RDZOGS PA CHEN PO DGOṄS PA ZAṄ THAL GYI CHOS SKOR

A CYCLE OF RDZOGS-CHEN PRACTICE OF THE RÑIṄ-MA-PA ATIYOGA REVEALED FROM ITS PLACE OF CONCEALMENT BY RIG-'DZIN RGOD-KYI-LDEM-'PHRU-CAN

REPRODUCED FROM A TRACING OF A COMPLETE SET OF PRINTS FROM THE GNAS-CHUṄ BLOCKS CARVED THROUGH THE EFFORTS OF CHOS-RJE ŚĀKYA-YAR-'PHEL

VOLUME III

This book belon
The National
Institute of
Medicine
Presented by...
Book No

SMANRTSIS SHESRIG SPENDZOD
Volume 95

Published by
T. S. Tashigang
B. P. O. Nemo
Leh, Ladakh

All Rights Reserved
1979

Printed at
Jayyed Press,
Ballimaran, Delhi-6

BIBLIA IMPEX
Rs. 400/-

ཡང་གསང་བྱང་ཆུབ་མེད་པ་རྩོལ་གསུམ་པ་ཚེ་ལས་ཡང་དག་དོན་གྱི་སྒོན་གཙུང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་པོ་ … ཀ།

ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒོན་གཙུང་གསང་བདག་གི་གཙང་ཁྱིག་གི་མན་ངག་གཉིས་པ་ … ཡང་དག་དོན་གྱི་སྒོན་གཙུང་རིན་ཆེ་ཚེ་བའི་མན་ངག་གཉིས་པ་ … སྒོན་གཙུང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ་ … ཟངས་ཐལ་གྱི་གཅད་ཡིག་གསང་བའི་སྒོན་མེ་ … ཀ།

ཀུན་བཟང་ཁ་སྦྱོར་ཆེན་པོ་ཚེ་ལས་ཡང་དག་དོན་གྱི་སྒོན་གཙུང་རིན་ཆེན་པོ་ … ཀ།

ཀུན་བཟང་ཁ་སྦྱོར་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་ཟབ་ཐལ་དུ་བསྡུས་པའི་ཚིགས་བཅད་ … ཀ།

ཀུན་བཟང་ཁ་སྦྱོར་ཆེན་པོ་ཚེ་ལས་ཡང་དག་དོན་གྱི་སྒོན་གཙུང་ … ཀ།

༄༅། གཤེན་རྒྱུད་བཟང་པོའི་དེ་ཁོ་ནོར་བ་ཆད་ཐལ་བས་འཇིལ་ཏེ་གསང་རྡོར་འཆགས་ཤེས་
པ། ཤེས་སྣང་གསལ་རྣོ་རྗེ་སྤྲོས་བདེན་གྱི་སྐུན་ནས་རྒྱུད་གསུངས་པར་ཤེས་སོ། ཅ

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ།

དག་ཟེན་དུ་བརྒྱད་པ་གསུངས། ། ལམ་ཡ། ། རྒྱ་ཐིམ། ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ཐིག་ལེ་ཟླ་བ་ཉི་མ་ཐོག

ཀྱི་སས་བོ་ནི་ཏཱ་ཡེ་ཏ་ཨ་ཡུ་ཤྱཱ་ཏ་ཨ་ཡུ་ཤྱཱ་ཏ་ཨ་ཡུ་ཤྱཱ

ཤ། ཨཿ། །ལུས་ནི་གྲྭིངས་གཞི་རྣམ་པ་གཅིག །གཞན་ལྷ་ཀླུད་པར་འཕགས་དོན་དུ། ཐུན་མོངས་མིན་པའི་ཁྲུད་པར་ཏེ། ཐེག་པ་ཀུན་ལས་འཕགས་པའི་
རྟགས། ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐོར་ལས། ཐུན་མོང་ཉིད་དང་ཐུན་མོངས་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་གླེང་གཞི་མཆོག་བྱ་རྟེགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ། །
གཞི་དངོས་པོ་གཅིག་ཤིས་ཀྱི་གཞས་ལུགས་ལང་ལྟར་གཞས་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུགས་ལ་རྟེ་ལྟར་གཞས་པར་སྣང་བའོ། དང་པོ་དངོས་པོ་གཅིག་ཤིས་ཀྱི་གཞས་ཚུལ་ལ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་
པ་ལྟ་སྟེ། གཞས་ཐུན་ཚོགས་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་གཞས་མཆོག་ཉིད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས། ཚིགས་དང་ཡི་གེའི་སྒྲོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། སྒྲོན་པ་ནི། སྒྲོས་གཞི་ཚིགས་དང་
མིང་དང་གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་པའི་ཚུལ་མཆོག་རྟོགས་སུ་བཞུགས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་ལ། འགོར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་
བྱུང་དུ་ཤར་བའོ། དེ་ལྟ་བུའི་འགོར་ལ་བསྟན་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི། དོན་གྱི་བསྟན་པར་བཅས་གཟོ་བ་ཡི། ཐུབ་ཡང་རང་བྱུང་། ཤར་ཡང་རང་ཤར་དུ་རྒྱུ་རྟེན་གང་ཚོགས་ཀྱང་མ་རྟོག་ལ། །

སྐྱེ་འཇིག་དང་བྲལ། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་གནས་ཤིང་། ཀུན་གྱི་མཆོག་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་གཅིག་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཡང་། གནས་དང་། སྟོན་པ་དང་། འཁོར་དུང་། བར་གྱི་བར་བྱ་བའི་ཚོགས་དང་བཞི་འཇོམ་པ་ལས། དུས་ཐུན་གསུམ་ཚོགས་པ། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མའི་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ༄༅ རིན་ཆེན་སྤུས་ཁའི་རྒྱུད་ལས། མེ་དཔལ་སྟོང་པའི་ཚོས་ཐུང་ཆེན། ཡེ་ཐོག་དང་ཚའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། རིགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ལས། ཚོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ཚད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། ༄༅ ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས། ཇེ་མ ། ཉོན་ཅིག་སྔོན་བ་དམ་པའི་ལ་ཁོར་རྣམས། གནས་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་འཁོར་བ་ཡང་ཆེ། དེ་སྐད་ཅེས་རིགས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ༄༅ ཐུག་ཏུ་ཡང་ཐལ་བའི་རྒྱུད་ལས། སྟོན་པ་བ་འཁོར་དང་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བ་ལས། ཞེས་སོ། བཀོད་པ་ཐུག་ཏུ་ཡང་། ཅི་ཐུན་གསུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ། གནས་ཐུན་གསུམ་ཚོགས་པ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ངག་ཏུ། ཇི་ཙམ་རེ་བ་ཅི་ཡང་། དེ་ཉིད་གནས་ཡིན་ཞེས་སྨོས།

ཅ། ꙮꙮ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁྲུངས་སུ་སྒྲུབ་པ་ སྒྲུབ་སྐྱམ་ཚོགས་པ་ཡི་ནས། དལ་འབྱོར་གཙང་མ་ཅིག་གི་ལུས་ལ། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དགོངས་པའོ། དེས་གཟུགས་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཤིང་བཅོངས་པ་ལས་ ཐོབ་བར་བྱེད་པའོ། དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་གནས་སུ་ ཤེས་པས། གཞན་གྱི་
ཐུགས་ཚོངས་དེ། རྩོགས་རྫོགས་ལས་འདས་པའི་གནད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་ཀྱིས་ནང་དུ་སྐྱེ་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་ཁྱབ་དུ་བཞུགས་
པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་པས། ཤེས་རིག་མ་འགགས་སྐྱ་ཚོགས་
སུ་ཤར་ཞིང་། སྐྱ་ཚོགས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་སྐོལ་བས་ན། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དང་ཤེས་པས་བཅོངས་པ་ལས་སྐོལ་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ན་བདག་ལ་ཁོ་ན་ཐོབ་པ་ཡང་།
འདས་པའི་གནང་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ན་ལ་འཁོར་གང་ཞེ་ན། སྐྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྟེ། འོད་སྟེ། ཤེས་རབ་སྟེ། སྣང་སྟེ་ལས་སོགས་སྟེ་ཚོང་ཁྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་དོ། རྒྱལ་པ་དབེན་གནས་

སྟོན་ནོ། དེ་ཡང་འབྲི་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་འདུས་ཤིང་འབྲི་བའི་རྟོགས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་

ཤ།
།ཚོགས་པ་གང་ཡིན་སྙམ་མ་ཐ། དམ་པའི་ཆོས་དང་། སྐྱེས་པ་ཁྲུང་པར་ཅན་སྐྱེའི་ཁེ་བམས་ལ་དང་། བདག་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གསང་བྱ་
ཤ།
ན་མེད་པའི་ཆོས་ལམོས་ཤིང་གུས་པའང་མ་ལུས་སུམཆོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་ན། འདུ་བྱེད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉེན་མོངས་པ་ལས་གཞན་པས་བཅིངས་
པད་ལྟ་བུ་དེ་དུ་སྐྱོང་པས་ནའོ། །དེ་ལྟར་གཞི་དང་ལེ་མས་མ་བཅས་ན། གནས་ལུགས་གང་ཞིག་ཏུ་བཏུང་བས་ན། གནས་ལ་ས་གསུམ་པ་གཞན་ནས་རྟོག་ལ་མི་དགོས་ཏེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། །ས་ཆུ་མེ་རླུང་རིན་ཆེ་ན་བཞི། དགུས་སུ་བླུ་ལེར་མས་རྒྱུད་ཀྱི་ན། འདུལ་ཞིང་ས་ཡས་ཁང་། །རང་བྱུང་རིག་པ་བཅོས་པ་མེད། འབྲུལ་པ་ཡོངས་
སུ་དག་པ་ཡིན། བདེ་ཆེ་ཐུགས་པ་ཐབས་ཀྱི་འཕེར། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་བླུང་། ། མི་བཟེད་སྐྱེ་ཚོགས་དམིགས་མེད་པའོ། ། རྣ་བླུང་ཐབས་ཀྱི་བདེ་ཆེ་ཆོས། ། ཚོ་ཚོ་འཇིགས་མས་དང་མཐུན་པར་
བ་ཤད། འཁས་དང་མ་འོངས་དུལྟ་མེད། ། མ་ཐུང་འཁྱུད་པ་ཡོངས་སུམེད། ། ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཆོ་ན་བྱ་དེ་ནས་ཀྱི་སྐྱེད་གཞི་ཞེས་བྱ་ཐུན་མོང་་་མ་ཡིན་པར་བསྟན་

བའོ།། ཞེས་དཔེ་ཕོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཐི

།།ཇོ་ཐག་པའི་སྐུ་ཡིས། འཕོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་པའི་འོད་ཟེར་ ཐབས་ཤེར་བཞིན་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡབ་ཡུམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཁའི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་ཀུན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཡབ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག །སྐྱེ་མེད་ལ་སོགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཐུགས་སོ། །གསུང་རྟེན་པའི་སྐུས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་སོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ངོ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ངོ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ངོ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ངོ་།

སྣང་བའི་རྣམ་ཏག་སྣང་ཤེ་ན། དག་པའི་སྣང་བ་ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱེ་ཡི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅས། ། འ་ཚོ་བ་ཡམ་སྐོར་གྱི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཚོ་ལོངས་ཀྱི་མེད་ཁམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་ལས། གཞི་ཅི་ཞེན་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད

།མེད་པ་ཡིས།།ཆོས་འཁྱུད་གང་དུལ་བྱའི་རང་གནས་ན།།རིག་དྲུག་ལས་དང་སྐལ་ལྡན་ལ། །སྒོ་ནས་བཅས་ཚིག་གི་གསུང་གིས་བ།།དགང་པོ་གང་མོས་ཆོས་རྣམས་ཀུང་།། དྲན་པ་རང་གསལ་ཐུགས་ལ་ནི།།དགའ་བོ་དཔོན་མེད་ལྷགས་པ་གྱམ། ། ཐེག་པ་གྲངས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བསྟན། ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུམ་རབ་ཤད་པ། ། ལེགས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས།།སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱང་ཚིམས། ། དེ་ཁཉི་བ་སྐྱེས་ཏེ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ཐུབ་མོ་དག་གྱི་སྒྲིང་གཞི་བསྟན་ཏེ། ། དེ་ལྟར་གྲོ་གཡོག་ཏུ་བཏང་ཞིང་། ། ཐུབ་མོ་དག་ཨ་ཡི་ཡི་ནས་བཏང་ཞིང་། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཅི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཟེར

བདག་གིས་བསྟན་པའི། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནང་དུ་གསུངས་པས་བཀྲ་དང་ཉེ་ཞིང་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟོན་པས་ ཐུབ་པ་པོ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཡིན་ཏེ།

།། །བསྟན་པར་དང་ཕྱོགས་པ་གཉིས་ལས་འགལ་ལ་ལམ། །བྱངས་གཉིས་ལས་འགལ་ལ། །བསྟན་པ་འདི་ལས་འགལ་བ། ། ༄ གསང་བས་སྐྱེང་པོ་ལས། འདི་སྐད་བདག་གིས་བ་ཀང་པའི་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འགའ་ལ་གར་ཐལ་ལོ། འདི་སྐད་བདག་གིས་བ་ཀང་པ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱོགས་པ་མེད་པའོ་ །།ཟེར་ན། མེད་པ་དེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནམ་ཡིན། ཕྱོགས་པ་····
ཡོད་པ་རྣམས་མ་དག་པར་འགལ་བ་··· ཡིན་ན། དེ་ཉིད་ཅང་ཡང་དོན་སྐུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་འདི་ཕྱོགས་པར་འདོད་ན། རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་དེ་ཡང་དག་པར་ཐལ་ཡིན། ཕྱོགས་རྣམས་ཡང་དག་པ་
ཡིན་ན། མེད་པ་རྣམས་མ་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཡང་དག་པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱོན་པས་བསལ་ལོ། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ། ···འགལ་བ་མེད་དོ། ཀ་ལ་ཏེ་འགལ་ཟེར་ན། བསྟོད་ཚིག་སྐྱེ་
བ་དང་ལྡན་ཐུབ་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །སྐྱེ་རྣམས་ལ་མར་སྐྱེས་ན། མདོ་རྒྱུད་ལ་ལར་ནི་ཁ་ཅོག་ཙམ་ཞིག་གསུངས། ལ་ལར་ནི་ཕོ་ཉ་ཁོ་ནར་གསུངས། ལ་ལར་ནི་གཉིས་སུ་གསུངས། ལ་
ལར་ནི་གཉིས་སུམ་གསུངས་ཏེ ། འགལ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱངས་གཉིས་ལས་འགལ་ཟེར་ན། ཐར་པ་ཉུག་ཏུ་ཐུབ་པ་ལས། འདོད་པ་གཉིས། །བདེ་བ་གཉིས། །གསང་སྔགས་

ཐུབ་མོང་དུམཚན་གཞན་ཞེས་ཀྱང་ངོ་། གསང་སྔགས་ལས་བསྟེར་རྗེས་གཞིས་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ཡང་འགལ་སྟེ། གཉིས་ག་ཉིས་སུ་འཇུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་སྒོམ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། སྒོང་གཞི་ཐུན་སུམཚོགས་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་བ་ཁད་པ་ཕྱི་ལྟར་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། གཞུང་གི་དོན་མ་ཏ་གཉིས་ལྡུ་ར་དུ་བ་ཁར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཡིད་མཚན་པར་བྱའི་ཕྱིར། ལེ་ཚུམ་ཀྱི་དོན་དང་། ཐེག་པ་སྒོམ་ཀྱི་དོན་དང་། རྒྱ་ལའང་ཅན་ཚོགས་གཞི་འཆད་པའི་གཉིས་ཀ་ཡང་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགོས་ཆེད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། ཚིག་གི་འབྱུང་ཚུལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐབས་ཀ་ཉིས་ཀ་ཡི་དོན་བསྟན་པ་དང་། ཚིག་གི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ནི་ཡང་། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་དོན་གྱི་ལུང་ཡིད་རྟོགས་ཚེ

།།བནི།།གངྒུལ་བྱགང་རྒཀ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ །འཕྲལ་གཞི་ཉེ་ན་མོངས་པ་སྐྱེ་ཡོད་པས།།དེ་འཕྲལ་བའི་ཕྱིར་གཉེ་ན་པོར་གསུངས་ཏེ །།དེ་དག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་
ཅན་འཇུག་ཅིང་།། དེར་འཛིན་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་དགོངས་པ་དང་། ཞེས་ཚངས་ཅན་འཇུག་ཅིང་ ། བཟང་གཏད་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལ་དགོངས་པ་དང་ ། འདོད་ཆགས་ཅན་འཇུག་ཅིང་།། དམིགས་
གཏད་མེད་པའི་ སྒོམ་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་ ། ང་རྒྱལ་ཅན་ ་འཇུག་ཅིང་ ། ཀྱང་དོར་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་ ། ཕྱག་དོག་ཅན་འཇུག་ཅིང་སྡང་ཞེའམེད་པའི་ཁྲལས་བྱ་ལ་དགོངས་
པ་ཏོ།། དེ་ལྟར་ཐུབ་བས་ལྷག་ཅད་མེད་ལ ། ཉིང་ ་ནམི་མཚང་ ་བས་ལྷ་ཁོནར་དེས་ཏེ ། ཇི་རྒྱུད་པས ། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྲུབ་མ་གཏད ། གསང་ཆེན་དེས་པའི་ཁ་ཅའི་ཚེ་ ། ཡིད་མི་
ཆེས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར ། རྩ་བའི་དོན་གྲུབ་མ་ཁད་ན ། ཆོས་ཉིད་རིག་པར་མི་འདུས་པས ། མཐའ་ཡས་པཡི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར ། ཡོ་གཡོ་དོན་གྲུབ་མ་ཁད་ན ། ཐིག་པའི་རྩེ་ཤ་ནམི་ཕྱེད་པས ། ཆེ་ཆུང་
རིམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར ། ཆོག་གི་དོན་གྲུབ་མ་ཁད་ན ། རྒྱུད་རྣམས་རིམ་པར་གསལ་ལ་བའི་ཚེག ། འབྲུམི་ཆེམ ་ ་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར ། དགོ་སྐེང་དོན་གྲུབ་མ་ཁད་ན ། རྫོགས་ཆེན་འབད་

ཚོལ་བྱལ་བ་ལ། དེ་ནས་མེད་པ་ཡི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་སོ། དངོས་ཡིད་ཆེས་པ་ལོ་རྒྱུས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་ཐོ་གང་ཟག་གཅིག་ངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སེམས་ཅན་ཐོ་ལོ་རྒྱུས་གཅིག་མཐུད་རེག་པོ་ཆེས་གཅན་ལ་དབང་བའོ། དང་པོ་རྟེན་ཐོ་གང་ཟག་གཅིག་ངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། གང་ཟག་ལོག་ཕྱོགས་ལ་ལ་ཞེག་ཅིང་ཚེ་གསལ་ལ་ཞི་བ་ཐོབ་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང

ཤ། ཕྱི།

།།ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྟོད་ཅིང་ཐོས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཐོས་པ་ཐོབ་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང

ལམའི་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་བྱེད་རྒྱུད། འཆར་བྱེད་སྒོ་ནི་མེག་མོ་གསལ་བཞི། ཡུལ་ནི་སྒྲིན་བྱ་ལ་ནམ་ལང་ལའོ། ཉམས་ལེན་ཁེགས་གཅོད་སྒོང་ཚལ་ལ། ཚད་ནི་གདེངས་བཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད། བར་དོར་མ་བྱུགཉེས་སྐྱོར་རོ། གོ་ལས་ཉིད་ནི་ཐོག་མའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་དང་པོ། རྟེགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་། མཐོ་གསས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ཐོག་མེད་ཅིང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ། གཞིད་དོས་པོ་གཅིག་ཀྱི་གནས་སྐྱེ་ཞིང་ཕྱིར་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་།

།།ཐབ་ཁ་བོར་འདོད།། ཅེས་གསུངས་སོ།། ཞེས་བྱོད་དུག་པ་ལས་ཀྱང་། ཐོག་མར་བསལ་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་ཉིད། ཡོད་པ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ། འཁྲུལ་པ་སྣང་བའི་ཕྱོགས་དག་ནས། རྟོགས་ཚད་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ཕབ་ནས། རིམ་པ་བདུན་གྱི་སྣང་བ་ཡང་། དོ་བོ་གཅིག་གི་སྣང་ཆ་ལས། གཅིག་མ་ཉེས་པས་དེ་ལྟར་སྣང་། འོན་ཀྱང་དེ་དོན་ཐབ་

ཀྱི་ཏིལ་ཏེ། ལྷན་གྱིས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ། སྐྱོན་གས་འདྲས་པའི་སྐྱིད་པོ་སྣང་། དེས་པ་མེད་པར་གནས་པ་ལ། འཇུག་བྱེད་ཡིད་བྱེད་རྣམ་པར་སྣང་། དེས་པར་རང་དོ་གནས་པ་ལ། དྲྭ་བྱད་འཕོ་བ་མེད་པར་སྣང་། སྐྱར་དུ་བཏུབ་པར་གནས་པ་ལ། འབད་དེ་ཏྲི་ཡི་རྣམ་པར་སྣང་། ཐྲི་ཡི་དོ་བོ་གནས་པ་ལ། གང་སྣང་རང་གི་དོ་བོ་སྣང་། ཁྲ་བོ་དག་ཏུ་གནས་པ་ལ། ཆུ་ཆོ་གས་ཚོ་ཚའི་ཚུ་ལ་དུ་སྣང་། ཀ་ནས་དག་པར་གནས་པ་ལ། དེ་མར་ཚོང་ནས་མེད་པར་སྣང་། འདི་ཀུན་ཏྲི་ཡི་རིམ་པ་ལ། རང་དོ་ཀ་ནས་དག་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ཤེས་

བྱའི་གཞི་བདུན་ལ། འདོད་ཡུགས་ཀ་ཉིས་སུ་དགེ་སྟེ། གཞི་དྲུག་སྐྱོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཀ་དག་སྐྱོན་མེད་རང་ཞུང་དུ་ཤར་བས་བཅོམ་དེ། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་བློ་རིག

ཐུང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ལུ་འཛིན་པའི་གང་ཟགས་དང་། ལམ་རྣམས་ལུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གོ། དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ལུ་འཛིན་པའི་གང་ཟགས་ཀྱིས། གཞི་བདུན་ལ་འདོད་པ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། ལན་དང་། བཞི་ སྐོར་དུག་ཏུ་ལ་ཕབ་པས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཕེབས་པར་འདོད་དེ། གྲུབ་མཐའི་སྐོར་གཞན་དང་། ལྷོར་དུས་ཀྱི་ཐ་ན་སྐོན་གཅིག། གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ལུ་འཛིན་པའི་གང་ཟགས་དེ་ནི། རྟོག་གེ་གདན་མ་མཐོ་བར་རྟོག་གེ་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་བ་ཤད་པ་དང་འདྲའོ། མདོར་ན་ཤེས་བྱ་ཟབ་མོའི་དོན་གཏན་ལ་མི་ཕེབས་སོ། ལམ་རྣམས་ལུ་འཛིན་པའི་གང་ཟགས། ཤེས་བྱའི་བློ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས། གཞི་གནས་ལུགས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ནས། འདི་ཀུན་བྱ་ཡི་ རིམ་པ་ལས། རང་ངོ་ཀ་ནས་དག་པའོ། ཅེས་གསུངས་པས། གཞི་བྱུག་པ་འདིའོ་ཞེས་གཞི་རྣམ་པར་བྱ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་སྐོ་ནས་རྟོགས་ལེ་ནས་ཞི། རྟོག་གེ་གདན་མཐོ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ལུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་

།ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཅང་དུ་འདོད་པ་ལས་གསལ་ཟུར་ཙམ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་གཞི་སྒྲུབ་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ལ། ཤེས་བྱ་བཞི་····སྣོར་དུ་བསྟན་ལ་དགག་པ་ནི། ཐུབ་ཆེན་སྒྲུབ་ཅ་གནས་ལུགས་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཁམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མཆད་པས། ཕྱོགས་གར་ཡང་མ་སྐྱེད་དེ། དེས་ན་རྒྱུད་ཅི། ཐུབ་ཆེན་ཐུབ་ཅུ་འདོད་པ་འདི་སྐྱེ་ཤི་ཁམས་ཐུབ་ཅ་འཕས་ནུ་ཡང་གྲུབ་པས་ན། འོ་མ་ལས་མར་ཐུབ་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་དུའོ། ཅེས་ཟེར་ན། དེ་བཞིན་དུ་ཁྲུས་ཀྱང་ཡང་རྒྱུ་ཐུབ་ཀྱིས་གྲུབས་མ་གྲུབ། གྲུབ་ན་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཐུབ་ཀྱི་ཁྲུས་ལ། རྒྱུ་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་པ་རང་གཟུང་ཡེ། དེའི་ཕྱིར་ན་གང་ཟག་གི་ཁམས་པ་ལེའོ་དོ། མ་གྲུབ་ན། ཐུབ་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རང་དོན་ཐུབ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲུས་རྒྱུས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ལ་གཏད་པས་ཁེད་པས། འབྲས་བུ་ལས་དས་ཀྱུད་ཅེས

ཐ་དད་པས། ཡང་ན་ལྷུན་གྲུབ་མ་ལག་གོ། དེ་བཞིན་རྒྱུ་དང་འབྲས་གཅིག་ན། འབད་པ་རྒྱུ་མས་ལ་དགོས་མེད་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ།།བཤད་ལ་ཚན་གཉིས་པ་ནི། ཤུགས་ལས་འཐུང་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནི་འདི་ལྟར་མིའི་དོད་དོ། དོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པས་འཁོར་བས་སྐྱབ་པ། དང་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཟད་པས་ཡེ་ནས་འཁྲུལ་མ་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དུབཞུགས་སོ། གཞིས་ཏེས་གསུངས་སོ། མ་དེས་པ་ནི། མིང་གིས་མ་དེས་པས། དོན་ཐོབ་མ་དེས་ཏེ། མིང་གིས་མ་དེས་ན། ཆོས་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། ཚེའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ཐོབ་པ་མེད་ན། དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་མིང་འཁོར་བར་སོང་བས་ན། དེ་ན་མེ་ལས་མེ་ཅུ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཏུ་ཆུ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། མདོ་ཁུངས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་པ་ནི། མེ་ལས་ཆུ་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་མིའི་བག་ལ་ལོ། ཞེན་ན། མེ་ལས་ཆུ་སྐྱེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར། མིང་ཡིན་པས་ཤེས་སོ། ཞེས་སྨྲའོ། མིང་དོན་ཞེས་ཡིན་པའི་དོན་ཚིག་

།།ཀུ་འདོད་ཚན་ཞི། ཐུང་པོ་གསུམ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཇི་རྒྱུད་ལས། འབྲས་བུའེས་འཇོག་ཅན་ཉིད་དམ། ཡང་ནཏོག་བཅས་ཕྱིད་དུ་འགྱུར། མ་དེས་དེས་པ་ཅན་འགྱུར་ཞིང་། མ་དེས་པ་ནི་དེས་ཅན་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ། བི་མ་ལས་གྲུང་། མངོན་གས་དེས་པ་ཅན་ཡིན་ན། འབྱུང་བའི་ཐུབ་ཚོས་རྣམས་ཤེས་ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདི་ནི་མི་དགེ་བ་དུ་ཡང་། མི་ཕྱེད་པས། ཡེ་ནས་མཐུས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། ། དངོས་མི་སྲིད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གཞི་དེས་པའི་དོན་གཅི་"་"གཞི་རྒྱབ་དུ་ཡང་། ། རོ་བོས་འགྱུར་པ་མེད་པར་དེས་པ་ནས་མཐའ་ལྟ་བུ། ། སྐྱང་སྐྱེ་ལ་བསྐྱུར་བུ་གཉུག་པར་དེས་པ་མཆུ་ལྟ་བུའོ། ། དེས་པར་འདོད་པ་དེ། ། རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་ཡང་། ། རྟོག་ཅན་ཁོ་ནས་ཀྱང་། ། རྟོག་ཅན་ལས་འདོད་ཆགས་ཞི། ། གཞི་མི་གཅིག་ཏུ་ཡང་། ། གཞི་ལས་རྟོག་གོ། ། སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། འཕགས་པ་ཡི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། ཐ་ལ་ཉ་རྟོག་ཙམ་ཡིན་ཞེས་ཟེ། ། འབྲོ་བ་བདག་ལུག་ཐོང་བ་ཀ་བ་ཐམས་ཅོ་ལེགས་པར་མཛད་ཤུགས་ལ་ལོ། ། འདི་ལྟར་འདོད་པ་ཆུམས་ཞི་ཤུགས་ཀྱ་པར་སྐྱེ་བ་ ཆུམས་དང་ལྡན་པར་མི་ཕྱེད་དེ། ། རྒྱུད་པས་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཡང་དག་མིན། ། ཡང་ནཏོག་ཅས་

འབྲས་དེས་པས། བདག་རྟག་པ་དང་ཐུབ་མེད་འཕྲོད། ཞེས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱང་། རྒྱུ་དེ་འབྲས་བུ་དེ་རྣམ་སྨིན་ཡིན། གོལ་བ་ཉིད་དུམི་འཚུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་རྟོགས་དོ་བོ་ཉང་དགའ་ཚལ། མཉེག་ལ་ཟངས་ཞེན་གཉིས་མེད་པས། ཀ་ཅལ་དག་པའི་ཚེ་ས་ཉིད་དེ། ཚོས་ཉིད་མི་འཚུར་ཚེ་ནས་ཉིད་ལ་ཞེས། གཞི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཚེ་ཡང་བསྒྲུབ་དུ་ཆུག་པའི་ཕྱིར་རོ། བསྒྲུབ་དུ་ཆུག་པ་དེ། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱི་བསྒྲུབ་དུ་ཆུག་པའམ། མི་རྟག་པ་ཞེས་བསྒྲུབ་དུ་ཆུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཉིད་ཡོད་པའམ། མེད་པ་གང་ཡིན་ཡོད་ཅན། ཐུབ་ཚལ་ཡོད་ཅན་དམ། མ་ཐུབ་ཚད་ཡོད་ཅན། ཐུབ་ཚལ་ཡོད་ན། རང་ལས་ཐུབ་ཚལ་ཐུབ། རང་ལས་ཐུབ་ཚལ་ཐུག་མེད་དུ་འཐུབ་པ། ཡིན་རང་ལས་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་ཚལ་ན། དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་ཚལ་ཡོད་ན། གཅིག་ཡིན་ན། གཉིས་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་ཚོས་གཉིས་ཀ་ལ་ལོ། ཚུལ་ལས་མེ་ཐུབ་པ་རའཐུབ་རོ། མ་ཐུབ་པ་འདོད་ན། བསྒྲུབ་དུ་ཆུག་པའི་དམའཆད་དགག་ལ་ལོ། དེས་རྟན་ཞན་ཚད་ལ། ཁད་དོག་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་དུ་ཆུག་པར་

།།ཨཱཿ ། ཐལ་ཀེ། བཀྲབས་མཡིན་ཏེ། རྒྱ་པར་ཞི་རྒྱ་པ་གང་ཡང་མཡིན་པའི་དོན་ནས་བསྡུས་དགུ་བ་ཞེ་ ་ན། ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་མེད་རྣམ་གཉིས་ཕྱོགས་སོ། ། རྩ་རྒྱུད་པས། ། རང་གི་ས་གནས་ལུགས་བསྒྲུབ་བཀྲབ་ན། འདི་ལ་དེས་པ་མེད་པར་མཚུངས། འབྲས་བུ་ཉེ་རིང་ལྷོག་ཐུབ་ཅི། འབད་པ་རྣམས་ལ་དགོས་མེད་པས། ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟེག་པས་ན། བཅོམ་རྣམས་ནི། རྟོག་པ་བར་གཅོད་ཀྱང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདི་ནི་རྒྱ་པ་མ་ཡིན་པས། ། སྟོང་པཉིས་བཟུང་ཞེས་མེད་ལ། ། ཤེས་རིག་རང་དོན་ཞེས་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། ། གཞི་ཅི་ཡང་ཁས་བླང་དུ་ཀྱང་པར་འདོད་པ་ནི། དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱི་དོས་གཞི་དེ། ། ཕྱོགས་མེད་ཀུན་རྟོག་རང་གཟུང་ངོ་། ། ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའོ། ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ། ། ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་ནམ། ། མེད་ཅེས་ཁས་ལེན། ། ཡོད་ཅ་རྟག་པར་འདོད་དམ། ། མི་རྟག་པར་ཡོད། ། རྟག་པར་ཡོད་ན་ཁས་ལེན་པའི་རིམ་བཅའ་ཁམས་སོ། ། མིརྟག་ཀྱང་ཡོད་ན། ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་གསལ་ལོ། ། མེད་ཀྱང་ཁས་ལེན་ན། ། མོ་གཤམ་ལ་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རེས་པས་གནོད་དོ། ། ཡོད་མེད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཡང་། ། ཤེས་བྱ་ལ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཕྱོགས་སོ། ། ཐ། རྒྱུད་ལས། ། ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཅིང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ། ཞེས་པས་ན།

མེད་པའི་སྐྱེ་ཞིང་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ནི་ཡོངས་པ་དང་རོགས་པར་མ་གྲུབ་པས། རྒྱུ་མཚན་ཉག་ལ་མི་ཕེབས་སོ། མེད་པ་སྣང་ཕན་པས། གསལ་ཤེས་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཟིན་ཏོ། གཞི་སྣང་ཚོགས་སུ་འདོད་པ་ནི། དོན་ཀུན་ཏུ་ཞེན་ཏོ། སྣང་རྒྱུ་ལ་བྱེ་བོ་སྣང་ཚོགས་སུ་ཤར་པའོ། སྣང་ཚོགས་ལུགས་འདི་དང་དེ། སྣང་བ་ལ་འདོད་དམ། ཤེས་པ་ལ་འདོད། སྣང་བ་ལ་འདོད་ན། སྣང་རྒྱུ་མེད་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། མེ་ཆུ་དཀྱུག་པ་སྐད་ ། མེ་མཐའ་ཐ་དད་པ་དང་། ཆེ་ཆུང་དཀྱུག་པ་སྐད་ ་བར་མི་ཆུས་པས། ཐུག་ཏུ་གསར་གཅིག་ཅེ་ན། འཁོར་བའི་ལུགས་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། ། ཤེས་མཐའ་ཀུན་ཆེ་ཆུང་དང་ཐུབ་མེད་ལུགས་སུ་སྣང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅེ་ནས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའོ། ། ཤེས་པ་སྣང་ཅིག་མ་ལ་མི་འདུ་བ་ཆུར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། ། གཞི་ཡང་འགྱུར་བས། འགའ་པ་ཁྱབ་པ་དེ་ཆེན་མེད་པའམ། ། ཡང་འགའ་ཞེས་དགོས་པར་གྱི་ལ་བར་འགྱུར་རོ། ། རྟ་རྒྱུད་ལས། ། རྒྱུ་དང་བཅས་བྱུག་དང་པས། ། གང་གི་ངོ་བོ་སྣང་བ། ། འབྲས་བུ་ཐད་དང་དེ་ཞིང་རྒྱུ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཀྱི་ཞིང་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས། ། མཚན་ཉིད་གཞི་དང་བྲལ་བ་ལ ། རང་བཞིན་མེད། ། སྣང་བ་རང་ཐོག་ཏུ་ཤར་བས། ། སྣང་སྟོང་དགག་གྲུབ་མེད་པའོ། ། དེ་ལྟར་རྟགས་གཉིས། གཞི་སྒྲོ་ཞིང་ཅན་དོན།

།།ཐུབ་པས་བསྟན་ནས་།། ། དགེ་སློང་ལྔ་སྟོང་དྲུག་གིས་དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཁའམ་ཡིན་ཏེ།། རྒྱལ་པོ་གསར་ཅིག་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྟོང་ཚུན་ཆད་ཡོད་པས། ། དེ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་ཀེ་ཀུ་འཕྲུལ་ཏེ། དེས་འགྲོ་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཞིང་ལ། འོད་ཟམ་དཔོག་མཐའ་ཡས་སྐོར་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་བསྟོམས་ནས། དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཅིང་ཟེར་ནས། ཀེ་ཀུ་འཕྲུལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐོད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་ངོ་། ། ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ཉིད

ལ་དཔའ་དཏུམེད་ཐུགས་ཐ་སྙད་ཀུན་བྱལ་ཏེ། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད། ལས་རྒྱལ་མེད་ཅིང་མེ་མས་ཅན་མེད། ཚོས་མེད་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད། གང་མེད་ཅི་མེད་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་མེད་པའི་སྐྱིང་པོ་ལ། རེ་ཞིག་ཚེ་གཅིག་ཁ་ཅོ་ཕྲག་ཏུ་དེ་ཉིད་ཏི་ཀ་དག་ལ། རང་བཞིན་དུ་ལྷུན་གྲུབ་བོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ

།།ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཚུལ་དུང་སྟེ་རམེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པོ། རིག་པ་རང་ཤར་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཀུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཡང་། དོ་པོ་རང་ཞིན་ཟུགས་རྟེར་ལྷན། ཞེས་གསུངས་པོ།།

།། ཤུ་ཏིག་ ལྷེའུ་ལི་རྒྱུད་ལས། གནས་ལུགས་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། ཤ་ཀྱོང་བུག་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཞི་རྣམ་གསུམ་ཀྱིས། ཀུན་ཁྱབ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པོ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ། ཀུན་ལུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུགས་ཆུ། བློའི་དཔེ་བཞིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུགས་ཆུ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུགས་ཆུ་ཡིན་ཏེ། ཤར་རིག་ལ་སོགས་རྟོག་པ་དག། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཞེ། གསལ་སྟེང་རང་སྣང་ཉིད་དུ་ཤེས། ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤར་རིག་ཅེས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས། ཤར་རིག་ཅེས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུགས་ཆུ་ཡིན་ཏེ

རྡོ་གསལ་བའི་གཞིམའོ། ཐུགས་རྟེ་ཀུན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལས། ཨ་མཛོད་སྤྲུལ་ཚོགས་བཅར་བའི་སྐྱེ། མཛོད་པ་ལྔར་སྤྲུལ་དོ་ཙོ་གསུམ་ལ་ཐུགས་རྟེ་ཀུན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལས། ཨ་མཛོད་ཀྱི་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཀྱོད་པའི་རང་ཞལ། ཡེ་ཤེས་མ་བྱེན་པ་རྟོག་པའི་ཆ། ཕྱོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆར། འདི་མེད་བ་ཙོ་བའམ་ལྷེ་ཆད་པས། མ་བྱེན་པས་རིག་ཅིང་གསལ་བའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཐོ་ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་མ་མྱོང་བས། རིག་པ་ཙམ་དུ་ཡང་སྐྱབས་མེད་དེ། རིག་མ་རིག་གི་ཐ་ཀ་སྟོང་ལས་ཀྱང་ཡང་སྐྱབས་མེད་དོ། ཅ སྐུ་ཏིག་ ཐུབ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཐོག་མེད་ཀྱི་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡང་ངོ། དེ་ཐུབ་ཀ་ནས་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ ཐུབ་དབང་ཉིད། དེ་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡང་ངོ། དེ་ཕྱིར་འཁྲུལ་པ་ཀ་ནས་དག ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་ཀ་ནས་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ ཐུབ་དབང་ཉིད། ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་དོན་ཀ་ནས་དག་པ། དོ་བོ་ཡེ་ནས་དག་པ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ ཐུགས་རྟེ་ཀུན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་གོ་སྐྱེད་པར་གསལ་བས། ཐ་ སྐྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལས་གང་དུ་ཡང་མེད། རང་བཞིན་གསལ་བར་བཞུགས་པས། རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ལ་ཡང་རག་མ་ལས། ཐུགས་རྟེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་ཞུགས་པས།

།།ཨཱཿ ། དཔལ་དང་ཚངས་ཁས་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་སོ། ། རྒྱུད་ལས། ། ཤ དེའི་ཀ་དག་བརྡོག་གཞི་བྱའོ། ། དང་བཞིན་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས

བཞུགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱང་བཞུགས་སོ། ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བཞུགས་སོ། དེ་ལ་ངོ་བོས་རྟུལ་གནས་ཀྱང་སྐུ་གསུམ་གྱི་གཞི་ཅོ་མ་ལས། ཁལ་ཕྱག་ཏུ་གྱས་པ་མེད་དེ། འདི་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དགེ་བ་གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱང་བའི་ཁྱད་པར་ཏེ། གང་ཟག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན། འོད་ཀྱི་ཁ་མི་གནང་ཅིང་ལ་ལོགས་པར་བཅས་ནས་འདུག་སྟེ། མཉན་ཡོ་གའི་ཚལ་སྤྲིང་པར་མི་ཟུས་སོ། གལ་ཏེ་ཁ་དང་རྟ་བ་ཡོད་ན་མི་གཙང་བ་ཟས་ཟ་བའི་ཚེ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ཚམ་དུ་ཡོད་ན་གཟུགས་ཅན་དུ་ཡོད་ན། འགྲོ་དྲུག་ཐལ་པ་དང་ཁྱད་མེད་དོ། ཡིད་ཚམ་དུ་ཡོད་ན་སྐྱེ་མཆེད་མྱ་ངན་ཞི་བའི་ཚེ་ཡིན་ཏེ། ༄༅ རིག་པ་དང་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱུད་ལས། ཆོས་སྐུ་རྣམ་དག་ཅེ་ལོ་ལས། དངོས་པོ་བཟང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཚན་མ་ཅིག་མ་ཡོད་ན་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན། ཆོས་སྐུ་གཟུགས་སྐུ་ཡོད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བ་ཤད་པ་དང་འགལ་ལོ།

།།ཐུགས་རྗེའི་ཚན་ཉིད་འཆར་ཞིང་འགག་མེད་དུ་གནས་པས། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ། ལ་ལ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་རྩུབ་བཙུས་འདུག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་མེད་ན། ཤེས་རྟོག་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པས། ཀྱེ་ཆད་པའམ། ཡང་ན་བེམ་པོ་དང་འདྲ་བར་སྣང་རོ། དེ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་ལས། ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་ཆུབ་མེད། རྒྱུ་མཚོ་འདྲ་བའི་སྡུག་ཆེས་ཀུང་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་སོ། དེ་ལ་རྟེ་བྱག་དུ། བླ་ན་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ ་བཞེད་པ། ཐྱོན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་ལུགས་འདི། དོ་བོ་མི་འགྱུར་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞུགས་པས། སྐུ་གསུམ་འདུ་བྱེད་མེད་པའི་འཆར་གཞི་རང་གནས་ཀྱང་། མཚོ་ན་མ་ཅན་ཞི་ལྷག་གྲུབ་པ་ནི་མེད། རང་བཞིན་གསལ་བར་འོད་གསལ་དུ་བཞུགས་པས། གདངས་གསུམ་རང་གསལ་ཀྱང་། ཁ་དོག་རིས་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དོ། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཙུགས་པས། མཐུན་པའི་ཚམ་འགག་པ་སོ་སོར་གསལ་ཀྱང་། བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་མེད་དོ། དེ་ལྟར་མ་ཐུན་པའི་ཚགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བཞུགས་ས། ། དེའི་གསལ་བྱེད་ནི། ། ལྷ་ཐབ་འགྲུར་ཞི་རྒྱུད་ལས། ཐོག་མ་དོ་བོ་རང་བཞིན་དང་། ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས།

དེ་ཡང་དོ་བོས་བསྟན་པས་ན། ཚོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་འཆར། མ་ཕྱེད་བཞེད་པམེད་པའི་ཚུལ། བསས་ལས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡང་། སྐྱམ་དོགས་ལ་སོགས་བློ་ཡུལ་མེད། རིག་མེད་ཤེས་བྱའི་བསྡུ་
ལས་གྲུབ། ཐུགས་རྗེ་འཆར་བ་སྣང་ཚོགས་ལས། འདི་འདྲ་གཅིག་ཏུམ་དེས་པས། སྣང་ཚོགས་སྣང་ཕྱིར་གཞི་ཞེས་བྱ། ཞེས་ཚིགས་མདོར་བསྟན་སྐུངས་སོ། ། ཇི་ རིགས་པར་ཤེར་ཀར་ཕྱི་རྒྱུད་ལས། གཞི་
ཀ་དགའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོ་བོ་པར་གཞིན་ཐུགས་རྗེ་རྩལ་མ་གསུམ་དུ་གཅིག་སོ། ། ངོ་བོ་དེམོ་འཁྲུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་པར་གསལ་ལ ། གཞོན་ནུ་ལྔ་ལྡན་ཞབས་ཡབ་
པར་སྐྱེའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། ཐུགས་རྗེའི་སྐུང་བའི་དབེན་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུའོ། དེ་ནི་ཀ་དག་གི་གཅིག་ལུགས་ཞེས་བྱའོ། ཆུ་ཀ་ར་ཡང་མ་ཆད། ཕྱོགས་གར་ཡང་མ་ལྷུང་
བའོ། ཞེས་སོ། དེའི་དོན་ཀློག་དུག་པའི་རྒྱུད་ལས་ཆུས་པར་གསུངས་སོ། ། ཇི་ དོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། མ་རིག་པ་ཡི་དྲི་མ་བྲལ། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཚེ་གཅིག་ཀྱང་ཞུལ་པའི་གཙོ་བོར་བྲལ། ཕྱག་
ཕྱོགས་རྟེ་ཀུན་བྲོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུའོ་ཞེའོ། ། དེ་ཡང་ཤེས་རིག་མཚོན་པ་ཙམ། ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀློང་ཡངས་མེད། འོད་ཟེར་

ཤ།།
ཕོ་ཉ།

།།ཟླ་མས་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཁོ་བོར་གྱུར་ཅིང་།།མ་རིག་པ་དང་ཉེ་མཚོར་ཀྱི།། སྣང་བ་སྟོང་ཁ་ཅིར་གཞལ་མེད་དེ།། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྣང་བ་ལ།། མཆོ་ཁམ་པ་འཇིག་པ་མེད་འདི་
ཁ་དོག་མ་ཡིན་རང་གསལ་བས།། ཤེས་ཤིང་རིག་པའི་ཚ་རྒྱམས་ཚོང་།། འཇིག་པའི་གཟུང་ཡུལ་གང་མེད་ཕྱིར།། རྟོག་པར་རྟོག་པའི་འཇིག་ཚོགས་མེད།། འོད་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ།། རྟོག་དག་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ན་པོར་གཞས།། དོན་ཐྲི་ཆ་ལ་འདི་ལྟར་གཞས།། རང་མདངས་བསྟེང་པ་དཀར་པོའི་ཆ།། གཏིང་གསལ་ལ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གཞས།། གཏིང་གསལ་ངང་གི་ཁེངས་པ་ཕྱག་བསྟེང་པས།། སྣང་བར་ཟད་
པོའི་ཆ།། མི་མངོན་ཏེ་དགྲིས་ནས་རང་དོ་གསལ།། རང་དོ་ཆ་གས་མེད་མདངས་གསལ་བ།། རང་གིས་བཅིངས་པ་ཐལ་བ་ཡི།། ཆགས་པ་རང་ཟད་ཟམ་པོའི་ཆ།། གཏིང་གསལ་མ་འཇིགས་ཆེ་ན་པོར་སྣང་།།
མ་འདྲེས་ས་ོས་ོའི་མཚན་ཉ་འཇིན་པ།། ཤུ་བཅོལ་བསྟེང་པ་རང་བཞལ་བའི།། མཇུག་མེད་པ་མེད་པ་ལྟུང་ཀུ་ནི།། ཐོག་མ་རྟ་མས་ཀྱིས་ཟེར་དུ་ཡང་།། མི་མངོན་ཏེ་གཏིང་ཟབ་གསལ་ལ་བའི་ཆ།། གཏིང་གསལ་ཁྱབ་
པ་འི་བཞིལ་ཁྱེད་པ།། འཁྲུར་མེད་རྩོལ་གསལ་འི་མཐོང་གི།། ཡེ་རྩོ་གས་བྱས་པ་མེད་པར་གཞས།། དེ་ལྟར་དེས་རང་བཞིན་ལ།། སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་མཚན་ཉིད་བཟལ།། ཡེ་ཤས་རང་དག་ཆེན་པོ་ལ།། རྩོ་གས་

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་སྐྱང་བ་མེད་དེ། གདོལ་བ་ཅན་མཆོག་མཐའ་དག་ཕྱིར། གཏེར་གསལ་ལེ་ན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁྱབ་བྱད་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་པར་སྐྱང་ངོ། གསལ་བྱེད་སྐྱང་བའི་ཆ་མཐའ་གསལ་ངོ། ཀློང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ། དེ་མེད་ཅིང་རང་རང་ངོ། ལངས་རྒྱུ་རྒྱུན་མེད་ཀྱི་ཆུ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཡེ་མེད་པས། མ་བྱས་སྐྱང་བའི་ཚུལ་དག་དུ། ཡེ་ནས་བྱེད་པ་མེད་པར་སྐྱང་། ཉི་མ་ལས་ཞེའོ་བའི་ཐ་ཤལ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་སྐྱང་། ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ན། བཅ་པོ་རྣམས་དང་བྲལ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། ཡང་ནས་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཤེས

