



২০২৬

2026

སློབ་སྦྱང་པའི་ལག་དེབ།

STUDENT HANDBOOK



ནང་པ་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས།

གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གསོ་རིག་གཞུག་ལག་སློབ་སྡེ།

Faculty of Traditional Medicine
Khesar Gyalpo University Medical
Sciences of Bhutan



གཡུ་ཐོག་རྗེ་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༤-༤༣༣

། སྟོང་ལུང་སྦྱིད་སྒྲུབ་བསམ་བཞེན་སྤྲིད་པ་བཟུང་། ། དགུང་ལོ་ལྷ་ནས་གསོ་དབྱང་བསྟན་པ་སྟེལ། །
གསོ་རིག་བསྟན་པའི་མེས་པོ་དྲིན་ཅན་རྗེ། ། སྤྲན་རྒྱལ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོར་འདུད། །

དཀར་ཆག

ཨང་	ཚུན།	ཤོག་གྲངས།
༡	རང་སོའི་ཁ་བྱང་།	༡
༢	དོ་སྤྲོད།	༢
༣	འཆར་སྤང་དང་དམིགས་ལུལ།	༣
༤	སློབ་སྦྱང་གི་གནས་སྟངས།	༤
༥	སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་ཐེབས་ཆོས་ཚན།	༡༠
༦	དཔེ་མཛོད་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས།	༡༣
༧	བརྟེན་དོན་འཕྲུལ་རིག	༡༥
༨	ཕར་བཏབ་དང་། འདྲ་བཤུས་འཕྲུལ་ཆས།	༡༦
༩	དངུལ་ཕོགས་དང་ཉལ་ཁང་གི་སྒྲིག་འཁུལ།	༡༦
༡༠	རྒྱུ་མཐོང་གི་མི།	༡༧
༡༡	སློབ་སྒྲིག་ཚུ་ལས་ཤིང་འདོད།	༡༨
༡༢	སློབ་བཏང་སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ཚོད་རེའུ་མིག	༡༩
༡༣	སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིག་གཞི།	༢༠
༡༤	སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིག་ལམ།	༢༡
༡༥	སློབ་སྦྱང་པའི་ངལ་གསའི་ཐོབ་ལམ།	༢༣
༡༦	སློབ་སྦྱང་པའི་ཀུན་སྦྱོང་སྒྲིག་གཞི།	༢༤
༡༧	ཉལ་ཁང་དོན་མ་གྱི་འགན་ཁུར།	༢༥
༡༨	ཡོངས་དཔོན་གྱི་འགན་ཁུར།	༢༥
༡༩	ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་བྱ།	༢༧

20	སྤྱི་འོ་ཞལ་ཐུན་གྱི་ཉེས་ཆད།	20
21	མཐའ་འཁོར་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷ་གི་ཉེས་ཆད།	21
22	ཉེན་ཆས་སློབ་སྦྱོང་པའི་ལམ་ལུགས།	22
23	དབྱེ་ཞིབ་ལམ་ལུགས།	23
24	ལས་བྱེད་པའི་མིང་ཐོ་དང་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	24
25	དཔྱེ་ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲངས་ཁ།	25
26	སློབ་རིག་བཀོད་ཆོགས།	26
27	ཆོས་རྒྱལ་ས་བཀོད་ཆོགས།	27
28	སློབ་ཆོགས་སྤྱི་ཚད་ཆོགས་པ།	28
29	ཞིབ་འཛུལ་བཀོད་ཆོགས།	29
30	སྤྱི་གྲིམས་ཆོགས་པ།	30
31	རྩ་གཞུང་ཆོགས་པ།	31
32	ཕྱི་དོན་ཆོགས་པ།	32
33	སྤྱི་ཚད་ཆོགས་པ།	33
34	ཞིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཤེས་པའི་མེ་ཏོག	34
35	སློབ་ཆོགས་ཀྱི་ལྷ་ཐོ།	35



རང་སྐོར་འཁྱུར་བའི་བྱ་བ་

མིང་གསལ་ལ།.....

སློབ་སྦྱང་པའི་ཐོ་བཞག་ཡིན་པའི་མིང་།.....

དེ་སྦྱོང་ལག་ཁྱེར་ཡིན་པའི་མིང་།.....

སློབ་སྦྱང་.....

ལོ་རྒྱུས་.....སློབ་ཁྱེར་.....

སློབ་ཁྱེར་ཆེན་མོ་.....

ཁྱེར་གྱི་སློབ་ཁྱེར་ཆེན་མོ་.....

ཕ་མའི་མིང་.....

ཕ་མའི་ལུ་འགན་.....

དེ་སྦྱོང་པའི་སློབ་ཁྱེར་ཆེན་མོ་.....

བསྐྱེད་འཕེལ་དང་.....འགྲུལ་འཕེལ་.....

གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཁྱེར་ཆེན་མོ་.....

གཞུང་.....གཞི་རྒྱུ་.....རྒྱུ་ལག་.....



དུས་རྒྱུད།

། གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་པད་འབྱུང་ནི། །ལྗོངས་འདིར་ལུགས་གཉིས་སྟོན་པའི་བཏོན་མཐུ་ཆེན་
 རྒྱལ། །ལུས་ཅན་སྟོན་འཛིན་དཔལ་སྟེར་གཡུ་ཐོག་མགོན། །དེ་ན་ཅན་སྟེར་མེད་ནམ་གསུམ་གཙུག་ན་མཆོད།
 །ཞེས་མཆོད་པར་བརྟེན་པའི་མེ་ཏྲག་གིས་མདུན་བསུས་ཏེ། དེ་སྟོན་ཞུ་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་། སྟན་ལྗོངས་འབྲུག་
 རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་། རང་ལུགས་ནང་པའི་སྟན་བཅོས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདི། འགྲོ་བ་མིའི་དགོས་མཁོ་དང་
 བསྟན་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོ་ལུ་ཉེ་མ་ལས་ར་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་རུང་དར་བྱབ་སྟོན་སྟེ་འགྲོ་མ་ཚུགས་པས།
 ཨིན་རུང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བགྱིན་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཆོག་
 གི་བཀའ་རྒྱ་བཞིན། གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ལས་སྟན་ཁང་འགོ་དང་པ་འདི་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༤ ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་གཞི་
 བཙུགས་མཛད་ཚུགས་ཅུག དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན། གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་ཡར་རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་
 གཏང་ནི་འདི་སྟོན་སྟོན་ལུ་རག་ལས་པ་ལས་བརྟེན། རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་༣༢ པའི་ནང་ལུ་
 གསོ་བ་རིག་པའི་སྟོན་སྟོན་ལྟེ་བ་གཅིག་དེས་པར་དུ་གཞི་བཙུག་མཛད་དགོ་པའི་གྲོས་ཆོད་གནང་མ་བཞིན་
 དུ། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༡ ལྷ་༢ པའི་ཆོས་༡༥ ལུ་ས་གནས་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིབ་ལོ་བྱང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་སྟན་པ་ལོ་ངོ་
 གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟོན་འགོ་བཙུགས་གནང་ཅུག །དེ་བཟུམ་སྟེ། བཀའ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་མི་དབང་འབྲུག་
 རྒྱལ་བཞི་པ་དཔལ་འཛིགས་མེད་སང་གི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་
 བའི་མཐའ་དོན་ལུ་གཟིགས་ཏེ། མཁས་དབང་ལ་དུགས་ཨིམ་ཆིམ་ལུབ་བསྟན་ལེགས་པའི་སྟོན་གསོ་
 རིག་སྟོན་སྟོན་གི་དབུ་འཛིན་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་མ་བཞིན་དུ། མཁས་དབང་མཆོག་གིས་ཡང་མི་
 དབང་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་སྤྱི་བོར་བཀུར་ཏེ། ཆོས་ཆེན་ཅུ་གཞུང་དེ་ཡང་ལྷ་ས་སྟན་མེས་ཁང་གི་ཅུ་གཞུང་ལུ་
 གཞི་བཞག་སྟེ་ཅུ་གཞུང་གསར་བསྐྱེགས་མཛད་དེ། རུང་འཛོལ་ལྷའི་སྟོན་སྟོན་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འགོ་
 དང་པ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༤ ལྷ་༢ པའི་ནང་འགོ་བཙུགས་གནང་ཅུག

དབྱིན་ལོ་༡༩༤༤ ལུ་གསོ་བའི་གཞུང་དང་ཨི་ཀྱ་ལིའི་གཞུང་མིན་ཆོགས་པ་དེ་མི་སྡེ་གི་གྲོགས་རམ་
 མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་སྟེལ་ཁང་གི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་རྒྱ་སྐྱེད་མཛད་དེ། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༢ ལུ་གསོ་བའི་གསོ་
 སྟོན་སྟོན་འབད་སའི་སྟོན་འདིས་གནས་ཀ་ཡང་སྤྱད་སར་སྟོན་བཟུང་མཛད་པ་ལས། མིང་གནས་བྱུར་ཏེ་རྒྱལ་
 ཡོངས་ནང་པའི་གསོ་བའི་སྟེལ་ཁང་ཟེར་གོང་འཕེལ་དང་འབྱུར་བ་མཛད་ཅུག །སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤ ལུ་རྒྱལ་གཞུང་

གི་བཀའ་བྱ་དང་འབྲེལ་འབྲུག་སྒྲུབ་འཛིན་གཏུག་ལག་སྲོབ་སྦྱང་པའི་མངའ་འོག་ལུ་འཛུལ་ཞུགས་འབད། སྲོབ་
རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལུགས་ཚུ་མཐོ་རིམ་སྲོབ་སྦྱང་གཞན་མཚུངས་ལེགས་བཅོས་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཐོག་
ལས་འབྲུག་སྒྲུབ་འཛིན་གཏུག་ལག་སྲོབ་སྦྱང་གིས་རོལ་ལེན་དང་ཆ་འཛོག་གནད་ཡོད་པའི་ཁར་ཕྱི་གཞི་རྟེན་
མཁོ་ཆས་དང་། རང་གི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ཡང་གསར་བསྐྱབས་མཛད་གནད་བའི་བཀྲིན་ལས་བརྟེན། སྲོབ་རིག་
གི་སྦྱང་ཁྲིམ་དང་སྲོབ་སྦྱང་པའི་ཉལ་ཁང་ག་ནི་བ་དགའ་བའི་ནང་ལུ་སྲོབ་བཟུང་འབད་དེ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལུ་
མཐོ་སྲོབ་གཞན་མཚུངས་རང་སྦྱང་ལས་སྦྱང་ཡོད་པའི་ཁར། སྤྱི་ཚེས་༢༩/༡༡/༢༠༡༣ གནའ་སྐར་དགེ་
བའི་ཉིམ་ལས་གོ་སར་སྒྲུབ་པོ་གསོ་རིག་གཏུག་ལག་སྲོབ་སྦྱང་པའི་མངའ་འོག་ལུ་འཛུལ་ཞུགས་འབད། མིང་
ཡང་ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྲོབ་ཚོགས་ཟེར་མིང་གནས་བསྐྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ལག་དཔ་འདི་ནང་ལུ་སྦྱེལ་ཁང་གི་སྲོབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་དང་སྒྲིག་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཆ་
ཚད་སྤྱོད་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ལས། སྲོབ་སྦྱང་པ་དང་སྲོབ་དཔོན་ཆ་མཉམ་གྱིས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་
དགོ་པའི་ལག་དཔ་གལ་ཅན་ཅིག་སྤྱོད་འཛིན་དང་ཆ་འཛོག་འབད་མ་ཨིན།

འཆར་སྤྱང་།

སྒྲུབ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་ཞིབ་འཛོལ་
མཚོག་གྱུར་གྱི་ལྷ་བ་ཅིག་སྤྱོད་བཅོམ་ནི།

དམིགས་ཡུལ།

- སྒྲུབ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པའི་འབྲུག་རང་ལུགས་གསོ་བ་རིག་པའི་
ཤེས་ཚད་འདི་སྒྲུབ་སྤྱི་ལོ་གཏུག་ལག་སྲོབ་སྦྱང་གིས་གནས་ཚད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པའི་
འཕྲོ་མཐུད་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་ནི།
- འབྲེལ་ཡོད་ས་ཁོངས་ནང་ཁྱད་འཕགས་ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་ཐབས་དང་ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་
འཕྲོ་མཐུད་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་ནི།
- རང་ལུགས་ནང་པའི་སྤྱན་བཅོས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་བཟང་པོ་འདི་མི་ཉམས་གཅེས་སྦྱོང་དང་གོང་འཕེལ་གཏང་
ནི།



༡ སློབ་སྦྱང་གི་གནས་སྟངས།

དཔྱེ་ནང་པ་འི་གསོ་བ་རིག་པ་འི་སློབ་ཆོག་ས་ནང་ལུ་སློབ་སྦྱང་གི་དབྱེ་བ་ལས་རིམ་ཁག་བཞི་སྡེ་ཡོད་པ་ཨིན།
 དེ་ཡང་མཐོ་རིམ་གཙུག་ལག་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ལོ་འཁྲུལ་རྒྱུ་འཆོའི་སློབ་སྦྱང་དང་། གཙུག་ལག་འོག་མའི་སློན་
 པའི་ལོ་འཁྲུལ་གྱི་སློབ་སྦྱང་། དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་གཙུག་ལག་འོག་མའི་སློན་བཟོ་ལས་འཛིན་པའི་ལོ་
 འཁྲུལ་གྱི་སློབ་སྦྱང་། རྩལ་ལྷན་སྦྱང་དང་། མཐོ་རིམ་མཐར་འཁྲུལ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་
 གོང་མ་ལོ་འཁྲུལ་དང་མཁས་མཆོག་ལོ་འཁྲུལ་གྱི་སློབ་སྦྱང་ཚུ་ཡོད།

༡.༡ རྒྱུ་འཆོའི་སློབ་སྦྱང་བཅག་འཇུག།

རྒྱུ་འཆོའི་སློབ་སྦྱང་གི་དོན་ལུ་རིག་གཞུང་སློབ་གྲུ་ཚུ་ལས་སློབ་རིམ་༡༢པ་མཐར་འཁྲུལ་མི་ཚུ་དང་། ཚན་
 རིག་གི་ཆོས་ཚན་ལྟ་བུ་མི་སློབ་རིམ་༡༢ པ་མཐར་འཁྲུལ་མི། བཤད་གྲུ་གི་ནང་ལས་འཛིན་གྲུ་༤ པ་ཨིན་སྟབས་
 སློབ་རིམ་༢ པ་མཐར་འཁྲུལ་མི་ཚུ་ལུ་གོ་སྐབས་བྱིན་ཏེ་ཡོད།

༡.༡.༡ ལོ་འཁྲུལ་དཔེ་ཚད།

- གསོ་རིག་འབྲུང་ཁུངས་སུ་ཉིག་ཐེང་མཛེས།
- ཕ་བའི་རྒྱུད།
- བཤད་པའི་རྒྱུད།
- མན་དག་རྒྱུད།
- བྱི་མ་རྒྱུད་བཅས་རྒྱུད་བཞི།
- དེའི་འབྲེལ་པ་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟུན་སྟུན་དཔྱད་སྟུན་རྒྱུད་བཞིའི་གསལ་བྱེད་
 བུ་རྒྱུ་མཐོན་པོ་དང་དྲུང་སྟོང་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་གཞན་ཡང་འབྲེལ་པ་སྟུ་ཆོག་ས།
- གྲི་མེད་ཤེས་གོང་དང་ཤེས་ཐེང་།
- གསོ་རིག་ཟིན་ཉིག་གཅེས་བསྟུས།
- སྟུན་སྟུན་གྱི་རྩལ་པ་ཕྱོགས་བསྟུས་པན་བདེའི་ལེགས་བཤད།

- ཟླ་ཐོ་འགོལ་བའི་ལྷོ་མིག་དང་ འབྲུང་ཅིས་སློན་འགོ།
- གཞུགས་ཁམས་གནས་ལུགས་དང་བྱེད་ལས། (ཚན་རིག)
- ཞིབ་འཇུག།
- དཔྱིན་སྐད་ (Academic Skills & Analytical Skills) བརྟེན་འཇུག་རིག་
ཚུགས་སྐོར་ལས་ཡང་སློབ་སྦྱང་འབད་དགོ།

༡.༡.༢ ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་གྱི་སྦྱང་བརྟེན།

ལོ་རིམ་^༢ པ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ལོ་རིམ་^༤ པ་རྒྱུན་ལག་ལེན་སློབ་སྦྱང་ནད་པ་བརྟེན་དཔྱད་
ཁང་དང་ དཔྱད་བཅོས་ཁང་ སློན་བཟོ་འཇུག་ཁང་རྒྱུད་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སློབ་ཚན་ལག་
ལེན་དངོས་བསྟར་འབད་དགོ།

༡.༢ སློབ་པའི་སློབ་སྦྱང་བཅོག་འཇུག།

ཕྱི་ཚན་རིག་གི་ཚོས་ཚན་ལྟ་བུ་མི་དང་། སྐད་ཡིག་དང་ལམ་སྲོལ་སློབ་བྱ་ནད་ལས་སློབ་རིམ་^{༡,༢} པ་མཐར་
འབྲེལ་མི། བཤད་བྱ་གི་ནད་ལས་འཛིན་བྱ་^༥ པ་ཨིང་སྐད་སློབ་རིམ་^༤ པ་མཐར་འབྲེལ་མི་རྒྱ་ལུ་གོ་སྐབས་
བྱིན་ཏེ་ཡོད།

༡.༢.༡ ལོ་རྟོགས་ལྟ་གྱི་དཔེ་ཚད།

- གསོ་རིག་འབྲུང་ཁུངས་ལུ་ཏིག་ཕྱིང་མཛོས།
- རྩ་བའི་རྒྱུད།
- བཤད་པའི་རྒྱུད།
- ཕྱི་མ་རྒྱུད་བཅས་རྒྱུད་གསུམ།
- དེའི་འབྲེལ་པ་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སློན་སྐྱེའི་དགོངས་རྒྱུན་རྒྱུད་བཞིའི་གསལ་བྱིད་
བེད་སྤྱོད་ཐོ་དང་བྱོང་སྤྱོད་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་གཞན་ཡང་འབྲེལ་པ་སྤྱོད་གས།



- གསོ་རིག་ཟིན་ཏིག་གཅེས་བསྟུས།
- སླན་སྒྲུབ་གྱི་ལུས་པ་ཕྱོགས་བསྟུས་མན་བདེའི་ལེགས་བཤད།
- ལྷ་ཐོ་འགྲོལ་བའི་ལྷེ་མིག་དང་འབྲུང་ཕྱིས་སྒྲིན་འགྲོ་བཅས་ཀྱི་སློབ་འཛིན། ས་བཅད་དང་དོན་འགྲེལ།
- གཞུགས་ཁམས་གནས་ལུགས་དང་བྱེད་ལས། (ཚན་རིག་)
- ཞིབ་འཇུག་
- དཔྱིན་སྐད་ (Academic Skills & Analytical Skills)
- བཅད་དོན་འཕུལ་རིག་གི་སློབ་ལས་སློབ་སྦྱང་འབད་དགོ།

༡.༢.༢ ལག་ལེན་སྦྱང་བཅད།

ལོ་རིམ་ ༣ པ་སློབ་དུས་ ༡ པ་ལས་ ༢ པ་ཚུན་ལག་ལེན་སྦྱང་སྦྱར་ནད་པ་བརྟག་དཔྱད་ཁང་དང་། དཔྱད་བཅོས་ཁང་། སླན་བཅོམ་འཕུལ་ཁང་ཚུ་དང་ འགྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ས་སློབ་ཚུ་ནང་ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་འབད་དགོ།

༡.༣. སླན་བཅོམ་ལས་འཛིན་པའི་སློབ་སྦྱང་པའི་བཅག་འགྲུ།

ཕྱི་ཚན་རིག་གི་ཆོས་ཆེན་ལེན་མི་དང་། རྒྱ་ཡིག་དང་ལམ་སྲོལ་སློབ་སྦྱང་ལས་སློབ་རིམ་ ༡༢ པ་མཐའ་འབྱེད་མི་ལུ་གོ་སྐབས་བྱིན་ཏེ་ཡོད།

༡.༣.༡ ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དང་།

- གསོ་རིག་འབྲུང་ཁུངས་ལུ་ཏིག་ཕྱིང་མཛེས།
- ཕ་བ་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད།
- ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལས་ཞེ་བྱེད་སླན་གྱི་མདོ།
- དེའི་འགྲེལ་པ་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སླན་སྒྲུབ་འཛུགས་རྒྱུན་རྒྱུད་བཞིའི་གསལ་བྱེད་

བེ་རྩུར་སྒྲིན་པོ་དང་དྲང་སྤྱོད་དགུམ་པའི་ཞལ་ལུང་།

- གསལ་རིག་ཟེན་ཉིག་སྤྲོད་སྦྱར་བདུད་རྩི་མེགས་པ།
- ལྷ་ཐོ་འགོལ་བའི་ལྷེ་མིག་དང་འབྱུང་ཕྱིས་སྒྲིན་འགོ།
- བད་ཡིག་དག་གི་སྒྲིན་མ།
- སྒྲོར་འཛིན། ས་བཅད་དང་དོན་འགྲེལ། ཞིབ་འཇོལ། བད་དོན་འཕུལ་རིག་སྤྲོད་ཁང་འཛིན་སྦྱོར་རྒྱ་ཡང་སྦྱོབ་སྦྱང་འབད་དགོ།
- Academic skills, Pharmaceutics, Pharmacognosy, GMP&QA and Good (QC)Laboratory practices.

