



FoTM

ནང་པ་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཆོག་ལ།

གེ་སར་རྒྱལ་པོ་གསོ་རིག་གཞུག་ལག་སློབ་སྡེ།

Faculty of Traditional Medicine
Khesar Gyalpo University Medical
Sciences of Bhutan

སློབ་སྦྱང་པའི་ལག་དེབ།

STUDENT HANDBOOK

2024

2025



༧༠༥-༤༣༣

༩ ལྟོད་ལུང་སྦྱིད་སྒྲུང་བསམ་མ་བཞེན་སྤྱིད་པ་བཟུང་། །དགུང་ལོ་ལྔ་ནས་གསོ་དབྱང་བསྐྱེད་པ་སྟེལ། །
གསོ་རིག་བསྐྱེད་པའི་མེས་པོ་དྲིན་ཅན་རྩེ། །སྒྲུང་གྲུལ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོར་འདུད། །

དཀར་ཆག

ཡང་	ཚདོན།	ཤོག་གྲངས།
༡	རང་སོའི་ཁ་བྱང་ཐོབ་ཀོད།	༡
༢	དོ་སྤོད།	༢
༣	འཆར་སྤང་དང་དམིགས་ལུལ།	༣
༤	སློབ་སྦྱང་གི་གནས་སྟངས།	༤
༥	སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་ཐབས་ཆོས་ཚན།	༡༠
༦	དཔེ་མཛོད་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས།	༡༣
༧	བརྟེན་རྗེ་འཕྲུལ་རིག	༡༥
༨	ཕར་བཏབ་དང་འདྲ་བཤུས་འཕྲུལ་ཆས།	༡༦
༩	དངུལ་ལོགས་དང་ཉལ་ཁང་གི་སྤྱོད་འཕྲུལ།	༡༦
༡༠	རྒྱུ་མཐོང་གི་མི།	༡༧
༡༡	སློབ་སྦྱང་གི་ཚུ་ལས་ཤིང་འདོད།	༡༨
༡༢	སྤྱིར་བཏང་སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ཚོད་ཤིང་འཕྲུལ་གྱི་མིག	༡༩
༡༣	སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱིག་གཞི།	༢༠
༡༤	སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྤྱིག་ལམ།	༢༡
༡༥	སློབ་སྦྱང་པའི་ངལ་གསའི་ཐོབ་ལམ།	༢༣
༡༦	སློབ་སྦྱང་པའི་ཀུན་སྦྱོང་སྤྱིག་གཞི།	༢༤
༡༧	ཉལ་ཁང་དོན་མཁྱིའི་འགན་ཁུར།	༢༥
༡༨	ཡོངས་དཔོན་གྱི་འགན་ཁུར།	༢༥

༡༩	ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་བྱ།	༢༧
༢༠	སྤྱི་འོག་ལ་བྱུང་གྱི་ཉེས་ཆད།	༢༧
༢༡	མཐའ་འཁོར་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷ་གི་ཉེས་ཆད།	༢༨
༢༢	ཉིན་ཚས་སློབ་སྦྱང་པའི་ལམ་ལུགས།	༢༨
༢༣	དབྱེ་ཞིབ་ལམ་ལུགས།	༢༩
༢༤	ལས་བྱེད་པའི་མིང་ཐོ་དང་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	༣༤
༢༥	དུས་ཡུན་པའི་སློབ་སྦྱོལ་གི་གྲངས་ཁ།	༣༤
༢༦	སློབ་རིག་བཀོད་ཆོགས།	༣༧
༢༧	ཚོས་རྒྱགས་བཀོད་ཆོགས།	༣༨
༢༨	སློབ་ཚོགས་སྤྱི་ཚད་ཆོགས་པ།	༣༩
༢༩	ཞིབ་འཚོལ་བཀོད་ཆོགས།	༤༡
༣༠	སྤྱི་ཁྲིམས་ཆོགས་པ།	༤༢
༣༡	ཅ་གཞུང་ཆོགས་པ།	༤༣
༣༢	ཅེད་རིགས་ཆོགས་པ།	༤༤
༣༣	སྤྱི་ཁྲིམས་ཆོགས་པ།	༤༥
༣༤	ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག	༤༤
༣༥	སྤེལ་ཁང་གི་སྒྲིག་འཇུག་ ༢༠༢༥ རྒྱལ་ཁོ་ཤིང་མོ་སྤྱི་ཁོ་ཤིང་མོ་	༤༧

རང་སྐོའི་ཁ་བྱང་།

མིང་གསལ་ལ།.....

སློབ་སྦྱང་པའི་ཐོ་བཀོད་ཨང་.....

དོ་སྦྱོང་ལག་ཁྱེར་ཨང་.....

སློབ་སྦྱང་.....

ལོ་ངོ་.....སློབ་རུས་.....

སྐུས་ཚེས་.....

ཁག་གི་སྡེ་ཚན་.....

ཕ་མའི་མིང་.....

ཕ་མའི་ལཱ་འགན་.....

དཔྱེའི་སྡོད་གནས་.....

བརྒྱུད་འཕྲིན་དང་.....འགྲུལ་འཕྲིན་.....

གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་.....

གཡུས་.....གློད་འོག་.....རྫོང་ཁག་.....