ཤ།

ཤྲཱི།

།ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་ཏུ། འདི་ལེའུ་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལས་སྣང་ངོ་། །འདི་ཀུན་དུན་པས་གནས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡང

བྱུགས་རྡེའི་ཁ་དོག་སོ་སོར་བཤལ། ཞེས་སོ། ། ཨོ་ཅོར་བུ་ཐུབ་ཀྱི་ཀྱིན་ཀྱུད་ལས། ཅམམ་ཁས་གར་ཁྲབ་སེམས་ཅན་ཏེ། ། རིག་པའི་དོན་ཡང་རྟོགས་ཤིང་ཐུག་པ་མེད་ཅིང་རང་
དོག་གི་ངག་དུ་གནས། ། ངོ་བོ་དུས་གསུམ་འགྲུབ་པ་མེད། ། རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་འགག་པ་མེད། ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཏུ་གནས་སྣང་བའོ། ། ཨ ཀྱེའོ་དཔུག་པའི་ཀྱུད་ལས། ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་
དང་། ། བྱུགས་རྗེ་ཡི་ནི་རྣམ་པར་ཡང་། ། ཤེས་རབ་ཀུན་ནས་ལས་སྐྱེ་བའོ། ། ཞེས་སོ། ། ཨོ་ཅོར་བུ་ཐུབ་ཀྱི་ཀྱིན་ཀྱུད་ལས། ། ཐུགས་རྗེའི་ཚ་ལ་ཡི་ཤེས་གཉིས། ། བྱ་དང་བྱེད་པམེད་པར་
ཤཱར། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཐོག་མའི་གཞི་ཤེས་པས་ན། ། ཐུགས་རྗེའི་ཚ་ལ་ཡི་ཤེས་གཉིས། ། བྱ་དང་བྱེད་པམེད་པར་ཤཱར། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཐོག་མའི་གཞི་ཤེས་པས་ན། ། ཐུགས་རྗེའི་ཚ་ལ་ཡི་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་ཐོག་མ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་མ་

།།འབྱོར་འདས་གཉིས་རྒྱུ་སྐྱེས་དེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དེག་བརྟུལ་ཞོམ་མ་བྱས་པར་དར་རྒྱས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱེད་མ་བྱས་པར་འཇིག་པའི་ཚེ་དང་པོ་ནི། ལྷ་ཐ་ལ་འཆུང་ཞིང་ཆུང་ལས། །དེ་ལྟར་འབྱོར་འདས་ཐོག་མ་ལ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་མ་གྲུབ་པས། ། གཞི་ལས་འཕགས་པའི་དགེ་བཤེས་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི། །རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས། །རྟོག་པས་ཐུབ་པ་ཆོད་པའོ། ། འཇུག་པར་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཞི་ལས་འཕགས་པའི་དགེ་བཤེས་ཀུན་གྱི། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཐོག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པ་དེ་ཅང་འབྱུང་པར་སྨོད་བ་དེ་ཉིད་ཟེས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཀུང་གཞི་ནི་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཚེ་ན། །དེས་པ་ཆེད་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ

ནོ། །བསྟན་པས་དེའི་མ་འཕེན་པ་སྟེ། །ཤེས་བྱ་རང་རྒྱུད་གཅིར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་ཚུ་གཉིས་སྤྱད་ཀྱང་། །དམིགས་པ་འཕེན་པའི་པ་བཅུ་གཉིས་སྤྱི། འགྲེལ་པ་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ཏེ་མི་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་

།།ཀྱེ།། །།ཀྱེལས་གཅིལས་སུམ་ཤེལ་པ་ལས་སྐྱང་བའོ།།དེ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པཞེས་གཅིལ་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ།། འདིའི་ཀ་དག་ཡི་ནོ་ཞེས་ཆམ་སྐྱང་རྒྱུ་ཡིན་དེ་དང་དཀྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པའི་རིག་པ་ལ་ལྟོས་པའིམ་རིག་པ།། འཁྲུལ་པ་ལ་ཞེས་པའི་མ་འཁྲུལ་པ།།དེ་ལྟར་རིག་པ་ཉིད་ལ་རིག་པར་གོང་བས།། མ་འཁྲུལ་བ་དེ་ཉིད་འཁྲུལ་པར་གོང་བའོ།། དེ་ལས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛིན་པ་སྐྱང་བའོ།། ཀུན་དུབཏགས་པའིམ་རིག་པའི།།རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་ཀུན་དུབཏགས་པའོ།། དེ་ལས་ཡུལ་སྣང་མ་ཞི་བྱེད་བ་ལས།། ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆ་ཤས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ།། དཔེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི

དང་། འཇིགས་སྐྱེས་ཚོགས་ལས། ཉེན་མེད་པར་གཏུག་ཏུ་མེད་པར་སོང་བའོ། དེ་གསུམ་དུས་མཚུངས་པས། དེ་མ་ཐག་པ་ཞེས་བྱའོ། དོན་གྱི་ཀ་དག་ཏུ་འདོད་པས། མདག་པ་དངོས་སུ་སོང་བ་ནི། དམིགས་མེད་མེད་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལས། ཡིད་འབྱུལ་བ་ནི། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། སྒྲིང་ག་མེད་པ་རོག་མའི་དུས་ཀྱིས། ཐྱོད་བྱེད་འགག་པས། ཡིད་དྲྭ་མ་འགག་ས་པས། ཞེས་.....ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིད། གང་ཟ་ལ་ཞེས་པའི་ཡིད། དེས་པར་འཇོག་པའི་ཡིད། འཕྲུ་བྱེད་འཇིག་པའི་ཡིད། སྒོ་ཚོགས་བསྡུད་པའི་ཡིད། ཉེན་མེད་པ་ཅན་ཞེས་པ་ཅི་ཡིད་དོ། དེ་ལས་ཉེན་མེད་པ་བག་ཆགས་དང་། ཀུན་གཞི་ཞེའོ། བདག་གྲུབ་འབྱུལ་བའི་ཞི་རྒྱུ་འཇིག །ཞེས་སོ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་ཟུང་བ་དང་། འཇིག་པ་ལས། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་མེ་མས་ཅན་ཆགས་ཏེ །དེ་དག་ཏུ་ལྟར་ཆགས་ཚུལ ། ཇ་སྐྱ་ཐལ་འགྱུར་ཞེ་ལེའུ་དང་པོའི་སྟོང་ཉིས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། ། ཇ་ཚུ་ཏེ་གཅིག་ ཐེ་དབའམས། ། བཅོངས་འབྱུལ་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ། ཚེ་རིགས་ཉིད་དང་སྐྱ་བའི་ཕྱིར། ། ཤེས་བྱ་ཉིད་ཞི་བཞིས་ཡངས་ཏེ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ལ་དྲན་བས་མ་འཆར་བའི་ཕྱིར ། དང་པོ་ཉིད་ཞི་རྟོག་པས་སྐྱགས། ། ཡིད་དྲྭ་འཇིག་ཚ་མ་

།།འགགས་པྱིར། ཆོས་སྐུ་ཉིད་ཀྱང་བརྟུད་བས་བཅོངས། ཆ་མེད་རྟུལ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འོད་གསལ་ལ་ཉིད་ཀྱང་བག་ལ་ཆགས། རྒྱུ་གཞིའི་དམིགས་པ་མ་དག་ཕྱིར། སྣང་བའི་ཀྱང་དུམམར་ཁར། སྣང་བ་དེ་ཉིད་ཡུལ་སྣང་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ཕྱི་སྣོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་ཆགས་ན། དེ་ཉིད་ལས། ཇ མཁའ་ལ་རྟུང་བརྟེན་དེ་ལས་ཆུ། འབྱམ་ཐུག་བསྡུ་གཅིག་དག་གིས་ནི། རླུམ་ལ་འདྲིལ་བ་ཉིད་དུ་ཆགས། ཞེས་གསུངས་པས། དཔལ་གནས་པ་ཡང་། རིར་བའི་རྒྱ་རྩུལ་པོ་ནི། བང་རིམ་···བཞི་དང་ལྡོག་ཆེན་དང་། རོལམཆོད་ནི་རི་བདུན་དང་། ཀྱིང་རྩམས་དང་། ཁོར་ཡུགས་དང་། ལྷོ་ཕགས་ཆེ་མས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི། ། ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། ཡོད་མིན་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། རྟམ་ཤེས་རྒྱུད་ཟད་མེད་པ་ཡི། གཟུགས་མེད་རྟམ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལས་སྐྱེས། གནས་གཅོད་ལ་སོགས་ཡུལ་ཅན་ནོ། གོང་ནས་གོང་དུ་ཕིམ་པའི་ཚུལ། འོག་མིན་ལ་སོགས་འདོད་པའོ། ལྷ་དང་ལྷམིན་མི་རྟམས་ནི། མངོན་མཐོང་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དང་། ས་མམཅན་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ཞི། དེ་ལྟར་

འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོའི་ཉེར། །ཐུང་པོ་ལྟ་དང་དབང་པོ་ལྟ། །ཡན་ལག་ལྟ་དང་ནོན་སྐྱིང་ལྟ། །ཡུལ་ལྟ་དང་ཞི་ཏེ་ཆོམ་ལྟ། །ཤེམས་ལྟ་ཡིད་ལྟ་རྟོག་པ་ལྟ། །གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་དུ་གྲུབ། །ཐུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་ཞེས་ཆེད་ལྟ། །གཟུང་འཛིན་དག་གིས་བཟུང་ནས་ནི། འཁོར་བ་ཉིད་ཅིད་ལ་ཡུན་རིང་གནས། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཁང་པར་རྟོག །ཡིད་དང་གཟུགས་ཀྱི་བསྡོམ་རྩ་རྣམས། །ཐུང་ཐུང་ཞེས་བསྟན་མས། །འཁོར་བའི་མཐའ་ཡུན་ནས་ཆཱཌ་ཡིན་གས། །འདོད་ཆགས་ཚོགས་འཁོར་རིང་ལ་ཆགས། །གཏི་མུག་ཞན་གས་བསལ་སྐེ་ནས་བཅིངས། །ཞེ་སྡང་མེ་ཡི་ཚོང་བས་གདུངས། །ངར་རྒྱལ་དག་གི་མཐའ་བསྟན་མས་ཏེ། །ཕྱག་དོག་ལས་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་མི་ཤེས་ཚུལ། །ཁོང་ཁྲོ་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི། །གཟུང་འཛིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ནས། །སྐྱ་སྐྱེ་བགེ་ཆགས་འདམ་དུ་བྱེད། །རྣམ་རྟོག་ཐག་ཆོད་ཡང་ཡང་ཞུགས། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་མཚན་མས་ཀྱང་

།།ཨཱཿ ། བྱོ་ལས་སོང་རྣམས་ལ་ནས་བྱན་ལྟར་ཤུར། ། མི་རྣམས་ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་ནི། །སྐྱེ་མཆེད་འབྱུང་ལ་ལྟ་རྩལ་ལོ། ། དེ་ཡང་བདེ་སྐྱ་བཏང་སྙོམ་མས་སོ། ། ལྷ་མིའི་རྣམས་ལ་གོ་མཆོག་ཅེས་ཀྱང་། ། ལྷ་མིའི་ནང་དུ་བཟུང་ནས། ། ཕྱི་ནང་སྒོང་བཅུ་གཉིས་སུ་ཆགས། ། དེ་ཡང་རྟགས་ནི་ཐག་པ་ཉིད། ། སྒོང་བཅུ་ཡི་ནས་སྒོང་པ་སྟེ། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡན་ཆད་འཁྲུལ་པ་རྣམ་བྱང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་འཁྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ གཞི་འམས་བོ་ནང་རྣམ་དུ་གཅས་པ་བསྟན་པ་ནི། ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་པའི་ རྟེན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཕྱིར། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། ། རང་རིག་པེ་ཅོག་ལྟུས་ལ་གནས། ། ཏིལ་འབྲུ་ལ་འཇུག་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཏིལ་འབྲུ་ལ་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། ། ལུས་ཀྱི་བཀག་དགག་ཟེ་མདུན་ནི། ། ཡེ་ཤེས་ རྣ་ཞི་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། ། ཤེས་རབ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་

རང་རྒྱུད་ལ། །སྐྱེ་དང་ཡི་ཤེས་ཚུལ་དུག་ཏསཿ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ། ཇི་ཙོར་བྱེད་བཀོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །ཏིལ་འབྲུའམ་ནི་ཉུང་འབྱུང་། །མར་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རྒྱས་ལྟར་ཤེས་ཤིང་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའིས་བཟུའོ། མཐུན་པའི་ཚོར་བ་ལས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པས། །དེ་ལས་ཅན་ཏང་བཞིན་ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའ

།།ཨཱཿ ། འཕགས་རྒྱལ་བ་ཀཱ་ལཱ་ཙཀྲིན། རང་རང་ལུས་ལ་རྩ་གསལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་སོགས་པ་ལས། ། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་སྐུར་ཟབ་མོའི་དོན། ། ལེ་མས་ཚིག་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པས་ཆེད་དུ། ། ཐུང་པོ་ལྷ་དོན་ལས་སངས་རྒྱས་ལྟ ། འཇིག་རྟེན་ལྷ་དོན་དགྱེས་ཀྱི་ཡུམ ། ཁམས་དང་རྒྱུ་མཆེད་མདོ་ཀུན། ། ལེ་མས་དཔའ་སེམས་མཁའ་མའི་སྐུའོ། འཕོ་བ་ཡིན། ། དེས་ན་སྒྲིད་གསུམ་ཀྱི་ལ་འཕོ་བཅའ། ཞེས་གསུངས་པས ། བྱམ་མའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་ལས་རྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ། ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རང་རེས་བཞིན་དུ་རྫོགས་ཏེ། ། ཤ་སྟག་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཞི་རྒྱུ་ལྷ་སྟེ། ། སྐུ་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིན་ཏེ། ། ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡང་དེ་ཡིན། ། གསུང་ཡི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་ཡོད། ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། སྐུ་ཤ་ཐལ་ལྷ། ། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལྷ། ། ཡེ་ཤེས་ཤ་ཐལ་ལྷ། ། དེ་དག་ལས་ལྷ། ། ལྷུང་ཤ་ལས་ལྷ། ། ཤ་ཐལ་ལས་ལྷ། ། ཤེས་རབ་ལྷ་དང་སྙུང་ལྷ་ཉིད། ། ཞེས་

ཡེ་ཤེས་སྐུ་···ཚོགས་དྲུག་ཆས་པ་ཡིན། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྟོག་མེད་ཀུན་མཁྱེན་ཆ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་དང་། ཡུལ་དེའི་ལས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

།།ཨཱ།། །།མཐོ་རིས་དང་དན་གཡོང་གང་ཟ་གནས་ཀྱང་དོ་ཡོ་ལ་བཟང་དན་དང་ཚེ་ཆུང་ཤཱ་ལྷོ་གཡེ་པས་རྟེ་རྟེའི་ཐས་ཡིན། རེག་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་པར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་སུ་ཡོད་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐས་ཡིན། རེས་པ་ཁོད་ཀྱི་ཐམ་ཐོས་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པས་དན་གོང་དུ་འགྲོ། དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ། རེག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་དང་བྲལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཞེ། ཡང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། རིག་པ་ཁྱེད་ལ་ཚ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོ་གས་མེད་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དེའི་དང་ལ་གནས་པ་ལ་ཕྱོགས་སྐྱང་མེད་པས་མཉམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། རིག་པ་ཁྱེད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི་རྩལ་གྱེལ་ཏེ་བདས་ཐམས་ཅད་མ་འགགས་པར་གས་ལ་བས་ས་ཚེས་བཅུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེ་ལ་གཞན་ཀྱིས་འགང་རྩོལ་མེད་པའི་དགོས་པ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཁོ་ནའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱེད་བ་བཞི་གངོས་པོ་ཐ་མ་སྐུད་པས་སྐྱེད་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རེག་པ་ཁྱེད་འོད་ལྟ་རུ་སྐྱང་སྟེ། རེག་པ་ཁྱེད་མ་བཅོས་པའི་ངང

ལ་བཞག་པས། ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པས་འོད་དཀར་པོ་འཆྱང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་འོད་ཟེར་ལྔར་
སྣང་ཚོགས་སུ་ཤར་ཡང་དོན་གཅིག་ལ་འཁྱར་བ་མེད་པས་འོད་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་འཆྱང་ངོ་། རིག་པ་ཉིད་
ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་གྱིད་ཀྱང་དུམས་སོང་བས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་
བཟང་ཉིད་ཡང་ངོ་། ཡང་རིག་པ་ཉིད་སྐུང་སྟེ་ཡ་བཞུད་ཀྱི། །རིག་པ་ཆུ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ཡང་ཐ་མལ་ཏེ་ཡུམ་
བྱ། །རིག་པ་དེ་འཁོར་བར་བསག་ཀྱིས་ཀྱི་སྒོག་འཛིན་པས། །སྒོག་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
འཕྲོད། །དོན་དམ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤན་འཕྲོད། །དབང་པོ་དང་ཡུལ་པར་ཤར་བ། ཏུ་ཕྱེད། ཡེ་ཤེས་སུ་དུས་པས་སྐྱེ་ཞི་མ་དང་སྐུ་ཕྱེད་པས །དུས་སྐྱི་གས་ཕྱེ་དང་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་ཐ་དད་ཀྱི་ཤན་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། །རིག་པ་གཅིག་པུ་ཐཱ་ཐ་ཐ་སྐྱ་དབ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས། །ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་ཆེའི་

།དབང་དུམ་ཀོར་ནས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་བསྐལ་པ་ལས་ཀྱི་སྐྱེས་ཞིང་ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་ཟུག་ཏུ། ཡང་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་དབང་དུམ་བཅད་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་ཤན་སྡུད་དེ། འཇིག་པར་བྱེད་པའི་མེས་རབ་ཏུ་གནས་སོ། རང་གི་རིག་པ་དེ་ལ་གསལ་བའི་དོ་བོ་གང་ཡང་མ་རེག་པར་འཛག་པས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སངས་ནས། ཡོན་ཏན་སྡུད་དེ། ཁྱད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་གནས་སོ། རིག་པའི་དེ་ཉིད་མ་ཆོས་པར་བཞག་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་མ་ཆོས་པའི་ཡིན་པས་ན། ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཏུ་གནས་སོ། རིག་པའི་དེ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཏུ་གནས་སོ། རིག་པའི་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་དང་བྲལ་བའི་ཚེ་རབ་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཏུ་གནས་སོ། །རིག་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ

ཤེས་པའང་ཆུ་གཏམ་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་པའི་དཔལ་མཆོག་ལྡན་ཀུན་དགའ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། ། དོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པས། ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཡི

།།ཞེས་གསུངས་སོ། སྐྱང་བ་ཁ་ཤན་སྐྱང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི། འདི་ལྟར་སྐྱང་བའི་ཚོར་ཐམས་ཅད་ཀུང་རྟོག་འགའ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི། ཤེས་ལ་ཚོར་བར་གསུངས་ཏེ། ཤེས་ལ་ཚོར་བ་ཡང་ཐ་དད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཤེས་ལ་ཚོར་བ་ཡང་ཐ་དད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ

ལ་ཚོང་བས། ལུས་དང་ལེའམས་སྐྱང་བ་ལ་ཚང་བའོ། འདི་དག་ཀུང་གཞི་དོག་རང་བཞིན་ཐུབ་རྟེ་གསུམ་མ་ཚང་བ་ཞིག་ཏུ་ལུས་དང་ལེའམས་དང་སྐྱང་བ་ཐུབ་ལ་ཚང་བ་ཞེས་བྱའོ། ། གཞི་ལ་ཚང་བས་དེ་ལྟར་ཚང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་དག་གིས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱུས་ཀྱི་གཞི་འམས་པ་བོན་རྗེ་ལྟར་གང་ཟས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། ། དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་སྨོ་ཡེ་ཤེས་དེ་གཙས་ག་གང་ན་གཙས་བསྟན་པ་ནི། གཙས་པ་དང་། ། གཙས་ལྡན་པ་དང་། ། རྗེ་ལྟར་གཙས་པའི་དབེན་ནོ། ། དང་པོ་ནི། ། ལུས་ཀྱི་དགྱེལ་ཚེ་ཐུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་གཙས་ཏེ། ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་དང་ལས། ། ཚེ་ཐུབ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ། ། རིན་ཆེན་འདུས་བཞི་ཟླ་བ་ཐུབ་དགྱེས། ། ཞེས་པ་དང་། ། སྐྱེ་བོ་དང་ཞི་ཚེ་ཐུབ་ལེན་ན་ཚེ་ཐུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཞེས་པ་དང་། ། ལྷ་དང་སྐྱེས་བའི་ཟླ་བ་ཐུབ་ལ་ཚང་བ་ཞེས་པ་ཡང་། ། རིན་ཆེན་ཐུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཞེས་པ་དང་། ། ལྷ་ཅི་ཡང་ཐུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས། ། རིན་ཆེན་རང་གི་ལུས་དང་ལེའི་ཐུབ་ལེན་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡང་། ། ཚེ་ཐུབ་རིན་ཆེན་ཐུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཞེས་པ་ཡང་། ། ཚེ

།།གཅིག་ལ། །བདག་ཉིད་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྐྱེད་ཚུལ་བཞི་ལས། ཐོག་མེད་ནས

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུམའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུམའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚིག་གི་དོན་ཏ

།།ཚུལ ། ཐུབ་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གནས ། ཕྱག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཞལ་ཏ་ན་ཧོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།ཀློག་དང་ཐོས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྫོག

ཀཆས་པའི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་ན། ཐམ་ལྷུས་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས ། དེ་ལ་ལྷུས་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་ན། རྒྱའི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པས།དངོས་ལྷུས་ཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མཐའ་དག་ཆས། བཤད་ཡིད་ཀྱི་ལྷུས་ཅན་ཏེ་ཀྱེ། ཤེས་པ་ཐུབ་ཆོད་ཀྱི་ལྷུས་ཤེས་པ་ལས། ཆགས་པ་སྐྱོད་པའི་མངལ་ཀྱི་སྐྱེ་ར། སྐྱེ་ཞི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས། དབུ་ཀྱི་ཤ་ལ་སྦྱང་བའུ་བའུ་སྐྱེས་ཏེ ། ལ་ལ་ནི་སྲོག་ཆད་པ་སྐྱ་རྣ་ལྟུར་རེ ། དེ་ནས་ལས་བཟང་དན་ཀྱི་ ་དབང་གི་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་སྟེ། ཁམལའི་མངལ་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་སུ་ཐོ་ཤེས། ། བ ཤད་པའི་ལམ་ནས་ཞུགས། ། མངལ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིས་བསྟུམས་ནས། ། བདག་ལྷུས་ལེན་པའི་རྟུང་སེམས་དང་། ཁམའི་ཚུ་རྩེ་དག་རྣམ་གཉིས་ཁུག་དང་འཛམ་པ་ཁའི་ཤོ་ཁ་ཁ། ། རྒྱུ་རྐྱེན་གཉིས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཇུག་བ་བཞིའོ་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་པ་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། ། རྟེན་མེད་ཁམ་གཉིས་ལ་ ་ ་ ་ དོན་ཀྱི་འཇུག་པ་ཁའི་ཡི་ཟྲེད་པ་ཅ ན་དུ་སོང་བ་ལ ། ། ལྷུས་ཆགས་པར་ཕྱེད་པ་བདུན་པ་ཁ་ཁ་ཀྱི་ཀྱུད་ལས། དེ་ནས་མངལ་ཀྱི་སྐྱེ་རྣ་ལས། ། ཁ་དང་མའི་རྒྱུ་རྐྱེ་ལས། ། མེར་མེར་པོ་དང་ཆུར་ཆུར་པོ། ། ལྷུར་ལྷུར་པོ་དང་གོར་གོར་

།།ཨཱཿ ། བོ། ། ཤ་ལྟ་བུ་ཡི་རྣམ་པར་དང་། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ ··· སྐལ་པ་བཞིན། ། དེ་ནི་ཞག་ནི་བདུན་ཐུག་བརྒྱད། ། ལྟེ་བ་ལས་ནི་ལྟུས་རྣམས་སྐྱེ་ཞིང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བདུན་ཚན་བདུན་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞག་བདུན་ཚན་བདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ། ཞག་བདུན་ཚན་བདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཉིས་འགྱུར་ཙམ་གྱི་ཐེག་ལེ་མེར་མེར་པོ་དེའི་ནང་དུམིག་ཀིན་ཏུ་ཁྱབ་གཉིས་ཆ་གས ། འདི་ཡི་དུས་ན ། འཇུག་བ་འཕེའི་ཆེད་པའེ་ལས་འཁྲུགས་ཏེ ། ཆུའི་རླབས་ཀྱི་ས་ཀིགས་སུ་བཤད་ཀྱི་ལས་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ ། ཆུ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོག

།།།། །། །།མཐོ་གཉིས་ལས། །ཞོད་ལྟར་ཐེ་བོང་ཙམ་བསྒྲེད་ནས། །ཡང་ན་ཤིག་ཅེ། །ཞག་ཉེར་གཉིས་སུ་བྱང་གི་ལན་བཞི་བོ་སོས་སོར་ཕྱེད།།ཆུ་ཡིས་གཅེག་བསྐལ། །ས་ཡིས་བཟུང་བས་གོར་གོར་བོར་··ཐུབ་རྟེ། །མེ་ཡིས་ཞག་བདུན་སྐྱེན་ནས། ། འགོར་ལོ་བཞི་ཡི་རྩ་འདབ་དང་། དབང་པོ་ལྔ་ཡི་·· རྟེན་ཐུ་ རྩ་དང་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་ཀྱང་ཤ་ཟ་བས་ཟ་བ་ཡིས་བཟུང་བས་ ། །ས་ཡིས་བཟུང་བས་ ། །ཆུས་གཙེག་ཅིང་ཞག་བདུན་སྐྱེན་ནས། །མེ་ཡིས་ཞག་བདུན་བསྲེག་ཅིང་ཐུ་རྩ་ཟ་བ་ཡི

པས་ལུས་བསྐྱེད་ནས་ སྐུ་དང་བ་སྤུའོམས་ཆགས། ཐུབ་གསུམ་དང་ཞེག་ཅིག་ནས་མའི་རྒྱམ་དུ་གལ་ཞིང་བཞིག་གོ། དེ་ནས་རིམ་པར་ལུས་རྫོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལ་ཞོན་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཡང་ཞིག་ཅིང

ཀ། ཀྵི།། ། །ཨ ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། །རྣ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་རྣམས་ནི། ཉི་ཁྲིད་དང་ཞི་སྡུད་ཕྲག་གཅིག་ཏུ། །བསྒྲུབ་པ་ཡིན། །འགྱུ་བ་ཆེ་ན་པོའི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། །བཞི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་སེལ། །ཞེས་གསུངས་པས། །སྒེའི་ལམ་རྒྱ་བཟོ་ཞེས་ཀྱང་། །ཤའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ

ཞུ་བློ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལའང་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་

།།དང་འཐུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།།འོད་ཟེར་ཉིད་ཀྱིས་མཛེས་པའོ།།དེ་ཡང་ཆ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ།། གཡས་དང་གཡོན་དང་དབུ་མའོ།།གཡས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཐིག་ལེ་སྟེ།། ཞེས་བྱབ་ལས་གཡས་ཕྱོགས་པར་གསལ་སོ།།དེ་དག་གིས་ཟེད་པའི་ཚེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུན་ཙམ་ཞིག་ཀུ་དང་རྩེ་བའི་ཚེ་ན་ཡང་ཐུན་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུན་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུན་ཙམ་ཞིག་ཏུ

ཞེས་ ཨེ་མའོ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཉི་ཚེ་ཟླ་ཚེས་བཅུ་དགུ་ལ་མཐའ་རྒྱས་ཤ། ཉེ་བའི་ཤེས་ལ་སྐྱོང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོག་མ་ནས་ཐ་མ་ཡི་བར་དུ་ཡང

།།ཤེས་རབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།།

།།དཔལ་ལྡན་ཨཱརྱ་ཨ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ་བོ་དྷི་སཏྭ་ཡ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཚད་མེད་པ་ལེ་གང་ནག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་ཙམ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་ཙམ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་།

མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏོ། ཡང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ

།།ཤེས་བའི་སྒོ་ནས་ནི་ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ

ཀུན་སྐྱང་བའི། དགྱིལ་དང་པོའི་ཚེ་ཐུན་ཙམ་ལ་ཆུ་དང་ཐུག་གཉིས་མེད། ཡུལ་གཅིག་ཁ་གཉིས་མེད། མུ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། ། སྐྱབས་འགྲོ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཡུལ་སྐྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། རམ་ཤའ་སྤྱོས་དམ་ཚིག་མེད་ལ། འོད་དང་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་གསལ། ཞེས་པ་དང་། དགྱིལ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་རྫུ་སྟེ། ཕྱི་ནི་སྐྱེ་བྲལ་མ་ཁའི་ངང་ལ་འཇོན། ནང་ནི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡུལ་སྟོང་པ་ལ། རྩལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ཀྱི་ཁ་གནས། ཞེས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས། རྡེ་ཡང་ཟབ་ཁའི་ངང་ལས་རྟོག་པ་ཡང་ཟད། ཞེས་པ་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། ། ཡང་ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ཤྲཱི་བཛྲ་དེ་བའི་མདོའི་སྡུམ་གསལ་རྒྱས་ཀྱིས། ཡུལ་མེད་རྟོག་པ་དང་བའི་གསལ་རྒྱས་མཛོད། ཞེས་སོ། ། གསལ་རྒྱས་ཐབས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ལས། མདོ་ནི་སྡུམ་གསལ་བ་རྣམས་མ་ཐག ། འགྲོ་བའི་ལུས་ནི་སྟངས་རྒྱས་ཡིན། ཞེས་སོ། ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་པོ་འདུས་པ་ལས། ཐུན་ཕྱི་ཤ་བཟུང་བ་དང་། ཤ་ཁྲག་དང་མདའ་ནས་སྐྱམ་པར། རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་རྟོག་པ་ཡི། ། ཐབས་ཅད་མདོ་ཙམ་ཡོངས་རྫོགས་པ་ཉིད། ཞེས་སོ། ། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འཕྲུལ་དབང་པོ་ལས། ཀུན་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མདོ་གསུམ་པ། ཞེས་སོ།

ཀྱུ།། ཁེལ་ནི་ཡུལ་གང་ལ་འཆར་བའི་གནས་བསྟན་པའོ། དེ་ཡང་སྐབས་དང་མཚངས། གཉིས་པའི་སྟོང་ཉིད་རྒྱས་པའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའོ། གཉིས་ལས། ཐམས་མ་ཡིན། བརྟན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའོ། དེ་ཇི་གས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་ནས་བསྟན་ཏེ། རྟེན་གས་པ་མངོན་རྟོག་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡོད་པ

ཨཐོང་ཐུབ་ཆོག་འཆལ་བར་གྱུར་པ་དང་། དེས་པ་དག་ལ་ལན་མི་ཟེས་ཤ། ཐོས་ཚུངས་ཆུལ་ཅེ་བདང་། སློབ་དཔོན་ཤར་ཐམ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཞུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤར་ཐམ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ན། ཤར་ཐམ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ལན་བཏབ་པས། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཙམ་ཡང་མེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཙམ་ཡོ

།།ལྷོ་དཔལ་གདན་གྲ ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་ཀུར་སྟེ་ཆུང་ངུ ། སྐྱབས་པ་དང་ཉམས་ལེན་མི་བྱས་ན། གསང་སྔགས་ཅན་ཡང་སྡོམ་དང་ཐུན་ཚོད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ལས། ཐེ་ཚོམ་མེད་པ། ལེ་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཐུན་ཚོད་ཀྱང་ཉམས་ན། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུན་ཚོད་ཀྱང་ཉམས་ན་

འབྲུག་ཡུལ་གཙང་རྒྱ་ཡི་བྱང་ཕྱོགས་ཤར་དུས་ཏེ་ནས་ཤེལ་དེ། ཕུག་རྒྱ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཏ་རེ་རེ་མ་བཞི་ཡི་གྲངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་ཡལ་ག་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བྱ་ཞིང་བྱེ་སྨོད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུན་ཚོད་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུན་ཚོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་ཅེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། ཁོང་ཚོ་ཡང་ཚེ་ཐུན་ཚོད་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་ཅེས་ཞུས་ཏེ། ཁོང་ཚོའ

།།ཨཱཿ ། དཀའ་ཐུབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བླ་མ་བརྟེན། འཁོར་བའི་ཐག་རིང་ཡུལ་ལས་བཟློག་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། ། རྣ་རིག་པ་བདང་ཀར་ཐུབ་བསྡུས་ལས། དེ་ལྟར་མནའ་གླ་མ་ལ། །བདག་ཉིས་དང་ཞེའོ་ཆེ་ན་རྣ་ཐོས་སོ། ། ཤིན་ཏུ་དགོ་ཞིང་པ་དག་གིས་བསྟེན། ཞེས་སོ། ། ཐུབ་ཏུ་ལས། ། ལྷོ་ནི་མོ་མེད་ནའོ་མི་བསྐྱབ། ། དག་པ་སྟོན་མ་ཆེ་བ་ཡིས། ། བླ་མ་དང་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེ། ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉན། ། གཅིག་དང་གཅིག་ཉིས་དང་གསུམ་དག་གམ། ཡང་ན་བཅུ་སྟོང་གྲངས་མེད་ལ ། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྒྲུབ་བྱས་པ། ། སྟོབ་མོ་ཡིན་དང་བཅས་པ་ཡི། ། ཆུ་ལ་འབྱོར་པ་རྣམས་མཐུ་སྟོབས་པས། ། འེག་ས་བཞམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཞོལ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ནས་བླ་ན་འཕ། ། ལོ་འཕ། ། རང་གི་ཉམས་འཕེལ་དང་སྐྱེ་བ་ལ། ། ཐུགས་མེད་དང་། ། ཤིན་ཏུ་ཐུགས་མེད་དང་། ། རབ་ཏུ་ཐུགས་མེད་ཅེ་ཡི་དགའ་བའམ། བཤད་པར་བྱའོ། ། མཐུལ་དང་ཚོགས་མཆོད་ཀ་ས་བའི་མཐ་གོང་ནའི་བྱ། ། དེ་ཡང་ཐུགས་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ། ། ཐུགས་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་དང་། ། ཤིན་ཏུ་ཐུགས་མེད་ཀྱི་སྐབས། ལུ་འཕོ་བ་འདས་པ་ཤག་ཐེ། ། རབ་ཏུ་ཐུགས་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མཁའ་ཀྱི་ཕྱི་ལ་འགོ་སྟེ། ལུ་ཁུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་གཙུན་ཐུ་མོ་བ་ཅུ་ལ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ཀྱི། ཚོས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ལྟ་དུ་བསྟན་ཚེ། བསྐྱར་ཐབས་བདོག་ཏོ། །

།།རབ་ཀྱི་ཐབས་ལ་བཏགས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ཐང་ཡོད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས

།།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཅེས་པས་རིའི་དབུས་ཁྱད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབས་པའི། དུར་ཁྲོད་ལས་ཡང་ཡུལ་ཆེན་གྱིས་མི་གཙོད་པའི་ས་ལྟ་བུ་གསུམ་བཅད་པས་སྐྱོབས་སོ། དེ་ལ་ཕྱི་ལྟས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་དང་པོ་ཅན་ལས་གསལ་བཅད་པ། ལུས་དབེ་བས་རྩ་དབུས། རྩ་དབུ་བས་སྐྱེད་པར་ལྟས་སྐུ་འཕྱང་། སྐྱེ་བར་ལྟས་ཀྱི་བ་མའི་འཕྱང་བའོ། དགས་སྐྱ་བཟོད་མར་པ་མི་སྐྱ། ལྷ་བ་བཅད་པས་བཟོད་ཀྱི་རྟེན་པང་གི་རྐྱང་ལ་སྐྱེ་བའོ། ཞེམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྟེག་པ་ཐ་དད་པམར་པོ་མི་གཏོང་པར་ཆ་མས་སྐྱབ་པས། ཁྱི་ཆུང་ལས། དཔལ་ལྡན་འབྲོར་བའི་ཡིད་བཞིན་བས། ཤ་མ་མཆོད་དང་བྱ་བ་ཉང་། འཁོར་བའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྲུལ་ལ། ཞི་གས་མེད་གཅིག་པུར་གནས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཉམས་སུ་ལྡང་བའི་ཐབས་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ན

བྱེད་པའི་ཐབས་རིམ་པ་གཉིས་ལས། ལམ་བསྒོམ་པའི་རིམ་པ་དང་། ལམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། ལམ་བསྒོམ་པའི་རིམ་པ་ལ། ཀེས་རབ་ཀྱིས་བསྒོམ་པའི་རིམ་པ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་བསྒོམ་པའི་རིམ་པའོ།། ལས་ཀྱི་ཚོམ་གསང་བ་ཐབས་ཤེས་བཅས་ཏེ། གཅོད་བོ་རྣམ་པར་སྤྲུ་བ་ཡིས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་ཏུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིས། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ

།།འཇུག་ཅིང་། ལྷ་བསྒྲུབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞུག་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་སོ།། རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་དེའི། ཚེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་སྟེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཤུག་ཤུག་ཙམ་ཞིག་ཏུ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མས་གྲུབ་བོ། ། ཐད་ཀར་པོ་བཞིའི་འགྲེལ་ཚུལ་ཀྱིས། དོན་ཞི་ཁོངས་ཀྱི་ཡང་བཟུང་ ། དེའི་ཡུལ་རིག་སྔགས་བཞིའི་ཡིག ། འཁོར་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཁྱི་བ་ཁྲ་ཚེ་ཟུང་ཞིང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཡིག ། ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན

འཇུགས་པའི་དུས་སོ། །དེ་ལས་སྐྱོང་པའི་སྐྱོང་བ་ ཆོས་སྐྱོང་བཅུའི་ཐིག་ཆགས་མཐོ་རབ་བྱེད་པའོ། ཤ་ཆེན་བྱ་ཕྲ་ཅོག་ཅུ་རྩ་ཡས། ཆོས་ཉིད་ཏོ་མ་མཐོ་བས། ཆོས་སྐྱོང་བཅུ་ལ་ཞེན་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །དེའི་རྟགས་ཐུགས་ནི། ཤ ཆོས་སྐྱོང་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཚུལ་ལས། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྐྱིན་ཙམ་དང་། ཉན་དང་བློ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཁ་ཅོན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་། དེ་ཙམ་ཞིག་ཡང་དེའི་ཚེ་ཤ ། འདི་ཙནྡན་ཆོག་ཤིན་མོ་ཡིན། འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུ་ཤེལ་ཡིན། ཞེས་སོ། འབྲོ་པའང་དེ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་ལ་ཡིད་གཞུང་ཆེ་ཞིང་། ལུས་དང་ཡིད་གཉིས་ཀ་ཆོས་ལ་ཕེབས་པའོ། དེ་ལ་འདི་རྣམ་པ་བཅུ་ལ་ཐུགས་ཆུད་ཅིང་། ཤ ཉི་ཟླ་ཁ་ཏོན་ཐོབ་པ་ཞེས་ཀྱི་ཐོབ་པའོ། ཤ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི

།།དགེ་སློང་དང་། ཚོས་བསགས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འབྱེད་པ། བསམ་པས་ཉེ་ནས་ཟིན་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ར

དོ་ཤེས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཱ་ཤྩ་ཏཱཾ་ཨཧཾ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་ཨཱ་ཤཱ་ཡཱ་ཨཱ་ནཱུ་པཱ་ལ་ཡ་ཏཱཾ་ཨཧཾ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་

ཅ། ཁྱོ།

ཁྱོ།

ཁྱོ།

ལས་འགྲུབ་མེད་པ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། ཞེས་སོ། རིག་པར་སྨད་ཀ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་དང་མི་ཡི་སེམས་ཀའི་ནང་། རྒྱུད་རྒྱལ་ཞེས་སྨན་ཀ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པའང་དེད། ཅེས་གསུངས། ཁ ཉི་བླ་ཁ་སྦྱོར་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སྒོམ་པའི་ཞེས་སྒོམ་སྟེ། ལྷ་ལས་གོ་གས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང་། ཤེས་པ་ཅི་ལེ་ཅི་ཡིས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། བསམ་གཏན་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལྟུང་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་སྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒོམ་དགོས་སྟེ། མདོ་ལས་གསོང་གི་དམིགས་པ་ཡོད་པའང་། བྱ་ཚོང་བ་ཡོད་པའི་དམིགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སྐྱེད། མི་ལ་བསམ་གཏན་ཡོད་པའང་། མེ་ཏོག་རྣམས་ལས་ཤེས་པ་བའི་བཀ་ལ་ཡས་ཀྱི་དུས་སོ། ས་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ནི། ས་དང་པོའི་བར་དུ་ཐ་མ་ཐོང་ནས། ཤ་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་འཛིན་ཚུན་ཆད་ད་ལ། ཚོ་ཚོའི་བསམ་གཏན་ཤ་རེ་ཡོད་པའོ། བཅོས་མའི་བསམ་གཏན་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་གཉེས་ཡོད་དེ། འཕྲལ་དུ་ཟས་དང་གོས་གྱིས་གནོད་ལ། ཕུག་སྲུན་རྫི་ལ་མ་དང་བཀའ་ཁས་ལ་བརྟེན་ནས་

ཚ།། །།ཁམས་གསུམ་དུ་དཔྱད་གཅིང་གཤེད་དོ།།དེ་ལ་བསམ་གཏན་ཐུན་བཞི་ལ་བསླབས་སྟེ།། ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཐུན་ལ་བསླབས་པ་དང་།། གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཐུན་བཞི་ལ་བསླབས་པ་དང་།། མལ་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཐུན་ལ་བསླབས་པའོ།།དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཐུན་ལ་སློབ་པ་ནི།། རྟེན་འབྲེལ་ལེན་སྟངས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རྟག་ཏུ་ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པའོ།།དེ་ཡང་བསྒྲུབ་ལེའུ་ལས་ཀྱང་།། ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་ནི།། ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་ཆ་ཤས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་།། ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་ཆ་ཤས་ཀྱང་མི་བྱ་བ་ཡི་ཐུན་དེ་སྐྱེད་བོ་གི་གནད་དོ།།ལུང་བསྟན་ཏེ།། ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་སྤྱང་དང་ཚམ་ཁའི་གཙུབ་ལེ་ནང་ངོ་།།དྲི་ཆེ་ཀྱི་སྐྱེ་ཐབས་དང་།། དྲི་ཆུང་སྐྱེ་ཐབས་ཤོ།།དེ་ལྟར་སྐྱེ་བཅས་ཡོད་ཅིང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།། ཡོད་དེ །།ཟླ་ཐལ་བཀྲ་ཤིས་ཆུང་ལས།།བཙུང་ཤིས་ལེ་ན་བའི་ཁུ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིས།།ཚེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་།། ཁྱོད་པ་ཡིས།།སྐྱེ་དགེ་བས་ཉེ་མཚེ་སྐྱེ་ཤ།། རྟེ་སྐྱོང་དག་གི་ བཙུང་ལེ་ན་ཞིས།། གཟའ་ཁྱེའུ་ཞེས་གཞོན་ནུ་ཞིག་ཁོ་ནས་ཀྱང་།། ཤ་ལ་བསྟེན་པའི་སྐྱོང་བ་ཡིས།། ལུས་ ཟུང་ལྷན་ཞིང་བསྟེན་པར་བ་སྐྱེས།། ཤ་ཟའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ཀྱང་།། ཤ་ལ་བསྟེན་པའི་སྐྱོང་བ་ཡིས།། ཤ་ཟ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ

ལ་བསྟེན་པ་ཡི།།དོ་མཚར་ཤ་ཆེ་བའི་བཀུར་པེ་ན་བ་ཁ་དོ།། འགྲུང་བ་རྒྱུ་མཐའ་དག་ཏེ་ག་བ།།ལྷ་དང་འཕ་ཡིས།། མ་ཁས་པ་སྐུར་ཁ་གནས་སུ་སྤ།། ཡང་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲུར་རྩེས་ཀྱི།། རས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དག་ཏུ་རྒྱས།། དེ་ལྟར་བཅུད་ཀྱིས་ལེ་ན་པ་ཡིས།། འགོ་བའི་ཤི་ཞེན་པ་ཆོད་པ་ལ།། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཐུགས་རྗེས་ཀྱི།། ཐོས་ཀྱི་ཞི་ཞེན་པ་བཅོམ་ནས།། ཀ་སྒོམ་པ་དང་གཅིག་སྒོམ་པ་དང་རྩེ་སྒོམ་པ་དང་ཐུན་སྒོམ་ལ་སོགས་པའོ།། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་བཅད་པའི།། ལུས་ཅོག་ཤུར་འདུག་སྟེ།། སྙིང་ཁང་དུ་བསྒོམ་ལ།། འོ་བཙན་མེར་ཤ་ཀྱི་དགའ་ཞིའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཟེ་ཁ་ཁ་ཁ

།།ཀྱི་རྒྱུད་ལས།།རྒྱལ་མཚན་ཅི་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉལ་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ་ཁྱབ་བྱ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོ་ཡིས་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད

ཏུ་ཚོད་བྱ་དགའོ།།དེ་ལྟར་བཏང་གས་ལ་རྒྱལ་མཆོག་གི་མནའ་གས་སྐྱེས་པ་ནི།རྒྱལ་སྲིད་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད

ཀ། ཁཁ། ཁྱེད་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཁ་ཅིའི་ཕྱི་ བས་མ་གཏན་ལ་སྡུད་ས་ན། འཇུག་པས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དབང་པོ་གཞན་བསྟེ། ནམ་སྐྱེ་ཤེས་བྱ་བྱམ་པར་གཞུག །ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད། ཅི་པར་སྣང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁཁ། ཁྱེད་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཁ་ཅིའི་ཕྱི་ བས་མ་གཏན་ལ་སྡུད་ས་ན། འཇུག་པས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དབང་པོ་གཞན་བསྟེ། ནམ་སྐྱེ་ཤེས་བྱ་བྱམ་པར་གཞུག །ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད། ཅི་པར་སྣང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཁཁ། ཁྱེད་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཁ་ཅིའི་ཕྱི་ བས་མ་གཏན་ལ་སྡུད་ས་ན། འཇུག་པས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དབང་པོ་གཞན་བསྟེ། ནམ་སྐྱེ་ཤེས་བྱ་བྱམ་པར་གཞུག །ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད། ཅི་པར་སྣང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཁཁ། ཁྱེད་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཁ་ཅིའི་ཕྱི་ བས་མ་གཏན་ལ་སྡུད་ས་ན། འཇུག་པས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དབང་པོ་གཞན་བསྟེ། ནམ་སྐྱེ་ཤེས་བྱ་བྱམ་པར་གཞུག །ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད། ཅི་པར་སྣང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཁཁ། ཁྱེད་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཁ་ཅིའི་ཕྱི་ བས་མ་གཏན་ལ་སྡུད་ས་ན། འཇུག་པས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དབང་པོ་གཞན་བསྟེ། ནམ་སྐྱེ་ཤེས་བྱ་བྱམ་པར་གཞུག །ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད། ཅི་པར་སྣང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཁཁ། ཁྱེད་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཁ་ཅིའི་ཕྱི་ བས་མ་གཏན་ལ་སྡུད་ས་ན། འཇུག་པས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དབང་པོ་གཞན་བསྟེ། ནམ་སྐྱེ་ཤེས་བྱ་བྱམ་པར་གཞུག །ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད། ཅི་པར་སྣང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཁཁ། ཁྱེད་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཁ་ཅིའི་ཕྱི་ བས་མ་གཏན་ལ་སྡུད་ས་ན། འཇུག་པས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དབང་པོ་གཞན་བསྟེ། ནམ་སྐྱེ་ཤེས་བྱ་བྱམ་པར་གཞུག །ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད། ཅི་པར་སྣང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཁཁ། ཁྱེད་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཁ་ཅིའི་ཕྱི་ བས་མ་གཏན་ལ་སྡུད་ས་ན། འཇུག་པས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དབང་པོ་གཞན་བསྟེ། ནམ་སྐྱེ་ཤེས་བྱ་བྱམ་པར་གཞུག །ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད། ཅི་པར་སྣང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཁཁ། ཁྱེད་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཁ་ཅིའི་ཕྱི་ བས་མ་གཏན་ལ་སྡུད་ས་ན། འཇུག་པས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དབང་པོ་གཞན་བསྟེ། ནམ་སྐྱེ་ཤེས་བྱ་བྱམ་པར་གཞུག །ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད། ཅི་པར་སྣང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