༡.༣.༢ ལག་ལེན་སྦྱང་བཅུ་དཔྱད།

ལོ་རིམ་₂ པ་ལས་₃ པ་རྩྭ་འབད་དགོ།

༡.༤ མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སྦྱོབ་སྦྱང་བཅུ་འབྲུ།

གསལ་རིག་སྦྱོབ་ཚོགས་ལས་རྩུང་འཛིན་སྦྱོབ་སྦྱང་མཐར་འབྲེལ་མི་དང་གསལ་བའི་ནང་ལུ་དེ་དང་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་ཤེས་ཚད་ཡོད་མི་རྩུ་ལུ་གོ་སྐབས་ཡོད།

༡.༤.༡ ལོ་རོག་ཉིས་ཀྱི་དཔེ་ཚད།

- ཉེས་གསུམ་དང་འདུས་ནད་སྤྲུག་པོ་གསལ་བ།
- བྱང་ཁོག་ཡུལ་ཐིག་རྩ་ཚོག་རྒྱས་པ།
- ཞིབ་འཇོལ་ཐབས་ལམ་དང་གྲོས་འཆར་ལས་འགུལ།
- སྦྱོར་བ་སྤྲོད། དོན་སྤྱོད་གསལ་བ།
- གནས་སྤྱད་ཐབས་ལམ།
- རྩ་རྩི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱས་པ།



- འཇམ་རྩལ་དབྱེད།
- ཚ་བ་སྤྱི་བཅས་དང་། ཚ་བྱང་གལ་མདོ། རི་ཐང་མཚམས།
- སྤྱོད་བྱེད་ལས་ལྡ།
- གཤོན་ནད་གསོ་བ།
- ཐོར་ནད་གསོ་བ།
- ཞིབ་འཆོལ་མཐའ་དབྱེད།
- སློར་འཛིན། ས་བཅད་དང་དོན་འགྲེལ། ལག་ལེན། བཟད་དོན་འཕུལ་རིག་སློབ་སྦྱོང་འབད་དགོ།

༡.༤.༢ ལག་ལེན་སྦྱོང་བཟད།

སློབ་དུས་ཀྱི་སློབ་ཚན་དང་འཁྲིལ་ལོ་རིམ་^༡ པ་ལས་^༢ པ་རྒྱན་འབད་དགོ།

༡.༤ མཁས་མཆོག་སློབ་སྦྱོང་པའི་བཅག་འཕྲ།

སློབ་ཆོག་ས་ནང་སྦྱོང་བྱེད་མཁས་མཆོག་དང་། རྩལ་དབྱེད་མཁས་མཆོག་ སྐྱམ་ཁབ་དང་མེ་བཅའི་མཁས་མཆོག་བཅས་སྦྱོང་བཟད་གྱི་དོན་ལྟ། གསོ་རིག་སློབ་ཆོག་ས་ལས་དུང་འཛའི་སློབ་སྦྱོང་མཐར་འཁྲུལ་མི་དང་གསོ་བའི་ནད་ལུ་དེ་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཤེས་ཚད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་གོ་སྐབས་ཡོད།

༡.༤.༡ ལོ་རོགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ད།

དཔེ་གས་བསལ་མཁས་མཆོག་རང་སོ་འི་རྩ་གཞུང་དང་འཁྲིལ་བྱུང་རིག་གི་ཆོས་ཚན་རྩ་དང་གཤམ་གསལ་གྱི་ཆོས་ཚན་རྩ་ལྟ་བུ་སྦྱང་འབད་དགོ།

- གཡུ་ཐོག་སྤྲོན་འགོ།
- ཞིབ་འཆོལ་ཐབས་ལམ་དང་གྲོས་འཆར་ ལས་འགུལ།
- གནས་སྤྱད་ཐབས་ལམ།
- ཚུམ་ཡིག་མཐའ་དབྱེད།



- སློབ་འཛིན། ས་བཅད་དང་དོན་འགྲེལ། ལག་ལེན། བད་དོན་འཕུལ་རིག་སློབ་སྦྱང་འབད་དགོ།

༡.༥.༢ ལག་ལེན་སྦྱང་བཅུན།

ལོ་རིམ་^༡ པ་ལས་^༢ པ་ཚུན་འབད་དགོ།

༡.༥ ཕྱིར་བསྟོན་སྦྱང་བཅུན།

ཆོས་ཚན་ཅུ་གཞུང་དང་འཁྲིལ་ཕྱིར་བསྟོན་སྦྱང་དེ་ཡང་སྡོ་སྤྲོད་དང་། འོག་སྤྲོད་གྱི་དོས་སའཛིན། ཆ་ཚུ་དང་སྤྲོད་ཆུང་དོས་འཛིན། རྒྱུ་ལག་སྤྲོད་ཆུང་དང་ལག་ལེན་སྦྱང་བཅུན་འབད་དགོཔ་མ་ཆད་སྦྱང་སྦྱང་པ་གསལ་རང་ཚུ་ཐིམ་ཕྱག་ནང་སྤྲོད་ཏེ་བ་དང་སྤྲོད་ཐོང་ས་གསེ་རིག་བཟོ་བསྐྱུན་ཁང་། ནང་སྤྲོད་གསེ་རིག་སྦྱང་ཆོགས། སྤྲོད་གཡོག་དང་མི་མང་གསེ་བའི་སྦྱང་ཆོགས་ཚུ་ནང་གོམས་འདྲིས་བསྟོར་འགྱུ་དགོ། མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སྦྱང་སྦྱང་གི་དོན་ལཱ། རྒྱལ་ཡོངས་ནང་པའི་སྤྲོད་ཆུང་ཏེ་བ་དང་འཛིགས་མེད་དོ་མེད་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བསྟེན་སྤྲོད་ཁང་། འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་ཆུང་ཁང་ལག་ནང་ལག་ལེན་སྦྱང་བཅུན་འབད་དགོ།



2. སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་རྒྱུ་ཐབས་ཆོས་ཚན།

ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཆོག་གསལ་གྱི་སློབ་རིག་དོ་མཁའི་ལས་རིམ་གྱིས་མ་ཚད། སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་རྒྱུ་ཐབས་ཆོས་ཚན། ཆོས་བཤད་ལས་རིམ། རྩོད་མོའི་རིགས་དང་། གསལ་བཤད་གྱི་ལས་རིམ། རྩོད་བསྐྱར། རྩོད་སྒྲིལ་ཆོག་དང་ལས་རིམ་སྒྲིལ། གཙང་སྒྲུ་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་ལས་རིམ་རྩི་འགོ་འབྲེན་འཐབ་དེ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་སློབ་སྦྱོང་བ་ཚུ་ཀུན་སློང་དང་། ཀུན་སྦྱོང་ཡར་དྲག་བཟོ་ནི་དང་། སེམས་ཁམས་དང་། གཞུགས་གྱི་འཕྲོད་བརྟེན་སྦྱོང་སྦྱོང་བཞག་ཚུགས་ཐབས་དང་། ལས་རིམ་རྩམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ལུ་སྦྱང་བ་ཐོབ་སྟེ་རིག་ཅུལ་དང་སྒྲ་གསལ་གྱུ་བ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་དེ་དོན་ལུ་ཨིན།

2.1 མཐའ་འཁོར་འཕྲོད་བརྟེན།

ནམ་རྒྱུན་སྒྲིལ་ཁང་འདི་ནང་ལུ་སྒྲུན་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ཤིང་དང་། མེ་ཏོག་གི་རིགས་འཛུགས་སྐྱོད་དང་། རྒྱག་བདར་ལ་སོགས་པའི་གཙང་སྒྲུ་དང་ལྷན་པའི་ལུ་གི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་འབད་དགོཔ་མ་ཚད། ལྷག་པར་དུ་རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་རྩི་པ་ལུ་སྒྲུན་གྱི་དུས་ཚོད་ཁར་དང་རེས་གཟའ་ཉིམ་ཨ་ཏྲག་ར་མཐའ་འཁོར་གཙང་སྒྲུ་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་ལུ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

2.2 ཆོས་དང་ལམ་སྒྲིལ་གྱི་ལས་རིམ།

གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲ་སྒྲིལ་ལམ་ལུགས་ནང་ལུ་སྦྱར་འགོ་བ་ནང་པའི་མཐའ་དོན་ལུ་དང་ལྷག་པར་དུ་སྒྲུན་གྱི་དུས་པ་ལུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་དེ་དོན་ལུ་སློབ་སྦྱོང་བ་ཚུ་རྩི་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་སྒྲུན་སྒྲིལ་དུས་ཚེན་ཆོས་ལ་གྱི་རྩི་པ་ཨ་ཏྲག་ར་སྒྲུན་སྒྲིལ་མཛེས་ཆོག་གི་ཆོག་བཏང་སྒྲིལ་ཡོད་དེ། ལོ་བསྟར་རང་རྒྱ་དང་པ་ཚོ་འབྲུལ་རྒྱ་བའི་གནམ་སྒྲང་ལུ་ཡུམ་ཚེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ཚར་ལྷག་གནང་མ་ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་གྱི་ལྷ་བ་དང་མཐུན་པའི་སེམས་ཞི་བར་གནས་ཐབས་ལུ། དུས་རྒྱུན་སློབ་ཁང་དང་ཆོགས་འདུའི་སྐབས་ཞི་གནས་སྒྲོམ་རྒྱབ་སྒྲིལ་ཡོད་མི་ཚུ་རྒྱུན་སྦྱོང་འཐབ་དགོཔ་མ་ཚད། དུས་ཚེན་བྱུང་པར་ཅན་ཚུ་ནང་དགའ་བའི་ལུ་ཆོས་ལྷག་ནི་དང་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར་ནི། མཁན་སློབ་དང་། བྱུང་རིག་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མགོན་ཚུ་ཞུ་བཞག་ལས་གསལ་

བཤད་གནང་ནི་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་དང་། རང་ལུགས་ལམ་སློལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་
འདྲན་འཐབ་དགོ།

༢.༣ གསལ་བཤད་དང་ཚོད་བསྟར་གྱི་ལས་རིམ།

རིག་པའི་རྣམ་དཔྱད་སྒྲུའི་འདབ་ལྟར་རྒྱས་ནི་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སློབས་པ་ཐོབ་སྟེ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ཆེས་གྱི་ཁྱབ་བཞེན་འཕེལ་ནིའི་དོན་ལུ། སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གིས་སློབ་དུས་
གཅིག་གི་ནང་ལུ་རིག་ཕུལ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་དྲན་འཐབ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཆད། རེས་གཟའ་
སྤེན་པ་ཨ་རྟག་རུ་ཁྱེད་ཚོ་དག་གསུམ་ལས་སློབ་སྦྱང་པ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་འཛོམས་ཐོག་ལས་ཞི་
གནས་སློམ་ནི་དང་སྤེན་པའི་ཤེས་བྱའི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲན་འཐབ་དགོཔ་ཨིན།

༢.༤ ཚེད་རིགས་གྱི་ལས་རིམ།

ཚེད་མོ་ཅེ་སའི་ས་ཁོངས་རྒྱ་ཆེན་སྤེལ་དེ་འབད་བཟུང་། བདེན་མཐུན་རྒྱུ་ཡོད་མི་དང་བསྟན་ཚེད་
རིགས་སློ་རིལ་(badminton) ཀང་རིལ་(football/futsal) ཅོག་རིལ་(Table
tennis) དང་ཁུ་རུ་ཚུ་འགོ་འདྲན་འཐབ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་གཞུག་ལག་གིས་འགོ་འདྲན་འཐབ་
ཡོད་པའི་འགྲན་བསྟར་ཚུ་ནང་ཡང་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ།

༢.༥ སློབ་ཚོགས་ཚོགས་པ། (Clubs)

ཚོགས་པ་འདི་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལུ་སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གིས་གྲོས་འཆར་ཕུལ་མ་བཞེན་དུ་སློབ་དཔོན་དང་
སློབ་སྦྱང་པ་ཆམ་ཉམ་གྱིས་ལས་རིམ་འདི་གལ་ཅན་ཨིན་པའི་ངོས་ལེན་འབད་དེ། རྟག་པར་རེས་
གཟའ་ལྷག་པ་ལུ་སློབ་ཁང་གི་དུས་ཚོད་མཐུག་བསྟུ་ཞིན་མ་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་། དེ་ཡང་
སློབ་སྦྱང་པ་རང་སེའི་སྤེ་ཆོན་འགོ་ཁྲིད་པ་གིས་འགོ་འདྲན་འཐབ་སྟེ་འདི་ལུ་རྒྱབ་སྦྱོར་དང་བལྟ་རྟོག་
ཚུ་རང་སེའི་སྤེ་ཆོན་གྱི་ལེགས་སྦྱར་བ་ཚུ་གིས་འབད་དགོཔ་ཨིན།



2.4.1 ཚྭ་གསལ་སྤྲན་དབྱེ་བ།

ཨང་།	ཚྭ་གསལ་སྤྲན་གྱི་མིང་།	འགོ་འདྲན་པ།
1	སྤྲན་སྤྲའི་ཚྭ་གསལ་སྤྲན།	རྩེད་འཛོལ་སྤྲའི་བཟང་ཆེ་རིང་།
2	ཚུམ་རིག་ཚྭ་གསལ་སྤྲན།	སློབ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སློན།
3	ལམ་སློལ་ཚྭ་གསལ་སྤྲན།	རྩེད་འཛོལ་དབང་རྒྱལ་མཆོན།

2.4.2 ཚྭ་གསལ་སྤྲན་གྱི་འགན་ཁུར།

- ག) སྤྲན་སྤྲའི་ཚྭ་གསལ་སྤྲན་གྱི་འགོ་འདྲན་པ་གི་འགོ་འདྲན་ཐོག་ལུ་སློབ་ཚྭ་གསལ་ནང་ལུ་སྤྲན་སྤྲའི་ཚྭ་གསལ་གཅིས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ག་ཅིར་འགོ་འདྲན་འབད་དགོ་རུང་སྤྲན་སྤྲའི་ཚྭ་གསལ་སྤྲན་གྱིས་འགོ་འདྲན་འབད་དགོཔ་ཨིན།
- ཁ) ཚུམ་རིག་ཚྭ་གསལ་སྤྲན་གྱི་འགོ་འདྲན་པ་གི་འགོ་འདྲན་ཐོག་ལུ་སློབ་ཚྭ་གསལ་ནང་ལུ་ཚུམ་རིགས་དང་ཞིབ་འཛོལ་ལ་སོགས་པའི་རིག་རྩལ་གྱི་སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ག་ཅིར་འགོ་འདྲན་འཐབ་དགོ་རུང་ཚུམ་རིགས་ཚྭ་གསལ་སྤྲན་གྱིས་འགོ་འདྲན་འབད་དགོཔ་ཨིན།
- ག) ལམ་སློལ་ཚྭ་གསལ་སྤྲན་གྱི་འགོ་འདྲན་པ་གི་འགོ་འདྲན་ཐོག་ལུ་སློབ་ཚྭ་གསལ་ནང་ལུ་ལམ་སློལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲའི་ཚྭ་གསལ་ལས་རིམ་དང་གཞན་ཡང་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ལས་རིམ་འབྲེལ་མེད་མིན་འགོ་འདྲན་དང་རྒྱལ་སྤྲེལ་འབད་དགོ་མི་ཚུ་ཚུལ་བཞིན་འགོ་འདྲན་དང་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོཔ་ཨིན།
- ང) གོང་གསལ་ཚྭ་གསལ་སྤྲན་གྱི་གངས་སུ་མེན་རུང་། ཨིམི་ཀུན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཚེན་ཅིག་རིམ་གཟུང་ལུ་ཨ་ཉག་རང་འགོ་འདྲན་འཐབ་ཨིན།

༣ དཔེ་མཛོད་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས།

དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཞབས་ཏྲག་མཐུན་ཁྱེན་འདི། དེང་སང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་དང་འདྲ་མཉམ་སྤྱི་ཁྱེན་ཏེ་ཡོད་པ་མ་
 ཚད། སྤྱི་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ལས་དཔེ་ཆ་སྟོན་ནི་དང་ལྷན་ནི། ཞིབ་འཇོལ་འབད་ནི་གནས་ཚུལ་བསྐྱ་ལེན་
 ལ་སོགས་པའི་ཞབས་ཏྲག་མཐུན་ཁྱེན་ལུ་སློབ་སྤྱི་རང་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་མ་ཡིན། གསལ་རྒྱ་འཛིན་སྦྱོང་ལྟེ་
 བའི་ལས་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་ཁྱེན་སྤྱོད་པ་ཚུ་གིས་དཔེ་མཛོད་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདི་
 ལུ་རོམ་ལེན་དང་། ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོང་འཐབ་དགོས་ཡིན།

༣.༡ དཔེ་མཛོད་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཚོད།

- ༣.༡.༡ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ལས་སྟེན་པ་རྩུན།
- ༣.༡.༢ གནམ་དབྱུག་གི་དུས་ཚོད་ལུ་རྩོམ་ཚུ་ཚོད་༩ ལས་ཕྱི་རོམ་ཚོད་༥ རྩུན།
- ༣.༡.༣ གནམ་བྱུར་གི་དུས་ཚོད་ལུ་རྩོམ་ཚུ་ཚོད་༩ ལས་ཕྱི་རུ་ཚུ་ཚོད་༥ རྩུན་སྟེ་སྟེ་བཞག་
 དགོ།