དུས་རྒྱུད།

༡། གསང་སྐྱུག་སྐུ་ལའི་བདག་པོ་པད་འབྱུང་ཐེ། །སྡོང་མའི་རྩ་ལུགས་གཉིས་སྟོན་བཏོད་མཐུ་ཆེན་
 རྒྱུལ། །ལུས་ཅན་སྟོན་འཛིན་དཔལ་སྟེར་གཡུ་ཐོག་ཞབས། །དྲིན་ཅན་རྣམ་གསུམ་ཞབས་ལ་གྲུས་ཕྱག་
 འཛུལ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྟེན་པའི་མེ་རྟོག་གིས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ། གང་ཞིག་དེ་སྟོན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ སྐུ་
 སྡོང་མའི་འབྲུག་རྒྱུལ་ཁབ་འདི་ནང་ རང་ལུགས་ནང་པའི་སྐུ་བཙུན་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ འགོ་བ་མིའི་དགོས་
 མཁོ་དང་བསྐྱུན་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོ་ལུ་ཉེ་མ་ལས་ར་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་རུང་དར་ཁབ་སྟོན་སྟེ་འགྲོ་མ་
 རྒྱུགས་པས། ཨིན་རུང་ རབ་ཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱུལ་ཁབ་ཀྱི་བགྱིན་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱུལ་
 གསུམ་པ་མཆོག་གི་བཀའ་བྱ་བ་ཞིན་ གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ལས་སྐུ་ཁང་འགོ་དང་པ་འདི་སྟེ་ལོ་༡༩༤༤ ལུ་
 རྒྱུང་མ་ཅིག་གཞི་བཙུགས་མཛད་རྒྱུགས་ཅུག དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་ གསོ་བ་རིག་པའི་བསྐྱུན་པ་ཡར་རྒྱས་
 དང་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་འདི་སྟོན་སྟོང་ལུ་རག་ལས་པ་ལས་བརྟེན་ རྒྱུལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐངས་

༢༢ པའི་ནང་ལུ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྟོན་སྟོང་ལྟེ་བ་གཅིག་ངེས་པར་དུ་གཞི་བཙུག་མཛད་དགོ་པའི་གྲོས་ཆོད་
 གནང་མ་བཞེན་དུ་སྟེ་ལོ་༡༩༥༡ ཟླ་༢ པའི་ཆོས་༡༥ ལུ་ས་གནས་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་པོ་བྲང་གི་ཉེ་འདབས་
 ལུ་སྐུ་པ་ལོ་རོ་ལུ་སྟེ་ལོ་སྟོན་སྟོང་ལོ་བཙུགས་གནང་ཅུག དེ་བཟུམ་སྟེ་ བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་མི་
 དབང་འབྲུག་རྒྱུལ་བཞེ་པ་དཔལ་འཛིགས་མེད་མེད་གོ་དབང་ཐུག་མཆོག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྐྱུན་པ་
 རྒྱ་བསྐྱེད་གནང་ནིའི་མཐའ་དོན་ལུ་གཟིགས་ཏེ་མཁས་དབང་ལ་དུགས་ཨེམ་ཆིའམ་ཐུབ་བསྐྱུན་ལེགས་པའི་
 སྟོན་སྟེ་གསོ་བ་རིག་སྟོན་སྟོང་གི་དབུ་འཛིན་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་བྱ་བ་གནང་མ་བཞེན་དུ་ མཁས་དབང་མཆོག་
 གིས་ཡང་མི་དབང་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་བྱ་བ་སྟེ་ལོ་བར་བཀའ་ཏེ་ ཆོས་ཚན་མུ་གཞུང་དེ་ཡང་ལྷ་ས་སྐུ་ཕྱི་མའི་ཕ་
 གཞུང་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ཕ་གཞུང་གསར་བསྐྱེགས་མཛད་དེ་རུང་འཛོལ་ལུ་འདི་སྟོན་སྟོང་འདི་འབྲུག་རྒྱུལ་ཁབ་
 ནང་འགོ་དང་པ་སྟེ་ལོ་༡༩༥༤ ཟླ་༢ པའི་ནང་འགོ་བཙུགས་གནང་ཅུག

དཔྱིན་ལོ་༡༩༤༤ ལུ་གསོ་བའི་གཞུང་དང་ཨི་ཀྲའི་གཞུང་མིན་ཆོགས་པ་(དྲིམི་བྱི་)གི་གྲོགས་རམ་
 མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་སྟེ་ལ་ཁང་གི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་རྒྱ་སྐྱེད་མཛད་དེ་སྟེ་ལོ་༡༩༩༢ ལུ་གསོ་བའི་སྟོན་
 སྟོང་འབད་སའི་ས་སྟོ་འདི་ཡང་ས་གནས་ཀ་མང་སྤྱད་སར་སྟོ་བཤུད་མཛད་པ་ལས་མིང་གནས་བྱུར་ཏེ་རྒྱུལ་
 ཡོངས་ནང་པའི་གསོ་བའི་སྟེ་ལ་ཁང་ཟེར་གོང་འཕེལ་དང་འགྱུར་བ་མཛད་ཅུག སྟེ་ལོ་༢༠༠༤ ལུ་རྒྱུལ་གཞུང་

གི་བཀའ་བྱ་དང་འབྲེལ་འདྲེས་ཀྱི་ལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་འཕེལ་འོག་ལུ་འཛུལ་ཞུགས་འབད་དེ་སློབ་
 རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལུགས་ཚུ་མཐོ་རིམ་སློབ་བླ་གཞན་མཚུངས་ལེགས་བཅོས་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཐོག་
 ལས་འབྲེལ་ཀྱི་ལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་གིས་རོས་ལེན་དང་ཆ་འཛོག་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ སྤྱི་གཞི་རྟེན་
 མཁོ་ཆས་དང་ནང་གི་མཐུན་རྟེན་ཚུ་ཡང་གསར་བསྐྱབས་མཛད་གནང་བའི་བཀྲིན་ལས་བརྟེན་ སློབ་རིག་གི་
 སླིང་ཁྱིམ་དང་ སློབ་སྦྱང་པའི་ཉལ་ཁང་གི་ནི་བ་དག་འབད་ནང་ལུ་སློབ་བཤུད་འབད་དེ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལུ་
 མཐོ་སློབ་གཞན་མཚུངས་རང་སློང་ལས་སྡེ་ལུ་གྱུར་ཡོད་པའི་ཁར་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༩/༡༡/༢༠༡༣ གནའ་སྐར་དགེ་
 བའི་ཉིམ་ལས་གོ་སར་རྒྱལ་པོ་གསོ་རིག་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་འཕེལ་འོག་ལུ་འཛུལ་ཞུགས་འབད་དེ་མིང་
 ཡང་ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས་ཟེར་མིང་གནས་བསྐྱར་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ལག་དཔལ་འདི་ནང་ལུ་སློབ་ཁང་གི་སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཆ་
 ཚད་སྤྱོད་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་སློབ་སྦྱང་པ་དང་སློབ་དཔོན་ཆ་མཉམ་གྱིས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་
 དགོ་པའི་གལ་ཅན་གྱི་ལག་དཔལ་ཅིག་སྤྱོད་མེད་ཆ་འཛོག་འབད་མ་ཨིན།

