་ར། །རྡོ་ཏི་སླིང་ཞི་སྦྲུལ་
དཀར་རུ་ཏྲ་དང་། །ཞག་གེས་སྐྱེས་ཏྲུ་ཞ་ཀ ། ཛེ་ཏི་ལེན་བོང་དཀར་ཀ་ར་སྦྲུ་ར་ལ་བཏང་། །དེ་ན་སྨྲི་སྣོད་མ་ཆེན་ཁྲག་མཁྲིས་འཁྲུག་རིམས་དང་། །
ཚད་པ་གསར་རྙིང་ཀླུ་འབྲུགས་སྙིང་གཟེར་འཇོམས།། ༄ ། སྤང་རྩི་དོ་བོ་སྤུར་མོ་དང་། །སྐྱུ་ཤ་བོང་དཀར་ཙ་ཏྲ་གཉིས། །རྒྱ་སྐྱོན་གྱི...

དྲུག་ལྔ 65

༄༅། །གུ་གུལ་ནག་གི་ཞུན། །ཙུ་གང་གླ་རྩི་འཇོམས་པ་རྣམས། །ཆ་མཉམ་ཞི་བ་བཏག་བསྡེན་པ་དང་། །རྒྱུ་གཟེར་འཁྲུམ་རིག་ཁྲག་མཁྲིས་
ཚད། །རྒྱས་ བོང་དཀར་ངར་སྣན། ཚད་སྙིང་ཚད་གག་ལྷོག་དང་། །རིམས་ནད་གཟེར་ཟུང་སེལ་བའི་མཆོག །འཆི་བ་སེལ་བ་དེ་བཅུ་གསུམ་མོ།
༄ ། སྤང་རྩི་དོ་བོ་བོང་དཀར་སྤྲག་ཤ་དང་། །སྤྲུ་ཏྲ་དང་བདུད་རྩི་ཡོམ་མཉམ། །ཙུ་གང་གུར་གུམ་གི་ཐུ་ཙོན་དཀར། །ཐག་ཞུན་གླ་རྩི་གུ་གུལ་...
ནག་པོ་སྦྱར། །སྤོད་ལུགས་སྤང་རྩི་བཅུ་གཉིས་འདུས། །གཉན་ཚད་མ་ལུས་གསོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོག །རིམས་ནད་སྦྱོང་ཆེན་འཇོམས་པའི་
གཉན་པོ་ཡི་གེ ། ཟུར་ལུགས་སྤང་རྩི་འདུ་མ་ཞེ་ན། །བེ་དོ་བོང་དཀར་པ་ཊ་ཏ། །ཀྱི་ལྕེ་ཏིང་ལོ་ན་རྩ་མཁྲིས་དང་། །སྣོད་སྨྱོས་ལྕུག་རྒྱུ་སྐྱུ་ཤ་དང་། །ཨ་
ཏྲག་གཟེར་འཇོམས་པ་ཡི་གེ་ཞི་སྦྱར། །འཇོམས་པ་བསྣན་པས་གཉན་ཚད་འཇོམས། ༄ ། ཟུར་ལུགས་སྤང་རྩི་བཅུ་གསུམ་ནི། །སྤང་རྩི་བོང་དཀར་སྐྱུ་ཤ...

པདྨ་ཀྲ། །འཇོམ་པ་རྣམས་ནི་ཐུན་ཚོད་ཆ་མཉམ་ལ། །བསྐལ་གསུམ་ཙནྡན་དཀར་དམར་བྲག་ཞུན་དང་། །གླ་བ་གུ་གུལ་གཉིས་ནི་དྲི་ཕོན་ཙམ། །
རིམས་ཚད་སྟོབས་ཆེན་འཇོམས་པ་འདི་གཉེན་པོ་ཡིན། །གཉན་ཚད་མ་ལུས་བསྡུ་གསོད་བྱེད་པའི་མཆོག །ཕྱུང་རྩེ་བཅུ་གསུམ་སྦྱོར་བ་གྲགས་
༈ །མནུ་རྒྱུད་ཚོགས་ལ་ཙནྡན་བཅུ་པ་ནི། །ཙན་དན་དཀར་དམར་ཅུ་གང་གུར་གུམ་དང་། །ཨུཏྤལ་ཧོང་ལེན་གི་ཝཾ་ལི་ག་དུར། །ཏིཀྟ་བ་ཤ་ཀ་བཅས་
སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཚད་པ་གསར་རྙིང་སྟོབས་བྲི་འཁྲུག་ཚད་སེལ། ༈ །གཙོ་བརྒྱད་སྙིང་དུ་སྤུག་ཤ་པ། །གང་དང་མཉམ་བྲུས་གཡུ་རལ་མ། །རིམས་
༡༡ དང་གཉན་ཚད་ཐམས་ཅད་འཇོམས། ༈ །གཙོ་བརྒྱད་གཡུ་རལ་མ་བཞུགས་སོ། བྱང་ཆེན་བཞུགས། །ཨོཾ་ཨ་བྷ། །སྨན་མཆོག་གཙོ་བརྒྱད་
གཡུ་རལ་འདི། །ཕྱིན་ཆད་ཡི་གེར་བྲིས་པ་མི་འདུག་ཀྱང་། །སྙིང་ལྡན་རིག་བྱེད་འཛིན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཀོད། ཀྱང་། །རྣམ་དཀར་རི་བོང་འཛིན་པའི་

༄༅། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །གཉིས་འཐུང་དབང་པོ་འཁྱིལ་བའི་ཁྲི་སྟེང་ན། །འཆར་ཁའི་མདངས་ལྡན་གཞོན་ནུ་འཛུམ་ཟེར་ཅན། །རྩ་བ་
གཉིས་ལྡན་དཔག་བསམ་ལྗོན་ གི་ཕུཾ་པའི་ཤིང་། །ཡལ་ག་འདབ་མ་རྒྱས་ གུར་གུམ་ལ་སྒྲུ་རྒྱབ་གཏད། །གསེར་མདོག་ཡིད་ ཧོང་ལེན་
འོད་ལྡན་མཛེས་ལེགས་པར་འཕྱུད། །ཀུན་ལྡན་བྱང་སེམས་ བ་ཤ་ཀ་ བ་ཤ་ཀ་ དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ། །འཇིག་བྱེད་ སུ་ཟི་ཏ་ལ་འབར་བ་སྟག་
དང་བ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་ ཏིལ་རྒྱ་བྱའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །སྤུར་མཛོགས་བསྲེག་ལྡན་ གུ་གུལ་པོ་ཉས་སྤྱན་དྲངས་ སྨན་ཆེན་ཁ་
༡༧ ལྷ། །ཚ་བ་ཁྲག་མཁྲིས་ཁམས་འཁྲུག་རིམས་ནད་དང་། །ས་གསུམ་ནད་ ཆང་ཤང་ལ་ གདོན་ནི་སྟོང་འབྱུང་པོས་ རྒྱུ་བསྐྱོལ་ཚོགས། །སྐད་
ཅིག་ཉིད་ལ་འཇོམས་པའི་དཔའ་བོ་འདི། །རིག་བྱེད་རྒན་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །རིན་ཆེན་སྒྲོག་སྒྲོན་ཡིན་གྱིས་སྙིང་ལ་འཆང་།། ༈

ག་ཤུར་ཀུ་མ་ཏི་ང་འདོན་ཤེར་ལྷ་ནི། །གཞུར་བཟང་པོ་བྲིག་དང་ཨ་ཀ་རུ། །ཙན་དན་དཀར་དམར་ཨུཏྤལ་གེ་སར་གཉིས། །རུ་རྟ་ཟི་ར་དཀར་པོ་བ་ལ་ཀ །
ཤིང་ཚ་རྒྱ་སྤྲིན་སྤོས་དཀར་མ་ནུ་ཤ་ཁ་ལ་རྩི། །སྤང་སྤོས་རྡོ་དྲེག་དམར་པོ་འབྲུ་སྣུམ་དྲེག །ཚ་གྲང་འདྲེས་བུ་གསུམ་དང་ཚ་བ་གསུམ། །ཁ་བ་སྒྲོ་ར་དཀར་དམར་པོ
ཀྲུག་འབྱུར་སྦྱར། །ཧོར་སྨྱུང་ཤ་ཁྲག་ས་ཚ་རྒྱུས་ཚད་པ་དང་། །འབྲུམ་འབྲུགས་རིམས་དུག་ཚབ་གསར་རྙིང་དང་། །དྲེག་རྡུམ་མེ་དབལ་བྲང་འབོག་ཐིག་ཟག་
ནག །ལུས་ལ་གཟན་པའི་ཚད་པ་མ་ལུས་འཇོམས། །ཁྲིད་པར་ཚད་རྙིང་ཁྲེར་པ་གཏིང་ནས་འདོན། ༔ །མན་རྒྱུད་ཤིང་སྨན་བརྒྱད་པའི་སྦྱོར་བ་
ནི། །ཙན་དན་དཀར་དམར་སེང་ལྡེང་སྐྱེར་པ་དང་། །དེ་བ་དུ་རུ་སྨྱུག་ཤ་དགྲ་བཞུར་དང་། །རུ་རྟ་ཀ་ར་སྤྲུར་བ་ཆུ་བསྐོལ་ཞུལ། །ཚད་རྙིང་ལོ་ཟླ་ལུན་ནད་རྟུས
ཞེན་པ། །སེལ་བྱེད་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའོ། ༔ །སྦྱོར་ཚད་སེལ་བའི་གུར་གུམ་བདུན་པ་ནི། །གུར་གུམ་རུ་གང་གི་ཐིམ་གཙོ་བོ་ལ། །ཨུཏྤལ་བ་

༄༅། །ཤ་ཀ་དང་བྲེ་ཡང་རུ། །བྲག་ཞུན་སྤོས་བཅས་པས་མཆིན་པའི་ཚད་པ་སེལ། ༔ །གུར་གུམ་ཅུ་གང་ཨུཏྤལ་བ་ལ་ཀ །ཅི་ཏྲ་ཨ་རུ་མཚོ་ལྷམ་
ཀ་ར་སྦྱར། །གུར་གུམ་མཆོག་བདུན་མཆེར་ནད་གསར་རྙིང་དང་། །མཆིན་པ་སྣད་འབྲུམ་ཁྲག་རྒྱུས་མིག་སེར་སེལ། ༔ །གློ་ནད་སེལ་བའི་ཨ་གྲུ་བྲུག་
ཐང་ནི། །ཨ་གྲུག་ཨ་གྲོང་ཨ་རུ་ཧི་ཤུ་དཀར། །ཞ་ཤ་རྡོ་ལེ་བསྡུས་པའི་གྲང་ཐང་ཞུལ། །ཕན་ཡོན་གློ་ཚད་སེལ་ལ་མཆོག་རྒྱུ་བསྡུག ༔ །དམར་པོ་
ཏྲ་ཟི་ནི། །འཇིན་པ་རྒྱ་བ་འབྲི་ཟི་ལམ། །ཚོས་བཅོད་སྨུག་ཤ་ཚ་སྤྲིན་བཅས་པ་ཞོར་ སླ་ཙི་ གུ་གུམ་ ཏོང་ལེན་ ཐང་རྩི་ ཨ་རུར་ གཡའ་ཀྱི་ རུ་ཏ་
མནུ་ གུམ་ཏིག་བཅས་ཞུན་ར་ ཐར་ནུ་ཞུན་བཞི་ ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཆུ་འི་འདམ་ཐག་བྱས། །རོ་ལ་བུ་དྲིལ་ནས་མཚལ་བགོས་གསོལ། །འདི་ནི་ཚད་པའི་
རིགས་ཀྱི་སྤྱི་སྨན་ཡིན། །ཁྲིད་པར་གཉན་ཚད་རིགས་ལ་མཆོག ༔ །གཙོ་བརྒྱད་སྙིང་དུ་ཤུ་དག་སླ་ཙི་སྦྱིན་བས། །སྨུག་ཤ་གུ་གུལ། །འདི་ནི་སྙིང་

༧༠

ལུགས་ལས་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་བཅུ་གཉིས་ཞེས། །གཉན་ཚོད་རྒྱ་ལ་ཞིང་སྨིན་དང་སྨིན་ཡོད་མེད། །རྩ་གྲིམ་མིག་རྩུད་མར་སེར་སྒོམ་དང་དྲུག་ཆོ། །མདོར་ན་གཉན་ཚོད་རིག་
གྲུབ་འཇོམས་པའི་མཆོག །གཙོ་བརྒྱུད་སྟེང་དུ་འཛིན་པ་མཉམ། །གཙོ་འཛིན་ཞེས་པས་རིམས་ཚད་གསར་པ་འཇོམ། །གཙོ་བརྒྱུད་སྟེང་དུ་སྟག་ཤ
བསྣན། །གཉན་ཤས་ཡོད་པའི་ཚད་པ་འཇོམས། ༈ །གཅུམ་པོ་ཨ་རུ་མནུ་གུ་གུལ་ནག །སྤང་རྩི་ག་སྤུར་རྡོ་ལེན་སྒྲོ་ལོ་དཀར། །སྟག་ཤམ་གྲོན་
པའི་རྒྱུད་སྒྲོན་ཟླུ་བ་ཞེས། །རིམས་འབྲུགས་ཀྱི་དབྱེད་པར་གཉན་གྲོ་དང་། །སྒྲོ་ཆ་མགྲ་བར་བབ་པའི་བདུད་རྩི་ཡིན། ༈ །གསུར་བཅུ་བཞི་
རིན་ཆེན་ཞབ་སྦྱོར་གོ། །གསུར་བ་བཟང་པོ་དྲུག་དང་ཙན་དན་དཀར། །བསེ་རུ་ཨུ་ཏྤལ་ཨ་གར་གླ་རྩི་དང་། །ཅི་ཏྲ་ལི་ཀ་དུར་དང་ག་བུར་སྤྱར། །གསུར་བཅུ་
བཞི་རིན་ཆེན་ཞབ་སྦྱོར་འདི། །རིམས་ཚད་རྒྱས་པས་ལུས་སྟོབས་ཉམས། །སྙིང་འཇིབ་ཁ་སྐྱུག་ཚད་ནད་མུན་འཐིབ་སེལ། །ཁམས་ལ་བཙུར་ཟློག་པའི

༧༡

༄༅། །ཧྭག་གུར་གུམ་གི་ཕྱིང་ཙན་དན་དཀར། །ཤིང་མངར་རུ་རྟ་རྒྱུན་འབྲུ་ཨ་གྲོ་སྨྲ། །ཅི་སྟེ་དཱུ་ཏི་ཨ་ཀར་ནག་བསྣན་པའི་ཕྱི། །ལྷུ་སྒྲོ་ཆམ་ཞུགས་བུ་མ་ལ་བསྡུགས། །ཡང་ན་གུར་གི་ཨ
གར་བརྒྱུད་པའི་སྟེང་། །ཤིང་ཀུན་ཤ་ཆེན་པོ་ཤི་བསྣན་པ་ཡ། །ཕྱྭ་ཐིད་ལུགས་ཀྱི་སྦྲེགས་འཛིན་བཅུ་ཅིག་ཞེས། །སྙིང་སྦྲེག་གཟེར་བ་ཁ་ཀླུ་ཁ་ནད་ལ་བརྟགས། །དེ་སྟེང་གསང་སྨན་བསྣན
ལུགས་ཙཱ་ཀ་ལ་མ་སྣར། མཆོག་ལ་དྷ་ཀ་ཏི་ཀ་ལ་སྤང།
པ་མཆོག་ཏུ་ནགས། ༈ །ཡང་ན་གཙོ་བརྒྱུད་བདུན་ཐང་རྒྱལ་བཞིན་སྤྲུ་མ། །དེ་སྟེང་སྤར་བུ་རྒྱུན་ཚེ་བྲུ་ལི་ག་དུར། །ཤིང་མངར་སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་སྤྲ་ཡ་གང་། །ཨ་གྲོང་ཕ་ཡི་སློབ་ཟེར་དཀར། །ཁ་རུ
རྩེ་ལོ་མ་སྦྲ་རྒྱ་པུ་ཏི་པས། །ཚད་པ་ཆེ་རྒྱུ་སྒྲོ་དང་རུལ་ལ་ཕབ། །གློ་ཆེན་ཐོག་སྐད་ཀ་དང་བུག་སྟུང་གྱོན་མི་ཐམ། །གློ་ཡི་རྒྱུ་ལ་རང་ཚ་དང་ནས་དབྱུག་སྟུང་ཀ་ལ། །མགུལ་ནས་སྐོ་སྨྱུག་ཐེད་ཅིང་ཉལ
མི་བདེ། །ལུད་པ་མང་དུ་ལུ་ཞིང་སྐྱོ་མཚལ་འགགས། །རྩ་སྐྱིད་ཚ་ཞིང་ལྷེ་ལ་རྒྱུང་ཤིང་ཐོང་། །ཚ་ཟེར་ཆ་འཁྲུག་གློ་ཁྲག་རྒྱས་སོགས། །གློ་ནད
བརྒྱ་ལ་སྨན་གྱི་སྨ་བ་པས་མཆོག ༈ །སྲོ་ལོ་ཤིང་མངར་སྤང་རྒྱན་ཙན་དན་དཀར། །བདུན་ཐང་སྟེང་བསྣན་འབྲུག་གློ་ཀུན་སེལ་མཆོག ༈ །མཆེན

72

ཚད་སེལ་བའི་གི་ཝཾ་དགུ་པ་ནི། །གི་ཝཾ་གུར་གུམ་ཨུ་ཏྤལ་པ་ལེ་ཀ ། ཏིག་ཏ་བྲག་ཞུན་རུ་ཏ་ཤ་ལ་ཀ ། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཀ་ར་གི་ཝཾ་དགུ། །མཆེར་པ་སྣད་འགྲམ་མཆིན་ཁྲག་རྒྱས་པ་དང་། །མཆིན་ཚད་བད་ཀན་སྨུག་པོ་རྒྱས་པ་སེལ། ༈ །ཨུ་ཏྤལ་ཅུ་གང་གུར་གུམ་བ་ལེ་ཀ ། སྟར་བུ་ཤིང་མངར་རྒུན་འབྲུམ་སླ་རུ་ར། །ཀ་ར་སྦྲུ་ར་བའི་ཨུ་ཏྤལ་བཅུ་དཔ་སྦྱོ། །མཆེར་ཁྲག་ཕོ་བར་རྒྱས་པ་སེལ་བར་བྱེད། ༈ །མཚོར་ནད་སེལ་བའི་ཨ་རུ་བདུན་པ་ནི། །ཨ་རུ་རུ་དང་ལི་ཤི་གསེར་མེ་ཏོག །སྤང་སྤོས་ནག་གེ་སར་པི་པི་ལིང་། །མཆོ་ལྷམ་ཀ་ར་སྦྲུ་ར་བའི་ཨ་རུ་བདུན། །མཆེར་པ་སྣད་འགྲམ་རྒྱུ་སྲིན་སྐྱེད་པ་འབོར། །རྐང་ཞལ་འབྲས་མཁལ་སྐྲན་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། ༈ །མཁལ་ཚད་སེལ་བའི་ཤུག་ཆེར་བདུན་པ་ནི། །ཤུག་ཆེར་སྤོས་བྲག་ཞུན་སུག་སྨེལ་ཉི་དགའ་དང་། །ཨ་རུ་ཏིག་ཏ་གུར་གུམ་རྣམ་པ་བདུན། །ཀ་ར་སྦྲུ་ར་བ་མང་ར་གསུམ་ཐང་གིས...

73

༄༅། །ཞུ་ཡ། །མཁལ་ཚད་མ་ལུས་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། ༈ །གུར་གུམ་ལི་ཤི་གི་ཝཾ་བསེ་རུ་མཚལ། །ཙན་དན་གླ་རྩི་འཛམ...འབྲས་བོང་ང་དཀར། །རུ་ཏ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཀ་ར་སྦྲུར། །གུར་གུམ་བཅུ་གསུམ་མཆིན་རྒྱུད་སྦྲུར་དུག་དང་། །མཁལ་མ་གཉན་འགྲམ་རྒྱུ་གྱི་ཚ་སྒྲིས་དང་། །ཡ་མ་ནག་པོའི་སྲིན་ནད་སེལ་བར་བྱེད། ༈ །ཟེ་རང་རྣམས་རྒྱལ་དགུ་སྦྱོར་ནི། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཞི་ཆ་གཅིག །སྨན་ཆེན་བཟང་པོ་ཆ་གཅིག་ལ། །རྒྱ་ཚ་བཟང་པོ་དེ་དང་མཉམ། །གཉན་པར་སྐྱེས་པའི་ནག་རིང་པ་ཡུ་རྒྱུ། །དེ་ཡི་འཁོར་དུ་བཏང་པ་ནི། །གུ་གུལ་གླ་རྩི་ཤུ་དག་དང་། །གཉེན་སྦུབ་ནག་པོ་སྤྲུག་ཤ་བ། །ཞིབ་བཏགས་ལོ་བརྒྱད་ཆུས་སྦྲུས་ལ། །རིལ་བུ་སྲན་འབྲས་ཙམ་དུ་དྲིལ། །ནད་སྟོབས་སྦྱར་ལ་རིམ་གྱིས་བཏང་། །སོས་ཀྱིས་དྲིལ་ལ་ཙོག་བུར་བཞག །ལྟོག་ན་རྒྱུ་གྲང་ཁ་སྦྲུག་དབ། །འགྲུལ་བསྲུང་སྤྱོགས་དང་རིམ་གྲོ་འབད། །དེས་ནི་འཚོ་བ་རབ...

དོན་བཞི། 74

ཚོམ་མེད། ༔ །ཕོ་ཚད་སེལ་བའི་བྲག་ཞུན་དགུ་པ་ནི། །བྲག་ཞུན་གླ་རྩི་གུར་གུམ་སུ་གྨེལ་དང་། །ཏོམ་མཁྲིས་བོད་དཀར་འཇིབ་རྩི་ཨ་རུ་ར། །ག་
དུར་ཀ་ར་ཙ་མ་ཙ་མ་བྲག་ཞུན་དགུ། །ཕོ་བའི་ཁྲག་མཁྲིས་ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད།། ༔ །བྲག་དགུ་ཁྱུང་ལྔ་སྦྱོར་བ་པའི་བྲག་ཁྱུང་ཞེས། །ཕོ་
ལོག་གཉེན་སྤྲིན་གཟེར་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་། །ཕོ་བ་རབ་བ་པའི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བཤད། ༔ །རིམས་ནད་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་སྤྲིན་
ཚོགས་ནི། །བྲ་ར་ཏ་ཡི་ཉམས་སྣང་ནི། །ཟུལ་ལྡན་བསྒྲིགས་པ་ཆ་བཅུ་དྲུག །ཕུ་རྡུ་ར་མུ་ལ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ།། ཙི་ཏྲ་བྱུང་ལ་སྨན་ཚོགས་གཟུགས། །འདི་
ལ་རྩ་བའི་སྨན་བཞི་ཟེར། བག་སྦྲུག །ཚད་རིམས་གསར་རྙིང་གང་ཡིན་ཀྱང་། །སྨིན་བསྡུད་སེལ་བ་བགསུམ་ག་བྱེད།། མཐུ་བཞི་དང་ལྷག་
སྦྱིད་བྱས་ན་ཆོག །ཁ་བསྒྱུར་རིམ་གྱིས་དེ་བ་ལྟ། གསེར་མདོག པཉྩ་གདུར་ཨ་རུ། །མགོ་ནོག་ཟེར་ལ་གཉན་པོ་གསུམ།། མི་ཐོད་འབྲུག་རྩ་ཙི་ཏྲ། །གཡང་

དོན་ལྔ། 75

༄༅། །ཀྱི་ཤ་ཀེ་ར་སྤོན་སྤྲུག་ཀེ་ར་སྤོན་དང་། །སྣོད་ཚད་སེལ་བ་ཤིན་དྲ་བཞི། །ཕོ་མཆིན་ཁལ་ཚད་བྱད་སེམས་དམར། །གཉན་ཚད་འཇོམས་
པའི་དཔའ་བོ་སྐྱེ། །བདུད་རྩི་ལོ་མ་རབ་ཏུ་ཅེས། །ཞིབ་ཞིབ། །ཀུན་ དུག་ཅུང་བོང་དཀར་གདུར་བལེ་ཀྱང་ཐིག་ལེ་ཅན་དུ་ བྲག་ཞུན་ཤེས། །ག་ཞན
ཡང་ཁ་བསྒྱུར་རིགས་པས་དཔྱད།། །ཐན་ཡོན་མང་དུ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞིད་པའི་ཚད་པ་མཐའ་དག་ཀུན། །སྨིན་སྡུད་སྦྱུར་དུ་སེལ་བ་ལ། །སྣེབས་
ཚོགས་བདུད་རྩི་མདོན་གསུམ་ བདུད་རྩི་སྤེབ་ཚོགས་ཉིད་ན་བདུད་རྩི་ལོ་མ་འབོར་སྨན་རྣམས་ཀྱི་སུམ་གཉིས་སྤྱར། ཡིན༔ ༔ །དཔའ་བོ་དཀར་པོ་འདི་
ཁར་གསང་སྨན་གཉིས།། སྐྱེ་བའི་མེ་ཏོག་ནང་ཐོག་འབྲུ་རྣམས་མ་མཐོང་བ། །རྒྱ་གང་གུར་གུམ་བོང་ངར་དཀར་པོ་དང་། །བྲག་ཞུན་སྤག་ཤ་ལྕུག་རྒྱ་སྤང་རྩི་
དང་། །གཙོ་བོ་སྒྲོས་ར་དྲུག་དྲི་དང་འདྲེ་འཇིགས་ཀུ། །ཙན་དཀར་པོ་སྦྱར་བས་ཁྲིད་འབབས་འཇིགས། །ཆོམ་འཇོམས་དཔའ་བོ་ ལུག་མུར་འཁྲུག

ཕྱི། ༧༨

བཅུ་བཞི་ཞེས་གྲགས་པས། །གཉན་ཚད་རིམས་ལས་སྐྱུར་བ་སྦྱི་ཐུབ་དང་། །ཁྲུད་པ་ར་འཆམ་པའི་རིགས་ཀུན་དྲུང་ནས་ཕྱུང་། །ཁ་བསྒྱུར་སྒྲོ་འགོག་དགའ་
ན་སྐྱུར་བུ་དང་། །རུ་རྟ་བསྣན་པས་ལུད་པ་ཐང་ཐང་འགོག་ས། །གྲི་བ་ཚ་བ་ཚ་བ་ཡེ་ཤེ་དྲག་པ་སྤྱེ་བས། །གློ་མང་སོང་ནགྲོ་ལོ་ཛ་ཀྲི་ང་བསྣན། །མགོ་བོ་གཟེར་
ནག་ར་ནག་གྲུ་ནག་བསྣན། །ཡ་མ་བ་བ་ནབ་ཐང་གྲོམ་ཕྱི་ཏྲང་ཀ། །རང་རང་ཁ་བསྒྱུར་བསྣན་པ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས། ༔ །འབྲི་ལུགས་འཛིན་པ་དགུ་
སྦྱོར་བ། །གཉན་ཚད་ལྷན་པའི་གསར་པ་ལ། །ཙན་དཀར་གི་ཝཾ་ཅུ་གང་དང་། །བ་ཚྭ་བྲག་ཞུན་སྐྱུག་ཤ་དང་། །གླ་རྩི་གུ་གུལ་ཆ་མཉམ་སྦྱར། །བདུད་རྩི་ལོ་མ་
ཐུབ་ལོག་སྦྱར། །ལི་ཁྲི་དྲི་ཆུ་དང་སོ་ཞི་ཐུལ། །གཉན་ནད་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་བདུད་རྩི་ཡིན། ༔ །དཔའ་བོ་བཅོ་ལྔ་ལ། སྨན་ཨ་རུ་གི་ཝཾ་གླ་རྩི་དང་།
རྒྱ་རྩྭས་བྲག་འཛིན་གསུར་ནག །བྲག་ཞུན་དུ་གུ་ར་ཁུར་ནག་སྐྱ་ནག་པ། །དེ་བ་གསེར་མེ་ཏོག་རྒྱ་སྐྱུར་བ་ཡིས། །སྨན་ནད་ཐོན་པའི་ཐུན་ཚད་ཐེང་རྒྱལ་

ཕྱི། ༧༧

༄༅། །བཏང་༔ །རྒྱུ་གཟེར་སེལ་བའི་དཔའ་བོ་བཅོ་ལྔར་གྲགས། ༔ །འབྲི་ལུགས་སྨན་ནག་ནི། །ཁག་རོལ་ཐུད་དཀར་རྡོ་ང་ལེན་དེ་སལ་ཤ
སྲོན་ནུ་མསས་སོ་སོར་བསྲེགས་ཐལ་ཆ་བརྒྱད་ ཙ་ཙ་ཤཱ་ཉ་འི་རྩ་བ་བཞི་ཆ་མཉམས་བསྲེགས་ཐལ། །ཆ་བརྒྱད་གཉིས་སྦྱེབས་པའི་མི་བདག་ཏེ་རབ།
མ་ཁྱུང་ཚོགས་རྡུག་མི་བདག་སྤྱི་ཁ་བསྒྱུར་ ཙུམ་རྩ་ཀུ་རྩ་ཤོ་རྩ་ ཤྭ་གཤོག་པའི་རྩ་གི། །རིམས་ཚད་སྤྱི་ལ་དེ་བ་ལྷ། །མགོ་བོ་གཟེར་ནག་གཅིན་པོ་གསུམ། །སྣོད་
ཚད་སེལ་བའི་ཨོན་དྲུ་བཞི། །པོ་མ་ཀེ་ནམ་ཁ་ཚད་བྱང་སེམས་དམར། །གཉན་ཚད་འཇོམས་པའི་དཔའ་བོ་སྟེ། །བདུད་རྩི་ལོ་མ་རབ་ཏུ་གཅེས། །ཀུན་
ཀྱང་ཐེག་ལེ་ཙན་དུ་ཤེས། །ཞེས་འཕོར་སྨན་རྣམས་ཆ་རེ་བྱེད་དེའི་བྱང་མཉམ་བསྲེག་ཐལ་ བདུད་རྩི་ལོ་མ་འཕོར་རྣམས་ཀྱིས་གསུམ་གཉིས་བྱེད་པ
རྒྱ་བ་སྦྱོར་དང་། །འཇམ་པོར་བྱེད་ན་བཞི་ཆ་ དེ་སྟེང་དངུལ་ཆུ་དྲག་འདུལ་ དམར་པོ་གསུམ་རྩི་དམར། དོམ་མཁྲིས་ ཞུག་ཚེར་མ་གི་ཏ་རྣམས

78 སྒྱུར་ལ། ཐལ་བ་རྣམས་བ་དམར་ཟེར་བ་ཆུས་འདམ་ཐག་རྡུས་ལ་འབྲི་གུང་སྨན་ནག་ཆེན་མོར་གྲགས་པའོ། ༈ །རི་ཡ་དམར་འམ་ནེ་གཞི་བྱེ་དམར་
གྱུ་རུ་རི་བུ་རམ་ང་ནུས་བསྒྲིགས་སྦལ་བ་ཞུམ་འགྱུར་མཆན།
པོ་ནི། །གཙོ་བོ་གསོས་རྨེན་གཉིས་འགྱུར་ལ། །གུར་གུམ་གི་ཡི་བོ་དང་དཀར། །དོམ་མཁྲིས་གླ་རྩི་རུ་རྟ་དང་། །རི་གོན་བྲག་སྤོས་པདྨ་ཀ། །ཐུ་ཏྲ་ཀ་ང་གླ་རྩི་
རི་རལ་པ། །འཛིན་པ་དུག་གྲུབ་རྒྱུས་སྨན་སྦྱར། །ཁྲབ་འི་རིལ་ཙམ་མཚལ་ལ་བྱིས་བསྒྱུར། །བདུན་དགུ་བཅུ་ཙིག་བཅོ་ལྔ་རྣམས། །སྲོག་འཕྲོག་ནད་ཀྱི་
བབ་དང་བསྟུན། །རྒྱུ་རིམ་ཁྲག་འབྲུ་རྒྱུ་གཟེར་འཛོམ། ། །རྒྱུ་རིམས་གསལ་བའི་ག་མ་བྱི་དམར་པོ་ནི། །རྩོད་ཆེ་གསུམ་འགྱུར་ཞུ་མཁན་གཉིས། །དེ་སྟེང་
པོ་དང་འབྲི་ཚིལ་མ། །ཀླུ་གུལ་ཤུ་དག་ཤུག་ཆེར་ཙན། །རྒྱ་སྐྱེགས་བྲག་ཞུན་དེ་ཡང་བྱེད། །རིམས་ཚད་རྒྱུ་ལོང་བབ་པ་དང་། །གཉན་ཚད་ཁྲག་དང་དྲེག་གྲུམ་
མཁལ་ནད་སེལ། ༈ །དུག་ཙུ་དཔོང་དང་གཏུར་བ་ཡེ་ག ། །ཤིན་དྲ་བཞི་ཐང་རྒྱུ་ལོང་སྣོད་ཚད་སེལ། ༈ མཁྲིས་བྱེ་ཉེར་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ནི། །མཁྲིས་བྱེ་

79 ༄། །བདུན་སྟེང་ཙན་དན་ཙུ་གང་དང་། །ཀ་ཕི་གུར་གུམ་སུག་སྨེལ་ཨ་རུ་ར། །ཁྲག་ཞུན་འཛིན་པ་གླ་རྩི་གུ་གུལ་ནག །སྣ་ལོ་ཚོས་
བཙོད་ལོ་བཙན་སྐྱེར་བར་ཤུན། །རེ་རལ་གྱི་འབྲུམ་རི་བོང་གླད་པ་རྣམས། །ཞིབ་བཏགས་ག་བུར་ནག་པོས་ཐལ་སྦྱོར་དང་། །ལྷག་པ་སྦྲུ་དཔས་རིམ་དང་
རྒྱུ་གཟེར་ནི། །གསར་རྙིང་སྟོབས་ཆེན་སྡིབས་རྒྱུ་ནང་ཡིན་ཀྱང་། །རྒྱུ་ལོང་མི་འགྲུལ་རྩི་སྒྲུང་སྒྲ་བྱེད་ཅེར། །མཆེར་པའི་ཟུག་བསྡོམ་མཁྲིས་པའི་
མི་དབལ་གསོད། །འཁྲུ་པའི་མདོག་བསྒྱུར་ཆུ་བོའི་རྒྱུ་ལམ་གཅོད། །རོ་འདོན་ལ་སོགས་ཕྱོགས་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི། །བཅོས་རྣམས་སོ་སོར་
མི་དགོས་འདི་ཡོན། །དུས་གཅིག་སེལ་བ་བོ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན། ༈ །རྒྱུ་ཏན་འབྲུལ་གྱི་ཐེམ་ཚད་ནི། །ཧ་ཙ་རི་ཙི་ཏི་མོ། །བདག་མེད་བོད་བུའི་
གླད་པ་དང་། །གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་མགི་ཏ། །བ་ལེ་ཀ་རྣམས་ཐུན་ཚད་མི། །ཨ་རུ་མཆུ་རིང་ཉི་ཤུ་ཙམ། ། ཀླུ་མ་ཙ སྐུ་ཙ་རི་ལ་བུ་སྲན་མ་ཐོས་པ་

༤༠

ཚམ། །འབྲི་ཞོའི་ཁོང་དཀྲུག་བསྐོལ་མེས་སྲུལ། །ཉི་མ་དང་པོའི་སྤྱི་དྲི་ལྷ། །ཉིན་གུང་བདུན་དང་དགོང་མོ་དགུ །གཉིས་པར་བདུན་དགུ་བཅུ་ཅིག་དང་། །
གསུམ་པར་བཅུ་ཅིག་བཅོ་ལྔ་དང་། །ཉེར་ཅིག་བཞི་པའི་དུས་གསུམ་གར། །ཉེར་བདུན་ལྔ་པར་ཉེར་ཅིག་དང་། །བཅོ་ལྔ་བཅུ་གཅིག་དྲུག་པའི་ཉིན། །
བཅོ་བརྒྱད་བཅོ་ལྔ་བཅུ་གཅིག་པོ། །བདུན་པར་དགུ་ནས་རིམ་པ་སོགས། །སྔོན་འགྲོ་ཉི་གུང་དགོང་དུས་གསུམ། །རིམ་བཞིན་བཏང་ལ་སྨན་འཕྲོ་····
བཅད་། །འཕྲས་ཟན་འགྲམ་མ་ཐུན་ཞག་དགུ་བཏང་། །འདི་ཡིས་མ་ཆོད་ལས་ནད་ཡིན། །ཀུན་ལ་མ་སྦྱོལ་གསང་བའི་རྒྱ། ༼ །སྙིགས་མའི་དུས་ནད་
གཉན་རིམས་ཞེས་པ་ཡི། །ཁ་སྦྱོར་སྨན་གྱི་སྦྱོར་སྡེ་ཕྱོགས་གཅིག་འགོད། ༼ །ཕུར་ནག་བཞི་ཐང་གྲུ་ལ་ཤུ་དག་དང་། །ཕུར་ནག་བཞི་སྦྲུར་གཉེན་ཆོད་
གཟེར་ཐུབ་དང་། །ཁོང་ལྷོག་རྒྱུ་གཟེར་ནག་པོ་སུམ་དྲིལ་འཇོམས། ༼ །གུང་པའི་སྦྲ་ཐང་ཁྲུད་འཕབ་བཞུགས། །སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཉན་འདུལ་བ། བདུད་རྩི

༤༡

༄༅། གང་ཤམ་པ། །མ་གི་ཏ་དང་སྤྲུ་རྟ་དུག་སེ་ར། །ཏ་ཛྙན་གཡུལ་རྡོར་དར་ཕོད་ཅན། །ཁ་སྨུད་ཙུ་གུར་གི་གསུམ་སྦྱར། །སྟོབས་ཆེན་བྲུང་བཟང་
བ་ལ་ཆེར་ལ། །སྤྱི་བཞི་དགུ་ ཨཱ་ཙཱ་ཧུ་རྟ་སྟེབ་སྡུག་ཤ་པ ཨ་རུ་བོང་ང་ཡིན། །ཐང་ཕྱེ་གང་ ཆོས་སྒོར། ཡང་རྩུད་བ་ཡིན། །ཁྲིམ་བསྐོལ་གྲང་ལེ་དག་གིས་སྲུལ། །
རྒྱ་ནད་འཇོམས་ ཏྲེཧྣ་རྡོ་ལེན་བོང་དཀར་བཤ་བུ་ལྟ་གཅེད་དང་། །འཛང་གི་ཤ་སེ་ར་ཤ་ཡ་དང་། །བོད་ཀྱི་བདུན་ཐུག་ཙྪ་གས་དང་། །རྒྱུག་ནེར་གཉེན་གཟེར་ཚད་
རྒྱས་པ་དང་། །འཁྲུག་ཚད་རིམས་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་རྩི་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་མེད། ༼ །ལུགས་ཅིག་གྲུང་པའི་སྦྲ་ཐང་ནི། །སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཉེན་འདུལ་
སྦྲ་བཙན། །ཨ་རུ་བོང་ང་གླ་རྩི་སྟུག་ཤ་བ། །ཙོར་སྔོན་རྡོང་ལེན་པ་ཏིག་བོང་དཀར། །ཙུ་གང་གི་གསུམ་ཁ་ཚར་བསྣུན་པ་ཡིས། །བསྐོལ་གྲང་བཏང་
བས་ཁྲག་མཁྲིས་འཁྲུག་གཟེར་དང་། །ནག་པོ་སུམ་སྦྲེལ་འབུམ་པ་དཀར་ནག་དང་། །ཤ་སེར་སྔ་ཡ་གཉེན་ནད་འཇོམས་ལྟ་དབྱེ། །བདུན་ཐུག་ཙ་སློག་

ཞེ་གཉིས ༤༢

འབྲུ་སྨུག་རྒྱ་གཟེར་སོགས། །མ་ཞུས་འཛོམས་བྱེད་དཔའ་བོ་མཐུ་ཆེན་ཟེར། ༔ །ཕྱུ་ནག་སྨན་ཆེན་འཛིན་པ་བདུད་རྩི་ལོ། །གཟུར་ནག་སྦྲུར་མཁན་
ཞིམ་པ་སུམ་བཅུ་ཏིག །ཙནྡན་གི་ཤིང་ཐུ་གང་གུར་གུམ་དང་། །གདུར་དེ་བཟླག་ཞུན་པ་ཐཏ། །སོང་དཀར་གླ་རྩི་གུ་གུལ་སྟག་ཤ་ནག །ཨ་གར་གྲི་ཤ་
ཤུ་དག་སྨུ་ཟེ་སེར། །ཨ་ཏྲུག་ཆེར་སྤྱིན་མདོང་ཅན་ནག་པོ་དང་། །ལི་ཤི་གསེར་མེ་ཕྱུ་ནག་ཉེར་དགུ་འམ། །ཚིག་བརྒྱུད་དང་ལྡན་སུམ་བཅུ་རྩ་གཉིས་པ།།
འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕ་ལམ་སྤྱི། །སྙི་ཏྲཻ་ཐང་དམ་རྒྱུ་ཚ་ནཚ་མོས་ཕུལ། །ཕྱིར་ཚད་རང་རང་ནད་ཀྱི་ཁ་བསྒྱུར་སོགས། །ཟབ་མོ···
ཚིག་བརྒྱུད་གདམ་པ་ངག་ལས་ཉན། །བལ་ནད་རྒྱ་གཟེར་གག་ལྷོག་འབྲུམ་ནག་དང་། །མཁྲིས་པ་རྩ་རྒྱུ་གཟེར་འབྲུད་གསུམ་མོ་འཁྲིལ་སོགས། །དུས་
དེ་གཉིས་ཕྱུ་བརྒྱུད་ཞེས་པ། །བཙོས་ཀ་འགྲོ་སྒྲོག་སྤུར་དུ་ལེན་བྱེད་པའི། །གཉན་ཚད་ལྷུང་གསུམ་འཐབ་པའི་ནད་ཀྱི་རིགས། །མི་བྱེར་བསྡུ་གསོད་མ་ལུས་

ཞེ་གསུམ ༤༣

༄༅། །བྱེད་པའི་མཆོག །ཀྱིས་པ་རྣན་པོ་ཙུང་ཟད་མ་གཏོགས་པར། །སྨན་བཏང་ལོག་པའི་ཉེས་པ་འདི་རུ་མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ནད་བརྒྱ···
སྨན་ཅིག་བཟུང་ཡང་རུང་། ༔ །ཡང་ན་དེ་བ་གསེར་མེ་བརྒྱད། །གདུར་ཨ་རུ་སྦྲུར་བ་དེ་བལྡ། །སྤང་རྩི་བོང་དཀར་ཅིག་ཐུབ་གླ་གུལ་བསྣན། །བལ་
ནད་རིགས་ཀུན་འཛོམ་པའི་སྤྱི་སྨན་ཏེ། །དེ་བ་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བྱང་པའི་ལུགས། ༔ །ནུར་མ་ཁར་བ་ཡི་ཕྱུ་ནག་སྦྱོར་ཡི་འདི། །ཕྱུ་ནག་གླ་རྩི་སྨུ་ཟི་
སེར། །གུ་གུལ་ཤུ་དག་སྨན་ཆེན་དང་། །ཨ་ཏྲུག་ཐར་ནུ་ཨ་རུ་ར། །ཕྱོང་རུས་མཚུར་སེར་ཡུང་བ་རྣམས། །བྲག་ཞུན་རྒྱུ་ཡི་འདམ་ཐག་ཏྲ། །རྩ་བའི་
སྨན་སྣ་བཅུ་གསུམ་ཡིན། །དེ་ལ་ཁ་ཚར་བཏབ་པ་ནི། །གི་ཝཾ་ཁ་ཆེ་སྒྲོག་གཅིག་དང་། །ཤིང་ཀུན་བ་བླ་སུ་ཟི་ནག །བྲག་ཞུན་རྒྱུ་ཡིས་འདམ་འཐབ་
བྱ༔ །གསང་སྨན་སྦྱར་ཚད་ཞལ་ལས་ཤེས། །རིལ་བུ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །གཉན་དང་གག་ལྷོག་རྨ་རྣོ་སྤྲིན། །ཚད་པ་གཉན་གཟེར་འབྲུགས···

84

གཟེར་དང་། །སྙིང་གཟེར་སྙིང་འཚང་ཚད་གཟེར་དང་། །གཅན་ཚད་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་དང་། །གློགས་དང་མ་ཁུ་སྐྲང་འབབས་དང་། །སྐྱུག་དང་ཀླད་ལོག་གློ་བུར་
འབྲུ། །འཇོམ་བུ་ལྷག་འགྲིལ་འབུམ་ནག་དང་། །ཐོང་རིགས་དམར་ཞུ་ལ་ཕུད་པ་དམར། །སེར་དང་དུག་ཁྲུམ་ང་བ་དང་། །རྒྱ་ལྷག་འདྲིལ་དང་སྦྱོར་
དུག་ཀྲ། །ནད་རིགས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཡིན། །རིལ་བུ་བཏང་ཚད་ཉེར་ལྔ་སོགས། །ཆུ་སྐྱང་གིས་ཕུལ་ཀན་གཞོན་བཏགས། །གློ་བུར་དྲག་པོའི་ནད་པ་ལ། །
སུམ་བཅུ་སོ་ལྔ་ཙམ་རེ་བཏང་། །རྟ་ལ་བདུན་རེ་ཟན་བཏུམ་བྱེ། ༔ །སེར་པོ་དགུ་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི། །རྒྱལ་པོ་ཐར་ནུ་བཙུན་མོ་རྡོང་ལེན་དང་། །ཆུ་རྩ་སྔོན་
པོ་རི་ལྕུགས་འབངས་བཅོལ། །གླ་སྒལ་ཤུ་དག་སྟག་ཤ་དམག་གི་ཚུལ། །ཧི་ལྟེ་བོང་དཀར་གྱི་གུར་གུམ་ཆེན་དང་། །ཨ་རུ་བཅས་པའི་རིལ་བུ་
བྲ་རིལ་ཙམ། །ཙན་དན་དཀར་བཅུ་ཅིག་ན་ཚད་ནད་སྐྱོབས་དཔག །དེ་སྟེང་དགུ་སྦྱོར་བསྣན་པ་སྨན་རྒྱུད་ཡིན། ། ཐུགས་པ་བཞུས་ལྷ་ར་སྣུམ། །ཕན་ཡོན་རྒྱུ་གཟེར་གག

85

༄༅། །ལོག་གཅན་ཚད་དང་། །ཆམ་པའི་ནད་ཀུན་འཇོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །བུ་གུར་ཉུག་ཤོང་དུ་གསུམ་གསུམ་བཏང་། །རིམ་
ནད་ཀུན་བསྲུང་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་མཚུངས། ༔ །སྲོ་མ་ཏྲ་ཟེའི་སྦྱོར་བ་ལ། །ཨ་རུ་སྨན་ཆེན་ཤུ་དག་ནག །ཆུ་རྩ་འཇིབ་རྩི་གུ་གུལ་དང་། །ཏིག་ཤ་ཐར་ནུ་
བོང་ང་དཀར། །ཧི་ལྟེ་དཀར་པོ་སྨུག་མེལ་དང་། །ཐུན་ཚད་ཞལ་ཤེས་ལྟར་སྦྱར་ལ། །ཞིབ་པར་བཏགས་པ་ལོ་བརྒྱད་རྒྱུས། །འདམ་འཐག་ལེགས་པར་བྲུས་
པའི་རྗེས། །རིལ་བུ་སྲན་མ་འབྲིང་པོ་ཙམ། །ནཚོད་ནད་ཀྱི་སྐྱོབས་དང་སྦྱར། །སྨན་མཆོག་སྲོ་མ་ཏྲ་ཟེ་འདིས། །སྙིང་དུ་བབ་པའི་ཚད་རིམས་དང་། །སྨད་དུ་
བབ་པའི་རྒྱ་གཟེར་དང་། །ལོག་པ་དང་ནི་གག་པ་དང་། །ཁྱད་པར་གཉན་ཚད་རིམས་ལ་བསྔགས། །ཆམ་པའི་ནད་ལ་བདུད་རྩི་མཚུངས། །ཐོང་དུ་
གསུམ་གསུམ་བཏང་བ་ཡིས། །རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་ལུས་ལ་ཐེབས། །སྨིན་ཡུང་མེད་པའི་ཚད་པ་ལ། །སྨིན་ཞག་དགུ་ནས་དུས་སུ་སྨིན། ༔ །འཇོམས་པ