༣.༢ དཔེ་ཆ་བརྒྱ་ནི།

- ༣.༢.༡ དཔེ་མཛོད་ཁང་ལས་དཔེ་ཆ་ག་གིས་ར་བརྒྱ་སྟེ་འབག་རུང་མིང་ཐོ་བཀོད་དགོས་ཡིན།
- ༣.༢.༢ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གིས་དཔེ་ཆ་བརྒྱ་ནི་གི་དུས་ཚོད་ཉིན་གྲངས་༡༥ དང་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་
 གི་དོན་ལུ་ཉིན་གྲངས་༣༠ འི་རིང་བརྒྱ་ཆོག།
- ༣.༢.༣ དཔེ་ཆ་བརྒྱ་འབག་སྟེ་གོང་གི་ཉིན་གྲངས་ནང་འཁོད་སློབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ལོག་སློབ་
 ཅི་གི་དུས་ཚོད་མ་རན་པའི་ཉི་མར་དུས་ལུན་ཡར་མིང་གི་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ།
- ༣.༢.༤ དཔེ་ཆ་བརྒྱ་སྟེ་ལོག་སློབ་ཅི་གི་དུས་ཚོད་ཁར་སློབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ཉིན་རེ་ལུ་ཆད་
 འབྱུས་དཔུལ་ཀྱམ་༡༠ རེ་ལོག།
- ༣.༢.༥ ཁྱེད་སྤྱི་ཁྱེན་གི་དཔེ་ཆ་དང་ དཔེ་རྒྱུ་དགོན་བྲགས། དུས་དེབ། གནས་ཚུལ་
 ཡིག་ཆའི་རིགས་ཚུ་དཔེ་མཛོད་ནང་ལུ་ལྷག་ནི་མ་གཏོགས་ཕྱི་ཁར་ཅུ་ལས་ར་



འབག་མི་ཆོག

- 3.2.6 བརྟ་འབག་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་ཚུ་བརྟག་སྟོར་ཤོར་བ་དང་། ཡང་ཅིན་མེད་པ་བཏང་ཡོད་པ་ཅིན་དེ་འཕྲོས་ལས་དཔེ་གཉེར་ལུ་སྟན་ཞུ་འབད་དེ་ཉེས་ཆད་བཅུག་ནི་དང་། ཡང་ཅིན་དཔེ་ཆ་འདི་རང་ཚབ་བཅུག་དགོས་ཨིན།
- 3.2.7 སློབ་སྦྱང་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་དཔེ་ཆ་བརྟ་སྟེ་བྱིན་མི་ཆོག
- 3.2.8 སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་སྤེལ་ཁང་ནང་ལས་ཆོད་སྟེ་འགྲོ་མི་དང་། ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གནས་སོར་འགྲོ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་དཔེ་གཉེར་ལས་དཔེ་ཆ་ཆོད་འགྲིགས་ཅིས་སློབ་ཡོད་པའི་ཉེགས་མེད་ལག་ཁྱེར་ལེན་དགོ།
- 3.2.9 དཔེ་ཆ་བརྟ་འབག་སྟེ་ལོག་སློབ་ནི་གི་དུས་ཚོད་ལས་སྟག་སོར་པ་ཅིན་ཉེས་ཆད་དང་། དཔེ་ཆ་དེ་ལོག་མ་སློབ་པའི་རིང་ལུ་དཔེ་ཆ་གསར་པ་བརྟ་སྟེ་འབག་མི་ཆོག
- 3.2.10 དཔེ་ཆ་ལོག་སྟེ་སློབ་ནི་གི་དུས་ཚོད་ལས་བདུན་ཕྲག་གསུམ་ལས་བརྒྱའ་ནི་དང་ཡང་ཅིན་སློབ་རིག་མཁུག་བསྟུ་ལོག་མ་སློབ་པ་ཅིན་བརྟག་སྟོར་ཤོར་བའི་གངས་ལུ་བཅི་ནི་ཨིན་མ་མ་ཆད། དཔེ་ཆ་འཁོར་ཆོད་དང་འཁྲུལ་བའི་རིན་གོང་སློབ་དགོ།
- 3.2.11 དཔེ་མཛོད་ནང་ལུ་ཁུ་སིམ་སྤེ་དཔེ་ཆ་བཟུ་ནི་མ་གཏོགས་སྐད་ཀྱབ་ནི་དང་འབྲུལ་འཕྲན་གྱི་རིགས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཆོག
- 3.2.12 དཔེ་མཛོད་ཁང་ནང་ལུ་འཛུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ལག་ཆས་མད་ཅུང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ག་ནི་ཡང་འབག་མི་ཆོག
- 3.2.13 སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་དཔེ་མཛོད་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་སློབ་སྦྱང་པའི་མིང་དང་སྤྱི་ཚེས་དུས་ལུན་ དཔེ་ཆ་འཁོར་ཆོད་ཐོ་བཅས་དཔེ་གཉེར་གྱིས་ཁ་གསལ་སྤེ་བཏོད་བཞག་དགོ།
- 3.2.14 ལེགས་སྦྱར་བ་དང་སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་དཔེ་མཛོད་བེད་སྤྱོད་འཐབ་ནི་དེ་དོན་ལུ་ངོ་ཉམས་(card)འདི་ངེས་པར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༥ བཅོམ་འཕུལ་རིག་

སྤྱིར་བཏང་བཅོམ་འཕུལ་རིག་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུན་དང་འབྲེལ་ཕྱིན་དགའ་ཆེན་མ་ཆེད། ལྷག་པར་དུ་
སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་གཤམ་ཅན་ཅིག་ཡིན་པ་ལས། གསལ་རིག་སློབ་ཚོགས་ནང་ལུ་བཅོམ་འཕུལ་
རིག་དང་། བྲི་ཞུལ་ཞི་ (VLE) གི་སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ། ཡོངས་འབྲེལ་གཞི་བཙུག་འབད་དེ་
ཡོད་མི་འདི་གིས་སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་ལུ་སློག་རིག་གི་རིག་ཕྱུལ་དང་ཐབས་ཤེས་གོང་འཕེལ་བཏང་སྟེ་ཤེས་ཡོན་རྒྱ་
བརྒྱད་འབད་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན།

༥.༡ བཅོམ་འཕུལ་རིག་ལག་ལེན།

སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གིས་བཅོམ་འཕུལ་རིག་འགོ་འཛིན་གྱི་བསྐབ་སྟོན་འདི་ལུ་ངོས་ལེན་འབད་དགོ་

༥.༢ འབད་མ་ཚོགས།

- ༥.༢.༡ སློག་རིག་འདི་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་མ་གཏོགས་དོན་དག་
མེད་པར་དགོགས་ནི།
- ༥.༢.༢ དོན་མེད་པའི་རྩོད་མོའི་རིགས་དང་སློག་བརྒྱན་བཟུ་ནི་ སློག་རིག་ཐོག་ལས་བཤད་ཐོ་
གི་ཡི་གུ་འབྲི་ནི།
- ༥.༢.༣ སློག་རིག་ནང་ལུ་ཚུལ་མིན་གྱི་སློག་རིག་མཉེན་ཆས་(Software)ཚུ་བཙུག་
ནི།
- ༥.༢.༤ བཅོམ་འཕུལ་རིག་གི་ཁང་མིག་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ལག་དེབ་དང་ གཞན་ཅ་ཆས་ཚུ་
ཕྱི་ཁར་འབག་ནི།
- ༥.༢.༥ བཅོམ་འཕུལ་རིག་གི་ཁང་མིག་ནང་ལུ་བཟའ་འཕུང་གི་རིགས་འབག་ནི་དང་དོན་
མེད་པའི་བཤད་ཐོ་གི་ཐོག་ལས་སྐད་བརྒྱབ་ནི།



༤.༢ དུས་ཚྏི།

༤.༢.༡ བརྟོན་འཕུལ་རིག་བཅུ་སྟེང་གི་དུས་ཚྏི་དེ་འདི་གནས་དགུན་ཏེ་པ་ཚུ་ཚྏི་དེ་ལས་ཕྱི་
རུ་ཚུ་ཚྏི་༤ ཚུན་དང་གནས་བྱུང་ཏེ་པ་ཚུ་ཚྏི་དེ་ལས་ཕྱི་རུ་ཚུན་སྟོ་ཕྱི་སྟེ་བཞག་
དགོ།

༤.༢.༢ གལ་སྲིད་གོང་གི་དུས་ཚྏི་དེ་ལས་བཞུལ་ཏེ་ལས་འགུལ་འབྲི་ནི་དང་གལ་ཆེ་བའི་ལུ་
འབད་དགོ་པ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་མི་ངོམ་རང་གིས་སྟོག་རིག་འཕུལ་ཆས་ཚུ་གི་ཉེན་ཁ་
འབག་ཐོག་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༥ པར་བཏབ་དང་། འབྲུ་བཤུས་འཕུལ་ཆས། (Printing & Photocopy Services)

༥.༡ པར་བཏབ་དང་འབྲུ་བཤུས་འཕུལ་ཆས་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་མི་འདི་བཅུག་གཉེར་པ་གིས་
མ་གཏོགས་ གཞན་གྱིས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཆོག།

༦ དདུལ་ཕོགས་དང་ཉལ་ཁང་གི་གྲ་འབྲུས།

༦.༡ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གིས་སྐྱེ་མེས་བཞིན་དུ་དདུལ་ཕོགས་༢,༥༠༠ རེ་ཐོབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་པལ་
གསོ་བསྟོམས་སྐྱེ་མེས་ཉལ་ཁང་དདུལ་ཕོགས་མི་འཐོབ། དེ་ཡང་རྒྱུ་འཛོ་སློབ་སྦྱང་པ་གི་དོན་
ལུ་ལོ་ངོ་༥ དང་། སྤྱོད་པའི་སློབ་སྦྱང་གི་དོན་ལུ་ལོ་ངོ་༣ གྱི་རིང་ཐོབ་ཨིན། ཨིན་རུང་སློབ་སྦྱང་
པ་གང་རུང་གིས་རང་སོའི་སློབ་དུས་ནང་མཐར་མ་འབྱོལ་བའི་གནད་དོན་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲོ་བས་
མ་བདེ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ལས་བཟོན་རྒྱུ་འཛོའི་སློབ་སྦྱང་གི་དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་༥ ལས་ལྷག་སྟེ་
ལུས་མི་དང་། སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཐོ་ལས་འཛིན་པའི་སློབ་སྦྱང་པ་ལོ་ངོ་༣ ལས་ལྷག་སྟེ་ལུས་སོང་
པ་ཅིན། དེ་གི་སྤྲོ་བས་དདུལ་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ཟད་འགྲོ་རང་གིས་བཏང་
ཐོག་ལས་སློབ་སྦྱང་འབད་དགོ་པ་ཨིན།

༦.༢ ཉལ་ཁང་ནང་སྦྱང་མི་ཚུ་གི་གྲ་འབྲུས་བརྒྱ་ཆ་ལས་༧༠% རེ་སྟོན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་སློབ་སྦྱང་
པའི་ཡོངས་དཔོན་དང་དཀོན་གཉེར་ལུ་ཉལ་ཁང་གྲ་འབྲུས་དགོངས་ཡང་ཡོད།

- ༤.༣ སློག་མེ་གི་ཁྱ་འབྲས་སློབ་སྦྱང་པ་འཛུགས་པ་བརྒྱ་རྩ་༡༠༠/ ཚུན་སློབ་ཚྭ་གསུམ་གྱིས་སློབ་
ནི་དང་། དེ་ལས་ལྷག་སོང་པ་ཅིན་སློབ་སྦྱང་པ་རང་རང་སོ་སོ་གིས་སློབ་དགོ།
- ༤.༤ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་དངུལ་ཕོགས་ལས་དངུལ་ཀྱི་མ་ ༣༠/ རེ་བཏོག་སྟེ་ཕན་བདེ་འཛུགས་དངུལ་ནང་
བཅུ་གསུམ་དེ་ཡོད་པ་དང་། གལ་སྲིད་རང་གི་ཕམ་གང་རུང་ལུ་གི་ཆུན་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་ དངུལ་ཀྱི་མ་
༥,༠༠༠/ རེ་སློབ་ཡིན།
- ༤.༥ གཞན་ཡང་ཁྱུས་བབས་དང་རྒྱ་བ་དང་པའི་ལོ་གསར་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་ནི་འོ་དོན་ལུ་དམངས་ལུ་
དངུལ་ཀྱི་མ་ ༧,༠༠༠/ རེ་ཐོབ།
- ༤.༦ སློབ་ཕྲུག་མཐར་འཁྱོལ་དུས་སྟོན་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལུ་སློབ་ཚྭ་གསུམ་ལས་དངུལ་ཀྱི་མ་ཉིས་ཁྲི་ལྔ་
སྟོང་ (༢༥,༠༠༠/) ཐམ་པ་སློབ་ཡིན།

༧ རྒྱུ་མཐོང་གི་བི། (Television)

སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གིས་སྤྱིར་བཏང་འཛུགས་གི་གནས་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གི་གནས་ཚུལ་
ཚུ་ཤེས་དགོཔ་ག་ནི་བ་གལ་ཅན་ཡིན་མ་མཚན། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་དང་། འདི་གི་ནང་དོན་ལས་ནང་པའི་
སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ཡང་རྒྱུ་མཐོང་གི་ཐོག་ལས་ཤེས་ཚུགས་ནི་འོ་ཐབས་ལུ་གཞི་བཅུ་གསུམ་ཉེ་
ཟེམ་རྒྱུ་མཐོང་གི་ཁྱལ་ཡང་སྤྲེལ་ཁང་གིས་སློབ་དེ་བེད་སྤྱོད་འཐབ་བཞིན་དུ་ཡོད།

༧.༡ རྒྱུ་མཐོང་གི་དུས་ཚོད།

- རེས་གཟའ་མིག་དམར་ལས་སྟེན་པ་ཚུན་ཕྱི་རོ་ཚུ་ཚོད་ ༤ ལས་ཚུ་ཚོད་ ༧ ཚུན།
- རེས་གཟའ་ཉིས་ལུ་རོ་པ་ཚུ་ཚོད་ ༤ ལས་ ༧ ཚུན། ཉིམ་ཚུ་ཚོད་ ༡ ལས་ཕྱི་རོ་ཚུ་ཚོད་ ༡༠ ཚུན།
- རེས་གཟའ་རྒྱ་བ་ལུ་ཕྱི་རོ་ཚུ་ཚོད་ ༩ ཚུན།



༤ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལས་ཅེ་འདོད།

སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་འོག་ལས་མར་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་འི་རིག་ཕུལ་ཚུ་ལུ་ཉམས་སྦྱང་འཐོབ་དགོས་ཡིན།

- ༤.༡ ཡིད་ཆེས་སྤྱད་ཚུགས་པ་འི་བྱང་རིག་དང་འབྲེལ་བ་འི་ཤེས་ཡོན་དང་ མཐོང་བ་རྒྱུད་པ་འི་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལུ་ག་དེང་འཐོབ།
- ༤.༢ བྱང་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་ངལ་རང་སྤྱད་ཚུགས་ནི་དང་། རང་གི་བྱང་རིག་དང་འབྲེལ་བ་འི་བྱང་རིག་སོ་སོ་ཚུ་ནང་ལུ་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི། གཞན་ཡང་མི་སྡེ་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བ་འི་དཀའ་འཁྲིག་དང་། གཞན་ཉམ་ཆེ་བ་འི་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྤྱང་སློབ་འབད་ནི།
- ༤.༣ རང་བཞིན་གྱི་མཉོ་ལུགས་ཡར་བྱག་གི་ཐོག་ལས་རིག་ཕུལ་ཡར་འཕར་གྱི་མཐུན་ཆུན་ཚུ་ཡང་རང་སློབས་ཀྱིས་འཛོལ་ནི་ལུ་ག་དེང་འཐོབ་ནི་དང་། མི་ཆེ་གནས་སྤངས་འདི་ཤེས་ཡོན་ལུ་བརྟེན་པ་འི་ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་འགྱུར་ནི།
- ༤.༤ རང་རྒྱུད་གི་མཉོ་ལུགས་མིན་པར་གཞན་དང་ཅིག་ཁར་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ལཱ་འབད་ནི་དང་། འགོ་འཁྲིད་པ་གི་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི།
- ༤.༥ སློག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་རིག་ཕུལ་གྱི་ཐོག་ལས་གནས་ཚུ་ལ་འཛོལ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་། ཚུམ་སློག་འབད་ནི། གསོ་བ་རིག་པ་འི་བྱང་རིག་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལས་གཞན་ལུ་བརྟེན་སྤྱད་འབད་དེ་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་འབྱུང་བ་འི་ཐབས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྤྱོད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཚུ་སྤྱོད་ནི།
- ༤.༦ དན་ཤེས་ཀྱི་སློབ་པ་གསོ་བ་པོ་སྤྲན་པ་འི་རྒྱུ་རྐྱེད་གི་ཀུན་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།



༩ སྦྱིར་བཏང་སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ཚོད་རེའུ་མིག

ཨང་	ལས་རིམ།	ཚུ་ཚོད།
༡	ནང་སྦྱོང་།	༠༤.༠༠ ལས་ ༠༧.༢༠ ཚུན།
༢	དྲོ་པའི་ཞལ་བྱུན།	༠༧.༣༠ ལས་ ༠༤.༠༠ ཚུན།
༣	དྲོ་མཛེར།	༠༤.༡༠ ལས་ ༠༤.༥༠ ཚུན།
༤	སློབ་ཁང་ནང་སློབ་སྟོན།	༠༩.༠༠ ལས་ ༡༢.༤༠ ཚུན།
༥	ཉི་མའི་གསོལ་ཤ།	༡༢.༤༠ ལས་ ༠༡.༤༠ ཚུན།
༦	སློབ་ཁང་ནང་སློབ་སྟོན།	༠༡.༤༠ ལས་ ༤.༠༠ ཚུན།
༧	ཕྱི་དྲོའི་ཞལ་བྱུན།	༠༤.༡༠ ལས་ ༠༥.༠༠ ཚུན།
༨	ཚུད་མོའི་རིགས་ཚུད་ནི།	༠༥.༠༠ ལས་ ༠༧.༠༠ ཚུན།
༡༠	ཕྱི་དྲོའི་ཚོགས།	༠༧.༠༠ ལས་ ༠༤.༠༠ ཚུན།
༡༢	ནང་སྦྱོང་།	༠༤.༠༠ ལས་ ༠༩.༣༠ ཚུན།
༡༣	སློག་མེ་བསད་དེ་ཉལ་དགོ།	༡༠.༠༠ ལས།
༡༤	གཟའ་ཉི་མ་མཐའ་འཁོར་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལྷ།	༠༩.༠༠ ལས་ ༡༢.༠༠ ཚུན།