འཆར་སྐྲུན།

རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་ཞིབ་འཛོལ་
 མཚོག་གྱུར་གྱི་ལྷ་བ་ཅིག་སྤྱོད་མེད་ཆ་འཛོག་འབད་མ་ཨིན།

དམིགས་ལུ་ལ།

- རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པའི་འབྲེལ་རང་ལུགས་གསོ་བ་རིག་པའི་
 ཤེས་ཚད་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་འགཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་འཕེལ་གནས་ཚད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་མེད་ཆ་འཛོག་འབད་མ་ཨིན།
- འབྲེལ་ཡོད་ས་ཁོངས་ནང་ཁྱེད་འཕགས་ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་ཐབས་དང་ཁྱེད་རིག་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་
 འཕྲོ་མཐུད་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་མེད་ཆ་འཛོག་འབད་མ་ཨིན།
- རང་ལུགས་ནང་པའི་སྤྱན་བཅོས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་བཟང་པོ་འདི་མི་ཉམས་གཅེས་སྤྱོད་དང་གོང་འཕེལ་གཏང་
 བྱི།

༡ སློབ་སྦྱང་གི་གནས་སྟངས།

དཔྱེ་ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཆོག་སུ་ནང་ལུ་སློབ་སྦྱང་གི་དབྱེ་བ་ལས་རིམ་ཁག་བཞི་སྡེ་ཡོད་པ་ཡིན།
དེ་ཡང་མཐོ་རིམ་གཙུག་ལག་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ལོ་ངོ་ལྔ་འི་རྒྱུ་འཆོའི་སློབ་སྦྱང་དང་། གཙུག་ལག་འོག་མའི་སློན་
པའི་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་སློབ་སྦྱང་། དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་གཙུག་ལག་འོག་མའི་སློན་བཟོ་ལས་འཛིན་པའི་ལོ་
ངོ་གསུམ་གྱི་སློབ་སྦྱང་། རྩས་བྱང་སྦྱང་དང་། མཐོ་རིམ་མཐར་འབྲེལ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་
གོང་མ་ལོ་ངོ་གཉིས་དང་མཁས་མཆོག་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་སློབ་སྦྱང་ཚུ་ཡོད།

༡.༡ རྒྱུ་འཆོའི་སློབ་སྦྱང་བཅག་འཇུག།

རྒྱུ་འཆོའི་སློབ་སྦྱང་གི་དོན་ལུ་རིག་གཞུང་སློབ་གྲུ་ཚུ་ལས་སློབ་རིམ་༡༢་པ་མཐར་འབྲེལ་མི་ཚུ་དང་། ཚན་
རིག་གི་ཆོས་ཚན་ལྟ་བུ་མི་སློབ་རིམ་༡༢་པ་མཐར་འབྲེལ་མི། བཤད་བྲུ་གི་ནང་ལས་འཛིན་བྲུ་༤་པ་ཨིང་སྟན་
སློབ་རིམ་༤་པ་མཐར་འབྲེལ་མི་ཚུ་ལུ་གོ་སྐབས་བྱིན་ཏེ་ཡོད།

༡.༡.༡ ལོ་ངོ་ལྔ་འི་དཔེ་ཆོད།

- གསོ་རིག་འབྲུང་ཁུངས་སུ་ཉིག་ཐེང་མཛེས།
- ཙུ་བའི་རྒྱུད།
- བཤད་པའི་རྒྱུད།
- མན་དག་རྒྱུད།
- བྱི་མ་རྒྱུད་བཅས་རྒྱུད་བཞི།
- དེའི་འབྲེལ་པ་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟུན་སྟུན་དཔྱོད་སྟུན་རྒྱུད་བཞིའི་གསལ་བྱེད་
བྱི་རྒྱུན་ཐོ་དང་དྲང་སྟོང་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་གཞན་ཡང་འབྲེལ་པ་སྟུ་ཆོག་སུ།
- ཁྱི་མེད་ཤེལ་གོང་དང་ཤེལ་ཐེང་།
- གསོ་རིག་ཟིན་ཉིག་གཅེས་བསྟུས།
- སྟུན་སྟུན་གྱི་རྩས་པ་ཕྱོགས་བསྟུས་པན་བདེའི་ལེགས་བཤད།

- རྒྱ་བོ་འགོལ་བའི་ལྷོ་མིག་དང་ འབྲུང་ཅིས་སློན་འགོ།
- གཞན་ཡང་གཞུགས་ཁམས་གནས་ལུགས་དང་བྱེད་ལས། (ཚན་རིག་)ཞིབ་འཛོལ། དབྱིན་སྐད་ (Academic Skills & Analytical Skills) བརྟེན་འཇུག་རིག་ སློན་ཁང་གི་བདག་སྐྱོང་དང་འཛིན་སྐྱོང་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཡང་སློབ་སྦྱང་འབད་དགོ།

༡.༡.༢ ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་གྱི་སྦྱོང་བརྟེན།

ལོ་རིམ་ ༣ པ་ལས་འགོ་བརྟེན་གས་ཏེ་ལོ་རིམ་ ༥ པ་ཚུན་ལག་ལེན་སློབ་སྦྱོང་ནད་པ་བརྟག་དཔྱད་ཁང་དང་ དཔྱད་བཅོས་ཁང་ སློན་བཟོ་འཇུག་ཁང་ཚུ་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ས་སློབ་ཚུ་ནད་ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་འབད་དགོ།

༡.༢ སློན་པའི་སློབ་སྦྱང་བཅག་འཇུག་

ཕྱི་ཚན་རིག་གི་ཚོས་ཚན་ལྟ་བུ་མི་དང་། རྒྱ་དེ་ལག་དང་ལམ་སྲོལ་སློབ་གྲྭ་ནད་ལས་སློབ་རིམ་ ༡༢ པ་མཐར་འབྲེལ་མི། བཤད་གྲྭ་གི་ནད་ལས་འཛིན་གྲྭ་ ༥ པ་ཨིང་རྒྱ་སློབ་རིམ་ ༤ པ་མཐར་འབྲེལ་མི་ཚུ་ལུ་གོ་སྐབས་བྱིན་ཏེ་ཡོད།