ཞེ་དྲུག ༤༦

གླ་རྩི་གུ་གུལ་ནག་པོ་དང་། །ཧེ་ལྡེ་སྤང་རྩི་སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་སྦྱར། །ཕྱི་རྒྱུ་དམེ་ཏོག་དྲུག་པས་གཉན་ལྷོག་འཇོམས། ༄ །གག་པ་འཇོམས་པ་
གསོད་པ་ནི། །མེ་ཏོག་གསུམ་པ་མགྲིན་ཐལ་དང་། །ཤིག་ཐུན་ལི་ཤི་སྤྲུར་བ་ཡིས། །བྲེ་བའི་གག་པ་སེལ་བར་བྱེད། །ཡིད་འཆུས་སེལ་བའི་ཤོག
དྲིལ་ཡིན། ༄ །སེར་མོ་ལས་བྱེད་བཅུ་གཉིས་ནི། །ཤ་ཡུང་གི་བྱེ་རྣམ་པ་བཞི། །རུ་གུར་བྱུང་མཚལ༔ དབུ་དུར་ཕྱིད་སྨུག༔ །ཁྱད་ཆོས་སྦྱོར་བ་བཅུ་
གཉིས་ཡིན། །མན་ངག་སྨན་དང་བཅུ་གསུམ་དང་། །ཞལ་ཤེས་སྨན་དང་བཅུ་བཞི་འོ། །རྩི་བཞིན་བཏག་ལ་རིལ་བུ་དྲིལ། །སྦྱར་བྱེད་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་
ཡིན༔ །རླུང་མཁྲིས་བད་ཁྲག་ཚད་རིགས་དང་། །གྲུག་ལྷོག་གཟེར་གསུམ་གཉན་སྲིན་སོགས། །དོན་སྣོད་ཕྱི་ནང་ནད་ཀུན་སྤྱོད། །ལུས་ནད་
གནོད་བྱེད་སྤུ་ཙམ་གནས་མི་འདུག ༄ །གཉན་སྦྱོང་དྲག་པོ་བཅུ་གསུམ་ནི། ཙན་དུག་སྣ་ཧཱུ་གུ་གུལ་གསུམ། །གཉན་འདོན་བཅག་པའི་སྨན་གསུཾ

ཞེ་བདུན ༤༧

༄༅། །ཡིན། ༔ །དྲི་ཤ་སུ་དཀྲོ་ཤོག་ཤིང་གསུམ། །གཉན་གདོན་སེལ་བའི་[illegible]སྦྱར་ནུ་རྒྱུ་ཙ་དུར་རྩེ་གསུམ། སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་སྨན། །
གི་ཝཾ་རུ་གནྡྷ་གུར་གུཾ་གསུམ། ཚད་པ་སེལ་བའི་སྨན། སྨན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཨ་རུ་རཱ། །རྒྱུ་གོ་ཏྲི་བྱེད་ཉིས་འགྱུར་སྦྱར། །རེ་ལྕག་ཐར་ནུ་རྒྱུ་ཙ་དང་
བོང་ང་གཙོ་བོ་ལྡ་འགྱུར་ཞིབ་བཏག་ལ། །ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཆུས་རིལ་བུ་བྱ། །སྙིང་དུ་འབབ་པའི་གཟེར་ཐུང་དང་། །བར་དུ་འབབ་པའི་རྒྱུ་གཟེར་དང་། །སྨད་དུ་འབབ
པའི་ཟུག་ས་དང་། །ཀག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་དང་། །ཁྱད་པར་ནག་པོ་སུམ་སྒྲིལ་དང་། །མཁྲིས་པ་རྩ་རྒྱུག་སྨན་ལ་བསྟུགས། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་འི་ནད་
ལ་བསྟུགས། །འདི་ཡི་མི་འཇོམས་གང་ཡང་མེད། །རྨུགས་རྐྱེན་སྨུམ་མ་དགའ་ལ་སྤང་། ༄ །གཉེན་གཟེར་ཨ་བྱག་ཤ་ཆེན་དང་། །ཐར་ནུ་རྒྱུ་ཙ་འཇོན་
པ་ལྷ། །ཚད་སྐྱོབས་ཆེན་གི་ཝཾ་བསྣན། །གླ་གུ་ལ་ཐང་དམ་རྒྱུ་བསྒྲལ་ཕྱུལ། །ཞལ་དབྱུང་བསྒྲགས་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། །གཟེར་གྱིས་གཉན་ལ་སྲོག་སྟེར་བྱེད།

༤༤

༄། །གཉེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་དགེ་བ་བཅུ་གསུམ་སྐྱེད། །དམར་པོ་བཞི་དང་ཐབ་ཁུན་སྦྱར། །ཐག་ལྡོག་གཉན་མཚོད་རྒྱ་སེར་རིགས། །ནག་པོ་གཉེན་
ཚད་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཇོ་མྱུར་ལག་ཆུ་ལི་ང་དང་བཀྲིས་ལ། ཚོས་ རྫོད་ ཁུམཁན་ འགྲི་མིག ༄། །གུ་གུལ་བཅུ་ཅིག་སྦྱོར་བ་ལ། །གུ་གུལ་ལྕོག་སྒང་
རྩམ་པ་གཅིག །སེན་རྡུར་ཡང་དེ་དང་མཉམ། །ལྡིང་རིལ་དུར་བྱིད་རྒྱུ་རྩ་གསུམ། །ཉིས་འགྱུར་རྒྱ་ཚ་རི་ལམ་ཙམ། །པོ་ང་སྲན་མ་ཙམ་པ་གཅིག །གསེར་
མདོག་ཅིག་དང་ཤུ་དག་གཉིས། །ཡུང་ལེ་པ་ཐུན་གང་གླ་རྩི་དྲི་ཐོན་ཙམ། །ཞིབ་བཏག་ཐུན་ཚད་ལེགས་པར་བྱེད། །ཐུལ་བྱེད་ཚ་གྲང་འབྱུང་བས་
བདུན། །གསོན་འདྲེ་གདོན་གྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །ལྡོག་པ་རང་གི་བཤལ་དུ་འདོད། །རྩ་རྒྱུ་སྦོམ་པའི་ཐེམ་བུ་སྒོད། །ཕོ་ལོང་སྦོས་པ་རང་སར་ཞི།
མཁྲིས་པ་ཡུལ་ནས་འདོན་པར་བྱེད། །རྒྱུ་གཟེར་ལ་ནི་ཐེང་བས་ཆོག །ཚ་སྲིན་གྲང་སྲིན་གཉིས་ཀ་སེལ། ༄། །ཁྲུང་ཆེན་ཉེར་ལྔའི་ཐུག་ལེན་ནི། །

༤༥

༄༅། །པོ་ང་གླ་རྩི་རུ་རྟ་ཤུ་དག་ཨ་རུ་ར་དང་ལྔ། །རྒྱལ་པོ་ཁྲུང་ལྔས་གདན་ས་གསོན། །ཀུ་རྐུ་ཤིར་ནུ་ཤོག་བུ་ལྔ། །དུར་བྱིད་དན་རིག་རྣམ་པ་ལྔ། །
དམག་དཔོན་ཁྲུང་ལྔས་དགྲ་རྣམས་དང་། །བོད་ཀྱི་སྡིག་པ་རྒྱ་སྐྱག་དང་། །དོམ་མཁྲིས་ཤིང་ཀུན་དྲི་ཆེན་ལྔ། །བཙུན་མོ་ཁྲུང་ལྔས་འཇམ་སྦྱོར་རྣལ།
།གི་ཝཾ་ཙན་དན་དཀར་དམར་དང་། །མཆིལ་དཀར་རྒྱ་ཚ་རྣམ་པ་ལྔ། །བློན་པོ་ཁྲུང་ལྔས་ཁ་བསྒྱུར་ཞིང་། །རྡོ་ཧི་ཤ་ཆེན་བ་ཤ་ཀ །འཛིན་པ་ནག་པོ་གུ་གུལ་
ལྔ། །འབངས་ཀྱི་ཁྲུང་ལྔ་ལས་ཀུན་བསྒྲུབ། །ཐུན་ཚད་ཨ་རུར་ལ་ནི་ཕྱེད་བཞི། །རུ་རྟ་ཞི་གསུམ་ཤུ་དག་ཞེ་དོ། །སྨན་ཆེན་ཞི་ཕྱེད་དོ། ཨ་རུ་ཞེ་དོ
སྦྱར། གླ་རྩི་སུམ་ཆ་སྦྱར། །གཞན་རྣམས་ལ་ཐུན་རེ་བོ། །དེ་རྣམས་ལ་བརྒྱད་རྒྱུ་དང་སྦྱར། །རིལ་བུ་སྲན་མ་ཙམ་དུ་བྲིལ། །ཐུན་ཚད་ན་སོ་སྦྱོར་བས་དང་
བསྟུན། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང་། །གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་དང་། །ཁྱད་པར་མཛེ་ནད་གཟའ་འབྲུང་དང་། །གག་ལྡོག་གཟེར་

90

གཏན་ནད་ཡམ་ལ། །གླིབ་པ་ཙམ་གྱིས་མཆོག་པ་ཡིན། །བདུད་རྩི་ཐུང་ཆེན་ཉེར་ལྔ་འདི། །གཡུ་ཐོག་མགོན་པོའི་ཕྲུག་ལེན་ཡིན། ༔ །འབྲུམ་བུའི་བཅོས་
པའི་སྨན་བུ་ཀྱི་སྦྱོར་ཚན་བཞི། །དང་པོ་སྒྲོ་དྷེ་སླེ་ཏྲེའི་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཏྲི་ཕ་ལ་ཤ་ཀ་དང་ལི་གདུར། །བཙུས་དྲི་ཞུ་ལ་བཏང་སླེ་ཏྲེ་བདུན་ཐང་ཟེར། ༔ །སླེ་ཏྲེ་
བཙུ་རྣག་ནི། །སླེ་ཏྲེ་གཡེར་ཤིང་ཨ་བ་སྒྲུ་རྟ་ཀྲ། །བ་ཤ་ག་དུར་བཙོད་མདུད་ཞུན་རྒྱ་ཚོས། །ལུག་རྒྱུང་སྣང་ཐོག་ལུག་ཤོ་ཞགས་རི་ལ་སྒྲིལ། །ཚད་
སྦྱོར་སླེ་ཏྲེ་གཡེར་ཤིང་གཙོར་བསྐྱེད་པའོ། །བསྡུས་ཐང་དྲེན་མོ་ཉིན་ཕྱེད་དུས་སུ་བཏང་། ༔ །ལྷན་ཐབས་མི་རྟོག་ཉི་ཤུ་གི །རི་ལྷུགས་མི་རྟོག་ག་ཡེར་
ཤིང་སྲད་དཀར་དུང་། །རྩོད་མདུད་མཚལ་དང་ཚ་བ་ར་ཡི་བྲག །སྦལ་རྒྱུ་བ་གངས་ཐིག་མདུང་རྩེ་ཙོང་ཞིབ་བཞི། །སླ་སྒྲུལ་དབྱུལ་རྒྱ་རྡིན་པ་སྒྱུར་བའི་
སྦྱོར། །གསང་བའི་སྨན་གསུམ་ རང་གི་ཨ་དམར་ ཕོ་རྟུས་འབྲུམ་ སྐོག་ ཤིང་འབྲས་མི་རྟོག་བསྣུན། །ཚང་དམ་ཕག་རིལ་ཐང་གིས་སྦྱོལ་བཏང་བས། །

91

༄༅། །ཚ་ནད་མ་རྟོག་འབྲུམ་བུའི་མི་འཆི་ཞིང་། །ཁྱད་པར་འབྲུམ་པ་མི་ཐོན་དེས་མི་གྲིད། །འདི་ཡང་ཏཱ་སྐྱི་འི་ཁ་ནུ་ངས་ཁྱད་མཛད་ཅན།
གསང་བའི་མན་ངག་ཅིག་བརྒྱུད་ཟབས་པ་ཡིན། ༔ །ཡང་ན་ཙུ་གང་གུར་གུམ་གླ་གུལ་དང་། །སྦལ་རྒྱབ་མདུང་རྩེ་གངས་ཐིག་མཚལ་དང་བཞི།
ཚ་ལ་དུལ་རྒྱ་སྤུག་ཤ་གསང་བའི་སྨན། །བདུད་རྩི་ལོམ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའམ། །ཡང་ན་གངས་ཐིག་ཙོང་ཞི་སྦལ་རྒྱབ་དང་། །མདུང་རྩེ་
ཙུ་གང་གུར་གུམ་ལི་ཤི་དང་། །སུ་སྨེལ་ཀ་ཀོ་ལ་དང་ཛཱ་ཏི་མཚལ། །གླ་རྩི་ཀླུ་ལ་འཛིན་པ་ཨ་རུ་ར། །དུལ་རྒྱ་སྦྱར་བ་ཕག་རིལ་ཐང་གིས་སྦྱོལ། །
རྡོ་རྩི་འདྲེས་པ་བྲུང་སྨན་མ་ཐབས་པའི་ལུགས། ༔ །འབྲི་ལུགས་རྡོ་སྨན། ཡིད་ཆེས་གདིང་ལྡན་ཚ་འཛིན་ལྷུགས་སྐྱི་ནི། །སྦལ་རྒྱབ་ཕོ་མོ་གངས་
ཐིག་གླ་རྩི་དང་། །བདུད་རྩི་ལོམ་བུན་བཟང་རེ་རེ་མཉམ། །ཞིབ་བཏགས་བྲུན་ལྔར་བསྐོལ་ལ་གར་ཆང་སྦྱར། །ཐུན་གསུམ་རྒྱུད་བཏང་ཞུལ་

༩༢

སྨན་ངོམ་མཚར་ཆེ། །ཐུན་གཉིས་སྟོང་དུ་ཤིང་ཀུན་ཐུབ་གཅིག་བསྒྲུན། །གསུམ་དུ་བཙན་ནས་ཇི་ཙམ་འཚོས་པ་བཏང་། །རྒྱ་ཁྲུག་སྨན་ལ་ཁ་པོ་ཆེ་
མང་ཡང་། །ཆོག་རྒྱུད་དོན་ཆེན་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་མཆོག་ཟབ་པོ། །འདུན་སྒྲོ་རིང་དུས་རྒྱུ་མུ་ཟི་སྤྱོད་རོས་དང་། །གླུ་ཚེ་གྲུ་གྲུ་ཡ་འཛིན་དཀར་རྣམ་
རྒྱ་དང་། །རང་ཤེས་ཐོད་རྒྱས་ཆ་མཉམ་ཞག་རིལ་གྱི། །ཐེབ་ཐུལ་བཏང་པོ་ཤེད་འདྲེན་པའི་མཆོག ༔ །ཅི་རིང་ཁྱུང་ནག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ།
ཁྱུང་ལ་ཀུན་དར་མཉམ་ལས།
ཤ་རྒྱ་ཤ་རིལ་ཕྱག་ཅིག་བསད། །ཀུན་ཏུ་ཁྱུང་གིས་ཟོས་བྱ་ལ། །རང་མཉམ་གཤོག་པ་སྦྱར་བསྒྲིད་ནས། །ཁ་གཙོ་གཞི་རགས་སུམ་གདུག་པའི་སྤྲུལ
ས་བྲག་གཟེར་འཛོམ། །ཟས་ཏེ་རྒྱ་བོའི་གཞུང་དུ་བསྒྲུབ། །དེ་དང་ཐུར་རྒྱ་ཅི་ཀྱི་གཉིས་མཉམ། །གྲུ་གྲུ་ལ་ཆུ་ཡི་འདམ་འཐག་བུ། །ཆུ་བསྐོལ་དང་ཡལ་གྱིས་
ཐུལ་བས། །ཁག་འཇོག་གཟེར་དང་གཉན་ཚད་འཛོམ། ༔ །ཡི་ཤི་རླུང་དམར་སྤྲིན་བལས། །ཨ་ག་རུ་དང་རྡོ་གསུམ། །ཙི་ཆེ་ཞག་ཆེན་སྨྱིར་ཤེ་ལ། །བཙུ་ཚད་དང་བསེ་རུ་

༩༣

༄༅། ཨ་རུ་ཁྲག་སྦྱོར་བ་ཏིག་དུ་བའི་ཞིབ་མ། །ཤིང་ཀླུ་སྤྲུལ་ཤུ་དག །གདོང་ཁྲ་སྦྱོར་དཀར་པོ་ཆང་དང་། །པི་པི་ལིང་རྒྱ་ཏི་གྲུ་ལ་གསུམ། །སྐྱག་མེ་ཡ་ཤིང་ཚ་ལ་
འབྲུ་ཀར། །ཧུ་བ་ཀར་ཁ་ཏ་རེ་ལྕུ་ཡོ། །སྒྱི་ཐུར་སྒྲོག་ལྕུང་ནད་རིག་དང་། །ཐུབ་གསུམ་བཙོ་ལྔ་ཡི་སྐྱུགས་ཟས། ༔ །ས་ཞར་པོ་དབུ་ཡི་ཕྱོར་བའི། །ཕར་བུ་བྲ་བཏང་ཏེ་ཞེས་པ། །མི་ཏོག་སེར
པོ་གསེར་གདུག་ཅན། །སྤྲིན་དུ་ཤ་ཙི་ཏྲ་སྨན་ཁ་ཎྜ་ཟ། །རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ཐུང་ཆེར་བསྐྱེད། །དེ་ལ་ལྡན་མཁྲིད་མར་ཧུ་ལབ། །བརྩོན་མེའི་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་བ་བཅོམ། །ཟབ་ལག་བཟང་པོ་གློན་པའི
རྒྱུ་ལ། །རེ་ཞུ་ག་ཟ་བ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། །གྲུ་གྲུ་ལ་བཙོ་ཙི་ཕྱག་ཤ་བ། །ཤུ་ཀ་ཚེ་སྣམ་བ་དམ་ག་མི་འི་རྒྱུ་ལ། །ཀྱི་ལྷ་བོང་ཀ་ར་བ་ལོ་བསྒྲུར། །གསེར་མདོག་གཉིས་ནས་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །ཐུབ་པ
ཆེན་པོ་གཏེར་པའི་རྒྱལ། །སྨན་ནི་ཨ་རུ་བཞི་འཕྲུར་སྐྱ་པ། །ཞིབ་པར་འདམ་ཐག་རིལ་བུ་ནི། །ཆེ་རྒྱུང་བྲ་བའི་རིལ་བུ་ཙམ། །བདུན་ཏུ་བཙུ་ཅིག་ལ་སོགས་པ། །དང་མ་ཆན་ཞེས་ཡུས་ནུང་
དཔག །རིལ་བུ་ནག་བཅུ་ཀྱི་སེར་གསོ། །མི་རིགས་སོས་ཏྲ་རི། །མིང་ཡང་གསོ་མ་ཏྲ་རི་ཞེས། །གང་གི་སེར་པོ་གྲུ་སྦྱོར་དང་། །ནོ་ལྡོ་སྟོང་དུ་བསྟེན་པ་ཡང་། །ནད་མའི་རླུང་རྒྱུད་དང་རང་ལུགས།

དགུ་བཞི 94

ཞབས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་འདི། སྔོན་དུ་ཐབས་པའི་ཚེ་ནི་དང་། སྔགས་དུ་ཐབས་པའི་རྒྱུ་གཉེར་དང་། །ཁྱབ་པར་ནི་སྒྲོག་པ་དང་། །ཁྱད་པར་གཉེན་ཚད་རིགས་པ་བསྡུས། །ཆམ་པའི་ནང་དུ་ཡལ་བ་དུ་རྩེར
མཆོག །ཕོ་བ་རིམ་ནད་ལ་གནས་ནས་རྒྱུད་རྫོགས། །བོད་དུ་གསུམ་གསུམ་བཏང་བ་ཡི། །ལུས་ལ་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་བགོས། ༑ །སེམ་བུ་འམ་ནི་བེ་
གོ་ནི་ཆོས་པའི་ཐབས། །ཁྲག་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་འབྲས་བུ་སུམ་ཐང་ལ། །གུ་གུལ་བསྣུན་པའི་བསྡུས་ཐང་ཐེང་འགའ་བསྡུགས། །
མགོ་བོ་གནས་ནང་ཨ་རུ་གཉིས་མི་རྟོག །མགོ་ཐང་སུམ་སྟེང་བསྣུན་ལ་བཏང་བར་བྱ། ༑ །ཁྲ་ཁྲུང་ལྡེ་སྟེང་སྤྲག་ཤ་གུ་གུལ་
ནག །དཀྱིལ་རྒྱ་སྤུ་ནི་ཀྱི་ལྡེ་ཚོད་ལེན་དང་། །གི་ཝཾ་ཐྱང་རྩི་བསྣུན་པའི་སྦྱོར་སྡེ་ལ། །དཔའ་བོ་བརྒྱ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བྱང་བའི་ལུགས་
གྲིབ་ཚ་ནད་ཚ་རབ་ཐང་གིས་ཕྱུལ། །ག་ཞན་དུ་རྒྱུ་བསྐོལ་ཆེན་མོས་དབུལ་བར་བྱ། །ཡང་ན་ཨ་རུ་འཛིན་པ་ཐྱང་རྩི་དང་། །ཀླུ་རྩི་བ་ཞི་

དགུ་ལྔ 95

༄༅། །སྙིང་བསིལ་གསུམ་སྦྲོ་ལོ་དྲོས། །ཙཱན་དན་བྲག་ཞུན་དུག་ཅུང་བཅས་ཏིག་བཏང་། །འདི་དག་མན་རྒྱུད་ལྡན་ཐབས་ལས་བྱུང་ངོ་། ༑
གཉན་རིམ་ལྡེ་ཐོག་བབ་པ་གག་པའི་ནད། །སེལ་བྱེད་སྨན་གྱི་སྦྱོར་ཚན་འགོད་པ་ལ། །འབྲི་ལུགས་མན་པ་ཀུན་ལྡན་ནི། །དཀར་པོ་ཅིག་ཐུབ་ཞོ་བཞི
ལ། །ཀླུ་གུ་ལ་འཛིན་པ་ཨ་རུ་སུམ། །ཡུང་བ་སྟག་ཤ་ཤུ་དག་ནག །རྒྱ་ཚྭ་མེ་རུ་ཞི་ཏིང་ཀ །སྨན་ཆེན་རྣམས་ལ་ཆ་རེ། །སྦྱར་བ་རྣམ་རྒྱལ་དགུ་པ་
དང་། །སེར་མོ་རྟ་བདུད་གཉིས་ཀྱང་ཚང་། །འདྲེས་ནི་ག་ལྡོག་འཁྲམ་པ་དང་། །ལྡོག་འཁྲིག་ཐོང་ཞེ་མ་ཕྱི་རྒྱུ་ཐབས། །ཡམ་ཁ་མེད་གཉེན་
དང་ནི། །ལྡེ་འབམ་འཛོམས་པའི་ཕྱིད་པར་ཐུ། །སྨན་བཏང་གཉིད་ལོག་ནག་ཅུ་ཞིག ༑ །ཐྱང་ལྡེ་བརྒྱད་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། །ཁྱུང་ལྔ་འི་སྟེང་དུ་
གུ་གུལ་རྒྱ་ཚྭ་དང་། །ཐྱང་ལྡེ་སྦྱར་བཏང་གག་པ་ལྡེ་འབམ་དང་། །ལྡེ་སྐྲང་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་མཆོག ༑ །གླང་སེལ་པ་རིལ་བུ་ཞི་ཤ་ནག་པོ་དག །ཀླུ་རྩི་

༡༦ ཀྱཻ་ཤུ་ཏ་ཨ་ཧཱུཾ། སྙིང་ཁྲག་ཧཱུཾ་བ་བརྒྱུས་པ་ཕ་དང་ལྷ།། ཚོད་ཁྲུས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཀུ་རི་རི་ཡབ་བྲི་ཡ།། ཁྲ་ཁྲོད་ནམ་པ་ལྷ་ཡི་རི་ཡབ་བུ་འདི།། སྲིད་དུས་ཕྱབ་དབུ་དགེ་རྣམ་རིམ་པས་བཏང་། ཕོ་འཁོག་སྲི་ནབ་དང་གཉན་གཟེར་གག །ཐོག་དག །ཁྲིད་པར་ཀུན་ལ་རམ་རྗེ་འོད་འཛོམ་པའི་མཆོག ༔ །ཤུ་དགེ་བཞི་སྦྱོར་གི།། ཤུ་དགེ་རྒྱ་ཚ་གྲྭ་ཡ་ནག་ཤ །ཕར་སྒྲ་སྐྱུར་བཏང་བག པ་གསོག །ཁྲོ་ལྷ་རྣམ་པོ་ཆེ་ཀུ་རུ་གང་རིག་ཞིག་ཡ་རྒྱ་ཞིབ་གཏོར་མ་དང་བཅས་ཏེ་དམར་ནང་།། ཁྲོམ་ཏེ་མ་གྲང་བར་དུ་ལྷ་ཐོག་བཞག །གག་པའི་ལྷ་དང་ཞེས་བྲ་མཁས པས་བཞེད། ༔ །སྲུང་ལྷ་དགུ་པ་བི། ཁྲུ་དཔལ་འི་སྤྱི་དང་ཕྱག་སྒྲི་རྡོ་བོ་དང་།། ཁྱི་ལྷ་ཕྱག་རྒྱ་ན་གྱུང་ལྷ་སྤྱི་རབ་ཡིས། །གག་པ་སྤྱི་བཞི་སྟོད་སྨད་དཀར ཤེར་ཡང་།། སྒྲུར་དུ་འཛམ་བུ་གྲུང་ལྷ་དགུ་པའོ། ༔ །ཁྱི་ལྷ་དཀར་པོ་ཕྱག་སྒྲ་རྡོ་བོ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་དཀར་པོའི་ཕྲེ་མལ་གག་ལྡོག་སེལ།། མི་ཏོག གསུམ་པ་ཞེས་གྲགས་ཏེ་ཡི་སྟོང་།། སྤྱག་ཤ་ཤུ་དགེ་འཛིན་པ་ཨ་ཧཱུཾ། །ཚར་བོ་ཕྲེ་མ་ཐུབ་རེ་སྒྲུག་སྤྱུབས་ལྷུག །ལྷ་མནན་ཆེ་ཀུང་རན་པའི་...

༡༧ ༄༅། །དབུགས་ཀྱིས་ནུས། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཆེན་མོང་སྦྱོར་ཆེ་ནམ་མཁའི་ཞིས། ༔ །གཉན་རིམས་ཁ་ལ་བསྒོགས་པའི་ལྡོག་པའི་སྨན།། དམར ཆེན་རི་ལ་བུ་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ནི།། དང་པོ་ཙུང་སྦྱོར་བདུད་རྩི་སུམ་སྦྱོར་ནི། །གླང་ཆེན་སྨྱོན་པ་ཆ་བཞི་མིང་ཆེན་ཅིག །སྟག་ཤ་ཆ་གཉིས་ལན་ཚ་ཐུར་མགོ བཏང་།། འབྲིང་སྦྱོར་དེ་སྟེང་ན་ལ་ཆ་གཉིས་དང་། །ཕྲང་སྲོས་བ་དོ་ཐང་ཕྲམ་དཀར་པོ་ གཉིས་པོ་ཆ་རེ་ ནག་པོ་སྦྱར།། མང་སྦྱོར་གླ་རྩི་གུ་གུལ་ཀྱི་ལྕེ་བ། །སྨུག་ཀུ་ཐང་རྒྱུན་ གླང་ཆེན་སྨྱོན་པ་སོགས་སྨན་བཞི་པོ་སྦྱ། དཀར་པོ་ཆ་གཅིག་སྦྱར།། གསེར་གཉིས་པ་ཆ་རེ་སྦྱར། མདོག་དང་བཅས་ཞིབ་བཏག་ཟར་བུའི རྩི། ། །སྲིན་འཐོས་ཚམ་དྲིལ་མཚལ་གྱིས་ན་བཟའ་གསོལ། །ཟངས་ལྕུགས་གཙུབ་ནད་དུ་བཙང་བར་བྱེད།། སྨིག་སར་སྦྲུམ་མ་མཁྲིས་ནད་ཅན་མ ཏོག །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས།། གཉན་དཀྱིལ་གཤེགས་པ་ལ་བཟང་།། ཕྲང་ལྷུང་ལ་མི་བརྟེན ༔ །ཁྲག་སྐྱེས་རྒྱ་རྩི་དུག་པོ་ནི།། གཞམ...

༤༡

ཀྱིས་མ་མཐོང་བཀུས་ལ་སྐམ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཆ་གཅིག་བྱ། །འཛིན་པའི་སྨྱུ་གུ་ཆ་ཅིག་བྱ། ཨ་རུ་རཱ་ཀྲ་གུ་གུལ་གསུམ། །ཤུ་དག་ཐུར་ནག་སྟག་ཤ་བ།
ཆ་གསུམ་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ནི། །སྔོན་མོ་ལྷོག་ཟན་ཞེས་བྱ་བ། །ལྷོག་རིགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཤེད། ཤེའི་ཆ། །བུ་མིན་གཞན་ལ་བཀའ་
རྒྱ་གདབ། །ཆེ་བརྒྱུད་སྙིང་ཁྲག་ཡི་ཐིའི་རྒྱ། ༈ །ཕྱི་རྒྱུད་ལས། །ཁྲི་ལྕི་དཀར་པོ་སྣར་སྣེ་དོ་བོ་དང་། །གུར་རྒྱུན་དཀར་པོའི་ཕྲེ་མས་ལྷོག་པ་སེལ།
མེ་ཏོག་གསུམ་པ་ཞེས་གྲགས་དེ་ཡི་སྟེང་། །སྟག་ཤ་ཤུ་དག་འཛིན་པ་ཨ་རུ་ར། །ཚར་བོན་ཕྲེ་མ་ཐུན་རིང་སྨུག་སྦུབ་བཤུག །ལྕེ་མ་ནན་ཆེ་རྒྱུང་རན་པའི་
དབུག་ཏུ་བཏུས། །ཞེས་ཨོཾ་ཡབ་ལས། ༈ །ཐུག་བ་རིག་པ་བདེ་སྐྱིད་ནི། །ཕར་བུ་དུར་བྱིད་རྒྱུ་རྩ་གསུམ། །བཙན་དུག་ཤུ་དག་བུ་རེ་གསུམ། །རུ་རྟ་རེ་ལྡུག
སྨུ་ནག་གསུམ། རྒྱ་སྤྲུག་གི་ཕུད་དཀར་པོ་རི་ཏྲུག་རྒྱ་ཚི་ཡ་སོགས།..... །རྒྱ་ཆེ་ལ་སྦྱར་བུན་སྟག་ཤ་གསུམ། །ར་དུག་འཛིན་པའི་ཁ་ཚར་གདབ། །བ་དམར་རྒྱལ་

༡༡

༄༅། །སྨྲ་རབ་འདི། །ཁྲམ་ཟེ་གཅིག་པའི་ཕྱག་མཛོད་ཡིན། འདྲ་མིན། །ཁྲ་མོའི་ནད་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག །ཐས་སྤོགས་གླང་ཤུན་
སྨུག་ཤ་བཀྲལ། འདྲ་མིན། །སྲབ་མཐུག་བ་ཀོ་ཚོམ་དུ་བཙུག །ཉ་རྩེས་ཉིན་མཚན་དབྱར་དགུན་བཏུ། །འཆི་བའི་འཇིག་པ་འབྱུང་མ་ཡིན། ཡང་ན།
གཉན་དང་ཚ་བའི་སྐྲང་རིགས་ལ། །ཐུག་པའི་གདམས་པ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །སྦྱོང་སྨན་གསུམ་དང་འཛིན་པ་དང་། །མཁྲུན་པ་ཤུ་དག་ཞིབ་བཏགས་ལ།
ཕྲེ་མ་རྒྱ་སྤྲུས་ཐྲངས་ཐོན་བསྲེས། །ཅིག་ཐོབ་ཕྲེ་མ་ཆ་ཅིག་བཏབ། །ཐུག་པས་གཉེན་རིག་སྐྲང་རྣམས་འཛོམས། །གཉེན་འཛོམ་གནས་
ལྕགས་ཐོག་ཟེར་རོ། ༈ །ལུག་མུར་བདུན་པ་ནི། །ལུག་མུར་ཨ་རུགས་རེ་མདོག་དང་། །ཙུ་གང་ཤིང་མངར་སྲོ་ལོ་དཀར། །ཙན་དན་དམར་པོ་ཡི་
ཤི་སྦྱར། །ཆམ་པའི་གཉེན་གྱི་བརྒྱལ་ལ། །སྨན་ཐུན་གསུམ་ལས་མང་མི་དགོས། །ཙུ་གང་བདུན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། ༔ ། །

བརྒྱ 100

མིག་སྨན་བཅོས་པའི་སྨན་སྦྱོར་ཕྱོགས་ཙམ་འགོད། ༈ །མིག་ནད་སྐྱེར་ཁ་ཊ་བདུན་པ་ནི། །སྐྱེར་ཁ་ཊ་ཞོ་ཙམ་བསྲུས་པ་ལ། །ཡུང་བ་འབྲས་གསུམ་
ཁ་ཚར་བཏབ། །དེ་ནས་རྒྱ་ཚོད་སྣང་ཡ་ལ་ལ། །གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་ཁ་ཚར་བཏབ། །མིག་ནད་སྤྲིང་ལ་ལྷན་པས་ཟབས། །གསལ་བྱེད་ལྕགས
རིལ་རིན་ཆེན་སྦྱོར་བ་ལ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྩ་བའི་སྨན་བདུན་ནི། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་རུ་ལ་སུམ་མེ་དེ་པ་བཅུ། །ཕྱེད་པ་རབ་བདུད་རྩི་འདོད་ལྡན་རིག་....
གསུམ་པོ། །སྲང་བདུན་ཨ་བསྲང་བཞི་བྲག་ཞུན་གང་། །བ་རུ་ར་ལྔ་སྐྱུ་རུ་བཟང་པོ་བདུན། །ལྕགས་ཞུན་ཕྱེ་མ་སྲང་དེ་རྩི་ ཏིག་རྩ་སེར་པོ་བཟང་ཞེས་ མེ་ཏོག་ཐང་གུམ
གུག་པ་བཞིན་བཏབ། །ཀར་སྣ་ཞོ་ཙམ་ལྕུགས་སྔོ་ཞིང་དུ་སྤྲུག །ཞིབ་ལྡན་རས་དཀར་དྲི་མ་མེད་ ལྕུགས་སུ་བཙུད་བའི་ཕྲེག་པ་ པས་བཀུམ། །རིན་ཆེན་སྣོད་
དུ་ཞག་གསུམ་བསྒྲིལ་བྱས་ནས། །སྤུང་བའི་མདངས་ལྡན་མཐིང་མཆེར་ཁ་དོག་ཐུང་། །དེ་སྤྲིང་ཡན་ལ་གསུམ་ནི་འདི་སྐྱུར་ཡིན། །ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་

བརྒྱ་གཅིག 101

༄༅། །ཀ་ར་སྨུག་གཉིས །བཟང་པོ་ཐུན་ལྔ་དང་། །བཟང་དྲུག་ཐུན་རེ་འབིག་བྱེད་ཨ་རུ་ཐུན་བཟང་ལྔ། །སླ་རྩི་དོམ་མཁྲིས་གི་ཕུ་ཐུན་གསུམ་རེ། །མདུང་
རྩི་སྤོས་ལ་རྒྱབ་གདངས་ཐིག་རིན་ཆེན་མཚལ། །བབ་ལ་ནི་ཙོང་ཞི་རུ་ཏ་ཙ་བྲན་གཉིས། །རྒྱ་རུ་བསེ་རུ་བ་ཤུ་ཤ་བའི་རྭ། །པི་པི་ལིང་ཨུ་ཙལ་སྦྱོར་
ཞུན་ཕུམ་བརྩུ་ཏིག །བོང་དཀར་རྗོང་ལེ་བ་ཤ་ཀ །ཨ་དཀར་ནག་པོ་ཕྲེས་ལྕུགས་སྤྲུལ་རྣམས། ཤ་སང་སྨན་སེའ་བྲུ་ ༦ མགྲིན་ནུ་ཚ་ཕྲག་ལུལ །དམ་ཆིགས་ལྡན་པས་འདམ་འཐི་གཉིན
གསུམ་བྱ། །སྤྲིང་དཀར་སླད་མེད་རྟ་སྤྱར་རིལ་བུ་དྲིལ། །གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་སྣོད་མཆོག་ཏུ། །དར་དམར་ཁེབ་ལྡན་རབ་ཏུ
གནས་བྱས་ལ། །གཟའ་སྐར་ཚེས་གྲངས་བཟང་པོའི་ཐོ་རངས་དུས། །རིལ་བུ་ལྔ་ལྔ་རྒྱ་སྐྱོང་ཞུལ་ལ་བཏང་། །འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་ན་བསམ
ལས་འདས། །མིག་ནད་རབ་རིབ་ཀྱི་ནང་བར་འགྲིབ་དང་། །རྒྱལ་མོ་འདས་དང་རྒྱ་འབྲུག་རྩ་མདངས་ཉམས། །ཤ་འཛེར་ལྷ་དང་ལིང་

102

ཏོག་རྩ་དྲ་སོགས། །མིག་ནད་སུམ་ཅུའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཁྱད་པར་དུག་ལྔ་མིག་འགྲིབ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྦྱོར་བ་འདི་མེད་···
གཞན་གྱི་དགོས་པ་ཅི། །ཡུལ་གྲིབ་ནད་ལ་རྡོ་རྗེ་ཐལ་ལམ་ཡིན། །གཞན་ཡང་སྨུ་ར་དུག་ཉེ་བ་དང་། །ལྷན་དུས་འགྲམ་འབྲུགས་ཤུབ་དང་།
།སྨུག་པོ་ཁྲག་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་སེལ། །མཆིན་མཆེར་ཁྲག་བབ་མཁྲིས་པཎ་ཡིས་བཏགས། །མ་ལུས་སེལ་བ་སྦྱོང་བས་གྲོལ་བའོ། ། །དམུ་
ཆུའི་ནད་སེལ་གུར་གུམ་ཉེར་ལྔ་ནི། །གུར་གུམ་པི་ཤི་གི་ཝཾ་བསེ་རུ་མཚལ། །ཙན་དན་བླ་ཙི་འཇམ་འབྲས་པོ་དང་དཀར། །རྩ་ཀྲོ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་གསེར་སྡིག་གསུམ། །
ཨུ་སུ་རྒྱ་ཚྭ་ཟེ་མ་འབྲུ་སྐྱོག་དང་། །ཨུག་ཆོས་འབྲུ་ཕྱི་ཀ་རྐུ་མ་རྩི། །སྤོས་མེ་ཆིབ་འཛིན་སྤྲེལ་པའི་ཉེར་ལྔ་འདིས། །མཆིན་རྒྱུད་མཆིན་པའི་ནག་ཆུ་སྐྱུར་
སྨུག་དང་། །མཁལ་མ་སྐྲན་འགྲམ་ཀུ་སྦྲིད་ཆ་སོགས་དང་། །ཧྲུ་ར་དུག་ཡ་མའི་སྲིན་བླང་ལ་སོགས་པ། །ཆ་རྒྱུར་ཧྲུ་ཀུན་རྗེ་ང་བུ་གཏོལ་དང་མཚུངས།

103

༄༅། །འབྲོང་རྩེའི་གསལ་བྱེད་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ནི། །ཨ་བ་ལྕགས་ཕྱེ་བོ་སྣོད་སྦྱུལ་སྔོན་དང་། །མདུང་རྩེ་སྤྱལ་རྒྱབ་གངས་ཐིག་མཚལ་དཀར་
དང་། །རྒྱ་སྲུ་ཤ་སྣ་བསེ་རུ་ཁ་ཤའི་རྭ། །ཏི་ཀྟ་རྡོང་ལེན་ཨུ་ཏྤལ་བ་ཤ་ཀ །རྡོ་ཏི་སུག་སྨེལ་ལི་ཤི་ཅུ་གུ་ལ་གཉིས། །ཀ་ཀོ་ལ་དང་ཨ་བ་རས་སྐྱུར་གསུམ
སྟེ། །ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་སྦྲང་དམ་རྒྱལ་དཀར་གྱི། །རིལ་བུ་སྲན་མ་ཙམ་དྲིལ་ལྔ་བདུན་དགུ། །ཐོ་རངས་ཟོས་རྗེས་བུར་དཀར་པ་བ་མ་རེ་གཟའ། །ཡང་
ན་སྦྲང་དང་བུར་དཀར་ཆ་མཉམ་ལ། །རྒྱུ་བཅད་མཛོམ་སྲུབ་རྣལ་པ་ནུ། །དེ་ཡལ་དུས་སུ་སྨན་བཏབ་ཐོ་རངས་བཟའ། །གསལ་བྱེད་ཉེར་··
ལྔའི་སྦྱོར་བ་དཔལ་འབར་འདིས། །རྒྱལ་མོས་ཤེད་བསྐྱེད་སྐྱ་རིབ་སྐྱོ་རིབ་སེལ། །སྐྲ་མཆོག་དམར་ཚག་ནད་དང་ལིང་ཏོག་འཛོམ། །མདོར་ན་
མིག་ནད་ཙམ་ལ་འདི་ལས་གཞན། །ཟབ་པའི་ཁྱད་པར་འགའ་མེད་ཤིན་ཏུ་གསང་། ། །མདུང་རྩེ་ཉེར་ཤུ་རྩ་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ནི། །མདུང་རྩེ་དཀར་

104 པོ་བཟང་དྲུག་བསེ་རུ་མཚོལ། །རྒྱ་རུ་ཤ་ཀྲ་དང་གེ་ཁ་ཤའི་རྣ། །ཙི་ཏྲ་གངས་ཐིག་ཨ་བ་གོ་སྙིང་དང་། །ཙནྡན་དཀར་དམར་ལྕུགས་སྦྲུལ་
བཟང་པོ་དང་། །གི་ཝཾ་དོམ་མཁྲིས་གླ་རྩི་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཀ་ར་འམ་བུ་རམ་སྦྲང་གིས་རིལ་བུ་སྒྲུར། །ཐོ་རངས་བསྟེན་ནད་མིག་ནད་མ་
ལུས་སེལ། ༈ །གསལ་བྱེད་ཉི་ཟླའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། །འཛམ་གླིང་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་དཔལ་དུ་ཤར། །ལྕགས་ཞུན་བཙྲར་བའི་
ཕྲེ་མ་སྲང་གང་ལ། །གསེར་མདོག་སྲང་ཕྱེད་རྡོ་གཞོང་བཟང་པོའི་ནང་། །ཉིན་ཞག་ལྔ་བར་རྡོད་དང་མ་བྲལ་བ། །ལྕུགས་ཕྱེ་སྦྱོ་མཐིང་
འཚེར་དུ་སྒྱུར་བའི་ཚེ། །སླར་དང་ར་ཐུག་ལ་རྒྱ་ཐག་ལན་གསུམ་བཙད། །དྲོད་སར་རྡོ་བྲུས་དབྱར་རྒྱུན་གསུམ་ལྷ་མཉམ་ས། །དེ་ནས་
བརྟེན་ལ་འདམ་འཐག་ཉིན་ཕྱེད་བྱ། །གཡུ་རྙིང་བྱེ་རུ་མུ་མན་མུ་ཏིག་བཞི། །སྤེལ་རྒྱ་བ་མདུད་རྩེ་དམར་པོ་མཚལ་དཀར་རྣམས། །བཞི

105 ༄༅། །ཞི་བཟང་དྲུག་ཐུན་བཟང་ཨུཏྤལ་སྔོ། ཞོ་ཕྱེད་གི་ཝཾ་དོམ་མཁྲིས་གླ་རྩི་དང་། །ནག་ཆུང་གསེར་མདོག་ལྕུགས་སྦྲུལ་བུབ་ལྡ་
ལྡ། །བསེ་རུ་ཙནྡན་དཀར་དམར་ཨ་ག་རུ། །ཙོང་ཞེ་བྲག་ཞུན་གངས་ཐིག་བྲེ་ཡང་ཀུ། །སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་དང་ཐུན་ལྡ་དྲུག །གསང་སྨན་ཞོ་གསུམ་
ཐུན་གཉིས་རེ། །སྦྲང་དཀར་སྲང་ཕྱེད་ཀ་ར་ཞོ་གཅིག་རྣམས། །སེ་འབྲུ་སྦྲང་བའི་ཁུ་བ་ཞལ་སྐྱེམས་དྲང་། །འདམ་འཐག་ཞག་གསུམ་བརྟེན་
སྒྲུར་བ་ཤ་པ་རང་གྲིལ། །རིལ་བུ་སྲན་ཐོས་ཚམ་དུ་སྒྲུམ་པར་བྱེད། །དར་སྔོན་བསྡུམ་ལ་དར་བུའི་གཟུགས་སེར་དཀྲུག །དེ་ནས་དཀར་ཡོལ་ཕྲུག་ལ་
སྐམ་ཐག་བཙད། །ཕྱིན་འབེབ་ཤེས་པ་བརྗོད་ལ་མིག་ཡོལ་བྱང་། །བན་ཡོན་མཆིན་ནད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། །མིག་ནད་སྐྱ་རིབ་སྔོ་རབ་དང་།
ནང་འགྲིབས་སྦྲིད་དང་ལིང་ཏོག་སོད་ལོང་སེལ། །བྱང་པོག་ནག་སྐམ་དོན་སྙིང་ཚད་པ་སེལ། །ལོང་བ་མིག་མེད་སྟོང་གསུམ་གསལ་བར

དྲུག 106

འཕྲུར། །ནད་མེད་བསྟེན་ན་འདང་སྒོམས་ལུས་བཅུད་འཕེལ། ༈ །མིག་སྨན་གསལ་བྱེད་བདུན་པ་ནི། །རྩ་ཡི་ཨ་ཕ་འབྲས་བུ་ཨ་ཕ་དང་། །གུ
གུལ་ཕྲག་ཞུན་གསེར་མདོག་གསེར་ཤིང་དང་། །ཏྲི་ཡ་ཕ་རི་ཀ་ར་སྦྱར། །སྐམ་འདེབས་སྐྱ་ཐུག་གང་བྱས་ཀྱང་། །གསལ་བྱེད་དཔོན་བརྒྱུད་གཅོད
ཡིན༔ ༈ །གསལ་བྱེད་དྲུག་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། །གུར་གུམ་ལི་ཤི་གསེར་མདོག་མཉམ། །དོམ་མཁྲིས་ག་བུར་ཞད་ཙམ་རེ། །ཞིབ་བཏག་ཆག་ཙིག་རྡོ
སལ་ཅོ། །ཚད་ཐུག་སྦྱར་བའི་འཛེམ་པ་གང་། །ཆེ་གབ་ཞེ་ནད་མིག་ལ་བཀག །བསླུ་བ་མེད་པའི་གདམ་པ་འོ། ༈ །ཡོངས་གྲགས་ཙཎྜན་བཅོ་བརྒྱད་སྦྱོར
བ་ནི། །ཙནྡན་དམར་པོ་གི་ཝཾ་གུར་གུམ་བཅུ་ཏིག །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་ཉུང་། །རུ་རྟ་རྒྱ་སྐྱེ་ག་པྲི་ཡང་ག །འབྲི་མོག་སྤོད་དུར་བ་ཤ་ཀ །ཨ་རུ་ར་དང་
བཟང་པོ་དྲུག །བྲག་ཞུན་དང་བཅས་ཕྱེ་མ་འདེབས། །ཁྲིན་དང་མཆེར་པ་མཆིན་ཁྲི་དང་། །རྩི་བས་ལོག་རྗེ་སྐྱོད་གཟེར་བ་དང་། །གླང་ཐུང་རྒྱུ་ཞབ་ཞན་པ་དང་།

བདུན 107

༄། །ཙ་ཚད་རྩ་འཁྲིལ་ཤ་འགྲུལ་དང་། །མགོ་བོ་ཞིང་མིག་མིག་སྨ། །ཁ་ལྟ་སྐམ་ཞེང་གྲི་བཅོ། །ཕོ་བ་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པར། །སྨུག་ཙིང་
ཚད་པ་ལ་བྱེད་པ་སེལ། ༈ །ལྷ་ལུང་མཁན་པོའི་གསལ་བྱེད་སྤྱོས་རིང་ནི། །སྤྲང་མཐིང་ལི་ཤི་དོམ་མཁྲིས་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ལྦུ་བ་མདུད་རྩེ་དམར། །ཡུང
བ་རྒྱ་ཚོས་འཇིབ་བུ་སྣ་དམེད་དང་། །སླ་རྩི་བྱུ་རུ་ཤུབ་རུ་ར་ཡི་སྙིང་། །གསུར་སྐྱེར་ཁ་ཏ་ཀ་ར་སྦྱར། །བུད་མེད་བུ་སྐྱེས་བུ་ཞོ་སྦྱར། །མིག་ནད་རབ་རིབ་དམར
ཆག་སྐམ་ཚག་སོགས། །མིག་ནད་ཅི་ཡང་ཕྱུར་པ་སེལ་བར་བྱེད། ༈ །རྩ་ནད་སེལ་བའི་ཨུག་ཆོས་བཅུ་པ་ ལག་ལེན་དྲི་ཆུ་རིའི་དྲི་ལ་བ་ཡིན། ནི། །རུ་རྟ་སླ་རྩི
ཤིང་ཀུན་ཨ་རུ་ར། །ཅུ་ཚ་རྒྱ་མཚོ་སྣོག་སྐྱ་ཨུག་ཆོས་འབྲས། །ཤུ་དག་བོང་ངྒ་ར་ར་ཐུག་ཚུ་ཡི་སྦྱོར། །ལ་ཕུག་ཞུ་བས་ཐང་ལ་རྣབ་བླུག །ཞིན་པ་སྨ
འཕྱེད་འདི་འདྲ་གཞན་ན་མེད། ༈ ཡང་ཅིག་ཨུག་ཆོས་བཅུ་པ་ནི། །སླ་རྩི་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཚ། །རུ་རྟ་ལ་ཕུག་ཨུག་ཆོས་འབྲུ། །དུང་རུས་སུག་པ་ཤུ