༡༠ སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིག་གཞི།

སློབ་དཔོན་ཟེར་མི་འདི་ ནང་མེས་ལ་གྱི་ཀུན་སྦྱང་དང་ བྱི་ལུས་དག་གི་ཀུན་སྦྱང་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་ལུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྒྲིག་ཚད་ལེགས་ཤོམ་སྟོན་བྱིན་པ་འི་ཁར། སློབ་དཔོན་གྱི་ཁྱད་རིག་གི་ལཱ་སྒྲིག་ཚད་དང་ལྡན་པ་འི་ཐོག་ལས་གོང་འཕེལ་བ་ཏང་སྟེ་ཚུ་ལ་ལྡན་གྱི་ཐོག་ལས་བཞག་པ་ཅིན། སློབ་དཔོན་གྱི་ཁྱད་རིག་གི་ལཱ་ལུ་དཔལ་འཁུམས་འབྱུང་ནི་དང་། སློབ་དཔོན་ལུ་ངོས་ལེན་དང་ཆ་འཇོག་འབདཿ་ཨིན། དེ་འབདཿ་ལས། སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་མཛོ་བསམ་བ་ཏང་ཐངས་ཡར་ཕྱག་བཟོ་སྟེ། ཕན་ཚུན་གཅིག་བསྒྲིལ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལཱ་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་བྱམས་སེམས་དང་ལྡན་པ་འི་ཁར་ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་བཟོ་དགོ།

༡༠.༡ སློབ་དཔོན་ཚུ་གི་འགན་ཁུར།

- ༡༠.༡.༡ སློབ་སྦྱང་པ་འི་ཡོན་ཏན་སྦྱང་སའི་ས་སྒོ་འོས་འབབ་དང་ལྡན་པ་བཟོ་ནི།
- ༡༠.༡.༢ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་ལུ་ཁྱད་རིག་གི་གནས་ཚད་དང་ལྡན་པ་འི་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྦྱང་ཐོབ་བཅུག་ནི།
- ༡༠.༡.༣ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་ལུ་ལམ་སྟོན་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་སྦྱོང་པ་བཟང་པོའི་ལམ་ལུ་བརྩྭ་ག་ནི།
- ༡༠.༡.༤ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་ལུ་བརྩོ་མཐོང་དང་། ཡར་བཤེན་གྱི་ཐོག་ལས་སྦྱོང་ནི།
- ༡༠.༡.༥ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་སློ་གཏད་གྱི་ཐོག་ལས་མཐུན་ལམ་ཡར་ཕྱག་བཟོ་ནི།
- ༡༠.༡.༦ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་བྱ་རན་དང་། འཛིགས་སྒྲིག་ ཆོག་རན་ལ་སོགས་པ་འི་གནས་སྟངས་དན་པ་ཚུ་ལས་ཉེ་སྦྱང་འབད་ནི།
- ༡༠.༡.༧ རང་སོའི་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་དང་། མི་སྡེ་གི་གནས་སྟངས་ལམ་ལུགས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཤེས་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི།
- ༡༠.༡.༨ བདག་གཞན་གཉིས་ལུ་ཕན་ཐོགས་པ་འི་མཛོ་བསམ་བ་ཏང་ནི་དང་། དག་འཁྱིད་འབྱུང་བའི་ཐབས་ བྱས་བཀྱར་དང་། བཀའ་བྱིན་བསམ་ཤེས་ནི། རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕན་

- ཐོགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་སློབ་སྦྱང་པའི་རྒྱུ་ལུ་བཅུག་ནི།
- ༡༠.༡.༩ སློབ་སྟོན་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མར་སློབ་དུས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཚུ་བཟོ་སྟེ་སློབ་རིག་མནའ་འཛིན་འོག་མ་ལུ་བྱུལ་ནི།
- ༡༠.༡.༡༠ གལ་སྲིད་གཞུང་འབྲེལ་དང་གནད་དོན་གལ་ཅན་ལས་བརྟེན་ རྒྱ་རོལ་ས་ལྷག་སྟེ་སློབ་སྟོན་ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་རང་སོའི་སློབ་ཚན་འཆར་གཞི་ཚུ་བཟོ་སྟེ། འབྲེལ་ཡོད་སློབ་སྟོན་པ་གཅིག་ལུ་འགོ་འདྲན་འཐབ་བཅུག་དགོ།
- ༡༠.༡.༡༡ རང་སོའི་ཚས་ཚན་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་སློབ་ཁང་གི་ཐོ་དེབ་ཚུ་ལ་བཞིན་བཞག་ཐོག་དོ་འབྱོར་གྱི་ཐོ་ཚུ་སློབ་རིག་གླིག་འཛིན་འོག་མ་ལུ་སྤྱོད་དགོ།
- ༡༠.༡.༡༢ སློབ་སྦྱང་པ་སྟེགས་སྐབ་ཅན་དང་བྱ་སྤྱོད་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་མི་ངོམ་ངོམ་འཛིན་འབད་ཐོག་ལས་ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གིས་གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུག་བཅུག་སྟེ་དག་ཤོས་བྱ་གཅིག་དང་བྱུམ་གཅིག་ཡོངས་དཔོན་སྡེ་བཅག་འབྲུ་འབད་དགོ།

༡༡ སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིག་ལམ།

- ༡༡.༡ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་བོ་མ་ཚུ་ཚོ་དེ་ལུ་ཀྱིག་གི་སྟེ་སློབ་ཁང་ནང་སྤྱོད་དགོ།
- ༡༡.༢ སློབ་ཁང་ནང་ སློབ་སྟོན་འགོ་བཅུགས་ཏེ་སྐར་མ་ ༡༠ ལས་འཕྲིས་ཏེ་སྤྱོད་མི་ཚུ་ངོ་འབྱོར་གྱི་གངས་སུ་བཅི་འཛོག་མི་འབད།
- ༡༡.༣ སློབ་ཁང་ནང་དུས་རྒྱུན་བཅའ་མ་གཏོགས་དགོཔ་ལས། གལ་སྲིད་སློབ་ཁང་ནང་གཞི་ལས་བརྟེན་སྐར་མ་ཚུ་ཚོ་དེ་ལུ་སྤྱོད་དགོཔ་མ་ཅིན་སྐར་མ་ཚུ་བཅའ་བཀོད་འཛིན་ངོམ་པར་བཏོར་དགོ།
- ༡༡.༤ དུས་ཚོད་འབྲེལ་ག་དང་འབྲེལ་རང་སོའི་ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་དུས་ཐོག་ལུ་སྤྱོད་དགོཔ་མ་ཚད། ཚོས་ཚན་སློབ་དཔོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལས་གནང་བ་མེད་པར་སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་རང་སོའི་ལཱ་འགན་གྱི་ས་ཁོངས་ལས་ཕྱི་ཁར་འགྱོ་མི་ཚོག།
- ༡༡.༥ ཅམ་རྒྱུན་སྟེལ་ཁང་ནང་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲོན་ཆས་ཚུ་ལ་མཐུན་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༡༡.༦ སྟེལ་ཁང་གི་ལེགས་སྐྱར་བ་དང་གཞན་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཚན་སོ་སོའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ལཱ་འགན་



ག་ཅིར་སློང་རུས་ཚོད་ཁར་སླབ་ཚུགས་པ་འབད་དགོ

༡༧.༥ སློབ་དུས་དང་མཐའ་དབྱེ་ཆོས་རྒྱགས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་འི་དོན་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་ལམ་སྟོན་
ལྟར་དུ་འབྱོར་ཆོད་དགོཔ་དང་། གཤམ་སྲིད་ན་ཆོད་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་མེམ་ག་སྟེ་འབྱོར་ཆོད་མ་
ཚུགས་པ་འི་གནད་དོན་མེ་འཐོན་ཆོ་ཆོས་རྒྱགས་བཀོད་ཆོགས་ཀྱིས་དབྱེ་ཞིབ་ཐོག་ལས་འོས་
འབབ་གཟིགས་དགོ

༡༧.༦ བཟའ་སློང་གི་མ་དངུལ་ཡར་མེད་འབད་བའི་སྐབས་ཉུང་ཤོས་དངུལ་ཀྱམ་༡༠༠ འབད་དགོཔ་དང་
སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་ཕྱིར་སློང་སློང་བཟུང་ནང་འགྱུར་བའི་སྐབས་བཟའ་སློང་གི་མ་དངུལ་ནང་ལས་ལོག་
བཏོན་འབབ་མི་ཆོག

༡༧.༧ སླེལ་ཁང་གི་དཔེ་དེབ་དང་ཅད་དོས་མཐུན་རྒྱུན་གཞན་ག་ཅིར་ཡིན་རུང་ཆག་དགྲུམ་དང་བརྒྱུག་
སྟོར་ཤོར་བ་ཅིན་སློབ་སྦྱང་པ་དེ་གིས་རང་ཆོབ་བཅུག་ནི་དང་ཡང་ཅིན་དེ་འི་རིན་གོང་ག་ཡིན་མི་འདི་
སློང་དགོ།

༡༧.༨ སློབ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་བར་གསེང་ངལ་གསོ་ལས་ལོག་དུས་ཚོད་ཁར་སླེལ་ཁང་ནང་སློང་
ཚུགས་པ་སྟེ་འོང་དགོ། གཤམ་སྲིད་དུས་ཚོད་ཁར་མ་སློང་པ་ཅིན་གཅོད་སྒྲུ་འབྲོད་བསྟེན་གྱི་ཉེས་ཆད་
ལམ་ལུགས་དང་དབྱེ་ཞིབ་ལམ་སྟོན་གྱི་འབྱོར་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༡༧.༩ སློབ་ཁང་དང་ཆོས་རྒྱགས་ཁང་། དེ་ལས་ཆོགས་འདུ་འབད་བའི་བསྐྱང་འབྲུལ་འཕྲིན་ལག་ལེན་
འཐབ་མི་ཆོག

༡༧.༡༠ དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་འི་སྐབས་མ་གཏོགས། སློབ་ཁང་དང་ཞལ་འཛོམས་ཁང་
གིས་གཙོས་པ་འི་གཞུང་འབྲུལ་ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་མཚོན་ཆའི་ཟིགས་འབབ་མི་ཆོག

༡༧.༡༡ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གིས་སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་དམངས། ལྷག་པར་དུ་གསོ་བ་ཟིག་པ་འི་བསྟན་པ་
ལུ་ཕན་ལུགས་ཅན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་མི་ཚུ་ལུ་ སླེལ་ཁང་སྤྱི་གཞི་མཚོགས་པ་
གིས་མི་རིམ་དེ་ལུ་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་གནང་ནི། དེ་གིས་མ་ཆོད་ ལུ་དང་བུ་མའི་ཡོངས་
དཔོན་གཉིས་དང་ སྤྱི་འཛིན་ལུ་འདོན་གྱི་དབུ་མཛེད། ཆོགས་ཕན་འགོ་འབྲིན་པ། གཟའ་སློན་མ་
གི་གསལ་བཤད་པ་དག་ཤོས་གཉིས། སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གིས་གནང་འབྲུ་འབད་ཡོད་པ་འི་གཉེན་པ་



ཚུ་ལུ་ལོ་བསྐར་ལོ་མཚུག་ལུ་གཟེངས་བསྟོན་གྱི་ལག་ཁྱེར་གནང་ནི།

༡༢ སློབ་སྦྱང་པའི་ངལ་གསོའི་ཐོབ་ལམ།

- ༡༢.༡ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་སྤྱིར་བཏང་ངལ་གསོའི་ཐོབ་ལམ་མེད་པ་ཨིན་རུང་། ཚེབས་ཆེན་གྱི་སྤྱུག་ལམ་བརྟེན་སློབ་སྦྱང་པ་ལས་གསོའི་ཐོབ་ལམ་འཛོན་པ་ཅིན་ངལ་གསོ་ཞུ་ཐངས་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་ཨིན།
- ༡༢.༢ ཞུ་ཡིག་འདི་ངལ་གསོ་མ་འགྱུར་བའི་ཉེ་མ་བཅུག་དགོ།
- ༡༢.༣ ངལ་གསོ་ཉིན་གྲངས་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་ཨིན་པ་ཅིན་མདོ་འཛིན་འོག་མ་སློབ་སྤྱུག་ལམ་འབྲེལ་ལས་གནང་བ་ཞུ་དགོ།
- ༡༢.༤ ངལ་གསོ་ཉིན་གྲངས་གསུམ་ལས་ལྷག་སྟེ་འགྱུར་དགོཔ་ཅིན་མཐོ་རིམ་མདོ་འཛིན་ལས་གནང་བ་ཞུ་དགོ།
- ༡༢.༥ སྤྱན་བཅོས་ལས་བརྟེན་པའི་ངལ་གསོ་ཨིན་པ་ཅིན་གསོ་བའི་ལག་ཁྱེར་བཏོན་དགོཔ་དང་། སྤྱིར་བཏང་སྤྱན་བཅོས་ཨིན་པ་ཅིན་སྤྱན་བཅོས་བཀོད་འཛིན་ཚུ་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་འབྲེལ་ཡོད་ལུ་སྟོན་དགོ།
- ༡༢.༦ ངལ་གསོའི་གནང་བ་ཡོད་རུང་དོ་འགྱུར་མ་ལང་པ་ཅིན་ཆོས་རྒྱལ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཆོག།



༡༣ སློབ་སྦྱང་པ་འི་ཀུན་སྦྱང་སྒྲིག་གཞི།

- ༡༣.༡ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གིས་རང་སེའི་ཁང་མིག་དང་ཆབ་གསང་ཚུ་གཅིང་སྤྱ་ཚུལ་མཐུན་བཞག་དགོ།
- ༡༣.༢ ཉལ་ཁང་ནང་ཁག་ཆེ་བའི་སྤང་བརྟན་དང་སྒྲུ་ཐོ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་པར་གྱི་རིགས་ཙུ་
ལས་སྤུང་མི་ཆོག།
- ༡༣.༣ སློབ་ཁང་གི་མཐའ་འཁོར་ཚུ་ནམ་རྒྱུན་ཉིང་སངས་ས་དང་སྡུང་གཡུ་ལོ་འི་རྣམ་པར་བཞག་ནི་འི་
དོན་ལུ་སྡུང་མེ་ཏོག་གི་རིགས་འཛུགས་སྦྱོང་འབད་ནི་ལུ་བརྟན་དགོ།
- ༡༣.༤ ཉལ་ཁང་དོད་མ་དང་སློབ་ཚུ་གི་སྤྱི་གཞི་འཛིན་འོག་མ་ལུ་གནང་བ་མེད་པར་ཁང་མིག་གཅིག་ལས་
གཅིག་ལུ་མི་དང་ཅ་ཆས་ག་ནི་ཡང་སྤྱོད་བཟུང་འབད་མི་ཆོག།
- ༡༣.༥ བཞེས་སློ་ཚུ་ཉག་པར་སློབ་སྦྱང་བཟུང་ཁང་ནང་ཟ་དགོཔ་དང་བཟུང་གི་ཚུ་ཉིང་སངས་ས་སྤྱོད་
བཞག་དགོ།
- ༡༣.༦ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གིས་རང་སེའི་ཉལ་ཁང་ནང་ཕྱི་ཁའི་མགྱོན་མོ་ཚུ་བཞག་མི་ཆོག།
- ༡༣.༧ དུས་རྒྱུན་ཆང་དང་ཏམ་ཁུ་སྤྱོད་མུས་དང་སེམས་ཁམས་འབྲུགས་མུས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ཙུ་གཏན་ནས་
ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཆོག།
- ༡༣.༨ དོན་མེད་དག་འབྲུལ་གྱི་གཏེར་སྤོ་ཕྱེ་བ་དང་སྐད་དཔྱད་འདོན་ཏེ་གཞན་སློབ་སྦྱང་འབད་མི་ཚུ་ལུ་
གནོད་པ་འི་སྦྱོང་ཕྱིད་བག་མེད་ཀྱི་རིགས་འབད་མི་ཆོག།
- ༡༣.༩ རང་སེའི་ཁང་མིག་ནང་སློག་དོད་ཉི་ཁྱར་དང་མེ་རླུང་གཤམ་ལ་སོགས་པ་བེད་སྤྱོད་འཐབ་ཐོག་ལས་
བཟུང་འཐུང་གི་རིགས་གང་ཡང་བཟོ་མི་ཆོག།
- ༡༣.༡༠ མོ་དང་ཏག་སེ་ཀེ་ལོ་ལ་སོགས་པ་འི་ཕྱི་མོ་འི་རིགས་ཙུ་ལས་ཙུ་མི་ཆོག།
- ༡༣.༡༡ སློབ་ཁང་གི་དུས་ཚོད་ནང་དུས་མིན་གྱི་ཕྱི་མོ་ག་ནི་ཡང་ཕྱི་མོ་ཆོག།
- ༡༣.༡༢ སློག་བརྟན་སྟོན་འཕུལ་གྱི་རིགས་ཚུ་ཙུ་གཏན་ནས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཆོག་པ་འི་ཁར་སྤྱོད་
འཛིན་འཁོར་ལོ་དང་སྤྱོད་སྤྱོམ་དེ་ལས་སྤྱན་ཆག་རིགས་སྐད་ཤུགས་སྤྱོད་བཟུང་སྟེ་གཞན་ལུ་རྣམ་
གཡེང་དང་བར་ཆད་བརྒྱབ་མི་ཆོག།
- ༡༣.༡༣ བགོ་ལ་དང་གྲོན་ཆས་ཀྱི་རིགས་ག་ཅི་ཡང་སྤྱོད་སྤྱིག་དང་བུམས་ར་ཚུ་ནང་བཟུང་ནི་དང་སྐུམ་ནི་



ཚུ་ཙ་ལས་རའི་ཚོག

- ༡༣.༡༥ ཡར་རྒྱུན་འདི་འགྲོ་བ་མིའི་གནས་སྤངས་ནང་ལུ་ཁྲིམས་འགལ་ཡིན་མ་མ་ཚད། མ་གྲིན་པ་
ལེན་པའི་བྱ་རན་སློབ་ཤོས་ཅིག་སྤེལ་ཡིན།
- ༡༣.༡༦ གསལ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས་འདི་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྤངས་པའི་ས་གནས་ཅིག་ཡིན་མ་
ལས་བརྟེན་སྤེལ་ཚན་བཟོ་ཐོག་ལས་འཐབ་འཛིང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་རན་འབད་ནི་ཚུ་སྤང་དགོ།
- ༡༣.༡༧ འདོད་སྦྱོང་ཀླུ་སློབ་གི་སློ་ལས་ཡམས་སྤེལ་པའི་རང་དབང་ལུ་ཕྱིས་མེད་ཀྱི་བསུན་བཅོར་དང་བརྟེན་
བཅོས་འབད་མི་འདི་ཁྲིམས་འགལ་སློབ་ཤོས་ཅིག་ཡིན།
- ༡༣.༡༨ དལ་གསའི་སྐབས་ཉལ་ཁང་ལས་བྱི་ཁར་འགྲོ་ཚོག་པའི་དུས་ཚོད་འདི་རེས་གཟའ་ཉིམ་ལུ་
ཉིམ་འི་ཚུ་ཚོད་༡༢ ལས་བྱི་ཚུ་ཚོད་༤.༠༠ ཚུན་དང་། རེས་གཟའ་ལྷན་དང་གཞུང་གི་དལ་
གསའི་སྐབས་བྱི་ཚུ་ཚོད་༤.༠༠ ལུ་ཉལ་ཁང་ནང་ལྟོད་དགོ།
- ༡༣.༡༩ ཉལ་ཁང་ནང་ལུ་བྱི་མི་ཙ་ལས་རའི་མ་ཚོགས་མ་ཚད། སློབ་སྦྱང་པ་པོ་མོ་ཚུ་ཕན་ཚུན་ཁང་
མིག་ནང་ལུ་འཛུལ་མི་ཚོག
- ༡༣.༢༠ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་བྱ་རན་གྱི་ཉེས་འཛུགས་པོག་སྟེ་སྟན་ཞུ་ལྟོད་པའམ། སློབ་སྦྱང་འབད་སྤྱོད་པའི་
གནས་སྐབས་ལུ་གཉེན་སྦྱོར་དང་མཐའ་ཆགས་ལས་བརྟེན་པའི་དཀའ་ཉེགས་པའི་འབྲུག་ཆེ་
ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་བྱ་ཡང་༡༦.༥ པ་ཅན་མ་ལྟར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༡༣.༢༡ སློབ་ཁང་གི་དུས་ཚོད་ནང་འགྲུལ་འཕྲིན་ལ་སོགས་པའི་འཕྲུལ་ཆས་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་
གཡེང་གི་རིགས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོག
- ༡༣.༢༢ རང་སྤྱོད་སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་ཉལ་ཁང་ནང་མ་སྤྱོད་མི་ཚུ་ལུ་ཉེན་ཆོབས་ཆེ་ཆུང་དང་བསུན་ཉལ་ཁང་དོ་
དམ་གྱིས་ཉེས་ཆད་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་འབད་བཅུག་དགོ།
- ༡༣.༢༣ གལ་སྲིད་ལོ་རྒྱུས་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ཞག་གྲངས་ལྷམས་ལྟག་སྟེ་ཉལ་ཁྲིམ་ནང་མ་སྤྱོད་པ་ཅིན་
སྤྲིག་ཁྲིམས་ཚོགས་པའི་ཁྲི་འཛིན་ལུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་སྟན་ཞུ་འབད་དགོ།