༡.༢.༡ ལོ་རིག་སྐུལ་གྱི་དཔེ་ཚད།

- གསོ་རིག་འབྲུང་ཁུངས་ལུ་ཏིག་ཕྱོང་མཛེས།
- ཅུ་བའི་རྒྱུད།
- བཤད་པའི་རྒྱུད།
- ཕྱི་མ་རྒྱུད་བཅས་རྒྱུད་གསུམ།
- དེའི་འབྲེལ་པ་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟར་བཅོས་སློན་སྒྲའི་དགོངས་བྱུན་རྒྱུད་བཞིའི་གསལ་བྱེད་བྱེད་སྤྱོད་པོ་དང་དྲང་སྤྱོད་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་གཞན་ཡང་འབྲེལ་པ་སྤྱོད་ཚོགས།
- གསོ་རིག་ཟིན་ཏིག་གཅེས་བསྟར།

- སྤྲུལ་སྤྱོད་གྱི་རྩལ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་པན་བདེའི་ལེགས་བཤམ།
- རླུང་ཐོ་འགྲོལ་བའི་ལྷེ་མིག་དང་འབྲུང་ཕྱིས་སྤྲོན་འགྲོ།
- བར་ཡིག་དག་གི་སློན་མ།
- སློར་འཛིན། ས་བཅད་དང་དོན་འགྲེལ། ཞིབ་འཆོལ། བར་དོན་འཕྲུལ་རིག་ སྤྲུལ་ཁང་འཛིན་
སློང་ཚུ་ཡང་སློབ་སླྱོང་འབད་དགོ།

༡.༢.༢ ལག་ལེན་སློབ་བརྒྱུད།

ལོ་རིམ་^༡ པ་སློབ་དུས་^༡ པ་ལས་^༢ པ་རྩོན་ལག་ལེན་སློབ་སླྱོང་ནད་པ་བརྟག་དབྱེད་ཁང་
དང་། དབྱེད་བཅོས་ཁང་། སྤྲུལ་བཟོ་འབྲུལ་ཁང་ཚུ་དང་ འགྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སློབ་ཚུ་ནང་ལག་
ལེན་དངོས་བསྟར་འབད་དགོ།

༡.༣. སྤྲུལ་བཟོ་ལས་འཛིན་པའི་སློབ་སླྱོང་པའི་བཅག་འཇུག་

ཕྱི་ཚན་རིག་གི་ཚོས་ཚན་ལེན་མི་དང་། རྒྱ་ཡིག་དང་ལམ་སློལ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལས་སློབ་རིམ་^{༡, ༢} པ་མཐའ་
འབྲུལ་མི་ལུ་གོ་སྐབས་བྱིན་ཏེ་ཡོད།

༡.༣.༡ ལོ་རིག་སྤྲུལ་གྱི་དཔེ་ཚད།

- གསོ་རིག་འབྲུང་ཁུངས་ལུ་ཉིག་ཐུང་མཛེས།
- ཅུ་བ་བྲགས་གྱི་རྒྱུད།
- ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལས་ཞི་བྱེད་སྤྲུལ་གྱི་མདོ།
- དེའི་འགྲེལ་པ་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སྤྲུལ་སྤྱོད་དགོངས་རྒྱུན་རྒྱུད་བཞིའི་གསལ་ལུ་བྱེད་
བྱེད་སྤྲོན་པོ་དང་བྱེད་སྤྲོང་གཉེས་པའི་ཞལ་ལུང་།
- གསོ་རིག་ཟིན་ཏིག་སྤྲུལ་སྤྱོད་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ།
- རླུང་ཐོ་འགྲོལ་བའི་ལྷེ་མིག་དང་འབྲུང་ཕྱིས་སྤྲོན་འགྲོ།

- བད་ཡིག་དག་གི་སློན་མ།
- སློབ་འཛིན། ས་བཅད་དང་དོན་འགྲེལ། ཞིབ་འཇུག། བད་དོན་འཕུལ་རིག་ སློན་ཁང་འཛིན་
སློབ་ཚུ་ཡང་སློབ་སྦྱང་འབད་དགོ།
- Academic skills, Pharmaceutics, Pharmacognosy,
GMP&QA and Good (QC)Laboratory practices.

༡.༣.༢ ལག་ལེན་སྦྱང་བཅུག་

ལོ་རིམ་ ༢ པ་ལས་ ༣ པ་ཚུན་འབད་དགོ།

༡.༤ མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སློབ་སྦྱང་བཅུག་འགྲུ།

གསེར་རིག་སློབ་ཚགས་ལས་བྱང་འཛིན་སློབ་སྦྱང་མཐར་འབྲེལ་མི་དང་གསེར་བའི་ནང་ལུ་དེ་དང་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་
ཤེས་ཚད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་གོ་སྐབས་ཡོད།

༡.༤.༡ ལོ་རིམ་ཉིས་ཀྱི་དཔེ་ཚད།

- ཉེས་གསུམ་དང་འདུས་ནད་སྤྱུག་པོ་གསེབ་།
- བྱང་ཁོག་ཡུལ་ཐིག་ཅུ་ཚིག་རྒྱས་པ།
- ཞིབ་འཇུག་ཐབས་ལམ་དང་གྲོས་འཆར་ ལས་འགུལ་།
- སློབ་བ་སྤྲོད། དོན་སྤྲོད་གསེབ་།
- གནས་སྤྱད་ཐབས་ལམ།
- ཅུ་ཚུའི་འགྲེལ་བཤད་རྒྱས་པ།
- འཇམ་རྩལ་དབྱེད།
- ཚོ་བ་སྤྱི་བཅོས་དང་། ཚོ་བུ་གསལ་མདོ། རི་ཐང་མཚམས།
- སློབ་བྱེད་ལས་ཁུ།

- གདོན་ནད་གསོ་བ།
- ཐོར་ནད་གསོ་བ།
- ཞིབ་འཛོལ་མཐའ་དཔྱད།
- སློར་འཛིན། ས་བཅད་དང་དོན་འགྲེལ། ལག་ལེན། བདེ་དོན་འབྲུལ་རིག་སློབ་སྦྱང་འབད་དགོ།

