

མན་ཚུའི་ཡན་རྒྱས་སྐོར།

བཅུ་དོན།

རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅའ་སྤྱི་མཐུན་གྱི། རྒྱལ་ས་རྗེའི་མོན་ལམ་བསོད་ནམས་ལས། རྣམ་པའི་རྣམ་གཤེད་ཚུ་ལམས་ཐུང་། རྒྱ་ཀྲིའི་གཅིག་ཀྱང་
 འཐུང་ལ་ཡིས། རྒྱུང་བཞུག་ལ་འུ་ལེ་ཡི་ཡི། ཞེས་གསུང་པ་ཉུང་ མན་ཚུ་འཐུང་བའི་ཚུ་ མན་ཚུ་གི་དོ་བོ་ དེས་ཚིག་དབྱེ་བ་ཡན་རྒྱས་
 བཅའ་ གསོ་རིག་པའི་གཞུང་ནས་ཡོད་པས་འདིར་མ་ལུ་ དེ་རེས་གསོ་རིག་དུས་དེ་བའི་དྲི་ལུ་གཅི་བོ་མགས་ས་ལྗོང་གིས་ཆའི་གནས་
 རྒྱུང་ས་དང་འབྲེལ་བའི་མན་ཚུ་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ ཡན་རྒྱས་ཚུ་བྱིས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མང་ཆེ་བ་ཏེ་མ་གྱི་གཏམ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ཏེ་མིང་
 གཏུགས་ཡོད་པའི་ ཐུ་རྟོན་མན་ཚུ་ ཡ་མ་མན་ཚུ་ བད་ཀྱན་མན་ཚུ་ མ་དད་དང་མན་ཚུ་ གོ་འཁོག་མན་ཚུ་ མཁའ་འགོ་མན་ཚུ་
 རྩོམ་མན་ཚུ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་པར་དང་རྒྱལ་ས་ཏེ་འོག་ལས་མར་བཀོད་དེ་ཡོད། དེ་བཟུམ་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་མན་ཚུ་ སྤྱིར་ལུས་ལམས་བདེ་
 རྒྱུང་གི་དོན་ལུ་འགོ་བཟུང་གིས་མཚན་པར་བྱ་དང་རི་རྒྱལ་ས་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཡང་དེས་པར་དུ་བསྟེན་འདི་ཡོད་པའི་ལར་ལུ་ ཏེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱུ་གཤེད་ཅུང་གིས་ལུས་ལམས་འཇུགས་པའི་ཚེ་ལུ་ཡང་ བད་གཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གཤེད་ལུ་གཤེད་འདོད་ཀྱི་མན་ཚུའི་མན་དཔུན་ཚུ་བསྟེན་
 བཞུག་དུ་ཡོད་ཟེར་བུ་ཡི་ཡིན།

དམིགས་ཕུལ།

མགས་ས་ལྗོང་ལག་གིས་ཆའི་གནས་རྒྱུང་ས་འབྲེལ་བའི་མན་ཚུ་ཚུ་ལ་རྒྱུན་ལས་བསྟེན་པའི་ལུང་ས་དང་དགོས་པ་ཚུ་ཇི་སྟེན་བསྐྱུལ་པ་ནམ་
 གནས་ཀྱི་བར་མ་ཡལ་བར་བཞག་ཚུགས་ནི་དང་ ཉུག་པར་དུ་ མི་སྡེ་དང་གསོ་རིག་སྲིལ་ལང་གི་སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་གིས་མན་ཚུ་འདི་གི་སྐོར་
 ལས་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཏེ་གོ་ཚུགས་ནི་ཡིན་མཚན་ སློབ་སྟོན་གི་སྐབས་ལུ་ཡང་སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་གིས་ལུང་ས་གཏུགས་འབད་ནི་ལུ་ཡན་ཐོག་
 འཐུང་ནི་ཡིན།

རྒྱུང་ལོ་ལང་ས་རྒྱུས་དབང་འདུས། ལེགས་སྐྱུར་བ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་གསོ་རིག་སྲིལ་ལང་།