108

དགེ་རྒྱ་ཚོ་དང་། །ཀ་ར་སྦྱར་ཐྲུག་ཡོ་འོས་འབྲུ། ༢ རུ་རྟ་ཨ་རུ་ཕང་དྲེ་འཇམ། །ཐུག་ཅིང་མཁན་ལྷོ་རྣ་ཤིང་གཏར། ༢ །སྦ་སྨན་ཀུན་མཐེན་ཚོས······
འབྱུང་ཕྱུག་ལེན་ནི། །རྒྱ་མཚལ་ཙན་དན་དཀར་དམར་ཨ་གར་སྒ། །ཡི་ཤི་གུར་གུམ་གི་ཐི་ཀ་ཀོ་ལ། །ཤིང་དཀར་རུ་རྟ་སུག་སྨེལ་སྤང་སྤོས་དང་། །མ་གི་ཏ··
དང་འུ་སུ་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྨན་རྣམས་ཕྲང་གང་སྦྱ་བ་སྤྲང་དྲེ་སྦྲུ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་བས་འདུ་བའི་ནད་རིགས་དང་། །ཁྲིད་པར་ཡ་མ་དཀར་ནག་ཚད···
རིམས་དང་། །དག་གི་དྲེ་འཛིར་ལ་སོགས་སེལ་བ་དང་། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་གསལ་བར་གསུངས། །སྐད་གཉིས་སྨྱ་བ་ཤིང་ཀྱི་པ་ཏྲི་ཏ།
སེ་ཏྲ་ཞེས་པ་བླམ་འབྱིས་པའོ། སན་མ་ནྟ་ཡཾ། །ཤིང་དཀར་ཤིང་མངར་སྤང་རྒྱན་ཀར་བསྡུས་ཕྱེར། །ཅུ་གང་ཀ་ར་སྦྱར་སྐད་འཁག་ཚ་སྣམ་སེལ།
༢ གི་ཐི་དབུ་སྤྱི་ཅང་འུ་སུ་པི་ཡ་ངར། །སྐྱུ་རུ་མ་ནུ་སྤྲང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཏེ། །ཕྱེ་མ་བུར་གཉིས་སུ་སྨྱུག་པོའི་མཚོ་དོ་ལ་ནས། །ལྷ་རི་བྲག་གཉིས་ཁྲག་ནི·

109

༄༅། །མཆོད་ཅིང་། །སྨན་དཔྱད་གཞན་གྱིས་གསོ་བར་མ་ནུས་ན། །རྒྱ་གྲང་གིས་ཕྱུལ་སྨན་ཐུས་ལྭ་ཡི་ཚོགས། ༢ ཁ་ཡིན་དསེལ་སྨན་
གྱིས་སྤོ་ཚོན་ནི། །ནག་མཚུར་སེང་ཁྲམ་ཨ་རུས་གྲང་ཐང་གིས། །མཁྲིས་སྐྱོད་ཁ་ཡི་ཁྲག་ནད་ནུག་གཟེར་འཇོམས། ༢ །སོ་ཕག་བསྡུས་ཕྱེར་འུ་སུ་ཀ
རབ་ཏབ། །མཁྲིས་སྐྱོད་ཁ་ལྕེ་གྲི་བསྐམ་པ་སེལ། ༢ །བསེ་ཡབ་གསུམ་ཙན་དན་དཀར་གསུམ་འབྱུར་སྦྱར། །ཡི་ཤི་བཞི་པའི་གྲི་བའི་ཚད་པ་འཇོམས།
༢ །ཡི་ཤི་ཅུ་གང་ཤིང་མངར་སྤང་རྒྱན་དཀར། །རུ་རྟ་ཨ་རུ་ར་དངར་སྦྱར། །ཡི་ཤི་དྲུག་པ་ལ་བརྒྱད་དྲི་ཆུས་དབུལ། །གློ་ནད་གྲེ་བ་ཚ་སྣམ་སྐད་འགག
སེལ། ༢ །ཤིང་དཀར་བཞི་ཐང་། ཤིང་དཀར་ཤིང་མངར་སྤང་རྒྱན་དཀར་བསྡུས་ཕྱེར། །ཅུ་གང་ཀ་ར་སྦྱར་སྐད་འགགས་ཚ་སྣམ་སེལ། ༢ །གི་ཐི
མཚལ་ལུད་པ་སྤོམས་ནི། །མཚལ་དཀར་དོམ་མཁྲིས་ན་ཀུང་། གྲུབ་མའི་ཏིག །གསེར་མདོག་ས་འཛིན་གུར་གུམ་རྣམས། །ཕྱེ་མ་དམར་གསུམ

110

ཐང་གིས་ཐུལ། །ཁྲག་ཞག་ཐེམ་ཁ་གདམ་དང་མཚུངས། ༧ །ཚངས་པ་དབྱུ་སེལ་སྦྱོར་བ་ནི། །མུ་ཟི་གུ་གུལ་བླ་རྩི་ཤིང་ཀུན་དང་། །ཡང་ཐང་སྨན་
ཆེན་བྱི་ཏང་ཤ་བའི་ཆིལ། །དམར་ལེབ་དང་བཅས་བསྡུས་པས་སྲིན་ནད་སེལ། །ལྷ་ལྡན་འཚོ་མཛོད་མཁས་གང་ཕྱག་སྒྲོལ་ཆེ། །སྲིན་ནད་འཇོམས་
བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། ༧ །སྲིན་སྨན་ཚངས་པ་དབྱུ་སེལ་བ་ནི། ཙནྡན་དཀར་ དམར་ ནགི་ བླ་རྩི་ གུ་གུལ་ མེ་ཏྲུ་རྩེ་ ཡང་ཐང་
རྩེ་བཅས་དུང་པ་འཐེན་པས་མགོ་སྲིན་ཡ་མའི་ནད་དང་མཚུལ་པ་འགགས་པ་སོགས་ལ་ཕན། འདི་ཟབས་པར་སྣང་། ༧ །སྤྲངས་
རྒྱན་བཅུ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། །སྤྲང་རྒྱན་དཀར་པོ་ཙུ་གང་གུར་གུམ་དང་། །ལི་ཤི་གདུར་ཆོང་ལན་རེ་སྐྱོན་པ། །བྲག་ཁྱུན་ཤིང་མངར་ཨ་རུ་སྦྱར་བ
ཡི། །བད་ཀན་ཚ་གྲང་སྣད་འགགས་སེལ་བར་བྱེད། ༧ །སོ་ཞིད་སྤོང་རུས་དྲུག་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། །སྤོང་རུས་གུར་གུམ་ཙུ་གང་ཐམ་ཁྲིམ་དང་།

111

༄༅། །འབྲུག་རུས་བླ་རྩི་སྦྱར་བ་ལོ་བརྒྱད་རྒྱུས། །ཕྱུལ་བས་སོ་དང་སྨུར་འགྲམ་གཉན་གཟེར་སེལ། ༧ །བོང་དམར་བདུན་
པའི་སྦྱོར་བ་ལ། །འབྲས་གསུམ་རྡོ་ལེན་ཙནྡན་དཀར། །བོང་དམར་ཕྲི་ཡང་རྣམ་པ་བདུན། །སྦྱར་ཚད་རིག་པའི་མདའ་ཡི་བསྣུན། །སྔོད་ཀྱི་འབྲུག
དང་སྐྱིད་འགག་དང་། །འདི་ལས་ཟབས་པའི་སྨན་མཆོག་མེད། ༧ །ལྷ་ལུང་མཁན་པོའི་བོང་དམར་བརྒྱད་པ་ནི། །བོང་དམར་ལུང་བ་བྱང་ཐུལ་
ཀུ་ཏྲུས་དང་། །ཐག་ཧ་ཛ་པོ་རི་རལ་འཚོམ་བུ་དང་། །གསེར་མདོག་སྦྱར་བ་བསྡུས་གྲང་རྒྱུ་ཡིས་ཐུལ། །ཤ་དུག་སྦྱར་དུག་ལ་སོགས་དུག་རིགས་
འཇོམས། ༧ །སྨན་ཐབས་ལྷ་བཙོས་ལག་ལེན་ནི། །སྨན་ལ་སྤྲང་རྒྱན་དཀར་པོ་ཨ་རུ་ར་ཀླུ་ཆ་ཏྲིཕྲི་རྡོ་ལེན་ཙནྡན་དམར། །མ་ནུ་ཚེར་བ་དང་སྒྲུ་རུ་ཁ་ཤ
ཀ །ཉ་དང་སྐྲ་གའི་ཤ་དང་གོ་བོ་དང་། །སྤྱང་ཀིས་བྱའི་གྲི་བ་སྦྱར་བའི་ཕྱེ། །ཨོལ་ མདུད་ནི་ཆོག་མ་རུལ་མ་སྦྲུབ། །བསྡུས་པའི་ཁྲུ་བས་ལོ་

112

ཟླ་ཟད་ པ་ཡི། །ཕོ་རང་དེ་ལྟར་མ་འཇོམ་གང་རུང་གི། །གནམ་གང་ནས་བཟུང་ཟླ་ཅིག་བར་དུ་བསྟེན། །ཤ་ཆང་སྤང་ཞིང་འབྲུ་ལེ་ཆེས་མིན་ཚས་ཟ། །ཤ
ལྷག་ལྷ་བའི་ནད་དེ་ཉིན་རེ་བཞིན། །ནམ་ཡང་ཕྱེ་ནས་བྲི་བ་དངོས་སུ་མཐོང་། །ཡུན་དུ་བསྟེན་ནས་ལྷ་བ་རྡུང་ནས་འདོན། །འདི་ནི་བྱང་ལུགས་
མཁས་པའི་གྲུབ་བཞེས་ཡིན། །ཡང་ན་སྐྱུག་ཤ་མ་རུལ་ཐུན་བཟང་གསུམ། །ལུག་སྨན་རྡོག་ལྷ་སྤྲིན་མེ་དུང་བསྲེགས་ཐལ། །འབྲས་གསུཾ་
གུར་གུམ་རུ་རྟ་ལི་ཤི་དང་། །ཉ་ཕྱིས་རྣམས་ནི་ཞི་བ་བཏག་ཕྱེ་མ་དེ། །ཨོ་ལི་གང་སླ་ཚོགས་རྒྱུར་བསྡུས་ཞུན་བས་དབུལ། །ཕྱེ་མ་ཨོ་ལི་མདུད་སྣ་ཚོགས་
བཟང་པོ་དྲུག །ལྷ་ཚ་ཤིང་ཚ་རྒྱམ་ཚ་ལྷ་པི་པི། །ཨར་སྒྲུ་རབ་ཚ་གྲང་རྟས་བསྒྱུར་བ། །རྒྱ་ཚན་དབུལ་བས་ལྷ་བ་འཇོམས་ཐོས་ཞེས། །ཡང་ན་ཙི་
ནའི་གསང་བ་སྨན་ཅིག་བསྟེན། །སྔགས་ཀྱི་བཅོས་པ་སྨ་བཅད་བཟླས་བྱས་ལ། །ཕྱི་ནས་སྲུས་བཏབ་སྔགས་རྒྱ་ཞིང་དུ་གཏོང་། །སྐྱོམ་དང་ཟས་ལ་

113

༄༅། །གང་བཅས་མཁས་པ་བཀའ་གསུང་། །ཨོཾ་ནཱ་ག་ཏ་རཀྟ་སུམ་བ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མི་ཏི་མི་ཏི་ཤ་ག་ད་གུ་ག་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཁ་ཁྲེ་ག་མ་ལ་རཀྵ་
མན། ཨོཾ་དམ་ར་མོ་ཧཱི་ཟ་དུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། །བཟླས་ཤིང་བཏབ་པས་འཇོམས་པ་རྒྱུད་ནས་གསུང་། ཡང་ན་རྒྱ་ལ་སྔགས་བཟླས་ཁེང་
བཏང་བ། ཨ་ན་ག་ཏ་རཀྟ་ཤུ་ཏ་ད་སྭཱ་ཧཱ། ། ཞེས་པ་ཕྱི་བང་བར་ཁེང་དུ་རྒྱ་སྒྱུར་བཏང་། །ཡང་ན་ཟླ་གསུམ་བར་དུ་སྔགས་འདི་བསྟེན། ཨོཾ་
ལང་ལིང་གསོད། ཙམ་པ་ལྷ་བ་འཇོམས་ཤིང་ཡང་ཟ་ཀྵ་ཀ་ཏ་པ་ཟ་མ་ཤ། ཞེས་པ་འདྲེན་ཅིང་ཕྱི་ནས་གདབ་པས་སེལ། ༔ །ལྷ་པའི་ནད་སེལ་ཤ
སྦྱོར་བརྒྱད་པ་བཞི། །སྐྱ་ཤ་ཀའི་ཤ་བཟང་ཐུན་གསུམ་དང་ལུག་གི་ཨོ་ལ་མདུད་ལུག་སྨན་ལྷ་དང་དུང་བསྲེགས་ཐལ། །གུ་གུལ་ལི་ཤི་འབྲས་བུ
གསུམ། །ཉ་ཕྱིས་རུ་རྟ་ཐུན་བཟང་གི །ཕྱེ་མ་ལྷ་སྔོང་དུས་སུ་ཞུལ། །ཉེར་དགུ་གནམ་སྟོང་ལ་བཏང་བས། །ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་རང་ཞིར་འགྱུར།

114

༄། །རྒྱ་མཚོ་དྲུག་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ལ་ལ་ཕྱུད་དང་ཨ་ནུ་མོ། །ཡི་ཡི་ཡི་ཨིང་དང་ཀ་ན་མ་ཀ་རི་མ་བསྐྱེད། །ཀུན་དང་མཉམ་པ་ཨ་རུ་བཞེངས་པའི་ཐལ། །ཐུ་རི་ཕྱུར་བས་མདོན་སུམ་མེ་དང་འདྲ། །སྨེ་ན་
ཐུའི་སྦྱོར་བ་རྩ་བརྒྱུད་གཙོད་ནི། ཡི་ཡི་དགྲ་ཤར་དཔེ་ཡོ་བ་རིས། །བདག་ནི་འཛོམས་ཤིང་དོད་བསྐྱེད་མེ་སྟོབས་ལྡན། །རྒྱ་ཚོ་རྡོ་རྗེ་ཡུག་སྨན་རྡོག་པོ་གསུམ། །རླུང་ག་ཞེར་མ་ཁྲུ་འཛུ་ཐོའི་ཡོན་
ཏན་ཅན། དེ་ངག་གྲང་བ་རླུང་ལྡན་གཉེན་པོ་སྟེ། །དཔའ་བོ་བདུན་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་གྲགས། ༄། །རྒྱ་ཚོ་ཁ་རུ་ཚྭ་སྦྱར་དགུ་པ་ཡིན། །ལྷ་གྲུ་རྒྱས་སྤོས་འཛིན་འཛོམས་པའི་མཆོག །སེ་འབྲུ་ཤིང་
ཚ་ལ་རུ་རྒྱ་ཤུག་སྨན། །སྐྱ་བབ་འོར་དང་མ་ཞུ་ཁ་རླུང་རྒྱས། །ཐག་མིན་ལྷན་དུ་ཞུ་འབྱིན་པར་བྱེད། ༄ མ་ནུ་ཤུ་དགར་རུ་ཏ་འུ་སུ་སྔོན་བས། །བཙུ་བདུན་སྦྱར་བས་ལྷག་པ་རབ་
རླུང་རྒྱས། །སྔོད་རྫིང་རོ་རྒྱབ་གཟེར་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །རླུང་ཤས་ཆེ་ན་དེ་སྙིང་ཤིང་ཀུན་བསྣན། །ཞོ་ཤ་སྨན་ཆེན་སྦྱོར་བས་པས་སྙིང་རླུང་འཛོམས། །
ཚ་ཤས་ཆེ་ན་རང་སྨན་ཙན་དན་དཀར། །ལི་ཤི་དུར་དང་བྲག་ཞུན་ཡི་ཡི་ཡིད། །ག་རབ་བྲང་དང་སྦྱར་བ་ཏང་བདེ་བ་སྟེར། །ཤིང་ཏུ་ཡུན་རིང་ནོན་ནས་ཏ་ར་བ

115

༄༅། །ལ། །དཔའ་བོ་བདུན་སྙིང་ཏྲ་ཐྱིའི་འབྲས་བུ་དང་། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ག་ར་སྦྲང་བུར་སྦྱར། །ཨོ་ལ་མདུད་ཚིགས་ཚད་བོ་བའི་ཁྲི་བ་དང་།
སྤྲང་ཀའི་ལྷ་ཤ་བསྡུས་པའི་ཐང་གིས་ཕྱུལ། །ཞག་གསུམ་བརྟེན་རྗེས་ནུ་རྒྱ་བ་ཐ་ཙ་དེ། །སོ་ལིག་ཁབ་ཀྱི་བཙད་པའི་མིག་ནང་དུ། །ཁྲི་སྤུས་སྤྲུད་པ
དྲང་ཏེ་བཞག་པར་བྱ། །སྨན་ནི་ཞིབ་བཏག་མངར་གྱི་རིལ་བུ་དྲིལ། །ཞག་ཅིག་ལྡོད་ཀུག་དབྱེར་མས་ཙ་ཁ་དབྱེ། །ཐོ་རང་དུས་སུ་བ་ལུའི་ཐང་གིས
ཕྱུལ། །ཟས་སྣུམ་གྲོ་ཞིང་མ་འབྲུག་ཚུང་ཟད་བཅག །དེ་ལས་ལྡོག་པ་དུག་བཞིན་སྤང་བར་བྱ། །ལྷག་པར་སྨན་རིང་སྡོང་དང་ལུལ་གསུམ
སྤྱད། ༄ རྒྱ་ཚ་ཟེ་ཚ་དུང་མགྲོན་ཐལ། །ཚྭ་བསྲེག་ཐོབ་རིས་སྦྱར་བས། །ལྡེབ་སྐྲན་ལ་སོགས་སྐྲན་རྣམས་འཇོམས། ༄ །རྡོ་ཏི་དཀུ་པའི་སྦྱོར
བ་ནི། །རྡོ་ཏི་རྒྱ་མཚལ་སུ་སྨེལ་རྡོག་པོ་གསུམ། །ཚན་དེ་སྣ་ཤེར་དཔེ་ཡོ་བ་རིས། །རྒྱ་ཚ་ཁ་རུ་ཚྭ་དང་ལྡན་ཚ་སྦྱར། །ལྷ་བའི་མཛུག་གཙོད་ཤ་སྨིན་ཙང་

116

ནས་འཇིབ་ལོ།།འབྲས་འདུས་འབྲ་ས་སྐྱབས་ཡོད། ༡ །དོན་སྔོད་ལྷ་ལས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུ་ཡི། །སྙིང་ནད་བཅོས་སྐོར་རླུང་གི་སྐབས་ལྟར་དང་། །སྙིང་གྲིབ་མན་རྒྱུད་
ལྟར་དུ་འདིར་གསལ་ལགས། །སྙིང་གྲིབ་ཇི་ལྟར་ཀ་དང་ཤིང་ཀུན་དང་། །མེར་ཙེ་དང་ཞོག་སྒྲ་ལང་ཐང་རྩེ།།ཛ་ཏི་ཞོ་ཤ་ཕྱུ་མའི་ཁུ་བས་བྱུལ།།ཇི་ཏང་ཀ་དང་རུ་རྟ་
བཀུར་སྦྱར།།སྙིང་གི་གྲིབ་ནད་ཚག་ཡན་གཉེར་འཇུག་སེལ། ༡ །དོན་ལྔའི་སྲིན་པོ་གློ་བ་བཅོས་པའི་སྐོར། །གློ་བའི་སྤྱི་སྨན་ཙན་དན་བཅོ་ལྔ་ནི། །གཙོ་
བོ་ཙན་དན་དམར་པོ་ཆ་གསུམ་ལ། །གུར་གུམ་དེར་མཉམ་རུ་རྟ་སྤུར་བུ་གཉིས། །སུམ་གཉིས་ཨ་རུ་སྲོ་ལོ་སྤྲ་ཡག་ཙ། །རྒྱུན་འབྲུ་ཤིང་མངར་སྦྱོས་
དཀར་སྦྱར་རུ་ར།།ཙུ་གང་ཧོང་ལེན་འབྲི་མོག་ཙན་དན་དཀར། །སྦྱར་བས་གློ་བ་ཁྲག་རྒྱས་གློ་ཚད་སེལ། །དེ་སྟེང་ཨུ་གཅོས་གདུར་དང་།། ཙི་དམར་དོམ་མཁྲིས་
སྦྱར་བ་ཡི།།འབྲུག་ཚད་གློ་ལ་ཕྱེར་བ་དང་། །གློ་ནད་ཁྲག་འཁྲུག་རྨུག་པ་དང་། །གློ་བ་གང་རལ་རིག་ནམས་ལ། །བདུད་རྩི་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད།།

117

༄། ༡ །གློ་སྨན་བདུད་རྩི་འཆི་སོས་ནི།།གཙོ་བོ་ཙན་དན་དཀར་པོ་ལ།།སྦྲིན་པོ་ཙུ་གང་ལེགས་སྦྱིན་ཏེ།།འབང་ནི་གི་ཝཾ་གུར་གུམ་དང་། །རྒྱུན་འབྲུ་སེ་འབྲུ་
ཤིང་མངར་དང་། །ག་དུར་ཨ་གྲོང་སྲོ་ལོ་དཀར། །སྤུར་བུ་རུ་རྟ་ཉེར་དཀར། །ཤིང་ཚ་ཧོང་ལེན་སྤྲ་ཡག་ཙ། །ཨུ་ཏྤལ་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་རྣམས། །ཞིབ་བཏག་ཀ་རའི་
རྣ་ལ་བསྒྲིལ།།བདུད་རྩི་ཆང་གི་ཐུལ་ལ་བཏང་། །གློ་གསར་གློ་རྙིང་སྒྲོ་ལུ་དང་། །དྲི་མི་ཞིམ་པའི་གློ་ནད་དང་། །སྐྱུ་སེབ་ནག་ཅུ་ལུ་བ་ལ། །བདུད་རྩི་འདྲ་ཏེ་ཤེས་པ
ཡིན། ༡ ཙན་དན་དམར་པོ་སྙང་ཐིག་འབུ།།བཙོད་དང་ཧོང་ལེན་པ་ཤ་ཀ །མནུ་ལུག་རུ་སྨུག་པོ་དང་། །རེ་སྐོན་ཐང་ཀྲ་དོ་པོ་རྣམས། །ཀར་སྦྱར་བཀུ་གྲང་དབུལ། །
འཁྲུག་ཁྲག་ཀུན་སེལ་རྫི་མཚར་ཆེ། ༡ །ནོར་བདུན་གློ་སྨན་འམ་ནོར་བུ་བཅོ་ལྔ་ནི།།འབྲས་གསུམ་མནུ་བཞི་སྟེང་ཨ་གར།།རྡོ་ཏི་ཙན་དན་དཀར་དམར་སྙིང་ཞོ་ཤ །
ཙུ་གང་སྲོ་ལོ་དཀར་པོ་སྦྱར་བ་ལ།།ནོར་བུ་བཅོ་ལྔ་ཞེས་སམ་འཁྲུག་དང་གློ།།ཀུན་འཛོམས་གླེ་ཅུ་རྒྱབ་མདུན་སྙིང་གཟེར་བའི།།གློ་མང་འགོག་དགའ་འང་

བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད 118

དབུག་རྩམ་མཚོད་པ་ཡི། །སྟོད་འབྲུག་མ་ལུས་སེལ་བའི་ཐེང་སོགས་ཏེ། །ཐེངས་སོགས་བཅོ་ལྔ་ཞེས་ཀྱང་དྭག་པོས་གསུངས། ༔ །འབྲུག་གློ་ཀུན་སེལ་སྦྱོར་བ
ནི། །ཕྱང་རྩེ་འབྲས་གསུམ་ཚིལ་གསུམ་ཁ་ཤ་ཀ །འབྲི་མོག་བྲེ་གུ་རྡོ་ངང་ལེན་སྤྲོ་ལི་དཀར། །ག་དུར་སྤྲུར་བཅས་འབྲུག་གློ་ཀུན་སེལ་འདིས། །གློ་མཆིན་མ་ཁལ་
ཚད་འགྲམ་འབྲུག་གཞེར་བ་དང་། །ཁྲག་ཚད་གསར་རྙིང་མ་ལུས་རོལ་དུ་གསོད། ༔ །རྒྱུན་འབྲུ་བདུན་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། །རྒྱུན་འབྲུ་ཙུ་གང་ཤིང་མངར་གུར་གུམ་
དང་། །ལྕི་ཀ་ཤིང་ཚ་སེ་འབྲུ་ཀ་ར་སྦྲུམ། །གློ་བའི་ནད་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ། །བཙའ་རྡེ་སྙིང་རྩང་ཞི་བྲི་ཡང་ཀུ །འབྲི་མོག་འུ་སུ་གྲོ་འཇམ་རྒྱུ་ཡིས་སྦྱིལ། །བད་
གློ་རྒྱུན་དུ་ལུ་བསེལ་བར་བྱེད། ༔ །བདུན་སྟེང་ཙན་དན་དཀར་དམར་ཕྱར་བུ་བསྣུན། །གློ་རྩུ་ངང་སྐྲང་འགགས་ནག་ཚེར་སེལ་བར་བྱེད། ༔ །སྟོང་བུ་བཅུའི་སྦྱོར་བ་ནི།
སྟར་བུ་ཤིང་མངར་རྒྱུན་འབྲུམ་སྒྲ་རྩ་ཀ །ཀྱི་ཀ་ར་སྦྱོར་བའི་ལྷ་བ་འདིས། །གློ་བའི་རྣག་ཁྲག་འདྲེན་ཅིང་མགྲིན་པ་བདེ། །གྲང་ཤས་ཆེ་ན་པི་ཡིང་སྦྱར་ཆེན་བསྣུན། ༔ །

བརྒྱ་བཅུ་དགུ 119

༄༅། ༔ །མན་རྒྱུད་སྟར་བུ་བཅུ་མན་ཤོ་ཅན། །སྟར་བུ་པཉྩ་ཡ་ཡག་རྩ་བ་དང་། །བུལ་ཏོག་ལ་ཚ་ཁབ་ར་པོ་སྦྱར་བས་དྲང་། ༔ །གཡུ་ཐོག་ཟབ་བཅུད་རྩ་གང་
ཉེར་ལྔ་ནི། །ཙུ་གང་ལ་སོགས་བཟང་དྲུག་གི་ཕྱི་དང་། །ཤིང་མངར་རྒྱུན་འབྲུ་སྒྲོ་ལོ་ཨ་གྲོང་དཀར། །སྟར་བུ་རུ་རྟ་ཀྲུ་བ་ལེ་ཀ །ཏིང་ལོ་ཙནྡན་གཉིས་དང་འབྲས་
བུ་གསུམ། །ཐྲ་ཡག་རྩ་བཙོ་སྦོང་ཟེར་དཀར། །ཞིབ་བཏག་ཀ་ར་དཀར་པོའི་རྟ་ལ་བསྒྱིན། །ཤུ་མ་ཁན་ཚོས་རྗེ་བའི་དག་ལ་སྦྱང་། །དེ་ཡི་ཞུ་བ་བཞུར་བའི་དངས་མ་ནི།
པོང་གི་སྨན་ཕྱུལ་གྲང་གཉིས་ཚད་དུས་བཏབ། །འདུ་བར་བྱེད་པ་དྲང་སྲོང་ཐུགས་ཡིན་ཡིན། །གློ་ནད་གློ་བར་ཐེག་ཏུ་ལུ་བ་དང་། །གཉེན་ལམ་ཐེར་གློ་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། །
རྟ་སྟོད་ཚ་ཚན་རླུང་ཞིབ་དང་། །གློ་བར་ཚད་པ་ཞུགས་པའི་ནད་རིགས་སོགས། །མདོར་ན་ཐུང་པོ་ཐོག་སྟོད་ཀྱི་ཚད་པ་སེལ། ༔ །ཟངས་ཐལ་ཉེར་ལྔ་གློ་ནད་སེལ་བྱེད་ནི།
ཟངས་ཐལ་ཞོ་གསུམ་བསེ་རུ་གདུར་གཉིས། །ཙན་དན་དཀར་དམར་ཨར་ནག་གུ་གུལ་ནག །གི་ཝཾ་བཟང་དྲུག་གསེར་མདོག་ཨུཏྤལ་སོགས། །སྲོ་ལོ་ག་དུར་ཨ་གྲོང་

པོང་ངར་དཀར་པ།གླུ་རྒྱན་ཟེར་དཀར་པོ་སྐུ་ཤེལ་སྟོ།།སེང་ལྡེང་ཐིག་ཕྱུར་ཀར་ཤའི་རྩ་ལ་བསྐྱོན།།འདམ་འཕག་ཞག་ལྷ་བདུད་སོགས་ཚི་རིག་གུ།།རོལ་བུ་སྨན་སྣོད་ཚེམ་
དྲིལ་ནད་སྤྲོ་བས་དཔག།ཐིག་མཐིས་འབྲུག་རྟེ་ངང་བད་གློ་རྟོག་ཚ་དང་།།རྒྱང་ཤོག་གློ་ནག་བྱེ་དོལ་མཚོ་དོལ་ནམས།།སྐེམ་ཞིང་དོམ་མཚར་ཚ་དབྱུང་ཞེ་མ་མཚམ།།
༄ །བསེ་རུ་གུར་བཟང་རྒྱ་ཚོན་གཉིས།།རྒྱ་རུ་གེས་ར་གཉིས་དང་རྒྱ་རྩ་དང་།།ཀུ་ཤེར་སྨན་གསུམ་ཟེར་དཀར་པོ་དང་།།ཨུ་ཏྤལ་བཞི་ཀ་དང་ལི་ག་དུར།།གི་ཝཾ་
འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཀར་སྦྱར།།དེ་ལྟར་སྦྱར་བའི་བསེ་རུ་ཉེར་ལྔ་འདིས།།གློ་ནག་རྒྱ་མཚོ་ཚམ་ཡང་སྐེམ་པར་བྱེད།།༄ བསེ་རུ་བཅོ་ལྔ་སྦྱོར་བ་ལ།།བསེ་རུ་དཀར་པོ་ག
ངོར་གཉིས།ཚོན་དཀར་དམར་གསེར་མདོག་དང་།།ཙུག་དུར་བྱུར་རྒྱམ་གི་ཡང་གུ་གུ་ལ་དཀར།།ཐ་དཀར་རྡོ་རྗེ་སྲོ་མ་ར། །ལི་ཤི་དོམ་མཁྲིས་བྱུལ་མང་ཐལ།།
ཞི་བ་བཏག་ཀར་སྦྱོར་བ་སེང་ལྡེང་དང་།།ཤིང་མངར་རྡོ་རྩི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡི་སྤྱལ། །ཐིག་དང་ཀུ་ཤེར་ནག་གི་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ།། ༄ །ཙོན་དཀར་པོ་བསེལ་

༄༅། །གསུམ་ལི་ག་དུར། །སྲོ་ལོ་རྒྱུན་འབྲུམ་ཤིང་མངར་ཙན་དན་བརྒྱད། །ཀར་སྦྱར་བའི་གློ་ཚད་ནག་ཁྲག་སེལ། །སྟར་བུ་རུ་རྟས
འགོགས་ཀྱིས་ནག་ནམས་འདྲེན། ༄ །གོང་གི་གསུར་ཉེར་ལྔའི་སྟེང་ཉིད་བུ། །མུ་ཟི་ནངས་ཐལ་རྒྱུན་འབྲུ་ཤིང་མངར་དང་། །རྒྱ་རུ་ཤ
རུ་བསེ་རུ་སྲོ་ལོ་དཀར། །སྟར་བུ་སྦྱར་བཏང་གློ་ནག་འདྲེན་སྐེམ་བྱེད། ༄ །ནོར་བདུན་གློ་སྨན་སྦྱོར་བ་ནི། །ནོར་བུ་བདུན་སྟེང་སྲོ་ལོ་དང་། །ཤིང་
མངར་གླ་རྒྱན་ཙན་དན་གཉིས། །སྦྱིན་པས་གློ་འབྲུག་ཀུན་སེལ་མཆོག ༄ །བཙུན་མོ་ལྟ་བུའི་མཆིན་པ་བཙོས་པའི་སྐོར། ༄ །གཡུ་སྙིང་ཉེར
ལྔ་ལྷ་ལུང་མཁན་པོའི་ལུགས། །གཡུ་སྙིང་མུ་ཏིག་བྱི་རུ་མཆལ་དཀར་བཞི། །གསེར་མདོག་ལྕགས་ཕྱེ་སྐྱུ་རུ་ཐིག་ཕྱུར་བཞི། །ཙན་དན་དཀར
དམར་བ་ལེ་ཏིག་ཤ་བཞི། །རུ་རྟ་པོད་དཀར་གེས་ར་རྡོ་དྲེག་བཞི། །བསེ་རུ་ཨ་གར་འཕྲུར་སྨུག་གི་ཝཾ་བཞི། །ཛཱ་ཏི་ལི་ཤི་ཧུ་གང་

122

གུར་གུམ་བཞི། །ཙནྡ་སྦྱར་བས་ཉེར་ལྔ་དེ་རྟེང་དུ། །ཚེམས་སྨན་སུག་སྨེལ་སྦྱར་བས་ཉེར་བདུན་པ། །ཞིབ་བཏགས་སྤྱི་ཞུར་ཞུགས་འཚམ་བཏགས་ཏེ། །རིལ་བུར་དྲིལ་
བ་བསྐོལ་གྲང་ཞུལ་བ་ཡིས། །ལེབ་རྐན་རྒྱན་དང་ལྷན་ནུ་དུག་ཐབས་ལ། །རྒྱུ་མོར་རྒྱུན་བུ་ཐོར་ལྷུ་ང་ཁ་ལུད་དང་། །གཞུང་རེངས་མཆིན་འཁྲུཾ་
ནག་པོ་རྩལ་ཀ་མ་དང་། །མཆིན་ཁྲི་དཀར་ནག་ནད་ མཆིན་རྩ་ཚེར་འཇོམས། ༈ །མཆོར་ནད་སེལ་བའི་སྨན་གྱི་སྡེ་ཚན་ནི། ། །མཆོར་
བའི་སྨན་མཆོག་ཀོ་ལ་བཅུ་གཅིག་ནི། །ཀོ་ལ་ཨ་རུ་རྒྱ་སྐྱེགས་ལི་ཤི་དང་། །གསེར་མེ་མ་ནུ་གཙོད་དང་རུ་རྟ་དང་། །ཡ་བག་མཆོ་སྨྱུམ་
སུག་སྨེལ་ཀ་ར་སྦྱར། །མཆོར་ནད་ཀུན་ལ་ཕན་ཆེ་བདུད་རྩི་ཡིན། ༈ །རྒྱུད་ཆེན་ཨ་རུ་བདུན་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། །ཨ་རུ་ར་དང་ལི་ཤི་གསེར་མེ་
ཏིག །སྤང་སྤོས་ནཱ་ག་གེ་སར་པི་པི་ལིང་། །ག་གོ་ཀ་ར་སྦྱར་བའི་ཨ་རུ་བདུན། །མཆོར་བ་ཟགས་ནད་འགྲམ་ཚ་རྒྱུས་མིག་སེལ་འཇོམས།

123

༄༅། ༈ །མཆོར་ནད་སེལ་བའི་ཀོ་ལ་བཅུ་གཅིག་ནི། །ཨ་རུ་ལི་ཤི་གསེར་མེ་སྤང་སྤོས་དང་། །གེ་སར་པི་ལིང་མནུ་ཀ་ཀོ་ལ། །ཙནྡ་དྲི་
ཆེན་ཐར་ཚ་སྦྱར་བ་ཡི། །སྨུག་པོར་མཆོར་སེར་རྒྱུས་དང་སྒོས་པ་སེལ། ༈ །ཡང་གཅིག་བྱུང་ལུགས་ཀོ་ལ་བཅུ་དགུ་ནི། །ཀོ་ལ་རུ་གང་
ཤ་ཞ་གུར་གུམ་དང་། །ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་གསེར་ཨ་རུ་ར། །འོམ་བུ་རྒྱ་སྐྱེགས་འབྲི་མོག་སུག་སྨེལ་དང་། །རུ་ཏ་བོང་དཀར་སྤྲེག་བྲག་
ཞུན་དང་། །འཇམ་འབྲས་སྤྱི་རུ་སྤང་སྤོས་ཞིབ་བཏགས་ལ། །བུ་སྒོ་ལྔ་གྲང་ཆུས་ཞུལ་མཆོར་ནད་ཚ་གྲང་ཀུན། །འཇོམས་བྱེད་མི་
དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་བཟང་ལུགས། ༈ །ཀོ་ལ་བཅོ་ལྔ་ཀ་ལི་ཨ་རུ་ར། ཿ། །ལྷ་པི་པོ་རིལ་སྤང་སྤོས་སྨན་ཤ་དང་། །ནཱ་ག་གེ་སར་
ལི་ཤི་བ་ཤ་ཀ །མཆོ་སྨྱུམ་ཡུ་བ་པུ་ཀར་ཤིང་ཚ་དང་། །གསེ་རྣ་མེ་ཙནྡ་བཙས་སྦྱར་མཆོར་ནད་སེལ། ༈ །མཁལ་མའི་ནད་སེལ་

ཕྱི་མ། 124

སྨན་གྱི་སྦྱོར་སྡེ་ལ། ༡ །དཔལ་ལ་རྒྱུད་མི་དབལ་ཡང་རྒྱུད་ལས། །རིན་ཆེན་སྦྱོར་བ་བདུད་ལ་རྒྱུ་དུག་བྲལ་དང་། །སྨུ་ཟི་སེང་ལྡེང་ཁ་ཊ་བཟང་པོ་དྲུག །རྒྱ་སེར་སྨན་གསུམ་
གུ་གུལ་བྱི་ཙུང་སྦྱར། །ཀླུ་ཡི་གདོན་འཇོམས་རྒྱ་སེར་རྩ་དྲུག་ནས་སྐེམ། །དེ་སྟེང་སློབ་དཔོན་པདྨས་རྒྱ་སྨན་རལ་གྲི་ཚུར་གི་མཆུ། སོ་ར་ཐལ་རྡོ་རྗེ་གཡས་གཡོན།།
སེང་ལྡེང་སྤོས་དཀར་སྡེར་མོ་ལ། བཟང་པོ་དྲུག་གི་ཞོ་ཤ་གསོ་ད། ས་བཅུད་འདྲེ་འཛིག་སྤྱན་མིག་གོ། ཡོངས་རྫོགས་དྲུག་ལ་རྒྱུ་མི་དབང་ལ་ཅན། གཉེན་སློབ་གདོན་ནས་སྐྱུ་ར།།
གཟའ་དང་སྡེ་བརྒྱད་ཨ་ར་ལ་གཏད། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་འདི་ལྷུ་ལ་དེ་བསྙེག །ཨ་ར་བཅུ་ཚུང་ལྷ་ཆ་མཉམ་ས་གཉན་འབྲས་དང་། མཁལ་ནད་པ་ལ་ཆེ་སྨན་པར་མཁས་འགས་བཞེད། ཨ་རུ
ར་དང་གུར་གུམ་སུ་སྨེལ་དང་། །ཐག་ཞུན་ཏི་ཏ་མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་དང་། སེང་ཁྲེས་སྟོད་དང་རྒྱ་སྤྲེག་ཤུག་ཚེར་ཅན། །ཀ་ར་སྦྱར་བའི་ཨ་རུ་བཅུ་ཞེས་བྱ། །མཁལ་མ་གཞན་འབྲས་རྒྱ་ཤི་སྣད་པ་འཕོར་
ཞག་ལ་ཕྱེས་མཁལ་ཚད་མ་ཡུས་སེལ་བར་བྱེད།། གཙོ་བོ་ཨ་རུ་བཅུ་པའི་སྟེང་ཉིད་དུ། །འབྲས་སྨན་གསུམ་དང་གསེར་བྱེ་ཨ་ཀ་རུ། ཨ་ཀ་ར་སྨྲ་ཙི་སྨན་ཆེན་ཧཱུཾ།། སྤྱར་བས་ཨ་རུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ། ཕན

ཕྱི་མ། 125

༄། །ཡོན་མཁལ་རྩ་འགྲམ་ཟེར་དང་། །ཚ་འགྲམ་གྲང་བ་སྐྲན་ཟེར་དང་། །ཁྲག་ཚབ་རྐེད་པ་འཁོར་བ་དང་། །སྨྱུག་པོ་མཁལ་མར་
བབ་པ་དང་། །རྒྱ་སེར་གྲུམ་བུའི་ནད་རྣམས་ཀུན། །སེལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་གྲུབ་ཐོབ་ལུགས། ༡ །ཨ་རུ་སོ་ལྔ་ཨ་རུ་བཅོ་བརྒྱད་སྟེང་། །སྨན་མཆོག
བདུད་རྩི་རྣ་བ་བཅུ་དང་། །གུར་གུམ་རྣཱ་ར་མཉེ་ཤ་ཀ་ཀ ། །ལྷ་ཙི་རྒྱ་སེར་སྨན་གསུམ་པོད་ཁྲག་མཚལ། །ཡུང་དཀར་ཟེ་བ་ཙ་ཀ་ར་སྦྱར། །ཨ་རུ་སོ
ལྔ་རིལ་བུ་རི་ལ་ཟུམ། །གཅིག་གསུམ་ལྔ་བདུན་ནད་སྟོབས་སྦྱར། །ཁོང་ཡོན་མཁལ་མ་རྩ་འགྲམ་ཁྲག་ཚབ་དང་། །རྐེད་པ་འཁོར
གཟེར་ཞུ་རི་འཕྲེས་གཟེར་དང་། །དྲེག་གྲུམ་རྒྱ་སེར་དགར་ནག་ཚ་འཁྲུག་དང་། །གྲང་འགྲམས་ཏི་རྒྱུ་སྨུ་སྐྲན་སྣག་འཇོམས། ༡ །དཔལ་ལྡན་རྒྱུ
ཉེར་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ལ། །གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུ་འདུས་མ་ལ། །བཟང་དྲུག་གུ་གུལ་ཤུ་དག་དང་། །གླ་རྩི་སྟག་ཤ་སྨུ་ཟི་སེར། །རྒྱ་སེར་སྨན་གསུམ་གསེར

126

ཁྲེ་དང་། །མཁབ་ལ་མཞོ་ཤ་འབྲས་སྣ་གསུམ། །གཟླུ་བ་ཏྲ་ཤེ་ང་ཀུན་དང་། །རྒྱུ་རྩྭ་རྟུ་རྟ་བྲག་ཞུན་རྣམས། །ཀ་ར་སྦྲུང་བའི་རི་ལ་བྲུ་དྲིལ། །སློ་ཏྲི་འི་སེང་ལྡེང་
ཁྲུས་བས་བྱུལ། །ཁབ་ཡིན་གཟའ་མཛེ་སྐྲན་དམུ་རྒྱུ། །གག་ལྷོག་རྒྱུ་སེར་ལྷག་ནད་འཇོར། །ཡ་མ་དྲེག་གྲུམ་རྐང་འབམ་སོགས། །ཁྲིད་པར་
མཁབ་ལ་གྲུམ་ནད་ལ་མཆོག ༈ །ངར་ཕྱུག་ལུགས་ཀྱི་ཨ་རུ་ཉེར་བཞི་ནི། །ཕྲི་རྒྱུད་ཨ་རུ་བཅུ་པའི་སྟེང་ཉིད་དུ། །རྩ་བ་ལྔ་དང་ཨ་བ་རགྒུ་ར་གསུམ་དང་། །
སྨྱིད་འབྲས་གསུམ་དང་ཟྲེག་གོ་ཡུ་དང་། །སླ་རྩི་སྦྱུར་བའི་ཨ་རུ་ཉེར་བཞི་འདིས། །མཁབ་ལ་གཙོང་མཁབ་ལ་མའི་ནད་རིགས་དང་། །མཁབ་ལ་འགྲི་
ཁྲི་རྒྱས་ལྷུང་བ་སེལ། ༈ །མཁབ་ལ་མའི་ནད་ལ་གོ་ཡུ་དགུ་པ་ཞལ་དུ། །གཙོ་བོ་མཁབ་ལ་མ་གོ་ཡུ་བཟང་པོ་གཅིག །ཞོ་ཤ་བྲག་ཞུན་
སླ་རྩི་འབྲས་སྣ་གསུམ། །སྲུག་སྨེལ་བྲེ་གབུར་མ་ཀ་ར་སྦྲུར། །མཁབ་ལ་མའི་ནད་སེལ་ཉམས་སྟོབས་རྒྱས་བྱེད་མཆོག ༈ གོ་ཡུ་བཅུ་གསུམ་སྦྱོར་བ་ལ།

127

༄༅། །གོ་ཡུ་བསེ་ལ་གསུམ་ཙན་དན་དང་། །གི་ཝཾ་གླ་རྩི་བོང་ང་དཀར། །བྲེཾ་ཤ་སྤྱིག་སྤྲིན་ཉི་དགོ་འདང་། །སེ་འབྲུ་རྩ་འབྲས་སྦྲུར་བ་ཡི། །མཁབ་ལ་
ནད་རྩ་འགྲམ་རྩ་ཁྲེར་དང་། མཁབ་ལ་ནད་ཁྲེར་གྲུམ་འཁྲུམ་ཚོན་གསོལ། ཁྲག་ནད་མཁབ་ལ་མ་རབ་བབ་བ་འདོག ༈ །རྒྱུད་ཀྱི་སུག་སྨེལ་བཅུ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། །སུག་སྨེལ་ལྷ་དང་
རྒྱ་མ་ཚ་པི་པི་ལིང་། །གླ་རྩི་སྤྱིག་སྲིན་ལྕུམ་པ་འབྲས་སྣ་གསུམ། །བུ་རམ་ཀ་ར་སྦྱུར་བའི་སུག་སྨེལ་བཅུ་པ་སྟེ། །ཚ་སྟོབས་ཆེན་གུར་གུམ་
ཤུགས་ཆེ་རབ་བསྣན། །ཀ་ར་སྦྱུར་བའི་ཚོས་གསུམ་ཐང་གི་སྦྱུལ། །གྲང་ཤས་ཆེན་ཚ་གསུམ་ཚ་བ་གསུམ། །སྦྱིབ་ལ་ཨ་རག་གར་ཆང་
སྦྱུལ་བ་ཡི། །བྱུང་བདུན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་དགའ་བ་སྦྱིན། ༈ །སེ་འབྲུ་ལྔ་བསུག་སྨེལ་ཉི་དགའ་བ། །ཤིང་ཚ་ཉེར་ཤིང་བ་སྦྱུ་པི་པི

128

ཡིད། །གཉེམ་གུར་གུམ་སྤྲང་གི་རྟ་ལ་བསྐྱོན། །གསོ་བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་འདི། །ཞུ་ལུ་བྱེད་རྒྱ་བསྐོལ་ཚན་མོ་སྐྱུར་འགར་
ཆངས། །མ་ཞུ་སྐྲན་དང་སྐྲ་བབ་འབྲི་དམུ་རྒྱུ། །མཁལ་མའི་དྲོད་ཤོར་རས་བོན་ཉམས་འཛག་དང་། །རྒྱུ་སྲི་མཁལ་རྐེད་ལྷང་པ་རྒྱུ་སོར་རྣག།
ཚ་འབྲུ་གྲང་འབྲུ་གྲང་རྟོག་གྲང་སྲིན་དང་། །རྒྱུ་སེར་གྲངས་བབ་གྲང་བའི་ཀླུམ་བུ་སོགས། །གྲང་ནད་ཀུན་ལ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟ་བུ། །བྱེད་
པར་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་གསོ་བའི་མཆོག། དྭངས་མ་གནས་འཛིན་རྒྱུ་སེར་ཚ་བསྐྱེམ། ༑ །དེ་ཞུག་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོག་བཅུ་གསུམ་ནི། །བྲི་ག་སྨད་
འབྲས་གསུམ་དང་དམར་པོ་གསུམ། །ཤུག་ཚེར་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་གསེར་མེ་ཏོག། སུག་སྨེལ་མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་བ་ཤ་ཀ །བུར་དཀར་སྦྲུར་
བའི་སྦྱོ་ག་བཅུ་གསུམ་པ། །སྨད་ནད་མཁལ་ཚད་འབྲུམ་དང་འོར་ལྷུང་དང་། །ཚ་གྲང་གང་གིས་འབྲས་བུ་བྲང་པའི་ནད། །མ་ལུས་སེལ་བ