༡.༤.༢ ལག་ལེན་སྦྱང་བཟང་།

སློབ་དུས་ཀྱི་སློབ་ཚྭ་ནང་འཁྲིལ་ལོ་རིམ་^༡ པ་ལས་^༢ པ་ཚུན་འབད་དགོ།

༡.༥ མཁས་མཆོག་སློབ་སྦྱང་པའི་བཅག་འཇུག་

གསོ་རིག་སློབ་ཚྭ་གསལ་ལས་དྲུང་འཛོའི་སློབ་སྦྱང་མཐར་འཁྱོལ་མི་དང་གསོ་བའི་ནང་ལུ་དེ་དང་འབྲེ་མཉམ་གྱི་
ཤེས་ཚད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་གོ་སྐབས་ཡོད།

༡.༥.༡ ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཚད།

- གཡུ་ཐོག་སྤྲོན་འགོ།
- བྱང་ཁོག་ཡུལ་ཐིག་ཚུ་ཆོག་རྒྱས་པ།
- ཞིབ་འཛོལ་ཐབས་ལམ་དང་གྲོས་འཆར་ ལས་འགུལ།
- གནས་སྤྱད་ཐབས་ལམ།
- འཇམ་རྩལ་དཔྱད།
- སྦྱང་བྱེད་ལས་ལཱ།
- ཞིབ་འཛོལ་མཐའ་དཔྱད།
- སློར་འཛིན། ས་བཅད་དང་དོན་འགྲེལ། ལག་ལེན། བདེ་དོན་འབྲུལ་རིག་སློབ་སྦྱང་འབད་
དགོ།

༡.༥.༢ ལག་ལེན་སྦྱང་བཅུ་

ལོ་རིམ་༡ པ་ལས་༢ པ་རྒྱུ་འབད་དགོ།

༡.༦ ཕྱིར་བསྐྱོད་སྦྱང་བཅུ་

ཆོས་ཚན་ཅུ་གཞུང་དང་འཁྲུལ་ཕྱིར་སྦྱོང་སྦྱོང་དེ་ཡང་སྡུག་དང་། ཁྲོག་སྒྲིག་གི་རོམ་ས་འཛིན། ཆོ་རྒྱུ་
དང་སྒྲིག་རྒྱུ་འཛིན། རྩོད་ཁག་སྒྲིག་ཁང་རྒྱུ་ནང་ལག་ལེན་སྦྱང་བཅུ་འབད་དགོཔ་མ་ཆད་སྦྱོབ་སྦྱོང་པ་
གསལ་པ་རྒྱུ་ཐིམ་ཕྱག་ནང་སྒྲིག་ལྟེ་བ་དང་སྒྲིག་སྦྱོང་ས་གསལ་རིག་བཟོ་བསྐྱུག་ཁང་། ནང་སྒྲིག་གསལ་རིག་སྦྱོབ་
ཆོག་ས། སྒྲིག་གཞུང་དང་མི་མང་གསལ་བའི་སྦྱོབ་ཆོག་ས་རྒྱུ་ནང་གོམས་འདེམ་བཟླ་སྦྱོར་འབྲེ་དགོ།

2. སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་རྒྱུ་ཐབས་ཆོས་ཚན།

ནང་པའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཆོག་སུ་གྱི་སློབ་རིག་ངོ་མའི་ལས་རིམ་གྱིས་མ་ཚད་པར་སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་རྒྱུ་ཐབས་ཆོས་ཚན། ཆོས་བཤད་ལས་རིམ། རྩོམ་འདུན་རིག་པ་དང་། གསལ་བཤད་གྱི་ལས་རིམ། རྩོམ་བསྐྱར། རྩོམ་སྒྲིལ་ཆོག་དང་ལས་རིམ། གཙང་སྒྲ་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འདྲན་འཐབ་དེ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་ཀུན་སློང་དང་། ཀུན་སྦྱོང་ཡར་བྱུང་བཟོ་ནི་དང་། སེམས་ཁམས་དང་། གཞུགས་གྱི་འཕྲོད་བརྟེན་སྒྲིལ་བཞག་ཚུགས་ཐབས་དང་། ལས་རིམ་རྩམ་པ་སྒྲ་ཆོག་སུ་སྦྱང་བ་ཐོབ་སྟེ་རིག་ཅུལ་དང་སྒྲིགས་བྱུང་ཡར་བྱུང་གཏང་ནི་དེ་དོན་ལུ་ཨིན།

2.1 མཐའ་འཁོར་འཕྲོད་བརྟེན།

ནམ་རྒྱུ་སྤེལ་ཁང་འདི་ནང་ལུ་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ཤིང་དང་། མེ་དོག་གི་རིགས་འཛུགས་སྦྱོང་དང་ཕྱག་པར་ལ་སོགས་པའི་གཙང་སྒྲ་དང་ལྷན་པའི་ལཱ་གི་ཞབས་དོག་ཚུ་འབད་དགོ་པ་མ་ཚད་ལྷག་པར་དུ་རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་དྲོ་པ་ལུ་སྒྲིལ་གྱི་དུས་ཚོད་ཁར་དང་རེས་གཟའ་ཉིམ་ཨ་རྟག་ར་མཐའ་འཁོར་གཙང་སྒྲ་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་ལཱ་འབད་དགོ་པ་ཨིན།

2.2 ཆོས་དང་ལས་སྤེལ་གྱི་ལས་རིམ།

གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲ་སྤེལ་ལས་ལུགས་ནང་ལུ་སྦྱིར་འགོ་བ་ནང་པའི་མཐའ་དོན་ལུ་དང་ལྷག་པར་དུ་སྒྲིལ་གྱི་དུས་པ་ལུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་དེ་དོན་ལུ་སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་ཁྱེ་རིམ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱི་དུས་ཚོད་ཆོས་ལུ་གྱི་དྲོ་པ་ཨ་རྟག་ར་སྒྲིལ་གྱི་མེད་ཆོག་གི་ཆོག་བཏང་སྤེལ་ཡོད། ལོ་བསྟར་རང་རྒྱ་དང་པ་ཚོ་འབྲུལ་ཁྱེ་བའི་གནས་སྤང་ལུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དག་ཚར་ལྷག་གནང་མ་ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་གྱི་ལྷ་བ་དང་མཐུན་པའི་སེམས་ཞི་བར་གནས་ཐབས་ལུ་དུས་རྒྱུན་སློབ་ཁང་དང་ཆོག་སུ་འདྲའི་སྐབས་ཞི་གནས་སྒྲིལ་བྱེད་སྤེལ་ཡོད། མི་ཚུ་རྒྱུན་སྦྱོང་འཐབ་དགོ་པ་མ་ཚད་རེས་གཟའ་ལུ་ཨ་རྟག་ར་རང་སོའི་དང་འདོད་དང་འཁྲིལ་ཆོས་བཤད་དང་སྒྲིལ་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི་ཡོད། དུས་ཚོད་ཁྱེད་པར་ཅན་ཚུ་ནང་དགོ་