འདས་ནས། བདག་ཏུ་ ལྟ་བའི་ཞེན་པས་ཆོད་པའོ། ། ཤ་སྟེ་དྲུག་པའི་རྒྱུད་ལས། སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅིག་དང་། མ་འོངས་པའི་སྐྱོན་མི་གཙང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ སྐབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་དུ་ཏོ་ཏ་ཀ་ལས་ཀྱང་ཐོག་མའི་ཚེ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཟད་ཅིང་། ཐ་མ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ཉིད་དུ་ཟད་ཅིང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་དང

།།ནས་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཡི། རིག་མ་མཚན་ཉིད་རྟོག་པས་བཅི། འགྲུགས་པའི་སྒྲིབ་བ་དེས་བཙམ་ནས། གསུམ་ལྡན་ཐུབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིས། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཐ་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཀྱ

རྣམ་པར་རིག་པ་ཀློང་ཡངས་ཤིང་ཁྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡིད

།།ཨཱཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བསྒོམ་ཞིང་བཟླས་བརྗོད་བཞིའི་དུས་སུ། ཁ་དེ་བཞིན་རྒྱས་ཤིས་སོང་བ་ལ་བྱོན་གནས་པར་ཟུངས་ཏེ། ཧང་དུ་རྟུབ་པའི་དུས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་དོག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟློས་པ་ཞིག་ཏུ་ཤར་ན། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་དོག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཤར་ཏེ། ཁ་དོག་ཏུ་ཤར་ན་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟློས

ཅང་དུ་བསྟོན་མས་པས། ། ཚོགས་ཉིད་དག་པའོས་གཟུང་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་སྐྱོང་སྐྱེའོ། དེལ་སྐྱོན་ནོ། ལྷ་མིན་ཤུ་ཀ་པགྲེའི་བའིས་མས་བཟུའནི། རིམ་པའོ་བྱགས་མའི་རྟེ་ཅན་ཁྱེམ་ཡིན་ལ། ལུས་སྐྱེལ་གྱང་ངམཚོ་གཡུ་བའོ་བའོ། དང་པོམགོ་དལ་ཀྱི་སྐྱེལ། ལུས་ཀྱང་གྲུབ་སྐྱེལ་ཁྱོད་དལ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཉི་མ་སྐུམ་བཞིན་ཙམ་ཟུ། དེ་ཚས་མགོ་བོ་བྱག་ཏུ་སྐྱེལ། དེ་ཚས་ཁམས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེལ་ཁོང་སྐྱེལ། དེ་ལྟར་ལུས་དགུལ་བསྟོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁྱེ་མ་གསུམ་བཞིན་ཙམ་ཟུ། དེ་ཚས་ཁམས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོང་སྐྱེལ། དེ་ལྟར་ལུས་དགུལ་བསྟོད

།ཞེས་མགས་ཟེན་དེ་གང་དུ་ཡང་ཡེ་ཤས་པ་མེད་པ་འབྱུང་དོ། །ཆུ་མཁར་རྡེག་པ་ཚེ་ཤ་ཉི་ཏུ་ཀུ་བ་ཆར་བའི་ཉམས་སྐྱོང་སྐྱེའོ། །དེལ་སྐྱོ་ན། སྐྱོང་ཉིར་རིམ་པ་ལ་ཤེ་ཚམས་བཟུང་བའི། ངང་པོར་ལུས་ཀྱི་སྟེབས་ཀྱིས་ཤང་པོ་བསལ་ལ། ཚེར་དུམས་ཤ་ཁ་ཁ་ཁ

ཤིང་ ། དག་གི་བརྡོད་པ་མཉམ་པ་གལ་ཆེའོ། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ ····སྟོང་པའམ་ཐུབ་པའི་སྐབས་སུ ། ལུས་ཀྱི་གལ་སྟོང་མཚན་གཞི་པ་གནས་ཡིན་ནོ ། ལྟ་ཡི་བསམ་གཏན་ཐུབ་སྐབས་སུ ། ས་ལེ་མས་ཀྱི་ ··གཏད་སམ་ནོར་བཞིང་མ་ཡེངས་པ་གནད་ཡིན་ནོ ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ནི ། ཐུབ་མཆོག་ལས་འདས་པའི་ཉིད་མཆོག་སྟུ་མ་གཉིས་པ་ཐུབ་བའོ ། ། ལྟ་ཐུལ་འཕྲུལ་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས ། མ་བཅོས་རང་བཞག་ གནས་ལུགས་ཏེ་ ། ཞེས་སོ ། ། དེ་གི་པ་རང་ཁོ་ནས་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ ། མ་བཅོས་གཞན་པས་བྱུང་ཚོར་འཁྲུལ་པས་ ། མ་སྐྱེས་མས་ལྟ་བས་དྲོད་ཚོད་ རྒྱེད་བའོ ། ཞེས་སོ ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་རྣལ་མིང་དུ་བཏགས་ན ། ཉིན་མཚན་ན་ཁ་སྐྱོར་ཐུབ་ཀྱི་ཞེས་བྱའོ ། ཉིན་མོ་འདས་པའི་ཚ ། མཚན་མོ་འཆོར་བའི་ཚ ། འདི་ཡི་དུས་སུ་བསྐྱེས་པའི་ཉམས ། ཉིན་མོ་ལྟག་པར་གསལ་བ་ཡང་མིད ། མཚན་མོ་མི་གསལ་ཞིང་ཆ་ཡང་མེད་དེ ། ཉམས་ རྟོག་ཐུབ་ལོངས་སོད་པ་ལྟ་བུའོ ། དེའི་མན་ངག་དུ་རྒྱུ་མཚོ་ཅི་གཞན་གི་ལྟ་བ་ནི ། མི་གཙུའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པས་རྒྱུ་མཚོ་ཞེས་བྱའོ ། གང་བསྟོམས་ཡང་མི་གང་ནོར་བཞག་པ་གནད་ཡིན་ནོ ། མི་སྐྱེ་མ་མི་སྐྱེ་མ ། སྐྱེ་མ་མི་གམི་འཇུག་པ་གནད་ཡིན་ནོ ། དེ་ལྟ་བུས་པས་དེས་ན་རྒྱུ་མཚོ

།།ཨཱཿ། ། ཨཱཿཨ་པོ་འཕགས་དཀྱུ་གཟའ་བདང་རྒྱུ་སྐར་གྱིན་དང་རེ་བྱ་ཤིང་སྟོང་ལ་ས་གསལ་བའི་གཟུགས་རྣམ་ཐམས་ཅད་བཀུ་ལམ་མེ་ལྟ་ལེ་སྣང་ཡང་ ། རྒྱ་མཚོ་ལ་ཁོ་ས་པ་ཆེ་དཀའ་ཐུབ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ། བཟུང་ཡུལ་དུ་གྱུ་བ་མེད་པ་སྟེ་ ། འདི་ལྟར་བསྒོམ་པའི་དུས་ནི། ཕྱིའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྣང་བའི་རང་དངོས་ལའི་གནས་ལ། དེ་ཉིད་ཡངས་ཏ་གནས་ཁྱབ་ཀེས་པ་ཕྱི་ནས་ཐུབ་ཐེས་པ་ནང་དུ་མ་བཅད་པར་ཡངས་ཏ་བདུག་པ་ལ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། ཡང་ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་མཁའ་ཐེག་ཡང་། ཅོ་ག་བཞག་ཉིད། སྣང་བཞམ་བསྡུར་ཏེ་ཡི་མ་མ་བཅོ་པ། ཚེ་སྐ་ཉིད་མ་ཁལ་ལ་གནས་པའི་དུས་བསྟན། ཆོ་ག་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་པ་ཀུན་སྤྲུལ། ཏེ། ། འགྲུ་བྱེད་མེད་ན་བསྒོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། ། དམིགས་པའི་ཕྱོགས་ལ། ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ན། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་གཟའ་སྐར་ཤར་པ་བཞིན། ། འཇིག་མེད་གསལ་བ་ཁོ་ནའི་ངང་ལ་ཞོག་ཅེས་པ་ལ། ། ཐུགས་འགག་ལན་མེད་དུས་ཏེ། ཞི་གནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། ། སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། རིག་ཅན་ཐོས་གཉིས་ཀ་ཡང་། ཐུགས་ཀར་སྟོང་པར་མཉམ་གཞག་ཏུ། ། རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་། ཐུགས་ཀ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་དང་། ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་མཉེན་དང་། །

བདེ་བ་རྣམས་ཆགས་མ་ཡིན་དང་། རྟེད་ཅམས་ལྟོས་པོར་སོང་པ་དང་། སྐྱབས་པ་ལོག་པའི་ལམ་སོང་དང་། འཇིག་ཚོགས་ནང་བྱུང་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། གོལ་བའི་སྐྱོན་བཤད་པའོ། མ་གོ་ལ་བཞི། ཤེས་པ་ལ་སྐྱབས་མ་གོས། སྐྱབ་བ་ལ་ཤེས་པས་མ་བཅད་པས་རང་ན་གས་ལ་བའོ། ཇ་སྐྱབ་ཐབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལས། དགང་པོའི་སྐོབ་ཆམས་གས་ལ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཀྱེ་ལ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྐྱོང་པའི་ཡིད། ཕྱིར་ལ་ཤེ་བ་མེད་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཞེ་གནས་སྐྱ་ལ་མཐོང་ཐུབ་པས་ཁྱོད་ལ་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་ཤེས་པ

།། །།བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ནས་ཀུན་རྫུན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་མི་འགྱེད་པར་ཤཱཀ་ཐུབ་པ་ལ་སྐྱོས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཚུལ་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་བསྟན་པའོ། ། ཆུ་བ་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཆུ་བ་གཙོ་དང་ལྡན་ཏེ་ཤཱཀ་ཐུབ་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤཱཀ་ཐུབ་པ་ཡང་ཆུ་བ་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ

བྱ་ལ་རངས་གི་ཚེས་གཉིས་བཟླས་པས། མཐོང་ལྟས་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་མཐའ། མདངས་རྣམས་ལོངས་པའི་རྒྱུ་ལས་ལྟར་མཐོང་བས། འཁྲུལ་པ་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་ལ་མེད་པར་རྟོག་གཉིས་པས། ཁམས་གསུམ་དུ་ལྷོ་གཉིས་ལ་མེད་པས་བློ་བདེ་འོ། ཆོས་ཅན་ཟབ་གཏིང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བཟླས་པས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་པའམ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར། སྣང་...ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་ལས། ལྷོ་དཀྱིལ་ལ་རོལ་བཟུང་མེད་པར་རྟོགས། རིག་པ་ལ་ལས་དང་བཀའ་ཆ་གསུམ་ལྷོ་བདེ་འོ། ཇི་རིག་པ་རང་ཤར་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཅན་མཆོག་མའི་སྣང་བ་ལ། མིག་དང་དབང་པོ་མ་འགག་ལ་པས། ལེགས་ཀྱི་ལྷ་བཟླས་པ་ཡི་ནི། རང་གི་རིག་པ་ཁ་གསལ་ལ་བ་ཡི ། ཚེ་འཕྲུལ་ཕྱི་ལྟ་སྣང་བས་ལྷོ། རྟོག་མེད་གསལ་དང་ལྡན་ཏེ་ཐུགས་པ་ཡི་ནི། རང་རིག་ཆེན་པོར་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆོས་ཅན་...ལྷ་བའི་ལྷ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉི་བྱིན་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་ལས། དམིགས་པ་སྣང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་གང་བསྒོམ་པ། དེ་ལ་སྣང་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་མེད། ཅེས་སོ། ཏང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་མེས་གི་ཚེས་ཏེ། ལྷ་རབས་ལྷས་པ་བཞིན། ཐ་དད་མེད་པར་མཐོང་བས། ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་རྣམ་དུ་དཔྱོད་པས་ལྷ་མེད་ཅེས། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། རང་གི་སྐུ་བཞི་ནི།

ཀ།།

ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ།

།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུད་ལས། ནང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས། དོན་རང་བཞིན་སྣང་མཐའ་མཐའ་ཡོངས། ཞེས་སོ། གསང་བ་ཡང་གི་རིག་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་མིག་གིས། གཅིག་ཏུ་ཞེས་ཀྱང་། བཅུག་པས། མཐོང་ལྟག་ལ་བྱ་ཞིང་། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ཐོག་མ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐ་མ་ཡང་མེད་པས། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། ཡིད་ལྟོད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་གཏིང་ཟབ

མཐའ་དག་ཡོངས་སུ། །དེ་ནས་རིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི

།།ཨཱཿ ། པའི་ཚེ། ཆོ་གས་དྲུག་པདམ་པ་གྲོལ་བ་ཞེས་རྒྱབ་ཏུ། དེའི་ཚེ་ན་ཏེ་ཆོ་པདམ་པའི་གནས་དག་སྟེ། མ་ཁའ་ལ་ཐྱིན་དེ་དག་པའམ། ཆུའི་རྣམ་པ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུར་ཤར་ཏེ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཏོ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཨཱཿ ། ཨཱཿ ། ཨཱཿ

ཞི་བྱེད།

ཞེས་གཞི་ལས་བརྩོན་དུས་རྒྱུད་ཀ ། སློབ་པོ་དེའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་དེ་ལ་ཉ་ན་པདཾཏྲ་བར ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་འཁྲུ་བ་རྒྱུན་ཆེད་ན། རིག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའོ། དེ་ལ་མི་དུ་བཏགས་ན། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་མི་ཡིན། ཡེ་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་རང་ལ་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་སྟེ་དཔེར་ན། ། དཔེ་བོ་ ཅོག་ཙེ་ག་ཞེས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ཟིན་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ

ཀཀ།། །།ཉམས་སུ་བླང་བ་བསྟན་ཏེ། འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་རྣམས་ལས། གནད་བདུན་ལས། ཕྱང་པར་འཕགས་པ་བསྟན་ཏེ། དབང་པོ་ལ་རྣོ་རྩུལ་མེད་པའི་གདུལ་བྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ལ་ཕན་བཏགས་པ་མེད་པའི་གནད། རྒྱ་ཆེ་བ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་ཐོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་ཐོགས་པ་ཡང་མ

བཅལ་ཏེ་ཡི་སྡུད་ཡུལ་ལས་འདས་པ། དེའི་དོན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའོ། ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་ལས་གྱུར་པ། གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་བཟང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ་ཅི་སར་ཆུ་མས་ཀུན་ནས་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅ

།།ཞེས་སྒོམ་ཀྱང་བདུད་རིས་ཉིད་ཀྱི། ཅེས་སོ། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། སེམས་རྟོག་སེམས་མེད་ཅིང་རྒྱུ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་གཞན་ཞེས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟ་སྟེ་ཐུབ་པ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ།

ཀྱེ་གཤེར་ཡང་དྲྭས་ལྷུར་ཏེ། ལེགས་ཅ་ནའོ་ཅང་ལ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་བདེ་བར་རྒྱུད་ཅན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། ལེགས་ཅ་ནན་རྒྱས་ཤིག་འཆི་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ན་ཅི་ཞེས་ན། ཚེས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་ན་ཚེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེ་ཡོད

།།ཤའི་རང་བཞིན་ཀུན་ལ་བྱབ་ཀྱང་།། ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་ལ་ཐུག །ཅེས་གསོ ། ཏྲ་མའི་མཆན་བཞི་ལས་དོ་སྣང་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་ནི་ཆུའོ་ཁ་བདལ་རྩ་བ་ཁུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤ་ཁྲག་ལས་ཤ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། ཕྱི་འི་སྐྲ་འདོགས་ལ་སོགས་ཏེ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཁྲག་ཚམ་ཞིག་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཤ་ཁྲག་ཏུ་སྣང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཤ་ཁྲག་ཏུ་སྣང་བ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཤ་ཁྲག་ཏུ་སྣང་བ

བྱ་བ་མེད་པར་གྱོལ་བས་རྒྱོལ། རྒོལ་བར་དང་བྱེད་གཞན་ལས་མི་ཤེས། ཞེས་བསྟན་པ་ལོ། དེ་ཕྱིར་འགོད་པའི་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཡང་བདག་གི་མེ་མས་ཀྱིད་ཉེ་ཆེའི་དགང་དུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་།

།།ཞེས་ ། དེའི་དུས་སུངོ་སྨྲོད་ལུགས་གསུམ་འཚྱོད་ལྟེ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་དོ་ཤེས། གཉིས་པ་ལ་ཡིད་ཤེས། གསུམ་པ་ལ་ཐ་མལ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ལས། ཤ་སྟག་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་མཐོང་གིས། དོ་ཤེས་པ་པ་རང་དོ་ཤེས། ཡིད་ནི་ཤེས་པ་བརྟགས་པོར་གནས། ཐ་མལ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད། ཅེས་གསུངས་སོ། དེའི་དང་ལས་ཚོགས་བྱུག་ཡྱུག་པ། དགའ་བོ་རང་ཡན་དུ་འགའ་རྙོལ་མེད་པར་རང་གྲོལ་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། ། ཐལ་འཇུར་ལས། དགའ་བོའི་སྒོ་རྣམས་མ་བཅོས་པར། ཅོག་གི་གཞན་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པས། དེ་ལས་མི་འགྱུར་མནད་གཞོ། རྣལ་མངོ་མ་ཡྱུག་པ་སྟེ། ཀྱི་ནར་གཞས་པ་གོ་ནདད། དགའ་བོའི་ཡུལ་རྣམས་རང་ཡན་ཞེ། ཞེས་སོ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། མ་ཡེ་ཤས་དང་དུ་འཇོ་ནམེད་ཆེན་ཏོ་ར་བཞག་གོ། རང་ཤེས་ཆ་ཏ་ཚོར་བཅོས་བྱེད་མེད་པར་བཞག་གོ། ཡུལ་རིག་གཉིས་སུམེད་པའི་དགོངས་པ་ཆེས་ཏོ་ཏོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཀྱོད་དུག་པ་ལས། དགའ་བོའི་སྒོ་རྣམས་མེ་དག་ཅིང་། ཡུལ་ཀྱི་སྒོ་སྤྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་། གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱང་དུག་བཅད་པ་མེད་ཅིང་། མདོར་བཏུས་དག་པར་སོང་ལ། ཡིད་བརྟུད་ཆ་རྣམས་ཐུབ་མ་ཤེས་པ། དགའ་བོའི་ཡུལ་རྣམ་དུག་ལ་ཡང་། ཤེས་བཞིན་

པ་ཡི་ཡིད་མ་འཁྲུལ།། རང་སྣང་མི་རྟོག་ཆེ་ན་པོ་ལ། རང་གསལ་མི་རྟོག་མཉམ་ཞེས་བའོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། ཤ་ སྐུ་ཏིག་ཁྲེད་བཅས། ཅིར་བཞག་ཅོག་བཞག་རང་བཞག་གི་ཐེག་གསུངས་སོ།། དེའི་དོན་ནི་ལན། རང་སེམས་གསལ་ཁ་དང་། ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་བཞག་པ་གནད་ཡིན་ནོ།། ཆོས་ཉིད་རང་སར་གྲོལ་བའི་གནད། སྣང་བ་དག་གསལ་སྟོང་བ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཤེས་པས། ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཏན་ཏན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྣང་ཡང་། ཆོས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ཁྱབ་བྱས་ཤིང་འདུལ་ཞིང་། སྣང་ཚུལ་ཅི་སྟེ་ཡང་ཡང་ཤར་ཏེ་ལ་བས་དག་གི་སྐྱེ་བཞམས་ཅད་རང་བྱུང་བའོ། ཐ་ལ་བ་སྐྱེ་རབ་མས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ལས། བདག་པར་བྱ་བ་གང་མེད་ཅིང་། བཞག་པར་བྱ་ཆུང་ཟད་མེད། གང་དུ་མོད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ།། ཅི་སྟེ་རང་དང་གི་ཆོས་ཉིད་ལས། བཅོས་མའི་ཆོས་ཉིད་ལོག་ས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐ་ལྷུང་ཁ་ཤས་ཀད་གྲུབ་མི་རྟོག་བསྒྲིབ་སྤང་ཡང་ཡང་སྣང་དོ་།། ཞེས་པའི་ལུང་ཏོ།། ཟླ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་། ཐུབ་དབང་གི་ཡང་མིད་མེད་ཁས་བ། ཐུབ་བ་ལ་སྐྱེ་ཤེ་དུ་མི་ལྟ།། ཉེ་ཆོ་ཁས་པ་མི་སྤང་།། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་ཐག་ཏུ། ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་

།།བསྡོམ་པ་ལྷག་མའི་བལྟ་ཚུལ་སྟུང་མི་འགེགས་པ་སྟུང་མི་ཆོལ་ཏེ་ཅེས་གསུངས་སོ།། རྟེན་བྱུང་བ་གོང་ལས་ རྟོག་ཉོང་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་སྟུང་བའི་ཚེ་ན་སྟུང་བ་མང་སྟུང་ངོ་ཞེའོ།། ཤེས་པ་ཁ་ཡ ན་དུ་བཏང་བར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། ། རི་ནཆེ་ན་ཀློང་ལས་པའི་རྒྱུད་ལས ། ཕྱི་གསུང་གི་རྟེ་རྟེ།། བདག་ཤེས་སྟོང་པ་ཀུན་སྟུང་གི་དོ་བོ་ལ་ལྷོག་ནང་།། གང་ལྷུམ་སྟུང་བ་ཐམས་ཅད་བང་གི་ཚོགས་སུ་འཆར་བའོ་མཚོ་ན།། ཅི་ཡང་སྟུང་ཡང་བདག་གི་ཞི་ལས་གཡོ་བ་ཉིད་ཀུ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། ། ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྟོས་པ་ལ ། ། དཔལ་རིགས་མེད་ཡི ན།། ཞེས་གསུངས་སོ།། ། དེ་ཡང་ཚིལ་ལུགས་རྣ་ལུང་ཚིལ་ན།། ། སྟུ་ཐལ་བའི་ངང་ཀྱི་རྒྱུད་ལས ། ཤར་གི་རིགས་ཀུན་ཚོལ་བས། ། ཚིལ་ལུགས་བཞི་དང་བཅས་པའོ།། ཡེ་ནས་ ཚིལ་བས་བསྟུན་གཞི་མེད།། རང་གིས་ཚིལ་བས་གཅེ་ན་ཤེས་ཀྱི་ཚིལ་བས་མཐོང་ས་ཡལ ། ཡོངས་སུ་ཚིལ་བས་འབད་པ་མེད།། ཅེས་གསུངས་སོ།། ། ཤ་ཆུ་ཏིག་ཁེ་བའི་རྒྱུད་ལས ། ཡེ་ཚིལ་ཡིན་ པས་གཏན་ནས་འཕགས ། རང་ཚིལ་ཡིན་པས་ཡུལ་རྟེན་ཟད།། ཅེ་ཚིལ་ཡིན་པས་རང་སྣང་དག།། མཐའ་ཚིལ་ཡིན་པས་སྐུ་གཞི་འཁགས ། གཅིག་ཚིལ་ཡིན་པས་དུ་མ་སྟོང་ ། ཞེས་གསུངས་

ལེ།།དཔེར་ན་རིན་ཆེན་གསེར་གསུངས་ཏེ་གཞན་ཁ་ཅིག་ཏུ་མི་འཆེད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་གསེར་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱོ་བ་ཡང་མེད་པ་ལྟར། ལས་དང་སྐལ་བར་གྱུར་ཏེ་གཞན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐོས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་། ཚེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་། ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉི

།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ། སྐྱེ་བ་དུ་འགོ་བ་ལ་སྐུམ་སྟེ། སྐུ་གསུམ་གྱི་སྐུ་ཁྱིད་པར་བྱེད་པ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐུ་ཁྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་

སོ།།ཐབ་ཀྱིས་པ་རྣལ་དུ་དབབ་པའི་ཚེ་ཐ་ཞི།། རྒྱུང་ལས།། རྣལ་དུ་དབབ་པའི་ཚེ་ཐ་ཡང་། འདི་དག་ལྟས་བག་ཡིད་གྱི་ཐབ་ཅི་ཞེས་སོ།། རིག་པའི་སྣ་ཁྲིད་པར་ཤེད་བཤད་ཅིང་ཤེས་བྱ་བ་ཞི།། ལྟས་རྒྱུ་ཤ་འཆྱོད་པའི་སྐྱོང་པ་བྱ་སྐྱེ།། རྟགས་ཚོད་ལ་··· ཕེབས་ནས།། དཀར་རྒྱུ་ཤ་འཆྱོད་པའི་སྐྱོང་པ་བྱ།། རྟགས་ཚོད་ལ་··· ཕེབས་ནས།། སེམས་རྒྱུ་ཤ་འཆྱོད་པའི་སྐྱོང་པ་བྱའོ།། ཐལ་འཁྱུར་གྱི་རྒྱུང་ལས།། འབོར་འཁོར་རྒྱུ་ཤ་ནམ་སྲོད་ནས།། ཁམས་ཀ་སྐུམ་ལྟས་དག་ཡིད་གྱིས་གྲུང་། ། འཕྲལ་པཆོད་པས་ཚིལ་ཁྱུར་པནས།། འབོར་འཁོར་རྒྱུ་ཤ་འཆྱོད་པར་ཤ་ཁྲག།། ཞེས་ཀ་སྐུངས་སོ།།ལྷ་སྐྱོབ་པ་ཐ་ཞི།། འབོར་འཁོར་རྒྱུ་ཤ་ནམ་སྲོད་ནས།། ཆེས་ཀ་སྐུངས་སོ།། ཐལ་འཁྱུར་ལས

།དོན་མངོན་དུབཟུང་ཞིང་། ཚིག་གི་རྣོགས་པོང་ཟབ་པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
།ཇི་ཙམ་ཞིང་དེའི་ཚད་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པ་ཙམ་
ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་ཞིག་ཏུ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུབླངས་པ་ལས། སྣང་བ་ཞི་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་
མངོན་སུམ་གནང་ནི་ལུས་བཅས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ལུས་ནི་སྐྱེ་གསུམ་ལས། རྒྱུན་དུ་འདུག་པ་
བྱའོ། ལེགས་ཉིད་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་འགྲུབ། གནད་གསུམ་མན་ངག་འབྱུང་མི་བྱ། དེ་ཡང་སྒོ་དང་ཡུལ་ཉིད་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པའི་གནད་ཀྱིས་བསྟེན། ཡུལ་ནི་སྐྱེ་བཟོ་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་
དགས་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ། དེ་ལས་སྣང་བ་ཞི་ཐུབ་ཏུ། ཚིག་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་བ་ཡིས། ཡིད་བྱོད་འཇིག་ཚོགས་ཉིད་ལས་འདས། གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཉམས་སྣང་ཀྱིས། འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་ནུབ་

ཡར་འགྱུར།།རིག་པ་ཆེར་དམེ་བས་སྣང་བ་ཡིས།། རྒྱུ་གསུམ་བཏགས་ལའང་སྣང་བཞིས།། ཚོགས་ཤིང་ཟབ་པའི་སྣང་བ་ཡིས།། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུན་ཐག་བཅད།། དེ་ལ་མཐའ་བརྟན་ཡིངེ་ཆེ་བ།། ཚེ་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས།། རྟུང་སེམས་གནད་ལ་ཤེས་པའོ།། སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་ཤེས་པའོ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་ཏུ།། ཐ་ཤད་ཀྱི་ཐ་ཤད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཇི་བཞིན་བྱས།། རྒྱུ་ཕྲ་རྒྱས་ཀྱི་ཐ་ཤད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཇི་བཞིན་བྱས།། ཟག་བཅས་ཤུད་པོའི་སྣང་བའོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། དཔའ་བོ་ལྷས་ཀྱི་གནད་གཞན་ལའང་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡང་ལྷས་པ་ཡི་···

ཤེས་དང་རིག་པ་པ་གནས་ཏེ།། ལྷས་ཀྱི་གནད་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྣང་མེད་དུ་སྣང་མེ་སྐྱིད་པས།། དེས་རྒན་སྐྱལ་ལ་ཡ་ན་ལ་གཙོ་བར་ཤོད་ན་ཡང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡིད་ཀྱི་ཁྱད་དུ་ཟ།། ཐལ་ལ་ཁྱུར་ལས།། ཆོས་སྐུའི་གཞུང་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ཡིས།། འགྲུལ་པའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་ནས།། རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ།། ཐེག་པ་ཆེན་པོ

ཀཀ། ཚིགས་བཅད། ཞེས་བཅད་དེ། དེ་ཡང་དག་བསྟན་པར་ཟུ་བའི་རིམ་པ་ནི། དང་པོ་ཐུང་བ་ལ་བསྟན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བ་ལ་བསྟན། དེ་ཞེས་ཡུན་རིང་བ་ལ་བསྟན་ཏེ། སྐབས་ལུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དཔལ་ཀུན་དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་ན་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕུང་པོ་ལྔ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ

ལོངས་སྤྱོད་དེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཐལ་འགྱུར་ལེའུ་བཞི་པ་ལས། གཞན་ཡང་རྟ་དང་འབྲེལ་འཁོར་གྱི ། རང་བཞིན་སྐྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ། ཆུ་བྱུར་ཚིག་གིས་མཐོང་བ་ལས། ཨི་གའི་ནི་རབ་ཏུ་མནན་བྱ་སྟེ ། ཨི་གི་རྒྱུར་གཅིག་ལ་དགྲོངས་ལྷུང་བཟུ། ཨི་གི་ནི་ཤ་མཁའི་མཐའ་ཡས་ཁྱབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཆུ་བྱུར་ཚིག་གིས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ལུགས་བཤད་པའོ། ། ཡུལ་གྱི་གནད་ཕྱིའི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱོན་མ་ལས་ཐུབ་པའི། ། ཐམ་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ཨི་གི་མ་ཡེངས་པར་བཅུས་པས་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོང་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ཟུང་དཔལ་བའི་རྟེན་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར

།།ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་དད་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་དད

།།ཞེས་ཐུབ་པའི་འཁྲུལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་ལས། ཚོས་ཀྱིའི་མངོན་ཤེས་ལྡན་བ་ནི། དབང་པོའི་སྐྱོན་ལས་ཕོན་ཆུང་ངུ་ཞིག་ལ་ལ་གསལ་ལོ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་ལྷག་ཅ་ཤས་ཤུགས་བཏང་ནས། ཐོག་ལེ་དང་། ཐོག་ཐུན་དང་། ལུང་ཀུ་སྐྱེད་མཐོང་ངོ་། དུས་ཚོད་རྐྱེན་ཙམ་ནས། ཐོག་ལེ་སྟོང་ཐལ་ཏེ་ཐལ་ཞིང་ཐལ་ཏེ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐུབ་པའི་འཁྲུལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་ལས། རྟོག་པ་ཚོད་ལ་ཐེ་བས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ཚོད་ཐེབས་སྐྱེད་ཅིའི་ཚེ་ཞེ་ན། ཐོག་ལེ་སྐྱེ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་ཐལ་ཏེ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐུབ་པའི་འཁྲུལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་ལས། ཐོག་ལེ་ཐལ་ཏེ་ཐལ་ཞིང་ཐལ་ལ་ཐེ་བས་པ

ཀ། ཀྵཱ།

ཀྵཱ། ཀྵཱ།དུ་སྣང་ཀྵཱ།དེ་ནས་ལྷ་ལྷ་བྱང་དང་བཅས་ཀྵཱ།རས་ཀུ་གསལ་བའི་ཐིག་ལེའབྲེལ་ཀྵཱ།ཡབ་ཡུམ་སྐྱེལ་སྣང་བཅའ་ཀྵཱ།འཁྲིལ་སྣང་ཟབ་ནས་ཞི་བ་མཐས་སོ་ཀྵཱ།ཞེས་སོ་ཀྵཱ།དཔེར་
ན་རྡོ་ཚོང་དང་གྲོང་ཚོ་དལ་ཕེབས་པ་ལྟ་བུའོ་ཀྵཱ།འདི་ལྟ་རྟོག་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཕེབས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཀྵཱ། འོན་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྵཱ།ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་པས་ཀྵཱ།ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་ནས་ཀྱི་ཡང་དེ་དག་རིམ་པར་འཕེལ་བས་ཆ་ཀྵཱ།དེ་ཉིད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ཏོ་ཀྵཱ།ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀྵཱ།ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྵཱ།ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀྵཱ།ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྵཱ།

འདི་སྐད་ཅི་སྙམ་བ་འདི་ཉིད་ལ། འཇུང་བ་པདྨ་རེ་རེས་ནས་ནི། ཟག་བཅས་ལྷུང་པོ་མི་སྡུང་བར། འབྱས་བུ་"ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་མཐའ་"རྟེན་ཞི་"མཉན་ཁའི་གསེལ་བ་ལེན་པ་ཡར་འདེབས་པའོ། མི་འགྲུབ་ཀ་སྲུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བདང་། སྟོང་པ་གསུམ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཞིན་ནོ། བཅོ་པ་གསུམ་ཀྱིས་ཚད་བཟུང་བདང་། ཐོག་པ་གསུམ་ཀྱི་ཐ་ཟེར་གཏན་པའི་ཚེ་སྐབས་ཀྱི་དགུ་པོ་འདི། སྐྱེ་བ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། དེས་དེ་ནི་བཏང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་རྗོགས་སོ། ། སྡ་མ་ཡ། །ཚུལ་ཁྲིམས། ། དེ་ནི་དེ་ད་ཀུ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། ལ་མ་སྐྱེའི་རྟགས་ཚོད་དཔྱད་པ་འཇུག་པ་སྐྱ་གདུང་འབར་བ་ལས་རྣམས་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་ཀ་རང་། སྐྱིད་གི་མེ་ལོ་བ་ལས། མདོར་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། བི་མ་ལས་ཁྲོ་ལ་ཟླ་རུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད་པ་ལས། དེ་ནས་ཤ་ཤ་ཡི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཏུ། ཉ་ཤ་ཡི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཏུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ཏུ།

ཅ། ཁྲ།

།དངོས་སྨོད་པ་མེད་དེ། ཡེ་ཤས་འཇུག་མཐུད་བའི་རིགས་བའི་ལ་སྐྱ་གབསྟ་ལ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད། བདེ་བ་ཡང་ལོག་ས་ལུ་བཙན་དུ་མེད། ། འཁོར་བ་རིགས་བ་ལས་འཇུང་
མི་སྲིད་དེ། རིགས་པ་ཉིད་ས་ཆུ་བ་ཡིན་པས། དབསྟ་རན་ས་གཙོ་ལ་ཆུ་མེད་དེ། རང་ཉིད་ས་ཆུ་ས་ཀྱི་ཆུ་ཤ་བཅས་ཀྱི་ཐུ་རྣ་བཅས་ཀྱི་ཐུ་རྣ་བ་ཉིད་ཆུ་མེད་དེ། ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ལྟ་ཅན་ལས་འདས་པ་གཞན་ཅན་ལས་བཙོལ་དུ་མེད་ཅིང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ། ཤ་རིན་ཆེ་ཐུལ་ཁང་ས། མ་འགྲུབ་པའི་ཁ་དོག་ས་ཆེ་ན་ཁཞི། མི་རྟོག་པ་ཤེས་ཚོད་ཀྱང་ཐུབ་པ་
དང་། སྐུ་ཏིག་ཁེང་བ་ལས། ཚད་ཞི་གདེངས་ས་ཁཞི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། ། ཅས་སོ། ། དེ་དག་ཞི་ཤེས་པའི་ཚད་ཡི་ནི། ལུས་སྐོང་ཀྱི་ས་ངང་དང་། སྐྱེ་བ་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་དུ་གཞས་པ་
དང་། དག་ཟུང་མེད་ཀྱི་གཏམ་སྐྱ་ཚོ་གས་འཇུང་བ་དང་། ཤེ་མས་ཀྱི་འཁྲུལ་བ་བགས་ཀྱིས་ཆུད་བ་དང་། རེག་པ་གང་དུ་གཏུག་པ་ཤ་གཙན་ས་ལ་སོ་གས་པའཁུང་ངོ་། རིག་པ་རང་སྐྱང་བའི་དུས་
ན། ཚུལ་འཁྲུལ་པ་འགག་ཞེས་དག་སྐྱང་དུའཆར་བ་དང་། ཞང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་ཚོད་སྐྱབས་བཞི་ཤར་བའི་དུས་ན་རྟ་གས་བཅུ་གཉིས་འཆར་རོ། གས་བ་རིགས་པའི་ཚོད་

ཨདལྡངཨདཁོལདྲུ་ཤེལཁབཅུའོ། དེ་ལྟ་རྟ་མཁས་སྒྲུབ་བཟང་ཁམཉ་གསལ་ཚད་རྫོགས་ནས་···ཤུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་བར་ཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐ་མ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་ཙམ་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཤེལ་ཁང་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ

།།དང་....སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བཅིངས་པས། འོད་དང་ཁོ་ནས་གི་སྣང་བཞག་གས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བཅིངས་པས། ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བཞག་གས་ཀྱང་། །དུས་རྒྱུན་དུ་སྐྱེ་བ་སྣང་བ་སྟོང་པའོ། འཆི་ཁ་མའི་བར་དུ་ཞེའོ། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཁྲུག་པ་བས། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བསྟལ་ཅ་མས་སུ་སྐྱོང་། །ས་མས་ཆུང་ཆོར་ཀྱི་ལམ་ལྟོ་རབས་ཅང་མས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བསྟལ་ཅ་མས་སུ་སྐྱོང་། །འཇོ་ཅ་ཆགས་ཁམས་ཀྱི་ལམ་ལྟོ་རབས་ཅང་མས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བསྟལ་ཅ་མས་སུ་སྐྱོང་། །རླུང་གི་ལམ་ལྟོ་རབས་ཅང་མས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བསྟལ་ཅ་མས་སུ་སྐྱོང་། །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཤི་ཁ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ

ཡབ་ཀྱིད་པ། ཐོག་མ་མེད་པར་བསྒོམ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་ཅིང་སྡུད་པའོ། ། ཤ སྐྱེ་ཐབ་འཇུག་ཕྱིར་རྒྱུད་ལས། བར་མདོའི་ཚེས་ཀྱི་ནི། ། རང་ཞན་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཉོན་མོངས་ཤུལ་དུ་སྐྱོང་། ། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་གཅིག་ཏུ་མི་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་

།།ནང་དུ་རྩོར་མཐོང་བདང་། དེ་བཞིན་སྣང་ལྟག་ས་དྲག་ཀུ་མུ་བདུན་དུ་མཐོང་བའོ། འཆི་ཁ་མའི་སྣང་ལྟག་ས་ནི། ཞེ་ཚོག་ཅིང་འདུ་ཤེས་ནང་དུ་ཁྱུམ་སྦྱོ།།ཡང་དང་བཅས་པར་སྣང་ཞིང་ཟད་ཅིང་ཡང་ཡུད་···ལས་ཐག་ས་སྣང་བའོ།།ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ། ། འོད་དང་··· ཁད་དོག་ཏུ་སྣང་བ་དང་།།སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྣང་བའོ།།གྲོང་གཞན་ཡང་ཤེས་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཡང་ཡུད་ཕྱུང་ཚུལ་དུ་སྣང་བའོ།།ས་མཚམས་ནི།།རང་བཞིན་གཅིག་པའི་བར་དོ་ཁྱབ། ། རིང་ཚད་ཐོག་ཏུ་མཐའ་ཡས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་ཁྱབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ།

ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་སྣང་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་ཞུས་པ་སྟར་རང་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་མི་དང་ཕྲད་ལྡན་བྱའི་མཐའ་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་འཕྲོ་འཕྲུང་པ་ཡུར་བཀྲོལ་ཆད་ལ་ལྷ་འདྲ་གྲུ་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཐ་མལ་པའི་ཚེས་ལ། ཐོས་པས་བློ་གྲོས། བསམས་པས་ཐག་བཅད། གསྐྱོམས་པས་ལ་ས་བཟུང་ནས་རྒྱལ་སྲས་ཀོང་དུ་རྒྱུས་པར་ཐུ ། དེའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཕྱི་ཙམ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཤིང་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་ཆད་པ་ཙམ་ཡང་ཟད་པར་མི་ནུས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཤིང་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་ཆད་པ་ཙམ་ཡང་ཟད་པར་མི་ནུས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་ཉོན་མོངས

ཀ། ཁྲིད་ ꙳꙳꙳ ꙳འཕོ་བ་གང་དང་པར་བྱའོ་ཞེས་ཏེ་ཡང་ཕྱིའི་འཆི་བྱེད་ལས་བརྒྱ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ ꙳ཤ་སྦྱ་ཐལ་འཇུར་ཐྱི་རྒྱུད་ལས་ཀ་ཆེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ནཱི་ལ

གི་སྡུངས་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་པར་ཟད་དེ། སྐྱབས་པའི་བདུན་པ་ལྟར་དེ་གསལ་ན་དེས་ཚེ་གསོ་ཞིང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཚེ་གསོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་ཏུ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་གསོ་ཞིང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་གསོ་ཞིང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

།།ཅེས་རྗེའི་སྐུན། ཤེས་པས་གསལ་ཡང་གདབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པོ། གལ་ཏེ་ནད་དྲན་པ་ཉམས་པའམ། དབུགས་ཆད་ན། སྐྱེ་སྐྱོལ་ལ་ལྷག་པ་ཡིད་གསྲོ་གས་པའི་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པས་ཁེངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡང་ཚེ་ཐ་མར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཡོད་ཅེས་ཁྱོད་ལ་ཁས་ལེན་ཏོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཡོད་ཅེས

ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་སོང་བའི་དུས་ན ། ན་མ་མ་ཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པཞེས་བྱ་ཞེས་སྟེ ། ཕྱིའི་སས་རྟོག་གི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུར་བའི་ཀར་ཐག་ཅིག་ཏུ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ ། ཞེས་སྟོན་ཏོ ། ཕྱི་ནས་རྟོག་ཅིང་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐིམ་ཞིང་ ། ཡང་ཐིམ་པའི་ཚེ་ན་ཡང་ཐིམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ ། ཞེས་སྟོན་ཏོ ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ

།།འོད་ཟེར་ཁབ་དོག་ལྟ་འིང་ཀྱི་ལ་འ་ཚོར་དུལ་ནང་དོ།། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་ལུགས་རྒྱུད་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། བར་དོའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱའོ།།འདི་ནི་དུས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་གནོད་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱ

ཀ་ནས་འདོད་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་བཅོག་འཚར་ཏེ། དེ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲོལ་དུ་འཚར་རོ། ཞེས་བཤད་ནས། རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལས་ཚད་པར་བཟུང་རོ། དེ་ནི་རིགས་ལ་ཐར་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒོམ་བའི་དགེ་བཤེས་དུ་ཁུ་ཐུག་པ་དང་མཉེན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིད་ཀ་ནས་འཁོར་ཡུག་ཏུ། ཐབ་ཅིག་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་དེ་འདར་ཞིག་ལེ། ཐུམོ་གྲངས་མེད་པར་འཆར་རོ། དེ་ལ་རང་གི་སེམས་ཟིན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་ཚད་པར་བཟུང་རོ། དེ་ནས་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་ཀར་འཚར་ཏེ། ཁ་རེ་ཞིག་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལེ། ཐུམོ་གྲངས་མེད་པ་འཆར་རོ། དེ་ལ་རང་གི་སེམས་ཟིན་ཏེ་རྒྱུ་བཞི་ཆ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི

།།ཨཱཿ ཞེའི་སྐྱེ་དངུ་མཐིང་བའི་སྙམ་བྱ། ཞེའི་སྐྱེ་དུ་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ཁ་སྣབ་པ་ལྟ་བུ་དགྱིལ་རྩེ་གསལ་མཐུ་བརྩེ་གསལ་སྤུ་འཆར་རོ། འདི་རྟོགས་ཚེ་མཐའ་དག་ཁོང་གི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ནི། རིག་པ་ཉིད་ལྷུན་གྲུབ་རང་བོ་ཆེའི་སྐུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ། ཇི་ཉུབ་ཁ་སྐྱོར་ཞི་རྒྱུད་ལས། རང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བྱེད་འདོ་གསལ་ལ་ཐིམ་པས། དེའི་སྐྱེ་དངུ་འོད་རྒྱམ་པོ་ཤེས་ཏྲགས་ལ་བ་ཅེས་པ་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་ཚེ་འཆར་ལུ་གས་ཐརྒྱུད་ཆར་ཀ་ཉུགས་རྟོག་ཏུ་ཐོང་བ་ཁོ་ནར་ཤར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཡང་ཆར་བས་ཤེས་པ་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཐོང་ངོ། རྒྱུ་ལྟར་ཤར་ཏེ་ཐུག་ཏུ་ཐོང་བ་ཁོ་ནའི་ཚེ་ཐུག་ཏུ་ཐོང་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་པ་ཡང་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་ཤར་ཏེ།

ལྷུང་བ་རང་གསལ་བཤག་""ཨེད་པས། ངོད་ལྷའི་གསལ་ལ་ཞེད་རྫོལ་དུ་གནས། མཁྱེན་བའི་སྐྱོང་ཚ་མ་འགག་ས་པས། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྐྱོ་ཤེད་དུ། སྐྱབ་མ་མ་འགག་ལ་མ་ལྷུར་ཁཏ། རང་སྐྱོང་ལྷུབ་ཀྱི་མཐའ་རྟོགས་ཐྱིར། ཚོལ་རྟམས་སྐྱ་""ལྷུར་སྐྱོང་ས་སྐྱེ། ཤེས་པའི་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྷུར་ཡང་ཤད་པ། ཏིཾ། དེས་མེད་ལྷུན་གྲུབ་གའི་ལས་སྐྱོང་། རིག་པ་ཟུང་ཕལ་ཆེ་གི་རྟོགས་ཐྱིར། ས་མཚན་ཅན་ཀུན་གྱི་ཐྱུང་ཁྲུལ་སྤྲེ། མཁྱེ་ལ་ཁའི་སྐྱོ་ལྷ་ཡང་ཤད་ཁྲོས་ཀྱེད་ཤྲུང་ཁའི་སྐྱོ་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཤྲུན་ཁའི་ཁྲོས་ཀྱི་ཁྲོས་ཁྲོས་ཁྲོས

།གནས། ལས་དང་། སྐྱེ་གསུམ་ལ་དང་། ཚོ་ཚད་ལས་པ་གསལ། ཡང་ཞི་དོན་ལ་བཏགས་ཏེ་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་། ཡོད་པ་ཉི

འཇོམ་བྱེད་དེ། དེ་ཤས་ཚེའི་མི་ལྷོ་གཡང་ཐང་ཆེན་ཁྱིམ་མདའ་ཁ་ཁམས་པལྟུ་བུའི་མན་ངག་དྲན་པས། དེ་ཡེ་ན་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུན་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ཏེ། ཁོ་ཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར

།།ཨཱཿ ། ཞེས་བཞུགས་སོ།།དེ་ལ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ

གདམས་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ནས་ཆེ་ན་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུགས་རྗེའི་ཏིང་ངེ་ཞེས་གཅིག་ཅེས་སྨོས་པ་ལས། དེས་ན་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིས། །གཟུགས་སྐུང་ཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡི། །དེས་ན་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིས། །ཐུགས་རྗེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡི། །དེས་ན་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག

ཀ།། ཁཁ།།

།།ནས། མི་གནས་ཆེན་པོར་སྐྱ་དན་འདས། མདགའ་ལའི་སྐྱེས་དོ་ཤེའི་ཀྱིད་གསོལ། །ཚོང་གམེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཐིམ། དེས་འགྲོ་ཀུན་ཐམས་
ཅག་རྣམས། བསྟན་ཅན་དགེ་སློང་རྣམས་ལྟར་ཏད་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱིད་ཀྱི་སྐྱེ། དོ་ཤེ་ཤེའི་ལར་ཐེམ་པས། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་དན་འདས།
དེས་འཇིག་རྟེན་གནས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་། མི་རྟག་ཏད་ཀྱི་ལམ་ཉེར་སྟོན་ནས། ཆེད་།། ཅེས་གསུངས་ཤི། རིའི་ཚོ་ཚོ་ཐ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་ཐའི་
དེ་ལྟར་ཚོ་ས་ཤེའི་ཀྱིད་མ་དོར། ཤེའི་ཐའི་ཤེས་ཀྱི་ཐ་ཐེ་ལྟར་ཐེའ་ན། ཤ་མས་སྐྱེ་ཐེའ་ཐ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་ཐ་ཤེ། ཤ་ཤ་ཤེ་ཚོ་ཀྱི་ཐ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་ཤེས

འཇིན་གཅས། ཞེས་སོ། སྐྱ་གངྒ་འབབ་ས་ལས་བྱང་། སྐར་མའདབ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ། རྒྱ་པའི་རྩྭ་ལྟ་སྐད་ཅིག་གསུམ། སྐད་ཅིག་ཉི་ཚེ་ཐུན་ལ། ཞེས་པ་དང་། ཁྱབ་ནི་ཐལ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཅིང་ཐལ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། ། ཐུབ་པས་ཀྱང་། ཁྱབ་ཅིང་ཐལ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཐལ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱབ་ཅིང་

།ཁམས་མཐའ་དང་། ཆོས་དབང་བདག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཡོད

འཁྱིད་མཐའ་མ་གསུམ་གྱི་ལ་བའི་ཚོད་བསྟན་པའི་ལེའུ་རྣ་གསལ་ལོ། ། ལ་མ་ཡ ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། ཡང་མཁའ་དག་ཟབ་མོ་འདི་ཡི་སྐོ་མ་མཐོང་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐལ་པ་ནི། དངོས་རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དུ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས། རང་རྒྱུད་པའི་ལས་བས་ག །འཆི་ཁ་མའི་བར་དུ་ལ ། ལུས་ལེམས་འབྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་། ཚོར་ཉི་ལྟས་ཅན་དང་པོ་ཀུན་ཆིང་བ། གང་ལའང་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པས། མ་ཁའ་ལ་བྱ་སྐྱོ་བྱུང་གིས་བཏེག་པ་ལྟར་ཐུང་ཐུང་ཡང་ཡུངས་ཀྱང་ཀུན་ལས་སྡུག་བསྔལ་ཏེ་དེའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ཞི་གཤེགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་དང་པོ་ཀུན་ཆིང་བ། ཐང་ལའང་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ལྡན་པས། ཚོར་ཉི་ལྟས་ཅན་དང་པོ་ཀུན་ཆིང་བ། ཐང་ལའང་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཁམས་དྲུག་དང་ལྡན་པས། ཚོར་ཉི་ལྟས་ཅན་དང་པོ་ཀུན་ཆིང་བ། ཐང་ལའང་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་ལྡན་པས། ཚོར་ཉི་ལྟས་ཅན་དང་པོ་ཀུན་ཆིང་བ། ཐང་ལའང་ཐོབ་པ་མེད་པའི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པས། ཚོར་ཉི་ལྟས་ཅན་དང་པོ་ཀུན་ཆིང་བ། ཐང་ལའང་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཚོར་བ་དང་ལྡན་པས། ཚོར་ཉི་ལྟས་ཅན་དང་པོ་ཀུན་ཆིང་བ། ཐང་ལའང་ཐོབ་པ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པས། ཚོར་ཉི་ལྟས་ཅན་དང་པོ་ཀུན་ཆིང་བ། ཐང་ལའང་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སེམས་པ་དང་ལྡན་པས། ཚོར་ཉི་ལྟས་ཅན་དང་པོ་ཀུན་ཆིང་བ། ཐང་ལའང་ཐོབ་པ་མེད་པའི་རེག་པ་དང་ལྡན་པས། ཚོར་ཉི་ལྟས་ཅན་དང་པོ་ཀུན་ཆིང་བ། ཐང་ལའང་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པས། ཚོར་ཉི་ལྟས་ཅན་དང་པོ་ཀུན་ཆིང་བ། ཐང་ལའང་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པས། ཚོར་ཉི་ལྟས་ཅན་དང་པོ་ཀུན་ཆིང་བ། ཐང་ལའང་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས། ཚོར་ཉི་ལྟས་ཅན་དང་པོ་ཀུན་ཆིང་བ། ཐང་ལའང་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ

ཨཱཿ ཿལྟ་ལྷག་སྐྱེ × ཚ་ཚ་དགྱེས་མདོན་ཤེས་ཀྱི × × སྒོ་དུ་ལམ་གྱི × མིང་གི × རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི × ལས་སོགས་བའི× ཁ་དོག་གི × འཁོར་ལྡུལ་གྱི ×
དེས་ཚོག་གི ×དག་སྒོག་གི · × ཁམས་གསུམ་ལས་གང་དུ་གཏོགས་པའི ×ཕྱི་མའི་ལུས་ལ་འཕེལ་བའི་ལས་ཀྱི ×ཕྱི་མའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འཕེལ་བའི× ཤྱིད་པ་བར་
དོའི་དེས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པས་བསྟན་ཏོ། དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྫས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒོ་ཁས་ཀྱིས། སྐར་ཀྱི་ལུགས་གང་ཡིན་པའི་ཚ་ལུགས་བཏོན་པ་ལས།
གང་དེས་པ་ཁ་ཁྲག་རང་གམའི་ལུས་ནི་མེད་དོ། ། རང་ཁར་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། བར་དོ་འདི་དག་རྣམས་ནི། དེ་ཁར་ཁ་སྐྱེ་ལམ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཕྱིས་གར་ཡེ་ནས་ནི། འོད་ལ་
གསོག་དང་ལྡན་ལུས་ལ་བརྟེ་ན་ནས་ལྷག་མ་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་འོང་ངོ་ ། རྒྱུ་མཆེད་ནི་ཚོས་ཉིད་བར་དོར་འོང་ཀྱི་སྐད་ཡོད་པ་དོ་མ་ཁེལ་བས། ཤྱིད་པའི་བར་དོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལྟས་ཀྱི་བར་དོ་བཞིའོ། འོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ། ཤྱིའི་ལྷག་པའོ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅི་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། དེ་ཡང་འཕྲུང་བ་བཞིའི་ས་བོན་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལུས་ཀྱི་བར་དོ་བཞིའོ། འོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ། ཤྱིའི་

ལས་དག་པ་རྣམས་ལ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་གཅིག་ཀྱང་དག་པ་པོར་གསལ། ལས་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་གོང་གི་ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེ་བཤའི་སྐྱེས་ལས་བདེ་སྐྱིད་མེད་ཅིང་མི་གནས་ཏེ། སྐྱེ་གནས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྐྱེ་གནས་བཞི་ལ་རྫུས་སྐྱེས་སོ། ལྷ་དང་དམྱལ་བ་ཚེ་ས་མཐུན་ཏེ། མཚོ་བོ་ཏི་ལྷེ་ཉར་ལྷ་བ་ནི། ལྷ་དང་མིས་ཐེག་ལ་ཡོད་སྙམ་པ། ལྷ་ མི་ མཐུན་ཐུབ་ཏུ་ཡོད་པ། དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་ལ་ཁུར་དུ་ཡོད་པའི་སྡུང་བ་འཐུང་དོ། ཚོ་ཆ་དག་ནི། ཞག་བདུན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་འཆི་ལ། གཉིས་པར་སྐྱེའོ། བདུན་ཐུག་བདུན་དུ་སྐྱེ་བའི་དོ། དེ་ཉིད་བདུན་གྱི་བར་ལ། སྡུང་བའི་འཆར་ཚུལ་ཅི་ཞུ་རྣ་ཐོག་ཏུ་ཆུ་ཚོག་ཏུ་ཁེངས་ཏེ། མཐོན་ཤེག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ། ཤིང་ཅིག་ཙམ་ལ། འདོད་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་པ་ཡིན་མཐའི་མཐོང་དོ། དེ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མཐོན་ཤེག་སོ། དེ་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་ཆུང་གིའང་གླེགས་བོ། ལུས་ཚོང་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། བྱིས་པ་ལོ་བཅུར་ལོན་པའམ། བཅུ་རྩྭ་ལོན་པའི་ཚད་ཙམ་ལས། ཀུན་ལ་ལྟུ་སྐྱིང་འདོད་ཅིང་འཇུག་སྐྱིད་འདོད་པ་"ཅེག་འོང་དོ། སྐྱེད་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྐྱར་གྱི་ཚོས་ཉིད་བདེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཆུང་

།།ཞེས་སྐལ་མའི་བཞིན་ཆགས་ལངས་ཏེ། སྐར་གང་ལ་ཞེན་པ་གཅོད་པའོ།།མིང་གི་ཁྱད་པར་ནི། འཇུག་ཅི་… ཁྱད་པར་ནི། དགའ་བོ་མཆེ་གུ་གསལ་བ། ཡན་ལག་རྣམས་ཤིན་ཆོད་བ། ཤེས་པ་གར་གཏུད་ལ་ཚུལ་དུ་ལ། ཁས་ཟིག་དང་། ཐུབ་ཅིང་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། སྐར་གྱི་ལས་ཀྱི་ཚོན་ཆ་ཁུད་གསེས་པའི་ལས་ཅད་བདུན་བཞི་ཁས་བླངས་པའོ། ཁོ་བོ་ནི། ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་ཞེས་ཀྱང་། ལ་ལ་ཡིན་དང་ཁྱོད་སོགས་ཀྱི་ཚེ་ཟད་ནས་ཤི་ཞེས་ཀྱང་། ཁྱོད

མྱོང་པས་འདོད་ཆགས་སྤྱ་ཚོགས་ཏེ། ཕྱི་མའི་ལུས་དང་འབྲེལ་པའི་ཞེད་སྣང་ནི། ཞག་བདུན་ཐུག་པར་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཟད་ཅིང་ཤི་ཁ་མཐའ་དྲུག་ཏུ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས། ལྷ་ཚངས་གཙུག་ཏོར་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་ཏེ།

།།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། །ཨེ་ལ་ཧེ་ཏི་པ་དཾ་ཀྲ་བཱ་ཧཱ། ཐ་མ་ཆ་ཤ་ས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་ཏལ་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོ་ན་པའོ། དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐལ་པ་ཆོད་ལྟུབ་དང་། ཆ་མའཆམ་་་དང་ཁ་གཉིས་ལྟུབ་དང་། བཀྲིས་ལྟུབ་དང་། སྐྱེ་གཤོལ་ལ་ཆེ་ན་པོའི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུའོ། འདི་རྣམས་ཡང་ཡི་དམ་ལྷའི་སྐྱེ་ལུགས་དང་། གཟུགས་ལ་སྐྱེ་པ་ནི་གནད་རང་ཉམ་ཆེའོ། དེ་ལྟར་འབྲུག་ལུགས་ཤིས་ཆ་ཙན་ཏན་རྒྱམ་པ། །ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ། །།དེ་ནི་བཟང་གཅིག་པ་གཉིས་ཀ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ལ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད

ལྷ་ན་གྱི་བདག་ཉིད་ཕྱེ་ནས་ཅི་མ་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་མངོན་ནས་སུམ་དུ་རྒྱུར་པ་ལས་ཐོབ་པའོ། ། སྟོང་ཐལ་ལ་ཐུབ་པ་ལས། རིལ་བུ་བནི་དོན་ཡིན། གནས་ལུགས་རང་གིའོ་ན་ཤེས། །ཞེས་པ་དང་། དོན་མེད་ཅི་གནས་ལུགས་མཐོན་པ་ལས། རང་དོན་རྟོགས་ལས་འབྲུལ་རྒྱུན་ཟད། ཅེས་སོ། དེ་གང་ཞེན། ཀ་ནས་དག་པའི་རིང་བཞིན་ནོ། གཅིག་དང་དུ་མའི་གྲངས་ཟད་དེ། །སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ། །ཆོས་རྣམས་ཟད་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའོ། འབྲས་བུ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་བདོད་དེ། ཅེས་སོ། ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། ཤེས་བྱ་མངོན་དུ་རྒྱུར་པའི། །ཆོས་རྣམས་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། ། རིག་པ་མངོན་ཤེས་པ་ལས། ཀ་དག་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལ་བར་བསྒྲུབ། ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ནས་རང་གཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཡ་གྲུབ། ཤེས་ནས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་རྒྱུར། ཞེས་སོ། ། སྒྲ་ཏིག་ ཕྱེ་བ་ལས་གྱུར། ཀ་དག་ཏུ་མ་བྱ་བ་ཡི་ ། གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་རྟོགས་ཤེས། ཞེས་པ་ལས། ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། ཐོ་བ་ལས་ཀྱང་། ཀ་དག་ཏུ་མ་བྱ་བ་ཡི་ ། གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཐོག་མ་གཞི་དོན་པོ་གཅིག་ཀྱི་གནས་ལུགས། ། ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། བོག་མའི་བསྟན་ཞིང་། དེ་མངོན་དུ་རྒྱུར་པ་མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་ས་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ལྷོ་བདག་པོ་

ཞེས་བཤད་འདི་ཁོ་ནས་ནི་ཐོག་མ་དག་བཅས་ཀྱི་གཞི། དོ་བོ་ཅིའི་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་སྣང་བ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་གྱུར་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་གཡས་ཤིང་ཐལ་བ་དང་། གློ་བུར་ཉེད་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པས། དག་པ་གཉིས་ལྡན་དུས་གསུམ་ལ་བའི་ཚེ། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྣང་བ་དང་། དག་པ་སྐུ་དང་ལས་འདས་པའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ། ཇི་ དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་སར་དེའོ་ཞེས་པའི་ཚེས་ཉིད་ཅིའི། འཁྱུད་བའོ་ཞེས་པས་གོ་སྐབས་པ་དག་རྟོལ་ནི་ཁྱབ་··· མཐར་ཐག་ཏུ་ཟད། ཅ་ཙོ་ཧཱ་ཅོམ་ཡང་གནས་པ་མེད། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་དག །རྟོག་བཅས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་གནས་ཏེ །བཅོམ་ཨའི་ཚེས་ལས། འདས་པས་ན། ཚེས་ཞེས་ཚོག་ཏུམ། གནས་སོ། ཅེས་ཞེས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར། དེ་ཚེ་འཁོར་འདས་འཇུག་པར་ཡང་། ཡང་སྣང་བ་

གཤེ་རྡོག་ལ་ཟད་པར་རབ་བྱུང་ངོ། ཞེས་པ་དང་། ཚེ་ས་རྣམས་ཟད་ལམ་ཐོག་ནས་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝའི་མཐའ་ཡང་འཇིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ། རྟོག་ཏུ་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཚེ་ས་རྣམས་ཟད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡང་ངོ། མ་གྲུབ་གཟུགས་ཤེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་མཐའ་ཟད་ནས། ཉམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། ཚ་ཡང་ཡོད་པས་ན་འདི་ལ་གནས་པའི་སེམས་པས། བརྟེད་པར་བྱའི་ཚིག་གྲུབ་མེད། མེད་པ་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ལྔ་ལྡན་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ལྔ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་ས་རྣམས་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ

།།ཨཱཿ ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་གདོལ་པ་དང་བཅས་བས། རིག་མེད་མཁའ་པའི་རང་ཞེས་བྱའོ།།ཀློག་དགོས་ཏེ་ཐོག་མར་ཡི་གེ་ཨཱཿཞེས་ཀྱང་ཀ་ཁ་ཏ་ཐ་ཤ་ཞ་ཡ་ཀ་ཁ་ཏ་ཐ་ཤ་ཞ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཀ་ཁ་ཏ་ཐ་ཤ་ཞ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་ཐོག་མ་ཁོ

ཡི་ཤེས་ལུ་གསལ། །བྱགས་རྣ་མཛོད་པའཕྲིན་ལས་ལྷུ་སྣང་བས་ ་ ་འབོར་བ་མ་སྟོང་རས་ཀྱི་བར་དུ་ ་ ལངས་ཆུས་ཀྱི་མཛད་པ་བས་མ་ཐག་མི་ཞུབ་པ་མཛད་དོ། །དད་པོ་དོ་བོ་སྐུ་ར་སྣང་བ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོ་ས་ཀྱི་སྐུ་དེའི་ཏིལ་ཁ་ཐུགས་རྣ་ཀུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ན། ། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། །དེ་ཡང་ཞུང་པར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་ཤེས་པ་རང་ཞབས་ཀྱི་ཡ་ཤེས་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ཕྱིར་ན། ཆོ་ས་སྐུའི་སྐབས་ཀ་ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཕྱིར་ན། ། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཕྱིར་ན། ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཞི་མེད་དོ། །ལྷ་ལ་པའི་སྐུའི་སྐབས་ན་ ་ ་ཤེས་བྱའི་ཡ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཕྱིར་ན། ། ལ་སྟ། །མཁྱེན་པའི་ཆམཐག་ས་པས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་མེད་དོ། །ཐུགས་རྗེའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལྷུ་སྣང་བ་ནི། །དད་ཤཞི་ཀུ་ཤ་ཀུ་ལོ་ཀ་ཤ་ཐུགས་རྗེ་ ་ ་ཉི་ཟླ་ལྷ་བྱ་གངུལ་ཐུ་ལས་དག་པ་ལ་སྣང་། བསྐུལ་ཞིང་གི་སེལ་བ་བ་ཏ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཙེ་རྒྱ་ཙེ་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱ། །

།།ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་གྱས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྣང་བར་བཞུགས་ཏེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། དེའི་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ

རང་གི་དོན་དུ་ཤེས་ཏེ། རྟོག་པས་ཞི་གདུལ་བྱ་ཡི། བསམ་པར་ཐེག་པ་ནས་ཤེས་ཏེ་ཐུབ་པས་ཐུགས་རྗེས་བསྟན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ཅིང་། ཡོ་ཤེས་ཀྱིད་ཀྱང་སྐྱེ་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་། ཐ་དད་ཀྱི་མཐའ་བདག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐྱེ་གསུམ་ཡིན་ནོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀྱང་། ཐ་དད་ཀྱི་མཐའ་བདག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་། ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་། ཐ་དད་ཀྱི་མཐའ་བདག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། སྐྱེ་ཞིང་རྟེན་དང་གསལ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ། འཕགས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཐུགས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་། ཐ་དད་ཀྱི་མཐའ་བདག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱང་ཐ་དད་ཀྱི་མཐའ་བདག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀྱང་། ཐ་དད་ཀྱི་མཐའ་བདག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ

།།གསུང་ཐུགས། ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་པོའི། སྐྱེ་ཞི་སྡུང་ལ་རང་བཞིན་མེད། གསལ་དང་གསལ་བྱེད་རིག་པས་ཁྱབ། གསུང་ནི་རང་བྱུང་རང་སྣང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བདག་པོའོ། ཕྱག་གསལ་ཞིང་ཁམས་ཡང་དག་པའོ། ཡོན་ཏན་མཚོ་ནས་རྫོགས་པའོ། དགོས་པ་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་ཐུགས། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ། ཞེས་བཤད་དོ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས

རྣ་ཞགས་ཅན་གཟུགས་ལས་ཀྱང་བསྟེ། ། གསལ་བའི་རང་བཞིན་རྡོ་གས་པའི་ཕྱིར། །སྣང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་དུ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་རྣམས་སྨིན་པའི་ཕྱིར། །མི་གཡོ་མཉམ་བཞག་ཅེན་པོར་བཞུགས་སོ། ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་པོ་དེའི་ཐ་དད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཡེ་ཤེས་སྐུ་དེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སྐུ

།།ཞེས་བཞིན།།ཅེས་གསུངས་སོ།། ། །

མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ

།།ཞེས་ཅི་གི་ཟང་ཟགས་ཅིར་ཡང་མི་སྣང་དོ་ཟེར་ན་ ། རྒྱུ་ཟང་རྐྱེན་ཟང་སྣོང་པ་ཉར་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི། ལུས་སྲོག་གསལ་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་སྲོག་ཡོད་ཀྱང་ཟང་སྣོང་ཉིད་ཐུབ་པས་ཅི་ཞེ་ན། ཡང་ན་བེམ་སྣོང་དུའང་གྱུར་རོ། །ཡང་ཞི་ཅིག་གཞོལ་བ་ཉིད་ནི་ཐོག་མའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ། ལྷག་རྟོག་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་ཟེར་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ

ལབ་ས་བྱ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། ཁ་འཕགས་བྱ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་ཞེན་པའི་མཐའ་འཁོབ་བྱ་ལ་བར་ཆྱོད་པ་ལ་དགོས་པའོ།། ཡང་རྒྱོར་གསུམ་ཉིད་ལས་ཁ་ཤ་ཟ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་ཏེ། ཤ་མཆོག་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཤ་ཟ་བ་ཉིད་ཀྱ

ཅ།

ཨཨཽཾ། །སྒོང་ཀ་འབའི་སེར་ནོ་བཞི་ཡི། དེ་ལ་གོ་མེས་པ་མཐའ་ཐུབ་ཀྱི་ཏན་ཚིགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རྣ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེ། །དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་ན། དེ་ནས་འོད་ལས་ཐབ་ཀྱང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་

ལ་རེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱང་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས། བཅོ་ལྔ་པ་རྗེ་བཙུན་རྣམས་མཐར་ཐུག་པའི་བགྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཨཱཿ ཨཱཿཀེ་ཏ་མོ་རྟེ་གས་ལོ། ཨཱཿསཱ་མ་ཡཱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨསྨདྷཱ་ཏུ་ཀེ་ཏ་མོ་ལ་དཱི། ཟངས་ཟངས་ལྷ་བྲག་གི་རྩེ་དཔེ། བལེ་སྤྲོ་མ་ལྷུག་པོ་འདི་བཞག་ནས་མེ་ཚོ་ དཔེ་ལེ་གས་ལ་འཕེལ།། ས་ནས་སྐྱབ་ཅོ།།

།།།།། །དངལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཤུག་འཚལ་ལོ། རྟོག་ས་པཆེན་པོའི་མན་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་འདིག་རྟེན་ཞི་བྱ་བའཕྲལ་ཅད་བློས་བཏང་པའང་། ནང་ཆོས་སྒོ་དྲི་བྱ་བས་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་། བདང་། ཆོ་གས་བས་གཏི་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ་བློ་ཡི་རྒྱུད་བཟང་། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལེམས་བསྒོམ་པ་དང་། ཡན་ལག་དྲུག་ནི་ཟེའ་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོ་ག་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་བྱོན་པ་ལ། བྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱོན་པས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་དུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། ལུས་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས་འདུག་སྟེ། རང་ཐམལ་བའི། ལུས་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པའི་ཤེས་པས། མདུན་གྱི་ཐམ་ཁ་དེན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི། མི་འཇིགས་པའི་སེང་གེ་བཞུགས་ཀྱིས་བཏེགས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པདྨ་ཉི་ཟླ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཨ་ཡི་གཅིག་ལ་རིག་པ་གཉིས་སྣང་ཆོ་ག་བཞག །ཨ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ལས་འཕྲོ་བ་དྲུག་གི་ཐུགས་པ་སྐྱབས། ཆུ་རའདུས་པ་ལས། རྡོ་རྗེསེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ།

།།ཞེས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞབས་མཉམ་པའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཅན། ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཕྱི་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀར་པ། སྐུ་སྟེང་དར་དགར་དང་། སྐུ་སྐྱང་པ་དཀྱུག་པའི་ཤིང་གཡས་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་སྟབས་ལ་ཞལ་ནས་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཚེ་ལྟ་བ་ཡན་ཆད

ཞེད་ཁམས་སུ། འོངས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱིམ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁྱིམ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཚེ་རིང་ཞིང་ཕྱུག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ

།།དགོངས་ལྡེ་རང་སྣང་འོངས་སྐྱོང་རྣོ་གསལ་ པའི་སྔོ་བ་ལ་ལ། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱལ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱེད་ཀ་སཊོལ། བདག་ལ་ཚོས་ཉིད་མདོན་སུམ་སྐྱབས་རྗེ་མཁྱེན་རབ་ཀུན་ལྡན་ཞབས། བླ་མ་འཇའ་ཚང་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཐོག་མར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱ

།ཞེས་ཟེལ་བར་བཤད་ལ། ། གདུལ་བྱ་དང་འདྲུལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་ལས་ཡོད་པས་ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཞིག་ལྟ་དང་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་ཐུབ་པའི་བདུད་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ཁྱབ་བདག་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །

ཡིད་བྱེད་མིག་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།

།།ཀྱི ཅ། ཅ།རྒྱལ་བའི་རྗེའི་འཁར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱི་མཚན་ཐམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་སུ་བྱ་རུས་པའི་གང་ཟག་གིས། འོད་ཟྲུངས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ལ་བརྟེན་
པ་བཀའ་ཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། འབྲུ་འབས་ཀ་ག་ཕྱེད་རྐྱལ་མཚོར་བཏ། ཞལ་ཕྱག་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཅི་ཀྱིས་ཀང་ཁྱད་
པར་ཆེ་ཞིང་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ལ། ཐམ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏོ། །ཡང་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཐམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཐམ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏོ། །ཡང་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཐམ་
ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏོ། །ཡང་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཐམ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏོ། །ཡང་ཐིག་ལེ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཐམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཐམ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏོ། །ཡང་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་
ཏེ། ཐམ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏོ། །ཡང་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཐམ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏོ། །ཡང་
ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཐམ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏོ། །ཡང་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་
ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཐམ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏོ། །ཡང་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཐམ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་
ཏོ། །ཡང་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཐམ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏོ། །ཡང་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམ་ལ་བརྟེན་
པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཐམ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏོ། །ཡང་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཐམ་ནི་ཐབས་
ཤེས་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏོ། །ཡང་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཐམ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏོ། །ཡང་ཐིག་ལེ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཐམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། ཐམ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཏོ། །ཡང་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་

།།ཞེས་ སྐབས་ཅིག་མཇུག་ལ་ཐོག་བར་གདོན་ཟབ་ཅིང་ཡིད་ཀྱི་རགས་མས་ཁའདི་ལན་ཏུ་ཤིས་ཀིག་རིགས་ཀྱི་བྱ།།ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིང་ཀྱི་ལྷ་བོ་བ་ལ་བརྟེ་ཆ་མས་སུབྱང་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།།ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ།།

སངས་རྒྱས་གཞོན་ནུའམ་བའི་སྐུ་ཞེས་བྱ་ཡི། སྐུའི་དོང་གི་སྒོམ་གསུམ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྙོམས་པར་ཞུགས་པ་ནི། སྐུ་དཀྱིལ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཡི།

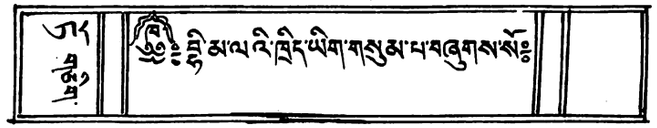
།འཇིག་ཚོགས་རྟོག་མེ་འགྱུར།། མི་གནམ་འབའ་ལ་གཏད་དེ།། རིག་པ་རང་སྣང་གི་ནམ་འབའ་ལ་གསལ་བ་གསུམ་ཡོད་དུ་བཞག་ཀྱི།། རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མདུན་རྒྱབ་
མེད་པས།། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་གནས་ལ།། རིག་གིས་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལས་ཁྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པས།། ཐུགས་རྗེ་མཐའ་ཡས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ཤེས་བྱའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བྱ་སྣ་ཚོགས་ཤར་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཏེ།། རྟོག་
པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་ན།། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་ཟེར་རོ།།...སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།...སྐུ་བཤད་ལ་ཤར་ཞིང་
ཤད་ཐོག་ལས།། རིག་པ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་གསལ་སྐུ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཐོག་མའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཤེས་
.....ཀྱི་སྐུང་བ་གསུམ་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། ། ཡང་གསང་བའི་བླ་མེད་པའི་འགྲས་ལུ་ཐོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལེན། གསང་བའི་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གེགས་དང་སྐྱོན་བཅས་

ཅང་ཞེ་མཐར་ཐུག་རྩ་གསལ་བཤད།།

།མ་ཁས་པ་སྟེ་མ་ལ་མི་དྲའི་ཞལ་ནས། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་ཤེས་རབ་མས་བུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཟག་པ་ཟད་ཅིང་། ཐ་ན་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་པོ་ཁྲིད་ཅིང་།

།།ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བར་དུགཌ་ཁས། ཐ་མལ་སྐྱེལ་ས་དེ་ཡི་ཚེ་ཞེས་པར་རང་ཉིད་པ་ཡི་ཚེ་ཞེས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཉི་ཟུང་ཐིག་ལེ་ཡི་ཁ་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ

ཉིད་མཐའ་འདིས་བྱོ་ལབ་དང་།རྣལ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དུས་ཐུག་པོ་ལ་བར་འཚུར་རོ། ལས་འཕྲོ་ཡོད་པའི་གང་ཟས་སྐྱེད་རྩ་བཙུད་དབས་ཀྱི་ཁྲོ་འོངས་སུམཐོང་བར་འཚུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་ལྷས་མྱ་ངྷི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད། གུ་རུ་ཆེན་ཐུབ་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐལ་བ་ཕུལ་ནས་ཕྱག་ཚེ་གསལ་བའི་དུས་སུ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་ཅིང་ཡུན་རིང་ཞིང་

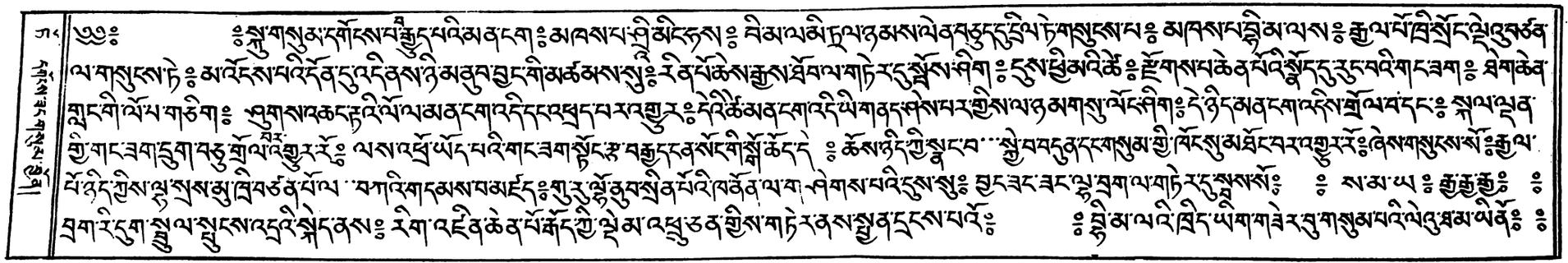


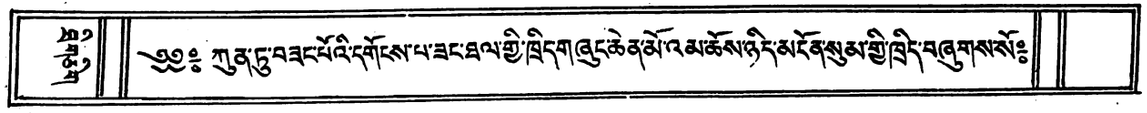
ཨཱཿཏྲི་མ་ལ་དེ་ཁྱེད་ཡིག་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།།

།།།

།།རང་གསལ་འཇིག་མེད་དུ་གཞན་པས། འདོད་པམེད་པའི་ཉམས་རྟོག་ལ་སྣང་བར་གཟུང་ངོ་། །ཐོག་མེད་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་རང་ལ་ཤར་ཞིང་རང་
ཐོ་ལ་ནས། རིན་པོ་ཆེགསང་བའི་སྐྱབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་དེ་ཉིད་ཉམས་གཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པར་གདོན་མི་ཟའོ། །རིག་པ་རང་གསལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ་
ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་གསུམ་ཁྱི་ལེ་འུ་སྟེ། གསུམ་པའོ། །ཡང་གསང་བྱང་ཆུབ་མེད་པའི་འཁོར་འདས་ཐུགས་རྗེའོ་པར་ཤེས་པའི་ལེན། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་
སྐུ་བྱང་པ། མན་ངག་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་སོ། །མ་ཁས་པའི་ཐེ་མ་ལ་མི་དུའི་ཞལ་ནས། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་སུ་བླང་། པའི་དུས་སུ། འཇུག་
བསྡོམས་པའི་ལམ་ལ་ཤར་ཞིང་ཐོག་མེད་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་རང་ལ་ཤར་ཏེ། ཐོག་མེད་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་རང་
ལ་དེར་འདོད་མེད་པར་གཞན། དེའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐུག་ཅིང་། འཇུག་བསྡོམས་ཀྱི་ཚེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་ཏེ། ཐོག་ལེ་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲུལ་

ཡ་བཐག་ས་ཀྱིས་ཚོར་བའི་དུས་སུ། ཐིག་ལེའི་སྣང་བའང་ཆར། ཆུ་མིག་ཏུ་ཐིག་ལེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐིག་ལེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ





།།།།། ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཇིགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དང་པོ་འགྲེལ་མིན་གྱི་དབྱིས་ནས་ཐུགས་རིའི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གང་ཟག་ལ་རྟོག་ལས་ཀྱི་ཞི་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞི་བ་
ཡང་དག་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཀའ་སྩལ་པ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ་རྟོག་ལས་ཀྱི་ཞི་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཞི་བ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཀའ་སྩལ་པ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ་རྟོག་ལས་ཀྱི་ཞི་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཞི་བ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཀའ་སྩལ་པ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ་རྟོག་ལས་ཀྱི་ཞི་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཞི་བ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཀའ་སྩལ་པ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ་རྟོག་ལས་ཀྱི་ཞི་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཞི་བ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

།།རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་མཐའ་ཐུག་པ་ཡིན་པས། སྒོ་དང་ཐལ་བར་སྐབས་ཅད་དུའང་རྒྱུར་ཤེས། རྗེ་རྗེའི་
དམྱལ་བར་ལྟུང་བས། དེའི་ཤན་མེད་ཅེས་ཐེ་ཚོམ་གསེར་གྱི་སྒོ་དུ་བྱུག་དགོས། སྒོ་དང་ཐ་གཞན་དུ་བྱུག་ན་སྒོ་ཀུང་ཆག་འོ་མ་ཡང་བོ་བ་ལྟར་རོ། སྒོ་དགུག་པ་
ཅི། དང་པོ་བཟའ། ཚོས་ལ་མོས་པ། བརྩེ་ཤེས་ཆེ་བ། ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ། ཤེས་བཞིན་ཆགས་ཚུལ་ཆོ་འདི་བྱ་
བ་ལ་མི་འདྲུག་པ། བཀུར་སྟི་ཆེ་བས་བླ་མ་ལ་གུས་པ་ལྟུས་དེ་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེས་ཀྱི་བའི། རྟོག་པ་རྒྱུ་བའི་ཚེ་ཤེས་
རྟོགས་སྐྱག་མི་སྐྱེ་བ། གཡང་ལུང་ལ་ཆུང་བ་ལ་དག་བས་རང་ཞབས་ཀྱི་ཚོན་ལ་གནས་པ། དམའ་ཞིག་བསྟུད་ནས་ཤེས་
དང་ལས་གྲུབ་ཐོབ་པ། ཏོ་བཏབ་པས་ཆོས་ལས་མི་འགྱུར་བ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བས་འཁོར་ལ་ཕན་ཐོགས་པ། གཏུང་ཁོང་ཆེ་བས་བྱེ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པ།།

ཀུན་དུ་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡང

ཨཱཿ ཨཱཿསྒྲུབ་པ་དང་གཤེགས་པའོ་ལ་སྒྲུབ་དགུའང་རྒྱུད་གཞན་དུ་ཡོད་དེ། གནས་དེའི་ངུ་བུ་ལས་ཐུན་ཙམ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཐུན་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཞལ་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཚིག་ཏུ

ཚན་གཅོད་བདག་སྐྱང་ཚེ་བ་ཉེ་ཞོར་ཁེར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཁ་ཅིག་ཆུང་བ། ཏྲི་ཁ་ཏྭཱཾ་ཅིང་ཁོང་ཡང་བ། དང་ཆུང་ཉིད་བགཅིག་དགོས་སོ། དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱར་ན། ཉམས་ལེན་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་སྤངས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་ཕྱོགས་ཤིང་། ཐུབ་པ་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་ཁོ་ནར་ཡི་གེ་དང་ཚད་དགོས་ཏེ། སྐྱབ་ཅིང་ཐོབ་པ་ཡང་། ཐུབ་ཐུབ་ཐུབ། ཕྱི་བ་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་ཁོ་ནར་ཡི་གེ་དང་ཚད་དགོས་ཏེ། སྐྱབ་ཅིང་ཐོབ་པ་ཡང་། ཐུབ་ཐུབ་ཐུབ། ཞེས་པ

ཨཨ། །རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ལས་རོགས་པ་ཉམས་ལེ་ནང་སྒྲུབ་ཀྱི །རིམ་བར་……བསྒྲུབ་བར་བྱའོ། དབང་མ་བསྐུར་ན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐྱོང་དུ་མི་རུང་ངོ། ལ་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ད་ནི་སྐུ་ལ་ལྟེ་ནས་གྱི་གང་ཟག་ལ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོད་མར་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་མ་དགོས་ཏེ

ཆེད་དགོས་ཏེ། །དང་པོ་རང་གི་ལུས་འདི་མ་རིག་པ་ལས་བསྒྲུབ་པས། དུས་རྒྱུན་དུ་འཁོར་བར་ཞུགས་པའི་ཐ་
ལྡན་འཁོར་བ་དང་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཁོར་བར་མི་བྱང་བའི་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་ཞུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཕྱིན་ཏེ། །
སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱེད་ཐབ་དོན་ཆེད་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་སུ་བཞུགས་པར་དང་། ཞེས་དང་བྱོ་བའི་སྐབས་འཁོར་བཞུགས་སྐབས་བྱ། དབྱིངས་སུ་དག་ཆུང་ངུ་ཁོ་ནའི་ཚུལ་དུ་ཐབ་
མཁའ་འདྲག་བཟུང་། དེ་ནས་ལུས་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ། ཀུངས་ཀྱི་ཚད་བའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་དེ། །ལུས་རྩ་དང་པོ་རྣམས་ལ། ལག་པ་གཅིག་ཏུ་ཐོ་བ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཐབ་མཁའ་ཁྱབ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་
ངོ་། །རྩ་སྐུ་ལུས་དེ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ལུས་ཀྱི་ཚེ་ན། ཁམས་གསུམ་དུ་ཐོ་བའི། །ངག་གི་སྐྱེ་འདོད་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ལུས་ཀྱང་། །

ཨཨ།། །།འཕྲུལ་པ་ཡི་ནང་བས། དཔྱིད་ཆད་འཁོར་བར་དག་མི་འཕྲུམས་པར་བྱ་སྟེ། པའི་སེམས་བསྐྱེད། མི་མེད་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། དཔྱལ་བ་ལ་ཙམ་ཚོ་ཚོ། ཞ་ན།། ཀྱི་རྟུང་། ཀྱི་རྟུང་ཀྱི་རྐྱང་། ཡི་དྭགས་ལ་བཏེགས་སྐོམ་ཞིས་གདུགས་པའི་རྐྱང་། དྲུ་འཁོར་ལ་ཞུ་སྐྱ་དང་། འབུ་སྐྱ་དང་། མ་དག་པའི་རྐྱང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་རྒོད་ཅིང་སོང་ཞིའི་རྐྱང་། ལྷ་ལ་ དག་འབ་དང་། བའེ་བ་དང་། སྐྱེ་ནས་པའི་རྐྱང་། མི་ལ་བདག་ཅེས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྐྱང་། དེ་ནས་ཀྱི་བའི་གསུང་དཔྱངས་ཡ་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཐུབ་ཅིང་ ཁོ་བོའི་གང་མོ་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་སྐྱང་སྐྱ་ཚོ་གས་ཤེས་ཆོད་བཏོང་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྐུ་བས་སུ་ཐང་ལ་ཞིང་བསྟན་ཏེ། གསུམ་པ་ཡི་དཔྱིད་ཆད་འཁོར་བར་ཐུབ་ཅིང་ཐུབ་ཀྱང་ཐུབ་ཏུ་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་ཐུབ་ཀྱི་ཐུབ་ཀྱི

སྤྲུག་བསྟལ་དང་། ལྷུམ་མཡིན་ལ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྟལ། ལྷུ་ལ་ཡེངས་པ་དང་ལྡུད་བའི་སྤྲུག་བསྟལ། མི་ལ་སྐྱེ་རྐ་ན་འཆི་བཞིའི་སྤྲུག་བསྟལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་ཡིད་ལ་བསམ་ཚེའང་སྐད་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ནས་སངས་རྒས་རྒྱ་ཞིང་ཁམས་འཇིག་རྟེན་འདི་ལས་ཕྱིར་ཡང་། རི་རྒྱལ་ལྷུན་པའི་རྩེ་མོ་དང་མཉམ་པ་ནས། ཤར་ལྷོ་གོས་ནས་ཁམས་ཀྱི་ཆུ་ཤིང་ཁམས་འཇིག་རྟེན་ཐམས།

ལྷོ་ཤོག་ན་ཡོད་ཅིང་ཉི་ཟླ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཁམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།

།།ཀ།། །།པར་བཞག་གོ།། ངག་སྒྲ་བརྗོད་མེད་པར་བཞག །ཡིད་སྐྱེས་བུ་ཐང་ཆད་པ་ལས་གཞོན་ཉམས་བཞག་གོ །དེའི་སྐབས་སུ་འཇམ་དཔལ་དང་། ཀུ་ལི་ཀ་ཀུ་ཊི་ཀ་ཀུ་ཊི་ཀ་ཀུ་ཊ

དགོས་པ་ཡོད་དེ། དཔལ་ལྡན་བླ་ན་ནས་ཀྱི། དང་པོ་ཕྱི་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ལྟར། བཅུ་དག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན། མིག་གི་ཡུལ་དུ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ

ཨཱཿ ། གཉའ་ཤིང་ལ་ཤིང་ཁ་བཏགས་ཏེ། ཁ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤིང་ཁ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤིང་ཁ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐུག་ཅིང་

ཀུན་སྤྱོད་ཚལ་དང་ཁེལ་རབས་པེ་ཁེལ་གྱི་དབང་ཐང་ཀུན་སྤྱོད་ཚལ་དང་ཁེལ་ཆེན་ཏེ་ཁོ་ནའི་ཐང་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་རྫོགས་རེག་པའི་སྐུ་ལུས་དབང་དང་ལྡན་པའི་མཐའ་ཡས་བཞུགས་ཐང་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ནའི་ཐང་ཆེན་ཁོ་ནའི་ཁེལ་ཁོང་ནས་ཀྱང་ཐང་ཆེན་ཁོ་ནའི་ཁེལ་ཡོད་དེ། དབང་གི་བསྐུར་ཐབས་ཀྱང་ཁོང་ནས་ཁོ་ནའི་ཁེལ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ནས་ཁོ་ནའི་ཁེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར

ཀ།

།།།། །བཅུ་བསམ་ཏེ་འཇུང་བ་ཕྱིའི་དགྱེ་བསྙེན་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱི་ཡང་ཐ་ན་ཚེ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ངས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡང་མ་ཟིན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཐོས་པ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཐོས་པ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

ལྷུ་བཅས་དང་ཐབས་ཤེར་པ་ཞེས་བྱ། རང་གིས་མས་སྐྱོང་བར་དོ་བཅའ་ལེས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ལྷག་མཐོང་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ། ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན

ཚ།

།།ཞང་བླུངཀི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། འཁོར་བའདས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འཆར་བ་ཡིན། ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན། རང་སེམས་སྟོང་སེང་སྣོང་བའི་རང་ཞལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།

ཐུབ་ཅིང་ཤེས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ཁེའུ་བར་ཅོད་པ་བར་གཅུམ་པས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་ལྔ་ཕྱོགས་བཅུ་ཏུ་ཁྱབ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཁ་ཅོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡི་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ

ཨཨཽཾ། ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་རྗེ་བ་ཆུལ་པའི་ཐབས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་

ཚ་ཡི་ནཱ། དབྱེ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཡེ་གཅིག་པས། གཟུགས་སྣང་སྲིད་དབྱེ་མེད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་རྣ་བ་ལ་ཐག་གྲང་། སྣ་དང་བཞིན་ལྕེ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེ་མེད་དུ་ཕོག་པ་ལས་སྣ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཚད་ལས་མེད་དེ། དེ་ལྟ་ཡིས་ཆོ་ཤད་། དྲི་སྣ་ཡིས་ཆོ་ཤད་། དྲི་ཞིའི་ཚད་བཞིན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེ་མེད་རྟོག་པ་ལས་སྣ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ཚད་ལས་མེད་དེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེ་མེད་དུ་ཕ

།།ཨཨ།། ། ཚངས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་ཡང་སྐྱང་སྐྱོང་གཉིས་སུ་ལྷ་མིང་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་དབྱེ་མེད་གཅིག་ཡིན་པས། སྐྱང་དུས་ན་སྐྱོང་། སྐྱོང་དུས་ན་སྐྱང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མར་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

བ་ཡིན་ནོ།། རྒྱལ་གྱི་ལ་ག་ཉིས་ག་ཅིག་སྟེ།། མིང་གི་སོ་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན།། དེ་ན་ལ་དབྱེ་མེད་དུས་མཉམ་པ་ཡི་ནི་ཤུ་ཆ་ཡིན་ཏེ།། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཏེ།། ཡང་དག་ཏེ

།།ཨཱཿ ཞགས་ཞན་དུའབྲུལ་བས་བདག་གཞན་གཉེས་འཇིན་ཀྱི་འབྲུལ་པ་སྣང་བ། །རང་མེས་ཤས་དོགས་བཅོམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་རྟོགས་རྗེ་གསུམ་དཀྱིལ་མེད་དུ་རོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉ་གས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ན་བས། །ཡུལ་ལྷ་ཞིང་ཁམས་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་པར་གྲོལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆུ་ཚལ་ལྟ་བུ་ཡུན་ལྷ་ཤུགས་ལྷ་ཡི་ཐབས་ཀྱི་ཤིང་ཏ་ལས་ཀྱང་ལྷ་ཡི་ཐབས། །ཡུལ་དེ

གསལ་བར་གྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང

།།ཀཀ།། ཀླུང་བཅའ་མདོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གཙོ་ལྡིང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡང་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ

ལྷུངས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཚོགས་སྐུའི་བཞུགས་སྡུངས་སེང་གེ་ལྟ་བུར་བྱ་བ་ནི། གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཐིལ་གཉིས་སྦྱངས། ལག་མཐིལ་གཉིས་ལྷུང་ཞིང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་ཡང

།།ཀཀ།། །།དབུགཟེངབགལཆེའོ།།དེནས་དགལབསལྷགཡངབྱབའིམསཡནི།།དངསོསྒྲུབཅཤུནཐབལབབསྒྲུབ་་།།དེནས་ཡུནཏིངབལབསལྷགཿདེཞལསྐྱབས་སྒྲུངཅཆོས་སྒྲོངཁགསལ་
པོཏེབརྗེངྀ། གཞནལཔཅིཡངཞེསྒྲུཿ ལྷུས་ཀྱིབཅར་་་བྱུཿ བརྗོངཐུབཅཤཐངཁགསལལྷགསཔབྱུངགནས་པངབྱུངེ།ཿ དེསེབཐུལགཅམངངཅེནཞེངསཔསེ་སྒྲེཞིངཏེངགསཔཞེས་
ཡངགནསཔའིངགེསཔཡོངངོཿདེནས་ཡིངཀྱིགནངམ་གཆེངནཿཏིགསཔགོཡུལངྀལུསནནསཡེ་ཤེསམངཅེནསྒྲུམངྀཁཐོངསཐཿ གནངགབཆངཁཀྱིཞིཔགལཆེསྒྲེ ཿསེམསགྱིགནངབསྐྱབནཔའིམན་
ངསགཐྲིའིངཁྲིངསཆོསཉིངཀྱིནམམཚལསྒྲོངསཔལཿ ནངགིངཁྲིངསལེམསམཡེངསཔངགྱངསནཿགསངངའིངཁྲིངསནམཿངསངགཔའིསྒོནམཚངཉེཿདེསཿ ལྷུགམཐཐོངཁ
གི་ཡེ་ཤེསངཏིགཔམཅེནསྒྲུམངྀགསལཔསགསྐྱངངཁསགསྒྲུསཅསགཆུསཔའིངཏགསཔཡོངཁངེཿ ལྷུསངཁགཡིངགསྒྲུམགནངགཆེངངཏགསཔའིསྒྲུམཅཆནའིཿ ངཔེངནཁཏཅནངནམཁྱིཔསྒྲོངསཔལ་
ངྀཀྱནལ་ཁྲུངཔངཡོངཀྱངཿ ཁྲུངཔངསྐྱོངསཔ་ཁེནཟལངངཡོངཏེཿདེབཞིནངྀཡུསབཏངཡེ་ཤེསཆེནའོ་གནསཔཅཁསཿངཏགསཔཡེ་ཤེསཀྱིལ་ལྷུསངཁགཡིངགསྒྲུམལ་མཚམསངཏ་

ཞུགས་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་དབུལ་རྒྱུ་ཞུ་ལེ་གཅོ་བོ་སྟུང་གི་དྲྭལ་མཿབཀྲུ་གྱི་ཐིག་ལེ་གནས་པའི་ཟུར་ནས་མགྲོན་རྟེན་ཡོངྟཿདེ་དབུལ་གྱི་སྐྱིང་པོ་ལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་མེ་མས་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་པཡོད་པ་གཅེ་གཡེ་ཆགཿ ལེམས་ཀྱི་དབལ་མའི་ཞུ་ལ་འཇིན་ལེང་དུས་ལ་ལེ་བདེ་རིག་པ་ཡིནཿ བདག་འཛིན་ལུས་ཀྱི་འཇིན་པ་ཡོད་པའེ་མས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱིང་མེ་གནས་སྐྱིད་ཀྱི་ཐུ་རེ་ནས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ

ཀ།
ཀཀ།

།།དགེས་པ་གང་ཟག་གཉིས་པ་བརྟེན་ནས། རིགས་མངོན་སུམ་པ་ཁོ་ནས་དྲུབ་བའོ། གོང་གི་རིགས་པའི་ཚེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི། །དེས་ན་ཐུབ་པས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡ

འབྲས་བུས་ཁངས་རྒྱུས་ཚོད་འདི་རེ་ཞིའི་ཐོག་པས། མའོངས་པའི་དུས་ཀལ་པར་ལྟ་ན་པའི་གང་ཟག་སྡུ་རུ་དུས་ཁངས་རྒྱུ་ཐོག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཕལ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་དུས་ཁངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཚོའི་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཁོ་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་ཕྱོགས་ནས་ཟས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞིང་། ཁ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཁོ་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་ཕྱོགས་ནས་ཟས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཚོའི་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན

ཨཱཿ ཐབས་སྣང་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་མའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཡིག་གི་ཟླ་བ་ཉི་མའི་ཀ་ཏི་ཀ་ལྟ་བུའི་ཕྲེང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ཨཱཿཡིག་ལས་ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཨོཾ་ཡིག་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཉི་མའི་ཀ་ཏི་ཀ་ལྟ་བུའི་ཕྲེང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ཨཱཿཡིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཨཱཿཡིག་ལས་ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཨོཾ་ཡིག

འདུས་པས་གཉིད་ལོག་པའི་རྟེན་ལས་ཐུབ་སྲིད་བ་གཉེན་མེད་དགྲ་བོས་ཤེས་ལྷས་མས་གཏོལ་ནས། ཉིན་མཚན་ཞག་དགུ་བཅུ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཟད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཏོ། འགྲེང་གི་སྐྱེལ་མ་འོང་གསལ་ལུང་བྱོན་ཏོ། ཐུ་མ་ལ་སོགས་ཤིང་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཟད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཟད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཏོ། རྟ་གསལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཆར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གཏད་ལ་དགའ་བའི་མཁའ་དག་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་གཟུང་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཟད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཏོ། ཚེ་སེང་ཁྲི་རེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་དག་ཐོབ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཟད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཏོ། ཞེས་ཁྲིད་རེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་དག་ཐོབ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཟད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཏོ།" ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་ཟད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཏོ། ཁོ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཡང་ཟད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཏོ། དེ་ལ་ཡང་རེག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་ཡང་ཟད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཏོ། ཚོར་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་ཟད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཏོ། ཁམས་དྲུག་ལ་ཡང་ཟད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཏོ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལ་ཡང་ཟད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཏོ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡང་ཟད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཏོ། ཐུབ་པ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཏོ། ཐུབ་པ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཏོ།

……འདུག་པ་ལ་རང་དག་ཐོབ་པ་ལེགས་པོ་ལ་རིག་པ་གཅིག་ཀྱང་ལ་བ་དང་སྐྱེ་འཕོ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཏོ། སྐྱེ་ཤེས་མས་ལ་རང་དག་ཐོབ་པས་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ཐུབ་ལ་ལེ་ནས་ཤ། རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཏོ། མཐའ་འཁོར་བ་ལ་དོགས་པ་མེད་པས་ཤ་འཁོར་བ་མཐའ་ཁོ་ནར་ཐལ་གྱུར་ཏོ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གཤེགས་ལ་དེས།

།།།། །བའི་དོན་ཆགས་ཐོང་སྐྱེས་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཡང་སྐྱ་དཀྱལ་བས་འདས་པལ་ཅིག་མེད་པར་རིག་པ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་ལྷུན་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཚེ་ས་ཀུན་ལ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ཉིད་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་

ཀུན་ཅན་དེད་……པོ་གཡོ་སྒྲུབས་ཚོལ་ཁས་ནས་བབྱས་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པར་དཔེ་དམན་ཁ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་མེད་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ཁྲལ་བཀོད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚད་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

།།ཨཱཿབདག་བཅོན་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་མཐའ་བར་ཆེ་ནས་ཐལ་ལ་གནད་བདའ་ནི། རྒྱལ་གྱུར་ཇོ་རྒྱུན་རྒྱ་ཡུལ་དུག་ཅི་གས་བར་བྱག་རི་དུག་སྐྱལ་སྐྱལ་བདུའི་སྐྱེད། བས་སྐྱོལ་མ་སྐྱ་གུ་པོའི་དབུས་ཀྱི་ཐོ། ཨཱཿབདག་བསྐུལ་ཇེ་ག་རྡོ་ཏྱ་ལ་གཏད་དེ། ལ་མ་ཡི། རྒྱ་རྒྱ། མ་ཕོ་རྟའི་ལོ་ཟ་ཆེ་ནས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡར་དེའི་ཆོས་བཞི་ལ་ཟབ་ཅང་ཁྱེ་བག་གི་སྐྱེད། བས་སྐྱོལ་མ་སྐྱ་གུ་པོའི་དབུས་ཀྱི་ཐོ། ཨཱཿབདག་བཅོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་བརྟན་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ་སྭསྟི་སིདྡྷཾ།

།།ཐུབ་པས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ཡིན་ནོ།།

།།།།།། ། ཐུབ་ཆེན་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ཟད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞུགས་ཤིང་ཇི་ལྟར་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དུས་ཐོག་མེད་ཅིང་ཐོག་མཐའ་བྲལ་བ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཐུབ་པ་ཡི། ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ཡི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ

།ཞེས་ཐབས་མངའ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། སྡུང་བཏུང་ཚེ་བས་ཉམས་གེགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་བལྟས་པས་གྲོལ་བར་མ་སྐྱེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ

ལྷ་དང་རང་ཞད་ལ་སོང་བས། ལྷ་ལུགས་ལ་འཇིག་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ལྷ་སྲིན་མས་ཀྱང་དབྱར་བཞི་རང་རྒྱུད་འཇིག་པའི་ཞེན་པ་ལེ་ཤ་ལ་སོགས་ཤ་ཁ་སྐམ་ཏེ། ཁོ་མ་དང་ཤ་ཁ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཤ་ཁ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཤ་ཁ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ

།།ཡང་གསང་བྱ་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུགསལ་བའི་སྐུ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ཐ་མའོ།།

།།།

།།ལངས་ཀྱང་ཁའི་གནད།། རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་ཐུབ་མོང་མཡིན་པ་འདི་འདྲ། གནས་མའི་ཞིང་གཙང་བ། རིམ་པ་དངས་པའི་ས། ཉིན་མོ་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་འདངས་པ་ལ་ཁ་ཤར་དུས་ལྷགས་ཏེ། ལུས་གནད་གསུམ་གྱི་དངོས། མིག་གཉིས་རྟེན་གི་ཚེ་ཐལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ནས། ཡང་སྐབས་སུ་སྐྱུར་ལ་ཙོག་ཅེས་བྱར་བལྟའོ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཆུང་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཐལ་ཏེ། ཡང་སྐབས་སུ་ཙོག་ཅེས་བྱར་བལྟའོ། ཤ་བས་སྐུང་ཙ་བྱ་ལ་བལྟའོ། རྐྱེན་མིག་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་འཆྱུར་རོ། དེ་ལྟ་ར་བལྟས་པས་དགྲོངས་ཀྱི་ཐ་མེད་པའི་དོ་བོ། རང་ཞིན་གསལ་ལ་ལ་བ་གཅིག་ཅེས་པ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ། ཐུགས་རྟེ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་རིག་པ་དེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། བྱ་བ་རྣམ་པ་མངའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱེ་ན། ཐིག་ལེ་ཟེས་བྱ་བ་སྐུ་ར་མ་ཁྱུ་བྱ་དང་། ཉ་མེ་གཅིག་ཁྱུ་བྱ་དང་། ཞེས་གཅིག་ཁྱུ་བྱ་དང་། ཉེ་འཁོར་གཅིག་བ་དང་། གསུམ་སྐྱེ་ལ་དང་། བཞི་སྐྱེ་ལ་དང་། ལྔ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ཐིག་ཁྱེ་ན་ཁྱུ་བྱ་དང་། ཐུན་ནས་མིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ། ཟང་ཐལ་དུ་ཆུ་ལ་ཁའི་ནོ་སྲུམ་དུ་འཆར་རོ། དེ་རིག་ཁའི་ཡེ་ཤེས་དཔོག་ཡི་ཐ་ཡང་། རང་གིས་རང་མ་རིག་པས་ཁ་སྐུ་

འཇིག་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་ལ་ཞེན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གདོད་ནས་བཅས་སུ་བཟུང་ཞིང་། དངོས་དེ་ལ་ཞེན་ཤས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཅིང་། ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་བརྗོད་པ་ཤར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ངང་ལ་ཞུགས་ཤིང་

།།ཤེས་ཉན་ཐོས་པར་ཉམ་ཐག་ཆད་ཀྱིད་པོ་ལ་གསལ་འགྲིགས་མེད་དེ། སྐྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད་དོ། དེ་ཐཱ་ཏ་ཀཱ་ཏ་ཨ་ཏི་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། གཟུང་འཛིན་གྱིས་ལུས་ཁྱིམ་དང་བྲལ་བར་བཅུད་ཟུང་ནས་དེའི་དབུས་ཀྱི་ཨ་དཀར་མོ་ཤ་ཀ་ཏ་ཡ། ཡན་ལག་སྡོམ་པས་ཐབ་ཀྱི་ཨ་ཏི་ཀ་ཏ་ཡ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཧ་ཅང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི

པར་འདུག་སྟེ་དེས་ཀྱི་ལེ་བ་ཆུན་ཏེ། གཅིག་པུ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཀྱི་སྐྱེས་སྟེ། རྒྱ་དང་ཡུལ་གཅིག་སྐྱར་ནས། ལོ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཀུན་ཏུ་ཤེས་ལ་རྟག་ཏུ་ཡང་རྒྱལ་བ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་ཐ་ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཐ་ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞི

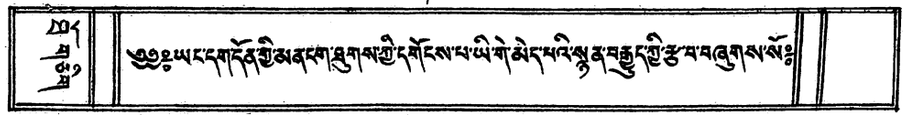
ཁ།
།།།

དབྱིངས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འདུའོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆུང་ངུ་ཚོམ་དུ་གསལ་བ་ནི་དབང་པོ་མ་ཡིན་པས། ཡིད་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བཞེས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དོན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ

།།ཞེས་ བཞི་ལྡང་པ་ཁངས་པར་འཕྲུར་རོ། ཐིག་ལེ་ཡང་མ་བར་གཞོད་ཅིའམ། རིག་པ་ཡང་རི་དྭགས་རྒྱུགས་པ་བཞིན་རྒྱང་རྒྱང་གས་ལ་བར་འཁྱང་། བཤམ། ཏོང་ཡུལ་རེ་ལྟེ་ཙམ་གྱི་ཐིག་ལེ་སྤྲུལ་ཙམ་འཆར་རོ། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་མེ་དེས་ཀྱེ་གལ་ལ་ལྷོ་ངང་ཁོ་ནས་ཁྱབ་ཅིང་། ལིང་ལིའང་ཆར་བར་འཕྲུར་རོ། དེ་ལ་ཅམ་ཚུགས་བཤམ། ཏོང་གྱིས་སྣང་བྱང་ཐོད་ལ་ཁྲག་ཅི་། དཔྱིད་ཀར་དེའི་ཚེ་ཆོ་མེད་དོ། ཅི་ནམ་ཆོ་ཅ་མེད་པར་གསལ་བའི་སྐྱེད་དུ། རིག་པའི་སྐྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཡུམ་ལས་སོགས་པ་ཁོ་ནས་མེད་དུའང་ཁྱབ་ཅིང་། ཡབ་ཡུམ་ལས་སོགས་པ་དེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱབ་ཅིང་། གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ཚེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ལ་

ཀྱི་ཐོག་ལ་བའི་སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་ཡེ་དེས་སྐྱེ་གནས་པར་འཆར་རོ། ཨ་རབ་ལྡན་འཕེལ་བ་ཁྱིབ་མེད་པས་ཀུན་ཕེབས་ནས། མ་བསྐོལ་མས་ཐུབ་མ་གསལ་དུ་མེ་འཁྱོད་པ་ཡི་ཚལ་ཁའམ་ཀྱི། ཐོག་ལ་བའི་སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་ཡེ་དེས་ཀུན་ཕེབས་ནས། ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།

།།དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ། ཀུན་དགའ་བོ་



།།།།ཞེས་བཀའ་མའི་སྐབས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཡང་དགའ་དོན་གྲུབ་སྐུ་ཚབ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ལས། གསང་བའི་སྔགས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
ཡི་གེ་མེད་པའི་སྐྱེས་རྒྱུད་བསྟན་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཟེགས་པའོ་སོ་འཆོས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་དོན་རྒྱུ་རྟེན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ཐུགས་བཅུད་ལ་བཅོམ་ཞེས་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཐའ་བྲལ་ཆོས་སྐྱབས་དོགས་
པ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དཔའ་བོས་བཏེགས་ཤེ་ན་ཞེས་ཀྱི་སྐྱང་བསྐྱང་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གསལ་ལ་བའི་སྐྱོན་མེད་འདི་ལྟ་སྟེ། ཇེ་མ་ཀོ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཙམ་
ཟག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ་འཁྲུལ་རྟེན་པ་རྣམས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཐེག་པ། དེ་ནི་ཐབ་པའི་གནས་སྐོའི་ཕྱོགས་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་པ། རིང་ཐུང་ཟད་པའི་ཚེས་ཀུ་ཐལ་ལ་ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཤིན་ཏུ་དཔའ་བོ་ཆེ་
ཀྱང་མཐོང་ཐབས་པའི་ཤར། ཅམ་མ་ཀི་ཏི་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
བྱ་བ། རྟོག་ལ་མཉམ་པ་ཐོག་ལ་ཞུགས་པ། བར་བར་ན་ཐེག་ལེ་ཁྲེད་བཞུགས་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ "གསལ་ལ་དང་པ་དྲན་ཆར་རེ། དེ་ལ་ཡ་ནི་རེས་ཀུ་བཏུས་པ་ཞེས། ནམ་ཁའ་ལ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ལྟ་བུ་ཞེས་

།།ཚ།། །ཅོམ་ལྡན་འདས་གསལ་བ།།རྒྱང་སང་དང་ཉེ་བའི་འབྲེལ་དང་གསུམ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་འཆར་རེ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་ཏེ་བཅུ་ཡང་ཉམས་ལེན་པས་དུག་གསུངས་
པས། འགའ་ཞི་ཀུན་ཏུ་ཚོགས་དང་ཤི་ཏེ་སྐྱེ་གཏུམ་པར་འགྱུར། འབྲིང་གིས་ལོ་གཅིག་ན། ཐམས་ལེ་གསུམ་ནས་ལོ་ཁ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིག་ལེ་ཉ་
གཅིག་ཀྱང་མཐོ་ཚུར་ཞེས་བྱའོ། སྐྱེ་གསུམ་འདུག་པ་མེད་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཞལ་མཐོང་སྐུ་མ་དུ་གཟིགས་ནས་མཛད་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་མཐོ་ན་
སྐུ་མ་དུ་མཐོང་ཞིང་ཡི་ནས་ཉི་མ་ནུབ་པ་ན། རང་གི་སྐྱིང་ནང་ནས་རྣམ་རྟོག་ཐོག་ཏུ་ཤར་ཏེ་ཐིག་ལེ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ལག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་དུག་ཞུགས་པ། རྒྱ་དར་དཀར་གྱི་སྐུང་བའང་བྱ་གཅིག་ལ་ལམ་རྒྱུད་ནས་མི་གཡོ་
གི་དགྱིལ་དུ་རྒྱུག རེ་ནམ་ཁའ་དང་ས་ཡི་དགྱིལ་དུ་དེ་གཤེགས་མཐོ་ཤོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མིང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གཞན་ནི་རག་བཅོམ་པས་བསྟེའི་ཡུལ་དུ་ཟྭེད་པ་
ལས་མེད། འདི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཡི་ནས་ཉི་མ་ནུབ་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས། མཐའ་བྲལ་སྟོང་པའི་ངང་དུ་ཚོགས་ཏེ་ཉོ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་

ལ་གཏད་པའོ།། འདིར་ཡང་གི་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱི་ཐོང་ཚད་གསལ་བ་དེ་ལ། འཇིག་པ་མེད་པར་མེད་གི་ཤེས་ཅེ་ར་བཙལ་རྒྱུ་ཡོད་པས། ཐོག་ས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། རིག་པ་ལེ་ཐུབ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་ཡོད་ཅིང་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོག་མ་ཡང་ཡོད་ཅིང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ།།

།།ཨཨ།། ། ནས་ཀྱང་། ཉེ་ཐོ་འཚར་པ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་མོ། ལུས་གཅད་བཏུ་ལུགས་ཀྱི་ཐོ་བཞིན་དུ་ཐ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན ། ཐོག་མའི་མཚམས་རྟོག་ཏུ་ཁྱབ་པའོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་ཏེ་ཐ། ཐོག་མའི་མཚམས་ཀྱང

ཡ་ལུས་ལ་མི་འགྱུང་།འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐུབ་གང་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེང་མི་འདོད་།། ལུས་གཞོན་ཀ་ཆགས་སྤྲུལ་བག་དང་ལྡན་པའོ་སྙམ་།། འོ་ཞེར་བར་སྐྱེའི་རྒྱུ་ཆུ་ཤིང་ཁ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱུང་ངོ་།། དེ་ནས་ཡང་ཁ་མལ་ལེན་ལ་ཆེར་གོམས་པར་།། འོད་ཟླ་ཐུགས་ཀར་ཐོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་ཅིང་།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞུ་ཞིང་།། ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་ཞལ་ནས་།། ཤིག་ལེ་ར་ཁར་ཡོར་ཁ་སྐྱབས་པ་ཙམ་ཞུས་ཏེ།། རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་སྐྱོང་ཚུལ་ཆགས་པ་ཡང་།། ཐུགས་ཀྱི་ངམ་ཟླ་ལྟར་ཡངས་པའི་གཏེར་ལས་ལ་གཉེར་མ་མེད་ཅིང་།། ཟས་སྐོམ་གྱི་གདུང་ངམ་མེད་པ་དང་།། ཐ་མལ་ལེ་ནས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་།། ཐུགས་ཀྱི་ངམ་ཟླ་ལྟར་ཡངས་པའི་གཏེར་ལས་ལ་གཉེར་མ་མེད་ཅིང་།། ཟས་སྐོམ་གྱི་གདུང་ངམ་མེད་པ་དང་།། མི་དང་ཕྱུག་ངམ་མདོད་ལ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་།། ཐུགས་རྗེས་འཛིན་ཅིང་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་ཞལ་ནས་།། ཤིག་ལེ་ར་ཁར་ཡོར་ཁ་སྐྱབས་པ་ཙམ་ཞུས་ཏེ།། ཡུམ་ཆེན་ཡ

ཀ ཀ ཀ

རིག་པ་ཀུན་ཏུ་སངས་པ་ཅན་རྣམས་ལ། ཚེ་གཅིག་ཟུར་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་བྱའོ། གལ་ཏེ་སྐྱེས་ན། ཁ་ནས་ཐུག་སྐྱེས་ཏེ། མི་ཐབ་ལ་འཁྱུལ། ཚེའི་དུས་བྱས་ནས་བསྐལ་པ་བརྒྱའི་བར་སྐྱེ་བར་ཐུར་དུ་ཕྱུང་བར་སྐྱེ་བར་ཐུར་དུ་ཕྱུང་སྟེ། ཡི་ཤ་འདི་འབྲུང་བའི་དགྲས་མི་འཇིག་པའི་ཏིག་ཀི་ཐེམས་པར་སྐྱེས་ལ་ཞེས་ཀྱི། ཁང་རུང་རྡུང་དུ་གཏེར་བྱའམ་མེ་རླུང་སྐྱེ། རོ་རྣ་ཁྲོ་གདོང་ཁམས་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་པོག་པ་སྐྱར་ཟིན་ཀྱི་མཐའ་དག། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ཏུ་ཡི་མི། ཡི་ཤ་མེད་པའི་སྐྱན་བསྐྱུང་ངོ། མཐོ་བས་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཅེ་ན། ཚོས་ཀྱི་ཉེ་མ་སྤྲུལ་ཅན་ཀྱིས་ཁ་ཅོན་པའོ། ཀ་གས་པ་ཡང་ཆལ་ལས་ཞལ་བ་ཤུས་པོ། ། ཨྃ། །

།།ཡང་གསང་བྱ་ནམ་མཁའི་རྟོག་གས་པ་ཆེན་ཐབས་ཡང་འདི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་པའི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཡི་གེ

།།ཨཱཿ ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས

།།ཨཱཿ ། འཆར་བས་དེ་དོན་ཅེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རང་གི་རིག་པ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་འདུ་བྱེད་ལ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ

པའི་ཚེ། ཚོར་གྱི་དགྲ་དང་པའི་སྐྱོང་རེག་པའི་རང་བཞིན་དང་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་བྱའོ། ཡང་སྐྱེ་དགུ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་བྱའོ། མེ་ལོང་གི་ཟད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་རིག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། འདོད་ལྷ་སངས་གི་རིག་པའི་ཁའི་གདངས་ཀྱང་དེ་ཤེས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་རིག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་མེ་ལོང་གི་སྐྱེ་དུ་མའི་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ལ། ཤངས་གཞོན་ནུ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཡི་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཚོར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། རྟོག་གེ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟག་པ་གཉིས་མེད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་དེས་ན་ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།

།།ཨཱཿ ། བསྟན་པ་དང་གཅིག་ཅེ་ན། འཇིག་རྟེན་བར་དོའི་དགེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཐ་མལ་ཡུལ་དང་པོ་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པར་ཉེ་མཚམས་ཀྱི་ ཀུན་བཟང་སྐུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤར་དུ་ཉི་ཟླ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱི་ཡི་ཅམ་ཁའི་བར་སྐྱེད་དགུ་བཅུ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱི་ཡི་ཅམ་ཁའི་ཐད་ཀར་ཡོད

དུས་ན། དེའི་དོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་
བཏུ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་
ལྟུགས་སྐུ་ལྟོང་དེ། བྱོད་ཀྱིས། ཤེས་པ་གཞན་ལྟུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡང་གྲུ་ཞུགས་པ་ཡིན། བཅོམ་
ཀྱི་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཞེས་མ་ཚུད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོག་མ་
ཀཀ་འཕྲུང་སྟེ། དེ་ལར་སྐྱེ་བ་མ་ནི་དྲུག་གོ། ཐུབ་མཆོག་ཐམྦྷ་ཧཱ་ཏ་ཡ་ཏི་ཏ་ཡ་ཏི་ཏ་ཡ་ཏི

།དེས་ལན་ལེ་བ་ལ་གཉིས་སྟོང་རྟགང་དེ་བཏང་། ལེ་ཤ་བའི་ཤིང་དེ་ཐམ་པའི་བར་དུ་ཤོག་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རྟགས་སུ། རྩ་གཅིག་ཤོད་ཀྱི་ཐོག་པ་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་ཐུག་ཅིང་། ཤོག་ཀ་ཡང

བོར་སངས་རྒྱུད།།དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མ་འགག་པར་ཟང་ཟིང་ཐལ་ལེ་གསལ་བ་འདི་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མཉེ་གཅིག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ།། ཐིག་ལེ་གསང་བའི་ཡང་སྙིང་ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱི་སྐྱེའི་དོན་ཅེ་ཞེ་ན་ཞེས་ཐལ་ཐོང་ལ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ནི་ཆུང་ངུ་སྐྱེ་བ་ནས་ལས་དེག་ཏུ་ཐ་གཅིག་ཏུ་གཏོང་བ་མེད་ཅིང་ཐལ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་ལུང་ལས།། བག་ཆགས་ཐལ་སྤྱད་ཀྱི་ཡིག་ཡང་དང་།། ཐལ་ལེ་གསལ་བ་ཀུན་ཏུ་ཟང་ཟིང་ཐལ་ལོ།། ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་ཡི་མཚམས་ས་བཅས།། བག་ཆ་གསལ་སྤྱད་ཀྱི་མིག་ཡང་ངོ་།། ཐལ་ལེ་གསལ་བ་ཀུན་ཏུ་ཟང་ཟིང་ཐལ་ལོ།། ཞེས་

།།[ཀུ་བཟང་པོ་དོན་ཡོད་ཞེ།། གནས་ལུགས་དེ་ཐུབ་དབང་སྐྱེས་ཚེས་སྐུ་ངང་ཆས་སུ་གནས་པ་ལ་ལན་དུ་ཐབས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོས་པ་གཅེར་མཐོང་ཤུ་ཅོ་སྐྱང་པའི་མན་ངག། གསང་བ་དོན་ཐུ་གནད་ཐོག་ཅོས་བྱ་བ། ཁ་བསྒམས་ཡུག་པོ་སྐྱོང་སྐང་ཅུང་པོ་ཚེག་ལ་ཁོར་བའི་ཚེས་ངང་ཤུ་ཅོ་སྐྱང་མཐུག་བཅུགས་སུ་སྐྱོན་པའི་གནད།། ཨ་ཀ་སྐྱོང་པ་ཚེག་དྲལ་ཐུ་ཐབས་ལེན་མཐར་ཐུག་པ་ཡི་ནི་ཞེ།། ཞེས་ཀྱི་ཐུབ་དབང་ཐོག་ཏུ་སྐུ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག

ཐམ་ལ། ཚེ་ཚོད་ཡྱ་བཅུ་ཞེ་ལས་ཀྱི་དུག་སྟེ། བླ་ས་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཚོད་ཀྱི་ཡེ་མ་འཕྲུ་ཅན་དེའི་ཁམ་ཚོད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁམ་ཚོད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁམ་ཚོད་ཅན་ཡིན་ཏེ།

།ཇཻཏཱ་ཝཱ་ཧ་ནཱ་ཏྲ་ཀྲ་ཧ་ཝི་ཏྲོཾཧཱཾ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཁྱབ་བདག་ཆེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། རང་རིག་ཀུན་བཟང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོག་ཏུ་ཐུག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡང་ཁྱབ་བདག་ཆེ་ལ་ཐུག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

།ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཁྱབ་བདག་ཆེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། རང་རིག་ཀུན་བཟང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོག་ཏུ

།ཞེས་གཞི་རྒྱུད་ལ་རྗེ་ལྟར་བཅུགས་ནས་ཆུ་ལ་བསྐྱུར་བའོ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དོན་བརྒྱད་བཟུང་བ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བཞད་རྗེ་ཙམ་མམ་ལ་ཟེར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་སྙམ་ན། སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ལྡན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་སྐུ་ལོངས་སྐུ་གསུམ་ལས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་གང་ཡིན་སྙམ་ན། ལོག་ཅན་མེད་དེ་ཉིད་གི་རིག་པ་ཐོབ་ཅིང་དོ་བོ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་ཉིད་དེ། ཟང་ཟིང་ལ་ཞེན་པ་ཙམ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཆད་མོ་ཡིན་ནོ། རིག་པའི་ཉིད་གཞན་ཡང་ཞེས་ཀྱང་ཆུ་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཡང་ཞེས་ཀྱང་ཆུ་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དོན་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར

ལེ་ཅ་སྟྲུ་ཚོ་མ་བྱའི་རྒྱལ་འབངས་དང་ཅན་གསལ་ལ་སྐྱེ་མདོག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །

།ཞེས་གདངས་སྒྲུབ་གཡོ་བ་མེད་པར་བསྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོད་ལྔང་གྱར་གསལ་ལོ། ཐུབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐ་དད་མེད་པར། སྐྱེ་བ་བཅའ་ཡིག་ཏུ་ཁེ་ཕན་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་ཟེར་ཏེ

ཆས་སུ་བཞུགས་སོ།། དེ་ཡང་སྣང་བས་སྟོབ་ཅིང་བའི་རྒྱུད་ལས། ཞེས་མ་ཏེ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཆེས་བཤད་པ་ནས། རང་རེས་ཆོས་སྐྱེའི་མཆོད་གཉིད་ཡེ་ཤེས་
སྟེ། དཔེ་ནི་ཞིང་ཞས་སྐྱིང་པོའི་སྐུ་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡི་སྐྱབས་ནི་རིང་བསུ་ལ་གསལ། འདི་རྣམས་རང་ཆས་ཡིན་གྱི་མི་ཤེས་པ་ཡི་ཤེས་ཤེས་
གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐུགས་རྟེའི་སྐུ་དེ་བཞུགས་ཏེ། ཤུ་གསུམ་མ་ཞེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་དེ་ཡི་ཤེས་ལྟ། སྐུ་དང་ཡི་ཤེས་ཐ་དད་ཀྱང་
དེ་ལེགས་ནས་མི་དེ་ནོ་ཤེས་པ་དག་ཀི་ ...རེག་པའོ། རེག་པ་ཆེས་ཀྱི་སྐུ་དེས་རྟེབ་པ་སྐུ་ལུས་གཟུགས་ཀྱི་ཐུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན། གཉིས་ཀ་ཆོས་
ཞང་མེད་པར་ཟད་ཐལ་དུ་གསལ་ལོ། དེ་ཡང་མ་གདགས་རྒྱུ་པ་རང་ཆས་ཆ་ནས་འཁྲུལ་པ་ནས། ལེ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱིང་གི་དགྱེལ་ན་ཆོ་ག་ཀྱི་ཐུགས་
གཉན་ཏེ། རེག་པ་འདོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཅན་དུ་གཉན་ཏོ།། འོད་མཐའ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་གཉན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཨ་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།། ཐུགས་དོན་གཉིག་པ་གང་ཟག་གི་

།ཞལ་དུང་ཁྲེར་ཚུལ་བཟང་ཐུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱེ་གསུམ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་ནོ། རང་ལ་རང་ཆགས་སྤུ་ཡོད་པ་…དོ་སྣང་པའི་ཐབས་གསུམ་ཏེ། ཐུབ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་ཐུབ་པ་ལ་གཉིས་ལྡན་དང་། ཐ་ཤལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ་

པའོ།། དེ་ནས་རང་གི་ངར་ཡ་སྐྱེ་གསུམ་འདུ་བ་བྱལ་མེད་པར་ཡུན་ནས་བཟུང་དུ་གཞན་གསུམ་པར་ཐག་བཅད་དོ།། རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བ་གཞན་ཐམས་ཅེ་ཡོང་པའི་གདངས། ཁ་རྒྱུ་གསལ་བ་གཞན་ནི།། རིག་པ་སྐྱེ་བོའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏོ།། ཞེས་པ་སྟོན་ཅིང་ན་ཡང

།ལོངས་གི་སྤྱོད་དུ་མཛད་ཅེ་ལ་བཞག་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྣང་བ་ལ། ཚོགས་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཐུགས་བསྟན་ཅིང་། དེའི་སྐྱེ་རབས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཀྱང་། བདག་དང་མཉམ་ཅེས་ཟེར་སྣང་བྱ་ཐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཁྱབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མི་ཟད་པ་ཞིག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་ཅེས་ཟེར

རང་གི་ཚོ་ཀུན་རིན་པོ་ཆེ་འི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་། དེ་ཉམས་སུལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྔས་རྒྱལ་ཆེན་པ་ལྔ་ལས་ཆོས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་། དེ་ཡང་འདས་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཚེ་ན་། ཐུབ་པ་ཆད་པའམ་། ཡང་ན་ཐུབ་པ་ཆད་པ་ལ། ཐུབ་པ་ཆད་པ་ཞེས་ཀྱང་

།བློ་དང་པའི་ཚེ་ལས་པ་གཉས་ལྷག་ལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡེ་རྒྱལ་བཞིག་པ་ལ། འདས་པ་སྐར་ཞེན་ཀྱི་བག་ཆག་ལ་རྟོམས་ནི་མི་དྲན། མའོངས་པ་ཀུན་སློང་དང་ཚེ་ཚེ་ནས་ཚེ་ལ་ཡང་ཡ

རིག་པརྣམ་ཐར།

རིག་པརྣམ་ཐར་གྱི་སྐྱབས་དང་ཕྱོགས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་བཅུ་གཉིས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་ཤིང་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ལྷུང་བཟེད་ཕྱོགས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱབ་པ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡ

།།ཤེས་དེ་ལ་ནང་དུ་ཐག་རྐང་དེ་ཁོ་ན་གལ་ཆེའོ།། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅེར་མཐོང་དྲུང་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་གིས་བདོག་ཏུ་གཏད་ཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཁ་འཐུམ་ཡུག་པོ་སྐྱོང་སྐུང་ཚེག་ལ་ཤོར་བའི་ཚེ་ས་ཁུངས་ཤིན་ཏུ་ཐུང་ངུས། སྐལ་ལྡན་ཁྱབ་གདུམས་པ་དོ་སྟོང་མཐུག་ཚུམ་གས་སུ་ཐོབ་གཅིག་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་ཐུབ་ཆེ་ཤས་ཀྱི་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཁེངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་ཞིང་

མཚན་དུས་དལ་ལྡང་རང་ནས་རྟེན་ལས་བྱུང་བའམ་གྲུབ་གོས་སྐྱེ། དེ་ཡང་ལུང་ལས། གསོད་སར་ཁྲིད་པའི་བཙོ་ན་ཞི་བཙོ་ཐབས་ཀྱི། ཁ་མེ་བོ་ཅེ་ཅོང་ཤེ་དང་ཀེ། དང་ཉེ། ཞེས་གསུངས་པས། དུས་རྟག་ཏུ་འཆི་བ་སངས་མ་ཞིའང་ཚེ་སེ་བའི་ཚེ་སྲོག་གསུངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་ཉམ་ཐག་ཆད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། ཚེ་ཐུག་པ་སྐྱེ་མ་ལྷུག་ཏུ་ཡང་མེད་དེ། ཐད་ཀ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས། རྟ་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཤས་ཆུང་ཞིང་། ཁ་ལྟ་བུ་རྟག་པར་གཟུང་རྟུལ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཐད་ཀ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། ཚེ་ཐུག་པ་སྐྱེ་མ་ལྷུག་ཏུ་ཡང་མེད་དེ། ཐད་ཀ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས། རྟ་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཤས་ཆུང་ཞིང་། ཁ་ལྟ་བུ་རྟག་པར་གཟུང་རྟུལ་གང

།པ་མེད་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྣག་པའི་སྐྱོ་""ཚིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། ཐུབ་མའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ལ་ཉམས་ལེན་སྐྱེད་པ་ཞོན་གལ་ཆེ་བས། དཔྱིད་ཀྱི་དོན་ལ་རིག་པའི་རྩལ་སྐྱང་ངོ། དོན་གཉིས་པ་འཆི་བའི་རྣམ་པར་དང་འཆི་ཡུག་ལ་འཇུང་བའི་རྩལ་ཆུ་ལག་གིས་ལྟུང་ཚུལ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོ་ལ་སྐུང་ཚུལ་ཁོ་ནའོ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམ་ཐག་ཏུ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཐུབ་མོ་ཉས་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་ཁོ་ནའི་གཟུགས་ལས་བརྟག་""པ་ལྟ་ལས་སོ་གས་པ་གོ་དཀྱུ་བལྟའོ། ཁྱད་པར་ནམ་ཁའ་ལ་སྐྱོན་མེད་ཁྱེར་ནས་ཤེ་པ་ལང་ངས་སམ་མ་ལང་སྟེ། འཆི་རྟགས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤེས

ཕྱ་དང་ཟངས་ཟིངཿགི་འདུ་ཤེས་བོར་ལཿ བྱིན་རླབས་འདྲུག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་རང་གི་ཞུ་བའི་བློ་མལ་ལེ་ཅས་བློས་གང་ཟོར་པ་ཕུ་ཁུལ་ལཿ མོ་ས་གུས་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་ དྲུད་རྩེ་བ་བྱཿ རྟེག་པའི་ལས་བྱས་པ་ལ་འཕྲོད་པ་བཞུད་ནས་ བ་ཀ་གས་པ་དབུལཿ ཁྱེས་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་ཞེའ་རྒྱས་ཐོབ་ལམ་གང་བཏབ་ཐཿ བློ་མས་རེག་པ་རྩལ་ཀྱི་དབང་བསྐྱེདཿ དམའ་ཚེ་གཅོད་གཅོད་ཀྱི་ གས་བའི་ཚེ་གཅྱཿ ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ གས་ལ་ཡང་ཡང་དུ་བདཿ བྱ་མའམམ་མཚད་ཁྱོགས་མི་བཞུགས་ནཿ སྐྱེས་བུ་རང་གིས་རང་ལ་ གས་ལ་བདག་ཉིཿ དགོངས་པ་ཟང་ཟལ་ཀྱི་ གད་མས་པ་འདི་ ཐོབ་པའི་རྟལ་འབྱོར་པ་དུ་ལྷས་སེམས་བྱལ་བའི་དུས་སུཿ རང་སྣང་མ་ལེ་གཅ་པ་དང་གཅིགཿ རྒྱུན་དན་ཀྱིས་བར་མཚོད་པའང་ཐབ་ཀྱིས། རང་ངམ་གཞན་ཀྱིས་གསལ་ཐེབས་པ་དང་ གསུམ་ ་འཇོམས་ན་ཡེ་ཤེས་དོ་ཤེས་དོས་ ་མི་ཟེའི་མི་གྱེད་པ་ཡིན་ཞེཿ འཆི་བ་འཆི་བ་མ་ཡིན། རྟལ་འབྱོར་བ་ཁས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་རེ་བ་དང་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དོ་རྗེཿ དོན་དམ་པར་ཏིག་པ་ལ་རྒྱེ་ཤི་མེད་ཅིཿ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་འཁྱུར་བ་མེད་ཅིཿ འོད་གསལ་གྱི་མངོན་ལ་འཕེལ་འགྱེད་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ གཙས་ལྷག་པས་ཡེ་ཤེས་

།ཤྲཱི་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་དང་། ཆར་ལུགས་རིག་འཛིན་མ་དངས་ཆེན་པོ་རོལ་ཚེ་ཟིན་ནའོ་ བསམ་པའི་འདུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཐུབ་པ་པོ་དུས་པ་བྱས་པ་ཡིན། གཞན་རེ་གདངོ་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན།

ནས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་ལྷས་པོ་གཡས་ས་ལ་ཐབ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ

།ཐིམ་པས་དབུགས་མི་བདེ་རམས་པཐུང་། སྐུང་ནམཁའ་ལ་ཐིམ་པས། གཡོག···པོས་བལྟས་པས་ཤད་པ་དེ་ཙམ་ཐོ་ཡི་ཐུ་ཚོ་ཤེས་ལྡང་སྐྱེ་ལམ་ལམ་པ···ཅི་གལ་ཐབ་ལྡུང་ལྟ། དེའི་དུས་ལས་ཀྱི་སྐྱེད་ཙམ་ཞིག་ཅང་སྐྱིད་རྟེ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཐིམ་པས། རྩ་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྲག་ཏེས་ཏུ་སྐྱེས་ཐུང་བས་སྐྱེ་ཁངས་པ་ཡི་ནས་ཏེ། སྐྱེད་ཙམ་ཞིག་རེ་རྟ་བུས། རིག་པ་གནས་ལམ་དུ་ཐོན། ལམནས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཐོན་འཕྲོ་བའི་དབེ་ནི་ཀུ་ཡང་ཤི་བ་ཞིག་ཏུ་ཐོན་ཏེ་ཐུ་ཚོ་ཤེས་ལྡང་ཐུང་ཐུང་ཐུ

དྲུང་ཞི་མི་ཁ་འབྲུ་ཚུ་གལ་སྲུ་འདུག་གུང་ཕྱི་འཕྲལ་མི་མཐོ་བའོ།། དེ་ནི་གསུམ་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་མི་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས

ཚུ།

1ཀྱི་ཡྱོ་ཀལ་ནས་ལར་བས་འོད་ཟུབ་རིལ་གསལ་བ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་སྣང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱ

པའི་རང་བདག་ཉམས་སུ་ཐག་ཆོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཡང་འོད་ཟེར་མཐིང་གི་ལྟེ་ཐུགས་སྙིང་དའི་ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཉི་ཟླ་རང་གི་ཁ་ཏོན་ཡས་འཕྲུང་བ་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་དགུ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ

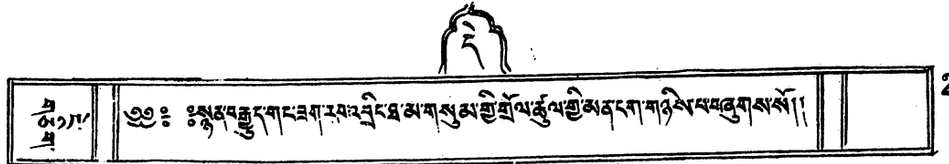
།སྐུ་གསལ་འོད། འོད་ལྔང་གྲུ་དེ་ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་སྣང་དུ་སོ་ཤེས་པས། འཇུག་པ་སྤྱད་པའི་ཚེ་ཐོག་མར་སྒོམ་བར་དགེ་བསྙེན་ཨ་ཙཱ་ར་ཡ་ཡུམ་འཕགས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལྷ་ལས་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ་ཞལ་ཏ་ན་ཏཱ་ར་ཡ་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེའི་དུས་སུ་སྐུ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན

ཡང་ཚོ་ག་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ལས། རང་འོད་དོ་ཤེས་ནས་རགས་པའོ་ཞེས་བཤད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབང་གྱུར་ན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་མེད་ཅིང་། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཞེས་བདག་ཉིད་དོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཤེས་བྱ

ཚེ། །ཡི་ཤེས་གསལ་ཚན་ཞི་མ་འགག་པ་དྲན་པའི་འཇིན་རྟེ་གཅི་མི་མངའ་བར། ཡིན་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཚེ་རེ་ཁ་འདི་རང་ཡིན་པལ། བདག་གཞན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཚེ་ས་ཀྱི་སྐྱེར་བཞུགས་ས་སོ། ཐུགས་རྗེ་འཕྲུང་བའི་སྐྱོབ་ཀྱི་མ་འགག་ས་པར་གཉིས་སྐྱེ་དང་དུ་ལེན་ཏེ་གཉིས་འཛིན་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་མངའ་བར། གཟུགས་ས་སྐྱེ་ཚེ་སྐྱེའི་དང་དུ་ཐིམས་ནས་བཞིན་རྣམ་གཅོད་ཅེས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་ཡང་བཞིན་རྣ་མ་དག་གི་སྐྱང་བ་ལ་དགོངས་པ་ལ་བཞེས་བཞུགས་མེད་པར་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཏུ་ཞུགས་པ་མི་མངའ་བར། གཟུགས་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་ཡི་དང་དུ་ཐིམས་ནས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་ཡང་བཞིན་རྣ་མ་དག་གི་ངང་ཏུ་ཞུགས་པ་ཉིད

ལུས་རྒྱུན་མ་གོལ་བའི་དུས་སུ། རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་ཕལ་ཆེ་གྱི་སྐུ་ཤུས་དབུ་རྒྱུས་ཀུན་འོ། རྒྱུད་ལས་གེང་གེས་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། ཐོག་པ་གཅིག་གི་ས་ཡི་ཚྭ་ཐག་ཙམ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་སོ། དབང་པོ་འབྱོང་བར་དོར་ཡེ་ཤེས་རོལ་ཆིན་ཞལ་ལྟར་ཏང་ཏང་ཐུགས་ལྟ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས་སྐྱེ་མ་ལས་ཀྱི་འཕེ་ལྟབ་པ་ཡི། བར་དོར་རྟོག་གེ་མཐོང་བར་མི་ཟད་ཅིང་། ཅེས་གསུངས་སོ། དབང་པོ་ཐམ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོག་བར་ཁམ་དུ་ཏེ། ཤུ་མ་ལ་མོ་གཤུལ་མ་ལོག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཅིང་། ཚེ་འདི་ལེགས་པར་བདེ་མྱང་དུ་མ་རྟོགས་ཤིང་མཐར་དོར་ཐབས་ཀྱི་ཚེ་ཤི་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤུ་བ་གཅིག་ཁས་ལ་དམའ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཐོ

།ཤྲཱི་ཀཱ་ལ་ཙཀྲ་ཡ་ནཏཿ ཨཏཱ་ཐ་ཨཱ་ཙཱ་རྱ་ཨ་བི་ཥེ་ཀ་ཨུ་པ་དེ་ཤ་ཀ་ཐཱ་ཡཱཾ་ཨ་ཡཾ



།།ཨཱཿཧཱུྃ།། རྒྱལ་བ་རྣམ་རྒྱལ་ལྷག་བཅའ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡི་ཀ་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་སོ།། ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡི་ཀ་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་སོ།། ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡི་ཀ་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་སོ།། ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡི་ཀ་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་སོ།། ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡི་ཀ་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་སོ།། ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡི་ཀ་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་སོ།། ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡི་ཀ་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་སོ།། ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡི་ཀ་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་སོ།། ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡི་ཀ་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་སོ།། ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡི་ཀ་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་སོ།། ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡི་ཀ་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་སོ།། ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཡི་ཀ་ཐོག་ཏུ་ཞུགས་སོ།།

།།ཨཱཿ ཞེས་ཞི་བདེ་ལས་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་ ..... དགེ་བ་བྱས་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི །
བས་དེར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིས་པར། རང་སྣང་དུས་ཤེས་ཞལ་སངས་རྒྱས་ནོ། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་ལོམས་ཅན་ཐམས་
མཐོང་བའི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པའི་རིག་པ་ཤར་བས། དེ་མེད་ལ་དེར་འཛིན་བྱེད་པས་འཁོར་བར་བཙུམས་ནོ། དེས་ལུས་དང་བཀའ་ཐུགས་རྟེན་བཞིར་
དུ་སྣ་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་ལུས་བདེ་ ལ་གནས་ནོ། བར་དུ་གནས་པ་དོན་བཟང་སྟེ། དེ་ཡང་དུས་དེ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ ། དེ་ཤེས་ཤེས་པར་བདུད་བཅས་ཀྱང་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོན། རྣ་གསལ་སྐྱག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོན་གང་པ་ལས་དེས་ ། དེ་ཅི་ཡང་ཟད་ཀྱང་ཤུགས་པ་བྱ་བའི་ཐབས་ཅན། བོར་སྐྱབས་སུ་
གཞས་ནོ། ། དེ་ཡང་བྱག་བྱེད་པ་མའི་མགོ་བོ་རྩ་མཚོག་གི་ རྒྱབ་གཞས་ནོ། རྩ་དེ་རྣ་ཐག་ཏུ་ཞག་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་ ། ལམའི་སྐྱིང་ཀྱི་

དཀྱིལ་འཁོར་ཤུ་ཆུང་ཤུ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་བར་ན། ཤུ་དར་དཀར་ཕྱོགས་བཅུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁོག་བརྒྱད་ཚལ་བཅས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེད་དུང་བཅས། ཡི་ཤེས་ཀྱི་རླངས་ཞི་མེ་དང་བཅས། ལས་ཞེན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ཆགས་སྡང་གཏི་མུག་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་བར་ན། ཤུ་ཆུང་ཤུ་ཆུང

།།ཨཱཿ།། ཞེས་པས་ཡུལ་གང་ཡིན་ཐུབ་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། བཏུད་པ་ནི། ཞེས་པས་ཁ་སྐང་བྱའོ། ཞེས་པས་ཁ་སྐང་ཚིག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བཏུད་པའི་ཚིག་ཏུ་བསྟོད་ཅིང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཅི་ཞིག་ཏུ་བསྟོད་ཅེ་ན། ཐུབ་པ་ཞེས་པ་ནས་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བསྟོད་ཅིང་། ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བསྟོད་ཅེ་ན

ཀུན་མཁྱེན་རྟེ་ནས་འཁྲུག་སྐྱོངས་སྤྱིའོ། ཅང་བཟང་མཆོམས་ནས་གློ་གསྡོད་ལ་ཁྲུག་ཅིང་ཁ་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཅིག

།། ། ཚོགས་ཀྱིད་ཀ་ཟླུང་འཇིན་མེད་པར་རྟོག་པ། ། ཚུལ་ཁྲིམས་བདུད་རྩིའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐར་འདོད་པའི་མཚོན་ཆ་ཡིས་ཉོན་མོངས་དགྲ་ཕྱིར་བཅོམ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ

དོ་ཁྱེ། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ལགས་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོ

།།ཨཱ ། ། དུས་གསོང་བས་ཤིང་དཔུང་གུ་ཡས་པ་བྱུང་། ཡང་རྩ་གཉིས་ཐུན་དུ་སོང་བས་ཤིང་དཔུང་ཡོད་བྱུང་། རྩ་གཉིས་ཕྱེ་ན་དུ་གསོང་བས་ཤིང་དཔུང་ཡོད་བྱུང་། ། དེ་ནས་ཞེས་བཏུན་པྲ་གཞན་ཤེས་ཤིག་གྱི་བྱུང་ངོ། ། ཁྱེད་རྣམས་ཡང་ཆུང་དུ་ཉན་ཚེ་ཤ་ཡི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཐོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡ

།།ཁ།། ཞེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བ་རིགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏོ། རིགས་སྔགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཨཱཿ ། སྒྲུབ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། རེག་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕུང་པོ