129

༄༅། །ཕོ་བའི་སྨྱུང་གྲུབ་ཡིན། ༑ །འབྲས་སྨང་སེལ་བའི་རྩ་ཐག་བཅུ་དགུ་ནི། །རྩ་ཐག་འབྲས་བུ་ཐང་ཁྲིམ་འབྲས་བུ་དང་།
སུག་སྨེལ་སྤྲིག་སྲིན་བཞི་པོ་གཙོ་བོ་ལ། །བྲི་ག་སྨན་འབྲས་གསུམ་དང་དམར་པོ་གསུམ། །ཤུགས་ཚེར་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་གསེར་མེ་ཏོག།
མཁལ་ཞོ་ཤ་ཀ་དང་ཆང་སྦྲུར་བཏང་། །ཐིག་པ་སྨང་བ་རང་ཞི་དགོ་ལ་འགྲོ། །སྨད་ནད་མཁལ་ལ་རྩ་འགྲམ་དང་མཁལ་ལ་ལྷུང་སེལ། །མ་ལུས་སེལ་
བྱེད་གདམས་ངག་སྙིང་ནོར་རོ། ༑ །རྩ་ཐག་བཅུ་གསུམ་མན་ངག་ཟབ་པར་བཤད། །རྩ་ཐག་འབྲས་བུ་ཐང་འཁྲིམ་འབྲས་བུ་དང་། །རྩོད་དང་རྒྱ་
སྐྱ་སྤྲིག་སྲིན་དཀར་པོ་དང་། །ཞུ་མཁན་ཞ་ཤ་མཁལ་ཞོ་འབྲས་སྨན་གསུམ། །གསེར་བྱེ་རྒྱ་ཚ་སྦྲུར་བའི་བཅུ་གསུམ་ཞེས། ༔ །ཚ་གྲངས་སྨད་ཡིན་འབྲས་བུ་
སྐྲང་པ་ལ། །མ་ལུས་སེལ་བ་ཕོ་བོས་སྨྱུང་གྲུབ་ཡིན། ༑ །མཁལ་ཚད་སེལ་བའི་བྲི་ག་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཞིམ༔ ཨ༔ འབྲས་སྨ༔ འབྲས་འཛམ

130

འཁྲིས་དང་། རྒྱུ་སྐྱོག་རྩོད་དོང་འབྲི་མོག་ཤུག་ཚོ་ཙན། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་སྤུག་སྨེ་ལི་གསེར་མི་ཏོག། མི་ཁལ་ཞོ་ཞོ་ཤ་སྦྲུ་རབ་བསྐོལ་གྲང་
ཐུལ། །མཁར་ཚད་མཁར་འགྲམ་མ་ཁལ་མ་འོར་ལྷུ་དང་། །ཚ་གྲང་གང་གིས་འབྲས་བུ་སྐྲང་པ་སེལ། ༔ །གོ་ཡུ་བདེ་བའི་དཔག་བསམ
སྦྱོར་བ་ནི། །གོ་ཡུ་རྡོ་རྗེ་རྩུ་གང་གུར་གུམ་དང་། །ལི་ཤི་ཀོ་ལ་ཨ་རུ་སྐྱུ་རུ་ར། །བ་རུ་ཤུག་སྨེལ་ཕྱིག་སྲིན་རྒྱ་ཚ་དང་། །གསེར་བྱེ་ཨ་འབྲས
སྲ་འབྲས་འཛམ་འབྲས་དང་། །ཙི་ད་ཞི་འདམ་ཐག་བྲག་ཞུན་ལྷ་བ་དང་། །ར་སྐྱེ་བསྐྱུ་ཉེ་ར་ཤིང་གཟེ་མ་དང་། །སྲམ་ཤ་གཙོད་ཕག་ཤ
དང་ལུག་མོ་ར་དང་། །དབང་ལག་དབྱར་རྩ་དགུན་འབུ་ལྷ་འབྲུ་དང་། །དྲུ་ལ་རྒྱ་གྲང་ས་འདུལ་པོ་རི་ལ་པི་ལིང་དང་། །ཀ་ར་བུ་རམ་སྦྲང་སྦྱར་
རིལ་བུ་དྲིལ། །བཏང་བས་འབམ་ནད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་དང་། །མཁལ་མ་ཁྲག་བབ་ཁྲག་དང་རྒྱུ་སེར་དང་། །གྲིབ་དང་རྩ་དཀར་རྒྱ་ཁ་སྲ་

131

༄༅། ཀྱི་དང་། །སྐྲང་འབུར་ལྦ་བ་ལ་སོགས་འཛོམ་བྱེད་མཆོག ༔ མཁལ་ནད་སོ་བོན་འགོག་པ་སེལ་བ་ཡིས། །གཙོ་བོ་གུ་གུལ་ལྔ་པའི་ལུས་པོ་ལ།
མདོག་ལྡན་ཙ་ཏྲེས་གུར་གུམ་ཀུ་རུ་སྒྲོང་། །ཞུ་མཁན་ཆོས་བཅོད་ག་ཤོག་སྒྲོ་རྒྱས་པ་ལ། །གུར་གུམ་དམིགས་ཁྲིས་རྒྱ་སྤྲ་ག་མཐུག་མ་བཏག །མཚལ་དང་ཤུག་
སྨེལ་མཁར་ཞུན་སྤེར་ལྡན་འདི། །སུ་རིས་ཁྱུང་ལྔ་འཛག་བསྟུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཕལ་ཆེར་རྒྱ་བསྐོལ་གྲང་རླུང་མྱོས་ཁྱེས་ཐུལ། །མཁལ་མའི
ཚ་གྲངས་ནད་རིགས་ཡིན་སྐྱིག་ལུ། །སྲིན་པོ་ང་ལ་སོགས་གཉན་རིམས་ཀུན་བསྡུགས་ཤིང་། །ཁྲིད་པ་རས་སོན་འཛག་པ་གཅོད་པ་སྟེ། །སྨན་ནད
ཐོན་དེས་ལ་ཤ་འགག་འབསྡོན་པ་ཡིན། །དངས་མ་ཁྲག་གཅོད་ཡིན་རྒྱུད་ནད་གཟུགས་སྐྱོག ༔ །ཉི་ཟླ་ཧེ་ན་ཏུ་ལྡོག་པའི་གདམ་པ་བཤད། །
བཏག་ཇོང་དཀར་ཙན་དམར་ཁྲ་ག་འཁྱུག་སེལ། །སེ་འབྲུ་ཤུག་སྨེལ་སྨན་དཀྱིས་གྲང་བསེལ། །གུར་གུམ་དམིགས་ཁྲིས་ཡུངས་ནས་རྩ་ཁ་བསྡུ།

132

རྒྱ་ཤུག་རྟོད་ཀྱི་མཁལ་ལ་རྩ་འགྲམ་བྱེར་སེལ། ཕྱུར་རྩྭ་སེ་འབྲུ་ཀུན་དང་མགོ་མཉམ་སྦྱར། །ཞིབ་བརྟག་དམར་གསུམ་བསྡུས་པའི་ཐང་གིས་ཕྱུལ།
ཕན་ཡོན་ཟབ་ཁྱད་ལག་ཏུ་ལོན་དང་གསལ། ༡༧ ལྷུག་རྩ་སེར་པོ །།ཨ་རུ་ཟབ་གཅོད་སྦྱོར་བ་ནི། །དང་པོ་དབྱངས་ལས་སྐྱེས་པའི་གསེར་མདོག
ཅན། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྨན་པ་ཡིན་བཞིན་ནོ། །ལང་ཀའི་བདག་པོའི་ཟས་ཀྱི་དྭངས་མ་ནི། །ཚོད་ལྡན་ཡང་ན་མཉམ་སྦྱོར་ ཨ་རུ་ལི་བ
ཕྱུར་བ། །དཔའ་བོའི་བཅུད་བདུད་རྩིའི་གང་འོས་ཕུལ །དེ་ཡིས་ཚ་གྲངས་འཛག ༦ཆེན་བསྣུམས་ གྲང་བ་ཆེན་མཉམ་སྦྱོར་ ཚ་བ་ཆེན་ཨ་རུ་ཆ་གཉིས
དྭངས་མ་འཕེལ། །ཚེ་སྟོང་བས་བ་ མི་ཡུལ་སོད་ནམས་གཞི་བརྟེན་རྒྱས་པར་བྱེད། ༧གཉེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཚེས་པའི་སྦྱོར་ཐབས་ནི། །གུར་གུམ་བཙན་དུག་སྤུ
སྤྲོད་དུ་དམར་པོ་གསུམ། །ཐག་ཞུན་སེང་ཕྲོམ་སྦྱར་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས།།མཁལ་ལ་སྐྱེད་བྱེར་འགྲམ་རྒྱུ་ཤི་སྙིང་པར་ཕོ། །རྒྱ་རིག་མཆིན་ཚད་མོ་ནད་ཁྲག

133

༄༅། །ཚབ་དང་། །རྩ་དཀར་ཁྲག་ནད་མཁལ་རྩ་སྨན་འགྲམ་སེལ། ༡༨ །རིམ་ཤིག་ཡུངས་སྐྱེར་གཟི་སྦྱུར་དང་། །གྲམ་ཙ་ཤ་དོམ་མཁྲིས་དབང་པོ་
ལགས། །གུར་གུམ་སྦྱར་བའི་དགུ་པོ་འདིས། །མཁལ་མ་རྩ་འགྲམ་ལས་བསྐྱེད་པའི། །གཅིན་སྙི་རྒྱབ་ལྷག་པ་དང་། །རྒྱུ་སྲིན་སྦོན་འཛག་རིགས་ལ། །
ཐེམ་ཀ་ག་རེ་མིག་དགུ་པ་ཟབ། ༡༩ །རྡོ་ཐལ་རིལ་བུའི་སྦྱོར་བ་ནི། །ཐུག་པ་མེད་པའི་རྡོ་ཐལ་གཅིག །ཞོག་པ་སྲུས་ལ་དེའི་ནང་དུ། །སྲུ་ཟེ་གསེར་འདྲེན་བཞི་དང་།
དངུལ་རྒྱུ་ཞི་སྨུག་སྤྲེ་དུ་ནི། །རྡོ་ཐལ་འི་ཕྱེ་མ་གང་ལྗོ་ཁྲུག །དེ་ཉིད་ཐང་ཕྲོམ་འབྲུ་ཡི་ཚད། །འདམ་བརྟག་བྱས་པས་ལེགས་པར་དྲིལ། །དེ་ཡང་བཏག་ཟན་
སྣ་མོས་དྲིལ། །དམར་ནག་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་བཙོས། །བག་ཟན་ནག་པོར་སོང་བ་དང་། །མར་ནག་ཁོལ་ཐག་ཆོད་པའི་ཚེ། །རྡོ་ཐལ་དངུལ་རྒྱུ་མུ་ཟེ་གསུམ།
འདམ་བཏག་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ། །ལ་ལ་བྱུང་དང་ཀ་ཀོ་ལི། །སུག་སྨེལ་ཟེར་དཀར་ནག་གཉིས། །ཟེ་གཟི་ཚ་བ་རུ་ཏ། །སྦྱར་བ་འདམ་བཏག་གསུམ་གྱིས

རི་ལ་བྱ་གླན་མཚམ་དུ་བྲིལ། །ལྷ་ལྷ་གར་ཆང་བཟང་པོའོ། །ཨ་རག་གིས་ཕྱུལ་ངོ་མཚར་སྨན། ༔ །སྐྱེར་ཤུན་པོ་ཡིད་སྒྲུ་ར་ཤིར་མངར་དང་། །གླུ་ཅི་རི་དྲིས་བསྒྱུར་
སྐྱེར་ཤུན་ལྡར་པའི་སྟེང་། །གུར་གུམ་དངོམ་བྲིས་རྒྱ་སྨུག་བསྣུན་པ་འདྲིས། །སྣ་རི་ཡི་མྱོང་གྲུབ་བས་པོན་ཁྲག་ར་འཛག །རྒྱ་བཙག་རྫེས་ལ་རྒྱ་ཁ་ཚ་བཙག་བྱེད།།
མདོར་གཡག་གྲག་མཁྲིས་པ་བས་ཕྱུར་ཚོ་འཛག་སེལ། ༔ །གཉན་འགྲམ་མཁལ་གཅོང་མཁལ་ལ་ཚད་བཙོངས་པའི་སྨོར། །གཞམ་ལྕུགས་ཟེ་ལ་པ་ས་བཅུད་དྭངས་
མ་དང་། །སྐྱག་རྒྱུ་དམས་ཁྲུ་རྒྱ་ཡིས་སྙིང་པོ་མཉམས། །སྨུར་མཆོག་པོ་རྣ་སྦྲལ་མཇུག་མ་གོང་། །ཡི་ཁྲི་འི་ཁོད་འཕྲོག་པུ་གུ་ཁྲུག་དྭངས་ལ་རྒྱུ་ མུ་ཟེ་བཅུ་ལམ་
ཟེ་བ་རྣམས། །ཨ་གྲོང་ཤ་བ་ཏ་ཏྲི་ཙ་ སྦྱར་རྒྱུ་སེར་མཛེ་དང་འབྲས། ། ཏྲི་ཕེད་རི་རལ་ མཁལ་ལ་ཙ་ གུར་གུམ་འགྲམ་ཐེ་རྡེག་རྡུམ་རྐང་འབམ་དང་། ཡ་མ་
འགོ་ནད་ཚབ་རྟེང་ལྡོག་སོགས། །ཞི་སྦྱར་གང་འདོད་ལ་གལ་ཞན་མདོ་ཁར་ཐོབ། །འདི་བས་ཟབ་སྦྱར་ངོ་སྨན་གཏམ་པའི། །རིག་བྱེད་རྒྱ་ནག་པོ་ཡིན་ཀྱང་མཉེད་པས།

134

༄༅། །གསང་ཆེན་གནམ་ལྕགས་ཟེ་ལྔ་པའི་འཁྲུལ་བཤལ་འདི། །སྙིང་དང་འདྲ་བོ་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ། ༔ ཆོས་ཉིད་རི་ལ་བྱ་ཡུ་རྩེས་དཀར་པོང་ངེ་
སྤོས་ཐ་སྤོག་སུམ་དང་། །དཔྱལ་རྒྱ་སྨ་རྩེ་བྲག་ཞུན་ཚོས། །རི་ལ་བྱ་བྱུས་ལ་སེད་ལྡེང་ཁུ་བས་ཕྱུལ། །མོན་དཙ་བྱེར་རྒྱུ་སེར་རྩུས་ཟན་དང་། །རྐང་འབམ་
དང་ཞི་དྲེག་གྲུམ་དཀར་ནག་དང་། །གཟའ་དང་ཀླུ་ཡི་གནོད་པ་ཐར་གསེལ། ༔ །ཡང་ན་ཚོས་ཉིད་ཀྱམ་མོ་འི་རི་ལ་བུ་ནི། །ཡུང་དཀར༔ སྨན་ཆེན༔ གླ་རྩི༔ སྣག་དང་༔ རྩོད་
དང༔ འབྲི་མོག༔ ཤུག་ཚེར༔ གུ་གུར༔ སྦྱར་བ་ཡི། །ཕན་ཡོན་གང་འདྲ་བ་གཏྱ་མྱོང་གྲུབ་ཡིན། ༔ ལྷན་ཐབས་གསང་བའི་སྨན་བཅུད་ཀ་འི་གསུང་། །
ཁྲུ་བ་གསོ་བྱེད་དབང་ལག་ལུག་རིལ་གཉིས། །གུར་གུམ་དོམ་མཁྲིས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ཁ་བསྡམས། །གུ་གུལ་ཕྲི་སླད་གཉིས་ཀྱི་གདོན་བགེགས་འཇོམས། །
སྤུག་སྤེལ་མཐབ་རྡོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞིས་འཛིན་བྱེད། །གླ་རྩི་འཇོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཉན་ཁ་གཅོད། །ཏི་ལ་དཀར་དམར་འཛག་གཅོད་རང་ངས་

135

136

འཛིན། ༈ །ཕོ་ནད་སེལ་བའི་སྨན་སྦྱོར་སྔོ་ཚན་ལ།

༈ །ཛུ་རུ་ལུ་གས་རྒྱ་སྤྲ་ག་སླུ་མ་སྐྱོ་ལ་ནི། །ཨ་རུ་ཙི་ཏྲ་ག་ཡེར་ཨ་ཀ་ཙ་མ་ཀ་མ་ལ། །རྩི་བཞིན་འཐག་ནས་དོམ་འབྲིས་རྐུ་ཡིས་སྦྱུལ། །སྲིན་གཟེར་ཕོ་བ་སྦྱོས་
ལ་སྐྱེས་སེལ་ལ་ཡིན། ༈ །ཕོ་ནད་སེལ་བའི་ཤིང་ཀུན་སྐྱུར་བཞི་པ། །ཤིང་ཀུན་ཤུ་དག་སེ་འབྲུ་ཚབ་ལྔ། །སྐྱུ་རུ་ར་བསེ་ཡ་བ་ཙུ་སུ་ཡ་བ་ཀྱུ། །མ་ནུ་ཞི་རྒྱམ་ཚྭ་ལ་ལ་ཕུད།།
ཨ་ར་ལྕེ་སྒྲུ་སྐྱེ་དང་པ་ཁ་རུ་ཀྲ། །ཧ་ཀ་ར་ང་པ་དང་བུ་ག་ར་གླང་བརྒྱད་སྦྱར། །ཤིང་ཀུན་སྤྲུ་ར་ཞི་ཕྲ་སྐྱོས་ཡི་ག་འཚོས། །ཁ་ཟས་མི་འཇུ་གདོང་སྐྲང་ཆུ་ལྷུག་མི་བདེ། །
སྙིང་སྦྱོར་ལྷུ་དཔ་མཆིན་མཚེར་རྩིབ་ལོག་གཟེར། །མཁལ་སྐྲ་ཀ་ལག་སྣྲ་དང་དྲེ་ཆུ་སྦྱི། །སྐྲན་དང་སྐྲ་བབ་ཞ་མྱུ་རྩི་སྐྱུག་པ་སེལ། ༈ །ཕོར་བུ་འཚིན་ནད་རྣམས

137

༄༅། །བཙོས་པའི་སྔོ་ཚན་ལ། །གྲིབ་པའི་ནད་སེལ་སྨན་གྱི་སྦྱོར་སྡེབ་ཀོ། །མན་རྒྱུད་འབྲས་རྒྱུད་བདུན་པ་རྐེ་འགགས་སྨན། །ཨ་རུ་རྒྱ་ཚྭ་ཤིང་མངར་སྤྲང་
རྒྱུན་དཀར། །སྲོ་ལོ་ཤུ་གཏིལ་ཡི་ཀི་ཀར་སྦྱར། །འདུ་འབྲུག་ཟུས་བསྐྱེད་སྐྱང་འགགས་ནད་བདུན་སེལ། ༈ །སྐྱང་སྨན་འཛིང་གླིང་འབྲུག་སྔ་ནི། །ཀི་ཐུཾ་གུར་ཀུམ
ཐུགས་ཡེ་ཤུག་དང་། །ཤིང་མངར་སྒྲོ་ལོ་གསེར་མདོག་ཚོ་ལི་རྣམས། །མཐུར་ཞེའི་ཟྱི་སྨྱིད་མ་ཙམ་འབྲུན་གྱིས་ལྡུག་པ་ཡིན། །ཧྲཱུཾ་ཀྲུ་ཤུ་ཞེ་ཡི་གཉིས་འདབ་ཀྱི། །
སྤྲ་རྒྱུན་དཀར་པོ་ཀ་རའི་ཡི་བུ་ཐ། །གྲོ་རིལ་རྒྱུན་བསྟེན་ལྷ་ཡི་རོལ་དབྱངས་ལྟར། །ཆེ་སྐྱན་གྱི་འཕྲུར་གང་འདོད་གྲོགས་ལ་བསྟུན། །སྐྱང་སྨན་རྒྱལ་པོ་འཛམ
གླིང་འབྲུག་སྒྲ་འདི། །སྨན་ལྡོངས་མཐོན་དགའ་ལ་ཐོག་ཟུར་མཁར་དུ། །སྤྲུར་བས་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་གྲོབ་ཤོག ༈ །ཡིག་འཆུས་ཟབ་མི་ལེན་པ་སེལ
བ་ལ། །མན་རྒྱུད་ལ་ཤུ་རྒྱ་ཐུགས་གསུམ་སྦྱོར་བ་ནི། །ལ་ལ་ཕུད་རྡུ་ར་དང་ཏི་ཀ་ཤྲཱི་ར་བ་ཟུ་ཀ། །ཤི་ཟུ་བྲ་རྒྱ་ཤུག་ཀ་རའི་ཐུ་ཀྲ། །ཤིང་ཀུན་ར་ཙོ་ཀྱུ་ཏི་པི་ལིང་།། འབྲུ་བརྒྱད་

138

གོ་སྟོན་གླུ་ལེ་ཤ་སྦྱར་ཡི་ཀ་འབྱེད། ༔ ལྷ་སྲུ་ཡི་ཡི་ཡིང་ངང་ཡོ་ཁ་རིས། །ཚོ་བ་གསུམ་གྱི་ཐེ་མས་ཡི་གའ་རྒྱུས་སེལ། ༔ སྐྱིག་བུ་བཅོས་པའི་སྨན་བདུག་ཛོ་མཚོར་
ཅན། ༔ །ཨོཾ་ག་རུ་རང་གུ་གུལ་དཀར་ནག་གཉིས། །བྱི་དང་གླ་སྣ་སྤང་སྤོས་རྡོ་དྲེག་དང་། །ཀླུ་རྩི་ཤིང་ཚ་སྣུ་ཏ་རྒྱ་སྤོས་དང་། །སྤྲང་ཆེ་ཡ་བ་ཙམ་པ་མེ་ལ་བསྲེག་བདུག་
ཆད། ༔ །ཡང་ན་གླ་ཤོག་རྡོ་རྣམས་མར་སྦྱར་རམ། །ཨ་ག་ར་མར་སྦྱར་དུད་སྤྲུ་པས་ཕན། ༔ །དབུགས་མི་བདེ་བ་བཅོས་པའི་སྐོར་ལས། །བདུད་རྩི་བཅུ་གསུམ་ནི།།
སྐྱག་འཛིན་བརྒྱད་སྤེ་བེད་དུ་ཙུ་སུམ་སྦྱོར་དང་། །ཚ་སྨན་དཀར་པོ་བ་ཤ་ཀ་ནམ་ས་སྦྱར། །བདུད་རྩི་དབུགས་མི་བདེ་བ་འཇོམས་པའི་མཆོག །གློག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ཨ་རུ་སྙིང་
ཞི་ཤ། ཚ་སྨན་དཀར་ཆར་རྫ་ཏི་དང་། །རྒྱ་གང་གུར་གུམ་གྲོ་ལོ་ཀ་ར། །ཀ་ར་སྦྲུ་རབས་ཁྲག་རླུང་འཕབ། །མདུན་རྩེ་ཚུབ་གཟེར་དང་གློ་ནད་སེལ། །ཉང་སྡོང་བ་
དན་འཛིན་གྱི་ཕྱགས། ༔ །མན་རྒྱུད་ལས། །ཐ་ལོག་འབྲུ་སྦྱུག་ཧུང་ན་མཐེབ་སྲིན་བསྲེག །ཡང་ན་ཕ་ཞེ་ཕག་སྣ་དུར་པའི་ཞག །རྡོ་དྲེག་གླ་རྩི་ཐུལ་དོག

139

༄༅། ཤུ་དག་དང་། །སུག་སྨེལ་རྒྱ་སྤྲང་བྱུལ་བཏང་བཤོས་ཀྱི་ཐེབ། །གུ་གུལ་ཐང་བཏང་ཙྭ་སྤུལ་ལྕགས་ཀྱིས་བསྲེགས། ༔ །མེས་ཆོག་རྒྱལ་ཉ་ཡི་
མཁྲིས་པ་དང་། །ཉོམ་མཁྲིས་སྦལ་པའི་ཁྲག་དང་སྦྱར་བགད་དབ། ༔ །ཡང་ན་བུལ་ཏོག་ཐག་སྒྲོས་ཐེམ་གདབ། །ཚབ་ཆེ་བ་ལ་བོང་དུག་ཕུར་དང་། །གི་ཝཾ་ཙན་དན་
གུར་གུམ་མཁྲིས་སྣ་བཏང་། ༔ །ཤའམ་ཟན་གྱིས་མནང་ན། །རྐང་པའི་མཁྲིག་མགཉིས་ནས་ལག་པས་བཟུང་། །རྒྱབ་ཅུ་ཁ་སྤུ་བ་རྒྱུར་ལ་ཙུང་ཟད་བརྒྱུ་ལ་རྐེ་རག་རྡོ
ཡི་རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་བརྡེག །དེ་ནས་རོ་སྟོད་རྒྱབ་པས་ཙུར་གྱིས་འཕྱིན། ༔ །གྲིབ་རྡུམ་ནུག་ནས་སྦྱུ་ལ་ཆོལ་ཕྱུག་ནས། །ཕུབ་ཐང་བཏབ་ཁ་ཁ་མཆེར་གཟའ།
གྲིབ་རུས་པ་ནུག་ན། །བོ་བའི་གྲིབ་གྲོ་ཚང་ནང་སྤྲང་བཅའ་ན། ༔ །སྙོམ་དང་སྡིག་པ་བོད་དུ་སོང་བ་ལ། །སྐྱོན་ཁྲར་རམ་པ་ཚད་སྦྱར་བོད་དུ་བཏང་། ༔ །ཀ་ཉའ་
རེ་ལྟག་དཔེ་ཚོ་དམར་ཐུག་འཐག་ལ་སྦྱི། ༔ །བས་དྲི་ཏི་ཆེ་ཤུག་ཐལ་རུལ་པར་ཐུག ༔ །རྐང་ལག་ཁ་བས་ཕྱིད་ནུ་རྒྱུ་ཡི་བསྲུང་། ༔ །མིག་ཕྱིད་དེ་རྒྱུ་ཨ་རུ་སྦྱར་ལ་ཐུག །

140

སྐྱུ་གའི་མཁྲིས་པ་ཡུས་བཏག་ཕྱིད་མེ་འབྲུ་མ། །འུ་སུ་བསྲེག་ཐལ་ཧྲུག་ཀྲང་མི་ཕྱིད་དོ། །རྡོ་ཏི་ཕྱེམ་དྲི་རྒྱུ་ས་སྦྱང་ཐུག་པ། །མི་ཕྱིད་ཕྱིད་ལ་རྗེས་སུ་ཧྲུག་ན་ཕན།
༈ །གླང་ཐབས་གེལ་བའི་སྨན་གྱི་སྦྱི། །ཕན་པ་ཀུན་ལྡན་སྦྱོར་བ་ནི། །རྩ་བ་དཀར་པོ་རི་ཡི་མཚམ། །འབྲས་བུ་གསུམ་བཏང་བ་ཉི་ཤུ་ཅིག །སེ་འབྲུ་སུག་སྨེལ་རྒྱ་ཚྭ་དང་། །
གུར་ཙི་ཤིང་ཀུན་གྱི་ཏིང་ཀ །གཡའ་འཇི་མ་ནུ་ཤ་པོ་རྒྱ། །ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་ཕོ་བ་རིས། །ཧྲི་ག་སྤྲེའུ་རྒྱ་ཚ་ཟ་ཧྲུ་ར། །ཤིང་ཀཱ་རཱ་ར་ནུ་ར་ཏྲ་གྱི་ནམས། །ཞིབ་བཏག་བུར་དཀར་རིལ་བུ་ནི།
ཆེ་རྒྱུ་ཐབ་བའི་རི་ལ་མཚམ། །ལྷ་བདུན་དགུ་དང་བཅུ་ཅིག་སོགས། །ནཆོད་ནད་སྤོ་བས་སྦྱར་ལ་བཏང་། །མཆེར་མཆེར་ལས་སྦྱུར་དོན་གློ་དག །ཕོ་གློ་རྒྱུ་མའི་སྣོད་གླང་དང་།
གཉན་སྦྱོང་དང་ཞི་སྦྱིན་སྐྱོད་དང་། །ཕྱི་ནང་རྩ་བའི་གླང་ཐབས་སོགས། །ཀུན་ལ་ལྡེ་རྡོ་རྗེ་ཚམ་གྱི། །ནུག་གཞིར་གཅིག་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད།

141

༄༅། །
༈ །ཕྲེ་ལེང་སྨན་ནག་སྦྱོར་བ་ནི། །རྩ་བའི་སྨན་ལྡེ་སྨན་ནག་ཆེན་མོ་ཏྲ། །དེ་སྟེང་མགོ་ཐང་གསུམ་དང་གཡའ་ཀྱི་དོ། །ཤ་ཁྲག་ཤེ་དྲུ་བཞི་དང་མཁྲིས་ཀྱི་བདུད་བསྣན་
འབོ་དགོན་གསལ་ཡེད་པ་ཡུ། །སྨན་བཞི་ཕྲི་གཞན་ཁ་ཚར་སྦྱར་བས་འགྲུབ། ༈ །རུ་རྟ་བཅུ་བཞི་ཡུག་གཅིག་ནི། །རུ་རྟ་དུག་སྟེང་ཀྱི་ཏིང་མེ་རྟ་སྒྲེ། །སེ་འབྲུ་ཨ་རུ་ར་...
གསེར་བྱེ་ཀ་ཀྱི་ལ། །ཀྲི་ག་ཐུབ་བསྟན་ཙི། སྣ་ལོ་ཞོ་ག་ཚ་ཚ་ཛ་ཏི་ཕྱུ་མ་ཏི་ཁ་ཆོམ། སྦྱར་བ་རྒྱུ་བསྒོ་ལི་ཤུལ། །སྨུག་པོ་གླང་ཐབས་མཆོ་གྲང་འཁྲབ་པ་དང་། །གཉེན་གློ་ང་སེལ་ཞིང་
སྲིན་གྱི་ཐོད་བྲེར་འཛམ། ༈ །རུ་རྟ་བཅུ་བཞི་འི་སྦྱོར་བ་ནི། །རུ་རྟ་དུག་སྟེང་བུ་རམ་དང་། །གུར་གུམ་ཁང་སྣང་། །དཀར་པོ་ཅིག་ཐུབ་ཆུ་འཕྱུར་སྦྱིབ། །ཅི་ཏང་རྡོ་ར་ལེན་བྲག་ཞུན་

[illegible] 142

དང་། །ཧྲེང་ཧྲུ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྡེབ། །ཀ་རི་འི་ཧྲི་ར་བསྒྱོན་གླང་ཐབས་ནད། །འཇོམས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མ་ཡིན། ༡ །གཞུ་རྡེའི་ཡ་བཅུ་གསུམ་གྱི། །རྫ་རྡུག་སྟེ་པྲི་ཡ་ངར་རེ་དཀོན་དང་།
ཀུ་ཀྲ་ལ་ཏུ་སུ་སྣ་དང་ཅི་ཏྲ་ཀ །གོ་ཐལ་སྦྱར་བཏང་གླུ་ལྷུག་འཐབ་པ་སེལ། ༡ །དཔའ་བོ་ཉེར་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ནི། །ཕར་བུ་དུར་ཅི་ཏྲ་ཀུ་རྩ་གསུམ། །སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་
སྨན་གསུམ་ཡིན། །བཙན་དུག །གླང་ཐབས་ཚ་ཤས་ཅན་ལ་ཤི་བ་ཏ་ཀྲི་ཀོས་རྡུག་ཤ་རིལ་ལྕུག་གསུམ། །གསོད་པར་བྱེད་པའི་སྨན་གསུམ་ཡིན། །ས་ཟེ་རྒྱ་ཚ་སྤྱིག་གྲེན་གསུམ། །
རྩ་ལ་འཁྲུག་པའི་སྨན་གསུམ་ཡིན། །སྣ་རྩི་གུ་གུལ་བི་ཕྱི་གསུམ། །འདུལ་བར་བྱེད་པའི་སྨན་གསུམ་ཡིན། །ཙུ་ངང་གླུ་ཞག་ལ་བྲག་གསུམ། །མཐའ་ནས་སྡུད་པའི་
སྨན་གསུམ་ཡིན། །ཧྲུར་ཧྲུམ་ཏུ་གང་ལི་ཤི་གསུམ། །འདུ་བ་ཆ་མཉམ་སྨན་གསུམ་ཡིན། །ཨ་རུ་ཧྲོང་ལེ་ཤ་ཆེན་གསུམ། །ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་སྨན་གསུམ་
ཡིན། །མི་ང་ཆེན་ལྷ་གཙུག་སྦོད་གྲོས་གསུམ། །ནད་དཔུང་འཇོམས་པའི་སྨན་གསུམ་ཡིན། །འཇོམས་བྱེད་དཔའ་བོ་བཞི་ཤ་སྟེ། །སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་འདི། །སོ་སོར་ཁ་བསྒྱུར་

[illegible] 143

༄༅། །ནད་སྟེང་པ་བྲིད། །རི་ལ་བུ་སྲན་དཀར་རྒྱུང་ཤེས་ཙམ། །དགུ་དང་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་རྣམས། །ཚབ་སྦྱར་རིག་པས་སྤྱོད་ལ་བཏང་། །གསལ་ལྡོག་གཉན
དང་ཡ་མའི་རིགས། །རྒྱུས་རིགས་གཉན་ནད་མ་ལུས་འཇོམས། ༡ །འཆི་མེད་སྲིན་སེལ་སྦྱོར་བ་ལ། །གཏུམ་པོ་ཁྲུང་ལྔ་ཆ་གཅིག་ལ། །ཨ་སྨྲི་ཏ་ནི་ཆ་ལྔ་སྦྱར། །
མི་ལ་ཕུར་པ་ཆ་གསུམ་སྦྱིབས། །ཙ་ཞེས་བྱ་ཆ་གཉིས་དང་། །ཀ་སྟུ་ར་ནི་ཕྱེད་དུ་འདོད། །སྲིན་སྣ་སྦྱང་སེལ་འབུ་འཇོམས་ནི། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག སྦྱོར་
པ་འདི་ནི་རྩ་རྟ་བུང་མཉམ་སྦྱར། །མགོ་སྲིན་ཤུ་དག་སོ་སྲིན་ལོང་སྲིན་ནག་སྟེ་དང་། །ཁ་ཞང་སྲིན་ལྤག་སྲིན་ཞི་སྦྱང་རྒྱུ་ལྔའི་ནུང་མཉམ་སྦྱར་ལ་སོགས་པས། །
ཚ་སྲིན་གླང་སྲིན་བརྟགས་མི་དགོས། །སྲིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་འཇོམས་ཤིང་། །མཆོག་ཏུ་གཉན་སྲིན་གླང་ཐབས་སེལ། ༡ །ཞེང་ལྷོག་གཉེན་པོ་རྒྱལ་བློན་བཅུ་གཅིག་
གི །རྒྱལ་པོ་ཅིག་ཐུབ་དཔའ་བོ་ཞི་གང་ལ། །བློན་པོ་མཐུ་ཞི་སྤྱོད་ཞལ་ཁ་བསྒྱུར། །དམག་མི་ས་བཅུད་པོ་མིད་ཐ་བ་དང་། །རྒྱལ་རྒྱ་མུ་ཟེ་བ་རྒྱ་ལ་བ ཤུ་དག་འཛིན་པ་སྒྲུར

ཕྱུ་ནགས་དང་། །ཧེ་རུ་ཀ་མེ་རི་སྒྲོག་སྐྱ་ལང་ཐང་སྟེ། །རྩེ་ཆེན་གཡེར་མ་ཐྲེས་མའི་འཁྲུགས་ཀུ་ནམས། །ཐུན་ཕྲུན་རེ་རེའི་ཆ་མཉམ་བཞི་བཏགས་ལ། །རྡོ་རྗེ་ཡིས་དྲངས་མ་
རྣོ་བའི་མཚོན་ཆ་རབ་སྐྱལ། །ནག་དྲུམ་ཕུར་མོ་ངར་བུ་བ་རག་དུས་པས་དབྱུལ། །ཐུན་ཚད་བྱང་སྒོ་ཐབས་སྐྱུར་བས་གཉན་སྲིན་འཇོམས། །ས་ རྒྱ་ཆེ་སྔོ་ང་འདི་ན་གཉན་
དང་སྲིན་ཐེན་དང་། །སྤྲོ་རབ་འདི་ཡི་མིཧྲི་ཧེ་ཀ་ཧུ་མ་རྦད་མི་འཇོམས་ཡོད་མི་སྲིད། །འདི་མེད་ཞིང་ལྡོག་གསོ་འདོད་སྨན་པ་རྣམས། །དཔའ་བོ་མཚོན་མེད་དགྲ་ཡུལ་འཇོར་
འཇུག་པ་འདྲ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་བྱུང་། ༔ །ལྟེ་ཡུགས་དམར་མོ་སྤྱི་འཇོམས་ནི། །མན་ངག་སྨན་པའི་གླུ་སྟི་གུ་གུལ་དང་། །རྒྱ་དུག་གསུམ་ཉེ་མ་ཁེམས
མཆོག་གླ་རྩ་བཞད། །ཅེས་སྤྲ་ལོ་བརྒྱད་དགེ་སློང་གཙང་མ་སོགས། །གང་འཇོམས་རྒྱ་ཡིས་དལ་བུ་སྦྱར་བུ་ཞེས། །བྲིས་པ་ཚམ་ལ་ནུབ་བཟའ་དམར་པོ་གསོལ། །
འདི་ཡིས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་ཟབ་མ་མི་ཁྱབ། །དུག་གི་སྙིང་དྲུག་རྒྱ་རྩེ་ཆེན་མོ་འདྲ། །ནད་ཀྱི་སྙིང་དྲུ་རྡོ་རྗེ་ཐ་ལམ་འདྲ། །གདོན་གྱི་སྙིང་དྲུ་ཁྱུང་ནག་རྡོ་རྗེ་ཡིན། །

༄༅། ༔ །འབྱུར་སྨྲིབ་བཞི་སྦྱོར་ནི། །ཀོ་ཏི་ནུ་ཏྲ་གླ་རྩི་ཤི་པི་ལིང་། །ཆ་མཉམ་རྒྱུ་བསྒྲིལ་ཕུལ་བས་གཉེན་སྲིན་གྱིས། །གླང་ཐབ་བོད་ལོག་བད་ཀན་ལྟོ་སྒོས་
འཇོམས། ༔ །གྲིན་སེལ་སྨན་གྱི་སྔོ་ཚན་ལ། །ཕྱི་རྒྱུད་ཕྱི་བཏང་བདུན་པ་ནི། །ཅི་བཏང་ཀ་དྲེགས་སྐྱུ་མེ་ཏྲེ། །གྲོ་མ་རྡ་ཧ་དྲེས་འབྲུ་ཕུལ་ཐལ་དང་། །
གླ་རྩི་ཆ་གྲངས་ཏྲས་བསྒྱུར་སྲིན་སྨན་མཆོག །བོང་སྲིན་ཕྱོར་བཏང་མགོ་སྲིན་རྣ་ནས་ཐུག །གཞང་སྲིན་མས་བཏང་རྒྱུ་ཐང་ཁྲོ་མ་ལྕུས་སེལ་གྲུམ་ལྷ་ལྷག་སྲིན་ཕྱིན་པས་ཐུག། །
༔ ཕྱི་ཏྲང་བདུན་ནས་གླ་རྩི་ཐྲེབ་བའི་སྙིང་། །ཁྱུང་ལྔ་སེབ་པས་སྔོད་སྨད་ཕྱིན་ངེ་ནི། ལྷག་རྩ་རྒྱུས་སྲིན་དང་གཞང་འབྲུམ་སེལ། ༔ །གར་ནག་བཙོ་ལྔ་ནི་གར་ནག༔
གླ་རྩི་༔ གུ་གུལ་ཚ༔ སྤོས་སྣ་དང་ ཅི་ཏྲང་ཡོང་ཐང་སྨན་པུ་ཏྲ། །ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་བོང་དགུ་རྩ་མཁྲིས་དང་། །ཙ་ཏྲ་དོང་ལྡེ་སྐྱེ་ཤ་ཏྲ་སྤྲུར་བ་ཡིས། །བད་
མཁྲིས་མགོ་ནད་ཁྲག་མཁྲིས་སྲིན་བསྡུང་བའི། །མགོ་བོ་གཟེར་ལ་སྨྱོ་བཅོག་བདུད་རྩི་མཆུངས། ༔ །གར་ནག་དགུ་པ་གར་ནག་ཏིག་ཏ་ཙ་མཁྲིས་གསེར་

ཀྱེ་ཁྲ་ཡ། 146

ཤིང་བར། །སྔོན་ཆད་སྲིན་སྐྱོན་གསུམ་དང་ནད་ཆ་སྦྱར། །ཁྲག་མཁྲིས་གཉན་སྲིན་སྐྱོན་ནད་ཐོན་རྩམ་བསྲེག། ཁྲག་ལ་ཚད་ནད་དམར་པོས་ཁ་བསྒྱུར་རབ། །མི་དང་པ་ལ་རྒྱུ་ཡི་
གནོད་པའི་བདུད་རྩི་ཡིན། ༔ །གསེར་མདོག་བཅུ་གཅིག་ནི། །གསེར་མདོག་སེ་འབྲུ་སྣ་རྩི་གསེར་མེ་ཏོག །ཁྲག་ཞུན་གར་ནག་ཁོང་དཀར་པོ་དང་། །ཧྲི་ཏང་པ་རྒྱ་ཏ
དང་འཛིན་བུ་པ་དང་། །སེ་མེ་སྤྲུ་ར་བའི་གསེར་མདོག་བཅུ་གཅིག་ཞེས། །རྒྱུ་བ་སྣ་ལ་བྱུ་ལ་བས་མཁྲིས་སྲིན་དུག་ཐབ་དང་། །ཁད་མཁྲིས་མགོ་ནད་ཐོ་བ་རྒྱུ་མ་ལ།
ཁྲག་མཁྲིས་ལྷུང་བའི་སྟོད་ཀྱིས་མཁྲིས་སྨན་དང་། །མནུ་མིག་སེར་ཁྲུད་པར་ཡ་མའི་ནད། །ཚད་པ་འཇོམས་ཤིང་ཤ་ཡ་མིག་སེར་དང་། །ཀླུ་ཡ་ནག་པོ་སོགས་
ཀྱི་ནད་རྣམས་ལ། །ཏྲི་ཕྲ་ཙམ་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་སོ། ༔ །གར་ནག་བཅུ་གསུམ་ནི། །ཕག་བྲུན་ཨ་རུ་བྲག་ཞུན་སེ་འབྲུ་དང་། །སྣ་རྩི་བོ་དཀར་བ་སེར་མེ་བཙ་ཏ། །ཙི་གསུམ་
འཛིན་པ་མི་ཐོད་རྡོ་རྗེ་ཕྱུར། །གར་ནག་བཅུ་གསུམ་ཡ་མ་མགོ་རྣ་འཇོམས། ༔ ཡ་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ནི། །ཧྲི་ཏ་ཀ་དང་གུ་གུལ་ཤུ་དག་དང་། །གར་ནག་ཐང་ཕྲེང་

ཀྱེ་བཞི། 147

༄༅། །འབྲས་བུ་ཤ་བའི་ཚིལ། །དུ་བ་བདུག་པས་ཡ་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཡིན། ༔ །ཙ་སྟི་རྡོ་ཕྲེང་ནི། །ཡ་མ་ཞེས་པའི་མགོ་ནད་ནི། །རྒྱུ་སེར་རླུང་གི་ཏ་ལ་ཞོན། །ཙེམ་མོ་དང་རྒྱུ་
ཐུས་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད། །བརྟུང་ཀྱི་རླུང་གི་ཏ་སོད་ཀྱང་། །རྒྱུ་སེར་ནག་པོ་ཡུལ་མི་འགྲིབ། །མི་བ་ཙལ་ནད་ཀྱི་སྔོ་ཁེག་ཀྱང་། །ཡ་མ་རྩེས་མེད་གཞན་དུ་འཕོ། །གཉེར
གསེག་ཟེར་གྱི་ཟུག་ཆ་ཆོག་ཀྱང་། །གདོན་གྱི་ཟུག་རྟ་ཆོག་མི་སྲིད། །དེ་བས་འདི་ལ་གཅེས་པར་ཟུང་། །ལྷ་ཐང་གུར་རྒྱུམ་མུ་ཟི་ཞུན། །བཙན་དུག་ཨ་བར་རུ་
ཏ་དང་། །ཤུ་དག་ཤིང་ཀུན་སྣ་རྩི་དང་། །ཨ་ར་ནག་ཐང་ཕྲེང་ནག་པོའི་འབྲུ། །མར་དཀར་ཞུན་དང་ཏ་ལ་སྦྱོར། །ནད་རིགས་སྤྱིའི་སྨན་ཞེས་འཕྲིན། །ཤུ་གསར་
ཚིལ་ཁུས་ལྟ་ང་སྒྲ་མཉམ། །སྲི་སྨན་གནམ་ལྕགས་ཐོག་མདའ་ཞེས་བྱ་ནི། །དྲེལ་རྒྱུ་རྨུ་ཟེ་གཉིས་པོ་ཞོ་གསུམ་ནི། །སླུ་སྟི་ཧྲི་ཏང་ཀ་དང་ཕྱུན་ཁྲི་དཀར།
གུ་གུལ་མེ་དྲུ་ཙ་དང་ཞོ་ར་སྦྱར། །ཕུར་མང་ཐང་གིས་ཟུལ་བའི་ཡ་མའི་ནད། །དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་སེལ་བའི་ཐོག་མདའ་ཡིན། ༔ །ཤིང་ཏའི་ཤ་དང་སྦྲུ་

148

ཧྲི་ཨ་ཧཱུ་ར། །ཕུ་དག་རྐྱ་རྐྱེ་བོང་དཀར་ཤའི་རྩ་རྡུག །གྲིན་རིགས་ཀུན་དང་སོ་སྲི་ནད་སོགས་ལ་འབྲབ། ༈ །ལྷ་སྲིན་སེལ་བྱེད་བླ་རྩེ་ལྷ་སྤྱི་རི་གི། །བླ་རྩེ་བཙན་དྲེགས་ཤིང་
ཀུན་མི་ཏུ་རྩེ། །ཡང་ཐང་རྩེ་དང་ཤ་ཚིལ་སྦྱར་བབ་ཕྱུག ༈ །སྐྱེ་ཞུགས་ནད་སེལ་བའི་ཤིང་མངར་རྡུག་པ་བཞི། །ཤིང་མངར་འབྲས་དང་བསེ་ཡབ་བྱི་ཏ་དང་ཀ། །བོ་སྙིང་
འུ་སུ་ཚ་བྲག་ཏྲ་ཡིས་བསྒྱུར། །ཤིང་མངར་རྡུག་པས་སྐྱུག་པ་གཅོད་པའི་མཆོག ༈ འབྲུ་ནད་སེལ་བའི་ཨོ་ཏྲ་བཙོ་ལྡེ་གི། །དུག་ཙུང་བོང་དཀར་ཀ་དུར་བ་ལེ་ཀ། །བོ་སྙིང་
གི་ཝཾ་ཙུ་ག་ཁྲུ་ཁྲུམ་ཨ་རུ་ཧྲི་ན་པ་དང་། །བྲག་ཞུན་ཕག་ཐལ་སླ་རྩི་གུ་གུལ་དང་། །གསེར་མེ་ཕི་ལིང་རྒྱ་ཚ་སྦྱར་བ་ཡིས། །རྒྱ་ཡོང་སེལ་ལ་སོགས་སྙིང་གྱི་འི་
གཉེན་ཚོད་དང་། །སྔོ་བའི་འབྲུ་བ་གཅོད་པའི་སྨན་མཆོག་ཟབ། ༈ །ཁྱུང་ལྔ་གཡོགས་རྗོབ་ཁྱུང་ལྔ་གཞུང་བཞིན་སྦྱོར། །གི་ཝཾ་ནག་པོ་གུ་གུལ་
ནག་པོ་སྦྱར། ༈ །རྡོ་མ་མཁྲིས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དུག་མོ་ཉུང་། །བླ་སྒང་བོང་དཀར་པོ་བ་ལེ་ཀ། །རེ་སྐོན་ཀར་སྦྱར་བའི་མཁྲིས་བྱེ་བདུན། །རྒྱ་ཡོང་