བའི་ལུ་ཚེས་ལྷག་ནི་དང་ཚོགས་འཁོར་བསྐྱོར་ནི། མ་ཁན་སློབ་དང་ བྱད་རིག་ཅན་གྱི་སྤྱུ་མགོན་ཚུ་ཞུ་
 ཐོག་ལས་གསལ་བཤད་གནང་ནི་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་ཚུགས་དང་། རང་ལུགས་ལས་སློབ་གྱི་ལས་
 རིམ་ཚུ་འགོ་འདྲན་འཐབ་དགོ།

༢.༣ གསལ་བཤད་དང་ཚོད་བསྟར་གྱི་ལས་རིམ།

རིག་པའི་ནུས་དཔྱད་པ་དྲུའི་འདབ་ལྟར་རྒྱས་ནི་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སློབ་སྦྱང་པ་ཐོབ་སྟེ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ཚེས་གྱི་རྒྱ་བ་བཞིན་འཕེལ་ནིའི་དོན་ལུ་ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གིས་སློབ་དུས་
 གཅིག་གི་ནང་ལུ་རིག་ཕུལ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་དྲན་འཐབ་དོམ་དཔ་མ་ཚད་ རེས་གཟའ་
 སྤྱིན་པ་ཙམ་རྟག་རུ་ཉེ་ཚུ་ཚོད་གསུམ་ལས་སློབ་སྦྱང་པ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་འཛུམས་ཐོག་ལས་ཞི་
 གནས་སློབ་ནི་དང་གསལ་བཤད་ལས་རིམ་འགོ་འདྲན་འཐབ་དགོཔ་ཨིན།

༢.༤ ཚུད་རིགས་གྱི་ལས་རིམ།

ཚུད་མོ་ཚེ་སའི་ས་ཁོངས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱི་མེད་དེ་འབད་ཅུང་། ནང་ན་མཐུན་རྒྱུ་ཡོད་མི་དང་བསྟན་ཚུད་
 རིགས་སློ་རིལ་(badminton) ཀླང་རིལ་(football/futsal) ཅོག་རིལ་
 (Table tennis) དང་ཁུ་ཅུ་ཚུ་འགོ་འདྲན་འཐབ་དོམ་དཔ་མ་ཚད་གཞུག་ལག་གིས་འགོ་
 འདྲན་འཐབ་ཡོད་པའི་འགྲན་བསྟར་ཚུ་ནང་ཡང་བཅའ་མར་གཏོགས་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཨིན།

༢.༥ སློབ་ཚོགས་ཚོགས་པ་(Clubs)

ཚོགས་པ་ཐུན་འདྲི་བྱེ་ལོ་༢༠༡༣ ལུ་སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གིས་གོས་འཆར་ཕུལ་མ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་དང་
 སློབ་སྦྱང་པ་ཆ་མཉམ་གྱིས་ལས་རིམ་འདིགལ་ཅན་ཨིན་པའི་རིམ་ལེན་འབད་དེ་ རྟག་པར་རེས་
 གཟའ་ལྷག་པ་ལུ་སློབ་ཁང་གི་དུས་ཚོད་མཉུག་བསྟུ་ཞིན་མ་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་། དེ་ཡང་
 སློབ་སྦྱང་པ་རང་སའི་སྤྱི་ཚོན་འགོ་ཁྲིད་པ་གིས་འགོ་འདྲན་འཐབ་སྟེ་འདི་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བཏུ་རྟོག་
 ཚུ་རང་སའི་སྤྱི་ཚོན་གྱི་ལེགས་སྦྱར་བ་ཚུ་གིས་འབད་དགོཔ་ཨིན།

2.4.1 ཆོག་ས་སྤྱན་གྱི་བ།

ཡང་།	ཆོག་ས་སྤྱན་གྱི་མིང་།	འགོ་འདྲན་པ།
1	སྤྱན་སྤྱི་ཆོག་ས་སྤྱན།	རྩྭ་འཛོཾ་དབང་རྒྱལ་མཆོན།
2	ཚུམ་རིག་ཆོག་ས་སྤྱན།	སློབ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སློན།
3	ལམ་སྤོལ་ཆོག་ས་སྤྱན།	རྩྭ་འཛོཾ་གསང་སྤྱན་ཆོས་འཕེལ།

2.4.2 ཆོག་ས་སྤྱན་གྱི་འགན་ཁུར།

- ག སྤྱན་སྤྱི་ཆོག་ས་སྤྱན་གྱི་འགོ་འདྲན་པ་གི་འགོ་འདྲན་ཐོག་ལུ་སློབ་ཆོག་ས་ནང་ལུ་སྤྱན་སྤྱི་ཆོག་གིས་གཙོས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ག་ཅིར་འགོ་འདྲན་འབད་དགོ་རྩྭ་སྤྱན་སྤྱི་ཆོག་ས་སྤྱན་གྱིས་འགོ་འདྲན་འབད་དགོཔ་ཨིན།
- ཁ ཚུམ་རིག་ཆོག་ས་སྤྱན་གྱི་འགོ་འདྲན་པ་གི་འགོ་འདྲན་ཐོག་ལུ་སློབ་ཆོག་ས་ནང་ལུ་ཚུམ་རིག་ས་དང་ཞིབ་འཛོལ་ལ་སོགས་པའི་རིག་ཐུལ་གྱི་སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ག་ཅིར་འགོ་འདྲན་འབད་དགོ་རྩྭ་ཚུམ་རིག་ཆོག་ས་སྤྱན་གྱིས་འགོ་འདྲན་འབད་དགོཔ་ཨིན།
- ག ལམ་སྤོལ་ཆོག་ས་སྤྱན་གྱི་འགོ་འདྲན་པ་གི་འགོ་འདྲན་ཐོག་ལུ་སློབ་ཆོག་ས་ནང་ལུ་ལམ་སྤོལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ལས་རིམ་དང་གཞན་ཡང་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ལས་རིམ་འདྲེ་མིན་འགོ་འདྲན་དང་རྒྱལ་སྤྱི་འབད་དགོ་མི་ཚུ་ཚུལ་བཞིན་འགོ་འདྲན་དང་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོཔ་ཨིན།