འཛེགས་པའི་དུས་སུ། སྐུ་ཙཱི་ནས་གྱང་ཕྱིར་ཐལ་བར་ཡི་ནས་ཤིང་ཁ་ཆུ་ཡིས་འདེགས་པའི་དུས། རྟང་ནང་དུ་ཐུག་ཚོད་འཛིན་པ་གནང་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྨོན་ལམ་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ། ཁ་ཆུ་ཡི་ཆུ་ཚོད

།།ཁོ་བོས་ཀ་བ་གནང་ཡིན་ནོ།། དེའང་ཞེས་ཀྱི་རྣ་རྩེ་ཀ་ཀྱིས་ཀ་ཀྱིས་ཐ་མ་བཞི་བཞིའི་བྱས་པས་ཀ་ནས་ཀུ་ལ་དུའམ་པ་ཡིན་ནོ།། རྣ་ལ་ནའི་ཐུན་ཚོ་རྣམས་པ་ལྟ་བུའམ།། ཅི་བཟའ་ཟ་ཞེས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ནོ།། ཡི་ཀ་ཡ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཤེ་མས་རྣ་ལ་དུའམ་པས་ཁྱེའུ་ཁྱེའུ་ཞེས་ཀྱི་ཁང་བུའམ་ཆུ་ཀ་པ་སྐོར་མ་པ་ཀནད་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ནོ།། ཁ་ཅིག་ཟླ་བ་ཀཅིག་ཅེས་ཀྱང་ཡིན་ནོ།། ཐ་མལ་ཟླ་བ་ཀ་ཀྱི་ཚེས་ཀ་ནས་ཀ་ཀྱི་ཚེས་ཐ་མ་བྱས་ཏེ་ཟླ

དེ་ནས་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། མདོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་མ་ཕབ་བླ་ཉམ་མེད་ལས་ལམ་སྣང་དེ་ནས་དང་། ཐུབ་བཅོམ་ཞེས་ཀྱང་དང་། ཐུབ་ཅིང་ཐུབ་ཀྱང་། ཐུབ་ཅིང་ཐུབ་ཀྱང་། ཐུབ་ཅིང་ཐུབ་ཀྱ

།།ཞེས་ཟླ་བ་འགྲེལ། རྒྱང་མའཐུལ་བས་རིག་པ་མིའགྲུལ་བའདེས་ནོ། ངག་གི་གནད་བསྟན་པར་བྱས་ནི། རིག་པདང་གཉ"པ་དང་ཁནཏན་ཞིའི་ལ་བཟླ་བདང་··· གསུམ་དུའོས་པ་ནི། རང་གི་ཞེ་འདོད་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། གཞན་ལའདོད་འདས་པ་ནི་ཐ་ཤལ་ཏོ་ལ་དུས་སྦྱངས་དང་·· གསུམ་ཀྱི་""ལས་འཇིག་པར་ཞེདཔའི་གནད་དུ་ཁ་མས་ཀྱི་གནད་ཉམས་ལེན་དང་མི་འཐུལ་བར་བྱད་པའི་ནི། ཏོ་མས་པར་བྱོད་པའི་གནའཁྲས་བྱུཆུང་མི་ཟབར་ཞེད་པའི་ནི། ཏོ་མས་པར་བྱོད་པའི་གནའཁྲས་བྱུཆུང་མི་ཟབར་ཞེད་པའི་ནི། ཤྲི་ཡི་གནའམེད་ན་ཚོས་ཉིད་ལ་ཐུབ་སའམི་ཟབས་པས་ཤྲི་འགའ་ཐལ་ཆེའོ། དེ་ཡང་ཡ་ཁས་འཆར་བའི་ཤྲི་ནི་མི་ཡིནའོ། གཟིགས་པ་ཐུབ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཤྲི་ཡི་གནའམེད་ན་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་གསལ་བས། ཤྲི་ཡི་ཐ་ཤལ་ཏོ་ལ་ཆེའོ། དེའང་རིག་པའི་ཡང་ཆར་ཆུང་ཀྱི་ཤྲི་ཞན་ལ་ཐལ་ཤྲིན་དང་བྲལ་བས་ཡིན་ནོ། ཤྲི་ཡི་གནའམེད་ན། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་གསལ་བས། ཤྲི་འགའ་ཐལ་ཆེའོ། དེ་ཡང་རྒྱང་རིག་གི་གནད་ཡན་ཏེ། དེ་གསུམ་ལའི་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མིའི་ཤྲི་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རྒྱང་རིག་ལ་བའི་བརྟེན་པ་གནད་ཡན་ཏེ། དེ་གསུམ་ལའི་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མིའི་ཤྲི་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རྒྱང་རིག་གི་གནད་དུ་ཡ་ཁ་འདོད་པར་

ཉམས་ལེན་བྱིས་སྐྱ་ཆ་གལ་ལས་སྐྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ། ཡི་ཆང་དེ་དོན་མེད་དུབ་གྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབས་བཞི་རྫུས་པ་ཞེས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་མ་མཐོང་ན། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ཚེས་དང་ཕྲད་མེད། ཉམས་གོང་འཕེལ་ཀྱི་སྐྱབས་ ཨ་མ་མཐོང་ན། བ་མལ་གྱི་ལུས་དང་ཕྲད་མེད། རིག་པ་ཆོད་ ཤེས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་མ་མཐོང་ན། བྱམའི་མ་ནད་གཉ་གི་བདེ་བ་བསྟེ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྐྱབས་མ་མཐོང་ན། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་མཐའ་རྟེན་ཀྱི་མ་ཉམས་པ་ཞེས་པ་ནི། མི་འགྱུལ་བ་གསུམ་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཁ་འཕྲལ་ལ། སྐྱེད་པ་གསུམ་ཀྱི་ཚ་ཚོད་མ་བཟུང་ན། སྐྱབས་བའི་བཟས་བྱལ་ཡིད་འཕྲོད། ཐབ་པ་གསུམ་ཀྱི་ལ་ གཟེར་མ་བཏབ་ན། ཁྱད་པོ་གདོས་པས་འཆིད་བར་འཕྲོད་བས་གཞན་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་གལ་ཆེ་ཏེ། དེ་རྣམས་ལས་མ་བབ་ཅང་ཞེད་བྱ་རོགས་རྟོག་གི་བསྟན་བཅོས་དང་བཏུ།ཀྱོད་ ཅང་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཚང་བས། ཀ་པོལ་བྱ་མེད་པ་དང་བཏུ། ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱང་བའོ། ལུས་ཀྱི་བཞུ་གས་སྐྱང་ས་གསུམ་བྱས། རིག་པ་མངོན་

ཀཱཾ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ ཀྱེ་ཧེ་བཛྲ་ཏྭཾ་ཨཱཿ ཞེས་ཟུང་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིས་ཐུན་མོང་གི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐ་དད་པའི་མོས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་། ཁ་དོག་ཅི་ཞིག་ལ། དང་པོ་རམ་པོ་ཤེ་
ཆེར་མཐོང་བ་ཙམ་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་ལ། དང་པོ་ཤེས་པ་ཙམ་ཡང་། ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གི་མཐུན་དུ་རྟེལ་ནས་བལྟ་བ་གཅིག་.....ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་དང་མཐོང་ནས་ཐལ་བ་གཅིག་ཡིན། ཀུ་གསུམ་དུ་མ་ཐོང་ན་བལྟ་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ན་གཡས་སུ་གཅུན་པ་གཅིག་ཡིན། རྒྱུ་པོར་མཐོང་ན་གཡོན་དུ་རྟེལ་ནས་བལྟ་བ་གཅིག་ཡིན། ཟུ་གམ་དུ་མཐོང་ན་སྐུ་དང་ལྡན་པ་བཅས་ཤིག་ཏུ་མཐོང་ངོ་། གཙོ་འཁོར་ལས་གསལ་བར་མཐོང་ན་ཁ་དོག་ཡིན། རྒྱ་བཞིག་ཀུའི་སྐྱེ་མའི་གཙུག་ཏོར་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། ཁ་ཅིག་ལས་སྐུ་དང་ལྡན་པ་ཤིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱང་ཟེར་རོ། ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ

།།།། །།ལེའུ་དཔག་བསྟམ་ལ་……སྡོང་པོ་ཡེ་དཀ་གཞི་རྒྱས་ཐེབས་པས།། འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ།། འཇམ་དཔལ་ཡུལ་ནས་ཀྱི་གནང་ཞིས་ཕྱིའི་ཡུལ་ནས་མ་ཁའུ་སྡོང་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་དང་བྱལ་བས། ཉ་མ་དང་མ་བྱལ་བས་ཚེས་ཉིར་སྡོང་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་རྒྱུར་བྱེད་པས་ཉི་ཟླ་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་ཡུལ་འབྲིང་སྐུ་མ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་རབ་ཏུ་རེ་བ་ཆ་མཉམ་པ་མ་སྤྲུལ་ནའོ་སྐབས་འདིར་མི་འཐུང་བ་དང་འདུ། རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐབ་ཀྱི་མངའ་མདས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐུན་རྒྱུར་སྐྱེས་པས་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐུན་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།། འདི་ནི་རིག་པ་ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་སྐྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།། དཔའ་ནི་དཔའ་སྐྱེས་སྤྱི་ནས་བྱུང་ཚུལ་ལ་ཆུས་པར་བཅད་ཟླ་བྱ། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནང་

གཏོར་བསྐབས་ཅི་དགོས་ཏེ། དེའི་ལམ་སྐྱེ་ནས་ཐོག་ཏུ་བས་དེ་ཡང་འཁྱུ་བའི་གང་དུས་མའི་གཡས་ཡར་ཡོད་པས། ཆུ་ལ་ཆུ་སྲུང་རྣོ་ལ་བ་ཞེས་ཀྱི་ཚེ་ཐུན་བྱུང་སྟེ། གཅིག་བྱུང་འོང་དུ་གསལ། ཡང་གཅིག་བྱུང་ནས་བཅུག་པས་ཁྱེར། རིག་པའི་ཁུ་ལྟ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཐོ་ལ་ཀྱིས་བྱུང་། དེའི་དུས་སུ་ཡང་གཅིག་བྱུང་། དེའི་ཚེ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བས་ཁེངས་ཏེ། ཉི་ཟླ་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་བོ་རང་རང་འོད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་པས། རིག་པ་ཚོད་ལ་ཐེབས་པའི་དུས་ཆ། སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་ཆ་རབ། དེ་མཐོ་བའི་ཚོ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཚེ་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཚེ

།།ཨཨ།། །།ཨོཾ།།སངྒྷ་གཨད་ལས་དང་པོ་ལས་འཇིན་པ་གནད་ཡིན་ནོ།། རྒྱང་ཟད་ཙོག་མས་ནས་འཕང་བ་གནད་ཡིན། གནད་ཀྱི་ཕྱེ་བ་དང་གང་མཚམས་ཕྱེ་ནས། དཀྱིལ་ཀྱི་གནད་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འཕྲལ་བ་དང་། རྩ་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཐུང་ངུ་ཞིང་། ཁ་ཡང་ཆུང་ཞིང་། ཁ་ཡང་ཆུང་ཞིང་། ཁ་ཡང་ཆུང

འགྲུལ་ཞུན་རྣོག་པ་ཐ་དད་པ་མི་ཤེས་ཏེ། སྐྱེ་དང་ལུགས་མ་འཕངས་ལྟ་རུ། ཉོན་མོངས་པ་འདྲུས་པས་སེམས་འཆིད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་གཏད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མེད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན།

།།ཨཱཿ ། མ་བཅོམ་པའི་ཚེ་ཀ་ཏྱི་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པ་དེ་ཡི་ནོན། རིག་པ་ཆུལམ་རྟོ་ལྷུ་གཙུང་ཚོ་ལ་ཏྱི་ཐོ་མ། དགྱིལ་རིག་འདུག་བྱལ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཡི་ལག་ཏུ་པ་ལས། དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་རང་སྣང་ལྟ་གཡའ་ཅང་ཅ། དེ་ཏྱི་ཤར་བས་འབྱལ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚེ་ཀ་ཏྱི་མ་ཐོག་ཏུ་གཏོ་ལ་བཞེས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཐུབ་པ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ན་ཐོ་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ

པར་ཅེས་པ་བྱུང་ལ་ཐོག་པ་མེད་ཅིང་ནང་རྒྱུ་ཀྱི་འཕྲོ་ཐ་ལས་ལ་དབང་སྒྱུར་ཞུས་པའོ། ཚེ་ས་ཀྱེ་ཟངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ན

།།ཨཱཿ ། །ནང་འཕྱང་།།སྐྱོད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཟུང་བས། ཡིད་ཅེས་ནང་དུ་སྐྱེ་བའི། ཕྱི་སྣང་བ་སྐྱོད་པས་རིག་པ་གང་ཞིག་མི་འགྱུར། ། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཡང་མེད་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་རྒྱ

པ་དང་གཉིས་སྟེ།དེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱ་ནག་མོའི་སྐྱེ་ དའི་སེར་པོ་མས་ཡར་དུ་ཆུགས་པ་གནང་ཡིན་ནོ།།དེ་ལ་འོད་དུ་སྣང་བའི་ཚེ་ ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཞི་ཁྲོ་ཆེན་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།

།།ཅེས་པ་ལས་སྣང་བ་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །ཚོར་བ་ཡང་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡོད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་ན།

འདོད་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྲུན་གྱི་སྡུང་བའི་མན་ངག་དང་འཕྲད་ཅིང་། ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེག་འཇོམས་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། འཕགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨོཾ་སྭསྟི། ཨོཾ་སྭསྟི། ཨོཾ་སྭསྟི།

།།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨ་ཏི་ཤ་ཀ་ཛ་ཡ་ཀ་ཛ་ཡ་ཀ་ཛ་ཡ

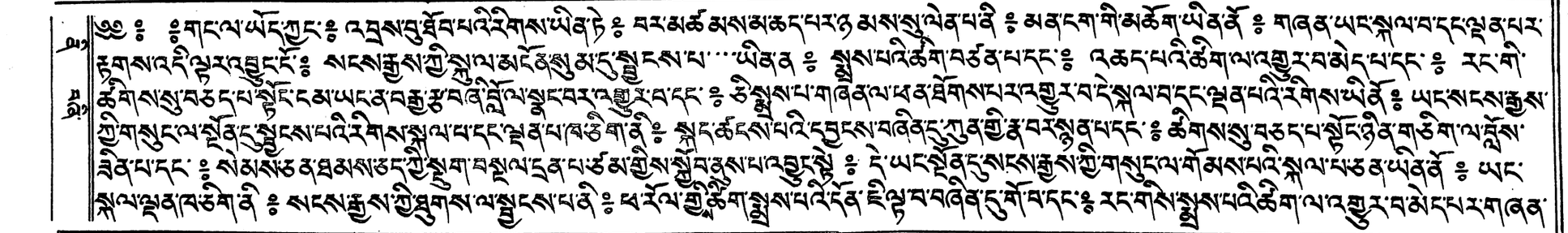
ཀཀ།

ཀཀ།

ཚུལ་བཞིའི་བསྟན་བཅོས་ལ། ། གང་ཟག་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་བསྟན། ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ལ་བསྟན། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་པར་ལས་བསྟན་ཏོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་བསྟན་ཏོ། ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཚད་མ་ལས་བསྟན་ཏོ། ། ཚད་མ་ཡང་ཐུབ་པ་ལས་བསྟན་ཏོ། ། ཐུབ་པ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་བསྟན་ཏོ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་པར

།།ཨཱ ། ། དཔལ་འཕགས་ཡང་། ཤཱ་ལ་བདང་ལྡན་ཞལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ། ཤཱ་ལྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན་ཡོད་དོ། ། དེ་ལ་མི་ཞིག་ཏུ་ཤཱ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། ། དེ་ཡང་ཤཱ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དབའ་མ ། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་པ་བླ་ཡི་ཏའི་ཞལ་ཅན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཏ་བ་ལ་ཡ ། མན་ངག་འདི་བསྒོམ་ཚུལ་ཡང་ཞལ་ཅན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཞལ་ཅན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཏ་བ་ལ་ཡ ། ཡང་ཁྲོ་བོ་ལྷན་གཅིག་རྡོ་རྗེ་ཕག་པ་ ། ཁྲོ་བོ་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སྒོམ་ཚུལ་ཡིན་པས ། མན་ངག་འདི་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་ཡང་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཏ་བ་ལ་ཡ ། ཡི་གེ་ཀྱང་གཏོ་ ། ཨཱཿཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་ ། དེ་ ། སྐུ་ལ་བྱང་བའི་གང་ཟག་དེ ། ལང་སྐུ་ལ་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སྒོམ་ཚུལ་ཡིན་པས ། མན་ངག་འདི་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཉམས་སུ་བླངས་ན ། ཁྲོ་བོ་གནོད་སྦྱིན་ཏེ་ ། ཟག་མེད་དག་ཅིང་ཟབ་མོའི་སྐོར་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁ་ ། ཟག་མེད་དག་ཅིང་ཟབ་མོའི་སྐོར་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ ། ཁྲོ་བོ་གནོད་སྦྱིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཏ་བ་ལ་ཡ



ལས་སྐུ་འཇིན་པའི་ལྷ་བྱའོ། ། ཐུགས་ཀྱི་མཛོད་པཾམཐའ་ཡངས་ཤིན་པའི་སྐལ་ལྡན་ཡིན་ལ། ། དེ་ལྟར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད་པ་ལ་གོམས་པའི་སྐྱེས་བུའོ། ། སྐུ་བཀྱེ་
ཤེས་པར་སྐྱབས་ཐོག་ཤིན་པ་ཡིན་པས། ཉམས་ལེན་བཏང་མཚམས་མཆང་པར་ཐྱིས་ཀེག ། ཡང་སྐལ་ལྡན་རགས་གཅིག་ཏུ། ། མ་བསྒྲུབས་པར་བསྒྲུབ་ཀྱང་འགྲུབ་
པ་དང་། ། ལེ་མས་དང་གིས་དལ་བ་ཉིད་པའོ། ། སྐྱབས་འགྲོ་སྤྱིར་བཏང་ཐུགས་པ་ལྟ་སྨོན་དགའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ། ཡང་སྐལ་ལྡན་གཅིག་ཏུ། ། བས་མ་པའི་ཚེ་སྐུ་ཐབ་མས་ཅང་བྱེད་ཀྱང་ཡང་དག་
མཐའ་དག་ལ་ཡུལ་མཐོང་བ་དང་། ། སྐབས་མ་ཐག་པའི་ཚེ་ཀྱི་ཀེ་ཀ་པད་ཏཱའི་དྲུང་ཤེས་པ་ནི། ། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཁྱོད་དང་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ཡང་
གཅིག་ཏུ། ། རྟག་ཏུ་གཅིག་བུར་སྐྱོད་ཚུལ་གས་པ་དང་། ། གང་ལ་ཡང་འཇིག་པའི་མེ་མཉེ་ཞིང་། ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཡེ་
ཤེས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གོམས་པའི་སྐལ་ལྡན་ཡིན་ཏེ། ། བར་མཚམས་མེད་མཆང་པར་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས། ཀུན་གྱི་གསུམ་གྱིས་ཁང་བཟང་ཐོབ་ཅིང་། ། ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ། གང་

ಗಿಲ್ಲ ಕಾಣಿರಣ್ಣಾ ಕಾಮಿಸಿ ಕಾಮಿಸಿ ಕಾಮವ ಕಳೆದೆನೆಂಬ ಕಾಮಿಗಳಿಗೆ ಕಾಮವಿಲ್ಲ ಕಾಣಿರಣ್ಣಾ

རྟགས་དང་། གནད་དུ་མ་ཕེབས་པ་ དེས་པ་མེད་པའི་རྟགས་དང་། རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཟིན་ཞིང་། བཟློག་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ དེ་ཡང་འཇུག་པའི་རྟགས་ཏེ། ཆོས་ཅན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཟིན་ཞིང་། རྟག་པ་ཁྱབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟགས་ཀྱང་འགལ་ཟླ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང

།།།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ།། །།ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེ

ཤ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ

དགེ་སོ།''' པ་ཡི་ཚེགས་ཆོད་ཅེས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་ལས། འཕགས་ཀྱི་བར་ཆད་གཅོད་པ་སྐྱེས་པའམ་ལས་བའི་ལེའུ་སྐྱེ་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་ཐམས་བའི་བདག་པོས་ཀུན་དགའ་བོ་ཆེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ

ཨཱཿ ཆོས་མཐའ་····· ལ་གཞན་ནམ་མི་མཐའ་····· པའི་རྟགས་དང་། རང་གཞན་གཅིག་ཀས་མཐོང་བའི་རྟགས་དང་གསུམ་དུའོ། བར་བྱའོ། དང་
པོ་རང་གིས་མི་མཐོང་ལ་གཞན་ཀྱིས་མཐོང་བའི་རྟགས་ནི། ། རིག་པ་མཚོན་ནས་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའཞེས་བྱ་སྟེ། ། ལུས་གནད་བཞུགས་སྐྱངས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། ། དག་
གིས་བརྟེན་པ་སྐབས་ཏེ་དལ་བར་གནས་པ་དང་། ། རིག་པ་མི་གལ་ལ་ཏུ། ། མི་གནམ་ལྟ་བུར་སྟོང་ངོ་ཤེས་ལ་ལ་ཏུ་ཏེ། ། གཅད་གཟེར་བཅོམ་ཀྱིས་ལུས་སྐྱ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས་
ཀྱི་ཉམ་མེད་པ་དང་། ། རྒྱུ་དང་རྐེན་མེད་སྐྱེ་བ་ཕུལ་ཏུ་བྱང་། ། ཀྱོག་ཆགས་མེད་སྐྱེ་བ་ཡེ་ཤེ་ནི། ། གཞན་ཀྱིས་མཚོན་ལ་རང་ཅི་རའི་རྟགས་ནི། ། ལུས་ཤིང་ཁ་ལྟ་སྨན་ཏཱ་རེ་མ་པ་དང་། །
དེ་ནས་འགལ་ལྟ་ནས་དགྲས་ཤུ་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་མཆི་མ་བ་དང་། ། དེ་ནས་འགལ་བ་ཁུ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། ། ཡེ་གང་ལ་བ་ལྟས་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་ནུས་པ་དང་ ། ། དེ་ནས་འགའ་ཞིག་ཀྱི་ཤུ་གཅིག་
ཏམ་ ། རང་གི་ལུས་ཟད་ཐལ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་རེ་བ་ས་གཞན་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པ་འགྲུབ་བོ། ། རང་གཞན་གཅིག་ཀས་མཐོང་བའི་རྟགས་ནི། ། རབ་

ཏུམས་ཀྱི་གསུས་པདང་། ལུས་པ་ཁ་མཚན་དོ་མ་ཚར་ཅན་འབྱུང་བ་དང་། ནན་ཁམ་འབྲུ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། ཁུ་བ་མི་ཞིའོ་ཞེས་དང་། རིག་སྔགས་ལས་ཀྱང་། ཁམས་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཡ

ཤི། ཤི།

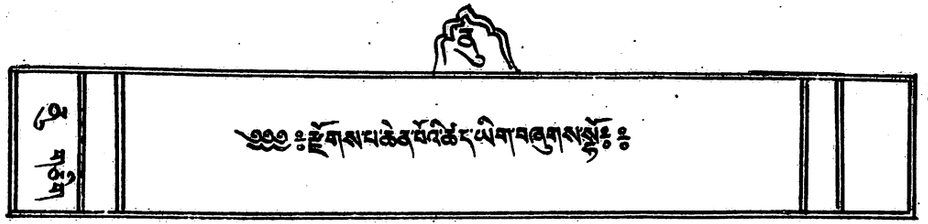
།དེ་རྣམས་ཀ་ཅང་གིས་ཤེས་པའི་རྟགས་ཏོ། དེ་ནས་བླ་བ་སྲེད་ནས་ཐེམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་ཞག་བཅུའམ་ཟླ་ཕྱེད་ནས་ཉ་ན་སོས་དང་། ཅང་ཚུལ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཉིམ་མཐའ་ཡས་པ་ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ་ཡི། ཅང་གིས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར། ཚེ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་ཐོས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཤེ

ཀྱི་ལྷགས་པ་སྐུལ་ཞིང་ལྷགས་པ་ལྟར་བརྟེན་བདང་ཅིང་། ལུས་ཀྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་རྐྱགས་ཡིན་ནོ། དག་འཇམ་པ་དང་། པོ་དང་། བུད་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྐྱགས་ཟས་སྐོམ་མི་འདོད་པ་དང་། ཞེ་སྡང་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། གོས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། མཉམ་བཞག་ལ་སྐབས་འདི་བར་དུ་གནས་པ་དང་། སྐྱང་གིས་འཚུབ་པ། བཟོ་ཐབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ

།།ཁོ ། ། འདི་ཀུན་བསྡུས་ཏེ་སྐྱེད་པོ་ལེ་མས་ལ་བཅངས། ། རིན་ཆེན་གལེར་ལས་སྐྱུང་བཞིན་རྣ་ཀུ་ཐྱོམ། ། ཐམས་བའི་ཡི་གེ་འདི་ཡང་ལྟར་ཆོངས། ། དེ་
ཐྱོམ་མན་ངག་ རྣ་ཐམས་ཆོད་ཡི་གེ་གཉིས ། ། འདི་ཉིད་མེད་ཁུག་ས་ག་ཐོབ་མི་ སྐྱེད ། ། ཤྲཱི་དེས་པའི་ཆོད་ ། ། མན་ངག་འདི ། ། དུས་ཆོད་དེས་པར་རྣ་ཁུག་ལྟབ་པར་བྱ ། ། སྐྱེད་པོ་མཆོག་
གི་ཐབས་ནི་རབ་ཏུ་གསང་། ། ཆོད་ལ་ལེགས་པར་ཐབས་མངོན་ཤེས་བསྒོམ་བསྟན ། ། གསང་བསྐྱེད་པོའི་ཡང་གསང་བ་རྡུང་དུ་སྤྲོ ། ། བཅུད་རྫོགས་བསྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཡི་གེ་
འདི་ནི་རབ་ ། ། ཏུ་དཀོན། ། སྐལ་བཟང་རྣམས་པར་བྱ། ། ཆོས་ཉིད་ཆོད་ནི་མཉམ་པར་གནས་པ་ཡིན ། ། ཤེས་རབ་ཆོད་ནི་མཉམ་གྲུབ་ཐུབ་པ་ཡིན ། ། ཡེ་ཤེས་ཆོད་ནི་
དབྱིངས་ཀྱི་ཆོད་ནི་བསྟན་པས་སྐྱོང་བ་ཡིན ། ། རིག་པའི་ཆོད་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཡིན ། ། འོད་ཀྱི་ཆོད་ནི་ཕྱིན་དང་གནས་པ་ཡིན ། ། ཐ་གཅིག་ལའི་ཆོད་ཐམས་
གཅོད་ཡོངས་ཀྱི་ཆོད་ནི་འཕེལ་བདང་བྲལ་བ་ཡིན ། ། ལམ་ཀྱི་ཆོད་ནི་གདོས་བཅས་ཟད་པ་ཡིན ། ། འཁོར་བའི་ཆོད་ནི་ཟད་ཅིང་ཞི་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན ། ། ཤྲཱི་ཆོད་ནི་རང་རྒྱུད་ལས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་

ཀྱིད་ཀྱིང་པོ་དེས་པའི་ཚངས་ ཞེས་ཐུགས་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་མཐའ་ཀྱི་བུ ། འོད་ཀྱི་ཚངས་ནི་འོད་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ ། ཐིག་ལེའི་ཚངས་ཞེས་པ་འགའ་དུང་ ། སྐུང་གི་ཚངས་ནི་དེ་བཞིན་ཕྱིན་ཆད་སྣ ། དབྱིངས་ཀྱི་ཚངས་ནོས་རྣམས་ཀུན་ཡོད་པ་ཡིན ། སྣ་ཡི་ཚངས་ནི་དེ་བཞིན་ཕྱིན་ཆད་སྣ ། འདི་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཟངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ ། ཚངས་པར་ལྡན་པས་ཅམས་ལེ་ནས་ཀྱང་མེད་ ། དེས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་གཅེས ། ཅམས་ལུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའ ། སྐུ་ལ་བའི་སྐུང་གང་ར་བ་རྣམ་མཐོ་རིས་མཇུག་རས ། མཐོ་རིས་པའི་གང་ཟག་སྐུ་ལ་ལྡན་ནས་ཀྱི་དེ་ནི་དུ་ བཞག་པ་རྣམ་གཡུལ་ ། ས་མ་ཡ ། ཆུ་ཆུ་ཆུ ། སྐུ་གས་ཀྱི་སྐུང་མས་པ་ཁ་འདོ་ཞུབ་པ་སྐུང་ས་ཀྱི་ག ། ག་ཡ་ས་ཡ ། ཆུ་ཆུ་ཆུ ། སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དག་ར་ཐ་རྣམ་ཐར་ཐུག་ཏུ་ཐ་ཤེས་ཀྱི་ལ་ལ་ཞེས་ཀྱི་ཡ

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ། བཞེས་སྦྱོན་མཆོག་གི་གནད་དབྱེ་ལ་བདག་རྒྱུན་ཆག་ཡི་གེར་བཀྲབས་ཤིང་། ། ཤིཥྱ་...འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མི་འཕྲུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་དུ་ཞུ་བ་ལགས་སོ། ། ཞེས་གསོལ་ཏོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ། ཞེས་བཞེས་སྦྱོན་མཆོག་གི་གནད་དབྱེ་ལ་བདག་རྒྱུན་ཆག་ཡི་གེར་བཀྲབས་ཤིང་། ། ཤིཥྱ་...འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མི་འཕྲུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་དུ་ཞུ་བ་ལགས་སོ། ། ཞེས་གསོལ་ཏོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ། ཞེས་



།།།། ཨཱཿཧཱུྃ། ཨཱཿཧཱུྃ། གཏུ་ཡ་ཛ་ཀྵ་ར་ཏྣ་མ་ལ་དཀྱུ་ནྡ་ཧ། ། བཏ་དཔལ་ཀུ། ། གཤེད་བཅའ་ཅེན་པོ་ཆོ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱབ ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱེད་ཅག་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་དུ

ཞི ། ། འབྲས་བུ་དཀྱུས་སུ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་འདོད་ཅིང་ ། ལུང་དང་ལྡན་པའི་རིགས་འཇིག་ ། ཐོག་པ་དེས་ ། སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོན་བྱུང་ ། ཉམས་ལེན་གྱི་མཐའ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་བསྟན་པའི་དཔེར་སྣང་ ། ཐེག་པ་ཆུང་ཉུང་གི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི ། མྱ་ངན་འཛིན་པ་ལ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཚུལ་དང་དེ་དག་པ་བསྟུ་བྱ་ཡིན་ཏེ ། ཕྱོགས་ཙམ་མཚམས་ཀྱི་བ་ལས་ཚང་གཟུང་དུ་མེད་པའོ ། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་སྤྲུལ་ནས ། ཚོགས་ཉིད་མཐོན་སྙེ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཚེ་ན་འདི་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ ། དེ་ལས་ཐེག་པ་ཆུང་ཉུང་ཁོ་ནར་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ ། དཔེ་རབ་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ ། ཕྱིར་ལུས་ལ་ཆགས་ནས་ཞག་ལ་ཞག་སྐྱེད ། ། ཟླ་བ་ལ་ཟླ་སྐྱེད་ ། ཡུན་དུ་ལོངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ ། ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ ། ཐེག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ ། ཐེག་པ་ཆུང་ཉུང་ཁོ་ནར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ ། ཐེག་པ་ཆུང་ཉུང་ཁོ་ནར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ ། ཐེག་པ་ཆུང་ཉུང་ཁོ་ནར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ ། ཐེག་པ་ཆུང་ཉུང་ཁོ་ནར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ ། ཐེག་པ་ཆུང་ཉུང་ཁོ་ནར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ ། ཐེག་པ་ཆུང་ཉུང་ཁོ་ནར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ ། ཐེག་པ་ཆུང་ཉུང་ཁོ་ནར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ

གཤེན་སྐྱོང་པ་ལ་བྱོལ་ཏེ་ཕྱག་ནས་ཀ་མས་གླེ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་མཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཁ་ཅིག་ཡང་མཐོང་བའི་ཚོད་ཆུང་སར་བའི་ཚོད་ཅི། ཕྱིའི་ནང་བའི་ཚོད་ཀྱི་ཐུབ་བྱའོ། ཞེས་བཅད་ཅང་ལན་གསལ་པ་མེད་པས་ཤེས་ཀྱི་དང་བྱེ་བྲོག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐུབ་ཅིང་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེ

།།།། ། །

ཐུབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ལྔ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་དྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་དགུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བཅུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བཅུ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བཅུ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བཅུ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བཅོ་ལྔ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བཅུ་བདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བཅོ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བཅུ་དགུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཉི་ཤུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་སུམ་ཅུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་དགུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བཞི་བཅུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བཞི་བཅུ་རྩ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བཞི་བཅུ་རྩ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བཞི་བཅུ་རྩ་དྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བཞི་བཅུ་རྩ་བདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བཞི་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ལྔ་བཅུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ལྔ་བཅུ་རྩ་ལྔ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ལྔ་བཅུ་རྩ་དྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ལྔ་བཅུ་རྩ་དགུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་དྲུག་བཅུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་དྲུག་བཅུ་རྩ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་དྲུག་བཅུ་རྩ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་དྲུག་བཅུ་རྩ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་དྲུག་བཅུ་རྩ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་དྲུག་བཅུ་རྩ་ལྔ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་དྲུག་བཅུ་རྩ་དྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་དྲུག་བཅུ་རྩ་བདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་དྲུག་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་དྲུག་བཅུ་རྩ་དགུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བདུན་བཅུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བདུན་བཅུ་རྩ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བདུན་བཅུ་རྩ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བདུན་བཅུ་རྩ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བདུན་བཅུ་རྩ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བདུན་བཅུ་རྩ་ལྔ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བདུན་བཅུ་རྩ་དྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བདུན་བཅུ་རྩ་བདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བདུན་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བདུན་བཅུ་རྩ་དགུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བརྒྱད་བཅུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་ལྔ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་དྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་བདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་དགུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་དགུ་བཅུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དམ་ཚིག་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི

།།ཨཱཿ ། དཔལ་ཀཱ་བའི་ཏེ་ཀ ། བར་དོ་གསུམ་པ་ལྷ་ཚུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཤ་ནས་ཁར་རྒྱབ་ཡིན་ནོ ། ཡེ་ཤེས་མདོན་གྱུམ་དུ་ཤ་བའི་ཚོད་ལྟས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཆ་ལུགས་ཏེ་ས་མ་ཡ ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ ། དབྱིར་མེ་… སྐྱེ་བར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲྭ་བར་དྲྭ་སྐྱེ་དགུ ། ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་ཡི་དམ་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཐོབ་ཅིང་ ། མཉན་ཐོས་ཆེ་ཞིང་ ། མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ ། ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་སྟེང་དུ་ཁྲི་བཞི་པ་ཡོད་ཅིང་ ། ཁྲི་ཡི་རྐང་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁྲི་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ ། ཁྲི་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཡ

ས་མས་ནམ་མོའི་འཁྲུལ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚོད་ཡིན་ནོ། ངབྱིས་སྣང་བའི་ཡུལ་གྱི་ལ་བའི་གནད་དོ། དེའི་རྟགས་སུ་བར་དོའ་མེ་འཇུག་པར་མངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེས་མེད་པར་སྣང་བའི་དུས་ན། འཁོར་འདས་གཅིག་ཤུགས་མེད་པར་ཞི་བ། འཁོར་བའི་སྣང་བ་བསལ་ལས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོད་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཡང་མཚན་མེད་འཁོར་བའི་ཆ་ཏབ་ཏུ་སྣང་རེག་མི་ཐགས་ལ། ཤུན་པའི་སྣང་བར་ཤུ་ལུར་རོ། ཉིན་མོ་སྐྱེ་བཅས་འདས་པའི་ཚ་ཟླ་མས་ཅང་ཐགས་ལ་ཏེ། དབྱིངས་དང་རིག་པ་གསལ་ལོ། དེའི་དུས་ཤུ་ལྟའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས། མཚན་མེའི་སྣང་བ་ཤུ་ལུར་རོ། ཉིན་མཚན་མེའི་ཡང་དབྱིངས་རིག་གསལ་ལ་ཏེ། ། མཚན་མེའི་སྣང་བ་ཤུ་ལུར་རོ། དེའི་དུས་ཚེ་ལས་འདས་ཀྱང་བར་དོའ་མེ་འཆྱང་། ། ཏུ་གསར་དབྱིང་ནས་ཉམས་སྐྱེ་བའི་ཐུགས་ཏེ། ལོ་སྐྱ་ནས་ཕྱུང་པོ་སྟེ། གམ་དང་བཅས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཡིན་ནོ། ། ས་མ་ཡ། ། ཚུ་ཚུ་ཚུ། ། ཐེ་ག་ལེའི་སྣང་བཅུ་དྲུག་བཅུ་ཐོབ་སྐུ་ནམ་མཁའ་ཁྱོད་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག

ཨཨཿ ཿ འབྱུང་ཿཕྱིའི་རྟག་ས་རྟ་མས་བསྟན་ནས་མངོན་སུམ་བལ་ཐེ་ཚོ་མདོ་ཿས་མ་ཡ ཿ ཀུ་ཀུ་ཀུ ཿ ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་གི་རྟ་མཐའ་ཅ་མ་དུས་སྐྱབས་ཤིང་ཿ ཐིག་ལ་འོད་ཐབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་ཤིང་ཿ ཐིག་ལེ་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་ཤིང་ཿ འཁོར་ལོ་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་ཤིང་ཿ ཐིག་ལེ

མཉེན་དང་བྲལ་ལྷུར་ལྷུར་ཤར་བའི་དུས་སུ། སྐྱེ་གསུམ་མངོན་དུ་ཕྱུར་ཏེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་ཆོད་ཕྱེས་ཐུབ། སྐུ་གསུམ་ལས་མ་དུས་ཐོག་མར་ཏེ་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཁའི་ཀ་ཆུང་གིས། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་ཉམས་ཤིང་། སངས་ཀྱས། ཐུབ་ཆེན་གྱི། དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་ལྔ་མ་ཚོལ་བའི་ཚོད་ལ། བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྩལ་སྣང་དང་བྲལ་བའོ་ཚོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནར་བའོ་ཚོད། ། སྣང་ཤེས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མ་དག་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤར་ཏེ། ཡུལ་ཅི་ཤར་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པ་མེད་པས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཀྱི་སྣང་བ་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཀྱི་སྣང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཁའི་ཀ་ཆུང་གིས། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་ཉམས་ཤིང་། སངས་ཀྱས། ཐུབ་ཆེན་གྱི། དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་ལྔ་མ་ཚོལ་བའི་ཚོད་ལ། བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྩལ་སྣང་དང་བྲལ་བའོ་ཚོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནར་བའོ་ཚོད། ། སྣང་ཤེས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མ་དག་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤར་ཏེ། ཡུལ་ཅི་ཤར་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པ་མེད་པས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཀྱི་སྣང་བ་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཀྱི་སྣང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཁའི་ཀ་ཆུང་གིས། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་ཉམས་ཤིང་། སངས་ཀྱས། ཐུབ་ཆེན་གྱི། དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་ལྔ་མ་ཚོལ་བའི་ཚོད་ལ། བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྩལ་སྣང་དང་བྲལ་བའོ་ཚོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནར་བའོ་ཚོད། ། སྣང་ཤེས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མ་དག་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤར་ཏེ། ཡུལ་ཅི་ཤར་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པ་མེད་པས་

།།ཨཱཿ ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞེས། དེ་ཡང་ཚངས་པའི་དགེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ཅི་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ཅི་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། དཔེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི

པ་ཡིན་ཏེ ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་འདི་མ་མཐོང་ན ། དགེ་བ་ཅི་སྟེ་ཉོན་ཐབ་མེད་ཅིང་ཐ་མལ་པ་ཁོ་ནའོ ། ལངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་དོ་ ། སྤྱིག་པ་སྟེང་བསངས་ཏེ་ཐོང་ངུ་སྐྱེ་སྟེ ། དེའི་ཟབ་མོ་འདི་མཐོང་ན ། དཔལ་ལྡན་ཨཱརྱ་བའི་གདངས་ཐོབ་པའི་གདངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀི་ཀ་ཡང་མི་ཚོང་ངོ ། ཚོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཐབ་འདུལ་བ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཞིང་ཐོས་ཏེ ། ཚོས་ཉིད་མི་དེའི་སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་པོ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་མ་གྲུབ་ན ། སྟོང་ཐུབ་པའི་ཐབ་ཀྱི་ཐ་ན་ཡང་མི་ཚོས་པ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་ཐ་མལ་པ་ཁོ་ནའོ ། ཚོས་ཉིད་མི་དེའི་སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་པོ

།།།། ། ནས། འཁྲུལ་པ་རང་ཐོག་ཏུ་ཚོར་བའི་ཚོར་མེད་ན། ཚོག་གི་རྟེན་སྐུ་འཕྲུང་""པའི་ཁང་ཟག་དང་ཁྲོད་མེད་པར། དེའི་དུས་སྐུ་བརྟོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚུལ་ཅན་དང་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད

ཅ ། ཆང་ལྟུ་བ་མྱུ་སྐྱེ་གས་པའི་ལྟུ་བ་དང་ཁྲུ་པར་མེད་པས། དེའི་དུས་དགོ་དས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གདེ་ཐོབ་པའོ ། རྟག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་རྣམ་པར་ལས་ཀར་ཏེ ། ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་ལ་བའི་ཚོར་མེད་ཅན ། སྐུ་གསུམ་འབྱས་བུ་ཐ་ཞན་ཐམས་ཅོལ་ཅད་དུ་པའི་ཁ་ཟ་གདང་ཁྲུ་མེད་པས ། དེའི་དུས་སུ་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྐུ་བ་ཐམས་ཅད་པེ་ཅར་བའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ ། དོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མ་དུ་ཤར་བདང་ ། སྐུ་གསུམ་ཁ་ཞན་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པས་རང་ལོ་ཐ་སྐྱེ་གདེ་བའོ ། ཁོང་ནས་ཐ་ཤལ་བདག་དཔའ་གཉེར་པར་མེད་དོ ། དེའི་དུས་སུ་ཕྱི་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡང་གྲོལ་ཏེ་ཉ ། ཟག་པ་ཟད་པའི་ཏེང་ཐོབ་པའོ ། འདི་ནས་ལོ་ཁ་ཅིག་ཁ་མ་ཟུམ་བ་དགུའམ ། ཟུམ་བ་བདུན་ནས་ཚེས་ཀྱི་ད་ཟག་མོའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལས་ཅན་དེས། ། ཀུན་དུ་ལུས་དང་ལྡན་པར་མེད་དོ ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལས་ཅན་དེས། ། ཀུན་དུ་ལུས་དང་ལྡན་པར་ཁྱེ་ཁེ་ཅོ་ཅོ ། ཁྱོད་དུ་ལུས་དག་ཡིད་ཁས་སུམ་

ཨཿ ཞེས་སྦྱར་པཱཎི་པ་མའི་དོན་གྱམ་ལ་གཉའ་གཤིན་ཞེས་ཀྱང་སྟེ། འབྱུང་བ་རང་རང་ལ་གྲོལ་མི་གཡེངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འགོར་འདས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་བ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐྱོང་བ་ཀུ་བ་ལ་ཆེའོ། དེ་ཅས་ཐུགས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། སྐུ་གཤེགས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་ཆོད་ཀྱིས་ཁང་པ་དོ་མོ་ཙམ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ།

ཐོག་པའི་ཚངས་མྱི་ལེས་པས། དལ་གདངས་ཅན་མང་ཡོད་ཅེ། ཚངས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱིད་དུ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱག་རྒྱས་པས་དུག་ལྔ་ཡི། ཉོན་མོངས་ཀུན་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དག་གི་གཅང་གསལ་ཅན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཐེག་པ་ལེ་སྐྱོང་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

།།འདི་གསུམ་མེད་ན་བསྒྲུབས་ཀྱང་དོན་མེད་དགྱེས།། སྒྲུབ་སྐབས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡོད་ལ།

ཐལ་ཕུལ་ནས་སྐྱིངས་པོ་ལམ་དུ་བྱ། དེས་ནཡི་ཁེ་འདི་ཁེ་ཡིན་ཏོ། སྐལ་ལྡན་དོན་དུ་དེས་པར་བཤད་བར་བྱ། ཚོ་སྐྱིང་ཚོང་ཞེས་ཀྱང་ཡིན། ཁེ་ཚང་ཚོང་ཁེ་མཉེས་ཀྱེད་སྐྱུང་ལ་ཡིན། ཡེ་ཤེ་ཚོང་ཁེ་ཁང་དོགས་ལྡན་ཁ་ཅིག་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་ཚོང་ཞེ་བལྟ་ལ་པས་སྐྱང་བ་ཡིན། རིག་པའི་ཚོང་ཞེ་ལེཤལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཡིན། འོད་ཀྱི་ཚོང་ཞེ་ཕྱི་ནང་འཁྲུགས་ཀྱི་ཚོང་ཞེ་ཡིན། ཞེས་ཤེའི་ཚོང་ཁེ་སྐྱུལ་པ་ཁས་ལ་ལ་ཡིན། གཞིའི་ཚོང་ཞེ་འཛེལ་བ་ཡིན། ལམ་ཀྱི་ཚོང་ཞེ་གང་ཟས་ནས་ཆུབ་པ་ཡིན། འབྲས་ཀུའི་ཚོང་ཁེ་ཟང་ཟས་འབྲོལ་བ་ཡིན། སྐུ་ཡི་ཚོང་ཁེ་རང་བྱུང་མེ་མས་དཔའ་ཡིན། འཕེ་ཁ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱིང་པོ་དེས་པའི་ཚོང་། ཕྱི་ནང་ཚོང་ཞེ་འདི་ཡིན་མེ་མས་ཀྱི་བྱ། ཀོང་ཀྱི་ཚོང་ཞེ་ཏོ་ན་དུས་སྐྱང་བ་ཡིན། ཐིག་ལེའི་ཚོང་ཁེ་ཡང་དག་དེས་པའི་གདུང་། སྐུ་ཡི་ཚོང་ཁེ་ཁ་རྣམས་ཀ་ཡ་ཡིན། སྐུ་ཡི་ཚོང་ཞེ་དེ་བཞིན་ཕྱི་དང་སྐུ། འདི་རྣམས་ཀྱང་ཁེ་རིག་པའི་ཚོ་ཡིན་ཏེ། ཚོང་ལ་མ་ཕེབས་ཏོ་ན་དེ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་། ཚོ་སྐྱིང་ཚོང་ཞེ་ཡི་གེ་ཁེ་ཡི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་། སྐུལ་བའི་སྐུ་དག་འབ་རོ་རྣམས་ཚོང་ཁེ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོང་ཞེ་ཡིན་ཏེ། ཚོང་ཁེ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོང་ཁེ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོང་ཁེ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

།།ཨོཾ ། ། །

བ་ལ་བཅེ་དབས་པ་གསོལ་བའི་རྟགས་སུ། ཁྱིས་ལེ་སྐོང་པའི་སྒོ་ནས། ···སྐྱེས་བུའི་མཐེ་བོང་མཇུག་ཀྱིས་ ···རྐོལ་བ་མ་བྱས་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རེས་སྐྱང་རེས་མི་སྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། དེན་ལྟ་བུ་དཔྱད་ན། བཀའ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དགེ་སྦྱོང་ཁས་ལེན་པ་དང་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱིས་ལེ་སྐོང་པ་ཡང་དུས་བྱེ་མ་ཐོ་ལང་ལོང་ལ་སོགས་ཏེ་ཉིན་ལྟེའི་སྐྱང་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། དེ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ལྟེའི་སྐྱང་བ་ཙམ་ལ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱིས་ལེ་སྐོང་པ་ཡང་ཉིན་ལྟེའི་སྐྱང་བ་ཙམ་ལ་ཁས་ལེན་པ

།།ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་ཐ་སྙད

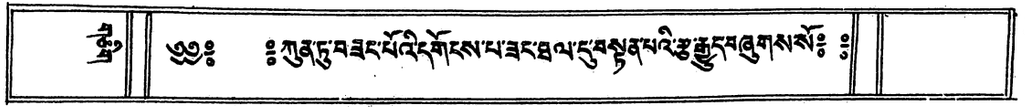
ཨི་ཏི་ཐོང་དང་ཐལ་སྦྱང་ལ་བཀྲ་བཤད་མཛད་པ་དང་། མི་དང་འཕྲད་སྐྱེ་མི་འདོད་པ་དང་། བཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཏམས་ཅོམ་དུ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ

།།ཞེས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཁོ་ནའི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཤེས་ཏེ