149

༄༅། །གཉན་འགྲམ་ཁྲག་མཁྲིས་ཚད་འཁྲུག་གཅོད། ༈ །ཆུ་སྲིན་སྡེར་མོ་བསེ་ལ་གསུམ་བ་ལེ་ཀ། །ཨུ་ཏྤལ་རྡོ་དྲེག་གདུར་པི་པི་ལིང་། །ཀ་ར་སྦྱར་བའི་ཆུ་སྲིན་
སྡེར་མོ་དྲུག །སྣོད་དུ་ཚ་གྲང་ས་འཐབ་དང་རྐྱུ་ག་སེལ་འཛོམས། ༈ །རྒྱ་ཡོང་གཉིས་ལ་མི་བདེའི་ནད་རྒྱུན་ན། །ཆུ་སྲིན་སྡེར་དགུ་མཁྲིས་ཕྱེ་བདུན་སྡེབས་པས།
རེས་འགའ་ཚ་རྒྱགས་རེས་འགའ་གྲང་རྒྱགས་སྐྱོན། །དེ་ཉིད་སེལ་བྱེད་ཆུ་སྦྲུལ་འགྱིང་བསྒྲོལ་ཟབ། ༈ ད་ཏྲིག་སེའུ་ཤིང་ཚྭ་པི་པི་ལིང་། །བཙའ་སྣ་ཀ་པད་
ཐང་ཕྲམ་མོན་ཀྲུར། །ནར་མ་སུར་དཀར་སྦྱར་བའི་དྲི་གདང་ལྔ། །འུར་འཁྲིག་སྒྲིག་ཅིང་འཁྲུབ་གཅོད་པར་བྱེད། ༈ །དྲི་ཀྲི་ག་སྨག་དང་ཐ་རམ་ལོ་ཙན་སྤོད། །
བཅོ་བརྒྱད་ཕྲག་ལུག་མུར་དྲི་ག་བདུན་པ་སྟེ། །ཚྭ་གྲངས་རྣམ་བསྒྱུར་འཁྲུབ་གཅོད་པའི་མཆོག ༈ །འཛམ་འབྲས་སྲུ་འབྲས་བསེ་ལ་གསུམ་ཨ་རུར། །རྡོ་རྡེ་
ལ་ལ་ཕུད་དང་པི་པི་ལིང་། །བཙའ་སྣ་ཨུ་ཏྤལ་བཅོ་དང་ཙི་ཏྲ་ཀ། །ཀ་པད་མོན་ཀྲུར་དང་དྲ་ཀྲིག་དང་། །སེ་འབྲུ་ཚད་ལྔ་ཉུང་རྩིའི་རིལ་བུ་བཅུ། །གུ་གུལ་

150

འབྲས་ཀྱིས་རི་ལ་བྲུབ་ད་ཀླུང་རྒྱས། །སྤྱོད་ཚད་སྨད་གྲང་འབྲུབ་བགས་ལ་རྔེང་གཙོད། ༈ རྒྱུ་འགགས་སེལ་བའི་གཡེར་དྲུག་རྒྱུ་འདྲེན་ནི། །གཉེ་ལྕུམ་གཡེར་
མ་སྐྱུ་རུ་ར། །རྒྱ་ཚྭ་སྤྱིག་སྲིན་ཐང་གིས་ཕྱུལ། །སྦྱོང་བྲུབ་བདུམ་པ་ཟབ་མོའ། ༈ །ཚ་བའི་རྒྱུ་འགགས་སེལ་བྱེད་བྱུང་ལུགས་རྡོ་རྗེ་ཅན། །རྒྱ་ཚ་
སྨན་ཆེན་ཤུག་ཚེར་རེ་ར་ལ་དང་། །གི་ཝཾ་གུར་གུམ་གླང་སྤྲོས་གླ་སྩི་དང་། །དོམ་མཁྲིས་སྦྱར་བཏབ་ཚ་བའི་རྒྱུ་འགགས་སེལ། ༈ །གཙེན་སྲི་རྡེ་ལ་
འགགས་ཚ་སྦྱོར་ཆེན་མོ་ནི། །ཟེ་ཚྭ་རྒྱ་ཚ་སྣ་དང་ཚྭ་སྣ་ཚོགས། །གསེར་གྱི་བྲེམ་སྤྱིག་སྲིན་འབྲས་སྣ་གསུམ། །ཏི་དྭག་འབྲུ་སྩི་ཕྱུག་སྐྱེ་ལ་ཚབ་
གསུམ། །སྤོས་དཀར་འབུ་སྐྱོག་བུར་དཀར་ཆང་སྦྱར་བཏང་། །རྒྱུ་འགགས་གཉན་སེལ་ཁྱད་པར་རྡེ་ཡུ་ཞིགས། ༈ །ཚ་འབྲུ་སེལ་བའི་དམར་གསུམ་
འབྲུག་ཙོད་ནི། །དམར་གསུམ་གྲུག་རྫ་ཧ་བོ་བོང་དཀར། །དུག་ཅུང་གདུར་དོམ་མཁྲིས་བ་ལེ་ཀ། །གསེར་མེ་ཐག་ཞུན་སྦྱར་བས་རྒྱུ་གཉེར་འཇོམས།

151

༄༅། །དྲེག་ནད་སེལ་བའི་སྨན་གྱི་སྡེ་ཚན་ནི། །རྒྱུད་ཀྱི་སླེ་ཏྲེ་སུམ་ཐང་སྦྱོར་བ་ནི། །སླེ་ཏྲེ་བྲག་ཞུན་ཨུ་རུ་འི་དྲེག་ནད་སེལ། ༈ །བོང་ཁྲག་
ཉེར་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ནི། །ཙན་དན་དཀར་དམར་གི་ཝཾ་བཟང་པོ་དྲུག །རྒྱ་སེར་སྨན་གསུམ་གསེར་རྣམ་པ་གཉིས། །ཏིག་ཏ་སླེ་ཏྲེ་སྤྱི་བཞུར་འབྲས་བུ་
གསུམ། །གླ་སྩི་སྤྲ་རྒྱན་བེ་དོ་བ་ཤ་ཀ །བོང་ཁྲག་ཀ་ར་སྦྱར་བའི་ཉེ་ཤུ་ལྔ། །གུར་གཉིས་སེང་ལྡེང་བྲུབས་འཕྲུལ་ལ་བཏང་། །སྐྱབས་སྐྱུ་
སེ་འབྲུ་ལྔ་པ་བསྟེན་པ་ཡིས། །དྭངས་མ་གནས་འཛིག་རྒྱུ་སེར་རང་སར་སྐེམ། །དྲེག་ནད་མ་ལུས་འཇོམས་ཞེས་བྱང་བའི་ལུགས། ༈ །
སེང་ལྡེང་ཉེར་ལྔ་སེང་ལྡེང་འབྲས་བུ་གསུམ། །རྩ་བ་ལྔ་དང་རྒྱ་སེར་སྨན་གསུམ་དང་། །སླེ་ཏྲེ་པི་ལིང་ལྕུ་གླ་ཕྱེ་གཙེར་ཤུན་དང་། །སྨན་ཆེན་
གླ་སྩི་རུ་རྟ་ཤུག་ཚེར་དང་། །བསེ་རུ་ཕྱིས་བྲད་དཀར་གྱི་ལྷེ་དཀར། །སེ་རྒོད་བརྒྱན་སྤང་སྤྲར་ཉི་ཤུ་ལྔ། །ཞ་རེ་སེ་གཟའ་ཐོག་རྩ་འབྲུམ་རྩ་
འབྲང་ལུག་ཤུ་དག་སྤང་

152

དཀར་དང་། །གླུམ་བུ་རྒྱུ་སེར་འབྲི་བོང་འབམ་གྱིས་གཤེད། །དྲང་སྲོང་རྩམ་པ་སྤྲ་མིས་ཁྲིད་ནོར་ལ་བགས། ༧ །ཀླུ་བདུད་ཛྭ་བེའི་ཀྵ་ཐལ་དཀར་རྡོ་རྒྱ།།
སྤོང་ཞིའི་སྒྲ་བྲག་ཞུན་ན་གུ་དམ་སྐུ་ལྕི་སྙིང་དང་། །ཨ་རུ་དྲུག་བང་ལུ་གུ་རྒྱ་ཟུན་སྤོས་དཀར་གླང་༔ །སྲོ་མ་ན་རྗེ་གུ་ལ་ནག་སེང་ལྡེང་དང་། །བ་ཤ་ཀ་དང་སྐྱུ་རུའི་པོ་
ཉ་རབ་ཅས། །ཀླུ་བདུད་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱུ་བསྒྲོ་ལ་ཚན་མོའི་དབྱེ་ལ། ༧ །མ་རྗེ་དང་གཡན་པ་གླང་ཤུ་དྲེ་གཉན་དང་། །ཞི་སྐྱོང་པོ་འབྲས་གཉན་སྲིན་ལ་
མ་སོགས། །རྒྱུ་སེར་ཚ་བ་འཐེན་དང་རིག་ཡིན་ནོ་ལྕོག །ཁྲིད་པར་ཐིག་ནག་ཡམ་དང་གླུམ་བུ་འཛོམས། ༧ །གྱི་རྒྱུད་དུ་སྤོས་དཀར་བཅུ་པ་ནི། །སྤོས་
དཀར་ཐལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་སྲིན་མར། །རུ་རྟ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བ་ཤ་ཀ །སླེ་ཏྲེ་བྲག་ཞུན་ཀ་ར་གུ་གུལ་བཙུ། །དྲེག་གླུམ་རྒྱུ་སེར་གོ་ར་ལོ་ཚ་འཁྲུག་སེལ། །
༧ སྤོས་དཀར་བཅུ་སྙིང་ཁྲུང་ལྷ་དང་། །ཐི་ལ་ཕ་རི་གུ་གུལ་ནག་པོ་བཅས། །བསྐྱན་པས་སྤོས་ཁྲུང་བཅོ་ལྔ་ཚད་ལྡན་བསྟེན། ༧ །ཁྲ་ཁྲུང་སྔོན་པོ་་་

153

༄། །ཞེས་བྱ་འདི་ཁྲུག་པ་ནི། །སྟག་ཤ་རྒྱ་ཙྪ་སྨན་ཆེན་འབྲས་བུ་གསུམ། །གུ་གུལ་དཀར་པོ་གླ་རྩི་སླེ་ཏྲེ་བཅས། །ཁྲུག་པས་དྲེག་གླུམ་རྐང་
འབམ་རྒྱུ་སེར་དང་། །ཚ་བ་ཤུ་ཐོར་གཉན་ལྷན་རྣམས་ལ་ཕྱོགས། ༧ །གླུམ་བུའི་ནད་སེལ་སྨན་གྱི་སྤྱི་ཚན་ལ། །བོང་ཁྲག་སུག་སྨེལ་རྒྱུ་སེར་་
སྨན་གསུམ་དང་། །ཕྲ་ཏིག་ལྕགས་ཧྲུ་་ཐེལ་དཀར་དབང་པོ་ལགས། །གསེར་བྱེ་ཀྱི་ལྕེ་དཀར་པོ་སྦྱར་བའི་ཕྱེ། །བོང་ཁྲག་བཅུ་གཅིག་ཞེས་བྱའི་རིལ་
བུ་དྲིལ། །ནང་རེ་བཞིན་བཏང་བྱིན་ཕོང་སྐབས་བསྟུན་གཏང་། །རུས་སྦལ་རྡུལ་འདོན་ལྕེ་ཁྲུས་རིག་པས་དཔྱད། །ཕན་དཀའ་འབྲས་གསུམ་་
སེ་མེ་སེང་ལྡེང་དང་། །ཏིཀྟ་གུ་གུལ་དཀར་ནག་བོང་ཁྲག་སྦྱར། །ནང་ནུབ་བསྟེན་པས་ཟུག་རྫུ་ཞི་བར་བྱེད། །གཉན་ཤས་ཡོད་ན་སྤོས་རྒྱུ་ང་བཏང་
བར་བྱ། ༧ །སྤོས་རྒྱུ་ང་བཅུ་གློ་འཕྱིར་པ་ནི། །རྒྱ་སེར་སྨན་གསུམ་གུ་གུལ་ནག་པོ་དང་། །བྲག་ཞུན་གླ་རྩི་རུ་རྟ་རྒྱ་དུག་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྨན་ཆེན་

154

ཨ་རུ་བསེ་ར་དང་། །ལྡི་ཏི་ཞ་ཤ་ཀ་དང་ཀླུ་ར་གཉིས། །ཤུག་ཚེར་སྟག་ཤ་ཞི་བཏག་བསྐོལ་ཁྲུས་ཞུ་ལ། །དྲེག་གྲུམ་ཚ་འཁྱུག་ས་རྒྱུ་སེར་ནད་རིག་
སེལ། ༈ །གྲུམ་བུ་ཟུག་གཙོག་ཆེན་མོའི། །ཨ་རུ་བཙུ་སྟེང་གསུར་ཉེར་ལྔ་བསྣན། །གྲུམ་བུའི་ཟུག་གཟེར་འཛོམ་པའི་སྨན་མཆོག་ཡིན། ༈
།སེང་ལྡེ་ངུ་སྨན་དམར། །སེང་ལྡེང་གི་ལྡེའུ་འབྲས་བུ་ཁྱི་མར། །སྤྲང་རྩི་རྒྱ་སེར་སྨན་གསུམ་པི་པི་ལིང་། །སྤྱུར་བ་སེང་ལྡེང་དགུ་ཡི་སྨན་དམར་ཏེ། །
མཛེ་ནད་དྲེག་གྲུམ་ཡུག་ལ་རྒྱས་པར་སེལ། ༈ །ཤེ་རྒྱུ་རྡོ་སེང་ལྡེང་སྨན་མ་རབ། །སེང་ལྡེང་གུ་གུལ་ཐལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་དང་། །ལེ་མ་རུ་རྩེ་ཀྱི་ལྡེ་ཨ་དཀར་ནག །
སྐྱེ་ར་ཞུན་མར་ལ་སྦྲང་སྦྱར་སེང་ལྡེང་བདུད། །རྒྱ་སེར་རྩ་ཚོགས་ལྷ་གས་པ་བརྒྱུས་པ་དང་། །དྲེག་དང་གྲུམ་བུ་མཛེ་ནད་སེལ་བར་བྱེད། ༈ །ཁྱུ་ཁྱུང་
ཞིབ་རལ་ཙན། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱུ་ཁྱུང་ལྡགས་པ་ལ། །ཁྱི་རུ་སྐྱུ་ཏིག་རྒྱན་ལྡན་ཡི་དང་། །རྡོ་ཏི་ཨ་ག་རུ་ཡི་ལུས་པོ་བརྒྱན། །སེ་བུ་ར

155

༄༅། །དང་བབ་ལེན་ཤིང་མངར་གྱི། །གྲོ་མ་རྒྱ་ལྡན་ལ་མཚལ་གྱིན་བཟའ་གསོལ། །ཚད་དང་སྦྱོར་སྟེ་གནད་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཚ་གྲང་བརྟས་བསྐྱེན
སྨན་ནད་ཐོབ་པར་བཏང་། །ཁྲི་ན་རྩེ་དཀར་ནད་དང་གཟའ་ཀླུའི་གདོན། །ཀུན་ལ་ཟབ་སྦྱོར་ཁྱུ་ཁྱུང་ཞིབ་རལ་ཟེར། །དེ་སྟེང་དབང་ལག་ཨ་བ་རྡོ་རྒྱུས་དང་།
ཕྱུངས་དཀར་ཀླུ་བདུད་གུ་གུལ་དཀར་ནག་སྦྱར། །རྒྱ་རྒྱུས་རིངས་འབྲུ་སྤྱི་འབོགས་བརྒྱལ་ནད་འཛོམས། ༈ །ཕུ་ཏྲི་སྤྲང་ཆང་། །མི་ཏོག་ཀུན་དང་ཁྱེད་
པར་དབྱུར་མོ་ཐང་། །བརྒྱུས་སྣུམ་བུམ་པར་བསྲིགས་བཅུ་ཡིས་གསེང་། །བུ་བ་བཞུར་ཏེ་སྤྲང་རྩི་ཕུར་མ་སྦྱར། །འོ་དྲོ་ཚོམ་བསྲེས་ཞག་གསུམ་མནན་ལ་
བཞག། །ཕུ་ཏྲི་སྤྲང་ཆང་ཞེས་བྱ་སྤྲང་དང་མཉམ། ༈ །རྒྱུ་སེ་རྩ་དཀར་ནད་སེལ་སྐོར། ༈ །བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་སྦྱོར་བ་ནི། །སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་དྲུག །
ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་ ཙནྡན་ཀ་ཙ་ཀུན་དཀར་དམར་ཨ་གར་རྣམ་གསུམ། །སྤོག་ཆག་རྩི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ གླ་རྩི་ལེའི་ཐང་གཉིས། །གང་གི་ནས་བསྐྱུ་ཏིག་གམ་འཕྱེ་སེ་ཚབ་...

156

རང་རྒྱུ་ཡིས་རུ་ས། །འབྲུ་རྒྱལ་བ་གསུམ་དང་སྤྱོད་རྒྱལ་གཉིས། །ཞིར་གཉིས་དང་ཀུ་སྨན་གཉིས། །གསེར་བཙང་ལུག་མུ་རུ་ཏ་དང་། །ཅི་དགའ་སྤྲུ་བའི་ཉེ་ཤུ་
ཐུག །འབྲུ་བཅུ་དང་དང་མའི་ཏྲ་ཨ་ཝ་སྐྱུ་གསུམ་ལ་སྦྱོར། །སྨར་པི་པི་ལིང་ཆོད་ཀར་ནག ཉེད་ རྩ་རྒྱ་ཚ་སྤྱི་གསེར་ཏུབ་ཏང་ཤིང་མངར་ ཤིང་ཚ་ འབྲི་ཏ་ འཇིན་དངོས་ ལྕམ་པ་བར་སྦྱར། །
ཡོངས་ན། སྤྲ་ཚི་གུར་གཉིས་རྒྱ་བསྐོལ་ལ་དབྱུལ། །རེངས་འབྲུམ་རྩ་ ཐེར་ རྙིང་པ་དང་། །མཁལ་ལ་ཚད་རྩ་ཚད་རྩ་འགྲམ་དང་། །སྨན་པས་བཙོས་སྤུག
ཀ་ལ་བསྡུགས། །དྲང་སྲོང་གཟའ་ཡིས་ནད་རྣམས་འཇོམས། །མཆོག་ཏུ་རྩ་ནད་ཅན་ལ་ཤིས། །སུ་ཏྲའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་འཇོར། །རྒྱ་ན་ཤེས་བུ་ཡིས་
བཀོད་པའོ། །མིང་ཡང་ནོར་བུའི་ཐབས་མ་འཕེལ་ཟེར ༼ །རྩ་དཀར་སེལ་བྱེད་པ་འཛིན་ཉེ་ར་ལྔ་ནི། །འབྲི་ཏ་འབྲས་གསུམ་གསེར་ཤོག་ལྕམ་གསུམ་དང་། །
ཙན་དན་གཉིས་དང་ཨ་གར་བཟང་པོ་ཐུག། །བསེ་རུ་གི་ཝང་གླ་རྩི་པི་པི་ལིང་། །རུ་རྟ་ཉ་སྐྱེ་གས་ཤིང་ཚ་ཞི་ར་གཉིས། །ཤིབ་བ་ཏ་གཱ་རྒྱ་བསྐོལ་ཕྱུལ་བས་རྩ་

157

༄༅། །དཀར་ནད། །མ་ལུས་སེལ་བྱེད་གདམས་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། ༼ །ཐུག་པ་རྩ་དཀར་ཀུན་སེལ་འདི། །སྤང་སྤྲོས་ཤུ་དག་གོ་སྙིང་རྡོ་རྒྱུས་དང་། །གཡང་
མ་བུལ་རྟོག་ཤིང་མངར་རྣམས། །ཞིབ་བཏག་མར་རམ་ཕབ་གཅིག་བཅིལ་བཏྲེས། །ལྷན་སྐྱེས་སྦྱར་ཐུག་རྩ་གས་དང་། །རྩ་འཁྲུགས་རྩ་རིང་རྩ་འབྲུམ་དང་། །རྩ་མདུད་
གཞིག་གཞལ་ལ་འདྲ་སོགས། །ཀུན་ལ་ཕན་པ་མྱོང་བས་གྲུབ། །ནད་ཚབ་ཆེན་དེ་སྲིད་དུ། །བཙན་དུག་བྱུང་བ་དུད་པ་བསྟན། །ཕན་ཡོན་གང་
ཆད་ཁེལ་བས་ཆོག ། ༼ ཕྱི་རྒྱུ་དངོས་ཡིས་ཐུག་པ་རྡོ་མཚར་ཅན། །ག་ལ་ཕོག་ང་ དང་ནེ་མ་དུ་རྩེ་ ༤ དང་། །ཐེལ་མ་གོ་ ༤ ཁབ་ལེན་ ༤ རྡོ་རྒྱུས་སྨ་ཐིང་རྒྱུས་ ༤
དང་། །བ་ནུ་ ༤ ལ་སོགས་ཚད་བཞིན་སྦྱར་བའི་སྟེང་། །ཁ་ཚར་རྒྱུས་རི་སྨན་གསུམ་ ༤ རེ་རུ་ཏ་དང་། །རྡོ་ ༤ ཏི་ལི་ཕྲི་གོང་ཕུར་བསྣུན་པའི་སྟེང་། །རྩི་མར་རྙིང་
པ་ཡོ་ཡོན་བསྐོལ་བར་བཏབ། །ཐུག་པས་རྩ་དཀར་རེངས་འབྲུམ་རྩ་འགྲམ་དང་། །གཟའ་གདོན་ཀླུ་གདོན་རྩ་བྱེར་འབྲུམ་སེལ། ༼ །སྙིང་དུས་རྡོ་ཡི་སྦྱོར

ཕྱུག་པོ། 158

བམ་ཚོག་ཏུ་བཤད། །ཕྲུལ་རྒྱུབ༔ མཐུང་སྟེ༔ ཁབ་ལེན་དང་།༔ །གང་ཕྱིག༔ ཐེས་མགོ་རྡོ་ཡི་སྨན། །རྡོ་ཏི༔ ལི་ཤི༔ ཟུ་རྟ་དང་།༔ རྒྱ་སེར་སྨན་གསུམ་སྦྱར།
ཨ་དཀར་རྣམ༔ །གོ་སྙིང་༔ གླ་རྩི༔ རྩེ་ཡི་སྨན། །རྡོ་རྩི་འདྲེས་པའི་སྦྱོར་བ་འདི། །རྩ་དཀར་ནད་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས། །ཀུན་མཁྱེན་ཁྱེའུ་མཁས་པའི་ཕྱག་ལྷ།
ཁོང་སྨད་ཐུག་པ་བཀང་ཡང་རུང་། །ཞེས་སོ། ། །རྒྱ་སེར་སྨན་སྒོར་དང་ལ་རྒྱུ་རི་ལ་བུ་བི། །དང་ལ་རྒྱ་སྨུ་ཞི་སེང་ལྡེང་སེ་མར། །ཐལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་གུ་གུལ་དཀར་
ནག་གཉིས། །སྤྱི་རབ་བྲག་ཞུན་སྤོ་ཡིས་ཚ་བ་གསུམ། །ཁྲ་བ་བཙན་ལྷ་དང་བོང་ཞུ་ཤིག །སྤྲང་དྲི་ལ་རྒྱ་སེར་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །ནད་མང་
བསྡོང་བའི་གཉེན་པོ་སྤྱིབ་སྐྱེ་སྤྱར། ། །སེར་ཐུང་བའི་རིན་ཆེན་གཞོག་རྫོང་བ། །ཚ་གྲང་གཟེར་ལ་ཐུ་ཁྱུང་ལྔ་པ་ལ། །ཐེ་རུ་སྨུ་ཏིག་རྒྱན་བ་ཅག་ལི་ཤི
དང་། །རྡོ་ཏི་ཨ་གར་ཟུ་ཡི་ལུས་རྡོད་བྱས། །སེ་རྒྱུར་དང་ཁབ་ལེན་ཤིང་མངར་གྱི། །གྲོ་མ་རྒྱ་ལྡན་པ་མཚལ་གྱིན་བཟའ་གསོལ། །ཚན་རྒྱུ་བསྐོལ

ཕྱུག་ཆོ། 159

༄༅། །ཀླུང་ལྡན་མྱོས་ཁྲུས་ཐུལ། །སྨན་ནད་ཐོན་པ་ལེན་འགའ་བཀང་བ་ཡི། །ཕྱིན་ང་རྩ་དཀར་ནད་རིགས་ཀུན་ལ་བསྔགས།
གཟའ་ཀླུ་གདོན་ནད་བཅོས་ཐུག་གཅན་པོར་འགྲོ། །དེ་སྟེང་དབང་ལག་ཨ་བ་རྡོ་རྒྱུས་དང་། །ཡུང་དཀར་སྐྱུ་བདུད་གུ་གུལ་དཀར་ནག་སྦྱོར། །
ཉི་ཤུས་སྦྱོར་བས་རྒྱུ་རྒྱུས་རེངས་འཁུམ་དང་། །སྦྱོ་འབོགས་བརྒྱ་ལ་ནད་ཀུན་ལ་མཆོག་ཏུ་ཤེས། ། །རྟ་བས་མ་འཕེལ་སྦྱོར་བ་ནི། །མུ་ཏིག༔ གཡུ༔
ཐེ༔ གཟི་ཐ་ལྡོ། །གཟི་དཀར༔ གཟི་དམར༔ གཟི་སྨུག༔ དང་། །གཡང་ཏི༔ མུ་མེན༔ ཞུ་མིག༔ ནལ༔ མཆོད༔ མཐོང་༔ ཕྲ་མན།༔ གསེར༔ དངུལ༔
ཟངས༔ ལྕགས༔ ཞ་ནེ༔ གཤའ་དང་༔ ཏི་ཚ༔ རགན༔ འཁར་བཙས་ཐལ། །མུ་ཟི༔ བཙ༔ སྤོང་རོས་དང་།༔ །དང་ལ་རྡོ༔ ཁབ་ལེན༔ ཕྲད༔ མཐིང་༔
གཅིས། །ཕྲ་ལྟུ་མཁྲུང་དང་བཅས་ཁམ་བརྒྱད་ཐལ། །ཁ་ཆེ༔ རྡོ་ཏི༔ ཤིང་ཚ་དང་།༔ །ཙུ་གང་༔ གི་ཝཾ༔ པ་སྤུ་དཀར།༔ །གཟའ་དུག་དགུ་རྒྱགས༔

160

ཀ་རྐོ་ལ། །ཟེར་དཀར་ཀྵ་ཎ་ཀྵ། ཨཾ་ཀྵ་བ་ར་ཀྵ་ཐུར། ཀྵ་སྤྲི་ཀྵ་པ་དཀར་ཀྵ་ནག་པི་པི་ལིང་ཀྵ། །སྤོས་ཀྵ་ཐང་ཀྵ་སྤྲི་ཀྵ་ཤུམ་ཤུག་སྨེལ་དང་། །ཙནྡན་དཀར་ཀྵ་དམར་ཀྵ
ཨ་གར་ཀྵ། །རི་སྐྱེ་ཀྵ་ཤིང་ཏ་ཀྵ་ཤིང་མངར་ཀྵ་དང་། །གུ་གུལ་ཀྵ་ཏུ་རུ་ཀྵ་ཀླུ་བདུད་ཀྵ་ལྕུམ་ཀྵ ཐོག་ལྕགས་ཀྵ་དངུལ་ཀྵ་དངོས་གྲུབ་འཆི་ཀྵ། །སྒོ་ཀྵ་གྱི་ཀྵ་སྤྲི་ཀྵ
ཏི་ལ་ཀྵ། །རྒྱ་ཚྭ་ཀྵ་བདུད་རྩི་ཆོས་སྨན་བཅས། །རིན་ཆེན་དུག་སྤྱང་ལྕགས་ཁམ་ཐལ་སྦྱོར་སོགས། །ལག་ལེན་མི་ཐོང་བརྒྱུད་མན་ངག་ལྡན་པ་ཡིས།
མི་བསྒྲིམ་ཟེ་འབྲུའི་ཁུལ་བས་རིལ་བུ་དྲིལ། །དུག་དང་ཚ་དཀར་ཚ་ནག་གཟའ་མཇེ་སོགས། །ཀུན་སེལ་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་གཞུང་ལ་གསལ། །
༈ ཟབ་ལག་ཙན་གྱི་རྡོ་ལ། །སེ་བ་རྩུད་ལྡུད་མེད་ཆས་སུ་སྦྱིད། །སྤྲག་ཞམ་ཙན་གྱི་དཔའ་བོ་བསྒྲིམ། །དབུལ་ཏོ་མི་རྩས་མཆོག་མ་གསོལ། །ཤེལ་ཏྲ་
ཏུ་ལ་མཆོན་ཆ་ཐོག །རི་དྭགས་ལྤེ་བ་རོལ་དུ་ཁྲིད། །ཁག་ཡེར་ཙན་གྱི་འབྲང་ལེ་དང་བཅས། །ཞི་ལ་ཐོད་ཐལ་འདི་དང་ལྡན་པ། །འབྲུག་སྒྲ་རྒྱུ་ང་ན་

161

༄༅། །བཅུས་ཟིན། །རྒྱུག་པས་ལྦུགས་ནད་ཤུ་ཐོར་སེལ། །གློ་བུར་རྨ་ཆག་ཤུ་འུ་གསོ། །ཁྲིད་པར་རེག་དུག་ཚ་ཤས་ཀྱི། །ནུག་གཟེར་
ཕུར་པ་བཏབ་འདྲ་ཞི། །མི་ཟད་ཀུ་ཙི་འདོན་པ་ལ། །གཉན་པོ་འདི་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །ནུག་ཚོས་ཅན་ལ་སྨན་འདེབས་བྱ། །ལྦུགས་ནད་ཀུན་ལ་ལྡེ་གུ
རྒྱག །རེག་ཕྱག་ཁྲག་སྤྱུར་བས་འཇོམས། །སོར་དུ་ར་ཁྲག་གི་ནུར་བཏང་། །རེག་པ་བདེ་བྱེད་ཙེས་བྱ་འོ། ༈ །ད་ལི་སྐྱི་སྐྱེ་ཤིང་མངར་ཁ་ཏལ། །ཁ་ཟང་
དུག་ཙནྡན་དཀར་དམར་ཨ་གར་ནག །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཚོས་གསུམ་ག་ར་སྦྱུར། །སྤྱི་དུས་དཀར་ནད་དུ་ཕྱུར་པ་དང་། །དབོས་སུ་ཨན་ལག་ཞྭ་སྤྲི་སྐྱམ་
པ་སོགས། །ནད་ཀུན་སེལ་བྱེད་ད་ལི་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། ༈ །རྩ་དཀར་ནད་ལ་རྡུ་བས་མ་འཕེལ་ན། །གོང་གི་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་ཆེད་ལྡན་སྦྱོང་། །རིན་
ཆེན་རིལ་ནག་ཆེན་མོ་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཕན་ཡོན་གཞུང་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཞེས་བཤད། ༈ །ཁྱུང་ལྔ་འི་སྡེང་དུ་གུ་གུལ་བསྣན་པ་ཡི། །

162

ཨ་ར་ཧེ་ལི་ཕྲུར་དྲུག་ཅེས་གྲགས་བཏང་བས་འཚོ། །རྩ་རྩ་ཕར་ནུ་ཕོ་དང་བ་ཝོར་བསྐོལ། །ལྷེ་གུ་ཚོམ་གྱི་ཡུམ་སྲུ་བཞུགས་པ་སན། །ནད་རྣ་ཧུ་ལས་གྱི་རྣ་
འཕེན་པས་འཚོ་བའོ། ༔ །ཕྲུར་ལྡེ་འི་ཚང་སྦྱར་སྤེ་ང་དུ་སེ་ཁན་བསྡུན། །ཕྲུར་དྲུག་ཅེས་བྱ་རྒྱུ་སེར་ལྷགས་ནད་སེལ། ༔ །ཕྱི་ཕྲུར་བཅུ་གསུམ་རྒྱ་ཕོ་རྫི་སྨན
གི། །མཉམས་སྦྱོར་ཕྲུར་སྤྱི་ཚོ་རྒྱ་ཆོ་ཤི་ཤི་ཤིང་། །གསང་སྨན་མི་རྩུ་རྩི་དང་ཐང་ཁྲམ་འབྲུ། །གར་ནག་གྱི་སྤང་ཀ་དང་སྤུར་རྒྱ་ཐོ་པ་ཚོ་སྨན་ནག་ཁ་ཅི།
སྤྱི་རབ་བྱ་ཕྲུར་བཅུ་གསུམ་ལྡན་ཐབ་ལུགས། ༔ །ཁྲན་བུ་འི་ནད་གསོའི་གཉེར་སྐྱུང་འགུགས་གདམ་ནི། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཏིང་འཛིན་བསྒྲུན་པར་བྱ། །
ཙེ་ཙེ་མུ་ཁྲི་ཛི་མ་ཧྲུཾ་རཾ་ཕུ་ཕུ་སོ་ཧ། །ཅེས་པའི་སྔགས་འདི་བུམ་སྟག་ཡོམ། །གྲོང་པའི་ཁྱེས་མཐོས་པའི་རྐང་ལག་གི །སེན་མོས་ཁྲིག་གསུམ་བཏབ་ལས་སྤྲི་ནག
སྦྲལ་བའི་ཁ་རབ་བཅུག་གཉེར་སྐྱུང་ཁ་རྒྱལ་བསྟན། །འགུག་དུས་ཁ་བསྒྱུར་གཉེར་ཀྱི་གདམ་པ་ཡིན། །ཅིང་ལེན་རྩ་བ་ཡོ་འབོགས་ཟར་མའི་འབྲུ།།

163

༄༅། །དུ་བསྣུ་བུག་གཡས་བཏང་གཉེར་སྐྱུང་ཡིན། །རྟ་ཡིས་སྤྱི་རླུས་མི་ཡི་སྤྱི་བོའི་སྐྲ། །མར་ནག་བསྐོལ་བ་གསུམ་པོ་མེ་ར་བསྲེ་གླ་པའི།།
དུ་བ་སྣ་བུག་གཡོན་ལ་བདུག་བྱ་ཞིང་། །འོམ་ཤ་ཧུ་རུ་ཚང་རྡོ་རྫ་ཟས་བསྟེན། །གཉེར་མེད་པ་རྣམས་ཁྱུག་པའི་གདམ་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། ༔ གཉེར་ནི་
ཡོང་བར་འདོད་པ་ནི། །རྟ་ཡིས་སྤྱི་གཙུག་རྩལ་བ་ནི། །ཐེབ་ཙམ་ནུས་ལྡན་བསྲེག་ཐལ་དང་། །ཆང་དང་རྒྱུད་པ་འང་དང་མཉམས། །འབྲུ་ཡི་ཨབ་
ཐུར་འགོ་རོ། །ཞི་བ་བརྟུག་འབྲུམ་ར་ལ་སྦྱར་བ། །ཁང་མཐིལ་ཐུག་ན་རེ་འབྱུར། ༔ །གཉེར་མི་ཡོང་བར་འདོད་ན། །རྟ་ཕོད་སྤྱི་གཙུག་རྩལ་པ་དང་།།
བཀྲིག་ལུག་རྩ་སེར་དང་སྦྲ་རྩེ་མར། །ཞི་བརྟག་རོ་ལ་བུས་ནུ་ཙམ་བླ། །ཧ་ལ་བུ་རོ་ཞོས་ཞག་རོ་ལ། །གཉེར་ནི་ཡོང་བ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༔ །ལྷན་སྐྱེས་
ཀླ་ཡི་ནང་ཚན་འབྲས་སྤྲང་ཞེས། །ལྷན་སྐྱེས་ཀླ་ཡི་ནང་ཚན་འབྲས་སྤྲང་བ་ཞེས། །སེལ་ཐབས་དེ་ནི་ལུགས་འབྲས་འདུ་ལ་འབྱུར་སྨན་ནི། །དེ་ཡང་འབྲས་སྨིན་ འབྲི་ཚི་ལ་མ་འམ་ལྷ་ ཚེ་རྩ་བཞེར།

གསང་བ་སྨན་གཅིག་ནི། ཤུན་པ་རྗེ་བང་མེ་སྐམ་བཙན་སྐམ་ཁྲ། །དེ་ཉིད་ཆ་གཉིས་ཁ་ཚོར་ཆ་གཅིག་ནི། །དེ་རྡུལ་བརྡུལ་······མཚུར་ནག་བཟླ་སྦྱོང་
རྣམ་མཚལ། །དུག་ཚེར་སྦྲག་ཞུན་ཞེས་པ་འང་འབྱུང་། གཅིག་ལ་སྦྱར་ཚེ་རང་དྲ་བརྩམ་མཐོང་ཤི་ཁྲུ་རིང་བ་སྤོང་བོ་གྲུབ་བཞི་འི་རྣམས་པ་མི་ཏོག་རྒྱ་ཁ་འཆར་བ་ཞིག་གོ། རྒྱ་ཚ་འཛིབ་བུ་
པདྨ་རབ་ནག་དང་། །ཚ་གསུམ་རྡོ་ཐལ་ཤུ་དག་སྤྲང་རྩི་སྦྱར། །རེངས་བུ་རམ་ཞུགས་ཤ་ཁ་སྐྱེ་བ་ལྡན་འགོག །རྒྱུས་སྐྱོན་ཆེན་གཙོ་བོ་ཚ་གསུམ་ལ། །
རྡོ་ཐལ་མཚལ་ཐལ་མཚུར་སྔོ་རྒྱ་ཚྭ་དང་། །དར་མཚུར་བྲེ་ཤུ་མགྲིན་ཕུར་ཐལ་དང་། །ཤུ་དག་གྲི་རུས་སླ་སྦྱི་ཚབ་གསུམ། །སྤྲང་སྐྱོན་རེངས་བུ་གར་
ཡོད་གནས་སུ་བརྒྱལ། །ཤ་གཙོད་རྣམ་འགོག་སྨྱུ་ཐུག་རྡུ་ཕྱིན་པར་བྱེད། ༡ །ཁབ་མནན་བཙེམ་སྐྱོར་རྩེ་ཐུར་ཡུག་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་འབམ་སྐྲ་བས་ཀྱི་
གསེར་ཐང་བཙོ་བརྒྱད་ནི། །ཀོ་ཐྱི་སུམ་འགྱུར་ཨ་ར་བ་ཀླ་ཚ་ཞུན་དམར། །མཛོ་མོ་ཤིང་དང་སེང་ལྡེང་ཡི་ཤིང་དང་། །གསེར་མེ་འབྲུག་རྡུལ་ཨ་ཝ་བུ་སྣ་ཏི་དང་།

༄༅། ཐིག་སྨན༔ །ཧུག་ལག་ཀེ་ཏ་ཀ་རྦྱིན་འབུ་སྨུ་ཏིག་ཏ་དང་། །རྒྱ་སྐྱག་རྡོ་རྗེ་དང་རྡོ་ཏི་ཞིབ་ཚོམ་བསྡེབས། །གཉན་ཁ་འབྱུང་བ་གསུག་ཤུ་ཀླུ་བུང་བསྐྱེད་སྦྱོར། །
དེ་བཞིན་ཁྲག་དུས་བསྐྱེད་པ་དང་། །རླུང་འབམ་དུས་སུ་ཨ་རབ་བསྐྱེད་པ་དང་། །མགོན་འབྲུག་རྟ་བསྐྱེད་ཚེ་གྲོ་ཡུན། །གྲོ་ལོ་གདུང་གཉིས་ནི་སྤྱོད་
པར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཀོ་ཐྱི་སུམ་འགྱུར་བྱ། །བསྡུས་ཐང་བཏང་བས་ཕུར་དུ་བབ་ཀྲང་སྲིད། །མཐའ་བཞག་ཁྲིག་ཞེན་རང་གནས་སྐྱེམ་པར་བྱེད།།
༡ །རྐང་འབམ་སེལ་བའི་གླང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ནི། །གྱི་ཕོ་ཀུ་ཀུ་ཨུ་ཏྤལ་བ་ལེ་ཀ། །ཏིལ་ཏ་བརྒྱ་ཞུན་ཏ་ཏ་ཁ་ཤ་ཀ། །གསེར་མེ་ཤུ་ནུ་སྭརྫ་ཀི་ཀུ་རྣག །
ཙན་དཀར་དམར་ཨ་རུ་ནག་ཙུག་དང་། །རུ་རྟ་སྤྲུ་རྩེ་སྤྲ་ཐག་རྒྱུས་ཞུལ། །འབུལ་དཔེད་མི་ཁྲག་ནས་བཟུང་། །ཁ་ཟས་བཙུད་མེད་ཡོན་
ལག་ཏང་། །རྐང་འབམ་ལ་སོགས་སྦྱོད་ནད་ཀུན། །གོ་ནས་སུ་གསོད་དང་སྨན་དུ་འབེབ། །དེ་ཕྱིར་ཡུན་བསྲིང་བཏང་བ་གནད། །གཞན་

166

ཡང་མཆིན་ཁྲག་མཁྲིས་པ་ཡི་སྣ། །སྨུག་པོ་ཚོ་ཁྲང་ཐམས་ཅད་སློལ། ༔ །ཐུ་ཏྲ་སྨན་ཉ་ཨ་གར་སོ་ལྷའི་སྦྱོར་ཚད་ནི། །ཙི་ཏྲ་སྐྱུ་རུ་བསེ་ཡོ་ཟླའི་
ཨ་རུ་རིགས་གསུམ་རྡུང་། ༔ །ཙན་དན་ཀ་ཀོ་ལ་དང་ཆུ་སྒོ་ལྷ་ལི་ཤི་དང་། །རྡོ་སྤུ་ཀོ་ཏེ་དང་ཨ་རུ་ར་སྐྱུ་རུ་ར་གསུམ་རྡུང་། །ཀ་ནེ་ར་སྨན་གསུམ་དང་འཛིན་པ་
བྱི་ཤིང་དང་། །སྲ་རྩི་གུ་གུལ་སྤལ་ཏིག་སྟ་ངར་ཤ། །སྤོས་དཀར་རྒྱ་ཏིག་སྤྲ་ལོ་དཀར་པོ་དང་། །གསེར་ཀ་ཏི་ཇོང་ལེ་ནས་འབྲུ་དང་། །མ་ནུ་ཀ་ཀྲ་ཀ་ར་སླེ་ཏྲེས་
དང་། །ལྷ་རྒྱ་བཅས་སྦྱར་ཐན་ཡོན་སྦྱིར་གསལ་ལོ། ༔ །ཀེ་ཏི་ལྷ་ཐང་མནུ་བཞི་པའི་སྟེང་། །ཀེ་ཏི་བསྣན་པས་ཁྲག་རླུང་སྟོད་འཚང་སེལ། ༔
ཀྲ་ང་འབམ་ནད་རིགས་ང་ལ་ཡང་། །ཕྱུར་སྟེང་གི་ཕ་གུ་གུལ་དང་། །གུ་གུལ་སྦྱིན་པས་དཔའ་བཅུ་ད་ཟེར། །འབམ་ནད་ཚ་གྲང་ས་མེད་པ་སེལ། །
ཡང་ན་ལ་སྦྱིའི་འབམ་ཐང་ནི། །ཤིང་ཀུན་རྩ་ཏྲ་སྟེང་ཨ་ར་ནག་དམར་པོ་གསུམ། །ཀེ་ཏི་གུ་གུལ་དཀར་ནག་སྦྱོར་བ་ཡི། །འབམ་རིགས་བྱེན་ལོགས་

167

༄༅། །འབེབ་ཅིང་རང་ས་རུ་སེལ། ༔ །བདུན་ཐང་སྟེང་དུ་ཨ་སྒྲ་གཟེར་འཇོམས་དང་། །ཀླུ་རུ་ར་ནི་ཀུན་ངད་ཁྱུང་ཆེན་མ་སྦྱར། །རྒྱ་བ་རྒྱ་ས་ངར་སྨན་ཏྲ་
བཅུ་སྦྱོར་བ་ཡ། ༔ །འབམ་ནད་སེལ་བའི་དངུལ་ཆུ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། །དངུལ་ཆུ་སུ་ཟི་ཏུ་དཀར་གུ་གུལ་དང་། །ཤིང་ཀུན་པོ་དང་རྒྱ་ཚ་སྦྲ་རྩི་དང་། །སྟེག་སྤྲིན་ཀེ་ཏི་
ཏྲ་ཕ་བཟང་པོ་རྡུག །ཅུང་བ་དམ་པ་རྩེ་ལྷ་ཀླུ་བདུད་སྦྱར། །ཞི་བ་ཏྲ་གྲི་རྒྱུའི་རོལ་ཟུར་རིལ་ཅམ། །རྡོ་རྗེ་གི་ལིང་སྦྱོང་བ་ནད་སྟོབས་སྦྱར། །རིམ་
བསྐྱེད་ནད་འདི་འཇོམས་པའི་ཡིན། ༔ །ཕྱུར་ལྷའི་སྟེང་དུ་གི་ཝཾ་བསྣན་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་དྲུག་ཞེས་འབམ་ནག་སྐྲང་བབ་སེལ། ༔ །འབམ་ནད་དཀར་
ཁྲ་ཕག་ནམ་གནམ་ལྕགས་ཐོག་འབེབ་ནི། །ཨ་རུ་སྨན་ཆེན་རྩ་ཏྲ་ཤུ་དག་དང་། །སྲ་རྩི་ཕུ་བང་གུ་གུལ་ལི་ཤི་དང་། །རྡོ་ཏྲ་སུག་སྨེལ་ཀོ་ལ་རྒྱ་སྐྱག་དང་། །
བཅོ་དང་ཁུ་མ་ཁན་མཚར་དང་ཏོ་མ་ཁྲིས་དང་། །ཉ་ཕྱིས་ཤ་ཟ་ག་ཚེར་རྒྱ་སེ་སྨན་གསུམ་དང་། །བོང་དམར་སྤྲི་ཀུ་སེང་ལྡེང་དངུལ་ཆུ་བཅས། །སྨན་ཐང་ཕྱིན་

168

རེས་ལན་གསུམ་བཏང་བ་ཡི། །གནམ་ལྕགས་ཐོག་འབེབ་གཉན་གྱི་བྲག་རི་སྐྱེལ། །གཉན་ཁོག་ཚོས་རྟགས་རྫ་དཔལ་འཕར་གྲགས་ཅན། །རྒྱུ་མདོག་སེར་ལ་
ལྷུ་བ་ཆེ་རྒྱ་མི་འཚོང་། །བྲུག་དང་སྒྲ་དང་པའི་གཉན་ཡང་ཙུང་ཟན་དེ་ཆོག །འདི་དུས་ལ་བབ་བརྩོས་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད། ༈ །ཨ་རུ་ཉེ་རང་ལྔའི་སྦྱོར་བཞི།།
ཨ་རུ་གསེར་མདོག་རྡོག་པོ་གཅིག །བཟང་དྲུག་ཙན་དན་འབྲས་བུ་གསུམ། །བསེ་རུ་གི་ཝང་པི་པི་ལིང་། །རུ་རྟ་རྒྱ་སྤྲ་ཞེར་གཉིས། །ཤིང་མངར་རས་འཛིན་
གསེར་བྱེ་དང་། །ཤིང་ཚ་སྤྲིག་ཕྲིན་མ་ཁ་ལ་ཞོ་དང་། །བྲག་ཞུན་ཀ་ར་ཉེ་ཤུ་ལྔ། །རྩ་དཀར་མ་བལ་འབྲས་མ་རྩ་བྱེར་དང་། །བྲག་ནད་མ་ཁ་ལ་བབ་བདུད་
རྩི་ཡིན། ༈ །རྐང་འབམ་ནད་ལ་ཨ་གར་བཅུ་དགུ་ནི། །ཨ་གར་ལི་ཤི་གི་ཝང་སྐྱེ་ཏོང་ཞོ་ཤ། །རྡོ་ཏི་ཏོང་ལེན་གསེར་གྱུ་གྱུལ་གཉིས། །གཞེར་སྨན་གསུམ་
དང་སྐྱུ་རུ་ཀྲུ་ཤུ་ཤེལ་ཏོ། །མནུ་རུ་ཏ་སྨན་ཆེན་སྤྱི་རྡུལ། །ཨ་རུ་སྦྲ་རབ་འི་ཨ་གར་བཅུ་དགུ་ནི། །ཐག་རྒྱང་སྤྱོད་རྒྱས་སྨུག་པོ་སྤྱོད་ཞུག་དང་། །