༣ དཔེ་མཛོད་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས།

དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཞབས་ཏྲོག་མཐུན་ཀྱིན་འདི། དེང་སང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་དང་འདྲ་མཉམ་སྤྱི་ཕྱིན་ཏེ་ཡོད་པ་
མ་ཆད་ སྤྱི་ཚད་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ལས་དཔེ་ཆ་སྟོན་ནི་དང་ལྷན་ནི། ཞིབ་འཇོལ་འབད་ནི་གནས་ཚུལ་བསྟུ་
ལེན་ལ་སོགས་པའི་ཞབས་ཏྲོག་མཐུན་ཀྱིན་ལུ་སློམ་སྤྱི་རང་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་མ་ཞིན། གསེ་རིག་འཛིན་སྦྱོང་
སྟེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་དང་ སྤྱི་ལ་ཁང་གི་སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་གིས་དཔེ་མཛོད་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་
འདི་ལུ་ངོས་ལེན་དང་། ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོང་འཐབ་དགོས་ཞིན།

༣.༡ དཔེ་མཛོད་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཚོད།

- ༣.༡.༡ རེས་གཟའ་འཁིག་དམར་ལས་སྟེན་པ་ཚུན།
- ༣.༡.༢ གནམ་དགུན་གྱི་དུས་ཚོད་ལུ་རྩོལ་ཚུ་ཚོད་༩ ལས་ཕྱི་རྩོལ་ཚུ་ཚོད་༥ ཚུན།
- ༣.༡.༣ གནམ་བྲུང་གྱི་དུས་ཚོད་ལུ་རྩོལ་ཚུ་ཚོད་༩ ལས་ཕྱི་རྩོལ་ཚུ་ཚོད་༥ ཚུན་སྟེ་སྟེ་ཉེ་བཞག་
དགོ།

༣.༢ དཔེ་ཆ་བརྒྱུ་ནི།

- ༣.༢.༡ དཔེ་མཛོད་ཁང་ལས་དཔེ་ཆ་ག་གིས་ར་བརྒྱ་སྟེ་འབག་རུང་མིང་ཐོ་བཀོད་དགོས་ཞིན།
- ༣.༢.༢ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གིས་དཔེ་ཆ་བརྒྱ་ནི་གི་དུས་ཚོད་ཉིན་གངས་༡༥ དང་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་
གི་དོན་ལུ་ཉིན་གངས་༣༠ འི་རིང་བརྒྱ་ཆོག།
- ༣.༢.༣ དཔེ་ཆ་བརྒྱ་འབག་སྟེ་གོང་གི་ཉིན་གངས་ནང་འཁོད་སློབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ལོག་སློབ་
ནི་གི་དུས་ཚོད་མ་རན་པའི་ཉེ་མར་དུས་ལུན་ཡར་མིང་གི་ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ།
- ༣.༢.༤ དཔེ་ཆ་བརྒྱ་སྟེ་ལོག་སློབ་ནི་གི་དུས་ཚོད་ཁར་སློབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ཉིན་རེ་ལུ་ཆད་
འབྲས་དཔུལ་ཀྱམ་༡༠ རེ་ལོག་
- ༣.༢.༥ ཁུངས་གཞུགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དང་ དཔེ་རྒྱིང་དཀོན་རྟགས། དུས་དེའ། གནས་ཚུལ་
ཡིག་ཆའི་རིགས་ཚུ་དཔེ་མཛོད་ནང་ལུ་ལྷག་ནི་མ་གཏོགས་ཕྱི་ཁར་ཅུ་ལས་ར་

འབག་མི་ཆོག

- 3.2.6 བརྟ་འབག་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་ཚུ་བརྟག་སྟོར་ཤོར་བ་དང་། ཡང་ཅིན་མེད་པ་བཏང་ཡོད་པ་ཅིན་དེ་འཕྲོས་ལས་དཔེ་གཉེར་ལུ་སྟན་ཞུ་འབད་དེ་ཉེས་ཆད་བཟུག་ནི་དང་། ཡང་ཅིན་དཔེ་ཆ་འདི་རང་ཚབ་བཟུག་དགོཔ་ཨིན།
- 3.2.7 སྒྲོབ་སྒྲོང་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་དཔེ་ཆ་བརྟ་སྟེ་བྱིན་མི་ཆོག
- 3.2.8 སྒྲོབ་སྒྲོང་པ་ཚུ་སྒྲེལ་ཁང་ནང་ལས་ཆོང་སྟེ་འགྲོ་མི་དང་། ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གནས་སོར་འགྲོ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་དཔེ་གཉེར་ལས་དཔེ་ཆ་ཆོང་འགྲིགས་ཅིས་སྒྲོད་ཡོད་པའི་ཉེགས་མེད་ལག་ཁྱེར་ལེན་དགོ།
- 3.2.9 དཔེ་ཆ་བརྟ་འབག་སྟེ་ལོག་སྒྲོད་ནི་གི་དུས་ཚོད་ལས་སྟག་སོར་པ་ཅིན་ཉེས་ཆད་དང་། དཔེ་ཆ་དེ་ལོག་མ་སྒྲོད་པའི་རིང་ལུ་དཔེ་ཆ་གསར་པ་བརྟ་སྟེ་འབག་མི་ཆོག
- 3.2.10 དཔེ་ཆ་ལོག་སྟེ་སྒྲོད་ནི་གི་དུས་ཚོད་ལས་བདུན་པ་ག་གསུམ་ལས་བརྒྱའ་ནི་དང་ཡང་ཅིན་སྒྲོབ་རིག་མཁུག་བསྟུ་ལོག་མ་སྒྲོད་པ་ཅིན་བརྟག་སྟོར་ཤོར་བའི་གངས་ལུ་བཟི་ནི་ཨིན་མ་མ་ཆད། དཔེ་ཆ་འཁོར་ཆོད་དང་འཁྲུལ་བའི་རིན་གོང་སྒྲོད་དགོ།
- 3.2.11 དཔེ་མཛོད་ནང་ལུ་ཁུ་སིམ་སྟེ་དཔེ་ཆ་བཟུ་ནི་མ་གཏོགས་སྐད་ཀྱི་ནི་དང་འགྲུལ་འཕྲིན་གྱི་རིགས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཆོག
- 3.2.12 དཔེ་མཛོད་ཁང་ནང་ལུ་འཛུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ལག་ཆས་མཐུན་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ག་ནི་ཡང་འབག་མི་ཆོག
- 3.2.13 སྒྲོབ་སྒྲོང་པ་ཚུ་དཔེ་མཛོད་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་སྒྲོབ་སྒྲོང་པའི་མིང་དང་སྟེ་ཆོས་དུས་ལུན་ དཔེ་ཆ་འཁོར་ཆོད་ཐོ་བཅས་དཔེ་གཉེར་གྱིས་ཁ་གསལ་སྟེ་བཏོད་བཞག་དགོ།
- 3.2.14 ལོགས་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲོབ་སྒྲོང་པ་ཚུ་དཔེ་མཛོད་བེད་སྟོད་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་དོན་གསལ་(card)འདི་རིས་པར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༥ བརྟེན་འཕུལ་རིག་