གྲུབ་ལབས།

མཉན་ཚུ་འདི་གི་སྐོར་ལས་ལེགས་ཤོམ་སྐོར་ཉ་གོ་ཚུགས་མི་འདི་གིས་ རང་བཞིན་གནས་ལྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་ལུ་ཁེ་ཡན་དང་ མཉན་ཚུ་འདི་གི་ཁྲུངས་དང་དགོས་པ་ཚུ་དེ་ལྟར་འབྲུང་ཚུགས་ནི་ཡིན།

མགས་ལ་ཕྱིང་ལག།

ས་ཆའི་དབྱིབས་དང་ཆགས་ཚུལ་
པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེ་བའི་འབྲུག་
ཁྲུངས་པ་ཟེར་བའི་སྐྱེས་ཆེན་
ལས་གྲུབ་པ་གནད་པའི་རྟིང་
ཆེ་མཆོག་ཆིབས་སྐོར་ལྟོ་ལུ་བསྐྱུར་
བྱུང་ལྷན་པ་ཅན་རྣམས་བཀའ་
གནད་མ་དང་འབྲེལ་ ས་གནས་



གྲུང་པོ་ཆེ་ཉལ་ལོ་དྲུ་པའི་རྣམ་
ལུ་ལོ་ཤོ་མ་གྲུབ་ཐོབ་གཏེར་
དམ་པ་མཆོག་ས་གནས་འདི་
ལྟལ་ལུ་ ལྷབས་དུང་རིན་པོ་
རྟེས་གནས་འདི་ལ་གི་མ་
བསྐོར་དམ་བཞག་མཛད་
འདི་གི་ཚུ་དང་མཉན་ཚུ་འི་

གནས་བདག་ཉོག་ལེ་པ་ལམ་ཟེར་མི་འདི་ཡང་ དོན་གྲུབ་ཤོར་བཟང་ཟེར་མིང་གནས་གྲུབ་གནད་ལུག་ དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འོངས་
སྤྱི་གས་མའི་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་དགོངས་ཏེ་དྲོ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཕྱིང་གི་གནད་ས་བཅག་གནད་ཞིམ་ལས་ཚུར་མཚན་ཡང་མགས་
ས་ཕྱིང་ལག་ཟེར་གསོལ་གནད་གནད་མ་ཡིན་པས་ འདི་བཟུམ་བྱིན་གྱིས་སྤབས་གནད་པའི་ས་གནས་ལྷན་པར་ཅན་འདི་ལས་ ཚུ་དང་མཉན་
ཚུའི་བདུན་ཅི་ཕྱིང་ལུ་ཚུ་སྤང་རབ་ལུ་རྒྱས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་བསྐྱུང་ལས་རང་མི་ཚུ་དྲན་པ་དང་དག་ལྷང་གི་ཐོག་ལས་ཚུ་དང་མཉན་ཚུ་བང་ཡོད་
པའི་མིང་དང་དོན་དང་མཐུན་པར་མགས་ས་གི་ས་གནས་འདི་གི་མིང་ལུ་ཡང་བལ་ཚུ་ཟེར་སྐབས་ལོ་དྲུ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཞུད་པ་ཡིན་པས།

སྤྱི་བཟང་མཉན་ཚུ་གི་ལོ་རྒྱུས།

ལྷི་མ་ལྷིན་ལས་རྒྱུད་ལས། འགྲོ་བའི་ལུས་འདི་འབྲུང་བ་གཞི་ལས་གྲུབ། གསོ་བྱའི་ནད་ཀྱང་འབྲུང་བ་བཞི་ཡིས་སྐྱེས། གཏེན་པོ་མཉན་ཡང་
འབྲུང་བཞི་འོང་བོ་ཏེ། གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དང་བཏེན་པར་འབྲེལ། ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ་ འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ལ་ལས་གྲུབ་

དུང་ལོ་མངས་རྒྱལ་དབང་འདུས། ལེགས་སྐྱུར་བ། ལྷུ་ལོངས་ཉུང་པའི་གསོ་རིག་ཡེལ་ལང་།

རོམང་ས་ཞིང་སྐྱུར་བ་དང་ལུན་ཚྭ་བ་ཡང་ཨ་ཅོ་ཡོད་པ་ལེ་མན་ཚུ་འདི་ལ་རྒྱན་ལས་སློབ་ཅིན་བད་མཁྲིས་དང་བད་ཀྱན་ལྷན་པོ་ལྷ་ཡན་པ་
 ཡོད་པ་ལེ་ལོ་རྒྱས་བཤད་ནི་འདུག།