169

༄། །ཐེད་པར་འབམ་ནད་སྐྱོད་དུ་སྨད་དུ་འབེབ། ༈ །རྐང་འབམ་མི་ལྡོག་ཐུག་པ་གཞི། །སྨལ་རྒྱ་བདེ་རྩུས་འབྲུག་རུས་དང་། །ཐང་བ་མི་ཡིས་རྐང་
མགོ་དང་། །སྤྲང་སྤོས་ཤིང་མངར་རག་ཡེར་མ་དང་། །ཤུ་དག་ཟུལ་རྡོག་ཞིབ་པར་བཏག །ཡོ་མར་སྦྱར་ནས་ཐུག་པ་དང་། །རྐང་འབམ་ནད་
རིགས་ལྡོག་མི་སྲིད།

༈ །རྐང་འབམ་ནད་ཀྱི་རྗེས་བཅད་ཐབས། །ཐུག་པ་རྩུས་ཆེན་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་ཐལ་ལ། །གཡའ་འཕྱོན་བསྲེག་པའི་ཐལ་བ་དང་བཅས་པ། །ཞིབ་
བཏག་དང་འདོར་གྲུ་གྲུལ་རྡོམ་གྱི་སྦྱིན། །ཚུག་ངང་བསྲེས་ལ་ཏ་ཡི་རྐང་མར་རམ། །འབྲུ་མར་སྙིང་པ་གང་རུང་དང་སྦྱར་ནས། །རྐང་པར་དང་པོ་

170

གཏུག་ཅིང་བར་དུ་སྒོམ། །མཐའ་མ་རང་མདོག་འགྱུར་ཡང་ཡང་ཟླུ་བཟླ་ཤིང་བསྒོམ། །མི་ཉེར་བསྒྲགས་པ་ས་ནད་ཕྱིར་མི་ལྡང་བ། །གདམ་ཟབ་ངོ་མཚར་འཕྲི་གུང་
པ་ཡི་ལུགས། ༄ ཕྱིས་སྒྲའི་ཚིག་བསལ་བའི་སྨན་སྡེ་ལ། །ཙུ་གཏུམ་གུམ་གི་ཕུཾ་སྒྱུར་བའི། །ཤྲོན་པོ་སུམ་སྦྱོར་ཕྱིས་སྒྲའི་ཚད་ནད་སེལ། ༄ །ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱིས་སྒྲའི
རིམ་ཚད་སེལ་བབ་ལ། །ག་བུར་བསིལ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཙན་དན་དཀར། །གི་ཝཾ་གདུར་སེ་འབྲུ་སྲུ་འབྲས་མཚལ། །ཀུ་མ་ཟི་དང་དཀར་བཞི་འགྱུར་སྦྱར། །ཕྲི་
ཀ་ཏ་ཞེས་ཕྱིས་པའི་རིམ་ཚད་སེལ། ༄ །ཐུང་བའི་གློ་ཚད་ཀུན་སེལ་བ། །བསིལ་གསུམ་ཙན་དན་དཀར་དམར་ལི་གདུར། །སྦྱོར་བ་འདི་ལ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་
གྲོལ་ཟེར། །དེ་སྟེང་ཨ་གྲུ་གུལ་འཛིན་སྦྱོང་བ་པ་ཡི། །ཕྱིས་པའི་གཉན་ཚད་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །ཡང་ན་ཤིང་མངར་སྦྲ་ལོ་མཚར་ར་རུ་ཏ། །
སྦེབས་པར་བྱེད་པའི་གློ་ཚད་སེལ་བར་བྱེད། །ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་ལི་ཤི་སླེ་ཏྲེ་སྔོག །སྦེབས་པའི་རི་ཐང་མཚམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཁ་བསྒྱུར་རིམ

171

༄༅། །པས་དབྱེད་དེ་འཕྲུལ། ༄ །གོ་ཐལ་བདུན་པ་ཞི་བྱེད་ཐུག་པའི་སྙིང་། །གོ་ཐལ་བསྣུན་པས་བད་ཀན་གྲང་བ་སེལ། ༄ །སེ་འབྲུ་ཚ་བ་
གསུམ་པོ་གུ་ཞི་བཞག་སྟེང་། །དྲི་ཏིག་ཤིང་ཀུན་ཕྱི་མོང་ཁ་རུ་ཚ། །སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པས་གྲང་བས་ནད་མ་ལུས་སེལ། ༄ །མོན་དབང་བཙོས་པོ་རྫོ་གྲ་སུ་སྨེ་ཏེ་བྲི
མ་བུ་ཀ་རྟག་རི་སླེ་ཏྲེ་དང་། །ཤྭ་སྒྲ་བཙོད་དང་སྒྲུབ་ཙི་སྦྱར་བའི་ཐང་། །ལན་འགའ་བཏང་བས་མོན་ནད་ཚབ་ཀུན་སེལ། ༄ །མོན་ནད་སྒྲི་འཛམ་ལ་སྤུར་བུ···
བཙུག་ཅིག་གི། །སྤར་བུ་རུ་ཏ་ཤུ་དག་གླ་ཙི་དང་། །ཨ་པ་ཀྲ་ར་ཙོ་ལི་ས་མཇོ་རྩེ་དང་། །སྨན་ཆེན་ཨ་རུ་བ་ལ་ཏིག་ཟེ་ཚ་དང་། །འགྲོན་ཐལ་སྦེབ་པ་ནང་ཞུ་བ་རྒྱུ་
བསྒོལ་འཕྲུལ། །མོན་ཉིད་ཁྲག་ཚབ་ཁྲག་སྐྲ་ནག་ས་རྐྱེང་དང་། །མང་ལ་གྱི་གྲོན་བུ་སྤྲི་ཁྲིས་དང་ཚ་ལོག་ས་སོགས། །མོན་ནད་ཀས་ཏྲི་མ་ལུས་འཛོམས་པར
བྱེད། ༄ །མོན་ནད་སེལ་བྱེད་སྤུར་བུ་བཙུ་དགུ་ནི། །སྤར་བུ་རུ་ཏ་མཇོ་རྩེ་ཤ་སྐྱེ་དང་། །ཞི་བ་ཤིང་ཚུལ་ག་ཡེར་མ་བྱང་བུ་ལ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་གླ་བའི་མཛུག་རྒུས

172

མདའ་རྒྱུས་དང་། །རྒྱ་ཚོ་མཚོ་ལ་དངའ་ཕང་འཕྲས་མགོ་ཏ། །མནུ་ཨ་རྡུ་རྒྱན་འབྲུ་སྐྱེས་པའི་དྲེག །ཞིབ་བཏགས་པོ་བརྒྱད་དྲི་རྒྱུས་ཕྱུལ་བ་ཡི། །
མཁུ་བདག་ན་དང་གམ་མི་བདེ་ཞིང་། །ཁ་ཟས་མི་འཇུ་ཕོབ་སྐྱོས་ཤ་ཡིད་བསྒྲིག། ཁྲུད་པར་མོན་ད་ཁྲག་ཚབ་ཁྲག་སྐྲན་དང་། །མངལ་གྱི་གྲི་ན་འབུ་ཁྲོས་
སོགས་ཚ་པོ་ནད་སེལ། ༼ ། ལྟར་བུ་བཅོ་བརྒྱད་སྦྱོར་བ་ནི། །སྟར་བུ་རྒྱ་ཚ་རྒྱམ་ཚ་ཨ་རུ་ག་བསྡུ་ཡ་བ་སྐྱར་པོ་ལ་མོས། །མ་རྗོ་ཚ་ལྷུ་མཚོ་ལྷ་སྐྱ་ག་ཡེར་
མ་དང་། །ཙོང་ཞི་བྲག་ཞུན་སེ་འབྲུ་དྲ་ཤིག་དོ། །ཚ་ལ་གུར་གུམ་གསེར་བྲེ་སྦྱར་བ་འདེས། །ཁྲག་ཚབ་ཕོ་མཆིན་མཁལ་མར་བབ་པ་དང་། །གླུམ་ཚན་འཁྱེང་
འགྲིལ་འགགས་པ་ལ་སོགས་པ། །སྨན་ནད་མ་ལུས་སྦྱོར་ལ་བའི་བདུད་རྩི་སྨན། ༼ ། གཡུ་དྲིས་བཅུ་གསུམ་སྤྲིང་དུ་ཙན་དན་དང་། །བྲག་ཞུན་ཨ་རུ་གི་ཝཾ་
མནུ་སྦྱར། །གཡུ་དྲིས་བཅོ་བརྒྱད་ཞེས་གྲགས་སྨུག་པོ་འཕབས། །དྲེ་ར་ཁྲུག་མོན་ད་དུག་ཐབས་སྲིན་ཚབ་དང་། །མཆིན་ཁྲག་ཚ་གྲང་ལ་འཐབ་ལ་

173

༄༅། །བདུད་རྩི་འདྲ། །ཚ་གྲང་གང་ཆེའི་སྦྱར་ཚོད་ཞལ་ལས་ཤེས། །ཚ་གྲང་བསྒོམ་ན་སྦྱར་ཚོད་སྒོམ། །རྒྱུ་དབང་ཚོ་ན་གི་ཝཾ་བསྐྱེད། །པི་
ལིང་ཚབ་སུ་ཤིང་རྒྱ་བཏང་། །ཤིན་ཏུ་ཚ་ཆེ་པི་ལིང་སྣ། །སེ་འབྲུ་གོ་ཐལ་སུག་མེལ་འ་རུ་དོར། །གི་ཝཾ་བསྐྱེད་ཅིང་གཡའ་ཀྱི་སྦྱར། །བ་ལ་སུ་ཤེལ་
དོང་ལེ་དང་། །སེ་ཏྲི་བོང་དཀར་སྦྱར་བ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་གྲང་ན་གི་ཝཾ་དོར། །ཚབས་སུ་བོ་རིལ་སྦྱར་བར་བྱ། །རྒྱུ་དང་གྲང་ན་སུག་སྨལ་བསྐྱེད། །གི་ཝཾ
ཚབས་སུ་ཤིང་ཚ་མཆོག །རྒྱ་ནུས་མ་སྦྱོར་སྦྱོར་བ་ནི།

174

༄༅། ༈ བཙོས་རྗེས་ཚད་སེལ་ཙན་དན་བཅོ་བརྒྱད་ནི། །ཙནྡན་དཀར་དམར་རྡོ་ལེན་བ་ལེ་ཀ། པདྨ་གེ་སར་ནག་གི་ཤུ་དྷ་དང་། །བཙའ་སྣ་སྤང་སྤོས་དྲུག
ཅུང་གསེར་མེ་ཏོག །ཤི་ལ་བ་པར་ཏ་རྡོ་ཏི་འབྲས་བུ་གསུམ། །སུག་སྨེལ་ཀ་ར་ས་བུ་མེད་རིམ་བཏ་བ་དང་། །བཙོས་རྗེས་ཚད་པ་སྐྱེས་པ་སེལ་བར་་་
བྱེད། ༈ །མི་ནད་སེལ་བའི་སྐྱུ་རུ་རྩེ་ཉེར་ལྔ་ནི། །སྨུག་པོ་སྤྲིང་སྐྱ་དཀར་མོའི་རྩ། །རྒྱ་ཚ་རྒྱ་རུ་ཤ་ཧ་ཏུ་ར། །གསེར་བྱེ་སྤྲིག་པ་མེ་ཏོག་རྩེ། །སུག་སྨེལ་བྱི་བཟུང
རྩབ་ལྷ། །སྤྲ་ར་བུ་མཛེ་ཚ་ཡི་པདྨ། །སྤྲུལ་ཤ་ལྷུམ་རྩ་ལུག་ཐུག་ཀྲ། །འབྲས་སྣ་གསུམ་དང་ཀ་ཀོ་ལ། །ཉེས་གསུམ་མཐུན་པའི་རྟ་དང་བཅས། །
ཚར་དང་དར་མ་ལྕེ་བས་བླུས། །རིལ་བུ་རྒྱབ་ན་ཚམ་དྲེ་ཡི། །མཆིལ་དང་སྐྱུག་གིས་ནབ་ཟའ་གསོལ། །བུ་མེད་རྩ་འགག་སྣྲ་མཆིན་འགྱེལ། །
རག་ཏི་ཅེན་ལོག་སྣིང་སྲེག་གཞེར། །རྩ་སྦྱོང་བཞུལ་གཞེར་ཚིག་ཡོལ་སྤྲང་། །རྒྱ་ཞབས་སྨུག་ཏྲམ་མ་ཁ་ལ་རྐྱེན་གཞེར། །དེ་སོགས་མི་ནད་ཀུན་ལ་བཏུང

175

176

མཚུངས། ༡ །མོ་ནད་མངལ་ལ་བཤལ་ལ་རིལ་བུ་ནི། །རྒྱ་རྩྭ་ཤྲན་མ་ཙམ་པ་ལྔ། །ཕྲུ་སྨྱུ་དྲོད་སྨན་རྩེ་ལ་འཛང་གཉིས། །ཨ་བ་སྐྱུར་དུམ་གཅིག་དང་། །
སུག་སྨེལ་ཐུན་གཅིག་དན་རོག་ལྔ། །དུར་བྱིད་ཨ་ཤ་གཉན་དང་། །འོལ་མོ་གསུམ་ནི་རིལ་མ་ཙམ། །བྱུ་མ་ཐེ་རུ་ཐུན་བཟང་གཅིག །བྱང་བ་བདུན་དང་
ཤུག་ཚེར་ཅན། །ཞིབ་བཏགས་བུར་མ་སྦྲང་རྩི་སྦྱར། །རིལ་བུ་ལུག་རིལ་ཙམ་དུ་དྲིལ། །རིལ་བུ་རིལ་ཐུན་རེ་སྟེ། །མས་ནས་མངལ་དུ་ལྡེ་ཞུས་སྦྱེལ། །
སྨན་རྟགས་རྣག་ཁྲག་རྒྱུ་སེར་དགོ། ༡ །མོ་ནད་ཀྱི་འཇོམས་འོ་ལ་སེ་ཉེར་ལྔ་ནི། །འོལ་སེ་སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་པོ་རིལ་དང་། །རྒྱ་མ་ཚོ་ཨ་རུ་སྐྱུ་རུ་བ་རུ་དང་།།
ཨུ་ཤུ་ཀུཾ་མཚལ་ལྷ་སྒྲུ་ནུལ་ཏོག་དང་། །རྒྱ་མཚོ་དོམ་མཁྲིས་རྒྱ་སྐྱག་སྒོད་འབྲི་མོག །འཕང་འབྲས་ཨ་གར་རེ་སྐྱོན་ཤ་ཀ། །ཧོ་ཏི་ཞིར་སྤུར་
ཐུ་ཙོཎྜ་དམར། །སྤྱུ་ཡ་ཤ་བ་སྤྲུ་ཁུར་མ་སྤྱར་བཏང་བས། །མོ་ནད་ཁྲག་རླུང་གསོ་ཚབ་རྒྱ་ཅན་ཅང་ཟུག །རྒྱུ་ཞབས་མཆིན་དྲི་རོ་སྟོད་ཚ་སྒྲིབ་བྱེད།།

177

༄༅། །ལྷོག་པ་རོ་སྟོད་ཁྲག་མིག་སྐྱི་ཤྲེག་གཟེར། །འདམ་སྐྲང་ཚང་རམ་མཆིན་མཁྲི་ཞབས་གཟེར། །རྐང་རླུལ་མན་ཆད་རུལ་པ་ཞོལ་
ཞིང་ན། །དེ་སོགས་མོ་ནད་ཀུན་སེལ་བདུད་རྩི་མཚུངས། ༡ །ཨ་རུ་ཐག་ཞུན་བོང་ངར་སླུ་གུལ་ལྔ། །ཙན་དན་དཀར་དམར་ཐུག་ངར་རུ་ཏ་ལྔ། །གི་ཝཾ་སྨྲུ་ནག
ཚོས་བཙོ་དོམ་མཁྲིས་ལྔ། །དཔའ་འབོས་རོ་ཀུ་ཙ་ཤུ་དག་གསུམ། །ཧི་ལྟེ་རྗེ་ང་ལེན་གདུར་བ་ཤ་ཀ །བོང་ངས་ར་བོ་སྤྱོད་རུལ་མཚུར་དང་གསུ་
སེར་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་སྦྱོར་བ་འདིའི། །གག་ལྷོག་ཚད་རིམ་མཁྲིས་པའི་ནད་རིགས་དང་། །སྐྱུར་དུག་ལ་སོགས་དུག་རིགས་ཐ་དག་དང་། །
བྱེད་པ་རྨེ་ནད་རིགས་ཀུན་འཇོམས་པའི་མཆོག །རིག་བྱེད་མྱོང་བསྒྲུབ་པའི་གདམ་པ་འདིས། །ཕན་ཡོན་ཟབ་བྱེད་ལག་ཏུ་ལོན་དང་ཤེས། །
༡ །རྒྱ་རུ་བཅུ་བཞིའི་སྦྱོར་བ་ནི། །རྒྱ་རུ་བས་ར་ཁ་ཤའི་སྣ། །ཁ་ཆེ་མཆོལ་དཀར་དོམ་མཁྲིས་དང་། །ཧྲི་ཏི་ཤུག་སྨེལ་ཙན་ཏན་དམར། །བཙོད་དང་རྒྱ་སྐྱེག་

178

ཕྱག་ཚེ་རིང་ཅན། །སེ་འབྲུབ་སྒྲ་སྒྲུར་བ་ཡི། །ཕྲེམ་ཤུར་འི་རྡ་ལ་བསྒྲོན། །ཡ་མ་མོན་ད་་་གསར་སྙིང་དང་། །འགྲམ་འབྲུག་རིམས་
དགྲ་ཚོད་སྙིང་རྟོག །སྔོད་གཉེར་དབུགས་སྣ་ཕུང་བ་དང་། །སྐད་རྣུམ་བོལ་དང་རྒྱུ་ཞབས་གཉེར། །མངལ་སྐྱོན་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། ༔ །རྡུ་རྟ་
ཉེར་གཅིག །རྡུ་རྟ་ཨ་པ་ཀྲ་ར་ཐོལ་མོས། །ཨ་རུ་གླ་རྩི་བཟང་པོ་ལྔ། །འགྲོན་བལ་སུལ་རྟོག་ཉེ་ཚ་དང་། །རྒྱ་སྐག་དང་ནི་བ་སྤྲུ་ལྔ། །འབྲི་མོག་སྨྲུག
སྨུག་ཞུ་མ་ཁབ་དང་། །སྤྲུ་ཡ་ཤ་རྒྱ་ཚ་གོ་སྙིག་བཅས། །བུ་རམ་རྡ་རྨྱུར་སྐྱུར་བུ་ཡིས། །རིལ་བུ་ལྡ་བདུན་དགུ་སོགས་སྦྱར། །ཡང་ན་སྨན་མར་
ལྡི་གུ་སོགས། །གང་བབ་རིགས་པའི་མདའ་འདང་བསྟུན། །མོན་དང་སྔོན་གི་གཉེན་པོར་འདུག །བདེན་ཐུན་ལག་ཆུ་ལོང་དངོས་ལ། ༔ །ཁྲག་ལྷ་ཤིག
རིན་ཆེན་པ་ལ་མནི། །གཙོ་བོ་མངོ་ཤིང་ཙན་ནམ་ཚལ། །གི་ཝཾ་རྒྱུན་འབྲུ་འབྲས་བུ་གསུམ། །འབྲི་མོག་རྒྱ་སྐྱེ་གཙོང་ཞི་དམར། །སྐྱུར་བུ་ཐོལ

179

༄༅། །མོ་ཏིག་ཏ་དང་། །ཙཱ་ཀ་དགའ་ཉེ་ལྷུམ་གཉིས། །མནུ་རྡོང་ལེན་སེང་ལྡེང་སྤྲི་ཡང་ཀུ། །གསེར་མེ་མདེ་ལ་འཇིན་རྒྱ་རུ་དང་། །མཛེ་
ཚྭ་ཚྭ་ལ་དྲི་ཆུ་བསྲུལ། །སྨྱུག་པོ་མཆིན་ཁྲག་འཐབ་དང་ཚ་གྲང་འཐབ། །མགོ་ནད་སྔོད་གཉེར་ཁྲག་འཁྱིལ་ཐོ་བར་འདྲིལ། །བུ་མེད་ཁྲག་
ཚ་བ་སྣ་དང་གཡང་ལྷུང་སོགས། །མ་ལུས་འཇོམས་པ་སྒྲོན་གྲུབ་ཟབ་མོ་འོ།

༔ །གདོན་ནད་སེལ་བ་སྨན་གྱི་སྤྱི་ཚན་ལ། །ཐུག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་
ཞེས་བྱ་བ། །ཀྵ་དྲ་གུ་ཏུང་ཨ་སྨྲ་ནཱ་གཙོ་ནཱ་ཀ་ར་དམར་དང་། །བཟང་དྲུག་གུ་ལྐ་སྤྲོ་སྨ་སུ་དྲྀ་ཤིང་ཀུན་ཏུ། །མ་ཙ་ཏྲི་མ་དངུལ་དང་རྒྱ་སྤོ་སྐྱོ་སྦུར་མོང

180

གསུམ། །ཤུགས་ཚེ་རབ་ལ་མཁྱེན་བྲག་གོ་སྒོས་སྣད་སྒོས་དང་། །གནམ་ཙུག་ས་གསོར་རང་ལྷ་ཟང་ལ་ཟུགས་གསང་འཕྲར་གྲོ། །ཞེ་ན་ཏི་ཀྱང་རྒྱན་
ལྡིར་དང་ལྷི། །སྲུ་ཏིག་ཤིག་ཡི་དྲུང་ཅེ་སྲུ་སྲུ་ན་དང་། །སྒྲུ་ར་ལྷོ་ན་ནྟོ་གྲོན་ཏྲེ་ཏ་སྐྲུག་གཡུང་དྲུང་ཏ་ཡུ། །ས་ནྟྲ་ཙྭ་ཏྲེ་ནྲི་བྲག་ཞུན་སྐྱེ་ནག་དྲོན། །ཏྲི་ཀྱེ་ནྲ་མི་
ཧྲིལ་ཕབ་ཚོལ་བྲ་ཞྭ་དྲོ་ཀྱིལ། །ཞི་བ་ཏག་ཕྱེམ་མ་ར་ར་མི་བསྐྱོད་སྒྱུར། །མིག་ཡུས་ལ་ཟུག་རྡོ་རྗེ་འི་རྗེ་ངས་དུ་སྦྱོར། །མཆན་འབྲས་བ་རི་ཀྲན་སུམ་ཡི་ལྡུ་
འཁོར། །མཛེ་ལྡོག་ཀྲང་འབམ་ཀྱུ་སེར་ནད་ཏི་རིག །ཀྲང་ལག་ཞ་རེངས་མཁའ་ལ་འཁྲམ་སྟུ་དག་རས་ལ། །སྟྱེ་ངག་དོན་ག་ཟའ་ནད་རྒྱུ་དག་ར་དན་པ་
དང་། །སྲི་བརྒྱད་གདུག་པའི་དཔལ་དང་སྲོག་ཟེར་འཕྲུག །འོག་གདོན་ཀླུ་གཙན་ས་བདག་མཛེ་ཤུ་འབྲས། །མི་དུར་ལྡོག་གསོད་འགྱི་ནད་འགོ་བའི་
ནད། །ཞབ་སོན་མདོས་སྐོར་མཐའ་བསྒྲིག་འཁོར་ལོ་གཟེར། །སྲུ་ཏིག་དན་སྤྲུལ་ས་མི་ཁ་ཟླ་མཆུ་སོགས། །སུས་རྒྱུད་ཡུས་ངོ་ཡིད་ལ་འཚེ་མི་ནུས།

181

༄། །ཅེས་གདོན་བཙོ་ལྔ་སྲུང་སྐྱེ་ཞག་དུས་དང་། །མ་ལུས་སྲུང་བྱེད་གསང་བདག་ཐྲ་བྲལ་ཞེས། །བདུག་བརྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་
བ། །དང་ལ་རྒྱ་སྨུ་ཟེ་བལ་ལྷ་སྤྱོད་རུས་རམ། །གུ་གུལ་ཤིང་ཀུན་དྲི་ཆེན་ཨ་རུ་ར། །བཙན་དུག་གླ་རྩི་ཤུ་དག་རྟ་རྔ་བ། །སྤྲུ་ནག་མིང་ཆེན་རྨ་དུག་ཐང་ཕྲོམ་གསུ
ར་དྲེག་རེ་ལྕགས་ཐ་ར་ལྕུ་མ་རྒྱ་ཙ། །གྲི་སྙིང་གྲི་ཚལ་པད་རག་མཛེ་རུས་ཁྲག །ཨ་ཀ་དེ་བ་པོ་ཏུག་པ་ཤྲིན་བྱ་སྒྲ། །ཞེ་ལི་སྒྲུང་ཀ་ཁྲ་དང་བཅས
རྣམས་ཀྱི། །མཆུ་ཕྱིར་སྒྲོ་སྦྲུ་ཤ་ཚལ་ཁྲག་དོན་སྦྱོད། །སྔག་གཟིགས་དོམ་དྲེད་འཕར་སྤྱང་ཕག་ཡི་དང་། །སྤྲེ་ཤུང་འཕེབ་སྲམ་གྲུམ་པ་འབྱི་བ
སྲིལ། །གམ་ཤོག་ཀར་ལ་ལྕུམ་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲུ་སེན་མཆེ་བ་ཤ་ཁྲག་སྤུན་དང་བཅས། །ཡུག་ནག་རྣག་ཐུག་པའི་རྣ་དང་སྤྲེ། །
གཡག་ནག་དམུ་རྒྱུ་སྐྱེད་སྒྲོམ་དང་ས་ཅི་སྤྲུ་རྡང་། །གང་མོ་སྤྲུ་ཤུད་སྒྲོ་ཟུང་རི་དྭགས་སྤུན། །ཕྱི་ལ་བསྲལ་སྤུལ་ཚང་མོ་སྡིག་ནག་དང་། །མི་སྐྲ་ལུག

182

སྒྲ་རིམ་སྒྲ་ཡོ་མོ་འི་སྐྱོང་། །གྲུབ་ཐུབ་བཀའ་ཆོས་ཤང་རྩེ་ཡུངས་དཀར་ནག །ཟ་འོག་རཏྣ་རྒྱ་སྟག་སྤྱང་དྲེགས་པ་དང་། །སེ་ཐིག་ལྷམ་སྐྲད་ཀྱི་ལྷ་གནས་
བདར་བའི་ཁྲི། །ཕ་ཏྲ་ཀ་སྒྲོ་ཐེམ་ཕྲག་··· ཕྲེ་ཕྲེང་སྒྲ་དང་། །ཕྱག་དཔེ་རི་བོང་ཆེ་ལ་རྣམས་པ་བཅས་པ་དང་། །དེ་སྟེ་འཁྱུས་ལྕུག་འགོ་བའི་སྤྱི་མཛེའི
ཚོགས། །ཡུལ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་མི་ཐོབ་མི་མཐོང་ཡ་རྫས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབུ་སྐྲ་བཟའ་དང་། །སྤུ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དཀར་སྦྲུལ་ཕྱོགས་བཅལ་ཤུག
མཁན། །ཚོན་དཀར་དམར་གཟུགས་ལ་གནས། །ལ་ཆ་སྦྱར་ལེན་བྲག་སྒྲོལ་མཆོང་བཏབ། །ཁྲེ་མ་སྟེ་བཞིན་རྟ་སྲིབ་སྔོན་གཞུགས། །འདམ་ཐག་རིལ
བུ་སྐྱེ་རུ་མེད་འཁར་སྐར་ཤྲེག །ས་གཉེན་ནམ་མཁའ་མི་མཐོང་དབེན་པའི་ས་ར། །ཐོས་ཀྱིས་གཏུམ་ལ་མཐོ་ཡུལ་ཀུན་ལ་བརྒྱ། །གཟུགས་
ཅན་མ་ནན་གཏད་དང་ནས་སྤྲུགས་འཛིན་ལྷར་ཡལ། །གཟུགས་མེད་འབྱུང་པོ་ཡིད་ལུས་གནོད་པ་བྲལ། །གཟའ་བརྒྱད་གདོང་མོ་བཞི་ཡི་དགོས་བཟེར་བཟློག།

183

༄༅། །ཕོ་གདོན་རྒྱལ་བཙན་ཐེལ་འགོང་རིང་དུ་བསྲུང་། །མོ་གདོན་མ་མོའི་ནད་ཡམ་སྨན་ཚོགས་བསྲུང་། །བྱིས་གདོན་བཅོ་ལྔ་དཔག་ཚད་ཉེ་མི་··
ནུས། །ཀླུ་གདོན་གཉན་གཙུག་མཛེ་རིགས་རྨ་ཤུ་སྐེམས། །གཟའ་གདོན་ཐེ་བརྒྱད་བསྟོད་བླ་རང་སར་བཞི། །ཁྱིམ་གདོན་བསེ་རག་སྡིག་འགོང་དབུལ
གྲིབ་བསྲུང་། །ལུས་གདོན་ལན་ཆགས་འཁོར་ནས་གནོད་སེམས་བྲལ། །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་སྤར་སྨེའི་སྐག་རིགས་བཟློག། །མི་ཤུ་འབུམ་ཐོར་ཞུ་རིང་
རྩ་དཀར་སོགས། །མདེར་ནན་ནད་གདོན་ཀུན་ལ་འཇིགས་པ་མེད། །ཀུ་འདོག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་འཕེལ་གདུང་བྱང་སེམས
གདུང་རུས་དང་། །རྟ་ཕྱུག་ཕྱུང་གི་རིལ་བུ་རྟགས་ཐོན་བསྒྲུབས། །ཆོས་བརྒྱད་དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་བྱིན་རྟེན་ཚོགས། །མི་བཞུ་བ་ཡི་རིན་ཆེན་
སྨ་མེད་དང་། །བཞུ་བའི་རིན་ཆེན་བཟར་ཕྲེང་འཛོམ་བསགས། །ག་ཤུར་ཁ་ཆེ་ཨ་རན་གཙན་དན་གཉིས། །ཨ་རུ་བཙན་དུག་ཀུ་དག་གླ་རྩི་དང་།

184

རྡུ་ཏི་གུ་གུལ་མུ་ཟི་སེར་ནག་གཉིས། །རྩ་བོང་ག་ཡེར་མ་རི་ལྷུང་རྒྱ་སྤོས་ཡ་གཉིས། །སྤྲུ་ནག་གྲི་སྙིང་ཤིང་ཀུན་འཁན་པ་དམར། །ཡུང་དཀར་གླ་སྨིན་
སྤུར་ནག་དྲི་ཆེན་དང་། །ཁྲ་རྗོད་འུག་པ་རོག་གསུམ་མཇིས་མིག། །མཚེ་ཡུངས་དཀར་ནག་སྒ་ ཚ་ཤིང་ཚེ་དང་། །རྫོ་སུལ་ཕེག་རུས་ཐབ་རྡོ་དྲུང་
འོག་རྡོ། །ཚྭ་སྒྲང་ཀ་ཡེར་མ་དུག་ཁྲག་མཁར་སྣོད་དང་། །གྲི་ལྕགས་ཕྱེ་བཙས་སྦྲུལ་ནག་ལྤགས་པས་བསྐུམས། །དེ་རྒྱབ་སྲེ་མོང་ཞིང་ཁ་ཡོག་
ཚོན་ལྷས་བཅིང་། །སེང་སྐྱེར་ཕུར་པ་ཤེར་ཤིང་ཁྲེ་ཕུར་མ་དང་ངས། །མཉམ་པས་བསྒྲུགས་སྒྲ་ཁང་ཞུ་གོས་འགུལ་སོགས་བཏག། །ཕ་རོལ་ཀྲུ་དམ་
འབུམ་ལྷུག་རང་བྲུད་ལོག། །འབྱུང་བཞི་གཡོ་འཁྲུག་རྫོབ་ཚན་གནམ་ལྕགས་བཟློག །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཁ་ལྷང་དུག་གཟེར་བཞི། །འགོ་རིམས་
གཉན་གདོན་གནག་ཟློག་འབུམ་ཟླ་ཡལ་བསྒྱུངས། །གཞན་སྣང་དབང་བསྒྱུད་བསྒྱུང་མཐུན་དྲུག་སོལ། །ལོག་ཏུ་ཟིལ་གནོན་འདེད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་

185

༄༅། །འདུས། །མི་རྟོར་རྟ་ཕྲུག་སྲིད་གསུམ་རིག་བརྒྱུད་འཕེལ། །ཆོས་སྐྱོང་ཡུལ་ལྷའི་ཕྲག་རྫོག་མགོན་འདྲེ་བཟླུམ། དམ་ཡོག་བདུད་ཆོས་རྫོབ་ཆོས་
དམ་གྲི་བསྒྱུར། །གསོན་བདུད་གཤིན་ལྕགས་ཟ་འདྲེ་འཆི་མི་ཐུབ། །འདི་འདྲའི་མན་ངག་གཅེས་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཡིན། ༔ །གཟའ་ནད་སྐྱི་འཛོམས་ཁྲབ་
སྤྱོད་རྩེར་ལྡོ་ཞི། །གསེར་མདོག་རྒྱུག་ངང་རྡོ་ཏི་ཤ་ཟ་ནག་དང་། །གཟའ་དུག་སྤྱོད་དཀར་གུ་གུལ་སྙིང་ཞོ་ཤ། །མུ་ཟི་སེར་ནག་སྤང་སྤོས་གྲི་སྙིང་དང་། །
འཛིན་པ་ཤ་བོ་གླ་རྩི་སྤྲི་ཡང་ཀུ། །རྩ་རྒ་མ་པི་ལིང་མ་དང་མགོ་ཞི་ཤ། །ནུ་གུ་གེ་སར་ལ་ཙུ་དཀར་ནག་དང་། །ཤི་ཤི་ཤིང་ཀུན་གྱི་ཕུ་སྦུར་བ་ཡིས། །ས་རྒྱུ་
མི་ལྷུང་གཟའ་ནད་རིག་ཀུན་འཇོམས། །ཡང་རྟ་ཡོན་སྲེ་མོང་ཉེར་སྤྱད་ལྷའི་ཁྲོང་བའི་ནང་བཞིན་དུ། །སྤྱུར་ཚ་ཤིང་ཀུན་གྱི་ཕུ་འཛིན་པ་གྲི། །མནུ་ལྷག་སྐྱ་
བསྟན་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན། ༔ །ཡང་གཅིག་ཁྲབ་སྤྱོར་རྩེར་ལྡོའི་སྤྱོར་བཞི། །དང་པོར་ཨ་གར་བརྒྱུད་པོའི་གཞི་བཟུང་ལ། །དེ་སྟེང་གླ་རྩི་གུ་གུལ་

186

སྤུ་ངོ་ག་དང་། །སྤྲང་སྡོམ་སྤེལ་བས་པས་དྲང་སྲོང་ནད་ཀུན་འཛོམས། །དེ་སྟེ་ངོ་གྲུ་མུ་ལི་ལྦྷི་དར་མགོ་འཛིཤ། །ཁྲི་སྨི་ངོ་གཟའ་··· དུག་དཀར་ནག་གྲི་ཡང་ཀྲུ།
ལའུ་དཀར་ནག་སྨུ་ཟི་རིགས་གསུམ་དང་། །འཛིན་པ་སྦྱར་བས་ཁྲབ་·· ཧུར་རྫུ་ཤི་བ་ གུར་གུམ་རྫ་ཏི་བ་ལོ་སྦྱོར་ཉི་ཤུ་ལྔ། །རྒྱུན་དུ་བསྟེན་ན་ ··བཟང་
དྲུག་ཚང་པ་གཅེས། ༔ །རྫས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སྦྱོར་བ་ནི། །ལྷ་རུ་གསལ་བའི་དྲི་ཆེན་དང་། །སྨ་སྟི་སྦྱང་བྲུན་ཁྱི་བྲུན་དང་། །ཚིལ་ཆེན་གུ་གུལ་
ནག་པོ་དང་། །སྤུ་ནག་ཕར་ནུ་ཀུ་རྩ་དང་། །སྟག་ཤ་མཆུ་རིང་ནག་རྟ་མིག་གཞོབ། །རྣ་ཡི་ག་ཞོབ་དང་རྡོ་དྲེག་ཅན། །མུ་ཟི་རྒྱ་ཚ་ཤིང་ཀུན་དང་། །
རི་སྐྱུག་ཚབ་རང་ཞིབ་པར་བཏག། །ལུས་ལ་བྱུག་ཅིང་དང་བས་བདུག། །བསྲུང་དང་གསོ་བའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ནད་གདོན་ཐུབ་པར་··
ཐེ་ཚོམ་མེད། །རྫས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སྦྱོར་བ། །ཨོཾ་ཨཱཿ མཛོད་བཅོས་འཇམ་དཔལ་བླ་འདུལ་ནུ་གར་གཞན་འི་ཕྱག་བརྒྱན་གྱིས་འཁོར་ལོ་ཞིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

187

༄༅། །དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མའོང་བསྐལ་པ་དུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་ལ༔ སེམས་ཅན་ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་···
གདུག་པའི་ནད༔ འཚོ་བར་དཀའ་བའི་མཛོ་ཡིས་ཟིན་པ་འབྱུང་༔ འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་དེ་ཡི་གསོ་ཐབས་བསྟན༔ དེ་ལ་དང་པོ་ནད་ཀྱིས་དམིགས་བཙལ་ཏེ༔
ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་ས་དཀར་དོག་པས་སྒྲོལ༔ དེ་ལ་ཆང་གིས་ཁྲུས་ནད་གཡ་པར་བྱ༔ དེ་ཡིས་རྫས་ལ་ཏིལ་མར་ཁྲེབ་པར་བྱུགས༔ གདུགས་ཀྱི་སྦྱོར་དྲི་དབེན
པའི་སར་བསྒྲིམ་ལ༔ དེ་ནས་མེ་ལོང་གཡའ་མེད་དག་པ་ལ༔ བལྟས་པས་ནད་ནི་གང་ན་ཡོད་པ་གསལ༔ དེ་ལ་རྒྱུ་སེར་འདོན་དང་གསོབ་གཉིས༔
རྒྱུ་སེར་འདོན་ལ་ཕྱི་ནས་བྱུག་པ་ནི༔ མགོ་བོ་སྨྱུང་ཤིང་སྣ་ནི་ཁྱེབ་ལ༔ སྤྱི་གཙུག་སྐྲ་བྲེགས་གཙགས་བུའི་གཙགས་བྱས་ལ༔ སྨན་གྱི་གཙོ་བོ་རྡོ··
སྦྲིན་འབང་གསུམ་སྟེ༔ བསེ་ཞོ་ཐར་ནུ་དུར་བྱིད་གསུམ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཁྱུང་བརྒྱ་ཚ་དང་༔ སྤུབ་ཀ་དབྱི་མར་ལྕེ་རྩྭ་ཞིབ་བཏག་ནས༔

188

ཆང་དང་སྦྲུར་ལ་སྤྱི་གཙུགས་ཡང་ཡང་བྱུགས༔ སྨན་ཞུའི་དུས་སུ་ཟ་ཞིང་སྤྱོད་པ་དང༔ ཆུ་བསུར་བྱུང་ནས་ཆུ་སེར་འབབ་པ་ན༔ དེས་ནི་མགོ་བོའི་
ཤ་རོ་ནད་རྣམས་སེལ༔ བྱང་ལ་ནད་དང་ཤ་རོ་ཡོད་པ་ན༔ རྗེ་སྔོན་ཁ་རུ་སྐྱུག་པ་ཐུལ་ཏོག་དང༔ པི་པི་ལིང་དང་སྨུ་ཟི་བྱང་བ་རྣམས༔ ཞིབ་བཏག
ཚྭ་སྒྲུ་ཁུར་མར་སྦྱར་བྱས་ལ༔ ནད་པ་གམ་རྒྱུ་ལ་ཏུ་ལ་ལ་སྦུར་རྡུགས་གོ༔ སྨན་ཞུའི་དུས་ནས་སྦྱིད་པའི་ཞོར་ལ་ནི༔ ནད་རྣམས་དོན་ནས་བྱང་པའི་ནད་སེལ་
ལོ༔ རྣ་བ་གཉེར་ཞིང་འོན་པའི་ནད་ལ་ནི༔ རྗེ་སྔོན་ཁ་རུ་རུ་ཏ་ཤུ་ཡི་མར༔ ལ་ཐུག་ཁུ་བ་འབྲུ་མར་རྙིང་པར་སྦྱར༔ རྣ་བར་བླུགས་ནས་ནད་རྣམས་
གནང་བཞི
སེལ་བར་འགྱུར༔ ལུས་པོ་ལ་ནི་ཤ་རོ་ཞིལ་ཙེར་ཡོད༔ ཆུ་སེར་འཁྱིམ་པས་བསྐྱ་བྱེ་པའི་སར༔ གཙག་ཐུས་གཙགས་པས་རྗེ་སྔོན་གསུམ་པོའི་
ཁར༔ བྱང་བ་རྒྱ་ཚྭ་ཏི་རུ་ཏ་སྦྱར༔ ཡང་ཡང་བྱུགས་པས་སྨན་ཞུའི་དུས་ཚོད་དུ༔ ཟ་ལྷ་གཅུ་བ་བཞིན་ཚུལ་སྤྱོད་པ་འདི༔ སྐྲང་ཞི་བརྣག་དང་ཆུ་

189

༄༅། །སེར་འབབ་པར་འགྱུར༔ ཟླུག་གཉེར་ཆེན་ཀླད་ཁྲག་མར་དཀར་བྱུགས༔ ཕོང་དུ་ཡང་ནི་མར་དཀར་ཆུ་བཙན་བཏང༔ དེས་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཕོལ་བུའི་ནད་
རྣམས་སེལ༔ རྐང་ལག་ཞ་ཞིང་རེངས་པའི་ནད་ལ་ནི༔ རྗེ་སྔོན་ཁ་རུ་ཟངས་ཀྱིས་ཐལ་བ་དང༔ སྤྲང་གོ་སྦྲུར་ལ་གང་འབུམ་ས་རུ་བྱུགས༔ འཐེན་པས་ཆུ་
སེར་ཐོན་ནས་སོས་པར་འགྱུར༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆུ་སེར་ཕྱིར་ཐོན༔ ཤ་རོ་ཞུ་ནས་ལུས་པོ་སངས་ཀྱིས་འགྲོ༔ དེ་ནས་གསོ་བ་རྨ་དང་འབྲས་སོག་ལ༔

རྗེ་སྔོན་ཁ་རུ་དྲུ་ཏུ་ལ་ཐལ་ཟཱ་ཐལ་དང༔ ཤུ་དག་ཐུལ་ཏོག་རྨ་ཡི་རུ་ལ་བཙད་ལ༔ སྦུག
ཤ་སྦྱིབ་འཁུར་སེར་པོ་གུ་དུས་སུ་གས་པ་དང༔ ཐ་རམ་སྐྱུག་པ་དོམ་མཁྲིས་ཤ་འདུ་གསོ༔ དར་གྱིས་བཀག་བལ་ནུ་ཚ་གུ་མ་འབེབ་བཅེ་དང༔ ཐག་ཞུན་བཅེན་པས་སྨུར་དུ་གསོས
རྫོ་རྡེ་ཤིང་འགེལ་ས ཆུ་ཚྭ་ཉེར

190

པར་འགྱུར༔ ཤུབ་དང་ནི་བསྒྱུ་བྱེད་བ་ལ༔ སྒུག་པ་ཕྱུ་ཚེ་བྲེས་མ་ཤོག་ཤིང་དང༔ སྨུ་ནི་དབྱི་མོང་བསྒྲེགས་པའི་ཐལ་བ་ལ༔ འབྲིམ་དར་མཐེ་ཚེ་ནུམ་མ་ཕྱུ་སྦྱར༔ བྱུག་པས་བསྒྲུ་སྐྱེ་ཤིང་
ཤུ་བ་གསོ༔ སྣ་གཤོག་ཚད་ན་གོང་གི་སྨན་ནུམ་དང༔ སྦྲང་རྩི་བུ་རམ་སྦྱར་བས་སོས་པར་འགྱུར༔ མགོ་བོ་འཁྲུ་བྱེ་རྒྱུས་རྒྱུད་ཤུ་ལ་དང༔ གོང་གི་སྨན་དང་ཕག་ཚིལ་དོམ་ཚིལ་སྦྱར༔
ལིགས་པར་བྱུག་པས་སྐྲ་སྐྱེ་ནད་སེལ་ལོ༔ སྨིན་མ་བྱི་ནས་རྒྱུས་རྒྱུད་ཤུ་ལ་དང༔ གོང་གི་སྨན་དང་ཤིང་ཐོག་འབྲས་བུ་སོ་གླ༔ ཕག་དོམ་ཚིལ་བུ་ཙ་ཐྲན་བུ་རམ་བྱུག༔ མིག་སྐྲོན་སེལ་ཞིང་སྨིན་མ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར༔ དེ་ལྟར་ཕྱི་བཅོས་བྱུག་པ་རྒྱན་འཁོར་གྱིས༔ སྦ་བ་དགུ་རྒྱས་པ་ནད་ཀུན་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ ནད་བཅོས་ནག་པོའི་དྲེན་སྐྱེམ་རྒྱུ་སེར་ཕྲལ་ལ༔ སྨན་སྤྱད་ཕྱི་དང་མཐུན་པས་གཞན་དུ་ཤེས༔ གསང་
བཅོས་གནོན་བཅོས་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ༔ རྒྱུ་སེར་ནག་པོ་སྨན་གྱིས་གསོ་ཐབས་འདི༔ འགའ་ར་རེ་ཙམ་ལས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན༔ འཛམ་བུ་གླིང་ན་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་དཀོན༔
འདི་ལ་ཡོན་ཏན་མང་སྟེ་བརྗོད་ལས་འདས༔ རབ་བྱེ་རང་བཞིན་ཆེན་གཏེར་དུ་ཨ་ཐཾ་རྒྱ༔ མ་འོངས་འགྲོ་བའི་མཛེ་ནད་གྲོལ་བར་ཤོག༔ མཛེ་གསོ་བའི་མན་ངག་ནག་པོ་འདྲེན་སྐམ་ཞེས་

191

༄༅། །བྱང་བུ༔ ཕྱུག་པ་རྒྱན་འཁོར་ཞེས་བྱང་བུ་བ་འདི་ཡི་ནོ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གླིང་པས་གོ་རི་འི་ཆོས་འབྱུང་
ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔ ༡ མཛེ་ནད་འཇོམས་བྱེད་ཕྱག་རྡོར་རིལ་བུ་ནི། དངུལ་རྒྱ་ཏ་ལམ་ཨ་རུ་བཙན་ཤོ་དང་། སུ་ཀྲ་ཕ་ཤིང་ཀུན་ཨ་ར་ནག་དང་། །བཟ་དུག་ཆེབ་གསུམ་དང་དྲི་ཆེན་དང་
རྒྱ་སེར་སྨན་གསུམ་སྤྲ་ག་ཤིང་ཐལ་དང་། སུ་མེན་སྤྱང་མ་སེང་ལྡེང་ཀ་ཁོ་ཐང་། དོམ་མཁྲིས་སེ་མི་སྤྲ་ཙི་རྡུ་སྦྲུལ་ཤ། རྡུ་སྦྲུལ་རུས་པ་ཐག་ནོད་མཆེ་བ་དང་། སྤྱི་ཙུའི་རུས་པ་མཛེ་པོའི་
མཆེ་བ་གཡས། གཡུ་བཟང་བྱེ་རུ་མུ་ཏིག་བཙས་པ་རྣམས། སོ་སོར་བཏག་ལ་བྱི་ལ་སྦྲུལ་ཆུས་སྦྲུས་ལ། རིལ་བུ་དྲིལ་ལ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ཕོག་ཐུག
འབྲུག་པ་ཡིས། གོག་སྐྱུ་གནོད་པ་ཟ་ཟུ་ལ། བྱུང་བ་པ་ཡིས། མཛེ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ནད་དང་ཡེ་འབྲོག་རྒྱས། གཟའ་གདོན་གཉན་གནོད་འཇོམས་པའི་དཔའ་བོ་ཡིན། སྦྱར་ཚད་ལག་ལེན་
ཞིབ་པ་དགའ་ཁུགས་ལ། ༡ མའང་བདག་ཉིད་ལུགས་ཕྱག་རྡོར་རིལ་བུ་ནི། ཨ་རུ་གུར་གུམ་གི་ཕྱི་བོང་ང་དང་། །བྱི་ཙི་འབྲུག་རུས་ཨ་རུ་གཡུ་སྙིང་དང་། །རྒྱ་སེར་