༡༥ ཉལ་ཁང་དོད་མ་གྱི་འགན་ཁུར།

- ༡༥.༡ ཉལ་ཁང་དོད་མ་གྱིས་ལྟ་རྟོག་ཐོག་ནས་རྒྱུན་སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་ཉལ་ཁང་སྤྱིག་གཞི་དང་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཚུ་ལ་མཐུན་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་བཞག་དགོ།
- ༡༥.༢ གཉེར་ཚད་གི་འཛིན་སྦྱང་དང་བཞེས་སློབ་ཀྱིས་ཚད་ཚུ་བལྟ་རྟོག་དང་གྲོགས་རམ་འབད་དགོ།
- ༡༥.༣ ཞབས་རྟོག་གི་ལཱ་དང་ཉལ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ཚུ་ལཱ་བལྟ་རྟོག་དང་འགོ་འཁྲུག་འབད་དགོ།
- ༡༥.༤ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་སྤྱིག་གཞི་ལཱ་གནས་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་དང་བྱ་སྤྲུག་མ་བཞེས་རེ་འཐོན་ཆོ་དེ་འཕྲོས་ལས་སློབ་ལྷན་མདོ་འཛིན་འོག་མ་ལཱ་སྤྲུག་ལཱ་འབད་དགོ།
- ༡༥.༥ སྤྱི་འཕྲིན་གྱི་ལྷན་དང་དུས་དང་དུས་སྤྱི་ལྟ་རྟོག་འབད་དེ་ཉལ་ཁང་གི་རོ་འབྱེར་ཚུ་གྲིག་གྲི་སྟེ་བདག་གཉེར་འབད་དགོ།

༡༦ ཡོངས་དཔོན་གྱི་འགན་ཁུར།

- ༡༦.༡ ཡོངས་དཔོན་གྱིས་བལྟ་རྟོག་ཐོག་ནས་རྒྱུན་སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་ཉལ་ཁང་སྤྱིག་གཞི་དང་གཙུག་ལྷན་གྱི་ཚུ་ལ་མཐུན་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༡༦.༢ གཉེར་ཚད་གི་འཛིན་སྦྱང་དང་བཞེས་སློབ་ཀྱི་དོན་ལཱ་གཉེར་པ་ལཱ་གྲོགས་རམ་འབད་དགོ།
- ༡༦.༣ ཞབས་རྟོག་གི་ལཱ་དང་ཉལ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ཚུ་ལཱ་བལྟ་རྟོག་འབད་དེ་ཉལ་ཁང་དོད་མ་ལཱ་སྤྲུག་ལཱ་འབད་དགོ།
- ༡༦.༤ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་སྤྱིག་གཞི་ལཱ་གནས་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་དང་བྱ་སྤྲུག་མ་བཞེས་རེ་འཐོན་ཆོ་དེ་འཕྲོས་ལས་དོད་མ་ལཱ་སྤྲུག་ལཱ་འབད་དགོ།
- ༡༦.༥ སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུར་ཐབས་ལས་རིམ་ཚུ་ལཱ་རྒྱབ་སྦྱོར་འབད་དགོ།
- ༡༦.༦ ཡོངས་དཔོན་གཉིས་ལཱ་འགྲུལ་འཕྲིན་རྩིས་ཤོག་གི་འཕྲིས་ཁྱེ་རིམ་བཞིན་སློ་གཏང་མ་དཔུལ་ནང་ལས་དཔུལ་ཀྱང་༢༠༠ ະཐོབ།



༡༩ ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་བྱ།

༡༩.༡ གོང་གསལ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཚུ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ཐེངས་དང་པར་ཚོས་ཚན་སློབ་དཔོན་དང་ཉལ་ཁང་དོན་མ། ཡང་ན་སློབ་ཁང་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ཉེས་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟན་རག་ཐོག་གི་ཉེན་བརྒྱུན་ཉི་དང་། ཉེས་སྦྱོང་གི་ར་བྱ་དང་ཆུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་སྤར་བྱས་བཟོད་གསོལ་དང་། བྱིན་ཆད་དམ་བཅའི་ཡི་གུ་ལེན་ཏེ་སློབ་ཐུག་མདོ་འཛིན་འོགས་ལུ་བཅུག་དགོ།

༡༩.༢ ཁྲིམས་ལུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ཐེངས་གཉིས་པ་ལུ་སྤྲིག་ཁྲིམས་ཚོགས་པ་གིས་མཐའ་མཚུག་གི་ཉེན་བརྒྱུན་དགོ།

༡༩.༣ ཡང་བསྐྱར་སློབ་སྦྱང་པ་དེ་གིས་ཁྲིམས་ལུགས་ལུ་རྒྱབ་འགལ་ཐེངས་གསུམ་པ་འབད་བ་ཅིན། སྤྲིག་ཁྲིམས་ཚོགས་པ་གིས་ཉེས་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟན་སྦྱོང་བཟུང་མཚམས་འཛོག་བཞག་ནི་དང་ ཡང་ན་བཏོན་གཏང་དགོ།

༡༩.༤ གལ་སྲིད་སློབ་པ་ཚབས་ཆེན་གྱི་ཉེས་པ་འབད་མི་རེ་འཐོན་པ་ཅིན། སྤེལ་ཁང་སྤྲིག་ཁྲིམས་ཚོགས་པ་གིས་དབྱེ་ཞིབ་ཐོག་ལས་གོང་གི་གོ་རིམ་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ཉེན་བརྒྱུན་དང་ཉེས་བྱ་བཀལ་ཆོག་པ་

༢༠ སྤྱི་འཇཉག་ཐུན་གྱི་ཉེས་ཆད།

༢༠.༡ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་འཇཉག་ཐུན་བཏང་དགོཔ་འདི་ གལ་ཅན་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ཆད་སྤྱོད་མ་ཆོག་པ་ཅིག་ཨིན་ཅུང་ གལ་སྲིད་ཆད་ལུ་དེ་ཐོན་པ་ཅིན་དཔལ་ཀྱམ་ ༣༠ རེ་དང་ དེ་ཡང་དུས་ཚོད་གུ་མ་ལྟོད་པར་སྐར་མ་ལུ་ལས་འབྲིས་སོང་པ་ཅིན་ཉེས་ཆད་ཐོག་སློབ་དུས་ ༡ ནང་ཆད་༡༥ ལས་ལྷག་སོང་པ་ཅིན་ཉལ་ཁང་དོན་མ་གྱིས་སློབ་ཐུག་སྤྲིག་འཛིན་ལུ་སྤྲོད་ཏུ་འབད་དགོ།

༢༠.༢ སྤྱི་འཇཉག་ཐུན་གྱི་སྐབས་ལུ་གི་ལས་ལུགས་རྩ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཨིན་ཅུང་དམིགས་བསམ་སྤྱོད་སྤྲུག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རེ་ཐོག་པ་དེས་བདེན་ཨིན་པ་ཅིན་དགོངས་ཡང་ཐོབ།

༢༠.༣ ཞལ་ཐུན་ལས་འབྲུང་བའི་དཔལ་ཚུ་ཡོངས་དཔོན་གྱིས་སྤྲོད་ཏུ་ཐོག་སློབ་ཐུག་རང་སོའི་ཁྱེ་རིམ་གྱི་དཔལ་ཐོགས་ལས་ཕྱིས་འཛིན་པ་གིས་བསྐྱེལ་འབད་དེ་ལུ་གི་སྐབས་བསམ་ཚུལ་སོགས་



པ་བྱང་ནི་དང་གལ་སྲིད་ལྷག་ལུས་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་སྐྱོན་སྒྲུའི་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་གསོག་འཛིག་ནང་
བཅུག་དགོ།

༡༥ མཐའ་འཁོར་འབྲོད་བསྟེན་ལཱ་གི་ཉེས་ཆད།

- ༡༥.༡ མཐའ་འཁོར་འབྲོད་བསྟེན་གྱི་སྐབས་ལཱ་ལུ་སྤང་མེད་བསྐྱར་ཏེ་ཆད་སྡོད་མི་རེ་ཐོན་པ་ཅིན་ཉེས་ཆད་
དདུལ་ཀྱམ་༡༠༠ རེདུས་ཐོག་ལུ་བཅུགས་དགོ།
- ༡༥.༢ མཐའ་འཁོར་འབྲོད་བསྟེན་ལཱ་གི་སྐབས་ཞུ་གི་ལམ་ལུགས་ཙུ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཨིན་རུང་
དམིགས་བསལ་སྤྱིད་སྤྱག་པོག་པ་ངེས་བདེན་ཨིན་པ་ཅིན་དགོངས་ཡང་ཐོབ།
- ༡༥.༣ མཐའ་འཁོར་འབྲོད་བསྟེན་ལཱ་གི་ཉེས་ཆད་དུས་ཐོག་ལུ་བཅུགས་ཏེ་མ་དདུལ་འདི་ལཱ་འབད་བའི་
སྐབས་སུ་བསིལ་རྒྱལ་སོགས་པ་གང་རུང་གཏང་ནི།

༡༥ ཉིན་ཆོས་སློབ་སྦྱང་པ་འི་ལམ་ལུགས།

- ༡༥.༡ ཁས་ལེན་འབད་མི་ཉིན་ཆོས་སློབ་སྦྱང་པ་དང་ ཉལ་ཁང་གི་ ལམ་ལུགས་ལུ་མ་གནས་པར་ཐོན་
མི་ཉིན་ཆོས་སློབ་སྦྱང་པ་ཆམ་ཉམ་གྱིས་རང་སེའི་བདག་འཛིན་པ་མི་ངོམ་ཁྱེད་དེ་ ཡིག་ཐོག་གི་
ངོས་ལེན་འབད་དགོ།
- ༡༥.༢ སློབ་སྟོན་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ ནང་སྡོད་སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་དང་སྤྱི་མཚུངས་སློབ་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་ཚུལ་
བཞིན་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༡༥.༣ རེས་གཟུལ་ཉིམ་འཐའ་འཁོར་འབྲོད་བསྟེན་གྱི་ལཱ་མ་གཏོགས། གཞན་སློབ་ཁང་དུས་ཚོད་ནང་
འཁོད་གྱི་ལཱ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་གཟུལ་ལྷན་དང་གཞུང་གི་ངལ་གསོ་
ཨིན་རུང་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་བཅའ་མ་གཏོགས་དགོ།
- ༡༥.༤ སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ཤོ་མཚུངས་ལག་ལེན་འཐབ་ཆོག་རུང་ཉལ་ཁང་དང་
བཟའ་ཁང་གི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ཉལ་ཁང་དོད་མ་ལས་གནང་བ་མེད་པར་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཆོག།
- ༡༥.༥ ཉིན་ཆོས་སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གིས་ཉལ་ཁང་དོད་མ་པ་དང་གཉེར་ཆར་འགོ་འདྲེན་པ་གཉིས་ལུ་ཞུ་ཐོག་

ཉིན་སྟེའི་དོན་ལུ་དངུལ་འཐུས་བཅུགས་ཏེ་བེད་སྤྱོད་འཐབ་ཆོག

༢༠ དེ་ཁྱེའི་ལམ་ལུགས།

༢༠.༡ སློབ་དུས་ཡར་མེད་དང་མཐའ་དཔྱད་མཐར་འཁྱོལ་གྱི་ཚད་གཞི།

༢༠.༡.༡ དུས་རྒྱུན་དེ་ཁྱེའི་དང་སློབ་དུས་ཆོས་རྒྱགས་ཚུ་རང་རང་སོ་སོའི་སློབ་ཆ་ན་དང་
འབྲིལ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༢༠.༡.༢ རང་སོའི་ཆོས་ཆོན་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློར་འཛིན་གྱི་རིགས་དང་སློར་འབྲེམས་གྱི་སློར་
འཛིན་ཚུ་སློབ་དུས་ཆོས་རྒྱགས་འགོ་མ་བཅུག་པའི་ཉེ་མ་ལེན་ཆར་དགོ།

༢༠.༡.༣ མཐུག་བསྟུ་དེ་ཁྱེའི་གྱི་སྐབས་སུ་ཚུ་གཞུང་ནང་ཚུད་ཡོད་པའི་སློར་འཛིན་ཚུ་གདམ་
འཐུའི་བྱི་བ་བཟེ་སྟེ་ལེན་དགོ།

༢༠.༡.༤ མཐུག་བསྟུ་དེ་ཁྱེའི་གྱི་སྐབས་སློར་འཛིན་རེས་པར་དུ་ཐུལ་དགོཔ་དང་། གལ་སྲིད་
ཐུལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་སྐར་ལོག་ཆོས་རྒྱགས་སྟེ་ཐུལ་དགོ།

༢༠.༡.༥ དུས་རྒྱུན་དེ་ཁྱེའི་ནང་ལུ་སྐྱགས་༥༠%དང་། མཐུག་བསྟུ་འོ་ཆོས་རྒྱགས་ནང་
ལུ་སྐྱགས་༦༠% སྟེ་དེ་ཁྱེའི་འབད་ནི། སྤྱིར་བཏང་མཐར་འཁྱོལ་གྱི་དོན་ལུ་སྤྱི་
སྟོམས་སྐྱགས་ཆད་༥༠% ཐོབ་དགོཔ་འེལ་། དུས་རྒྱུན་དང་མཐུག་བསྟུ་དེ་
ཁྱེའི་གཉིས་ཆར་ལས་ཉུང་མཐའ་སྐྱགས་བརྒྱ་ཆ་༥༠% རེ་རེས་པར་དུ་ཐོབ་དགོ།

༢༠.༡.༦ མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་དུས་རྒྱུན་དེ་ཁྱེའི་ནང་ལུ་སྐྱགས་
༦༠%དང་། མཐུག་བསྟུ་འོ་ཆོས་རྒྱགས་ནང་ལུ་སྐྱགས་༥༠% སྟེ་དེ་ཁྱེའི་
འབད་ནི། སྤྱིར་བཏང་མཐར་འཁྱོལ་གྱི་དོན་ལུ་སྤྱི་སྟོམས་སྐྱགས་ཆད་༥༠% ཐོབ་
དགོ།

༢༠.༡.༧ ཆོས་ཆོན་བརྒྱ་ཆ་༥༠ནང་འཁོད་མཐར་འཁྱོལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ཁྱེ་རོ་། གི་རྒྱབ་
ལས་སྐར་ལོག་ཆོས་རྒྱགས་ཐུལ་དགོ། ཨིན་རུང་འདི་ལས་ཡང་མཐར་འཁྱོལ་མ་
ཚུགས་པ་ཅིན་སྐར་ལོག་སྦྱང་བཟུང་འབད་དགོ།



- ༢༠.༡.༤ ཆོས་ཚན་བརྒྱ་ཆ་༥༠ ལྷག་སྟེ་མཐར་འཁྱོལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན། ཤུལ་མ་འེ་སྟེ་ཆོན་
དང་གཅིག་ཁར་སྒྲར་ལོག་སྟེང་བཅར་འབད་དགོ།
- ༢༠.༡.༥ སྦྱངས་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་འབད་ཆར་བའི་རྒྱབ་ལས་མཐར་མ་འཁྱོལ་མི་སྟོབ་
ལུ་ཚུ་གིས་སྒྲར་ལོག་ཆོས་རྒྱགས་ལུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཁྱུ་ཡིག་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཆོས་
རྒྱགས་བཀོད་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱི་འཛོན་ལུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་ཁྱུ་བ་ལུ་དགོ།
- ༢༠.༡.༦ སྟོབ་དུས་གཅིག་ནང་སྟོབ་སྟེང་པ་ཚུ་གིས་ཐངས་གཅིག་ལས་བརྒྱུ་ཏེ་སྒྲར་ལོག་
ཆོས་རྒྱགས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཆོག
- ༢༠.༡.༧ སྒྲར་ལོག་ཆོས་རྒྱགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཆོས་ཚན་གཅིག་ལུ་རྒྱགས་འབྲས་དངུལ་ཀྲམ་
༣,༠༠༠ རེ་སྟོད་དགོ།
- ༢༠.༡.༨ སྒྲར་ལོག་སྟེང་བཅར་འབད་མ་ད་ སྟོབ་སྟེང་པ་རང་གི་རྒྱ་རིམ་གྱི་དངུལ་ཐོགས་མ་
ཐོབ་མ་ཆད་མཐར་མ་འཁྱོལ་མི་ཆོས་ཚན་ཚུ་གི་འབྲས་སྟོབ་སྟེང་པ་རང་སོ་གིས་སྟོད་
དགོ།

༢༠.༢ སྒྲར་ལོག་སྟེང་བཅར།

- ༢༠.༢.༡ སྟོབ་ཁང་ནང་དོ་འབྱོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ཆེད་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ལང་མ་ཚུགས་པ།
- ༢༠.༢.༢ སྟན་བཅོས་ཀྱི་གནད་དོན་གང་རུང་ལས་བརྟེན་ཏེ་སྟོབ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་མཚུག་བསྟེ་
མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་པ།
- ༢༠.༢.༣ ཆོས་རྒྱགས་སྐབས་ཚུལ་མིན་བཅད་སྟོད་ལས་བརྟེན་ཆོས་རྒྱགས་རྒྱབ་འཕྲོ་མཚམས་
འཛོག་འབད་བཞག་མི།
- ༢༠.༢.༤ གནད་དོན་གཞན་གང་རུང་ལས་བརྟེན་ ཕྱིར་འཐེན་འབད་ཡོད་པ།
- ༢༠.༢.༥ ཆོས་ཚན་བརྒྱ་ཆ་༥༠ ལས་མཐར་འཁྱོལ་མ་ཚུགས་པ།