སངས་རྒྱས་ནས། ལངས་རྒྱབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། དབང་པོ་རབ་རྣམས་ལོ་གསུམ་དང་། ཟླ་ག་གསུམ་དང་། ཞག་གཅིག་ལ་ཕུང་པོ་ལྔ་མ་མེད་པར་ལངས་རྒྱུའོ། གསང་བའི་བདག་པོ་
རྟག་ལས་དས་པའི་གསང་བཅའ་ཆོག་པར་ཟབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་སྤལ་ལྟན་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་
མཐོང་། སྐལ་ལྡན་ལ་གདམས་པའི་ལེའུ་རྣམ་གསུམ་པའོ། ། དེ་ནས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལངས་ཏེ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ། ཀུན་རྒྱུ་པའོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཐུགས་ཀྱི་གསང་ཞིང་ཏིང་ངེ་
བཟུང་པ་ལང་ནས། གང་ཟག་རྣ་ལྟུང་བ་ལ་བསྟན་པར་བཞུགས་ཏེ། བཀའ་···སྐྱང་ རྡ་ལྟ་བུ་ལ་བཀ་ཅདབ་ཟུལ་པས། བཀའ་སྩལ་པ། ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར། ཡང་གསང་བདག་
རྒྱུད་བདུད། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་དོན་ཞེས་པ་སྐྱ་བ་ཟུང་ཞེས་སྐྱོང་པ་བཅུ། ། རང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོང་བ་བཅུ། ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཆོ་
ག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཐོང་། སྐལ་ལྡན་

།རྒྱུ་རྒྱུད་འདི་སྐྱེས་དང་ལན་དགའ་རབ་རྗེས་བར་སྣང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོག་ཤེས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐད་མ་དཔལ་བ་ཤེས་གཅིག་ལ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།།

།།



།།ཨཨཀ། ཨཱརྱཱདྱུཏྟ་ཏཱ་ཀཱ་ཡ་ཛྙཱ་ན་ཨཱརྱཱཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏཱུ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏཱུ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏཱུ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨཱརྱཱཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱརྱཱཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱརྱཱཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ

།།།། །གསང་བའི་བདག་པོ་ལེགས་པར་ཉེན་ཅིག །དང་དང་འགྲོ་དྲུག་གི་ནེ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད །གཞི་སྣང་གྲུབ་ཀྱི་ལ་ལུ་པང་ཐུབ་ཐུབ་ཅང་ཅོག་
འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་པང་ཐུབ་ཡིན་ནོ། པང་ཐུབ་ལ་ཐུབ་བ་ཐུབ་འཁོར་རྫུ་ལུ་གཡོ་བའི་དུས་ན། པང་ཐུབ་ལ་སྐྱེམ་བྱེད་ཞུགས། གཉིས་སྣང་གི་རྟོག་པས་འཁོར་
རྟོག་པ་སྣང་ཚོགས་སུ་འཕེས་པས། འགྲོ་དྲུག་གི་ནེ་མས་ཅན་ལས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་སྣང་ཡིན་ཏེ། གཞི་རྩལ་གྱིས་གཡོ་བའི་དུས་ན། པང་
ཐུབ་ཐུབ་ཅོ། ལམ་པ་སྣང་དུ་ཏེ། ཀྱེ་མས་ཐུང་ཀྱི་ཐ་ཚེ་མ་ཀྱི་བྱེ་མེད་པས། འཁོར་འདས་ཆོ་ག་ཅོ་དུ་ཐུབ་པས་ཁས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། དེ་ཅི་ཕྱིར་ན། བདག་
རྒྱས་ལ་པ་སྣང་རིག་ཡི་ཡང་ཏེ་ཡིན་ནོ། ཤེས་ཀྱི་ཐ་ཚེ་ཐ་ཐུག་ཏུ་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་ཚེ་ཐ་ཐུག་ཏུ་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་ཚེ་ཐ་ཐུག་ཏུ་ཐུབ་
ཐུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་ཚེ་ཐ་ཐུག་ཏུ་ཐུབ་

བཀའ་འགྱུར་བ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་པ། ཆོས་སྐྱེའི་ཁ་བོའི་ཐབ་ཁུངས་ཏེ། དབུས་ངོ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱེའི་བོ་ཉའི་ཚེ་ཐུབ་པའི་ཐབ་ཁུངས་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་པའི་བསྒོམ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར

།།ཨོ ། ། དམ་འཐབ་གསལ་བར་ཟད་ལེ་གསལ་བ་ཙམ་ཡོད་དེ། གཡོ་བ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། སྐྱོ་སྐྱེ་མཐའ་དག་ཏུ་ཐལ་ལེ་ཡོ་གཡོ་བ་ཙམ་འདུག་པ་དེ། བསམ་གཏན་ལས་ཐོབ་པའི་ཐུན་མོང་གི་སྐྱེ་ཡི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚེ་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐུན་མོང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཐོས་པ་ཙམ་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཡོད་ལ། ཐོས་པ་ཙམ་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཡོད་ཀྱི

ལེབ་འདི་ཀ་ལང་རུས་ཡིན་ནོ། རིག་པ་ལ་སྐྱེ་འགག་ཅེས་མེད་པས་སྐྱེ་འཆི་མེད་དོ། ལེ་མས་ལ་སྐྱེ་འགག་ཡོད་པས་སྐྱེ་འཆི་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཁྲུལ་པ་ཤེས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཀྱང་ཤེས་ཤིག ཅེས་བཀའ་སྩལ་པའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས

།།དེའི་ཕྱིར་རིག་པའོང་ཀྱི་ཕྱུང་པོར་ཤེས་ཤིག ། རང་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་མ་འཕྲོས་པར། རིག་པ་རང་རྐོང་ལྟ་ནས་ཐལ་ལེ་དུས་ན། བདས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་སྟབས་ཡིན་ཏེ། འཁྲུལ་པ་རང་ལ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བཅིངས་ཏེ་ཞལ་བྱོན་ཐུབ་པའི་ཚིག་ཟབ་ཅིང་ཟབ་གསལ། ། རྟོག་པས་ཀྱང་ལྟ་བ

དེས་དོན་སྙིང་པོའི་དོན་ལ་གོམས་པའི་གང་ཟག །བག་ཆགས་ཀྱི་ལྡུས་དང་བྲལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །སྣང་སྲིད་ཐོད་དང་སྐྱར་ཤུམ་དགེ་ཆས། ཡུལ་ཡི་ཤེས་སྲུབ་ཆར་ཏེ།། དང་གི་དོག་པའོ་ཞེས་ཀྱི་ ཤུང་པོ་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། འདི་དེ་ཁེ་ལ་ནམཁའ་མཉམ་མེད་ཁོ་ནར་བསངས་ཚུལ། ། སངས་རྒྱས་འདུས་མཐུས་སྤུ་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། རྡོག་པར་དང་ཤེས་ཁེ་ན ། བསྒོམ་ཞིང་བསྟན་མ་དགེ་ས་པར་བསངས་རྒྱལ་བ་སྲིད། ཆོས་སྐྱེ་འདུས་མ་བྱས་སུ་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས། ཆོས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པོ་ལས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས། ། དེ་ནས་ཡང་གསང་བའི་དགའ་བོས་ཞུས་པ། ། ཀྱེ། ། སངས་རྒྱས་པའི་མཐའ་གསུམ་བསྟན་དུ་གསོལ། ། ཞེས་པས། ། བཀའ་སྩལ་པ ། ། ས་མས་ཅན་གཟུངས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས། ། རིག་པ་གཅེར་བུ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་བྲལ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱལ་བ་

ཤ།
ཤི།
།།།། ། ཐུབ་སྟང་དམན་ཞན་ཁའི་ལ་གཏང་བས། ཡུལ་སྐྱང་ཡེ་ཤེས་འགྲུའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཚན་མའི་གཟུགས་མེད་པས་ དགེ་སྦྱོག་གི་རྩལ་པར་སྐྱེན་པ་ལས་གྲོལ། ། རིག་པའི་ངོ་མཚར་ཞིང་ཁམས་ཀུན་སྤྱོད་ཤེས་དགོས། ། དེས་པར་བཏབ་ཐུབ་སྐྱེ་བས་ སྐྱེ་བ་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀུན་སྤྱོད་ཤེས་པར་ཤེས་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀུན་སྤྱོད་ཤེས་པར་ཤེས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ སྐྱེ་བ་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀུན་སྤྱོད་ཤེས་པར་ཤེས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་

པར་ཟད་ཟེས་ལེ་བ་འདི་ཀ་ཨ་ཁ་ཐ་ཤ་ཅ་ཏ་ཡ་ཟ་ཞ་ཀ་ཁ་ག་ང་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་ད་ན་པ་ཕ་བ་མ་ཙ་ཚ་ཛ་ཝ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ཧ་ཨ

།།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་དུབས་ཤིན་པའི་རྒྱུད་ཀུན་ལས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་པའི་དུས་བསྡུན་པའི་ལེ་འུ་སྐྱེ་བདུན་པའོ། ། ཏེ་ཅས་ཡང་གསུངས་པའི་བར་གཅོད་ལུས་པའོ། ཀྱེ་མཚན་རྒྱུ་མཚན་ཀྱི་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དགོངས་པ་བསྡུན་བྱ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལ། །གསལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང

ཏུ་མེད་འཆར་རྟོག་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་མཉམ་གཞག །དེ་ལ་དགེ་བསྙེན་པ་ལ་འདུག་བྱ་ལྟ་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གྲུབ་ཆུ་བཟང་དང་། དགེ་བསྙེན་ཀུན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དགེ་བསྙེན་པ་བཅུ་ཐོབ་ཀུན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དགེ་བསྙེན་ཁ་བསྐྱེན་ཏེ་རྒྱུ་བཞིན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་བསྐྱེན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་བསྐྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ

།།ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐུབ་པ་ལ་བདུད་བའི་སྐྱེད་པ་དང་། གཞན་ཐུབ་པར་ཅན་གསུམ་ལ། ཐེ་མའི་གང་ཟག་གསུམ་ལ་དགོངས་ཏེ། དེས་དེན་སྟོང་པར་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲུད་དེལ་བ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཀྲུད་ལ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པ་ལ་སོ

ཨཱཿཤཱཀྱ་པཎྜི་ཏ་དཱ་ན་ཤཱི་ལ་ཡ་ཐཱ་ཡོ་ག་ཀ་ཡཱ་ཏ

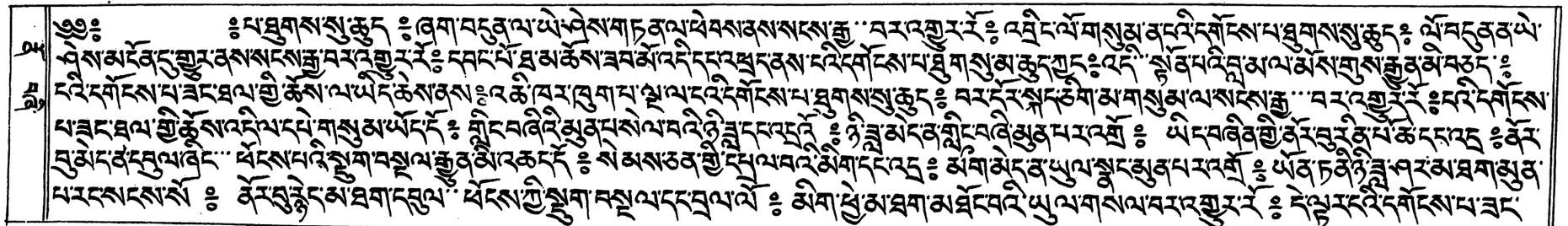
ཨཱཿ ཤཱཀྱཱ་ཡ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ་ཨ་རྒྷཾ་སཱ་ཧ་ཨ་རྒྷཾ་ཨ་ཏི་ཨ་རྒྷཾ་སཱ་ཧ་ཨ་རྒྷཾ་ཨ་ནུ་ཨ་རྒྷཾ་སཱ་ཧ་ཨ་རྒྷཾ་ཨ་ཕ་ར་ཨ་རྒྷཾ་སཱ་ཧ་ཨ་རྒྷཾ་ཨ་ཨ་ཨ་རྒྷཾ་སཱ་ཧ་ཨ་རྒྷཾ་ཨ་ཨཱ

།།ཞེས་ཀྱི།།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཆུ་སྟེང་ན་ཤིང་རྟ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ནས་སྔོན་པའི་ཚེ་ལྷག་མཐོང་ལས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
ལྟས་སྐྱེས་དགྲ་ཟླ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་པ། ཇོག་ཐལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་མཚམས་ཐད་ནས་ཀྱང་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཡེ་ནས་ཐུབ་
པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་
པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མཚམས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐོག་མཚམས་དང་ཐ་མཚམས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་དང་ཐ་མཚམས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་
དང་ཐ་མཚམས་ཀྱི་ཚིག་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་དང་ཐ་མཚམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་
དང་ཐ་མཚམས་ཀྱི་ཚིག་གི་ཚོགས་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་དང་ཐ་མཚམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡི་ཚོགས་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐོག་མཚམས་དང་ཐ་མཚམས་ཀྱི་ཚིག་གི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་དང་ཐ་མཚམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་
ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་དང་ཐ་མཚམས་ཀྱི་ཚིག་གི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་དང་ཐ་
མཚམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་དང་ཐ་མཚམས་ཀྱི་ཚིག་གི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་དང་ཐ་མཚམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་དང་ཐ་མཚམས་ཀྱི་ཚིག་གི་ཚོགས་
ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་དང་ཐ་མཚམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་
དང་ཐ་མཚམས་ཀྱི་ཚིག་གི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་དང་ཐ་མཚམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་དང་ཐ་མཚམས་ཀྱི་ཚིག་གི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་དང་ཐ་མཚམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡི་ཚོགས་
ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་དང་ཐ་མཚམས་ཀྱི་ཚིག་གི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་
དང་ཐ་མཚམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་དང་ཐ་མཚམས་ཀྱི་ཚིག་གི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་དང་ཐ་མཚམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་དང་ཐ་མཚམས་ཀྱི་ཚིག་གི་ཚོགས་
ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་དང་ཐ་མཚམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཤེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་

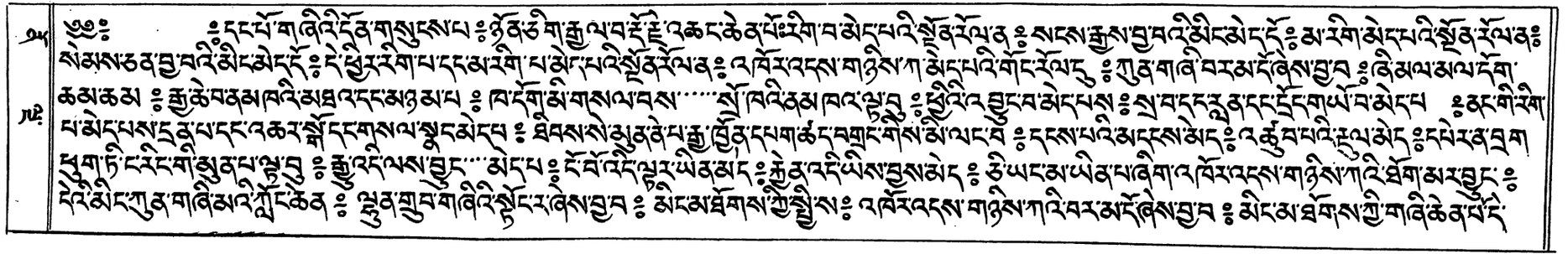
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན

།།དགོངས་པ་ཟང་ཟིང་ཐལ་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལས། ཐོག་མ་གཉིད་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་ཏེ

ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་བཤིག་བདུན་ལྷོ་མེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཏེ། །དེའི་ཚེ་བའི་དགོངས་པ་ཟང་ཟིལ་དུ་རྟོག་ལན། །ཁེམས་ཅན་ལྷག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དྲང་དོན་ཚིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་ཀྱི་གནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་མ་དགོངས་ཀྱི་ཚེ་ཞལ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཆུད་ཟེའམ་དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཏེ། །ཕྱི་མ་དགོངས་ཀྱི་ཚེ་ཞལ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་ཀྱི



ཐབ་····འདི་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་དཀྲུན་ཞེས་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་ཟིན་ཏོ། མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་པ་ཅང་སྒྲུབ་པ་གང་སྲུལ་ལ་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་ཅི་གཏོང་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཐོབ་····ལས་སྐྱེ་དང་ཅི་ཡིས་ཤིན་དུ་ཆུང་བར་མ་འགྱུར་རོ། ཐང་ཐལ་ཞེས་བྱ་བ་ཆུ་ཁྲོན་ཏམ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ།



འབྲེལ་བའང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་མར་བྱུང་ཞིང་། ཡུན་རིང་ཐུབ་ཚད་མེད་པས་གཞུང་ཉམས་པ་བྱུང་ཞིང་། དུས་བསྟལ་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཚེ་ལས་གསུངས་པ་
དེའི་ཚེ་ཕྱོགས་འདི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཁྱབ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིང་། གཞི་ལས་འབྲས་གཉིས་ཀ་འཕྲོ་... གཞི་བསྟན་པའི་ལེའུ་བསྟན་ཏོ། ཞེས་པའོ། །
ཀ་མ་གྱུབ་པ། དོན་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་པོ་དེ་ལ། འབྲེལ་བའམ་ཀྱི་རྒྱུ་དཔྱོད་ཀྱི་ལུང་ནི། དོགས་པའི་ཐུབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཐུབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
མཚམས་ཞེས་བྱ། །རང་བྱུང་རང་ལ་ཁ་བཤད་ཟེར་བྱའོ། །ཏན་མོང་གི་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས། ཁྱད་པར་བ་དེ་ཉན་པ་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་
ཡིན་པའོ། །ཐོས་པའི་དཔྱད་ཟེར་ལ། དེའི་ཚེ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ལས། ཁྱད་དུ་ཤེས་པ་བཀས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱོང་། ཐོས་པ་བ་དེ་ཉན་ཐོས་ཐོས་ལ་ཐོས་པའོ། ཡང་དེའི་ཚེ་ཕྱོ་

།།ཞེས་ཟེར་དུའང་བྱུང་བ་ཞིག་ལའོ།། ལྷུང་གི་རྩལ་ལས་སྐྱ་རྐང་ཐུབ་མེད་ཀྱི་ཚེ་ཁ་ཅིག་ཁྱོད་དུས་གཅིག་ལྷོར་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཐུབ་ལས།
ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཐུབ་ལས། ཁྱོད་ཐའི་རང་སྐྱར་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་ཐའི་ཚེ་ཡང་ཐུབ་ལས་

ལས་བྱ་གལ་རྟེའི་སྐལ་པ་ཤར་རེ ། དེའི་ཚེ་ཕྱི་རོལ་དུའབྱུང་བཞམ་ཁལ ། ནང་གི་ཤེས་པ་ལ་གཡང་ཟ ། གསང་བའདོད་མཆིང་གི་ལས་རྣམ་པར་སྨིན་མཐོ་ཡན་ཆད་ཡུལ་ཀྱི་སྐད་རེ ། ཡང་ཕྱི་རོལ་དུའབྱུང་བ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཡུལ་ཀྱི་སྐད་རེ ། ནང་གི་ཤེས་པ་དྲངས་ཤིང་ཡང་ཡུལ་ཀྱི་སྐད་རེ ། ཡང་ཕྱི་རོལ་དུའབྱུང་བ་ཚིག་ཙམ་ཡང་ཡུལ་ཀྱི་སྐད་རེ ། ཡང་ཕྱི་རོལ་དུའབྱུང་བ་མེ་''''ཆགས ། ནང་གི་ཤེས་པ་དྲང་གི་ཡུལ་ཀྱི་སྐད་རེ ། ཡང་ཕྱི་རོལ་དུའབྱུང་བ་ཆུ་ཐིག་ཙམ་ཡང་ཡུལ་ཀྱི་སྐད་རེ ། ཡང་ཕྱི་རོལ་དུའབྱུང་བ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆགས་པ་ཡང་ཡུལ་ཀྱི་སྐད་རེ ། ཕྱི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་སྐད་རེ ། དེའི་ཚེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་སྐད་རེ །

།།ཤེས་རབ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཆུ་ཤིང་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་སྐྱེད་དུ་ཐོག་མར་ལུང་གི་ཕ་གོད་པ་དབུས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཟབ་ཅིང་ཞི་མཆོག་རབ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་སྟེ། མཆོག་དངོས་ཏེ། མཐའ་ལྷག་མེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཏུ་ཟུང་བ་ཆུ་ཤིང་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐ་མལ་པ་ཀུན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཚིག་ཆུ་གཅིག་ཏུ ། དེ་ཡང་སྐྱེད་དེ་ཁོ་ན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ནམ་ཁའི་གྲུ་གསུམ་གྱི་དཔེ་བཞིན་ནོ ། དེའི་སྐྱེད་ཅན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱབ་བྱེ

།། ། མ་སྐྱེས། ། ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་མ་སྐྱེས། ། ནང་གི་ལེམས་ལ་འདྲིན་པ་མ་སྐྱེས ། གཉིས་མེད་ལ་ཞེན་པ་མ་སྐྱེས། ། རང་གི་རང་དོ་ཤེས་པས་སྐྱོ་སྐ་བས་མཐོ་
སྐྱེས་ཏེ། ། ཞེན་པའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་ལོག ། ཤེས་བྱ་ཆོས་གཅིག་ཏུ་ཐོང་ན། ། ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཤར་བས་ལེའུ་བྱས་ཤིན། ། འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ། ཤེས་
བྱའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ། གཡོ་མེད་མཉམ་མཉམ་ཉིད་དུ་ལྷུན་ཅིང་། ། སྐྱ་གཡོ་བ་མེད་པ། ། གསུང་བཤད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་། ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཙམ་
ཡིན་ཏེ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་
ཤར་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ། ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཙམ་

དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་བཅད་ཐལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། འཕགས་པའི་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀ

།།ཕྱག་ཚ། །རེན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཡང་གདོས་པའི་གཟུགས་མ་ཡིན་པ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། །མཐའ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ

ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིའི་ཁང་བཀོས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་གའི་སངས་རྒྱས་མཁའ་ཡི་བ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱལ་བ་འོད་མི་འཇིག་པ་ལ་རབ་སྣང་རྟོག་པ་ལ། འཁོར་ཐམས་བསྟོན་ཅེས་བྱ་བའི་ཀྱིས་ཞུགས་ཀྱིས་ཁྱབ་བཅས་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་ཞལ་ཡས་ཁང་ཞེས་བྱ་བའི། ། ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། ། ཤངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་གཙ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། ། ཡི་ཤེས་ཀར་བས་སངས་རྒྱས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བྱང་། ། དཔལ་རྒྱལ་བདལ་སྐུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ལ་གསལ་ལ་མི་གཡོ་ཞིང་། ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་བཅས་ཀར། ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་ལ་རྒྱ་མཚོར། ། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ

།།ཚུལ་ལྟ་ཤེས་རབ་སྐྱེ། ། དེ་འཛིན་པའི་གདགས་པོ་ནི། དངོས་ཁ་ཅན་མ་མཁས་ལ་ཁྲོས་ཆ་དཀྲི་བ། ཐ་ཟབ་སྐྱར་ཞྭི་སྐྱ་ཁྲབ་པ་ལྟར། དབྱིངས་དེས་ཁྲོས་ཆ་དཀོན་ཞི་སྐྱས་ཁྲབ་པ་ལྟར་ཏེ། ཚོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོས་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོས་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཡེ་ནས་སྐྱེ་བཞུགས་པས་ན། ཡེ་ནས་ཀྱང་བཏང་བའི་ཕྱིར་བཞུགས་པས་ན། དེའི་ཐུགས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོས་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ཀྱང་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཡེ་ནས་ཀྱང་བཏང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱ

ཆོས་སྐྱེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་ཟེར་རོ། དེ་ཉིད་ལ་དང་པོ་དྲན་པ་ཐུབ་བས་དངས་སྐྱག་གི་འཇིག་པ་མེད་དེ། རིག་པ་རང་དོ་ཤེས་བས་གསལ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཟེར་རོ། ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་དོན་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆུ་ཟླ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་དོན་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ

།།ཨཱ ། ། བཀྲམ་སྟའི་ཞང་དུ་རིགས་སྔ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཞལ་བསྟན་ཏེ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཚེ་ས་ཀྱི་སྐྱེ་གཤེ་གཞས་སྤྱིའི་སྐུ་ཞེས་བྱ ། ། དེ་ལ་ཡིག་སྐད་ཀུན་ཏུ་ཨཱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨཱ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ

ཡིན ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོའི་ཚོགས་གཞི་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་མཆོག་བྱང་། དེ་ནས་ཕྱོགས་སུ་མི་ལྟུང་བས་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་གདམས་ཟླ་ཡོངས་པའི་རྣ་གསུམ་སྐུ་ཤེས་བཞིན་བདེ་སྐུ་རྒྱུ་བ་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད

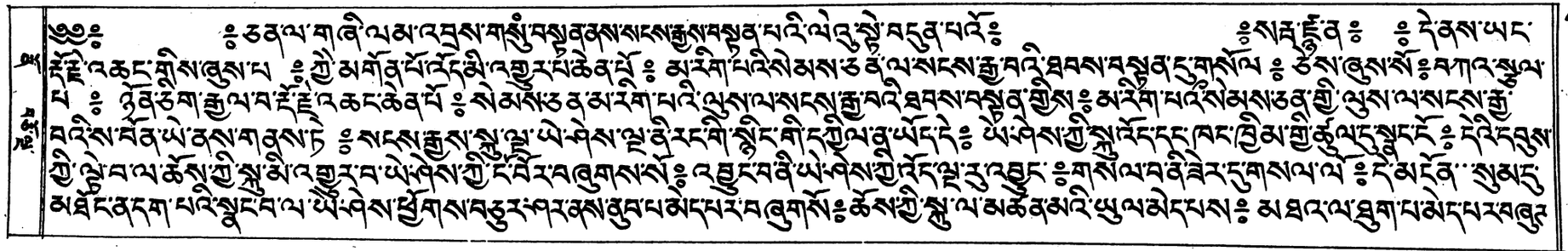
།།ཨཱཿ།། ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཏེ།

.....སྐྱེ་བྱེད་པ་དཔའ་གྲོ་བ་ལས་དག་པ་དཀྱུས་འཇོམས་ཤུ་ཚུ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཐུབ་པ་ཡིན། ཞེས་བཤད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིན། ཁམས་གསུམ་པའི་ཕན་ཚུན་ཏུ་ཞེས་བཤད་དེ་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡིན། ཐུབ་པ་ཞེས་བཤད་དེ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏ

།།ཞེས་ཚིགས་བཅད་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་ལོངས་བའི་ཁྱིད་པ་འདྲ། མཐར་དང་པོའི་ཐུལ་བར་སྐྱེས་བཞི། གཞིའི་དོན་ཤེས་ནས་ཆོང་དཔེན་ལམ་རྒྱས་ཡོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱང་རིལ་པོ་ཆེ་རྟོག་པ་དང་བྲལ། བར་དུ་གནས་སུ་ཤེས་ནས་ཤེས་བཞིན་མོད། གནས་ཡམ་ཡེས་ནས་ཀྱི་ཆུལ་མོ་བྱའོ། མཐར་ཉོན་མོངས་པའི་དམག་གིས་ཤོས་ཆོག་པར་འགྱུར། གནས་སུ་ཤེས་ནས་ཐོས་ནས་སྒོམ་པ་གསུམ་ཡིད་མེད་ཅིང་བདག་དང་བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཅིང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐར་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པོ་ལམ་ཤོར་བ་དང་བའོ། འགྲེལ་ཤེས་ནས་བཅོམ་ལྡན་དོན་ཉིད་ཐབས་ཐ་ཚད་བའི་ཚེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཀྱང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ཐོས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུལ་བ་བཟློག་ནས་ཐུལ་བར་བྱེད་པས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུལ་བ་བཟློག་ནས་ཐུལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ།

ཀྱི་ལུས་ལས་མེ་མས་དང་རིག་པ་གཉིས་གཞན་ནོ། ། ཤེས་མས་བྱུང་དང་བཅོ་མ་རིག་པ་ཡིན་ ། རྒྱལ་ཆགས་སྐྱེ་བ་ལས་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ ། ལས་ཀྱི་སྐྱེད་གཞི་རྣམས་ཏེ་ཐ་ན་ཚིག་ཙམ་ཡང་ཡོད་ཅན་ཡིན་ ། དེ་ལས་མས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ་ཐ་ན་ཚིག་ཙམ་ཡང་ཡོད་ཅན་ཡིན་ ། བག་ཆགས་ལེའུ་འཕྲལ་བས་སོ་གས་ ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་ཡོད་དེ་ ། གནས་སངས་ཆེས་མཁས་ཅན་གྱི་བློ་ལ་གནས་ཏེ་ཐ་ན་ཚིག་ཙམ་ཡང་ཡོད་ཅན་ཡིན་ ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་ཡོད་ཅན་ཡིན་ ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་ཡོད་ཅན་ཡིན་ ། ཐ་ན་ཚིག་ཙམ་ཡང་ཡོད་ཅན་ཡིན་ ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཐའ

རགས་པའམ་རགས་ལ་ལེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས་པས། དང་པོ་དག་ཆགས་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པ་མི་རྟོག་ཚོས་སྐྱེའི་དུན་པ་ཡུད་དེའ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཡེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཀན་ཏན་པས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཉིད་ཤར་ཏེ། ལམ་ལས་ལས་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀར་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ཟད་པ་ཡུད་དེའ་ལ་རྒྱུ་ལས་ཡུད་དེའ་ཡོད་ཅིང་



སོ། ཚོར་གྱི་སྐྱ་ལ་དྲིལ་མེད་པས་རང་གི་རིག་པ་ལ་འགག་པ་མེད་དོ། མའི་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་ཐོག་རྟག་ལ་མེད་དོ། ཤེས་རབ་ཆུས་ཀྱི་སྐྱེ་དོ་སྐྱོང་པར་བཞུག་ལགས་སོ། རང་བཞིན་གསལ་ལ་བར་བཞུག་ལ་སོ། ཞེ་དོག་ཕྱོང་པར་བཞུག་ལ་སོ། གསལ་ལ་འདུ་ཚེ་ཐེབས་དེ་དུ་འཕྲོ་བར་བཞུག་ལགས་སོ། ཡི་ནས་ཕྱུག་ལ་དང་པོས་སྐུ་ཚེ་ཐུབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ག་མེད་པར་བཞུག་ལ་སོ། སངས་ཆུས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཉིན་པ་བྱང་ཆེག་ག་སྐྱོང་ལ་ཏེ། བཞུག་ལ་པས་སྐྱོང་ག་དུག་ལ་ནས་ཐུགས་ལ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐལ་ལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ།

།། ། ། །ཨི་ཁཐུར་བ་ཆེན་པོ །རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏྐ་གུན་ཡིད་ཁའི་ཁྱེ་ཁྱོ་རོར་བྱུ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་ཁྲལ་པའི་ཁྱུ་ཁྲ་ཁྱེ་ཁྱོ་རོ

ཏེ་ཞེན་དུ་འཛུད་བར་ཤཱཀྱའོ། འདི་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་ལྷ་སྟོན་ཚེག ། ལེགས་ཉན་ཏན་རབ་དང་ཤེས་གཉིས་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ཐོས་པ་ལྡན་ཞིང་ཆོས་དྲན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཐོས་པ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡང

།།།། ། འདོད་ཞེའི་སྐྱར་གྱིས་ཤེ་གཅ། གཞི་ལྷུང་མ་བསྡུན་ལས་སྐྱན་ནས་ཀྱི་ཞེས་ཀྱང་ཁོ་ན་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད

ན་ན་བྱན་འཕེགས་པ་དང་འདྲ། ངས་ལུས་སྐྱེས་ན་རྟུང་དང་བག་འཐབས་པ་འདྲ། ཕྱག་དོག་སྐྱེས་ན་ཚུམ་རོང་ལ་ལྷུང་བ་དང་འདྲ། རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་དང་རིག་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ན

།ཞེས་བྱ། ། ཅང་ལྟར་བྱ་བརྒྱལ་བཞིན་བྱ། ། ལེ་མོས་དང་ལྡན་ལུས་བྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ། སེམས་ཀུན་བྱེད་དང་དཀྲུག་ཡུལ། ། ལུས་ལ་རྣམ་པར་བཏང་ཉམས་ཏེ། ། ཡིད་ལ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཉམ་ཐག་ཆོད་ཅིང་། ། ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་ཏེ། ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་ཏེ

ཅིག་རྒྱལ་བརྙེ་རྟེའེ་འཆང་ཆེན་པོ། དཔལ་རིག་པའི་དོན་བསྟན་ཐུབ། རིག་པ་ལེགས་པར་དང་བལ་བས་གཟུངའདུ་ཞེས་ཟབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཁོལ་ལོ། རིག་པ་ལ་མཆོག་མའི་གཟུགས་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། རིག་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ

།།ཤ།། ། མལ་ཁ་ལ་ཞན་གཅིག་གམ་གསུམ་ཙྪི་བར་དུ་རིག་པར་བྱང་ངོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་མ་ཉམས་སུ་བླངས་པའོ་།། ཅི་ཡང་མི་ནན་པ་མེད་པས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་བྱིན་ལེ་ཤ་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕ་མ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕ་མ

ཆགས་ཀྱི་ལྷུན་འདུའི་བོར་མ་ཐག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་རང་གི་ཟིན་གསལ་བའམ། རྒྱུ་བཞིའི་ཚུལ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

།།ཤུ་ཆེན་ཀློང་ཆེན་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐ་དད

བདར་ཤར་པོ་རང་གི་སྐྱིན་མཚམས་སུ་བལྟས་ཏེ།དེ་མིའི་དེན་ཡང་ཚོགས་བདུན་སྐྱེ་བ་ལས་མི་གཅིག་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་ནས་ལ་བ་ཤུ་ཞེས་མོ་ཞེའོ།
ཕྱིན་མར་གཏུག་ལ་ཕྱིར་བཏང་།ལུས་ཀྱི་ལྷོ་དེ་ནུབ་ཟབ་ལགས་པ་འབེར།ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་ཕྱིར་སྐྱེ་ཐུབ།སྐྱ་ཚིག་དང་པོར་ཐོག །མཐའ་ཡིད་ཅམ་གྱིན་ལ་སྐྱིན་མཚམས་སུ་བཏེགས་ནས་མཁའ་ལ་ལྷུ་སྐྱར་བྱའོ། ། དེའི་རྒྱུས་ལུས་མི་འགྱལ་བ་རྣམ་དང་ལྡན་ཏེ་ཁ་ཅིག་དང་པོར་ཐོག ། མིག་
ཀྱི་གཞན་དང་པོ་གླང་པོ་ཆེའི་ལྷ་སྐྱེས། ། གཉིས་པ་དང་བྲེལ་ཞིང་ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ལྷ་ལྷས། ། གསུམ་པ་སེང་གེའི་ལྷ་ལྷའོ། ། དེ་ནས་ཕྱིས་ཀྱི་
ལྷའི་ལག་ཏུ་སྐྱེད་བ་མ་མ་ཐོང་བས། ། ལུས་གཞན་གལ་ཆེའོ། ། ཡུལ་གྱི་གཞན་ནི་ཞེས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་ཏ ། ། དེ་གསུམ་ཞེས་མ་བརྟག་ན་ཡོ་
ཐུབ་དང་བྲལ་བ་གལ་ཆེའོ། ། དེའི་རྒྱུས་ལྷ་ལས་ཅི་མས་ཅི་ཙམ་ཞེ་ཆུ་བ་མ་ཕྱེ་ལ་བཞག ། ཤེས་པ་མིག་ཏུ་བཏུག ། གོང་གི་སྐྱེ་སྐྱེས་ཀྱིས་བལྟ་བས། །

།།ཞེས་ཏེ། ཤར་གྱི་རྒྱལ་པོས་སྐྱིང་ནད་ཅན་ཡོད་པའི་རྟགས་ཞན་ཤ་ལ་བཅུ་ཡང་ཆུ་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་དོ་བོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྐང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག

དཀྱིལ་བས་ཡི་...ཀེ་ན་རོ་ལྟ་བུ་ཁོ་བོ་བར་སྣང་གི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ། ཏིང་ངེ་གྲུར་འཁྱིལ་བ་ཅི་འཁར་ཆུ་ཀླུ་ཀློང་ཁྱབ་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཁྱབ་ཅི

།།།། །འགྲོ་ཏེ། རིག་པ་ཡང་རིའི་དཀྱིལ་སྐྱང་…རྩི་ལ་ཆགས་པ་ཙོམ་དུ་འགྲོ། དེའི་ཚེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་དེ་གཅེར་མལས་ཤ། ། ཐིག་ལེའི་སྐྱང་བ་ལ་འབྲལ་མི་ཕོད་པ། བར་སྐྱང་ལ་འགྲོ་བ་སྐྱམ་…བྱེད་པ ། མི་དང་འཐུང་སྐྱང་མི་འདོད་པ ། འཁྲུལ་པའི་གཏམ་མེ་སྐྱ་བ་བླུང་ངོ་། ། དེ་ལས་ཀུང་ཚེ་ར་ཏོ་མལ་པས། ། འོད་ཡུལ་ཁམས་ཙོམ་ཁ་ནས། ། ཐིག་ལེ་རྣམ་པ་ལྔ་ཟུ་འདུས། ། རིག་པ་ཡང་བྱང་གམ་ཉེ་གཅལ་སྐྱེད་པ་ཙོམ་དུ་འགྲོ ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་སྐྱང་མེ་ཤེས་པའི་ཚེ་སྐུ་ཤ་ཟ་ཁྲག་ཐུང་ངུ་ཚེ་ཤ། ། ཚེ་སྐྱང་ཁ་ནས་ཐོ་ཤ། ། ཐིག་ལེ་རྣམ་པ་ལྔ་ཟུ་འདུས། ། རིག་པ་ཡང་བྱང་གམ་ཉེ་གཅལ་སྐྱེད་པ་ཙོམ་དུ་འགྲོ ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་སྐྱང་མེ་ཤེས་པའི

འཆི་རྟེན་བའི་ལྷུས་བཞ་ཡི་ས་མི་ཚུ་གཅས། མེ་ཚུ་རླུང་ལ་སོ་གཅས་ཏེ་འཇུང་བའི་དགྲ་ཡིས་མི་ཚུ་གཅས།ཞེས་ལའང་ལ་འཕུར་བར་ནུས། དག་གི་ཚེ་གཅ་ཐམས་ཅད་འཆིག་པ་དང་།
རང་གིས་ཅི་སྨོས་པ་ཐམས་ཅད་ཐརཏེ་པ་དང་། ཕ་རོལ་གྱིས་སྨོས་པ་ལ་གཟུངས་མེད་པ་དང་། དུན་པ་ཐམས་ཅད་ཟློག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱི་བར་དུ།
བཤམ་གསུངས་ལ་བ་དང་།འཁོ་བ་དང་འདྲུག་པ་དོ་མི་ཤེས་པ་དང་།མདོར་ན་འཕྲོས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཟུག་ནས་འཁོར་ཡུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
ཐིག་རྩེག་སྤྲའི་དོ་བོ་ནི། ཨ་ཡང་དང་། ཚུ་དག་དང་། བཟང་བ་དང་། དན་པ་དང་། ཅར་ལྟར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ་ལས་
བའི། དའི་རྟུལ་ནན་ཆུ་ལ་འབྱོར་པ་ལ་མདོག་ཤེལ་ལྟ་སྟེ་གཅིག་འཆར་ཏེ། ཉི་མས་ཀྱི་ལྟེ་བུ་ཐམས་ཅད་ཡང་ལ་འགྲོ་སྟེ། ། ཐུབ་པོ་ལྟ་ག་མ་མེད་པའི་སྐུ་ཚེ་
བར་བྱའོ། ཆུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེ་ཚུ་གཅིག་ཏུ། ཀུན་ཀྱི་བུ་བའི་ཐགས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་ཚོགས་འདི་ཐོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཐམས་ཅན་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་འཕྲོ་ལ་

།།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཀོ་པ་ཡཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཨཱཿ

ཐུབ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང

།སངས་རྒྱས་རྣམས་རྟོག་པ་ཡང་།། །།དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཇི་ཙམ་མའི་ཡང་རྒྱལ་བ་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅ

ལེ་ལྷས་ནི་.....རྟེན་བའི་དབྱ་ཡིན་ཏེ། ལེ་མས་དང་རྟེག་པ་མ་བྱའོ། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྦྱོག་བསྡུལ་ཞི་སྐྱང་བ་སྐྱ་ཚོ་གལ་འཆར་རེ། དཔལ་ལྡན་ཚ་ཚ་ལས་རྒྱལ་བ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཚ་ཚ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཚ་ཚ་ལས་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་དེ།

།།ཡིད་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་མེད་ཚེས་སྐྱེའི་དང་དུ་ཐྱེ་མ་བདང་། ། སྐྱང་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་རང་བོད་ཀྱི་སྐྱང་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མེད་པར་ཐེམ་ཅས། འོག་མི་ནམ་མཚམས་ཀྱི་དགྱེས་ཀུ་གཅིག་གསོ ། ཕྱིའི་རྣ་གསུམ་སྐྱ་བྱང་ལ་གཡོ་བར་། སྐྱང་བ་འཇའ་···ཚོ་ལྔ་དུ་ཤེས་གུ་འགྲོ་ ། གང་ཟག་བཅུ་བཞི་འགྲུས་འབྱིང་དུ་ཐྱུར་པ་ནམས་དབུགས་མཆང་པ་ལས་དས་རྒྱུ་ཏུ། ད་ལྟ་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ། བྱང་ཕས། དབུས་ཀྱི་ཚ་ཆང་ཙམ་ལ་རང་གི་ལྷ་གི་ཁང་ཁྱེར་ལུགས་ལུས་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱ་གསུམ་ལེ་ཤེས་ལྷའི་སྐྱ་རུ་བཞུགས་པས། དེའི་སྐྱང་བ་རང་གི་མིག་གི་འདམ་ཐོག་ཏ ། དབུགས་ལ་ཁྱེ་བ་ལྷ་ལ་མཐུན་ཐྱི་ནམ་ཁའ་ལ་ཡ་ཤེས་འདོ་ཁྱེ་གངས་ལ་རུ་ཐུབ་རུ་ ། དེ་ཡང་དབུགས་ཁྱེ་བ་དང་པོ་ལ་འོད་མཐིང་གི་འཁྲུ ། གཉིས་པ་ལ་དཀར་པོ ། གསུམ་པ་ལ་ཡེ་པོ ། བཞི་པ་ལ་དམར་པོ ། ལྔ་པ་ལ་ལྗང་གུ་འཆར་རོ ། དེའི་ཚེ་འོད་མཐང་ཁ་ཤར་ཞལ་སྐྱང་གམ་ཤར་ཀུན་བཏང་ ། རེག་པ་མེག་ལ་གཏུང་།

མི་གཅོད་ཅིང་ཡོ་བ་མེད་པས། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་ན་ཐེག་ཆེན་ཞེས་བྱའོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟོག་པས་ན་རིག་ཅིང་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། མི་གཅིག་ཅིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི

།།ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཡུལ་དུ་གསོལ། ། ཀུན་བཟང་ཡང་ཡུལ་ཞིང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་ལ་བཞུགས་སོ། ། དེ་ལྟར་རགས་པའི་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཞིང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་ལ་བཞུགས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཆོས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུབ་པའི་ཡུལ་དུ་གསོལ། ། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུབ་པའི་ཡུལ་དུ་གསོལ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུབ་པའི་ཡུལ་དུ་གསོལ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས

ནམ་ཁའ་ལ་འདོད་ལྟ་གསལ་ལ་འཆོར་བ་རང་བའི་ཐག་ལ་ཉམ་ང་བ ། སོས་ཀའི་བྱང་ཐང་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་གཙུ་འགྱུ་བ་ཞི་ཐོག ། འོད་ཀྱི་ནང་ཐམས་
ཅུའི་ནན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྟག་འབྱུག་སྟོང་ལྟེར་གཅམ་ཐག་ལ་སྐྱ་ཆེ་བ་ཡོང་དོ། ། དེ་ལ་མདངས་ཞེས་ཀ། ། འོད་ཀྱི་ནན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཤེས་
ཀྱི། ། དེའི་དུས་སུ་འཇུག་ལ་པ་དང་དུས་ལྡན་དྲུག་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཆར་ལྟར་འབབ་བོ། ། དེ་ལ་མ་དྲིའོ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཐབ་ཏུམ་དགྱེ་བ་ལས་སྐྱེ་འོང་ཟེར་གསུམ་ལ་མི་འཇིག་མི་དཔལ་ལོ། ། དེ་ནས་དེ་གས་སྐྱེའ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་སྣང་ཚུལ་ལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ལས་བཀའ་སྩལ་བ་ཡིན་
མཐོང་གའི་དགྱེ་བ་ཤུགས་ཀྱི་ཐུབ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ ། སྐུ་མདོག་མཐོང་གི་ཐ་མའ་མ་འཁྲུག་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ། དེ་མདུན་དུ་ལེ་གའི་གཏོ་གཅིག་
དུ་སྣང་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐུ་མདོག་མ་ཐད་གི་ཞབས་མའི་སྟེང་ན་མི་གྲུང་ཞེས་པ། ། ཐུགས་གཡས་པས་བའི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཙུད་ཐུགས་ཀར་

ཀ་ཁ་ཤ་ཐ་ཚ་ཏ་ཅ་ཆ་ཟ་ཡ་

རེན་ཆེ་ན་འཇུང་ལྡན་དུང་ ། ཡུམ་མ་མ་ཀེ་སྐྱ་མདོག་ཤེར་མོ་རེན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་ཏུ་བསྣམས་པ ། གཡས་ནན་ཐལ་མདའ་ཐོགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོགས་ཏེ་ཡང་ཐ

།།ཞེས་བཤད་དོ། ། རྒྱབ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་ལྟར་ཐུགས་ཀར་ཡང་དག་པའི་ཆོས་བསྟན་པ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དཀྲུག་ཅེའོ།།ཐེག་པ་ཆེ་དཔལ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་ཇི་ཙམ་བསྟན་པ་དེ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ

ཏུག་མཆོད་བྱིན་ཆེ་མ་སྐྱེ་གས་བསྡུམས་པ། ཞབས་བཞི་ཁྲུ་ཀྲིའི་དཔེ་སྐྱབས་སུ་བཞུགས་པ ། ཡུམ་བདུད་རྩི་ཏུ་ཁྲིའི་མདུན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་གསུམ་སྐྱབ་
མོག་ཏུག་ཟེགས་པ། ཞལ་ནས་རྣམ་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་གུ་བཞི་འབེབས་འཆར་རེ། དེའི་ཕར་དུ་བཙོ་དུ་ཀ་དང་། བཙོ་ཀྱི་ཏུ་ཁྲིའི་མཐུ་ཟེན་གྱི་ཁྲི་ཤིང་། བཙོ་ཀྱི་ཏུ་ཁྲིའི་མཐུ་ཟེན་
འཆར་རེ། ལྷོ་རྩྭ་ཤར་དུ་ཏེ་ཀ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཁྲིད་ཀྱི་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་དཔའ་བོ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་ཞི་བ་ཡུམ་ཞབས་ཞི་བ་
འཆར་རེ། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཤྭ་རི་མ་ལྷུང་གཉིས་ཀ་ཚོར་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་འཆར་རེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲི་ཤིང་། ཁྲི་ཤིང་ཏུ་ཁྲིའི་མདུན་བཅས་ཀ་ཚོ་བ་དང་མཐུན་པ་
འཆར་རེ། ཁྲིད་དུ་ཀ་ཚོ་ཁྲིའི་མ་ལྷུང་གཉིས་ཀ། ཀ་ཚོ་ཏུ་ཁྲིའི་ཚོ་བ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་འཆར་རེ། དེའི་སྟེང་ཏུ་ཁྲིའི་ཚོ་བ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་ཞི་བ་
པའི་ཐུ་མ་ནས་བརྒྱད ། རྡོ་གདོང་ལས་སོགས་པའི་སྐྲོ་མ་བའི ། མཚན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལས་གསལ་བའི་དབང་ཕྱུག་མ་ཉེ་ཁྲུ་ཚུལ་བརྒྱད་དཀར་རེ། དེ་ཡང་རང་གི་ཀུན་དུ་
ཁོང་ནས་ཁྲུག་ས་པའི་ཁྲུ་གཅིག་པ་མ་རེག་བཅལ་བ་དང་རང་ལས་སྐྱུང་ནས་ལས་ཀ་ཡིན་ཏེ ། དེའི་དུས་སུ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་ཞི་བ་ཡུམ་ལས་ཀ་ཚེ་