ཡམ་མན་ཅུ།

ཡམ་མན་ཅུ་འདི་ས་དོང་ནང་ལས་ཉ་པ་ལྷ་བཟེད་ནི་གཅིག་དང་དེ་གི་
 མཐའ་མར་མན་ཅུ་སློབ་ཅིན་ཉེ་ནམ་པ་གཉིས་འདུག།
 ཅུ་སློབ་ཅིན་ཡོད་པ་ལེ་མན་ཅུ་རོ་སྐྱུར་བ་ཤས་ཆེ་བ་དང་
 ལ་བ་དང་ལུན་ཚྭ་བ་ཡང་ཨ་ཅོ་ཡོད་པ་ལེ་མན་ཅུ་ལ་རྒྱན་ལས་སློབ་ཅིན་ཡམ་
 ལྷན་ལྷ་ཡན་ཟེ་སྐབ་ཨོན་པས་ཉ་བ་པ་ནང་ལྷ་བཟེད་མི་འདི་ད་རེས་
 ཡོངས་དུགས་སློབ་ཡམ་ཡོད་པ་ལེ་མི་མང་ཆེ་བ་གིས་བསྟེན་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་
 དོངས་སྐྱེ་ཡན་པ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་མི་ད་ཉོ་དུལ་ཅིས་ཉ་ལག་ནང་ལྷ་



ཡོད་མི་དུལ་ཅིས་གཏོ་འཇོན་འོག་མ་འཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་འདི་ལྷ་སྐྱབས་ལྱགས་སློབ་
 ལྷ་མི་གི་ནད་གཞི་བྱེད་སྟེ་མན་བཅོས་གཅིག་གི་ཡང་དུག་མ་རྒྱགས་པར་བཟས་དུགས་
 རོད་པ་དང་ ཡམ་མན་ཅུ་ནང་ལྷ་ཡམ་བདུག་ནི་ཡོད་པ་ལེ་ལོ་རྒྱས་ཚུ་གོ་སྟེ་ཉེ་གྲངས་
 གསུམ་གྱི་རིང་ཡམ་དུགས་ཀྱི་མན་བཅོས་བསྟེན་མ་ལས་དྲིང་སངས་སངས་སློབ་དུག་ཡོད་པ་ལེ་
 ལོ་རྒྱས་མི་ངོ་མ་ཡུད་དེ་ཡོད་པ་ཨོན།

བད་ཀྱན་མན་ཅུ།

བད་ཀྱན་མན་ཅུ་བཟེ་མི་འདི་ཡམ་མན་ཅུ་གི་ཉ་ག་ལྷ་ཡོད་པ་ཨོན། དེ་ཡང་ལ་རྒྱན་ལས་སློབ་ཅིན་གཏོ་བོ་བད་ཀྱན་ལྷ་ཡན་པ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་
 བད་ཀྱན་མན་ཅུ་བཟེ་སྐབ་ཨོན་པས་དེ་གི་རོ་སྐྱུར་ལ་ཅོམ་ཡོད་སློབ་ཅིན་འཇོན་འབད་ཡི།

རུང་འཚོ་སངས་རྒྱས་དབང་འདུག། ལེགས་སྐྱུར་བ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པ་ལི་གསོ་རིག་ཡེལ་ལ་འད།

མ་དད་མན་ཅུ།

མ་དད་མན་ཅུ་ཟེེ་མའདི་གཙོ་བོ་

མ་ལུ་ཡན་ནི་འདི་གིས་མིང་ཡང་དེ་སླེ་བརྟགས་ལུག་ལ་རྒྱན་ལས་སླེ་བའི་མ་དད་དང་བད་ཀྱན་གྱི་བོ་ལུ་ཡན་པ་ཡོད་པ་སླེ་བཤད་པ་ཡིན་