༢༠.༣ ལན་ཤོག་སྐར་ལོག་དཔྱེ་ཞིབ།

༢༠.༣.༡ མཐའ་དཔྱད་ཆོས་རྒྱགས་ནང་ལས་མཐར་འཁྱུལ་མ་བྱུང་མི་ཆོས་ཚན་གྱི་ལན་ཤོག་
 སྐར་ལོག་དཔྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་སྦྱངས་འབྲས་གསལ་བསྐྱགས་འབད་བའི་དུས་ལུན་
 བདུན་པ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ལན་ཤོག་གཅིག་གི་དོན་ལུ་གཙུག་ལག་སློབ་
 རྩེ་གིས་བཀོད་ཡོད་པའི་སློབ་རིག་སྒྲིག་གཞི་དང་འཁྲིལ་འབྲས་བཙུག་སྟེ་ཆོས་
 རྒྱགས་བཀོད་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་ལུ་བ་ལུ་ཞུན་ལས་མཐར་འཁྱུལ་མ་བྱུང་
 མི་ལན་ཤོག་ནང་སྐྱགས་བསྐྱེམས་ལུ་འཛིལ་བ་ཡོད་མེད་དུས་ལུན་སྐར་མ་༧༥ འི་
 རིང་སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱེམས་ཕྱིས་བལྟ་ཆོག།

༢༠.༤ ལག་ལེན་དཔྱེ་ཞིབ།

- ༢༠.༤.༡ སྐན་བཅོས་དང་དཔྱད་བཅོས་ཀྱི་རིག་ཆུལ་ལྟོགས་བྱུང་ཀྱི་དོན་ལུ་ཅུང་མཐའ་མཐོང་
 བ་བརྒྱད་པའི་ལག་ལེན་གྱི་དོ་འབྱོར་བརྒྱ་ཆ་༩༥ རེས་པར་དུ་ཚང་དགོ།
- ༢༠.༤.༢ གལ་སྲིད་ལག་ལེན་སྦྱང་བརྩམས་ཀྱི་དོ་འབྱོར་བརྒྱ་ཆ་མ་ལང་པ་ཅིན་རང་སོའི་ལས་རིམ་
 འགོ་འཛིན་གྱིས་ཆོས་རྒྱགས་ཀྱི་ཉེ་མ་དཔྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་དོ་འབྱོར་ཆད་འབྲས་སུབ་
 བཙུག་དགོ།
- ༢༠.༤.༣ བལྟ་རིག་འི་བ་གསུམ་གྱི་སློ་ལས་ནད་པ་རོམ་དང་། འབྲེམས་སྟོན་ཐོག་ལས་བརྟག་
 དཔྱད་འབད་ཐངས་དང་། སྐན་བཅོས་བཀོད་འཛིན་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཚུ་སློབ་
 ཁང་སློབ་དཔོན་གྱིས་དཔྱེ་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༢༠.༤.༤ སློབ་དུས་ཆོས་རྒྱགས་ནང་། བལྟ་རིག་འི་བ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལས་ནད་གཞི་བརྟག་
 དཔྱད་འབད་ཐངས་དང་། སྐན་བཅོས་བཀོད་འཛིན་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཚུ་ཆོས་
 རྒྱགས་བཀོད་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱགས་ལེན་དགོ།
- ༢༠.༤.༥ ལག་ལེན་ཆད་གཞི་ཐོ་དེབ་(Log Book)ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་དགོས་མཁོ་
 ཚུ་རེས་པར་དུ་ཚང་དགོ།



20.4 ལག་ལེན་སློབ་བཟུང་གི་མཐར་འཁྱེད་སྐྱག་ཆ་ཚད།

20.4.1 ལག་ལེན་སློབ་བཟུང་གི་མཐར་འཁྱེད་སྐྱག་ཆ་ཚད་བརྒྱ་ཆ་40 ཐོབ་དགོ།

20.6 མཐར་འཁྱེད་སློབ་པ་འབྲས་སྐྱག་ཆ་ཤོག་གི་དོན་ལུ་ཉེ་མ་འི་སློབ་དུས་ཚུ་ལས་ཆ་སྒྲིམས་སྐྱག་ཆ་
ཚད་བཀའ་མཐུན་གཤམ་གསལ།

20.6.1 རྩལ་འཛིན་སློབ་སློང་པ།

ཀ།	སློབ་དུས་དང་པ་ལས་རྒྱག་པ་ཚུན་	≡ 4% རེ།	30
ཁ།	སློབ་དུས་བདུན་པ་ལས་དབྱེ་པ་ཚུན་	≡ 70% རེ།	30
ག།	སློབ་དུས་བརྒྱུ་པ་ལ།	≡ 100%	
བསྒྲིམས། 100%			

20.6.2 སླན་པ་འི་སློབ་སློང་པ།

ཀ།	སློབ་དུས་དང་པ་དང་གཉིས་པ།	≡ 4% རེ།	70
ཁ།	སློབ་དུས་གསུམ་པ་ལས་ལྔ་པ་ཚུན་	≡ 74% རེ།	100
ག།	སློབ་དུས་རྒྱག་པ་ལ།	≡ 100%	
བསྒྲིམས། 100%			

20.7 ཆོས་རྒྱག་ཆ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཞིའི་དོན་ལུ་རྩལ་འཛིན་

20.7.1 སློབ་སློང་པ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་སློབ་དུས་རེ་ལུ་སློབ་ཁང་ནང་བརྒྱ་ཆ་10 དང་།
ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་ནང་འཛིན་བརྒྱ་ཆ་10 དེས་པར་ཚད་དགོ།

20.8 ཆོས་རྒྱག་ཆ་སྐབས་ཚུལ་མེད་སློང་པ།

20.8.1 ཆོས་རྒྱག་ཆ་འགོ་བཅུགས་པ་འི་དུས་ལུ་ན་ལས་སྐར་མ་ 30 གྱི་ནང་འཁོད་ཆོས་



རྒྱགས་ཁང་ནང་མ་སྟོད་པ་ཅིན། ཆོས་ཚན་གྱི་ཆོས་རྒྱགས་ནང་བཅའ་མ་གཏོགས་
མི་ཆོག།

- ༢༠.༤.༢ ཆོས་རྒྱགས་ཁང་ནང་འབྲུལ་འཕྲིན་ལ་སོགས་པ་སློབ་འཕྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་
ཆས་ཀྱི་རིགས་དང་ཡི་གུ་ཡོད་པའི་ཤོག་དེབ་དང་ཀི་དེབ་གང་རུང་འབག་ནི།
- ༢༠.༤.༣ ཆ་ལོགས་ཚུ་ལས་འདྲ་བཤུས་བརྒྱབ་ནི་དང་ ཡང་ན་གྲོས་མོལ་འབད་ནི།
- ༢༠.༤.༤ ཆོས་རྒྱགས་བཏུ་རྟོག་པ་ལས་གནང་བ་མེད་པར་སློབ་སྦྱང་པ་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་ཡོད་
པའི་སྟོད་ཁྱི་ཕར་ཚུར་བཞེ་སོར་འབད་ནི།
- ༢༠.༤.༥ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ལན་ཤོག་ཕར་ཚུར་དང་སྦྱ་གཏེར་རིགས་བཞེ་སོར་འབད་ནི།
- ༢༠.༤.༦ ཆོས་རྒྱགས་ཁང་ནང་ལས་ལན་ཤོག་གི་ཁར་འབག་ནི།

༢༠.༥ ཚུལ་མིན་བེད་སྤྱོད་ལཱ་ཉེས་ཁྲིམས།

- ༢༠.༥.༡ ཚུལ་མིན་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་ཚབས་ཆེ་ཚུང་དང་བསྟན་ཏེ་བཀོད་ཆོགས་ཀྱིས་དབྱེ་ཞིབ་
འབད་དེ་རྒྱབ་འཕྲོ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྒྱགས་ཆ་མེད་བཏང་ནི་དང་། ཡང་ན་མཚམས་
འཛོག་འབད་ནི།

༢༠.༦ སྦྱང་བཟང་མཚམས་འཛོག་དང་ཕྱིར་བཏོན།

- ༢༠.༦.༡ སྒྲར་ལོག་སྦྱང་བཟང་ནང་ལས་མཐར་འཁྱོལ་མ་བྱུང་མ།
- ༢༠.༦.༢ ཚུལ་མིན་བྱ་དཀ་གང་རུང་ལས་བརྟེན་བཀོད་ཆོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ།
- ༢༠.༦.༣ རྒྱགས་བྱུབ་མེད་པའི་སྤྲན་བཅོས་ལག་ཁྱེར་ཡོད་མི།



༢༡ ལས་བྱེད་པ་འི་མིང་ཐོ་དང་བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།

PABX: ༣༣༡༥༢༣/༣༣༥༣༩༡

Fax: ༣༣༡༧༡༢

ཨང་	མིང་གསལ།	གོ་གནས།	འགྲུལ་འཕྲིན།
༡	བྱང་འཛོལ་སངས་རྒྱལ་དབང་འདུས།	མཐོ་རིམ་མདོ་འཛིན།	༣༣༥༤༥༧/ ༡༧༤༥༥༥༥༥
༢	བྱང་འཛོལ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་འདུས།	མདོ་འཛིན་འོག་མ། སློབ་མཁན་ལས་འབྲེལ།	༡༧༩༤༩༤༧༥
༣	བྱང་འཛོལ་ཤེས་རབ་དོན་རྒྱལ།	མདོ་འཛིན་འོག་མ། སློབ་རིག་ལས་འབྲེལ།	༡༧༤༣༠༩༠༥
༤	བྱང་འཛོལ་རྟོག་པར།	ཞིབ་རྟོག་མཁས་དབང་།	༡༧༤༡༥༣༥༣
༥	བྱང་འཛོལ་བརྟན་པ་འི་རྒྱལ་མཆོན།	སྤྱི་བྱེད་མཁས་མཆོག་འགོ་འཛིན།	༡༧༥༤༣༧༥༧
༦	རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་མོ།	ཞིབ་རྟོག་མཁས་དབང་།	༡༧༣༤༥༩༠༩
༧	བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲོན།	ལེགས་བཤད་པ།	༡༧༤༡༠༣༧༥
༨	བྱང་འཛོལ་འཇམ་དབྱངས་ཡིས་རྩོ།	བྱང་འཛོལ་ལས་རིམ་འགོ་འཛིན།	༡༧༤༣༡༡༤༣
༩	བྱང་འཛོལ་སྐལ་བཟང་ཆོ་རིང་།	སྐལ་ཁབ་མཁས་མཆོག་འགོ་འཛིན།	༡༧༧༩༣༥༩༣
༡༠	བྱང་འཛོལ་གསལ་སྤྲུག་ཆོས་འཕེལ།	སྤྲུག་པ་འི་ལས་རིམ་འགོ་འཛིན།	༡༧༩༧༤༡༤༧
༡༡	བྱང་འཛོལ་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས།	ཞིབ་རྟོག་ལེགས་བཤད་པ།	༡༧༧༥༢༤༢༩
༡༢	པདྨ་རྒྱལ་མཆོན།	བདག་སྤྱི་འགོ་དཔོན།	༡༧༤༡༥༥༤༥
༡༣	བྱང་འཛོལ་ཆོ་དབང་རྒྱལ་མཆོན།	འབྲེལ་སྤྱི་འགོ་འཛིན་པ། ཉལ་ཁང་དོན་མ།	༧༧༥༧༠༥༤༤
༡༤	ཆོ་རིང་ལྷ་མོ།	བཟླ་འགྲུལ་ལས་རྟོགས།	༡༧༣༥༢༧༥༤



༡༥	བདེ་ཆེན་མཆོ་མོ།	ཕྱིས་འཛིན་པ།	༡༧༥༧༤༩༤
༡༦	ཀམ།	མཛོད་གཉེན།	༡༧༥༩༩༤༤༡
༡༧	བུ་དུལ་ཏ་མང།	བདག་སྦྱོང་ལས་རོ།	༡༧༥༧༤༤༥
༡༨	ཚུན་བཟང་མོ།	དཔེ་གཉེན་ལས་རོ།	༡༧༥༩༩༤༥
༡༩	བསྟན་འཛིན་དབང་མོ།	སློབ་འཕུལ་ལས་འཛིན་པ།	༡༧༥༩༩༤༥
༢༠	བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ།	རྒྱ་འཕུལ་ལས་འཛིན་པ།	༡༧༥༩༩༤༥
༢༡	བསྟན་འཛིན་དབང་མོ།	བསྟན་ལེན་པ།	༡༧༥༩༩༤༥
༢༢	ཆོ་རིང་དབང་སྒྲོན།	ཡིག་སྒྲུལ་པ།	༡༧༥༩༩༤༥
༢༣	སྒྲོ་རྩེ།	དེད་གཞིག་པ།	༡༧༥༩༩༤༥
༢༤	ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ།	དེད་གཞིག་པ།	༡༧༥༩༩༤༥
༢༥	སངས་རྒྱལ།	ཐབ་ཚང་པ།	༡༧༥༩༩༤༥
༢༦	པདྨ་ལྷོ་བ།	ཐབ་ཚང་པ།	༡༧༥༩༩༤༥
༢༧	པདྨ་ཆོས་སྒྲོན།	ཐབ་ཚང་པ།	༡༧༥༩༩༤༥
༢༨	བཀྲིས་དབང་མོ།	ཐབ་ཚང་པ།	༡༧༥༩༩༤༥
༢༩	སངས་རྒྱལ་ལྷོ་མོ།	ཐབ་ཚང་པ།	༡༧༥༩༩༤༥
༣༠	ལྷ་ལྷོ་མོ།	ཐབ་ཚང་པ།	༡༧༥༩༩༤༥
༣༡	རྒྱ་མཚོ།	ཐབ་ཚང་པ།	༡༧༥༩༩༤༥
༣༢	འཕྲིན་ལས་དབང་མོ།	ཐབ་ཚང་པ།	༡༧༥༩༩༤༥



༢༢ དམུ་ཡོད་པའི་སློབ་ཕྱག་གི་བྱངས་ཁ།

ཨང་	སློབ་སྦྱང།	མོ།	མོ།	བསྟོམས།
༡	རྩལ་འཛིན་སློབ་སྦྱང་ལོ་རིམ་ ༥ བ།	༧	༣	༡༠
༢	རྩལ་འཛིན་སློབ་སྦྱང་ལོ་རིམ་ ༥ བ།	༡༠	༤	༡༤
༣	རྩལ་འཛིན་སློབ་སྦྱང་ལོ་རིམ་ ༣ བ།	༢	༤	༦
༤	རྩལ་འཛིན་སློབ་སྦྱང་ལོ་རིམ་ ༢ བ།	༤	༥	༩
༥	རྩལ་འཛིན་སློབ་སྦྱང་ལོ་རིམ་ ༡ བ།	༢	༧	༩
༦	སློབ་པའི་སློབ་སྦྱང་ལོ་རིམ་ ༣ བ།	༥	༥	༡༠
༧	སློབ་པའི་སློབ་སྦྱང་ལོ་རིམ་ ༢ བ།	༤	༤	༨
༨	སློབ་པའི་སློབ་སྦྱང་ལོ་རིམ་ ༡ བ།	༢	༩	༡༡
༡༠	འཇམ་དབྱང་མཁས་མཆོག་ལོ་རིམ་ ༣ བ།	༢	༠	༢
༡༡	སྐུ་ཁབ་དང་མེ་བཅའ་མཁས་མཆོག་ལོ་རིམ་ ༡ བ།			
	བསྟོམས།	༤༤	༥༣	༡༠༠

༢.༣ སློབ་རིག་བཀོད་ཚོགས།

༡. མཐོ་རིམ་མདོ་འཛིན། ཁྱི་འཛིན།
༢. སློབ་རིག་མདོ་འཛིན་འོག་མ། འགོ་འདེན་པ།
༣. སློབ་སྦྱོང་མདོ་འཛིན་འོག་མ་འབྲུལ་མི།
༤. སྦྱང་བཅུ་འགོ་འཛིན་པ། འབྲུལ་མི།
༥. ཚོས་རྒྱགས་འགོ་འཛིན་པ། འབྲུལ་མི།
༦. ནང་སྒྲན་ཁྱེ་བའི་སྒྲེ་འཛིན། འབྲུལ་མི།
༧. སྒྲན་བཟོ་འགོ་དཔོན། འབྲུལ་མི།
༨. རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་མོ། ཞིབ་རྟོགས་མཁུ་འབྲུལ་པ། འབྲུལ་མི།
༩. བདག་སྦྱང་འགོ་དཔོན། འབྲུལ་མི།
༡༠. ལས་རིམ་འགོ་དཔོན། ནང་སྒྲན་ལས་ཁུངས། འབྲུལ་མི།
༡༡. ཡོངས་དཔོན། སློབ་སྦྱང་པའི་འབྲུལ་མི།

༢.༣.༡ དམིགས་ཡུལ།

ཚོགས་པ་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོས་དེ་ཡང་། སློབ་ཚོགས་ནང་ལུ་སྦྱར་བཏང་ཤེས་རིག་གི་ལས་ལུགས་དང་ལས་རིམ་ཚུ་ཚོས་ཚན་ཅིག་གཞུང་ནང་ལུ་ལག་ལེན་ཡང་དག་དང་གོང་འཕེལ། རྒྱུ་ཐངས། བཟོ་བཀོད་ཚུ་གི་སྒྲུལ་ཚད་དང་། སློབ་རིག་ཚད་གཞི་ཚུ་གཞུག་ལག་སློབ་སྒྲེའི་སྤྱི་དབྱུག་དང་འབྲེལ་འགན་ཁག་འབག་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན།

༢.༣.༢ སློབ་རིག་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར།

- ༢.༣.༢.༡ གཞུག་ལག་སློབ་སྦྱང་པ་གསར་བཙུག་གི་འགོ་འདེན་འཐབ་ནི།
- ༢.༣.༢.༢ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གི་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་དང་སྒྲིག་ལམ། རྒྱུ་ཐང་ཚུ་ལུ་བཟུ་རྟོག་འབད་ནི།



- ༢༣.༢.༣ གཏུག་ལག་སློབ་སྡེའི་ལས་རིམ་ནང་མ་ཚུད་མི་ཚུ་གི་འགན་ཁུར་འབག་ནི།
 ༢༣.༢.༤ གཏུག་ལག་སློབ་སྡེ་གིས་བཀོད་པའི་ལས་རིམ་ཚུ་འཛིན་སྐྱོར་འཐབ་ནི།
 ༢༣.༢.༥ འོ་བསྟར་བཞེན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་གི་བྲམ་འབྲས་སྟན་ཞུའི་ཐོག་དང་ལེན་དང་རོས་ལེན། དེ་ལས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གདོང་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་བྲམ་འབྲས་ཚུ་གཏུག་ལག་སློབ་རིག་བཀོད་ཆོག་ལུ་སྟན་ཞུ་འབད་ནི།
 ༢༣.༢.༦ ཆོས་རྒྱལ་ལེན་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞི་བཙུག་འབད་བའི་ཐོག་ལུ་ཆོས་རྒྱལ་བཀོད་ཆོག་གིས་ཚུལ་དང་མཐུན་མ་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་མི་འཐབ་བཟུ་ནི།
 ༢༣.༢.༧ སློབ་ཆོག་གི་འོ་བསྟར་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་བཟུམ་ནི་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི།
 ༢༣.༢.༨ གསོ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་ལུ་རོས་ལེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་ནི།
 ༢༣.༢.༩ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་ལས་རིམ་བཟུམ་སྤྱོད་སློབ་རིག་བཀོད་ཆོག་ལུ་སྟན་ཞུ་འབད་ནི།
 ༢༣.༢.༡༠ བཀོད་ཆོག་གིས་འོ་བའི་བར་ན་སྟན་ཞུ་ཐངས་གཉིས་རེ་གཏུག་ལག་སློབ་རིག་བཀོད་ཆོག་ལུ་སྟན་ཞུ་ལཱ་ནི།