ཕྱི་དོན་ 192

སྨན་བརྒྱད་བདུད་རྩི་རྣ་དང་། །པི་ཝང་རྡུ་སྦྲུལ་རུས་པ་ཕབ་རྔེ་ཏི་མཆེ། །ཞི་བཏག་རོལ་བུ་དྲིལ་བ་བཏང་བར་བྱ། །ཕན་ཡོན་གོང་ལྟར་བརྗོད་ལ་····
དང་རོལ་བསྒྲུབ་དང་། །བཏང་ཐབས་ལ་སོགས་ཞིབ་པ་དག་ཏུ་གསལ། །འབྲི་གུང་བླ་སྨན་ཀརྨའི་ཕྲེད་ཚོས་སོ། ༔ །ཡང་ན་ཕྱུང་སྙིང་དུད་ལ་རྒྱུ་
སེང་ལྡེང་བསྣན། །གྲོས་ཐབ་སྒྲོ་བརྒྱ་ནས་བདག་སྒྲུ་གཉེན་བཏང་། །མཛེ་ནད་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་ཐབ་ཡིན། །དེ་སྟེང་མུ་ཟི་གུ་གུལ་བསྣན་པས་
མཆོག ༔ །ལྷན་ཐབས་ཁྱུང་ལྔ་ཁ་ཚར་ཙན་སྦྱོར་གྱི། །ཕྱེ་མ་བྱ་ཁྱུང་ཤ་རུས་རྒྱུ་པ་སྙིང་། །ཁྲག་བཙས་ཚད་ལྡན་དྲི་རྒྱུས་འདམ་བཏག་བྱ། །དེ་སྟེང་
ཀླུ་བདུད་དཀར་ནག་གསང་སྨན་གྱི། །ཤ་སྐྱེ་དང་མཉམ་རོལ་དྲིལ་བྱིན་བརླབ་བྱ། །རྒྱུ་སེར་མཛེ་ནད་བཅོ་བརྒྱད་འཇོམས་པའི་མཆོག ༔ ཡང་
ཙོག་མ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་སྦྱོར་བ་ནི། །ཡང་ན་རྒྱ་སྨན་རོལ་བ་ཁྱུང་གི་མཆུ། །སྲོ་མ་རྣ་ཙ་ཐལ་རྡོ་རྗེ་ནག་ཡས་གཡོན། །སེང་ལྡེང་ཁ་རྡུ་སྦྱོས་དཀ་

ཞལ་འདོན་ 193

༄༅། །སྤྱེར་མེ་དང་། །ཁབ་རྡུག་གཞོགས་སྦྲོས་བཙུད་འདྲེ་འཇིགས་སྤྱན། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དུག་ལ་ཕྱུང་མེད་ཐལ་ཅན། །གཉན་རིགས་
གག་ལྷོགས་གདོན་ཟས་ཤུ་ཟ། །གཟའ་མཛེ་སྤྱི་བརྒྱད་དམ་གྱི་གཡུལ་ངོ་བཟློག །དུག་ནད་མཆོག་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་འཇོམས། ༔ །བླ་ག···
རླཀ་ལས་བྱུང་བ།

༄ མ་གསོ་སྨན་གྱི་སྦྱོར་སྡེ་བྲིབ་ལ། །མ་སྨན་ལྷ་མ་ཆེན་དགུ་སྦྱོར་ནི། །སྤོང་ཟེལ་སེང་གེ་འཇིགས་མེད་སྤྲ་ཡ་གཱ་དང་། །རི་སྒྲོན་ཟེ་ཁྱུ་བ་ཇི་དཀར་པོ་
དང་། །ཡུ་མོ་མདོ་ལ་འབྱིན་ཁྲིན་བུ་ལུག་སྐྱུ་དང་། །ཤང་དྲིལ་(དམར) སྦྲུར་བས་ཚད་གཅིག་མཆོན་དུག་སེལ། །རྣག་ཁྲག་ཕྱིར་འདྲེན་མཆོར་བ་ནང་དུ་སྐྱེམ།

194

རྡུལ་བབ་གཙོད་ཅིང་ངགས་པ་འཇོར། །ཐིག་དང་ཆུ་སེར་འཛག་སྒོ་བཅད། ༔ །བདུད་རྩི་བཅུད་འཇོར་རྩེ་རལ་ལྔའི་སྦྱོར་བ་ནི། །ཁྲེ་གུ་གསེར་ཐིག་འབུ་སུག་གཡར་
མོ་ཐང་། །ལྷུམ་བུ་ཞིལ་དཀར་སྒོ་ལོ་ཨ་གྲོང་དང་། །སྤང་རྒྱན་དོང་ལེན་གྱི་ལྕེ་དཀར་པོ་དང་། །ཡུ་མོ་ཨོ་ལ་གང་ཡུ་མོ་མདོལ་འཕྲིན་དང་། །
དོམ་མཁྲིས་ཨ་བི་ཁ་དང་ནག་གི་རྒྱུང་། །བསེ་རུ་མཚལ་དཀར་གུར་གུམ་གི་ཕྱིཾ་དང་། །ཙུ་གང་ཙོད་དང་རྒྱ་སྐྱེ་ག་འབྲི་མོག་དང་། །སྐྱུ་རུ་ར་དང་སྣ་ཡག་ཀླུ་རྩི་
དང་། །ཀར་བཞི་འབྲུ་རཏྣ་སྤྲུ་ར་སྦུལ་བ་ཡིས། །སྤྱི་ཏོག་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །གཞན་ད་ལ་མཚོན་ཐོག་འགྲམ་འབྲུག་དོན་སྙོད་
རྨས། །ཁྲིད་པར་གྲོལ་བ་མཚོན་ཐོག་ཞིག་རལ་དང་། །རྩ་ཆད་མཐུད་ཅིང་ཁྲག་གི་ཁ་རྩ་འཛིན། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་མེད་པའི་ཁྲིད་ཆོས་ཡིན། །གསེར་
ཁྲ་རའི་ཡོན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ཁྲོལ། །སྣོད་མིན་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་ས་མ་ཡ། ༔ །འབུར་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སྦྱོར་བ་ནི། །ཙོང་ཞི་ཏོད་ཕྱུལ་ཆ་གཉིས་སྦྱལ་

195

༄༅། །རྒྱ་བ་དང་། །མདུང་རྩེ་གསེར་རྡོ་རྡུལ་རྡོ་རིག་གི་རྡོ། །བཙན་རྡོ་རྡོ་ལུས་མཐིང་རྡུལ་རྡོ་ཡི་སྨན། །སྨན་ཆེན་ཐར་ནུ་ཀྱི་ལྕེ་རེ་ལྕུག་པ། །རྒྱ་སེར་སྨན་
གསུམ་ཏྲག་ཤ་ཀཾ་ཏིག་བཅས། །བཅོ་བརྒྱད་འཚོགས་པའི་སྨན་སྣ་ཞིབ་བཏག་པ། །དྲི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་གུ་གུ་རམ་སྣྲེ་ང་སོགས། །ཚ་གྲང་སྦྱུར་བ་རིག་དཔྱད་
ཏེ་བཞིན་དུ། །ཐུག་འབྱུར་མེ་ཉེར་བདུག་སོགས་སྦྱོས་དཔག་གིས། །དྲེག་གྲུམ་འབམ་གྲང་ཟ་ཕྲུག་རྒྱུ་སེར་ནད། །རྩ་དཀར་རྐང་འབབ་ལ་རྒྱུ་བ་རིང་འབྱུ་
སོགས། །ཀུན་སེལ་འབུར་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཞེས་གྲགས་སོ། ༔ །རིམ་པ་བཅུ་དགུའི་སྦྱོར་བ་ནི། །གླ་གུ་ལ་ཏྲག་ཤ་ཤུ་དག་ནི། །དོམ་མཁྲིས་གི་ཝཾ་
རྡོག་པོ་གསུམ། །ཅིག་ལ་གང་སྦྱིག་པ་ཏྲོལ། །ཨེ་ཀ་རུ་ལ་བྲེ་ཤན་རྣོན། །ཨ་བ་བཙད་འབྱོར་དག་དང་བཅས། །ཀ་ར་སྦྲུར་བས་རྒྱ་བསྒོལ་
དབུལ། །ནང་རྩུ་ཁང་སྒྲུ་བཞུགས་པ་དང་། །དོན་སྙིད་ཕྱིག་སྒོ་སྲུང་བར་བྱེད། ༔ །མགོ་བོ་ཆགས་པའི་སྨན་གྱི་སྦྱོར་སྦྱོ་ལ་ཕྲ་མོ་བཞུགས་པའི་དང་རྩི་སུམ་སྦྱོར་ནི།

196

མཚན་མོ་འོད་ལྡན་ཆ་དྲུག་འོང་བ་ལ། །ཉིན་འབྱེད་སྨན་དང་སྒྲོ་འབྱེད་ཆ་རེ་བསྡུ་པས། །ཁ་ཞན་གྱི་མཐོང་ན་འདྲེ་རྩིའི་ཞུས་པ་འཚོར། །རྩི་བཞིན་བཏགས་ལ་སྦྱར་བྱུ་བ་ནང་པོར་
ཙོང་ཞི་བཙང་། །སྦྲུར་མགོ་རྒྱ་མཚལ་འབྲིང་བྱེད་ལྡ་རྩ་ཨ་བ་ཙ་མ་ཀང་གིས་དབྱུལ། །གུང་གཉིས་བཏང་ངམ་ཞག་རེ་སྲུན་རེ་བྱ། །སྨས་ཚབ་ཆེ་རྒྱུ་རེག་
པའི་མདའ་ཡིས་བསྣུན། །གཞན་ཡང་ཟོ་གསུམ་རྡོ་གསུམ་རྩི་གསུམ་གྱི། །ལག་ལེན་དགྲ་འཐབ་བས་རྒྱུ་ལ་བཞིན་བསླབས་བྱ་ནུས། །ཚབ་ཆེ་མགོ་ཆག
དཔྱུང་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ།

༄། གནམ་ཆོས་མགོ་སྨན་སྦྱོར་བ་ནི། །མཚན་མོ་འོད་ལྡན་ཆ་དྲུག་འོང་བ་ལ། །ཉིན་བྱེད་སྨན་གྱི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བར་བྱ། །རྒྱ་ཁབ་རྩ་སྐྱོན་ཅན་ལ་

197

༄༅། །སྔོ་འབྱེད་དོ། །ཀླད་སྔོ་མི་རུས་པ་སྦྱོར་པའི་འབྲུམ་ཅན་སྨུག །རུས་ཚད་རྒྱུས་རྒོམ་པའི་རྩེ་མོ་ཅན། །ཁ་བ་དཀར་པོའི་རུས་མདོག
ལྷ་བ་འཛིན། །ཀུན་སྣང་ནག་པོས་ཀླད་རྩུ་རྩ་ནད་སེལ། །ཉོ་ཡིས་ཀླད་པ་གསོ་ཞིང་རྒྱུས་རྣམས་སྐྱེམས། །ཀླད་པའི་རྒྱུས་ཁྱུག་འདྲེན་དར་ཡར་ཀན།།
ནག་ཁྲག་ཀུན་འདྲེན་ཟུངས་ཀྱི་ཐབ་པ་དང་། །རྩ་ཆད་མཐུད་པའི་སྨན་ལ་གང་ཙུ་ཅན། །མ་ཐང་མཆིན་བུ་རུས་པ་སྦྱོར་པའི་སྨན། །མཐིང་འདྲེན་རུས་ཆག
གསོ་ཞིང་ལྷུ་བ་འདེབ། །ནམ་མཁའི་བདག་པོ་རུས་མཆོག་རྒྱ་ཏུ་བསྟགས། །ལི་ཁྲིའི་འོད་འཕྲོ་སྲོག་གི་མེ་ཏོག་གཉིས། །རྩ་ལ་རྒྱུག་པའི་རྒྱུས་སེར
ཁྲག་ངན་སྐྱེམས། །ཕྱི་སྲོལ་རྩ་ཡི་གཉན་ནུམས་ཐམས་ཅད་སེལ། །ནམ་མཁའི་རུས་པས་ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །རྡེ་བཤུད་ལྡན་པས་རྒྱུས་སེར
སྤྲུ་ཞིང་གེམ། །སྨུད་ཚོད་ངོ་ཙ་སྦྱིད་སུ་ཏིག་མཆོག །རྡོ་སྨན་ཀུན་ལ་འཛུ་རྩ་མཐུད་ཞིམ་བསྡོང་། །ཞིབ་བཏགས་གར་ཆང་སྨིན་པའི་ཏུ་ལ་སྦྱིན།

198

།འོད་དུ་བཀྲ་ང་བས་མེད་ལྟ་ར་འཚེ་ཞེན་དེ། །གྲུས་འབུད་མི་དབོས་རྩ་མ་ཐུད་ཞོམ་པ་སྒྲོང་། །གསལ་བ་སྒྲོ་རབ་ཞིང་ཆག་པ་རྡུལ་མཐུད་འགྲིབ། །སྡེ་བས་པ་
འདེབ་ཤིང་གྲུབ་པ་ལུག་ཅུ་རྩུད། །སླད་རྒྱུ་རབ་འཚེམ་གླུད་རྩ་ཆད་པས་མཐུད། །ཀླུད་མཉོག་སྔོན་པོ་སོ་ཁ་རང་མཇོག་དཀར། །གླུད་སྒྲོན་ཁ་ཕྱུག་འཕྱེད
ཅིང་རྣུལ་འཛིན་འབུད། །ཀ་འཛུ་ཀྲུར་མཆོ་མིག་འཁྲིབ་པ་ལ་བསྟགས། །གྲིར་གྱི་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་མང་ལྡན་ཏེ། །ལག་ཅུ་བླང་ཚོ་ཡོན་ཏན་རིམ་པར
གསལ། ༼ ལུས་དང་ཡན་ལག་མགོ་བོ་སོགས། །གསེ་ཆག་རྡབ་གྲུམ་ཐུང་བབ། །འབྲི་གུང་འཚོ་མཛོད་མན་ངག་ཐྲི། །མཚན་མོ་འི་འོད་
ལྡན་ཆ་དྲུག་འོད་བལ། །ཅི་ན་ཅེད་སྨན་གྱི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བར་བྱ། །རྩ་སྒྲོན་ཅན་ལ་སྒྲོ་འབྱེད་ཤ་བ་བསྟེན། །རྡུལ་སྦྱོར་གླུད་པ་བསྟམས་པ་ཅེ་ཞེ་འི་སྒྲལ་
རྒྱུ་བ་བསྟན། །རྡུལ་ཚོད་མཚལ་ཀླུ་ལེར་སྐྲམས་པའི་མདུད་རྩེ་བསྟན། །གླུད་རྡུལ་རྩ་ནད་སེལ་བའི་ཁ་བ་ལེན་བསྟན། །གླུད་པའི་རྒྱུ་གསང་གསོ་བྱེད་གང

199

༄༅། །ཞིག་བསྟན། །གླུད་གསོ་རྒྱུ་སེར་སྐྲོམ་པའི་ཐབ་ཕྱང་བསྟན། །གླུད་པའི་རྒྱུ་སེར་ཡུལ་འདྲེན་དར་ཡ་དཀར། །རྣག་ཁྲག་འདྲེན་པའི་འབྲི་རྟ་
ས་འཛིན་དང་། །རྩ་ཆད་མཐུད་པའི་སྨན་ལ་གོང་བུ་ རྡོ་ཙན། ཐུབ་བཞི །མཐང་མཆིན་བུའི་རྡུལ་པ་སྦྱོར་བའི་སྨན། རྟ་གཤ །ཚེར་སྔོན་རྡུལ་ཆག་གསོ་ཞིང་
ལྷ་བ་འདེབས། །རྐྱང་སྣོ་དྲུས་ཆག་སྨན་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་ལྡན་བསྟགས། །ལི་ཁྲི་འི་འོད་ལྡན་ཞེ་རྩུབ་འཕྲོ་སྲོག་གི་མེ་ཏོག་གཉིས། །རྩ་ལ་རྒྱུག་པའི་
རྒྱུ་སེར་ཁྲག་ངན་བསྐྱོམ། སྤྱི་བཞུར །རི་དྭགས་ལྟེ་བ་རྨ་ཡི་གཉན་ནམས་སྲུང་། །འབྲུག་གི་རྡུལ་པས་ཚད་པ་སེལ་བར་ དོམ་མཁྲིས་གི་ཕི་བྱེད། །སྤོས་དཀར་
རྒྱུ་སེར་སྦྱོར་ཞིང་རྨ་པར་བྱེད། | | །གླུད་ཚད་གཡུ་བཟང་ཉ་ཕྱི་བསྣུ་ཏིག་མཆོག །ཇོ་སྨན་ཀུན་ལ་འཇུ་རྩི་དར་སྨན་གཅེས། །
ཞི་བ་བརྟག་གར་ཆང་མིན་པའི་རྟ་ལ་སྒྲོན། །འོད་དུ་བསྟེན་པས་མེ་ལྟ་ར་མཆེད་ནས་གི་ཧྲུག་དཀར། །གྲུས་ ཉ་གྱིས་བུགས་མི་དབོས་རྩ་མཐུད་ཚལ་རྒྱུ་བཅུ་དང་ཉེ་ཚ

ཉིས་བརྒྱ། 200

གཞོམ་པ་གསོ། །གསལ་བ་སྒྲོན་མའི་ཆགས་པ་རྣམ་མདུད་འཁྲིགས། །རྟེན་པ་འདེགས་ཤིང་གྲུམ་པ་ལྷུགས་ཏུ་སྐྱོད། །ཀླད་རྒྱུ་རལ་ཚེམ་ཀླད་རྒྱུ་ཆ་དང་པ་༔
མཐུད། །ཀླད་མདོག་སྔོན་པོ་སོད་ན་རང་མདོག་དཀར། །ཀླད་རྐྱེན་ཁ་ལྷུག་པ་ཡང་དབྱེ་བར་འབྱེད། །རྩལ་འཛིར་ཕྱིར་འབུད་ཤ་བུ་ཟན་བ་ལྀ
འཚོ། །མི་འགྲིབ་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་དུ་གཡབ་རྒྱུད་ཡོད་རེ་ཀ །འདི་ཕྱི་འི་སྐྱུ་བས་གནས་དགོན་མཆོག་དཔང་
པོར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སྒུགས་ཀྱི་དཔེ་ལ་དུ་སྦྲེས་པར་བྱ། །༄ རིན་ཆེན་གཙུག་ཤཀ་ལ་མགོན་རྐྱེན་ཀུན་ལ་འཕྱོད། །རྒྱལ་པོ་རྟ་ཞོན་ལྷག་ཀྱུ་འཛིན།། །
བརྩོན་རྒྱུད་སྦྲུགས་ཞོན་རྒྱུག་པ་ཁྱེར། །རྐང་པོ་གཡག་ཞོན་རྩ་རྒྱ་ཁྱེར། །ལག་ན་དྲི་ཞིམ་སྤོས་ ཕྱུང་ཐོག །ཀུན་ནས་ཀུང་དུང་སྦྱེད་ཞིབ་བཏགས་སྨན་ཀ་ཤུ
ཐགས་རྡོ་རྗེ་བཅུད་བྲ་ཞོས་ཞོ་ལྡེང་བྲན། །དེ་མང་གར་སྔུ་ཉེ་ཙུ་ཀྱི་ཆ་བ་འཕྲུལ་སྟེགས་རན་ཙམ་བཏུག །དེ་སྟེང་ཟན་དྲིན་བུ་མོས་གཡོག །ང་རང་ལྷན་ཐབ་

ཕྱི། གཅིག 201

༄༅། །གཅིག་གཞིབ་ཏུ་གཞུག །གདོང་དང་ལན་ལག་གཉུང་ཤཀ་ལ། །ཞན་ཡོན་ལ་མ་མིག་འགྲིབ་མཛེ། །མིག་རྒྱུ་འབྲས་དང་དྲེག་གྲུམ
ཏུག །བསྒྲུམ་མཚོ་མི་ཡུར་འདྲེན་ཞིང་། །ཆག་སྨན་མཁས་པའི་ཁྲིད་ཚོགས་སོ། ༄ །ཡང་ན་སྦྲུལ་ཞག་བཅུ་གཉིས་ཨ་རུ་ར། །པི་པི་ལིང་དང་སེ་འབྲུ༔
ཤུ་དག་ཞག །ཀླུ་རྩི་འོ་མ་བུ་ཕུར་དཀར་གཟེ་མ་དང་། །རྡོ་ཏི་སུག་སྨེལ་གབྲ་སྦྲུལ་ཞག་ས་པ། །སྤྲུར་བས་ཚ་གྲང་ལས་གང་ཡིན་ཚེམ་ལུག་ནད། །
སེལ་བྱེད་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅེས་བཤད།། །སྦྲུལ་ཞག་བཅུ་གཉིས་སྟེང་དུ་ནི། །དུ་ལ་རྒྱུ་དུ་ལ་མགོ་ཡུ་དང་། །ལྕུ་བར་མཁྱེ་ཉེ་རུ་ཤིང་དང་། །བསྒྲུ་སྦྱེ་བས
པས་བཅོ་བརྒྱད་པས། །བྲང་བ་སྤྱི་དང་བྲང་ལ་གཅན་དང་། །ཁྲིད་པར་ཚེམ་ལུག་རྨ་ལ་གཞུག། ༄ སྦྱར་དུག་སེལ་བའི་སྨན༔ སྦྱོར་སྡེབ་རྣ་ཁྲི། །
སྔོ་ཐང་བཅུ་གསུམ་སྒྲོ་བཞིན་ལ། །རེ་ལ་བྲག་ཧི་ཧི་ལྕེ་ཡུ་གུ་དང་། །སྐྱེར་པ་ཐེང་དཀར་རྒྱལ་པོ་སྤང་སྤོས་དང་། །སྤང་རྒྱན་དཀར་སྔོ་སྔོ་ཀྲུ་མཉེ་དང་། །

ཕྲེང་བ 202

ཉི་ཤིང་བཙམས་ཀྱི་བསྡུས་ཀླུ་སྲུམ་ཡར་བསྟེན། །ཤ་དུག་བཙན་དུག་སྦྱོར་དུག་རྒྱུར་དུག་དང་། །ཕྱི་དང་ནད་དང་ཚ་སྒྲོར་གྲངས་སྦྱོར་རྣམས། །འཇོམས་
འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་མ་ཡིན། ༔ །རྩེ་རིང་བསེ་རུ་མདེའུ་ཁ་ཙན། །སྦྱོར་ངན་སེལ་བྱེད་བསེ་རུ་བཞི་སྦྱོར་ནི། །བསེ་རུ་དཀར་པོ་མོན་གྱི་སྲུ་མི་དང་།།
ཨ་རུ་གླ་རྩི་རྣམས་ཞི་ཆ་དབྱིན་སྦྱར། །འདྲེན་དུ་བྱེད་ནུ་བཟང་པོ་དྲུག་བྱེད་བཏང་། །འདམ་ཐག་ཉིན་གཅིག་རིལ་བུ་སྲན་སྒྲོས་ཚམ། །དགོངས་མོ་ལྟེ་
བཀུག་ག་ཡེ་ར་ཐང་རྩ་ཁ་བྱེ། །ཐོར་སེལ་རིལ་བུ་དྲི་ཆུས་ཁྲུལ་ནས་སྤྱུ། །ཞམ་ལ་ངལ་མར་ལྗུར་དོམ་མཁྲིས་བཏབ་པ་བཏང་། །དེ་ཡིས་ཟླ་
ཕྱེད་བར་དུ་ཉམ་ང་མེད། །སྦྱོར་ངན་རྒྱུད་ཚེ་ཞ་ཤལ་སྐྱུག་དང་། །ཕོ་ཁ་ནབ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་སྟེ་བཞི་སྦྱོར་སྟེང་དུ་ཁ་ཚར་ནི། །སྙིང་
ལ་ཧྲུ་ཏི་གྲོ་བ་རྒྱུག་ང་ཤོབ། །མཆིན་པ་ར་གུར་གུམ་མཆོར་པ་ར་ཀ་ཀོ་ལ། །མ་ཁལ་མ་ར་སྒུག་སྨིལ་པོ་བ་ར་སེའུ་འབྲུ་དང་། །གང་དགོས་མདེའུ་ལ་ཁ་

ཕྲེ་ གཉིས་ 203

༄༅། །བསྒྱུར་ལ་བཏང་། །༔ དུག་རིགས་ཀུན་འཇོམས་མང་སྦྱོར་འདི་བཞིན་བྱ། །ཨ་རུ་བྲག་ཞུན་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། །ཁྱུང་ལྡེར་དཔའ་བོ་སེ་ཏེ་པོ
བྱ་འཕུར་སྨྱོན། །རྒྱ་ཚྭ་ཤོང་དཀར་པོ་དམར་སེར་དང་། །དུག་ཅུང་ཀྱི་ཞོད་ལེན་ག་ཡ་འཕྱི་གང་གཅུང་། །རེ་ལ་འོམ་བྱུ་བྲག་ཞོས་སྤྲི་ཡང་སྨུ། །སྨུ་མེན་གཡུ་དང་
མུ་ཏིག་མཆལ་གླ་རྩི། །ཀི་ཤིཾ་ཤ་ཀ་དང་ཏིག་ཏ་དང་། །གང་ཐིག་ཟེ་ར་བསེ་རུ་བ་ལེ་ཀ། །ཙན་དན་གཉིས་དང་སྤོས་པ་སྤྲུ་རྣ་དང་། །གསེར་གསུམ་དང་བཟང་
དྲུག་སྐྱུ་རུ་གསུམ། །སེ་འབྲུ་ཀར་དཀར་པོའི་རྟ་ལ་སྦྱོར། །སྦྱར་དུག་སྒྱུར་དུག་རང་བཞིན་དངོས་ཀྱི་དུག །མཐོང་བའི་དུག་དང་རེག་པ་ཉི་ཟེར་དུག །ཁ་
ཟས་དུག་མི་ཟ་ཐེག་སུམ་སྐྱེ་ལ་འཕྲུལ་ཤུ་ཙ་སོགས་དུག་རིགས་མ་ལུས་པ། །གཏན་ནས་འཇོམས་ཤིང་གབ་ཚད་ཚད་རྙིང་རྣམས། །གཏི་ང་འདོན་བྱེད་པ་འདིགས་སང་
སྡུགས་ཁྲུད་པར་འཕགས།

204

དབང་རིལ་ཧ་ཕྲིད་ མ་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི། །གཙོ་བོ་ལྷག་གཡེབ་གཞུག་གི་ཕོ་དང་། །བྲུ་གུམ་སྤྲི་ཤུ་ཀླུ་ཙི་གུ་གུལ་དང་། །ཚ་ཤ་དོམ་མཁྲིས་བདུད་རྩི་ཙནྡན་དམར། །
ཨ་ག་ར་སྒྱུ་ལུག་ཏུ་བཟང་པོ་ཐྲུག །ཨུ་ཏྤལ་བོང་དཀར་རྣབ་རིལ་བསྣན་པ་ཡིས། །སྒྲོ་རི་ནད་དུག་རིགས་མ་ལུས་འཇོམས་བྱེད་པའི། །དབང་རིལ་ཧ་ཕྲིད་
མ་ཞེས་ཡོངས་ལ་གྲགས། ༄ །ཏྲོག་སྨན་བསེ་རུ་བཞིའི་སྦྱོར་བ་ནི། །བསེ་རུ་དཀར་པོ་མེ་ཞིབ་གྱི་སུ་མི་དང་། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་གླ་བའི་རྩི་དང་བཞི། །གཙོ་བོའི་
ཚ་ཡིས་གསུམ་པོ་ཕྱེད་ཕྱེད་འབྲི། །ཉིན་གཅིག་འདམ་བཏག་རིལ་བུའི་དུག་རིགས་བསྣུད། ༄ །ཚད་ཞི་བསིལ་སྦྱོར་སྡེ་ཅི་ནད་དུ། །སུ་མི་རེ་རལ་ཏ་བོ་དང་།
བསེ་རུ་དཀར་པོ་དྲི་ཆེན་སྦྱར། །བོང་ངེ་བཞིན་བརྟེན་ན་བདུད་རྩི་འགྱུར། །ཡང་ན་བསེ་རུ་དཀར་པོ་དང་། །གསེར་མདོག་གླ་རྩི་སུ་མི་བསྣན། །དབང་རིལ་
སྦྱར་བས་བདུད་རྩི་འགྱུར། ༄ །དུག་གི་ནད་ལ་མང་སྦྱོར་ཆེན་མོ་མཆོག །ཞེས་སྦྱོར་སྡེའི་མིང་པོ་ལ། །ཨ་རུ་དངུལ་ཆུ་ཁྲང་འདུལ། ལྷག་ས་བརྒྱད་བསེ་རུ་

205

༄༅། །གསེར་མེ། །སྤོས་གྲིན། །ལྷ་མཁལ། །ཛཱ་ཏི། །སུག་སྨེལ། །ཀ་ཀོ་ལ། །ཙུ་གང་། །ལི་ཤི། །གུར་གུམ་པུ་རུ་ཏྲ ༣ ཨ་འབྲས་ ༣ སྐྱ་འབྲས་ ༣ ལྡུམ་འབྲས་ ༣ ཙནྡན་
དཀར་ ༣ རྒྱམ་ཚལ་ ༣ ཅ་རུ་ཙང་པ་ཀྲྀ ༣ མི་གླད་ ༣ རེ་རལ་ ༣ བྲེ་ཤུ་གསེར་ཐིག་ ༣ བྲག་ཛཏྲ་པོ་ ༣ བུ་རྒྱུད་ ༣ རིས་རྒྱུང་ ༣ ཕྱི་ཤུག་གསུམ་གྱི་མདོ་ཁ་རམ་སོང་བའི་བྲུན།
དོམ་ཁྲིས་ ༣ བོང་དཀར་ ༣ བོང་དམར་ ༣ དཔའ་འབོ་དཀར་ ༣ དཔའ་འབོ་སེར་ ༣ ཡུང་བ་ ༣ ཀོ་ཐྱི་ ༣ བོ་ཡུ་ ༣ བྲག་ཞུན་ ༣ སུ་མི་སྨུག་ ༣ སུ་མི་དཀར་ ༣ བ་རུ་ ༣ སྐྱུ་རུ་ ༣
གཡུ་ཁྱེར་ ༣ མུ་ཏིག་ ༣ མུ་མེན་ ༣ བ་ཤ་ ༣ གླ་རྩི་ ༣ ༡༧ སྦྱར་ལུགས་པག་ལེན་ཞིབ་པར་ལོགས་སུ་གསལ། ༄ །རིན་ཆེན་རིལ་བུ་རིལ་ནག་ཆེན་མོ་གྲུབ་ཐོབ་
ཨོ་རྒྱན་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཐོ་ལ། །དངུལ་ཆུ་དྲག་འདུལ། གཡུ། མུ་མེན། མུ་ཏིག ཀ་ཕྱིས། ཟུར་མེན། ཟལ་མ་ཞེ་ལ། སྤུག། པདྨ་རཱ་ག ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ།
༄ གསེར་དངུལ། ཟངས། ལྕགས། ཞ་ཉེ། མན་ཤེལ། དུང་། ཁྱུང་སྒྲོག། ཕལ་བྱུ། གང་ཞེག ཁབ་ལེན། མཆིལ་ནི། ལྷ་གས་སྡེ། ལྷུག་ས་བཙལ་བག་ཕྱུང་། རྡོ་དཀར་པོ་

206

གཅིག་ཐུབ། མདའ་རྒྱ་རྩེ་དམར། མཆིལ་དཀར། འབྲོག་ཐལ། འདྲུད་བྱེད། ཞི་ཕྱི། ༔ ཁ་ཆེ་གུར་གུམ། ཅུ་གང་། ལི་ཤི། སུག་སྨེལ། གོ་ཡུ། གི་ཝཾ། དོམ་མཁྲིས། གླ་རྩི། ཐུ་མོ་ལུ་གྲི་ཐུར་ཤིང་བའི་མཆེ་བ། །སྤྱིལ་དང་མ་གྲིར་ཤིང་བའི་ལག་ཀུ། །མི་རྟ་ཁྱི་གསུམ་སྤྲུ་གུ་མདའ་ཁར་མ་སོང་བའི་ཐྲུན། ༔ །གསུམ་ཙན་དན་དཀར་དམར་ཨ་ར་ནག་པོ་ཁྲི། སྐྱེར་དཀར་ནག་ཀོ་ཏེ། ཁེ་མ་ཐུ། སྤྲི་ཐུར། །བོང་དཀར། བོང་དམར། སྡིག་སྤྲེའི་བོ་དཀར། དཔལ་འབར། དཔལ་འཕྲོད། སུ་མི་དཀར། སུ་མི་སེར། ཀླུ་དང་ཆེན་ཆེ་གི་ཐོག་གདུ་ཀུ། ཡུ་སྤྱུ་ཤིང་། ཐ་གང་། བེ་སྐྱེལ་རེ་ཡལ། རྟོ་དགྲོས། བྱི་ཏུ་ལ་ཕུག། སྤྲུ་ག་ལ། ཨ་ཀེ་ཞ། སྤང་རྒྱན་དཀར། ཧེ་རྩི་དཀར། ཅུང་མ་འདིས་ཐེན་ལོ་འབྲུ་གཉིས་ལོ་ཏོག་པ། །ཅུ་ར་དཀར། དཔའ་ལྟ་དང་འབྲས་བུ། ༔ བསེ་རུ། མ་ནུ་རི་མ་དང་ས། གཟུགས་ས་མོ་ཅི་ཐུར། སྟག་གི་སྨར། ཐུ་བུ། ཐུ་མོ་སྟག་ལོ་མ་བཙང་མའི་མཆེ་འོག་དང་སྤྱི་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུ་མ་རེ། ཕྱུང་ཚེར་ནག་པོ། ར་སྤུག་གི་རྒྱ། སྟ་ར་ཐུ། ཙུགས་ཐལ་ཨ་རུས་རྒྱ་ཤིག་པ། ཨ་རུ་བཅོ་ལྔའི་བླ་ཞིར་བདུད་པ། མིའི་རྐོལ

207

༄༅། །ཤ་བའི་ཚིལ་བཅས་སྨན་སྣ་བཞུ་གསུམ། ༔ །ཐུན་ཡོན་ནི་དམ་ཚིག་ལྔ་ལྡན་པས་བསྟེན་ན། ནད་མེད་བསྲུང་བའི་མཆོག །མི་ཚེ་འདི་ཡི་རྒྱགས་རིག་ཀུན་ཐོབ། འབྲུག་དང་ཚད་རྣོ་སོགས་གཞན་གྱི་གསོ་བར་དཀའ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་སྒྲིར་བ་འདི་ཡི་མི་སེལ་བ་མེད་དོ། ༔ །རིན་ཆེན་འབྲིང་སྦྱོར་ནི། །དངུལ་ཆུ་འདུལ་མ་གི་ཝཾ། གླ་རྩི། དོམ་མཁྲིས། ཅུ་གང་ལི། ཛ་ཏི་ཀོ། ཀོ་ཐྲི། བོང་དཀར། བོང་མར། སུ་མི་ཨ་བྲ་འི་མ་དང་བས་སྦྱོར། རྒྱ་ཐུག་འདུས་ནའབྲིས་འདེ་དང་ཤེས། དགོས་གསུང་། །ཐོག་རི་བུད་དམ་ནད་དྲས་གཏུམ་ནས་ཐུང་། །སྨྲ་ཡང་གྲོས་སྐམ་དང་འདོག་སྐྱར་ལྷ་རབ། །དར་དམར་བ་སྤུམ་ལ་རིན་ཆེན་སྣོད་དུ་བཅངས། །དགོས་དུས་གང་བཞིན་བཏང་བས་ལྷ་མཁྲིད་འགྲུབ། ༔ །ཡང་ན་ཕྱི་རིལ་གཞན་ཡང་སྦྱར་བའི་ཐབས། །ཁས་ཏུ་བཞི་བདུན་དཔའ་བོ་བརྒྱད་པའམ། །གུར་གུམ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དགུ་ཉི་ཤུ་ལྔ། །གི་ཝཾ་དགུ་དང་གླང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །ཁས་ཏུ་བཅུ་བདུན་

208

ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དང་། །མང་སྦྱོར་ཆེན་མོ་རིལ་ནག་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་། །མན་ངག་བསིལ་སྦྱོར་ཟླ་ཤེལ་ཆེ་འབྲིང་སོགས།། གང་འཕྲོད་སྨན་
སྦྱོར་གོང་དེའི་གཙོ་བོའི་ཚད།། དར་འདོག་གོང་བཞིན་བྱ་སྟེ་ལེགས་པར་བསྲི། །བཏང་དུས་སྔོན་འགྲོ་སྣེ་འདོན་དུས་སྨན་གཅིག།གང་ཡང་ནམ་
མཁའ་དགའ་གི་མི་མཐོང་ཞིང་།།ཁྱད་པར་ཉི་ཟེར་སྐར་ཆུའི་དམ་ཚིག་ཡིན།།འདི་ཙམ་དམ་ལུགས་དམ་ཉམས་ཤན་པའི་རིགས།།ཁྱི་དང་བུད་མེད་བྱི་ལའི་
རིགས་མ་མཐོང་སྲུང་།།རིན་ཆེན་དམ་པ་དང་པོ་རིལ་བུའི་དམ་ཚིག་ཡིན།།ཕན་ཡོན་བསམ་སྦྱོར་དན་པའི་རྫས་དན་དུག།རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་བརྟན་གཡོ་དངོས་གྱུར་
ཀུན། །ཟས་སྐམ་སྐྱུམ་ཟེར་ལྷངས་པ་ལྷུང་གི་རྟགས། །ཇི་ལྟར་སྦྱར་ཀྱང་ཐོག་མཐའ་བར་ཀུན་གྱི།།ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་འདི།།གང་བཤད་
སྨན་གྱི་སྡེ་ཚན་ནས་མ་ལྟག་སྒྲོད་ཀྱིས།།དུག་ནད་གཤིན་རྗེའི་དམག་དཔུང་མཐར་སྤྲད་དེ།།སྤྱི་དགུའི་ཚེ་སྲོག་མཐའ་རུ་སྐྱོན་པར་ངེས། ༔ །གཞན་ཡང་བཏང་

209

༄། །མཁྲིས་གདན་འདུས་སྨུག་པོ་གཙོད།།ཚ་བ་སྙིང་སྙིགས་མོ་ནད་རྩ་བྱེར་སོགས།།ཅུང་སེའུ་ཡུང་དཀར་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་གཡུ་སྤུར་དེན་
བྲེ་རུ་སུ་མན་སྨུ་ཏིག་བུ་མོ་ཡི་བརྩུ་གཉིས་ལྡན་པའི་མཆིན་པ་ ལྷང་ཚེར་ཐལ་བ་དཔའ་སེར། སེ་འབྲུའི་ཁུ་བས་འདམ་འཕག་བྱ། །སྨན་སྣ་ཉེར་
བདུན་རིལ་བུ་བྱ།།དམ་ལྡན་བསྐྱེན་ན་རིལ་བུ་རེ་རེའི་ལོ་རེ་ཐུབ། ན་བ་གསོན་ནུས་པ་སྤུམ་དང་མཚུངས།། ༔ །རིལ་ནག་ཆུང་བ་ནི། དངུལ་ཆུ་དུལ་མ་ཁྲང་
ནག །སྤེགས་པ་ གླ་རྩི་ཡུང་དཀར། ཆུ་བྱའི་མདང་ ཨ་རུ་གསེར་མདོག ཧོར་སྨུག་ཀོ་ཙ་གུར་ལི་སྨན་སྣ། ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཆུའི་འདམ་བཏག་རིལ་བུ་
དྲིལ་བས་ཟླ་བ་བཞི་རེ་ཐུབ། ནད་པ་གསོ་ཡང་ནུས་པ་ཆ་མཚུངས་ཆུང་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ཟང་ཐལ་ཞོ་ཕྱེད་རེ་བསྣན་པ་ཞལ་གདམས། ༔ །བཏང་
ཐབས་ལ། དགུང་ལྟོར་བཀུག་ལ་གཡེར་མ་ཐུན་གཅིག་བསྒྲུས་ཐང་བཏང་། ནམ་ཕྱེད་རིལ་བུ་ཅིག་བཞིག་པའི་ཕྱི་མ་ཆང་བཟང་པོས་སྤུལ་

210

ལ་བཏང་། ནམ་ཡང་རང་གི་དྲི་རྒྱུ་འམ་མར་དཀར་བཙོག་བཅད་རྩུབ་གང་ལ་དོམ་མཁྲིས་ཐུན་ཙག་བཏབ་ལ་བཏང་བ་གནད་དམ་པའོ། ༢ ། སྤྲང་སེ་
ཅན་ནི། ཞག་ཤ་ལ་སྐྱུག་དང་། གཏར་ག་ ཏུར་བུ་ ཀུ་ཤུ་ རྒྱུ་སྐྱང་ ཆང་སྐྱུར་སོགས་དང་ཕྱོལ་རྒྱུ་ནུས་པ་ཞིག་པའི་ཟས་སྤྱོད་འཛོམ་སོ། འདི་ཡི་ལག་
ལེན་རྒྱས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ནང་དུ་བཞུགས་པས་གསལ། ༢ ། །སྣ་སྣི། སྨན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དབང་
པོ་རིལ་བུ་ནི། །ལོ་རྒྱུས་དོན་བཟུང་ཙ་བ་གཞན་དུ་གསལ། །བཏང་ཐབས་ཟླུམ་པོར་བཏང་དང་ཕྱེ་རིལ་བཏང་། །ལུགས་གཉིས་གང་བྱེད་དང་རང་
འདོག་ཏེ་འདོན་གཅིས། །གང་ཡང་གཟའ་སྐར་བཟང་བ་གྲོ་ཞུན་སོགས། །བཟང་འཛོམས་ཡུག་ཏེ་ཐུན་རིགས་མིན་པའི་ཉིན། །དང་པོ་རྒྱུ་སྐར་འདིར་ཀྱིས
གདུག་པའི་རྒྱུ། །ཕྱི་འུ་མིང་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་པས་བླངས། །རྣ་ཏི་དྲི་སྨིན་ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་སྤྲུར། །འུ་ཆི་མིང་ར་ལི་བུ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། གས

211

༄༅། །ཆགས་ཡའ་མེད་རིན་ཆེན་སྒྲོན་ཏུ་བླུག །དྲི་ངན་ནག་མེད་དར་དཀར་པ་མཚོན་བསྐུམ། །ལྕྲར་ཡང་གྲོ་འབྲས་བསྐུམ་ལ་ཞེག་ཙམ་བསྐོལ། །དེའི་ལྦུ་བ་ཡང་ར་ཀྱི
བླུད་ལ་ཕྱ་པ་ཁང་པོ་རིལ་བུའི་ཡོན་ཏན་སྟོང་འགྱུར་བསྐྱེད། །ཕོ་དྭང་ཞུན་ཤ་ག་པཉྩ་དམར་མེ་ཏྲུ་ལ། །རྡོ་ཙི་ཞུན་གུར་གུམ་ཨ་ག་རུ། །བསྲེག་པའི་དུ་བས་དྲོ་ཙམ་དང་པས་ཐུབ། །དེ་ཡིས་གདོན
བྲལ་རྒྱུ་འབྱེད་སྨན་སྨ་ཁྲིད། །དེ་ཡིས་བཞི་ལྟེང་མཚོན་ལ་བཏར་གཅིག་ལ་འདྲ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་ཕ་ཞར་བྱུག་པ་བལྟུས་ལ། །སྨན་བླ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པས་བསྒྲུབས་པས་འགྲོ་བ། ། །སྨན་པས་གསོལ་འདེབ
གཟུང་ཐུགས་ས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། །རིལ་བུ་དར་འདོག་སྨན་རྒྱུ་འི་རྟ་ལ་བསྐྲོན། །ཡོད་དུ་བཏང་ཐེམ་དཔའི་ལ་ཐོལ་རྟེན། །རྒྱབ་ཆོས་འཁྱུལ་འཛོམ་རིམ་གྲོ་དཀར་
ཚོས་ཅན། །ཞག་གསུམ་ལོན་ནས་ཞལ་ཐང་ལམ་མ་ཐོབ་ན། །ཀ་ཐི་འབྲུལ་ཞག་ལ་ཕུར་བུ་ལྒྱ་ཞག་ལ་སོགས། །ལུས་ཟུང་བསྙུན་ཏེ་གཉེན་པོས་ཞག་ལ། །
ནད་མང་ཡུན་རིང་བཙོས་སྡུག་འདུ་བ་འཇུག །ཀུན་གྱི་གཉེན་པོ་བླ་མེད་ནོར་ལ་འགྲུབ་ངེས། །རྒྱས་པར་འདོད་ན་སྨན་བླ་དོན་གྲུབ་ཀྱི། །རི་ཞེག་ནི་ཡི

212

རྒྱལ་བར་ལྡོས། ༧ །དུག་ནད་རྨུད་འབྱིན་དབང་རིལ་ཉེར་ལྔ་ནི། །དབང་རིལ་བསེ་རུ་གུར་གུམ་ཅུང་མའི་ཁ་ཏ། །རྡོ་སྨུག་ར་དང་སུག་སྨེལ་ལ་ལི་ཤི་དང་། །རྒྱ་
གང་གླ་རྩི་ནུ་རྟ་གསེར་བྱེ་དང་། །ཉི་དབག་འཕྱི་གསྲིན་འབྲས་གསུམ་མཚན་དཀར་དང་། །ཆུ་ཤིང་རིལ་འབྲས་སྦུ་གསུམ་རྒྱ་མཚལ། །མཁལ་ལ་ཞོ་ཤོ་ཡུ་ཀ་ར་
བྱང་རིལ་བུ་དྲིལ། །ཕན་ཡོན་ཚད་པ་དུག་ནད་གསར་རྙིང་ཀུན། །སྐྲ་དང་གསོད་དང་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། །འདི་ལས་ཟབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

༧ །ཀོ་ཙ་འི་མན་ངག་གབ་པ་མངོན་ཕྱུང་ནི། །ནུར་མ་ཁར་མ་ཉ་མ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །དང་པོ་སྨན་མིང་གབ་པ་ཨ་ཙ་ཨོ་པོ་ཏཱ། །གཉིས་པ་རྩ་སྨུ་ར་སྤོགས་

213

༄༅། །གབ་འབྲུ་གཉིས་པ་ནི། ཀོ་ཙ །གསུམ་པ་ཐུན་ཚད་གབ་པ་ལེགས་སྦྱོར་སྨན་གྱི་བུང་། །བཞི་པ་ལོག་གནོན་གབ་པ་ཕོ་བར་མི་འཇུན། །ཆ་མཉམ་
བཞི་ཕྲང་ ལྔ་པ་གནད་འབེབས་གབ་པ་དུག་རྐྱེན་རྩ་རབ་ཞན། །དྲུག་པ་བཏང་བའི་དུས་གབ་པ་མར་དོའི་རྩེས་མཚམས་ཏེ། །གབ་པ་མངོན་དུ་ཕྱུང་ནས་
ལག་ཏུ་ལེན་རྒྱུ་ལ་ནི། །སྨན་འདི་བཏང་ནས་དུས་མིན་ན་སྐྱུགས་སྦྱང་མི་འོང་བར་ཆ་ཤད་ཀྱང་ གསོ་སྨན་འདི་བཟང་ཡང་ བརྟག་ཐབས་གཞན་
མེད་ན་འདི་ཡིས་བསླུ་བ་ཁོ་བོས་མྱོང་བས་གྲུབ་གསུངས། །མན་ངག་གཞན་ནས་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་འདུ་བ་སྦྱི་ཁྲུས་སུ་གྲགས། །བདུད་
རྩི་འདི་ཡིས་མཚན་ཉིད་ནི། དང་པོ་ཐ་ཆོམ་ཟབ་ལ། །འདི་སློབས་རྟགས་སུ་འདི་དག་འབྱུང་། །གདོན་བྱ་བཅུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །གནོད་
བྱེད་ཞན་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར། །གཟེར་འཕྲུག་འཁྲིག་དང་འདར་སོགས་འབྱུང་། །དང་པོ་བསྐུས་པས་ལུས་རྣམ་ན། །བར་དུ་བསད་པས་ཕོ་