པས་རེ་དང་ལ་དོག་ཚུ་དེ་ཉིད་

འབད་དེ་བཏུ་ཕ་དང་རེ་སྤྱོད་ཞིང་ལན་ཚུ་ཡང་བག་

ཅམ་ཡོད་པའི་མན་ཅུ་ཡོད་གི་ལོ་ལ་ཐུག་ལུ་ག་ཡག་འགྲོ་སའི་ལམ་ལ་རེ་དང་སྤྱོད་ལས་མཚུ་ཚོད་གཅིག་མ་ལམ་ཅམ་གྱིས་ལའ་འདུག།

གྲོ་འཁོག་མན་ཅུ།

གྲོ་འཁོག་མན་ཅུ་ཟེེ་མི་འདི་ལ་རྒྱན་ལས་སླེ་བའི་གྲོ་དུ་ལུ་ཡན་པ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་

མིང་ཡང་དེ་དང་མཐུན་སླེ་བརྟགས་པ་མཚུན་གྲོ་དུ་ལུ་ཡན་པས་ཟེེ་མན་ཅུ་

དེ་བོགས་ཏེ་འབག་འགྲོ་སའི་ཡང་མཐོང་ཡི་རེ་དེ་ཉིད་ལའ་འབད་བཏུ་བའི་སྐབས་སུ་མངས་

སྤྱོད་ཅམ་དང་ཡོད་པའི་མན་ཅུ་འདི་མ་དད་མན་ཅུ་ལས་ཚུ་ཚོད་ཡུལ་གྱིས་ལའ་

ཤིང་དང་སྤྱི་ག་མའི་ཚུ་ལ་གྱི་གྲུ་མས་པའི་རེ་དང་ག་ནི་བའི་གས་དུག་དང་ཉེ་ལ་ཅན་

གྱིས་ལུངས་ཅིག་ནང་འདུག།



མཁའ་འགྲོ་མན་ཅུ།

དེ་ཡང་ལ་རྒྱན་ལས་སླེ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མན་ཅུ་ཟེེ་མི་འདི་མཁའ་འགྲོ་མཚུ་གིས་རྒྱལ་བ་ཤཉུ་ལུ་མན་ཅུ་ཡུལ་བའི་མིང་ལས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་

མཁའ་འགྲོ་མན་ཅུ་ཟེེ་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པས་

དུགས་ལུ་སླེ་བའི་མན་ཅུ་དཀར་པ་ཟེེ་དེ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ནད་དང་མཚིས་པའི་ནད་ལུ་ཡན་པ་ཡོད་ཟེེ་མི་དེ་གི་མི་ཚུ་གིས་ཚ་བཞག་འབད་ད

དུག་དང་སྤྱི་ག་ལས་བརྟེན་བཞིན་དུ་འདུག། མན་ཅུ་འདི་གི་རོ་དེ་ཉིད་ལའ་འབད་

རུང་འཚོ་སངས་རྒྱལ་དབང་འདུག། ལཱ་གས་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་གསེ་རིག་ཡེེལ་ལང་།

၁. ဘုရားရှိခိုးအဖွဲ့အစည်းများ နှစ်စဉ်အတွက် နှစ်စဉ် ၂၀၀၀၉ ခုနှစ်အတွက်
၂. နှစ်စဉ်အတွက် ဘုရားရှိခိုးအဖွဲ့အစည်းများအတွက် နှစ်စဉ်အတွက် နှစ်စဉ် ၂၀၀၀ နှစ်စဉ်အတွက် နှစ်စဉ်အတွက် နှစ်စဉ်အတွက်
၃. နှစ်စဉ်အတွက် ဘုရားရှိခိုးအဖွဲ့အစည်းများအတွက် နှစ်စဉ်အတွက် နှစ်စဉ်အတွက် နှစ်စဉ်အတွက် နှစ်စဉ်အတွက်
၄. နှစ်စဉ်အတွက် ဘုရားရှိခိုးအဖွဲ့အစည်းများအတွက် နှစ်စဉ်အတွက် နှစ်စဉ်အတွက် နှစ်စဉ်အတွက် နှစ်စဉ်အတွက်

နှစ်စဉ်အတွက် နှစ်စဉ်အတွက် နှစ်စဉ်အတွက် နှစ်စဉ်အတွက် နှစ်စဉ်အတွက်