༢༤ ཆོས་རྒྱལ་བཀོད་ཆོག་གས།

༡. མདོ་འཛིན་འོག་མ། སློབ་རིག་ལས་འབྲེལ། ཁྱི་འཛིན།
༢. རྩུང་འཆོ་བསྐྱེད་ནམས་ཐུན་ཆོག་གས། འགོ་འདྲེན་པ།
༣. རྩུང་འཆོ་གསལ་སྤྱུགས་ཆོས་འཕེལ། འབྲས་མི།
༤. སློབ་སྤྱུག་མདོ་འཛིན་འོག་མ། འབྲས་མི།
༥. སྐྱོང་བརྩམས་འགོ་འཛིན་པ། འབྲས་མི།
༦. བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱོན། ལེགས་སྦྱར་བ། འབྲས་མི།



༢༤.༡ ཚླགས་པའི་ལཱ་འགན།

- ༢༤.༡.༡ ཚླགས་རྒྱགས་ཚུལ་དང་མཐུན་མ་སྤེལ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།
- ༢༤.༡.༢ ཚླགས་རྒྱགས་ཚར་ཞིན་མ་ལས་སྦྱངས་འབྲས་གསལ་བསྐྱགས་འབད་ནི།
- ༢༤.༡.༣ ཚླགས་རྒྱགས་དང་སྦྱངས་འབྲས་ལས་བརྟན་པའི་བྱ་སྤྲེགས་མ་བདཱེ་རེ་ཐོན་ཚེ་སློབ་
རིག་བཀོད་ཚླགས་དང་འབྲེལ་གཏུགས་འབད་ནི།
- ༢༤.༡.༤ སློབ་དུས་དང་མཐའ་དབྱེད་ཚེས་རྒྱགས་ཀྱི་རི་བ་ཚུ་མཐའ་དབྱེད་དང་ཆ་འཛོག་འབད་
ནི།
- ༢༤.༡.༥ སློབ་སྦྱང་པ་ལུ་ན་ཚ་དང་ཡམ་ལུ་ཤི་རྒྱན་གྱི་སྦྱིད་སྤྱུག་ལས་བརྟན་ཏེ་ ཚླགས་
ཕུལ་མ་རྒྱགས་པའི་གནད་དོན་རེ་འཐོན་པ་ཅིན། འོས་བབས་ཅན་གྱི་སྤྲེག་ཁང་ལག་
ཁྱེར་དང་ཉན་བཅོལ་སོགས་ཡིག་ཆ་འཛིན་གསལ་ཚེས་རྒྱགས་བཀོད་ཚླགས་ལུ་ཕུལ་ཏེ་
འོས་བབས་བཟུ་ནི།
- ༢༤.༡.༦ དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་བཀོད་ཚླགས་ཀྱི་ཞལ་འཛེམས་འཛོགས་ནི།
- ༢༤.༡.༧ ཚླགས་རྒྱགས་ཀྱི་རི་བ་དང་སྤྱུགས་ཤོག་གི་འདྲ་ཚུ་གཏན་འཇགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཡིག་
སྟོན་ནང་བཞག་ནི།
- ༢༤.༡.༨ དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་སྤྲེག་ལོག་ཚེས་རྒྱགས་དང་སྤྲེག་སྦྱང་བཟུང་འགོ་འདྲེན་
འཐབ་ནི།

༢༥ སློབ་ཚླགས་སྤྲེག་ཚར་ཚླགས་པ།

༡. མཐོ་རིམ་མདོ་འཛིན། ཁྲི་འཛིན།
༢. སྤྱང་འཛོམས་རབ་རྩི་ཁྲི། འགོ་འདྲེན་པ།
༣. སློབ་རིག་མདོ་འཛིན་འོག་མ། འབྲས་མི།
༤. སློབ་ཕྱག་མདོ་འཛིན་འོག་མ། འབྲས་མི།
༥. སྦྱང་བཟུང་འགོ་འཛིན་པ། འབྲས་མི།



- ༤. རྩེ་འཛོལ་སྤྱུག་ཞིབ་རྟགས་མཁས་དབང་། འབྲུས་མི།
- ༥. རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་མོ། ཞིབ་རྟགས་མཁས་དབང་། འབྲུས་མི།
- ༦. ཆོས་རྒྱགས་འགོ་འདྲན་པ། འབྲུས་མི།
- ༧. བདག་སློང་འགོ་དཔོན། འབྲུས་མི།

༢༥.༡ ཆོག་པ་འི་འགན་ཁུར།

- ༢༥.༡.༡ སློབ་ཆོག་ནང་ལུ་ཤེས་ཡོན་གནས་སྤངས་བལྟ་རྟོག་འབད་ནི།
- ༢༥.༡.༢ སློབ་སྟོན་ཚུ་དུས་ཐོག་ལུ་མཚུག་བསྟུ་ཡོད་མེད་དང་ཚད་ལྡན་སློབ་སྟོན་འབད་ཡོད་མེད་དེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢༥.༡.༣ སློང་ལུ་དང་ལས་འགུལ་ཚུ་འོས་ལྷན་སློང་ཡོད་མེད་དང་སྒྲགས་ཚུ་འོས་ལྷན་བྱིན་མ་བྱིན་བལྟ་ནི།
- ༢༥.༡.༤ དུས་རྒྱུན་དེ་ཞིབ་དང་སློབ་དུས་ཆོས་རྒྱགས་ཀྱི་རི་བ་དང་སྒྲགས་ཚུ་འོས་ལྷན་དང་དང་ལྡན་ཡོད་མེད་དེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢༥.༡.༥ སློབ་སློང་གི་རིགས་མཐའ་དབྱེད་མ་འབད་བའི་རྟེ་མ་དེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢༥.༡.༦ སློབ་སློང་པ་འི་འཛུལ་ཞུགས་ཁུངས་ཚུ་འོས་འབབ་ལྷན་མི་ལྷན་བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢༥.༡.༧ དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་དུས་དང་དུས་སྟེ་འཛོམས་ཐོག་ལས་དེ་ཞིབ་དང་ལེགས་བཅོས་འབད་ནི།
- ༢༥.༡.༨ སློབ་སྟོན་དང་ལས་རིམ་ཚུ་དགོས་མཁོ་དང་འོས་ལྷན་ཡོད་མེད་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཤུག་ཚུ་ལས་བསམ་འཆར་ཚུ་ལེན་ཏེ་སློབ་རིག་བཀོད་ཆོག་ལུ་ལུ་ནི།
- ༢༥.༡.༩ སློབ་སློང་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་དང་མཐུན་རྒྱུ་ཚུ་འོས་ལྷན་ཡོད་མེད་དེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢༥.༡.༡༠ སློབ་ཆོག་གི་ལུ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་སྟོབས་ཚུ་ལ་བཞིན་ཡོད་མེད་དེ་ཞིབ་འབད་

ནི།

- ༢༥.༧.༧༡ སློབ་སྦྱང་པའི་ཞབས་ཏྲག་དང་མཐུན་རྐྱེན་ལངས་སྤྱོད་ཡོད་མེད་དེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢༥.༧.༧༢ སློབ་ཚོགས་ནང་ཉེན་སྲུང་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་གནས་ཚད་ཁར་ཡོད་མེད་དེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢༥.༧.༧༣ སློབ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལུ་གཞོན་ཉེན་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལ་བཞིན་ལག་ལེན་འཐབ་མ་འཐབ་དེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢༥.༧.༧༤ སླུ་ཚད་ཚོགས་པའི་འགོ་འདྲེན་པ་གིས་སློབ་དུས་རེ་ནང་སླུ་ཚད་དེ་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞལ་འཛུམས་ཚར་རེ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ༢༥.༧.༧༥ སླུ་ཚད་ཚོགས་པའི་འགོ་འདྲེན་པ་གིས་ལོ་ལྷན་སླུ་ཚད་དེ་ཞིབ་ཚར་རེ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

༢༩ ཞིབ་འཛུམ་བཀོད་ཚོགས།

༡. མཐོ་རིམ་མདོ་འཛིན། ཁྱིམ་འཛིན།
༢. སློབ་རིག་མདོ་འཛིན་འོག་མ། འཐུས་མི།
༣. རྒྱུ་རྒྱལ་ལྷན་ཁོ། ཞིབ་རིགས་མཁམ་དབང་། འཐུས་མི།
༤. སྦྱང་བཅུར་འགོ་འཛིན་པ། འཐུས་མི།
༥. བདེ་ཆེན་ཚོས་སྒྲོན། ལེགས་བཤད་པ། འཐུས་མི།
༦. འབྲུག་གསལ་རིག་དུས་དེབ་འགོ་འཛིན་པ། འགོ་འདྲེན་པ།

༣༠.༡ ཞིབ་འཛུམ་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར།

- ༣༠.༡.༡ སྤེལ་ཁང་གི་གནས་ཚད་ནང་ལུ་ཞིབ་འཛུམ་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལག་དེབ་བཟོ་ནི།
- ༣༠.༡.༢ ཞལ་འཛུམས་དང་གོས་འཛུམས་ཚོགས་ནི་ལ་སོགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་ཚུ་དུས་



ཐོག་ལུ་འགོ་འདྲན་དང་ལམ་སྟོན་འབད་ནི།

༢༤.༡.༣ འབྲུག་གསེབ་འཇིག་གཞུག་ལག་སྒྲིབ་སྡེ་གི་གནས་ཚད་ནང་ལུ་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་འབྲེལ་
གཞུགས་འབད་ནི་དང་ རྒྱལ་སྤྱི་གི་གནས་ཚད་ནང་ལུ་ཡང་འཇིག་པ་བརྩེ་སྤོང་གྱི་
ཐབས་ལམ་ཚུ་འཚོལ་ཞིབ་འབད་ནི།

༢༤.༡.༤ རང་སོའི་བྱུང་རིག་ནང་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་གི་སྒོ་སྤང་བསྐྱེད་བཅུག་ནི།

༢༤.༡.༥ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་གྲོས་འཆར་དང་ སྟན་ལྷ་ཚུ་ཚུལ་དང་ལྷན་སྡེ་སྡེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་
འབད་དེ་ཆ་འཛོག་འབད་ནི།

༢༤.༡.༦ ནང་པ་འི་སྟན་བཙུག་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་ལས་ཅིམ་གྱི་དོན་ལུ་ དུས་དེབ་དང་གནས་དེབ་
ལ་སོགས་པ་འི་ཀི་དེབ་པར་བསྐྱར་འབད་དགོ་མི་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་པར་བསྐྱར་
འབད་ནི།

༢༥ སྤྱིག་ཁྲིམས་ཚོགས་པ།

༡. མཐོ་ཅིམ་མདོ་འཛིན། ཁྲི་འཛིན།
༢. སྒོ་བ་ཕྱག་མདོ་འཛིན་འོག་མ། འགོ་འདྲན་པ།
༣. སྒོ་བ་ཅིག་མདོ་འཛིན་འོག་མ། འབྲུས་མི།
༤. ཉལ་ཁང་དོད་མ། འབྲུས་མི།
༥. བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན། འབྲུས་མི།

༢༥.༡ སྤྱིག་ཁྲིམས་ཚོགས་པ་འི་དཔྱིགས་ལུ་ལ།

སྒོ་བ་ཕྱག་ཚུ་གི་ཀུན་སྒྲོང་དང་ཀུན་སྒྲོང་ཚུ་སྤེལ་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཚུལ་
མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་རན་པ་ཚར་གཅོད་དང་བཟང་པོ་གཟེངས་བསྟོད་འབད་དེ་སྒོ་བ་ཕྱག་གི་བྱ་གཞག་
བསམ་སྟོན་ཡང་དག་བཟོ་ནི་འདི་ཨིན།



༢༥.༢ སློག་ཁྲིམས་ཚོགས་པའི་འགན་ཁུར།

- ༢༥.༢.༡ དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ནལ་འཛུལ་འཚོགས་ནི།
- ༢༥.༢.༢ སློབ་སྦྱང་ཚུ་གི་སློག་གཞི་དང་འགལ་བའི་དོན་ཚན་གྱི་གྲོས་བསྟར་དང་། བདེན་ཚུན་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་ཕྱེ་ནི།
- ༢༥.༢.༣ སློག་གཞིའི་ལམ་ལུགས་འདི་དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢༥.༢.༤ མོས་མཐུན་གྱི་སློ་ལས་མཐའ་དབྱེ་གྱི་གྲོས་ཚད་བཏོན་ནི།
- ༢༥.༢.༥ ཐག་བཅད་གནད་མི་གྲོས་བཅུད་འདི། ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་འབྲེལ་ཡོད་མི་དོམ་དང་འདི་གི་བདག་འཛིན་པ་ལུ་སློབ་ནི།
- ༢༥.༢.༦ མི་དོམ་སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་དང་འཁོན་འཛིན་ལུ་གཞིར་བཞག་ཐོག་མིན་པར་བྲང་བཤེན་གྱི་སློ་ལས་གྲོས་ཚད་བཏོན་ནི།
- ༢༥.༢.༧ སློལ་ཁང་གི་སློག་གཞི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ། ཉེས་འགལ་འབད་མི་ལུ་ཚོགས་པ་གིས་འོས་འབབ་དང་བསྟུན་པའི་ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་ནི།
- ༢༥.༢.༨ ཚོགས་པ་གིས་གྲོས་ཚད་འདི་མཐའ་དབྱེ་གྱི་གྲོས་ཚད་སླེ་དོས་ལེན་དང་ཆ་འཛོག་འབད་ནི།

༢༦ ཙ་གཞུང་ཚོགས་པ།

༡. མཐོ་རིམ་མདོ་འཛིན། ཁྲི་འཛིན།
༢. སློབ་རིག་མདོ་འཛིན་འོག་མ། འབྲུས་མི།
༣. རྒྱུང་འཚོ་འཛིན་བཅུ་ལྟེ་འཛིན་པ། འབྲུས་མི།
༤. སློན་པའི་སྦྱང་བཅུ་ལྟེ་འཛིན་པ། འབྲུས་མི།
༥. བདེ་ཆེན་ཚོས་སློན། འབྲུས་མི།
༦. ཚོས་རྒྱགས་འགོ་འདྲེན་པ། འབྲུས་མི།
༧. རྒྱུང་འཚོ་སློབ་དབྱེ་ལྟེ་འཛིན་པ། འབྲུས་མི།



25.7 ཆོགས་པའི་འགན་ཁུར།

- 25.7.1 ཆོས་ཚན་ཙུ་གཞུང་གི་རིགས་སློབ་རིག་བཀོད་ཆོགས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་མ་འབད་བའི་
ཉེ་མ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚུལ་མཐུན་ཡོད་མེད་དེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- 25.7.2 སློབ་ཚན་གྱི་རིགས་གནས་ཚད་དང་ལྷན་མི་ལྷན་དེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- 25.7.3 དུས་དང་དུས་སྟུ་ཆོས་ཚན་ཙུ་གཞུང་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་དུས་མཐུན་བཟོ་ནི།
- 25.7.4 དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱན་ཆོས་ཚན་ཙུ་གཞུང་གསར་བཙུམ་འབད་ནི།

26 ཕྱི་རིགས་ཆོགས་པ།

- 1. སློབ་ཕྲུག་མདོ་འཛིན་འོག་མ། ཁྱིམ་འཛིན།
- 2. དུང་འཛོལ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་འགོ་འདྲེན་པ།
- 3. ཀྲམ། མཛོད་གཉེར་ལས་འགས་པ་གོང་མ། འཕུས་མི།
- 4. རྩ་རྩལ་ཏུ་མང། བདག་སྐྱོང་ལས་འགས། འཕུས་མི།
- 5. སློབ་སྦྱང་པའི་ཕྱི་རིགས་འགོ་འདྲེན་པ།

26.7 ཆོགས་པའི་འགན་ཁུར།

- 26.7.1 སྤེལ་ཁང་གི་ཕྱི་རིགས་ཆོགས་པ་གིས་ཕྱི་རིགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་གཙུག་ལག་
སློབ་སྤྱིའི་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།
- 26.7.2 ཆོགས་པ་གིས་སྤེལ་ཁང་གི་ཕྱི་རིགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི།
- 26.7.3 ཕྱི་དང་ནང་འཁོད་ཕྱི་རིགས་འབྲུན་བསྐྱར་ནང་བཅའ་མ་གཏོགས་ནིའི་དོན་ལུ་བཅག་
འབྲུ་བརྒྱུ་སྟེ་ག་སྒྲིག་འབད་ནི།
- 26.7.4 ཆོགས་པ་གིས་གཙུག་ལག་སློབ་སྤྱིའི་ཕྱི་རིགས་ཆོགས་པ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲི་
བསྐྱར་འབད་དེ་རྒྱུ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཕྱི་རིགས་ཆོགས་པ་ཚུ་དང་མཐུན་འབྲེལ་
བཟོ་ནི།

- ༢༩.༡.༥ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ལུང་ཕྱོགས། རྒྱལ་སྤྱི་གི་འགྲན་བསྐྱར་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་
གི་དོན་ལུ་གཙུག་ལག་སློབ་མེ་གི་ཕྱི་རིགས་མེ་ཚན་བཟོ་ནི་ནང་རྒྱལ་སྦྱོར་འབད་ནི།
- ༢༩.༡.༦ སྤེལ་ཁང་ནང་ལུ་ཕྱི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།
- ༢༩.༡.༧ ཕྱི་རིགས་འདི་གཞུགས་ཁམས་འབྲོད་བསྟེན་ལུ་ཁག་ཆེ་ཨིན་མ་སེམས་ལུ་ངེས་
བཅུག་ནི།
- ༢༩.༡.༨ རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་རིགས་ཚུ་འགོ་འདྲན་འཐབ་དགོ།

༣༠ སླན་སྒྲའི་ཚོགས་པ།

- ༡. མཐོ་རིམ་མདོ་འཛིན། ཁྱིའཛིན།
- ༢. དབྱེད་འཛོ་སྐལ་བཟང་ཆོ་རིང་། འབྲུས་མི།
- ༣. དབྱེད་འཛོ་རྩོག་ལུ་འབྲུས་མི།
- ༤. བདེ་ཆེན་མཚོ་མོ། ཕྱིས་འཛིན་པ།
- ༥. ཡུན་རྒྱལ་མཚན། འབྲུས་མི།
- ༦. ཡོངས་དཔོན། འབྲུས་མི།
- ༧. སླན་སྒྲའི་ཚོགས་པ་ཐུན་གྱི་འགོ་འདྲན་པ། འབྲུས་མི།

༣༠.༡ ཚོགས་པའི་འགན་ཁུར།

- ༣༠.༡.༡ སླན་སྒྲ་ལྟ་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་སླན་སྒྲ་ཚོགས་པའི་དོན་ལུ་མ་དངུལ་བཟོ་ནི།
- ༣༠.༡.༢ འགོ་འདྲན་པ་ནས་སྒྲ་རིམ་བཞིན་སླན་སྒྲའི་ཚོགས་པའི་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི།
- ༣༠.༡.༣ སླན་སྒྲ་ལྟ་ཁང་ནང་ཁག་ཆེ་བའི་ཅ་ཆས་མཁོ་སྦྱབ་འབད་ནི།
- ༣༠.༡.༤ གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས་ནང་ལུ་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་
ཅན་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི།
- ༣༠.༡.༥ གསོ་བའི་ག་པའི་སློབ་ཚོགས་དང་གཞན་ཡང་དད་མོས་ཅན་ཚུ་ལུ་སླན་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཐུན་