།།ཨཱཿ ། བྱོང་པ་སྐྱེས ། ཚེས་ཀྱིང་མའི་རང་སྐྱ་ལ་མི་དབང་སྐྱ། འོད་དང་རེ་རལ་མི་སྐྱག ། རེག་པ་རང་སོ་ཟིན་པ་དང་ ། བེམ་རིག་བྱལ་ནས་ཞག་ལྷ་སོང་བ་ཚེ་ཁ་ལྷའི་གཙང་ཁྱིམ་དུ ། ཡི་ཅེས་སྐྱ་མ་ལྷ་བྱའི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ ། ཞི་བྱེད་ལྷ་ཚོགས་ཐ་མལ་ཁའི་ཚེ་ཁ་ལྷའི་ཁང་པ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ ། ཁོ་བོ་ཅ

ལ་སོགས་བདུད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཁ་ཟས་ཀྱང་མི་ཟ་ཞིང་ཉལ་བ་ཡང་མི་ཉལ་ཞིང

།།ཀྱེ་རྡོ་ཁ་ཅིག་རྣམ་རྒྱལ་ཙཱ་མ་ཁའི་གཡོད། ། རེག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སགའོ་ཞེ། ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁང་བཟང་ལ་ཆོས་ཉིད་མའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་ཀླུང་ལ། ། ཤིང་བྱ་དང་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཟས

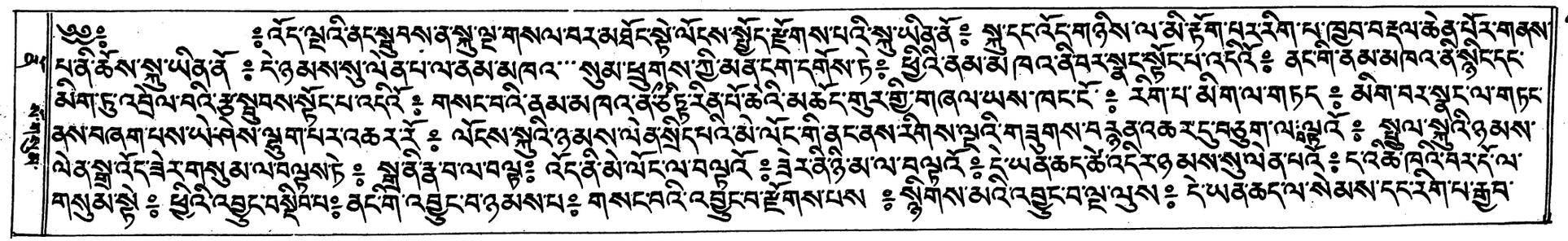
བཞག་པས་རིག་པ་ཡི་ཤེས་ལ་གསལ་འཕྲིགས་རྟོག་པ་མེད་པར་ཐུབ་ཅིང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདོད་ལྟ་རུ་གསལ་འོ། ཆོས་སྐུ་སྣང་ཕྲིན་བཞི་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཏུ་གནས་པ། ཡིག་ཆས་ཐོབ་ཏུ་ཟུགས་ཁའི་ལ་འཆར་རོ། དེ་ཡང་དང་དང་པོ་ཐུབ་བ། ཐབ་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤུགས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤུགས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤུགས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤུགས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ།

།།ཨཱཿ ། བརྡུ་གཉིས་པའོ། ། ཀུ་ཡ་གྲང་རྟུ། ། དེ་ནས་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། ། ཀྱེ་ ཕོག་མའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་འོད་ཟེར་མི་འཁྱུར་བ་ཆེ་བ་ཉིད། ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དང་། ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལའོ། ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ

ཐ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྟོག་མེད་མིག་གི་ཟུར་མཐའ་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལུས་མཐོན་གྱམ་དུ་མཐོང་ངོ། །དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་གསལ་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅམ། རིན་པོ་ཆེ་གསལ་ཞིང་ལྟ་གྲུ་ཆུང་བཟོ་བོ་མཁས་པས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུས་གཉིད་ལ་བོར་ནས་མི་གནམ་མཁའ་ལ་ལྟོ་གསྐྱིལ་བཞུགས་པ་ནི།
སྐུ་གཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཞིང་ཁམས་ཤེར་ནས་སྣང་བ་ཐ་མས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་རོ། །དབང་གཞི་ཡིད་སུས་སྐྱེ་གསལ་པའི་གང་ཟག་ལ་ལེགས་པར་སྐྱབ་ཅིང་
གསུངས་སོ། །སྐྱེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབུས་ན་ཟངས་ཁལ་དུ་བསྐྲན་པའི་ཆུང་ལས། སྐུ་གཞི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བསྐྲན་པའི་ལེ་ཏུ་སྐྱེ་བའོ་གསུམ་པའོ། །
ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡ། །དེ་ནས་ཡང་རྟོག་ལ་འཆང་གསལ་འདོད་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་དུའི་མཐའ་དག་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཅེས་ཞུས་སོ། །བཀའ་སྩལ་པ། །ཉེ་བའི་ཀུན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས། གསེལ་གཤེགས་ཀྱི་ལུས་འདི་བོར་ནས། །

།།མའི་ལུགས་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ། སྣང་བ་གསུམ་དུའང་ཆར་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཐམས་པ་ལ་ལ་ཞུལ་པའི་སྣ་གསུལ་བ་ཆར། ཚོས་ཉིད་ཡིད་སྐྱོད་ལ་གོམས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོང་པའི་ཉམས་བཅར། དའི་ནོ་བོ་ཉམས་པ་མངོན་སུམ་ཐོང་རྣམས་ལ་དག་པའི་སྣང་བ་བཅར་རོ། དེ་ཡང་ཤི་ནས་ཞག་བྱའི་བར་དུ་བཅར། དེ་ནོ་ཤེས་བཞིན་མེད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུ་མེད་པར་ཤར་བས་རྒྱུད་ལ་ཐག་ཆོད་ཀྱི། དེ་ཁོ་ལས་ཅ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཤེས་པ་ཆོག་གི །དེ་ཁོ་ནས་ཀང་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱང་བཡི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དག་པའི་སྣང་བ་དེ་ཡང་ཡང་དུའང་ཆར། དེ་ནོ་ཤེས་ཞན་རྟོག་མེད་ཅིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་བ་ཞེས་བྱའོ། མ་ཤེས་ཞེས་ཉིད་ཡིད་སྐྱོད་ཀྱི་མེ་ཐག་ཏུ་མངས་གསུམ་འཁོར་བར་བཞུག་ལ། ཁོ་བོ་དོ་བཅད་པའི་མན་ངག་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོ། འཆི་ཁའི་བར་དོ། སྲིད་པའི་བར་དོ་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོ་ལ་མན་ངག་སྐྱེལ་མ་འདྲ་བ་དགོས། འཆི་ཁའི་

བར་དོ་ལ་མན་དག་ལོང་འཕྲིད་འདྲ་བ་དགོ་སྟེ། ཁྱིད་པའི་བར་དོ་ལ་མན་དག་བསྒོམ་འདྲ་བཡོད་དགོ་སྟེ། དེའི་དང་པོ། དཔལ་ལྡན་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མན་དག་སྐྱེལ་མ་འདྲ་བ་གང་མཐོང་ན། དེས་དོན་རྟོགས་དང་སྒྲུབ། དེས་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། ཤེ་ལ་དང་ཉེ་མ་དང་འདྲ་འབག་གོ །ཚོས་སྐྱེའི་རྟོགས་ཤེར་གྱ་མ་འ་གཏས་པར་ཐལ་ལེ་གསལ་ལ་བའདྲ་ཡིན་ནོ། ལོངས་སྐྱེའི་རྟོགས་ཀྱི་ཡིན། དཔལ་ཀྱི་ཐུང་པོ་འཆར་བ་འདི་ཀ་ཡིན་ནོ ། རང་གི་མེ་ག་རྡོ་རྗེ་ཅེས་ཚལ་དུའི་མེ་ལོང་ལ་མ་ཡེ་བཞིན་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆུ་བུར་གྱི་མོག་གས་ཡེ་ཤེས་མ་ཐུབ་པ། ལངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཐུབ་ལ་དངས་པ ། གསལ་ལ་ཆོར་བ་འཆར་རོ ། དེའི་དུས་ཤ་སྟག་ལྟ་བུ་ཤ་ཀྱི་ཁམོག་ཅན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ ། དེ་ལ་མ་ཡེ་དས་པར་བཤུས་པས ། རང་གི་སྐྱིང་གའི་ནང་ཤད་བདུན་མ་ཐུ་བ་དོག་ཐུ་རུ་གཤ་བ། ཐལ་མ་ཁ་ཤ་ཟ་ཤ་ཡིན་ཏེ ། ཚེ་མ་ཤ་ཁ་ཟ་ཤ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་གོ་མས་པ་དང་ ། 448



ཞུས། ། དེ་ནས་དཀར་མའི་ཚེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཁོ་སྣང་དུ་ཐུན་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞུ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ

།།།

ཨེད། །ཁྱོད་ནོངས་ལྷ་ནས་ཡོ་བཅག་ཨེད། ཡི་དྭགས་ལ་དམར་པོ་བཏུག་ཨེད། །དམྱལ་བ་ལ་དཀར་པོ་བཏུག་ཨེད་ཀྱི་ལམ་འཆར་རེ། གོང་གི་ཨཆོ་ག་གི་འོད་ལ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེ

ཀྱི།།ཨཿ ཨཿདེ་ཤེ་སྤུལ་པ་ཙོ་མ་ཀྱིས་སྐྱང་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་ས་དགུ་རྒྱུ། ཨཿདེ་མ་ཤེ་ལ་པར་འདུག་སྟབ་དང་དམ་ཚིག་མ་དང་པོ་ལ་ས་དགུ་ཡོད་ཀྱིན། ཨཿསྐྱང་ཅིག་མ་ག་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཞེ་ན། ཨཿསྐྱང་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སྤྲན་མེད་ལ་ས་ཐ་ཆད་ཡོད་ཀྱི། ཨཿདེ་ལ་ཤེ་ལ་པ་འདུག ཨཿསྐྱང་ཅིག་མ་ག་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཞེ་ན། ཨཿསྐྱང་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་ལུན་པར་འགྲོ། ཨཿན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང

དཔལ་སྒང་ཅེས་ཁྲུས་བགོ་ཞིང་།།ཀྱེ་མ་གཏི་ཆུ་པོ་འདོད་མི་འཚུར་བ་ཆེ་ཅ་པོ་ ། ལུ་མ་སྐྱོངས་པས་སངས་དེས་རྒྱལ་བ་ནི ། མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་ལས་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱོབ་པར་ཤོག་ཅེས་ཁྲུས་བགོ་ཞིང་།།ཀྱེ་མ་གཏི་ཆུ་པོ་འདོད་མི་འཚུར་བ་ཆེ་ཅ་པོ་ ། ལུ་ལ་བཅིངས་ཤིང་ཁེངས་པ་ཡམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་ཁ་ཅོ་ཤེས་པ་ཞེས་ཁྲུས་བགོ་ཞིང་།།ཀྱེ་མ་གཏི་ཆུ་པོ་འདོད་མི་འཚུར་བ་ཆེ་ཅ་པོ་ ། ཕྱི་ནང་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲུས་བགོ་ཞིང་།།ཀྱེ་མ་གཏི་ཆུ་པོ་འདོད་མི་འཚུར་བ་ཆེ་ཅ་པོ་ ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད

།།ཞེས་ ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཆོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། ཇི་གས་པཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཟང་ཟིལ་དུ་བསལ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཁ་བསྐང་བ་གསུམ་ཞུས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་

སྐྱེའི་ཉེ་སྐྱོངས་སེང་གེ་རྣམ་པར་འཕྲིངས་ནི། ཤར་ལཱ་བཞིའི་མཐིལ་ལ་ལ་བཟང་ངམ་མགོ་བོའི་ཐོད་ཕྱེ་བ་ལ་སྐྱེར། མིག་གྲྭན་ལ་འབྱུང་སྐུག་ས་སྐུ་བཤུའོ། གླང་ཆེན་རབ་
མཆོག་ནི། ཤར་པ་གཉིས་བཞི་ཟྲུམས་བྱ། ལག་པའི་གྲུ་མོ་གཉིས་སྐལ་ལ་བསྡུག་ས། ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱི་ཉིས་ཚོལ་ཀོ་ཉེ་གླ། མགོ་བོའི་ཕྱེད་མཇེངས་པ་ལ་
བསྐྱར། མིག་འབྱུང་སྐུག་ས་སྐུ་བཤུའོ། ངུར་སྲོད་ཅོག་ཤུའི་ཕྱེ་སྐྱེས་ནི། ཤར་པ་རེ་མིག་ལྟ་རྡོལ། ཤུས་མོའི་སྐྱེང་དུ་གྲུ་མོ་བཞག ། ལག་མཐིལ་གྱིས་ཚོལ་ཀོ་བཏེ་གས་
ལམ་མིག་འབྱུང་སྐུག་ས་སྐུ་བཤུའོ། སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའི་ཉེ་སྐྱེས་ནི། ཤར་ལཱ་བཞིའི་མཐིལ་ས་ལ་ཐབས་སྐེ། ཉེ་སྐྱེ་རེ་ཟླུར་ཅན་ཐུབ་ཁའི་ཁ་བའི་ཐོག་གས་
དཀྲ ས་དང་གསུམ་དུ་རེ་མོས་ཀྱིས་འབྱུག་སྐུག་ས་སྐུ་བཤུ་བར་ཐུའོ། དེ་ནི་གཅན་གཟན་འབྱུག་སྐུག་ཀྱི་ཉེ་ཉེ་དས་མོ། ཆུག་མོ་ཉུལ་བའི་དུས་གཞོག་ས་ཡས་འོག་ཏུ་བཅུག།
མགོ་བྱང་དུ་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་འགྲམ་པ་གཡས་རྟེན ། གཡོན་ཁྱོམ་གོའི་སྐྱེ་དུ་ཏྲིང་། ཤར་པ་གཉིས་གཡས་ཀ་ཤོད་བས་དེ་ཤོད་སྐྱམ་···གང་བདེ་བྱ ། མིག་ཐང་ཀ

།།རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཡང་སྤྲུལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཡང་བསྒྱུར

གསལ་ལ་རྟོག་གེ་བ ། མ་སྐྱེད་བའི་ཡེ་རང་བ ། མ་འཕྲོས་པའི་ལྷན་ཅིག །མི་གཡོ་བའི་ལྷམས་མེ་བ་ཅིག་དགོས་སོ། དེ་ལྟ་རྟགས་འཆར་བའི་ཉམས་མངོན་ཞུམ་གཉིས་ཀ་ལ་འཆར་རོ ། ཉམ་པ་དང་པོ་གཡོ་བདང་། འཕྲོ་བདང་། བྱེན་པདང་། མི་གཞན་པའི་ཉམས་རྟེ་རྣོ་དམོས་མ་འཚུན་པ་ལྟ་བུར་འཆར་ཏེ། མངོན་ཞུམ་དུན་ཉམ་མཁའ་སྐྱོང་པ་ལ་ཟད་ཟིང་དང་། བཟུ་བྱུན་དང་། ཤེར་ཤར་བ་དང་། ཐུང་ཐུན་དང་། ཁྱབ་ཁྱབ་བ་དང་། ཚེ་ཚ་ཚ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་འགྱུར་བའི་རྟེ་གསལ་སྣང་ཆོས་ཀ་ལ་ཟད་ཟིང་ཟིང་ཟད་ཟིང་ཟིང་ཟིང་དང་ ། མོ་གཅིག་ཅར་བྱུན་པ། གཞན་ཤར་ཤེར་བ་དང་། ཐམས་ཟིང་ཟིང་བ་དང་། དམར་ཟིང་ཟིང་བ་དང་། དཀར་ཟིང་ཟིང་བ་དང་། ཚེ་ཚ་ཚ་བ་ལ་ཆར་རོ །དེའི་དུས་སུ་འགྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་བཅོངས་པའི་ཐུང་བཅོངས་པའི་རྟགས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ ། གང་ཟག་དེ་ཉའི་ཁོ་བར་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ ། ཉམ་པ་དང་། ཡང་བ་དང་ ། ཕྱོགས་

།།…… ཨེ་དཔའ་དང་།དབུགས་ཕྱི་ནང་དུའཕྲུལ་མེའོར་བདང་། ཟས་སྐོམ་མི་དགོས་པདང་། ཆགས་སྡང་གི་ཡུལ་སྤྲོད་…པ་དང་།འབྲུང་བ་བཞི་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡོད་ ། ཉམས་སྤྲོད་ཡངས་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་པ་རྣམ་གས། ཤྲོད་པ་སྤྲོད་བར་རྟོགས། ། སངས་རྒྱས་དང་མི་མཐའ་ཅན་དུབྱེ་མེད་
དུ་རྟོགས་པའོ། མདོན་ཞུ་…སུམ་དུ་ཐགྲ་ལ་སྤྲ་ཞུ་མ་དཔུངྒུར་བྱ་ཚོ་མ་དཀར་ཅོག་ཅོག་པ་དང་ ། རྣ་རྟེ་ལུ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་བ་བྱ་རྣ་དང་ལ་སྤྲོགས་པ་ཅོ་མ་ཁད་ཁད་པ་ཡོད་དེ་ ། ཁ་
དའི་དུས་སྐུ་འཁོར་བའི་ལས་ཀྱིས་བཅོངས་པའི་སྐུ་བསྟལ་ཐ་མལ་ཅོད་པ་ལ་བའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ ། གང་ཟག་དང་ཆོས་གསུམ་ཤེས་པ་ཅོག་ཅོས་གསུམ་ཚུ་ཡན་ཆོད་
གོང་ཕྱིར་ཉམས་སྤྲ་བྱེད་པས་ཉམས་གསལ་སྐྱོང་དུ་ཆུབ་ཏུ་ ། སྐྱ་ཚོགས་སུ་ཁྱབ་ལ་ཞེན་པ་ཚེ་ ། ཤྲོད་ཉམས་ཁྱོད་ཕྱལ་བ ། བདེ་བའི་ཉམས་སྤྲོད་ཞེས་བྱའོ་
ཉམས་ཁྱོད་ཁྱལ་བ ། རང་སྤྲོད་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ་ཆར་རོ ། ཨདོན་སུམ་དུ་ཐོག་ཏུ་ཐུབ་ལོ་ཚེ་མདཀར་ཏོག་ཏོག་པ་དང་ ། ཁ་རྟེ་ལུ་གྱི་…སྐྱུང་ཐུགས་སྤྲོད་ཞེས་བྱའོ།…

...བ་ལྷར་ཁད་ཁད་པ་འཆར་རེ། དེའི་དུས་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་རྒྱུ་ཐུབ་ཀྱི་ལུང་ཡི་ནང་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེ་ཕྱི་ནང་མདོ་དུ་མི་འདུག་ཀྱང་། ཕྱུལ་པའི་ཁྱེ་ཚུར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དེ། དེའི་དུས་ན་ཡང་རེག་པ་བཅོས་མེད་དུ་བཞག ...མི་གནོད་ཅིང་ཐུབ་ཅེས་བཤད་ཀྱང་། ཕྱུལ་པའི་ཁྱེ་ཚུར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་ཁྱོ

།།ཨཱ ། ། ཟཁའ་དེ་ བཅདོར་ལས་དམ་རྒྱས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་དགྲས་ན་ཡང་གོང་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས། ཉམས་ལ་ཤེས་པ་གཅེར་བུལ་ཏེ། ཕྱོགས་དང་ཡོན་ཏན་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྐྱེས་པ་འབྲལ་མེད་དོག་གཅིག་ཏུ་འཆར་རོ། མདོན་སུམ་དུ་ཐིག་ཕུན་འོད་ ལྟར་བཅས་ཙམ་བའི་དགུས་ན་ལྟ་ཤེས་ ཀྱི་ཚུལ་རྟོག་ཏུ་ཟད་ ཅིང་ཐ་དད་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟད་ཅིང་། དེའི་ཚེ་ཏིལ་ཁ་ཅིག་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས ། ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་ཐ་དད་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་པར་དག་ལ་དུའང་ཆར་རོ། མདོན་སུམ་དུ་ཐིག་ལེའི་ངང་ལས་ཐ་དད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཤར་ཡང་ རིག་ལ་བརྟག་དཔྱད་ལྟ་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཅིང་། བརྟག་དཔྱད་ཀྱང་ ཤུགས་བཏུ་འཆར་རོ། དེའི་དགྲས་སུ་ཐུན་མོང་དུ་ཐིག་ལེ་ཡང་ ཤུགས་ཆད་ཅིང་ཤུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འཆར་རོ ། དེའི་དགྲས་སུ་ཐུན་མོང་འཁྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟད་ཅིང་། ནང་གི་ཀ་བ་ཡུལ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཅིང་། ཕྱི་ནང་གི་ཀ་བ་ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟད་ཅིང་། ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཅིང་། ཤེས་པ་ཡང་

ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལྔར་གྱུར་ཏེ་ཡི་དམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཆར་རོ། དེའི་ཚེ་འཇུག་བར་དུ་གཏི་ མུག་ཤས་ཆེ་བ་ལས་གང་ཟག་དེ་ལྟུང་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ལས་གང་ཟག་ཅི་ལྟུང་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་ལྟུང་ བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ན་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་། ལྟུང་བ་ཉོན་ མོངས་ཅན་ཡིན་ན་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་། ལྟུང་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ན་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་ པར་ཡོད་ཀྱང་། ལྟུང་བ་ཉོན་

།།ཡུལ་དྲུག་ལས་ནི་ཡིག་དྲུག་ཀར་ ། ཡི་གེ་དྲུག་ལ་སྒྲ་བྱུང་བས། ཡི་གེའི་ཚོགས་རྣམས་དེ་ལས་བྱུང་ ། ཚོས་ཉིད་མ་བཅོས་རྣལ་མ་ཡེ། །དེ་
ཐུབ་པས་ཐུགས་ཡིས་གསུངས། ཞེས་ ། འདི་འཆད་གྱང་བཅས་ལྷག་པ་ཅན་ ། ལྷུས་གཅིག་ལ་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །དེ་ཐུབ་དེ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐུབ་པས་ ། ཤ་རི་པུ་ཁྱོད་ལ་ ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞེས་ ། ཤ་རི་པུ་ཁྱོད་ལ་ ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ ། ཤ་རི་པུ་ཁྱོད་ལ་ ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ ། ཤ་རི་པུ་ཁྱོད་ལ་ ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ ། ཤ་རི་པུ་ཁྱོད་ལ་ ། ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་ཞེས་ ། ཤ་རི་པུ་ཁྱོད་ལ་ ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ ། ཤ་རི་པུ་ཁྱོད་ལ་ ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ ། ཤ་རི་པུ་ཁྱོད་ལ་ ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ ། ཤ་རི་པུ་ཁྱོད་ལ་ ། ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་ཞེས་ ། ཤ་རི་པུ་ཁྱོད་ལ་ ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ ། ཤ་རི་པུ་ཁྱོད་ལ་ ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ ། ཤ་རི་པུ་ཁྱོད་ལ་ ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ ། ཤ་རི་པུ་ཁྱོད་ལ་ ། ཐུགས་

ཀུན་བཟང་ཀློང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཀུན་བཟང་ཀློང་ཆེན་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཀུན་བཟང་ཀློང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཀུན་བཟང་ཀློང་ཆེན་ནི་ཀུན་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཀུན་བཟང་མོ་ནི་ཀུན་བཟང་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཀུན་བཟང་ཡུམ་ནི་ཀུན་བཟང་ཁྱབ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཀུན་བཟང་ཁྱབ་བྱེད་ནི་ཀུན་བཟང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཀུན་བཟང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ

།།།། ། བཅད་པའི་སྡེར། ། ཞེ་ཏོ་ཕུ་ཐང་རས་མཁྲིའ་ཏུ། འདུལ་ཚོགས་ཀུན་སྡུད་དོལ་བཟང་སྡེར། ། ཁེ་ན་ཁེའུ་ཀུ་ལས་སྨྲིག་ཀུ། ། རེག་པ་བཙོད་པར་གཞུག་...པའི་
སྡེར། ། ཨ་ཁེ་རབ་ཚུམ་ཙོག་ཀུ་ཁ། ། འཕྲལ་པའི་རང་རྩུད་རྒྱུད་ཀུལ་བཅད་སྡེར། ། ཡ་རབ་ཀུ་ཤ་གུལ་ལེ། ། རྡོག་ཏུག་ཀུ་ཁ་ཁྲག་ཁྲིད་སྡེར། ། ཡ་གོད་དང་ཏུད་པ་ལ་ཡ།།
འཁོར་བའི་དོན་ཞགས་གར་དོན་པའི་སྡེར། ། མ་ཨ་ཀོ་ལེ་ལ་མ་ཏུ། ། ཚེ་སྐཅན་ཚ་ཐུབ་ཆུ་ཐུབ་དུ་གཞུག་...པའི་སྡེར། ། སྐྱ་རོད་ཡོ་བ་རེ་ཆུ་ཏུ། ། རོ་...ཡི་ཡུལ་ཁྲུངས་སྐྱེ་པའི་སྡེར། ། ཀུ་
བུ་གཡོད་ཏུ་ཤ་ཁྲག་ལེ། ། ཞེན་པའི་ཐེ་ཚོད་ཐག་བཅད་པའི་སྡེར། ། ར་མ་ག་ལྷོ་ཁྲིའ་ཏུ་བ། ། ལྷག་ཚད་ཆུང་ཤེར་ལ་གཏད་པའི་སྡེར། ། བུག་ཁྲུ་ལྷ་ལ་པ་དུམ་ཁ་ཤ། ། ཆུ་ཚ་
ཐུག་ཆུ་ལྷུ་བའི་སྡེར། ། ལ་མ་ཉི་མ་ཏུ་ར་ས ། ། ལྷ་སྐྱེས་ལ་ཚེག་པ་དག་བའི་སྡེར། ། བཏོ་སྐ་དུ་ཏུ་ཏེ་མ། ། ས་ལམ་དུས་གཅེག་བཅད་པའི་སྡེར། ། བུག་ཁྲུ་ལྷ་ལ་པ་དུམ་ཁ་ཤ།
མ་ཚེ། ། ཡིད་སྐྱོད་ལྷ་བ་ཁྲུད་བཅད་སྡེར། ། རྐ་ཨ་ཇ་དུལ་ཚིད་ཐུབ་ཚེ། ། ལྷུ་གཐུམ་ལམ་དུས་ལྷུད་བའི་སྡེར། ། ར་ཚྭེ་ས་ཚ་ཆད་ཚེ། ། སྐྱབས་བདར་ས་ཁུ་ཐུབ་པའི་སྡེར། །

བྱམ་པ་ལ་ཆྱི་མི་ཏྲ་ལམ། ཤྲཱ་པི་ཞེན་པ་མཐའ་བཅད་ཕྱིར། དཏིག་ལ་ལ་ཀི་ལི་ས། བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ལས། ཐུབ་ཅོ་པ་ལ་ཞི་དཔ། འཕྲིན་ལས་མཐའ་རྒྱུད་བྱང་བའི་ཕྱིར། ཀ་རྡུ་ཞི་མ་ཛ་ནུ་ས། ལངས་རྒྱས་མཛེའི་ཞེན་བཟློག་བཟློག་གི་ཕྱིར། ཤ་ཀ་མ་མ་ཀ་རྡུ། ཤེ་དཔ་ཀ་ལི་ས། འདི་རྣམས་རང་བྱུང་ཆེ་ཀ་ཏུ་ཐུབ། རང་བྱུང་རེག་བའི་ཡི་ག་འདི། མཐོ་དང་ཐེ་ཚོམ་དེ་ནས་རེག་པ་རྣམས། འདི་འདི་ཆེ་ན་མངོན་རྒྱུ། བཏེ་ལ་འ་ཁོར་བ་མིའ། ཁ་ཞན་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཏུ་ཐུབ། རང་བྱུང་རེག་བའི་ཡི་ག་འདི། མཐོ་དང་ཐེ་ཚོམ་དེ་ནས་རེག་པ་རྣམས། འདི་འདི་ཆེ་ན་མངོན་རྒྱུ། དཔེ་ཐོག་ཏུ་ཐུབ་ཅེས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམས་ཀང་། ཅི་གལ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལྟ། དཔེ་ཐོག་ཏུ་ཐུབ་ཅེས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ལས། རང་བྱུང་གི་ཡི་ག་མཐོ་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་སྐུ

ཀཱཿ ཿ ཆད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཕྱིར། གཞི་མ་མཐིང་ཤེས་གདངས་པ་ལ ཿ ཚངས་མིའི་ལོ་ནོར་བཞུ་གཉིས་པ ཿ ཞེང་དུ་ཀོར་ཞིབ་ཞེས་ཁ། དགྱུས་སྐུ་གོར་ཞི་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོད། རིན་ཆེན་ཁ་དོག་རྣམ་····ལྷ་ཡིས། རྒྱ་ཡང་རྒྱན་ཆེན་གསེར་སྐྱེས་བྱེ། ཡར་དོག་ཟའ་སྐར་བཟང་པོ་ལ། གནས་དང་མཆོད་པ་གཅོད་མར་བྱ ཿ ཡྱིག་མཁན་ཉེས་པའི་སྐྱོན་མེད་པས། དམ་ཚིག་བླངས་ལ་བྱེ་བོར་བྱ། ཡི་གེ་ལེགས་དོད་ལྷག་ཆད་མེད། བླེགས་ལ་བམ་རེན་པོ་ཆེ་ཡེས་བྱ ཿ སྐྱ་རགས་ཟབ་ཆེན་ལྷ་ཡིས་བྱ། མཆོད་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཀའ་ཤེས། རང་བྱུང་ཡུ་གཟེགས་བམ་དེ ཿ རས་ཏུགས་ཤས་བྱ་བ་ནི། སྐོབ་དཔོན་ཀུན་དུ་བཟང་པོར་བསྟོད། ཐུགས་ཀྱ་ཀའི་ཡི་གེ་རྣམ་ལྷ་ལ ཿ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུའོད་ཟེར་ཞ་འཕྲོས། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས། ཡ་གའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེན་དྲངས་ལ། རིགས་ལྷ་ཡ་གེའི་རྣམ་པར་བསམ། གསེར་གྱི····མཏྲལཆོམ་བྱ་ལྷ ཿ མདུན་དུ་བཤམས་པ་དེ་ལ་སྐྱེམ། རིགས་ལྷ་སྐྱེན་དྲངས་རང་ལ་སྐྱེམ ཿ ཆོམ་བྱེ་ལ་སྐྱ་གས་འདི་ལྟ ཿབླངས་

ཏེ་རེན་ཆེ་ན་གསེར་ལྟ་སྟིམ། འ་ཙུ་ཀ་ལ་མ་རུ། ཡི་གེ་ཐ་མས་ཅང་འདི་ལྟ་འདུག། སྐུ་གདུ་རྩེམས་ཐམས་ཅད་ཅང་ཙམ། ཙུ་ལི་ཀ་ལྟེ་ཡི་གེ་དང་། ཡི་གེ་རྒྱུ་བ་འདི་ཡིན། བརྒྱ་ཙུ་བཟླས་ལ་གསེར་ལ་གདབ། གསེར་ཕྱེས་ཚོམ་བུ་གཅིག་ཀྱང་ཉུང་། དེང་འདི་ནས་ལྷའི་ལུང་རྒྱལ་རྩལ་ཆེ་ཞེས། རྟེ་རྟེ་ལེ་མས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་ནས། རང་ཐུབ་ཡི་གེ་འདི་རྩམས་ཀྱང་། མ་ཁའ་ལྷ་ཆར་པ་བབས་པ་བཞིན། ཁྱེ་པའི་ཐབ་ཏེགས་བམ་དེ་ལ་བསྡུམ། གསེར་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལན་བདུན་དོར། གཞན་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡི། སྐུ་གསུང་དང་ཚ་གངས་པ་རྣམས། འབྲུ་ལྷ་དཀྱུག་ལ་བཟླས་དེ་དོར། ངེས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི། ལྷ་གསུང་...ཐུགས་ཀྱིད་བོ་རྣམས། གླེགས་ཐམ་དེ་ལ་ཐ་མར་བསམ། དེ་ནས་ཕྱོགས་ཀར་གསངོ་མཚོད་འབུལ། རྒྱལ་པར་གྱི་ཁར་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐ་མ་ཞུགས། བཀའ་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་འདི་ལ། ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ།

ཞེས་ ། གང་གལ་ལུ་སྤུང་བའི་གང་ཟག་དེས། ། ཁྱུས་བྱ་གོས་བཟང་ཚོན་པར་བྱ། ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དོན་སྒྲོད་ནས་ལས། ། དེ་ཟབ་ཕུ་ལ་ཀློག་གས་བམ་
ཏེ་ལ། ། རེན་ཆེ་ནས་སྐྱར་ཁེབ་ནང་དུ་བཞུགས། ། ཐུབ་གཙུག་སྐྱེད་གསོན་ལྷུབ་ངུ། ། བཞུག་ལ་རྒྱན་དུ་བཅང་བར་བྱ། ། ཡུལ་ཀྱི་རྡོ་དང་ཁ་བའམ་ལྕགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ། འཇིག་རྟེན་འདི་འཁོར་
གཅིག་ཀྱང་པར་བྱ། ། སྐྱེ་རྒྱགས་མཐོང་ཐོས་ལེམས་ཅན་ཀུན། ། འཁོར་བའི་ཐབ་མཐའ་ཚམ་ཆོར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ལུགས་ལྔ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས། ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ཀྱང་། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ

ཁྱོལ་ཡི་གེའི་གདུལ་བྱ་ཡིན། གཞན་གྱིས་ཐོས་པར་མ་ཟད་ཅིང་ཐུབ་སྟེ། ཐུབ་པོས་ཀང་ལུང་བསྟན་ཏོ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཐོས་ཟིན་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཐོས་ཟིན་ཏོ་ཞེས་ཀང་ཡིད་ལ

།།ཚངས། ། པར་བཞུགས་སོ། ། བྱིས་གལ་བམ་སྒར་ཁབ་ནས་ཕྱིང་ ། ལྷིང་གི་འམ་སྐྱི་བོའི་ཚོགས་ཀུ་བཞུགས་ ། མཆང་པ་དག་པའི་མེ་ལངས་ཏེ། ངེ་རྩེ་སྐྱ་དང་ས་
གཡོས་དང་། འོད་དང་སྐྱ་དང་རིང་བསྲེལ་འབྲུང་ ། འབྲས་ཀུ་ཐོ་བ་པའི་རྣ་གས་ཡི་ནའོ་ ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྩོ་གས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་
དུ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལས། བཏགས་ཙོའི་བུ་བདུད་བཅུ་ཐབས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པོའོ། ། ཚིགས་བཅད། དེ་ནས་ཐོག་མའི་ས་ངས་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོར། འཁོར་བའི་ལེ་མས་ཅན་ས་མི་རྒྱ་བའི་དབང་མེད་པའི་སྐྱེན་ལམ་ཁྲོད་པར་ཅན་གསུངས་སོ། ། ཏོ་སྐྱང་ཤིང་དུ་ཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ ། གཞི་གཅིག་
འབྱས་བྱུ་གཅིག་ཏུ། ། རིག་དང་མ་རིག་ཚོ་འཕྲལ་ཏེ ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱེ་མ་ལམ་གྱིས་ ། ཐ མས་ཅད་ཅར་ཚོ་ལ་དུ་ཤེས་པའི་བྱུང་བ། ། མདོ་ཁ་པར་རྫོགས་ཆེན་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་ཐམས་
ཅོག ། ཀུན་གྱི་གཞི་ན་འདུག་མ་བྱས ། རང་ཤྱོང་ཡངས་བརྩོད་དུ་མེད ། འཁོར་འདས་གཅིག་ཏུ་མངོན་མེད་ ། དཔེ་དེ་ཁས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ ། མ་རིག་

ཤེས་མས་ཅ་ན་འཁོར་བར་འཁྲུམས་སས། ། ཁམས་གསུམ་ཤེས་མས་ཅ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། བརྩོད་མེད་གཞི་དོན་རིག་པར་ཤོག ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔལ་ཡེ་
ཤེས་པ་གཞི་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ཉིད་གཞི་ལས་རང་བྱུང་རིག ། ཕྱི་ནང་གསེར་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བཞུགས། ། དབ་མེད་སྐུན་པའི་ཏིལ་གཞོས། ། དེ་ཕྱི་རར་ཡང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་
ཤོལ་གནས་པ་ལ། ། ཕྱོགས་གསུམ་འཇིག་ཀྱང་དཔལ་སྐྱ་ཤེས་ཀྱི། ། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་ཆགས་པ་མེད། ། རྟེན་མེད་ཤེས་པར་ཡང་། ། གདོས་པའི་ཐུབ་
དབང་ལྔ་མེད ། རིག་པའི་གསལ་ཆམ་འཁག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྔ། ། དོན་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡོད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་
ཡིས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་རྒྱ་སངས་ས། ། སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་བྱུང ། ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རྩལ་ཤར་བས། ། ཁོག་འཕྱང་ཏུག་ ། ཆུ་ཐམ་པུ་ཐུབ་ཀུན་
མ་སྐྱེད། ། ཐོག་མའི་དཔེ་བར་ཁ་ཀུན་ད་ཡི་ཤ་པས། ། ད་ཡི་ས་སྐྱོན་ལེམ་བཏབ་པ་ཡིས། ། ཁམས་གསུམ་འབྱེར་བའི་མཚན་ཅན་ཀྱིས། ། རང་བྱུང་རིག་
པ་ཁ་ཡི་འཁྲུལ་

།ཨཱཿ ། ཤེས་ཤེས་ཆེ་ན་པོ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག ། དཔལ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུན་མི་ཆེད། ། ཁྱེ་བཀྲ་བཅུ་བསམ་ཡས་འཁྱེད། ། གང་ལ་གང་འདུལ་སྣང་ཆོད་ན་
ཀུན་ཏུ་ཞིན ། དཔལ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱོན་ལམ་གྱིས། ། ཁམས་གསུམ་འདོད་བའི་མས་ཅན་གྱིན ། རིགས་རྒྱུད་ལམ་ནས་ཐབ་ཀྱི་ཡང་། ། དང་པོའི་ལམ་ནས་ཅན་འཕྲུལ་པ་
ཤེས་ཡས། ། གཞི་ལ་རིག་པ་མ་ཤར་བས། ། ཅི་ཡང་དྲན་མེད་ཐོག་མེ་བ། ། དེ་ཀ་མ་རིག་འཕྲུལ་པའི་རྒྱུ ། ། དེ་ལ་ཅང་ཀྱིས་ཐུབ་པས། ། དངོས་སྐྱེ་ག་···ཤེས་པ་ཟ···ཐུབ་
འགྱུར ། ། དེ་ལ་བདག་གཞན་དག་ཏུ་རྟོག་སྐྱེས ། ། བག་ཆགས་རྟེ་མ་ཐུབ་ས་ལས། ། འཁོར་བ་ལུག་ལས་ཐུབ་འདུག་པ་ཐུང་ཐུབ་ཐུགས། ། ཏུག་ཏུ་ཤེས་ལས་ལ་ཐུབ་ཀང་མེད། ། དེ་ཐུབ་རྟེ་ས་ཐུགས་ཅན་འཕྲུལ་པའི་ཞིའ ། ། དྲན་མེད་མུ་སྟེག་ཡིན་པའི་ཐུབ། ། ལུང་ལས་ཐུབ་དཔེ་སྐྱོན་ལམ་གྱིས ། ། ཀུན་ཏུ་ཡང་ཐུག་པ་
རང་ཤེས་ཤོག་ཤོག ། ཐུབ···ཅོག་ཐུབ་པའི་མ་རིག་པ། ། ཤེས་པ་དྲན་མེད་ཡེ་དས་པ་ཡིན། ། ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ ། ། བདག་གཞན་གཉིས་སྣང་འཛིན···

པ་ཡིན། ། ལྷན་སྐྱེས་... ཀུན་བཟང་ཐུགས་མ་རིག་གཉིས། ལེམས་སྐ་ཅ་ནུབ་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་ཡིན། ། ལངས་རྒྱས་ཡིས་སྐྱོན་ལམ་ཕྱིས ། འབྲེལ་པ་ཐབ་དེ་ལེ་མས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། ། དེས་མོད་ཐབ་འཛམ་པས་བསྟན་ཏེ། གཉིས་སུ་འདོན་པའི་ཚེ་པ་དྲུང་ས། ། རིག་པ་རང་དོ་ཅི་ཤེས་པ་རྟོག་ཏེ། གཉིས་འདོན་ཐུབ་ཀྱི་ཚེ་ཆོས་སྐྱེ། ། ཞེས་
ཁྱབ་ཚུལ་ལས་ཤ་ལས། བཞི་ཆ་གསལ་འཕྲུག་པོ་རམ་ཕྱིས་བཏུས། ། ཟས་ནོར་ཁང་ཁྱིམ་དང་ཁ་ཞས་དང་ཐོག་གསལ། ། འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་ཐབས་པའི་ཚེ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
པའི་འདོད་པ་ཤས་གཅིག། ། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་འབྲུལ་པ་ལྟོ། ། གཟུང་འཛིན་ལས་ལ་ཟད་མཐའ་མེད། ། ཞེན་པའི་འཁོར་ལོ་ཆོས་ཀྱི་ཚེ་ཐམ་ཀ་ལ་གཏན་ཏེ། ཡི་དམ་
པའི་ཡི་དྲགས་ལྟུ། ། སྐུ་ལ་ཞེས་པའི་སྐྱོན་ལམ་ཕྱིས། ། ལངས་རྒྱལ་དཔེ་སྐྱོན་ལམ་ཕྱིས། ། འདོད་ཆ་གལ་ཞེན་པའི་ཤེས་ཅན་རྣམ་ཤེས། ། འདོད་པའི་གདུང་བ་སྐྱེས་
ཤ་སྟག་ཅས། ། འདོད་ཆ་གལ་ཞེན་པ་ཚུར་ཤ་སྟག་ཅས། ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིས། ། རིག་པ་རང་དོ་ལེ་ཟིན་ཕྱིར་ཅས། ཀུན་ཏུ་ཀ་.... ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་ཤ་ཆོག། ། ཕྱི་

།།ཅེས་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱང་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པ་ཐུབ་མོད་ཀྱི། ཁྱད་བའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས། དགྲ་འཇིན་བརྡེག་གསོད་ཟིན་པ་སྐྱེས། ཞེས་སྐྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེན་པའོ། དམྱལ་བ་བཙོན་སྲེག་སྐྱག་རྩེ་བསྐལ། སངས་རྒྱས་དཔལ་སྐྱེན་ལམ་གྱི་སྐུ། འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ནི། ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འགྲན་ལེའམ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ཡང་། ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ལ་ཡང་ཕྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ལ་འགྲན་ལེ་མེད་པས་སྐྱང་བའི་ཕྱིར། དང་རྒྱལ་དུ་ཐེག་པའི་ལེགས་ཚུལ་ཁོ་ནས་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་ཐར་པས་བསྡུ་རུབས། ཤིན་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་ཐར་པས་བསྡུ་རུབས། ཤིན་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ

ལྷོ་དང་བྱང་རྩེ་ལས། འཐབ་གཅོད་འགྲན་ལེམས་ལྷས་པ་ལས། གསོད་གཅོད་ཚ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེ་ལ། འབྲས་བུད་མྱ་ལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་། ། ལངས་རྒྱས་དཡ་སྐྱེན་ལམ་གྱིས། འགྲན་སེམས་འཕགས་སྐྱེས་པ་རྣམས། དགྲ་འཇིན་མེ་ཟ་ཤ་ཁྲག་ཏུང་། འཕྲོག་ལས་ཐོག་མེད་ཡི་ཁེ་ཁེ་ཁོ་ཁོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཟབ་ཏུ་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་ཏེ། ཐུན་སྐྱབས་མེད་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཕ་མ་ཡིན་ལམ་གྱིས། ། གཏུམ་མོ་ཐུག་ཏུང་བའི་མྱ་ལ་ཞེས་ཏེ། དབྱེ་བ་གསལ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། རྟག་ཏུ་ཐོད་ཡི་ཁེས་ཐེབ་པར་ཤེས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གསུམ་མམ་སྐྱེ་ཙཱཡ་མས་ཅད་ཀུན། ཀུན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཉམ། དེ་མེད་འཁྲུལ་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ཁོ་ནས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་། ལས་རྒྱུ་ཚོ་ལམ་འཁྲུལ་པ་འདུ། དཔེ་ཤད་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་མེད། འགྲོ་རྒྱུ་སྐྱེ་ལ་པས་འདུལ་བའི་ཕྱེར། ཀུན་ཏུ་བཟང་

།།།། ཞེས་པའི་སྐོན་ལམ་གྱིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམ་ལྟུང་བ། །ཚོལ་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བདག་རྒྱས་ཤོག ། ཨེ་མ་ཧོ་སྒྲིབ་ཀུན་རྣམ་པར་
འཇོམ་པའི་སྐོབས་ཅན་ཐུབ་པོ། །འཕྲུལ་མེད་རོལ་པར་གསལ་ཏེ། །སྐོན་ལམ་སྐོབས་ཀྱི་ཆུ་འཛིན་ཁྱབ་པས། །འདི་ཐེ་ལས་མས་ཅུ་ཐམས་ཅད་གྲུབ། །
ཀུན་བཟང་ཁྱབ་ཡུལ་ཅི་ཡང་མེད། །གྲུབ་ཐུབ་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །ཁམས་གསུམ་ལ་མས་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལ། རྣལ་འབྱོར་དུ་ཡི་སྐོན་ལམ་ཐུབ། །སྐྱེ་
བསྐལ་པམ་ཐུབ་ཐུགས་བཟོད་ཅང་། མ་ཐའ་དར་གསལ་རྒྱུ་སྐོ་བཞིས་ཤོག །ཚེགས་གསུང་ཐབ་ཅན་ཐུབ་པོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
ཟད་ཐལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུད་ལས། །སྐོན་ལམ་སྐོབས་བཅོ་བཅུ་པས། །ལེགས་ཅད་ཐུབ་ཅང་མེད་པར་གསྐྱབ་པའི་ལེའུ་སྐོ་བཅུ་པོ།།

པའོ།། ཨེ་ཡི་...ཚེ་དེ་ཡི་...དུས་ན།རྒྱལ་བ་རྣམས་འཆད་ཅེན་པོ་ལ་...ཤེས་སུ་ཉེ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་འབྱོར་ཏེ། ཐོས་པ་མང་པོ་དང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་ཏེ། བཀའ་བསྟན་རྒྱས་པ་ལ་ཐུགས་ཁྱད་པར་དུ་ཆུད་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཁམས་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་འདའ་བ་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་ལས་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནས།

།།ཞེས་གྲོལ་བར་བྱའོ།།ཤཱཀ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡི་ལ།ཤཱཀ་ལྷན་མེད་འདི་ཡི་སྐྱོང་མ་ཡིན།ཐོ་ཚེས་རབ་ཆེད་ཀྱིས་ཅུང་འདི་ནས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་བའི་ཆར་བ་ན།བཀའ་སྩལ་རྣོ་རྗེ་གདོང་མས།སྐྱོང་བ་ཁ་ལྷག་ཀྱི་ཐོག་ཏུ།སྐྱོང་བྱ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ།།ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཐུགས་ལ་ཞེན་པ་ཆུང་ངོ།།ཟང་ཟིང་ཆོད་པ་ལ།།ཁ་ལྷག་མེད་འབྱུང་བ།།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་མ་ཡིན་ནོ།།དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་ཁ་ལྷག་ཡོད་གཅིག་ཐོག་ཏུ་ཆོད་ཟེར་ཏེ།།བྱ་ལ་རོ་མ་ཁྱི་ཁ་དང་།།དུས་ལྷ་ཐར་གཅིག་པའི་ལྷོད་མེད་ནི།།འཕྲུལ་གདེངས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས།།ཞེས་གསུངས་པ་ཅང་ཐལ་ལོ།།རྟོག་གསུངས་པ་ཅི་ཡང་ཁ་ལྷག་ཡོད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཁ་ལྷག་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ།།ཁ་ལྷག་ཆོད་པ

གཉེན་གྱི་ཀིང་ཀུ ། པདྨ་འབྱུང་གནས ། རིམ་པར་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། ཇོ་ནོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས ། བྱང་ཆུབ་ཆུང་ཤུབ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐད་དུ་མ་ལའི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦས་ཏེ། འདི་སྐད་གསུངས་སོ། ། མ་འོངས་པ་སངས་རྒྱས་ཐ་མ་ལ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་མར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་

།།ཨཱ་ཀཱ་ཤ་གཏིང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྡེ་སྐབས། ལ་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལངས་རྒྱལ་བཀའི་རྒྱ། རིགས་འདུས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ། གཏད་པས་སྐྱོབ་པ་མ་ཐག་ལྷུང་ངམ་ངེས་ཀྱི་རྒྱ། རྡོ་གཞལ་བཀའ་ཁྲོལ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཡ། ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རིག་འདྲིན་མཁའ་ཀྱི་ལྷ་མ་འཕྲུང་ཅ་ཙ་ཀྱིས། བྱ་ག་རཱ་ཏྲི་སྐྱེ་ལ་སྐྱང་བའི་ཀྱེ་དགོས་གཏེར་ཆེན་པོ་ལས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཡ། ། །