བརྒྱ་བཅུ་ 214

ཡིད་འཕྲོག །ཐམ་ནད་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམ། །སྔོན་པ་བཏང་ན་ཕྲེང་བ་སེ། །འབྲུ་གཉིས་བགྲད་ལ་ཆིག་རྡུང་བྱ། །འབྲས་ཉ་ག་བདུན་བསྲེ་ཞིབ་པར་
བཏག །རྒྱ་གཙང་ཁྱིམ་བྱའི་སྒོང་གང་སྦྱར། །རས་དཀར་དྲི་མེད་ཐུག་བསྟུམ་བཙིར། །སྐམ་པོ་བཏང་ན་ཞི་བ་བཏག་བྱ། །རྒྱ་གཙང་དག་ལ་ཞག་ཅིག
སྦང་། །དེ་ནས་སུམ་ལྷུར་དུ་བརྩག །ཞུབ་རྣམས་ལ་འབྲུ་གཉིས་སྤགས། ཀཱ་ཋ ། སུམ་བརྒྱ་འམ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་ཙམ་བཟླས། །མར་གོགས་
སྨུམ་ཙན་ཞག་གསུམ་སྦང་། །དེ་ནས་འགྲུལ་བསྡུར་ཕྱི་མཚམས་བཅད། །གཞན་ཡང་གནོད་པའི་ཟས་ཀྱིས་བསྲུང་། །ཐུན་ཚོད་ཉུང་སྦྱར་ལྷར་བཀྲུས
འཐུང་། །གོང་གི་རྟག་རྣམས་སྔར་རེ་འཕྲུང་། །མ་ཕེབ་སྨན་ཐུན་རྒྱུང་སྐྱོན་ཡིན། །ལྟོབ་ ཅི་ལྟར་སྐྱིན་ཡང་། །བྱ་སྒོང་གང་ལས་ཉུང་མི་རུང་། །ཐུང་
བསྐྱེད་ཡང་ཡང་བསྒྱུལ་བྱས་ལ། །སྤོམ་ཞུ་ནས་ཕྱིམ་བཏང་། །སྨན་ཐུན་རེ་དང་དུས་མཉམ་དུ། །མོ་ཐྲན་རེ་རེ་མིག་དུག་ཞུག །སྨན་ཐལ་ལོག་པའི

ཉེ། ཉེར། 215

༄༅། །སྐྱིན་མི་འབྱུང་། །ཕོ་བ་ངན་ནས་སྨན་མི་འཇུ། །རྣག་སྐྱེ་སྒྲོ་འཕྲོག་འཁྱིང་བ་ལ། །ཚམ་ཉམ་བཞི་ཐང་ལྷེ་ཚ་བསྐམ། །ཚན་མོའི་ཐང་
གིས་རེས་པར་འཇུ། །དྲག་སྙིང་རྩ་ལ་ཞེན་བ་ལ། །རྩ་སྦྱར་འཇམ་པོའི་སྨན་བཏུང་ལ། །དོན་སྡོད་ཁ་འཛིན་མདེལ་ཁ་བསྒྱུར། །ཀཱ་ཋའི་ཟླ་བས་རིལ་བུ
དྲིལ། །སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ལྡན་པས། །ནད་ཙན་དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །ལྟག་ཡང་ཀཱ་ཋ་ཆད་སྦྱར་བཏང་། །དེ་ཡིས་དྲག་ཙར་ཞེན་ན་འདོན། །ནད་ཞེན
རྙིང་པ་རྣག་དང་ཙན། །དེ་ལ་ཟས་ཀྱིས་རྣུང་བཙོས་ལ། །ཡང་ཡང་མ་དག་པར་དུ་སྦྱང་། །གཏོར་བ་རྒྱལ་དང་འཁྱིང་བ་དྲང་། །འབྲུམ་པ་བཙད་དང་
བསྐུལ་བྱེད་ལྷག །སྔོན་འགྲོའི་སྨན་སོགས་མི་དགོས་སོ། །ཞག་གསུམ་བོང་ནས་སྣུམ་སོགས་སྦྱང་། །འཁྱིན་པ་སྦྱང་མའི་རྒྱུ་འཇམ་གྱིས། །ལུས
བགུ་ལྟོ་བ་མ་གཏོག་པའི། །ཞུམ་རྐྱ་མཉེ་ཐེམ་པར་བྱ། །རྗེས་ནས་ལྟོ་ལམ་རྡེ་གཞར་བསྟེན། །དགག་དང་མ་དགག་བརྟག་པ་ནི། །གོང་དུ་མེད་པའི་མོ

216

སྤྱན་རྣམས། །ཚོས་སམ་ཀུན་བྱུང་དག་པའི་རྟགས། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་སྨན་འཕྲོད་བསྲེང་། །འཕྲུལ་བའི་གྲངས་ལ་ངེས་མེད་ཏེ། །ནད་དག་དུས་སུ་ངེས་པར་
བཅད། །ཀ་ལ་ཏ་སྐྱུག་འདྲེན་མ་ནོན་ན། །རྡོ་གྲང་རྒྱ་ལྷུ་གསྲ་འཐེན་དང་། །དྲི་ཞིམ་སྣུམ་སོགས་རྒྱུ་དབ་ཞིན་ཏེ། །མཚོད་གང་གི་སྨན་ཐུན་ཅིག །དྲི་རྒྱུར་···
སྦྱར་བཏང་ངེས་པར་ཆོད། །དེ་ཡང་འདི་ཡིས་ཐུད་ཆོས་ཡིན། །བཏང་དུས་མར་དོའི་བཅུ་དྲུག་ཕྱིན། །གཉམ་སྔོང་དང་ནི་ཆེས་ཅིག་གི། །མཚམས་
ཀྱི་ཐུ་འཚོར་དུས་ཡིན་ཀྱང་། །མ་རང་བརྒྱུག་པའི་ལོང་མེད་དམ། །ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་ནད་པ་ལ། །ཐུན་ལོག་སྦྱར་ལན་མ་ཡིན་བཏང་། །གོང་གི་སྨན་ནི་བཏང་
བའི་རྩུལ། །ནད་པ་འི་མགོ་ནུབ་ཁ་ཤར་བལྟས། །སྨན་པས་ཤར་ནས་སྨན་བཏང་ལ། །ནད་པ་ནད་གཡོག་མགོ་ཐུར་ཉ་ལ། །སྨན་པས་ངོ་ནི་མ་བཏང་བར། །
སྨན་པ་ལ་ནི་མི་ལྟ་ཞིང་། །སྲིང་མོ་མི་ཐེ་སྤྲ་བ་བཅད། །དེ་ལྟར་ཐེབས་ན་ཐེམ་པར་སྨྲ། །སྨན་པས་ཤད་མར་ཁེམ་རེ་བཟའ། །དེ་ཤྲི་རྟིན་འཐེལ་ཆེ་བ་ཡིན། །སྨན་སྣ་

ཆ་ཤ་ཟེར་བའང་འདུག ཐོན་མི་སྐྱུག་པའི་ཁྱད་

217

༄༅། །འབྲུ་གཉིས་བཟླ་བར་ཏེ། །རྩུང་ཟད་སོང་ནས་ནད་པ་དེ། །ཙོག་བུར་འདུག་ལ་མགོ་སྒོ་བསྒོད། །ནད་གདོན་འཕྲུལ་བའི་དམིགས་པ་ཏེ། །ཐུན་
ཚོད་བདུན་དགུ་བཅུ་གཅིག་སོགས། །སྨན་ནི་ནད་པའི་ཟོ་དང་སྦྱར། །དགོང་མོའི་དུས་ན་ལྟོ་བཀག་ལ། །སྨན་དེ་ཆེན་པ་བ་ཞིར་བཅད་ནས། །སྲོད་དང་སྲོད་
ཡོ་ལ་ནམ་ཕྱེད་དང་། །ཐོ་རེངས་བྱ་འཚོར་བཞི་ལ་བཏང་། །ཀ་རི་རྒྱ་ཡིས་ཁ་ཡང་ཁ་ཤ་ལ། །ཐེར་ནུའི་རླུང་གི་གྲོ་ལོང་ཐང་། །བཏང་ལ་སྣུམ་དུག་བཀུ་མཉེ་
ཏེ། །གཅོད་ཁར་རྒྱ་ཚའི་ཐང་བཏང་ལ། །འབྲས་ཐུག་སླ་མོ་འི་མ་ཚམ། །ཇ་ཡུན་ཙམ་དུ་བཙོས་པའི་ཟན། །སླ་མོ་སྐྱོ་ཙམ་ར་བཏང་། །སྤྱོད་ལམ་གཞན་
སོགས་ཉམས་པ་བཞི། །སྤྱི་འགྲེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་ཏེ། །གནོད་པའི་ཟས་སྤྱོད་ལོ་དུས་པས། །བསྲུང་ཞིང་རྗེས་གཅོད་སྲོག་རྩ་དང་། །ཕོ་ལོང་མཆིན་གསང་
མི་ཡིས་སྨིམས། །ནད་ངོ་ཟིན་ཀྱང་དཔྱད་མི་ཐེབ། །རིམ་གྲོ་ཚོགས་བསགས་དགའ་ལ་འབད། །ཐེབ་ཀྱང་ནད་ལ་མི་ཕན་ན། །སངས་རྒྱས་ཐོན་ཀྱང་བཟློག

218

ཀཱཧ་བས། །ཕྲ་ངས་སྦྲང་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ། །ཉུར་མ་ཁར་ཚོས་རྡེའི་མན་ངག་གོ། །དགེ་བས་དུག་གསུམ་ནད་ཞི་ཤོག ༄ །དུག་སྨན་དཔའ་བོ་ཉེར་
ལྔའི་སྦྱོར་བ་ནི། །དཔའ་བོ་དཀར་སེར་ཡུང་བ་གསེར་མདོག་དང་། །སྐྱེར་ཤུན་སྐྱུ་རུ་ཞིམ་རྒྱ་རི་རལ་དང་། །སྲུག་མེལ་པི་ཝང་ཙ་ཤ་རུ་རྟ་དང་། །ཞུར་ནག་
སེར་སྔོ་དང་བྱི་ཏ་ངམ་རུ་རྟ། །འོ་ཐང་བྱི་རུག་གོ་བྱི་ཡུ་སྒ་ཤིང་། །བག་ཁྲག ཏིང་ལོན་བྱི་འུ་ལ་ཞུག་དང་། །བོད་དཀར་སྤྲུར་སྦྱེ་ཡུངས་སྙིང་ཞུ་བས་
སྒྲུབ། །རིལ་བུ་སྲན་ཙམ་ལྔ་རེ་ཐུན་ཚད་ཡིན། །སྨུག་པོ་སྨན་དུག་སྦྱར་དུག་ཁ་ཟས་དུག །ཤ་དུག་ལ་སོགས་དུག་རིགས་མ་ལུས་འཇོམས། ༄ །
སྤུ་མི་བས་རུ་གོ་ཕོ་ཨ་རུ་ར། །རྡོ་ཏི་དཔའ་ཡུངས་གཉིས་དང་བོང་ངར་དམར། །སེ་རྒོད་འོམ་བུ་རི་རལ་ཨ་ག་རུ། །ཀར་སྤུར་བས་སུ་མི་བཅུ་གསུམ་ནི། །
སྦྱར་དུག་ལ་སོགས་དུག་རིགས་མ་ལུས་སེལ། ༄ །ཤ་དུག་སེལ་བའི་གླང་ཆེན་སུམ་འགྲོལ་ནི། ནག་བྱི་རི་གསུམ་ཞིབ་བཏགས་ལ། །

219

༄༅། །སྤྲེ་མ་སྦྱོས་བྱེད་མར་བྲུས་སྦུལ། །ཤ་དུག་ནད་ལ་ཕེང་བས་མཆོག ༄ །ཨ་རུ་སྨ་བྱའི་མདངས་དང་མུ་ཟེ་དང་། །ཚོང་ཞི་རྟ་སྒང་གྱི་ལྕེ་དཀར་
པོ་དང་། །ཀར་མི་ཀི་ལ་བུར་སྦྲང་རིལ་བུ་དྲིལ། །དུག་ནད་སྤྱི་འཇོམས་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན། །དུག་ནད་སེལ་བའི་གི་ཝཾ་བཅོ་ལྔ་ནི། །གི་ཝཾ་བསིལ་གསུམ་ཨུ་ཏྤལ་
དུག་མོ་ཉུང་། །སྡིག་པོ་རྡོ་རྡིང་ལེན་སྤོས་དཀར་སེ་མི་དང་། །ཨ་རུ་དྲེམ་མཁྲིས་བྲག་ཞུན་བོང་ངར་སེར། །ཤུ་དག་དཀར་པོ་ཀར་སྤུར་བྱེ་སིལ་ནས། །བསྐོལ་གྲང་
ཞུལ་བས་དུག་ཚད་སེལ། ༄ །བོང་དཀར་བཅུ་ཅིག་སྦྱོར་བ་ནི། །བོང་ངར་དཀར་པོ་དྲེམ་མཁྲིས་བྲེ་ཆེན་གསུམ། །ཙན་དན་ཏིཀྟ་བྲག་ཞུན་རྒྱ་སྒང་དང་། །གུར་
གུམ་པི་ལི་ངར་སྦྱུར་ལྔ་ག་པ་སྦྱད། །དེ་རྫས་གང་དང་ཉེ་བའི་གནས་ནས་སྦྱངས། ཅེས་སོ། ༄ །ཤ་དུག་ནད་ལ་ཕྱུ་ཀྲ་བའི་སྦྱོར་བ་ནི། །འོམ་
བུ་སྦང་ཐོ་གཞེ་ཏུ་ལ་ཞུག་དང་། །བྲག་ཧའི་མེ་ཏོག་སྦྱར་སྦྱེ་ཤ་དུག་དང་། །དུག་རིགས་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་སྤྱི་སྨན་ཟབ། ༄ །དངུལ་ཆུའི་གྲིབ་ལ་

220

རྒྱ་རྩྭ་བརྩུ་ཙིག་ཐང་། །རྒྱ་རྩྭ་བྲག་ཏྲ་ཨ་བ་ཨ་རུ་ར། །ཤིང་ངར་དཀར་དམར་ཁྱུང་སྡེར་རེ་རལ་དང་། །འོམ་བུ་གང་རྒྱ་སྤང་རྒྱ་ནུ་ཀ་ར་པོ་དང་། །བྱི་རུ་ལ
ནུག་སྦྲུར་བའི་ཕྱེ་མ་ཡིས། །ཤ་དུག་ནད་ཀྱིས་གྲི་བ་འགགས་པ་སེལ། ༈ །ཤ་དུག་འཛོམ་བྱེད་རྨ་བྱ་འོམ་དང་བདུན་ནི། །སྣང་ཐེག་བྱི་རུ་ལ་
སྦུག་འོམ་བུ་དང་། །ཨ་རུ་སྨྲ་ནག་བྲག་ཏྲ་བོང་དམར་རྣམས། །བསྡུས་ཐང་ཤ་དུག་ནད་རིགས་སེལ་བར་བྱེད། ༈ །ཙ་ལ་ཆེན་སེང་གེ་སུམ་འགྲོས
ནི། །གསེར་མདོག་ཀུ་ཚི་སྐ་ཆེན་གསུམ། །བདུད་རྩི་ཞུན་གྱི་ཁུ་བས་སྦྱུལ། །དུག་ཆེན་ནད་ལ་ལྷུག་པར་ཕན། ༈ །མ་ཞུ་འཛོམ་པའི་སྐྱ་ཁྲ་གསུམ་
འགྲོ་ལ་ནི། །རྩྭ་ལ་བོ་ཐལ་ཐབ་ཁུང་སཚིག་རྣམས། །ཆ་མཉམ་ཕྱེ་མ་རྒྱ་བསྐོལ་ཚན་མོའི་སྦྱུལ། །མ་ཞུ་དུག་ཐབས་ནད་ལ་ཐེད་སོས་ཡིན།

221

༄༅། ༈ །གཟེར་སྦྱུག་དྭང་མ་སྨུམ་འགྲོལ་བ་ནི།།
གཏོར་སྦྱུལ་གསུམ་ཞིབ་བཏག་ལ། །ཕྱེ་མ་སྦྱོས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིས་སྦྱུལ། །ཕྱི་སྨྱོན་ནད་ལ་མཆོག་ཏུ་ཤིས། ༈ །རིག་དུག་སེལ་བའི་སྨན་གྱི་སྡེ་
ཚན་ལ། །རིག་དུག་ནད་ལ་ར་ཁྲིག་ལྡེ་པ་ནི། །ཙ་ཁྲག་ཨ་རུ་ར་དང་བ་རུ་ར། །སེར་པོ་ཁྲག་རྐང་དང་ནི་དཔའ་སེར་གཉིས། །ཁྲག་ཞུན་ཁུ་བ་དག་གི
སྦྱུལ་ལ་བཏང་།
༈ །ཡང་ན་རྒྱ་ལུགས་བ་རུ་བཞི་སྦྱོར་ནི། །དབྱུལ་རྒྱུ་ལ་སྦྱུད་བ་རུ་པི་པི་ལིང་། །ཚད་ལྡན་ཞིབ་བཏག་རིལ་བུ་སྲན་ཙམ་དྲིལ།།
གསུམ་རེ་ཇ་ཐང་གིས་ནི་ཕྱུར་མི་གཏོ། །ཐུན་གྲང་ལྡེ་བདུན་དགུ་སོགས་ནད་ཚབས་བསྟུན། །བཏང་ལུགས་སྔོན་བཞིན་ཁ་ཟས་སྤྱོད་ལམ་བསྲུར། །གྲོ་བྲན

ཕྱི། 222

ལན་ཚ་སྤངས་ཤིང་སྤྱོད་ལམ་བསྟུན། །རྩུལ་འདོན་དྲག་ཤུལ་ཆགས་སྤྱོད་ཉིན་གཉིད་སྤང་། ༔ །གུར་གུམ་ལི་ཤི་གི་ཝཾ་ཙནྡུ་མཚལ། །ཙན་དན་
ཛཱ་ཏི་འཇམ་འབྲས་བོང་ང་དཀར། །རུ་རྟ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཀ་ར་སྦྱར། །གུར་གུམ་བཅུ་གསུམ་མཆིན་རྒྱུད་སྦྱོར་དུག་དང་། །མཁལ་མ་གཉན་
འབྲུམ་རྒྱུ་སྲི་ཚ་སྒྲོས་དང་། །ཡམ་ནག་པོའི་སྲིན་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་སྟེང་རྡོ་ཏྲི་པི་ལིང་པོ་རི་ལ་དང་། །དབང་རིལ་བསྣན་པས་སྦྱོར་ངན་གཉེན
པོ་རྣ། །གུར་གུམ་རྒྱལ་བློན་བཅུ་བདུན་ཞེས་སུ་གྲགས། ༔ །རིག་དུག་སེལ་བྱེད་ར་ཁྲག་བཅོ་ལྔ་ནི། །ཤྲི་ཁཎྜ་གུར་གུམ་བཅུ་གསུམ་སྟེང་ཉིད་དུ།
གཡུང་ར་ཁྲག་སྦྱར་བའི་བཅོ་ལྔ་པོའི། །རིག་དུག་སེལ་བྱེད་འཚོ་བྱེད་དེ་དཔོན་ལུགས། ༔ །དཔའ་བོ་ཉེར་ལྔ་ནི། །དཔའ་བོ་ཡིད་བཞིན་ཛཱ་ཏི་
ཤུར་ནག་དང་། །སྤྲུ་ནག་སྤྲུམ་སྟག་འབྲས་གསུམ་ཙན་དན་གཉིས། །སེང་ལྡེང་འཛིན་པ་ནཱ་ག་ཀེ་ས་ར། །རེ་རལ་གླ་ལར་ཀྱི་ཤ་ཆེན་གུར་གུམ་དང་།

ཕྱི། བརྒྱ་ཉེར། 223

༄༅། །ཤུ་དག་རུ་རྟ་དུག་ཅུང་བོང་ང་དཀར། །སྲིན་གཟེར་གསང་སྨན་གཉེན་གཟེར་འཛིན་པ་བསྐྱེད། །གཉན་སྲིན་ལས་གྱུར་ཕོ་མཆིན
སྟོད་ཀྱི་ནད། །སྲིན་དུག་ལས་གྱུར་རྒྱུ་ལོང་སྨད་ཀྱི་ནད། །གཞན་གྱི་བཅོས་ཐབས་དམན་ལྷག་ལོག་པ་སོགས། །མདོར་ན་ཁོང་གཟེར་ཀུན་གྱི་
གཉེན་པོ་ཡིན། །གོ་ཏྲི་གཙོར་བསྐྱེད་གོ་ཏྲི་ཉེར་ལྔ་ཡིན། །སྲིན་དུག་ལས་གྱུར་གླང་ཐབས་དང་། །གཉན་དུག་སྲིན་ནུ་པོ་ལ་གཡེན་གཟེར་འཛིན།།
མདོར་ན་སྦྱུར་ཁྱོག་གྱུར་ཁྱོ་མ་ལུས་སེལ།། ༔ །མི་བོར་གདོན་སྲུང་ནག་པོ་དགུ་སྦྱོར་ནི། །གི་ཝཾ་འཇམ་དབྱངས་ཨ་རུ་སྨན་སྒྲི་དང་། །བཙན་དུག་ཆེ་བདག
ནག་པོ་གླ་རྩི་ཡོ། །ཤ་དུད་རྩི་འཇིལ་བ་རྒྱུ་དགོས་གསང་བའི་བདག །གུ་གུལ་དཔའ་བོ་སྐྱེས་མཆོག་སྨུ་ཟི་ཡོ། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཤིང་ཀུན་གང་
་བཟང་། །རྒྱ་སྐྱུག་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དེ་དག་ཀུན། །རང་རང་ལྡུ་རུ་བསྐྱེད་ལ་ཐབས་མང་བཏང་། ཨོཾ་སྤྲས་ན་ཤི་ཧྲཱིཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་ར་ཏྣ་ས་ན༔

བསྐུར་པོ། 224

ཨོཾ་བི་ཏཻ་ལུ་རུ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་གནྡྷེ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་རྩུ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་རཱ་གོ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་རཀྵི་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཡ་ཀྵ་ཤཱི་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཏ་ར་མོ་སྭཱཧཱ༔ སྨན་ལྷ་དགུ་ལ་སྤྱི་
སྔགས་འདི་བཞིན་གདབ། ཨ་ནུ་ར་ཀ་ཏ་ང་ཀ་ལི་སྐྱུང་ནས་ཏིན་མཇོལ་ཕུར་བ་ཨི་ཏྲི་མ་མ་བ་ཏྲི་མ་ཏ་ལི་ནགས་རྩུ་བ་སྭཱཧཱ༔ སྤྱི་འདྲེ་ཡི་དྭར་
རབ་གནས་བྱ་བ་གཅིག། འཆང་དང་གདུག་པས་འགོ་སྣད་རིགས་ཀུན་སྲུབ། །སྣང་སྲིད་སྤྱི་བཅུད་གནོད་པས་རྒྱུག་མི་འགྱུར། །ནག་པོ་དགུ་
སྤྱི་རན་དགོན་ཀུན་འཇོམ་ཞེས། །ཨ་རུ་གི་ཕྱི་ཤུ་དག་དང་། །བཙན་དུག་བྲ་རྩ་གུ་གུལ་དང་། །ཤིང་ཀུན་སྨུ་ཟེ་རྒྱ་སྣག་རྣམས། །རིམ་བཞིན་སྨན་
ལྷ་འཛམ་དཔྱང་དང་། ཏཏྟ་ས། ཉི་ཚེ་ཧཱུྃ་ སོགས་སྨན་བཟུང་ས། ཨོཾ་ཨ་ཀོ་ཤུ་རི་མུཾ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། རྡོར་
འཛིན། ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧཱུྃ། ཏ་མ་གྲིན། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ

ཨཱཿ བསྐུར་བཞི། 225

༄༅། ཕཊ༔ གང་བཟང་། ཨོཾ་ཤུམྦྷ་ར་ཏྣ་ལ་སྭཱཧཱ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་། ཨོཾ་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོར་
བསྐྱེད་ཅིང་ནས། ཏཏྟ་བ་ན་མ་ཤྲུ་ཏེ་ག་ཎ་པ་ཏ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་གཿགཿགཿགཿགཿགཿགཿགཿགཿཏི་པ་ཏ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ རང་རང་སྙིང་པོ་གདའ་འགྱུབ་
བཏབ། །རབ་གནས་ཤིས་བརྗོད་སོགས་ཀྱང་བྱ། །གང་བཞིན་གང་དགོས་རིག་པས་སྦྱར། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་མཆོག །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་
དོན་དུ་ནི། །མཐོང་བ་གསལ་བར་བརྟེན་པ་ཡིན། །དགེ་བས་འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཤོག ༔ །ཏེ་སྨན་སེར་མོ་མང་འཇོམས་ནི། །ཏང་རི་ཟིལ་པ་
ཕུན་ཆེན་ཅིག །ཡི་གི་སྦྱོར་དཀར་གུ་གུལ་ནག །བྲ་རྩི་ཐང་སྤྲོས་ཤུ་དག་ནག །ཙན་ཚིག་ལྡོང་རོས་ཤིང་མངར་དང་། །ཕྱུ་ག་དང་དགས་ར་རེ་ལྕུག་
པ། །སྨུག་སྤལ་སྣ་སྦྱི་གུར་གུམ་དང་། །ཤོ་ལོ་རྟ་རྩ་ཙན་དན་གཉིས། །ཨ་རུ་ཉིས་འགྱུར་སྨན་ཆེན་སུམ་འགྱུར་སྦྱར། །ཀ་རའི་རྡོ་རབ་བསྒྲོན་སེར་

226

མོ་རོ་སྣོད་ཟེར། ༈ །ཚེ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་བཅུད་ལེན་སྤྱི་ཆེན་ལ། །རྩི་བཞི་དྭངས་མ་ལྔ་ཡི་བཅུད་ལེན་ལ། །བྲག་ཞུན་ཅོང་ཞི་ཅུ་རམ་སྦྲང་རྩི་དང་། །མར་
དཀར་ཤུག་འབྲས་བ་ལུམ་ཁན་པོ་དང་། །མཚོ་བཙས་དགུ་ཡི་བཅུད་བསྒྲུབ་ལག་ལེན་དང་། །སྨན་དམར་སྦྱོར་ཐབས་བཅུད་ལེན་ཆོ་ག་སོགས།
ཞིབ་པར་ཡོག་གསལ་དེ་ཡི་ཞབ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པའི་རྟགས་ནུབ་བཅུ་དྲུག་ལྷ་བུའི་ལུས། །སེང་གེའི་རྩལ་ལ་གླང་པོ་ལྟ་བུའི་སྟོབས། །མཆེ་བའི་མདང་
ལྡན་མགྲོགས་པ་ཅང་ཤེས་རྟ། །ཚེ་སྲོག་ཉི་ཟླ་གཉིས་དང་མཉམ་པར་འགྱུར། ༈ །དངས་ཅེད་སོ་ཡི་སྲ་ཐབས་ལ། །གསེར་མདོག་རྒྱ་སྐྱེག་ནག……
མཚུར་དང་། །ཏ་ཤིག་ཅོང་ཞི་རིལ་བུ་དྲིལ། །ལྕི་སྣོད་དྲི་ཆུའི་ཁ་ཟླ་ལ་བཏུ། །རིལ་བུ་ཐུག་ཅིང་མུར་བར་བྱ། །ཡུན་བསྟན་སོ་ཡི་བཅུད་ལེན་འགྱུར། །
༈ །ཡང་ནག་རྒྱ་སྐྱེག་དོམ་མཁྲིས་དང་། །གླ་རྩི་ཤིང་ཀུན་ཞིབ་པར་བཏང་། །རིལ་དྲིལ་སོ་བར་བརྟན་པར་བྱ། །མཆེ་ལ་མཁྲིར་འཕོ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། ༈ །ལྕེ

227

༄༅། །མོ་དབྱངས་ཅན་རིལ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ཤིང་མངར་དབྱི་མོ་ཅུང་། །སྒྲུ་རྒྱུ་རྒྱ་སྲོན་ཤིང་གོ་སྙོད་པི་པི་ལིང་། །ལུག་རུ་
གསུམ་དང་སྤྲ་རྒྱན་དཀར་པོ་དང་། །ཆ་མཉམ་སྦྲང་གིས་རིལ་བུ་ལེགས་པར་དྲིལ། །ཐོ་རངས་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། །ལྕེ་དང་མགྲིན་
བདེ་དབྱངས་སྙན་དྲན་པ་གསལ། །བཅུད་ལེན་བྱེད་ན་སྨན་དེ་སྤྲང་རེ་ཟ། །བཀྲག་མདངས་ཆེ་ཞིང་སྟོབས་དགའ་དབང་པོ་གསོ། །གླང་ཆེན་སྟོབས་ལྡག་ལུས་
ལ་ཅན་དན་གྱིས། །དྲི་བཟང་མནམ་ཞིང་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་འགྱུར། །རྣམ་རྟགས་སྐྲ་དཀར་མེད་ཅིང་ལོ་བརྒྱ་འཚོ། །སྨན་ནི་དྲང་སྲོང་ཞུར་ལྷུ་ཤར་
དུས་སྤྲུར། །ཟབ་གཅེད་གནད་ཀྱི་མན་ངག་སྙིང་ལ་འཆང་། ༈ །རོ་རྩ་སྟོབས་བསྐྱེད་སྨན་སྦོར་ལ། །མདའ་ཞུར་གྲགས་པའི་དབྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་ནི།
དབྱེ་སྨུག་པོ་དབང་ལག་འབྲས་དཀར་དང་། །གསང་བའི་ཤ་ཆེན་སྲམ་སྤྱལ་གཙང་པ་དང་། །ཐུག་འབྲས་ཕྱེ་བ་ཞུག་རོན་ནས་ཟན་ཤ། །ཁྱིམ་བྱ་

ཨོཾ་དང་པོ། 228

དཔྱེར་རྩ་སྦྱིན་འབུ་ལ་སོགས་བསྣུན། །ཆམ་ཉམ་རྩ་བཞིན་བཏགས་ལ་སྦྲང་རྩི་དང་། །སྦྱར་བ་ཐོ་རིང་དུས་བཏང་རོ་རྩ་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད
ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཞེས། །བོད་སྨན་མདའ་ཕྱུར་གྲགས་པའི་ཉམས་སྐྱོང་ཅན། །སྦྱོར་ཆད་དུག་འདོན་ལ་སོགས་ཞལ་ལས་ཤེས། །ལག་ལེན་ཤ…
རྣམས་ཞེ་བ་བཏག་སྨྲ་བའི་རྩིས། །སོ་བ་གཉིས་ཙམ་རྒྱུར་བླང་ཤ་ནམས་བཏབ། །མི་སོར་ནང་བཞག་ཚར་ཤིང་ཐུར་མས་དཀྲུག །ཆུ་ཐིག་དུག་ཐོན་ཆུ
འདྲེན་མེད་པར་བྱ། །ནོ་འདོན་རྒྱ་མཚོ་རྩ་ངེ་ཡེར་ལུམ་འབྲུ་སྒྲོན་བས། ༔ །དཔྱིད་ཀྱིན་གོར་སྦྱོར་བ་ནི། །གོང་ཀཤ་དང་འབའ་སོ་མི་སྨན་མར་ཚད
ལྷན་སྦྱིང་། །དཔྱིད་བཟང་པོ་ལུག་ཐུག་འབྲས་བུ་ཡི། །མར་ལ་ཅོང་ཞི་བཙའ་སྣ་པི་པི་ལིང་། །སྐྱི་ཏི་ཙྭ་ཙོ་སུ་གྲུ་ལ་བྲེ་ག་དང་། །བུ་རམ་སྦྱར་བའི་དཔྱིད
ཀྱིན་གོར་འདི། །རོ་རྩ་མཁལ་ནད་ཟ་བཞུ་འདོད་སྣི་སེལ། ༔ ། །དཔྱིད་གསང་བ་དགུ་སྦྱོར་ནི། གཙོ་བོ་གངས་ཀྱི་དཔྱིད་དང་།

ཨོཾ། [illegible] 229

༄༅། །གངས་སྦལ་ལ་ཤ །དེ་བཞིན་གཡའ་དང་གོང་མོ་འི་ཤ་མཁར་ མཆིལ་པ་ བསྐྱ་དང་ ལོང་ཏང་རྩེ་ རྒྱ་དང་ ཉ་སྲམ་ཤ་དང་
རྡོང་ཅོང་ཞི་དམར་པོ་ །ཀླུང་གཙོང་བ…ཤིང་དང་ཤིང་མངར་ དར་ཤ་དབྱི་པོ་ཚིལ་བཅས། །དཔྱིད་དགུ་ལ་ནོ་འདོན་ན། ཨ་བར་སྦྱར…
གསུམ་སྦྱར། །ལེགས་བརྡུས་སྦྲང་སྦྱར་རིལ་བུ་ལང་ཐང་ཙམ། །རབ་ཏུ་སྨྱུར་བའི་ཏྲར་བསྐྱོན་བཏན་བྱས་པས། །བུ་བ་རེ་བུད་མེད་བརྒྱལ་སྤྱོད་ཐུར
ཀྱང་། །བརྟ་ཙན་གྱི་རྒྱལ་འཕྲུང་བ་བཞིན། །སྤྱོད་ཀྱང་སྲིད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཅེས་སྨྲེང་། །འདི་ཡིས་གཙོ་བོ་གྲུར་གྲུམ་ལ་བྱས་ན། །ནད་མེད་སྲིད
འཕེལ་མན་ངག་ཡིན་ནོ་གསུངས། ༔ །ཡང་ཅིག་དཔྱིད་གསང་བ་དགུ་སྦྱོར་ནི། རྒྱུ་ མགོ་ཁོག་སྡོད་ཆེ་བ་ཉ་སྲེ་ལ་ཤ་ལོ། དང་རྡོ་ མདུང
རྩེ་ དང་ཤ་ གངས་སྦལ་ལ་ཤ དང་གསུམ། བྱ་ཁྱིམ་བྱ་མཆིལ་ལུ། དང་མཁར། རྒྱ་མཆིལ་མགོ་དམར་ དང་ཀླུང་ ཙང་པ་འི་ཤ་དང་གསུམ།

230

གཡའ་ གོང་མོའི་ཞི དང་སྨན་ ཨ་རུ་ར་དང་སྒོ། ཕྲེག་པ་དང་གསུམ། དཔྱིད་གསང་བ་དགུ་སྦྱོར་འདི། གང་གི་ཐོས་པར་འགྱུར་བའི།
སྟོབས་ནི་གླང་པོ་ཆེ་དང་མཉམ། མདངས་ནི་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར།།ཚེ་ནི་ཉི་ཟླ་དག་དང་མཉམ།།བདང་ནི་རྟ་རྟ་མགྱོགས་པའོ། །འདོད་ཆགས་མེ་ལྟར་…
འབར་བ་ལ་སོགས། སྨན་གྱི་ནུས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ།

།།རྒྱུ་ནག་ཏོང་ཀུན་རྒྱལ་པོའི་ལུགས།།སྡོམ་སེང་གེའི་ཟབ་…
གཉན་སྔོན།།ཐང་ཕྲམ་དཀར་པོའི་མེ་ཏོག་འབྲས། །སེར་ཚམ་བརྗོད་པ་ཐུན་བཟང་རེ། ཤ་སྦྲང་མིག་པོ་ཆེ་ རྒྱ་རྩ་ང་ཤ་གླུད་དང་། བོད་རྩང་ཀླུང་
འགམ། ངོ་ཐོ་ཐུག་རོན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ ཤ་ཀུན་ཀྲང་གྲི་ཤི་རེད་པ། བོད་མཚོ་ལ་ལ་སོགས་ཀླད་པ་བསྣན། བྱ་པོའི་དར་སྒོང་ སོ་བའི་གྲི་ གསེར་

231

༄༅། །མདོག་རྩེ་མོ་བྱེ་པའི་མཛུག །ཞུམ་འབྲས་སུག་སྨེལ་རྒྱ་ཚྭ་ཛ། །མཁལ་ནོ་ཤིང་མངར་ལུམ་པའི་འབྲུ། །སྤྲིག་པ་སྨན་སྒ
སྐྱེམ་དར་ཐེག་རྩང་ སྲན་མ་གསུམ་ཙམ་ ཕོ་ལི་སྟག་རིས་ཅན་གྱི་ ཐུན་གཡེར་ཀར་ དཀར་པོ་ཕྲན་མ་ཙམ། སྲན་ཆོད་ཐུན་ལེག ཆོད་ལྡན་སྦྱར།
རི་ལ་བུ་ཞལ་ཤེས་ལྟར་དྲིལ། །སྨན་བཅུད་ཨ་རག་བཟང་པོའམ། །འོ་དྲིན་གྱི་སླ་སྦུལ་ཕན་ཡོན་ནི། །མདངས་གསལ་ཚེ་རིང་ལུས་སྟོབས་
རྒྱས་སོགས་གསུང་། ། ། ། ཚོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནི། །དབྱུར་འོད་དུ་ལུག་སྨན་མཆོག་བཞི་འི། །ཏོགས་བརྗོད་འབྲུངས…
དཔེའི་རིགས་ལ་སོགས། །རྒྱས་པ་བཅེ་རིང་གཞུང་ལས་ཡོད། ཙ ཐུན་ སུར་

བཅུད། ཀ 232

།དབྱེར་རྩ་རྒྱུན་འབྱུ

བཀོད་རྡུས། །ཁ་མེད་ཁྲམ་བླུམ་བརྡུང་བ་ལ། །གཙང་གཡེར་ཞིག་བཏག་ཐབ་རྡོ་ཁྲན། །མཆེད་པའི་ཤོག་པ་བཀང་ལ་བཙོས། །གསེར་མདོག་བཟང་
པོ་གཅིག་གི་ཕྱེད། །ལུག་གི་རོ་མ་བྲེ་གང་རྣམས། །ལྷགས་སྣོད་ཞྭ་བ་རང་ཐིམ་བཙོས། །དེ་ནས་སྐྱར་ཡང་མ་ཆིག་པས། །དལ་བུས་མེ་ཡི་དྲོད་ལ
སྐམ། །ཕྲིན་དང་བྲལ་ནས་ཞིབ་པར་བཏག། །ཁ་ཚར་བཟང་དྲུག་ཐོབ་རིས། །གི་ཝང་དོམ་མཁྲིས་ཆིག་ཐུབ་འབྲུ། །གསང་བའི་སྨན་གཅིག་ཐུན
བཟང་རོ། གངས་སྤྲལ་ བཟང་པོ་རྡེ་ཀྲུང་བསྲེ། ཞིབ་བཏག་སྦྲང་རྩིའི་རིལ་བུ་བྱི། །ལུག་ཐང་ཁྲམ་དཀར་པོའི་འབྲུ། གི་རིལ་མ་ཚམ་ ཡང་ཐང་ཉེ
དུ་དྲིལ། །ཐེ་རངས་ཨ་རག་གར་ཆང་གཉིས། །གང་འགྱུར་ཀར་སྦྱར་བས་ཐུལ། །ཟླ་ཅིག་བརྟེན་པས་ཆགས་སྤྱོད་དང་། །རྫིན་དང་སྐྱོ་དད་ རྩལ་

བཅུད། བཅོ་བརྒྱད། 233

༄༅། སྨུམ་སྤྲངས། །ཁྱད་པར་རོ་ཙའི་དོན་མཆོག་བྱེད། །རགས་རྒྱུད་སྤེལ་དང་བཀྲག་མདངས་རྒྱས། །ཁམས་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཉམས་པར་བགྱི། །འདི
ལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སོ། ༧ །ཚོ་རིང་ནུས་གྲུ་སྦྱོར་བས་འཕེལ་དབང་པོ་གསལ། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་གདམས་པ་བཤད། །ཙོང་ཞི་བྲེ
གཡྲག་ཞུན་ཐུར་བགང་། །ཞོ་བརྡུང་ཆུར་བསྐྱུས་དྭངས་མ་སོ་སོར་བསགས། །ཨ་རུ་སྐྱུར་ཕྱེ་བྲུང་སླེམ་པ་བགད། །རམ་ཉེ་ཤིང་ལྕུ་བབ་སྦྱུག །
གཞི་མ་དབང་ལག་འདི་ལྡན་སྙིང་ཞོ་ཤ །ཤུག་འབྲུ་སེང་ལྡེང་དལི་འཁབ་དཀར་མཆོ། །མཉྫི་ཏ་རྟག་ཆོ་རབ་ཙའ་ལྷ་རྣམས། །སླེམ་པ་རེ་ཙམ
སྨན་མར་རྫུལ་བཞིན་བྱ། །བཟང་དྲུག་རྒུ་ལ་སྨན་གསུམ་ཨ་བ་སྦྱུལ། །ལྷུགས་སྐྱེ་གོ་སྣོད་ཕུང་ར་མདུང་རྩེ་སྦྱུལ། །ཤུག་འབྲས་གང་བཟང་སླ
རྩི་གོ་ཐིགས་ཤ །རྒྱམ་ཚྭ་པོ་ལིང་ཐྲེག །ཁ་ཚར་བསྐྱུན། །ཐེང་རེས་ཁམ་རེ་བསྟན་པས་བཅུད་ལེན་འགྲུབ། །ཚོ་ཆེ་ཤ་ལྷག་བདམ་ཁྲིས་མི་སྐྱེ་ཞིང་།

234

[illegible] མ་པའི་སྤྲིན་ཡིན། །གཞུང་གདམས་ལག་ལེན་ [illegible] དུ་དྲིལ་བ་ཡིན། [illegible] །འདི་སྐད་བྱས་པ། [illegible]
ར་ཡི། །ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏིག་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ཞེས། །བ་ཏྲེས་ཆེག་གསོ་ཐབས་མངོན་འཆར་འདིའི་སྐབས་སུ། །ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་ཕྱོགས
གཅིག་བཏུས་པ་འདི། ༡ །ཐུབ་བཟུང་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་མ་ལ་ཡར། །ལྷ་རྒྱུད་འབད་རྩོལ་ཟླ་རིའི་ལྡོན་པ་ཆེ། །ལྷུང་དང་རིག་པའི་དཔལ་
མཆོག་དྲི་དང་འབྲུ་ལ། །ལུས་ཅན་བྱུག་རྫུའི་སྨན་ཅིག་འདི་གོ་མིད། ༢ །འདིར་འབད་ནམ་དག་རང་དགེ་བ་གང་མཆིས་འབྲས། །མ་ལུས་ཅིག་ཏུ་
བསྒོམ་པའི་བྱུ་ཆར་གྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་ཀུ་མུད་བཞིན་བཟང་འཛུམ་རབ་གཡོ། །སྐྱེ་རྒུ་ཀ་ར་དྲུག་དཔྱེས་བླུའི་རབ་བསྐྱུལ་ཤོག ༣ །ཕྱིན་པར་འགྲོ་
བའི་མགོན་མཆོག་རྗེ་རྟྲེའི་མཚན། །སྙིང་ནས་རྟོག་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་རྒྱས། །བསྟན་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་གདུལ་བྱ་མི་བཏང་བའི། །རྡོ་རྗེ་ཚེ་ལྷའི་

235

༄། །ངོ་བོར་འཚོ་བ་ཞེས་གསོལ། ༤ །དེར་མཐུའི་འགྲོ་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། །དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཞི་དགེ་བཅུ་སྤྱོད།
ཏེ་ཨེ་མཆོག་ལུས་ཀྱི་བྱུག་རྫུ་མི་ངང་མེད་བཅོམ། །རྫོགས་ལྡན་དུས་བཞིན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག ༥ །འདིར་ཡང་མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་འཁྲུལ་རྟོག་དང་།
མན་ངག་གསང་བསྒྲུབ་ཉེས་འགག་ལ་མཆིས་སྲིད་ན། །བླ་མ་རྩ་གསུམ་སྨན་སྲུང་སྲི་དགུའི་དྲུང་། །ཡང་ཡང་བཤགས་སོ་སྒྲིབ་མེད་ཚངས་བར་སྐྱོལ། ༦ །
ཅེས་པ་གཞུང་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་ལ་བར་བཀོད་པ་འདི་འང་ རང་དང་རང་འདྲའི་བློ་དམན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ངལ་བ་ཆེན་པོས་དང་དུ་
བླངས་ནས་ཕྱུང་སོ་སོར་མ་ཟེར་བ་བ་ཞེར་བཞག །གཙོ་བོར་བྱུར་ལུགས་ཉིད་དང་དཔལ་ཏྲི་ཀ་ར་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་ལྷ་རིག་
ཡིད་སྤྱོད་མི་དགེ་མེ་ཏོག་ཐོད་དུ་ཐོག་པ་སྟུག་སམ་ངག་གསོ་རིག་འཛིན་པ་ཀ་རྨ་དོན་འགྲུབ་དཔལ་ལྡན་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་ཚེ་རིང་རྣམ་པར་

236 རྒྱལ་བའི་ལྷས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཉིད་དུ་བྱིས་པས་མཐའ་མནྡ་ལོ།།

This book belongs to the Library of
The National Research & Training
Institute of Bhutanese Traditional
Medicine
Presented by Library of Tibetan Works & Archives on 1989
Book No. 0024

(དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་གསལ་བཤད་)

༄༅། །གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ "གོང་ས་" སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་གཞིར་བཟུང་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རིག་སྐོར་གྱི་རྩོམ་རིགས་ཆེ་ཕྲ་ཅི་མཆིས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་གྱི་དར་ཁྱབ་ལས་འགུལ་ལ་ཞུགས་སྟོན་རྒྱག་བཞིན་པའི་ཁོངས་ནས་རང་རེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོ་རིག་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་གྲས་རྩད་ཞིབ་···ཐབས་འཚོལ་གྱིས། ༡༩༩༠ ལོར། བོད་ཀྱི་ཐོ་སྨན། དང་། ༡༩༩༣ ལོར། ན་བཟའ་བེའུ་བུམ། དང་། འབྲོང་རྩེ་བེའུ་བུམ། བཅས་དཔར་བསྐྲུན་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཟིན་པ·····

ལགས་ཞིང་། ད་ལམ་སྐབས་བབས་་་མདོ་ཁམས་ལྷ་ཐོག་ས་སྐྱོང་ཀརྨ་དོན་གྲུབ་དཔལ་ལྡན་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་ཆེ་་་
རིང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷས་མཛད་པའི། འཚོ་བྱེད་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཟིན་ཏིག་བདུད་རྩི་ཐིགས་པའི་སྐབས་ཉེ་བར
མཁོ་བའི་སྨུད་པོད་དགོས་དགུའི་བང་མཛོད་ཅེ་ཧྥུའི་ལྷེའུ་མིག་བེ་ཀ་ར་ཏི་སྨ། (མཚན་བྱང་བསྡུས་པ་"སྨུད་པོད"ཟེར) ཞེས་པའི
ལྷ་ཐོག་གི་དཔར་མར་གཞི་བཅོལ་ནས་དཔར་བསྐྲུན་ཞུ་བཞིན་པ་འདིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལོ་རྒྱུས་ཕྱི་དང་། ལྷག་པར་སྨན་དཔྱད་་་
སྐོར་ལ་དོ་སྣང་མཛད་མཁན་ཕྱི་ནང་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རེ་སྐོང་ཐབས་དང་། བོད་མིའི་གཅེས་ནོར་སྨན་དཔྱད་རིག་གཞུང་མི་་་
ཉམས་དར་རྒྱས་འབྱུང་རེ་བཅས་ཡིན་ཞིང་། ད་ལམ་སྨུད་པོད་འདིའི་མ་ཕྱིར་ཡིག་འབྲུ་མ་དག་པ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་། འོས་ཚོད

༄། སྨུད་ཡོ།

༄༅། །ཀྱི་བཅོས་ལྷད་མ་བྱས་པར་རང་སོར་བཞག་ཐོག ལྷག་པར་ཤོག་ལྷེབ་ཨང་ཉེར་གསུམ་གྱི་གཟའ
ཡིག་མ་དཔེར་ཡིག་འབྲུ་གསལ་མིན་གྱིས་རྒྱུན་པས་ད་དུང་དོགས་གཞི་ཅན་དུ་ལུས་སོང་སྟབས་འབྱུང་འགྱུར་མ་ཕྱི་ཁུངས་དག
བོ་བསྡུར་དག་བཅོས་གནང་དགོས་ཡོད་པ་བཅས་མཁྱེན་ལྡན་སློབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པར་འཇོག་དགོས། སྨུད་པོད
འདིའི་མ་ཕྱིའི་བདག་པོ་ལྷ་རྗེ་བསྟན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ནས་དཔར་རྩ་སྤྲོ་གཡར་རྩལ་གནང་དང་། འདི་གའི་བོད་ཡིག
དཔར་བསྐྲུན་སྤྱི་ཚན་གྱི་དོ་དམ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་ལགས་ནས་མ་ཕྱི་རྩད་ཞིབ་ཐབས་འཚོལ་དང་འབྲེལ་དཔར་དུ་འཁོད་ཐབས
སྤྱི་ཕྱིར་འབད་རྩོལ་གནང་བ་དང་། མ་ཕྱི་དང་དཔར་རྩའི་དབར་ཞུས་དག་པ་ཁྱིམ་པ་པདྨ་ཏ་བར་ཞིའམ་གྲོང་ཡར་ཕུན་ཚོགས་་་

དབང་རྒྱལ (1914 — 1983) ལགས་དམ་པ་དེ་ཉིད་དང་། ལྷ་རྗེ་པ་སངས་ཡོན་ཏན་ལགས་ཟུང་ནས་གནང་བ་བཅས་ལ་...
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས། ༡༩༨༤ བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༡༡༡ རབ་རྒྱལ་ཤིང་བྱི་ཟླ་ཚེས་ལ།

འགན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཚེ་རིང་གིས།