ཡོན་སོགས་བཤད་དེ་གཞན་པ་ན་གྱི་ཀུན་སྒྲིབ་དང་ཀུན་སྒྲིབ་གོང་འཕེལ་འབྱོར་བཅུག་
ནི།

༣༠.༡.༦ འགོ་འདྲན་པ་གིས་དུས་ཐོག་ལུ་བཟའ་འཁྱུང་ཉེ་ཆོང་བརྒྱབ་སྟེ་ཐབ་ཆང་པ་ལུ་ཅིས་
སློད་ནི་དང་ ལོ་བསྟར་སྟུན་ཞུ་ལཱ་ནི།

༣༠.༡.༧ སྟུན་ཕུད་ཚུ་སྟུན་སྒྲིབ་ལྟ་ཁང་ནང་དུས་ཐོག་ལུ་ཕུལ་ནི།

༣༠.༡.༨ འགོ་འདྲན་པ་གིས་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ཞུལ་འཛུམས་གྱི་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི།

༣༠.༡.༩ སྟུན་སྒྲིབ་ལྟ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར་དང་དཀོན་གཉེར་ལས་རོགས་གཉིས་འགན་ཁུར་
ལས་བརྟེན་པ་འི་འཁྱུས་མི་ཨིན་མ་ལས། ཁོང་གཉིས་གྱིས་དུས་རྒྱུན་ཕུག་བརྟེན་དང་
ཕུག་མཆོད་ཕུལ་ནི། སྟུན་ཕུད་ལེན་ནི། ཉེ་ཆོང་འགོ་འདྲན་པ་ལུ་ལས་རོགས་འབད་
ནི།

༣༠.༡.༡༠ གཞི་རྟེན་མ་དངུལ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་སྟོན་ནི།

༣༠.༡.༡༡ ཅིས་འཛིན་པ་གིས་ལོ་ལྟར་བསྒྱུན་འགྲུལ་གྱི་སློབ་དང་རོབོ་བསྟུ་ལེན་འབད་ནི།

ཁྲིམས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཤིས་པ་འི་མེ་རྟོག

ཁྲིམས་ལས་ཡོན་ཏན་བྱུང་བས་ས་གཞི་འདྲ། །ཁྲིམས་ནི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་གསུངས། །
ཁྲིམས་ནི་བཟང་པོར་འདྲན་མཁན་དེད་དཔོན་འདྲ། །ཁྲིམས་ལྟན་མི་དེ་མཐའ་གཞུག་དཔོན་དུ་འགྱུར། །
ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་མི་ལ་ཀུན་གྱིས་དགའ། །ཁྲིམས་ལྟན་མི་ལ་ལྟས་ཀྱང་དབྱེས་ཤིང་སྒྲོབ། །
ཁྲིམས་མཐུན་གནས་ན་དགེ་བ་དང་གིས་འཕེལ། །ཁྲིམས་ལས་མཛོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་ཐོབ། །
ཁྲིམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་བཀོད་པའི་དགེས། །ཁྲིམས་མཐུན་གནས་ལ་དང་པས་པད་མཆོར་བཞིན། །
ཁྲིམས་དང་མཐུན་པར་དགའ་བས་འཇུག་པ་ཡིས། །ཁྲིམས་འགལ་མིང་གི་ལྷག་མར་འགྱུར་བར་ཤོག།

གནམ་ལོ་མེ་ཤ་རྩྭ་ལོ།

སློབ་ཚགས་ཀྱི་ཟླ་བོ། ༢༠༢༦

FIRE MALE HORSE YEAR FoTM CALENDER 2026

འབྲུག་ཟླ་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པ།

JANUARY 2026

ཟླ་བ། SUN	མི་འུ། MON	ཟླ་ག་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྟེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
				༡༣ 1	༡༤ 2	༡༥ 3
༡༦ 4	༡༧ 5	༡༨ 6	༡༩ 7	༢༠ 8	༢༡ 9	༢༢ 10
༢༣ 11	༢༤ 12	༢༥ 13	༢༦ 14	༢༧ 15	༢༨ 16	༢༩ 17
༣༠ 18	༡ 19	༢ 20	༣ 21	༤ 22	༥ 23	༦ 24
༧ 25	༨ 26	༩ 27	༡༠ 28	༡༡ 29	༡༢ 30	༡༣ 31

2 - དགུན་ཉིན་ལོག་ངལ་གསོ།

19 - དགོངས་འདུས་ཅུས་གཞུང་ལོ་འགོ་དང་སྤར་སྟེན་འབྲུལ་བ་ཕུལ་བའི་ལོ་གསར་ངལ་གསོ།

འབྲུག་ཟླ་བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་དང་པ།

FEBRUARY 2026

ཟླ་བ། SUN	མི་འུ། MON	ཟླ་ག་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྟེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
༡༥ 1	༡༦ 2	༡༧ 3	༡༨ 4	༡༩ 5	༢༠ 6	༢༡ 7
༢༢ 8	༢༣ 9	༢༤ 10	༢༥ 11	༢༦ 12	༢༧ 13	༢༨ 14
༢༩ 15	༣༠ 16	༣༡ 17	༡ 18	༢ 19	༣ 20	༤ 21
༥ 22	༦ 23	༧ 24	༨ 25	༩ 26	༡༠ 27	༡༡ 28

2 - སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་སྤར་ལོག་འཛིན་ནི།

13 - རེས་གཟའ་སྟེན་པའི་གསལ་བཤད་ལས་རིམ་འགོ་བརྒྱགས་ནི།

18-19 - རང་ལུགས་གནམ་ལོ་མེ་ཤ་རྩྭ་ལོའི་ལོ་གསར་ངལ་གསོ།

21-23 - མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་འཁུངས་སྐར་དུས་སྟོན་ངལ་གསོ།

27 - སློབ་ཚགས་སྤྱི་ཚད་ཚགས་པའི་ཞལ་འཛུལ་འཆོགས་ནི།



འབྲུག་ཁྱེད་པ་དང་གཉིས་པ།

MARCH 2026

ཁྱེད་པ། SUN	མིག་དམར། MON	ལྗང་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྤེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
༡༩ 1	༡༩ 2	༡༥ 3	༡༤ 4	༡༣ 5	༡༢ 6	༡༠ 7
༢༠ 8	༢༡ 9	༢༢ 10	༢༣ 11	༢༤ 12	༢༥ 13	༢༤ 14
༢༡ 15	༢༢ 16	༢༣ 17	༢༤ 18	༡ 19	༢ 20	༣ 21
༤ 22	༥ 23	༦ 24	༧ 25	༨ 26	༩ 27	༡༠ 28
༡༡ 29	༡༢ 30	༡༣ 31				

- 13 - སྐོབ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ་འབྲུག་དག་ཚར་ལྷག་ནི། སྐོབ་སྐྱེ་ཚོགས་པ། འགོ་འདྲེན་པ།
- 23 - ཟུང་རིགས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི། ཟུང་རིགས་འགོ་འདྲེན་པ།

འབྲུག་ཁྱེད་པ་དང་གཉིས་པ།

APRIL 2026

ཁྱེད་པ། SUN	མིག་དམར། MON	ལྗང་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྤེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
			༡༥ 1	༡༤ 2	༡༣ 3	༡༢ 4
༡༤ 5	༡༥ 6	༡༦ 7	༡༧ 8	༡༨ 9	༡༩ 10	༢༠ 11
༢༡ 12	༢༢ 13	༢༣ 14	༢༤ 15	༢༥ 16	༢༦ 17	༡ 18
༢ 19	༣ 20	༤ 21	༥ 22	༦ 23	༧ 24	༨ 25
༡༠ 26	༡༡ 27	༡༢ 28	༡༣ 29	༡༤ 30		

- 06 - སྐོབ་རིག་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས། སྐོབ་རིག་མདོ་འཛིན།
- 17 - ཟུང་རིག་ཅན་གྱི་མི་རིམ་ལྷན་ཁྲིམས་ལས་ཁག་ལས་ཁག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི། སྐོབ་ཕྱག་མདོ་འཛིན་འོག་མ།
- 24 - རིག་ཕྱེད་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ། རྩོམ་རིགས་འགོ་འདྲེན་པ།
- 26 - མཐུ་ཆེན་བདུད་འཛོམས་རྩོམ་རིམ་ལས་ཁག་འགོ་འདྲེན་པ།

འབྲུག་རྒྱ་གཞུང་པ་དང་བཞི་པ།

MAY 2026

ཁྲིམས། SUN	མིག་དམར། MON	ལྷག་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྤེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
༡༥ 31					༡༥ 1	༡༤ 2
༡༦ 3	༡༩ 4	༡༩ 5	༢༠ 6	༢༡ 7	༢༢ 8	༢༣ 9
༢༤ 10	༢༥ 11	༢༦ 12	༢༧ 13	༢༨ 14	༢༩ 15	༣༠ 16
༡ 17	༢ 18	༣ 19	༤ 20	༥ 21	༦ 22	༧ 23
༨ 24	༩ 25	༡༠ 26	༡༡ 27	༡༢ 28	༡༣ 29	༡༤ 30

- 02 - འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལ་པའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་དྲན་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཉིན་མ།
- 15-16 - གསོ་རིག་གོ་སྐོར་འཛུགས་པ།
- 21 - མཐའ་དབྱེད་དང་སློབ་དུས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་འཛུགས་པ། ཆོས་རྒྱལ་འགོ་འདྲེན་པ།
- 31 - བདག་ཅག་གི་སློབ་པའི་དུས་ཆེན་ལ་འཛུགས་པ་ལས་གསོ།

འབྲུག་རྒྱ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ།

JUNE 2026

ཁྲིམས། SUN	མིག་དམར། MON	ལྷག་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྤེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
	༡༤ 1	༡༥ 2	༡༦ 3	༡༧ 4	༡༨ 5	༡༩ 6
༢༠ 7	༢༡ 8	༢༢ 9	༢༣ 10	༢༤ 11	༢༥ 12	༢༦ 13
༢༧ 14	༢༨ 15	༢༩ 16	༣༠ 17	༣༡ 18	༣༢ 19	༣༣ 20
༣༤ 21	༣༥ 22	༣༦ 23	༣༧ 24	༣༨ 25	༣༩ 26	༤༠ 27
༤༡ 28	༤༢ 29	༤༣ 30				

- 04 - ལོ་ཕྱེད་ཀྱི་ཐུན་མཁུག་བསྟུན་ཏེ།
- 05 - གསལ་པོ་ལྟན་མཁུག་བསྟུན་ཏེ།
- 24 - ལུ་རྩེན་པོ་ཆེད་པའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ལས་གསོ།
- ཅི་བདེ་ཞིབ་འབད་དེ་གཞུག་ལག་སློབ་སྦྱོང་དུས་ཆེན་དང་འཁྲུངས་སྐར་ལས་གསོ་བཟུགས་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་འགོ་འདྲེན་པ།
- ཆོས་རྒྱལ་མཁུག་བསྟུན་ཏེ་ཞིན་པ་ལས་མཐར་འཁྱེད་དུས་སློབ་སྦྱོང་པ་རྩེད་པ་ལས་གསོ་གཏང་ཏེ།



འབྲུག་ཆེན་མཆོད་དུག་པ།

JULY 2026

ཟླ་བ། SUN	མིག་དམར། MON	ཟླ་ག་བ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྟེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
			༡༤ 1	༡༥ 2	༡༦ 3	༡༧ 4
༡༠ 5	༡༡ 6	༡༢ 7	༡༣ 8	༡༤ 9	༡༥ 10	༡༦ 11
༡༧ 12	༡༨ 13	༡༩ 14	༡ 15	༢ 16	༣ 17	༤ 18
༤ 19	༥ 20	༦ 21	༧ 22	༨ 23	༩ 24	༡༠ 25
༡༧ 26	༡༨ 27	༡༩ 28	༡ 29	༢ 30	༣ 31	

03 - སློབ་ཆོག་ས་ལས་བྱེད་པའི་ཞལ་འཛུམས།

- 18 - སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་གིས་ཁ་རྒྱུ་ལུ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་ངལ་གསོ།
- གཙུག་ལག་སློབ་མའི་དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་སྦྱང་པ་གསར་ཆིང་ཚུ་འཛུམས་ནི།
 - སློབ་སྦྱང་པ་གསར་ཆིང་འཛུམས་ཆར་བའི་ཤུལ་མ་གཙང་སྒྲ་འབྲོད་བསྟེན་གྱི་ལྷ། དེ་གི་ཤུལ་སློབ་སྟོན་འགོ་བཙུག་ནི།
 - སློབ་སྦྱང་པ་གསར་པ་ཆུ་ཉིན་གངས་ཀྱི་འིང་བཅི་མཐོང་ཤེས་ཡོན་གྱི་གྲོས་བསྟུན།

འབྲུག་ཆེན་མཆོད་དུག་པ།

AUGUST 2026

ཟླ་བ། SUN	མིག་དམར། MON	ཟླ་ག་བ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྟེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
༡༥ 30	༡༦ 31					༡༧ 1
༡༨ 2	༡༩ 3	༡ 4	༢ 5	༣ 6	༤ 7	༥ 8
༡༥ 9	༡༦ 10	༡༧ 11	༡༨ 12	༡ 13	༢ 14	༣ 15
༤ 16	༥ 17	༦ 18	༧ 19	༨ 20	༩ 21	༡༠ 22
༡༧ 23	༡༨ 24	༡༩ 25	༡ 26	༢ 27	༣ 28	༤ 29

14 - རེས་གཟའ་སྟེན་པའི་གསལ་བཤད་ལས་རིས་འགོ་བཙུག་པ་ནི།

10 - དྲང་སྟོན་སློབ་དུས་ཀྱི་པ་ཆུ་ཉིན་གངས་ཀྱི་འིང་བཅི་མཐོང་ཤེས་ཡོན་གྱི་གྲོས་བསྟུན།

28 - སློབ་ཆོག་ས་ལས་ཆད་ཆོག་པའི་ཞལ་འཛུམས། སླུ་ཆད་ཆོག་པའི་འགོ་འདྲེན་པ།

ཐོག་མའི་ལུགས། SUN	ཐོག་མའི་ལུགས། MON	ཐོག་མའི་ལུགས། TUE	ཐོག་མའི་ལུགས། WED	ཐོག་མའི་ལུགས། THUR	ཐོག་མའི་ལུགས། FRI	ཐོག་མའི་ལུགས། SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

21 - སྐུལ་སྤྱི་ནི་བཤེད་ཀྱི་མཚན་ལྟར།
23 - ལྷན་འབབ་པལ་གསལ།
25 - ལྷ་ཚྭ་གསལ་ལས་ཤིང་། ལས་སྒོལ་འགོ་བཤེད་པ།
17 - ཐིམ་ཕུག་ལྷ་མོ་གཙོ་མོའི་སྐུ་བ་མཆོད་པལ་གསལ།
21-23 - ཐིམ་ཕུག་ཚེས་བརྒྱེད་པལ་གསལ།

OCTOBER 2026

ཐོག་ལོ་ SUN	མིག་དམར་ MON	སྒྲག་ལོ་ TUE	ཕུར་བྲུ་ WED	པ་སངས་ལོ་ THUR	སྤེན་ལོ་ FRI	ཉི་མའི་ལོ་ SAT
				༡༠ 1	༡༡ 2	༡༢ 3
༡༣ 4	༡༤ 5	༡༥ 6	༡༦ 7	༡༧ 8	༡༨ 9	༡༩ 10
༢༠ 11	༢༡ 12	༢༢ 13	༢༣ 14	༢༤ 15	༢༥ 16	༢༦ 17
༢༧ 18	༢༨ 19	༢༩ 20	༣༠ 21	༣༡ 22	༣༢ 23	༣༣ 24
༣༤ 25	༣༥ 26	༣༦ 27	༣༧ 28	༣༨ 29	༣༩ 30	༤༠ 31

[illegible]



འབྲུག་རྒྱ་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ།

NOVEMBER 2026

ཐུ་བ། SUN	མིག་དམར། MON	མྱག་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྤེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
༡༩ 1	༡༩ 2	༢༠ 3	༢༡ 4	༢༢ 5	༢༣ 6	༢༤ 7
༢༠ 8	༢༡ 9	༢ 10	༣ 11	༤ 12	༥ 13	༦ 14
༢༡ 15	༢ 16	༣ 17	༤ 18	༥ 19	༦ 20	༧ 21
༢༢ 22	༣ 23	༤ 24	༥ 25	༦ 26	༧ 27	༨ 28
༢༣ 29	༤ 30					

- 01 - གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་གྱི་དུས་སྟོན་དལ་གསོ། ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་རྒྱལ་ཡོངས་ཨའི་གི་ཉིན་མ།
- 03 - སློབ་རིག་བཀོད་ཆོག་གི་ཞལ་འཛུམས།
- 05 - ཆོས་རྒྱལ་བཀོད་ཆོག་གི་ཞལ་འཛུམས། ཆོས་རྒྱལ་འགོ་འདྲེན་པ།
- 06 - རེས་གཟའ་སྟོན་པའི་གསལ་བཤད་ལས་རིམ་མཁུག་བསྟུ་ནི། སློབ་ཕྲུག་མདོ་འཛིན་འོག་མ།
- 11 - འབྲུག་རྒྱལ་ལ་པའི་འབྲུངས་སྐར་དུས་སྟོན་དང་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྟོན་དཔལ་འཛུམས་གྱི་ཉིན་མ།
- 9 - སྤྱི་ལོ་ཐུན་མཁུག་བསྟུ་ནི། རོ་དམ།

འབྲུག་རྒྱ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ།

DECEMBER 2026

ཐུ་བ། SUN	མིག་དམར། MON	མྱག་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྤེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
		༢༩ 1	༣༠ 2	༣༡ 3	༣༢ 4	༣༣ 5
༣༤ 6	༣༥ 7	༣༦ 8	༣༧ 9	༣༨ 10	༣༩ 11	༤༠ 12
༤༡ 13	༤༢ 14	༤༣ 15	༤༤ 16	༤༥ 17	༤༦ 18	༤༧ 19
༤༨ 20	༤༩ 21	༥༠ 22	༥༡ 23	༥༢ 24	༥༣ 25	༥༤ 26
༥༥ 27	༥༦ 28	༥༧ 29	༥༨ 30	༥༩ 31		

- གུ་རྒྱལ་ལག་སློབ་སྤྱི་ལོ་དང་འབྲེལ་སློབ་དུས་ཆོས་རྒྱལ་འགོ་བཅུག་ནི། ཆོས་རྒྱལ་འགོ་འདྲེན་པ།
- ཆོས་རྒྱལ་མཁུག་བསྟུ་ཞིན་པའི་གསལ་བཤད་ལས་རིམ་མཁུག་གི་དལ་གསོ་བཏང་ནི།
- 17 - བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ཐོག་མ་དུ་བརྒྱུ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་དལ་གསོ།
- 25 - ལོ་བསྐྱར་ལས་བྱེད་པའི་ཞལ་འཛུམས།

Faculty of Traditional Medicine
Kawang Jangsa
P.O. Box: 297
Thimphu, Bhutan
Phone: +975 2 321473/2 334391
Fax: +975 2 331712
Website: www.ftm.edu.bt