སྤྱིར་བཏང་བརྟེན་འཕུལ་རིག་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུན་དང་འབྲེལ་ཕྱོད་དགའ་ཆེན་ཞིན་མ་མཚན་ ལྷག་པར་དུ་སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་གལ་ཅན་ཅིག་ཞིན་མ་ལས་གསོ་རིག་སློབ་ཚོགས་ནང་ལུ་ཡང་བརྟེན་འཕུལ་རིག་དང་ འྲི་ཞེས་ཞི་(VLE)གི་སློབ་སྟོན་ཐབས་ལས་(wireless)གཞི་བཙུག་འབད་དེ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་ལུ་སློག་རིག་གི་རིག་ཕྱེད་དང་ཐབས་ཤེས་གོང་འཕེལ་བཏང་སྟེ་ཤེས་ཡོན་རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིན།

༥.༡ བརྟེན་འཕུལ་རིག་ལག་ལེན།

སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་གིས་བརྟེན་འཕུལ་རིག་འགོ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་འདི་ལུ་ངོས་ལེན་འབད་དགོ་

༥.༢ འབད་མ་ཚོགས།

- ༥.༢.༡ སློག་རིག་འདི་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་མ་གཏོགས་དོན་དག་མེད་པར་དགོགས་ནི།
- ༥.༢.༢ དོན་མེད་པའི་རྩོད་མོའི་རིགས་དང་སློག་བརྟན་བཟུ་ནི་ སློག་རིག་ཐོག་ལས་བཤད་ཐོ་གི་ཡི་གུ་འབྲི་ནི།
- ༥.༢.༣ སློག་རིག་ནང་ལུ་ཚུལ་མིན་གྱི་སློག་རིག་མཉེན་ཆས་(Software)ཚུ་བཙུག་ནི།
- ༥.༢.༤ བརྟེན་འཕུལ་རིག་གི་ཁང་མིག་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ལག་དེབ་དང་ གཞན་ཅ་ཆས་ཚུ་ཕྱི་ཁང་འབག་ནི།
- ༥.༢.༥ བརྟེན་འཕུལ་རིག་གི་ཁང་མིག་ནང་ལུ་བཟའ་འཐུང་གི་རིགས་འབག་ནི་དང་དོན་མེད་པའི་བཤད་ཐོ་གི་ཐོག་ལས་སྐད་བརྒྱབ་ནི།

༤.༢ དུས་ཚྭ།

༤.༢.༡ བརྟམ་འཕུལ་རིག་བཅུ་སྟེང་གི་དུས་ཚྭ་འདི་གནས་དགུན་ཏེ་པ་ཚུ་ཚྭ་ལས་ཕྱི་
རུ་ཚུ་ཚྭ་༤ ཚུན་དང་གནས་བྱུང་ཏེ་པ་ཚུ་ཚྭ་ལས་ཕྱི་རུ་ཚུན་སློ་བྱ་སྟེ་བཞག་
དགོ།

༤.༢.༢ གལ་སྲིད་གོང་གི་དུས་ཚྭ་ལས་བཀལ་ཏེ་ལས་འགུལ་འབྲི་ནི་དང་གལ་ཆེབ་འོ་
འབད་དགོ་པ་ཅེ་ཡོད་པ་ཅིན་མི་ངོམ་རང་གིས་སྟོག་རིག་འཕུལ་ཆས་ཚུ་གི་ཉེན་ཁ་
འབག་ཐོག་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༥ པར་བཏབ་དང་། འབྲུ་བཤུས་འཕུལ་ཆས། (Printing & Photocopy Services)

༥.༡ པར་བཏབ་དང་འབྲུ་བཤུས་འཕུལ་ཆས་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་མི་འདི་བདག་གཉེར་པ་གིས་
མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོག

༦ དདུལ་ཕོགས་དང་ཉལ་ཁང་གི་སྐྱེ་འབྱས།

༦.༡ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གིས་སྐྱེ་འམ་བཞིན་དུ་དདུལ་ཕོགས་༢,༥༠༠ རེ་ཐོབ་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་པལ་
གསོ་བསྐྱེམས་སྐྱེ་དག་ཉལ་ལུ་དདུལ་ཕོགས་མི་འཐོབ། དེ་ཡང་རྒྱུ་འཚོ་སློབ་སྦྱང་པ་གི་དོན་
ལུ་ལོ་ངོ་༥ དང་། སླན་པའི་སློབ་སྦྱང་གི་དོན་ལུ་ལོ་ངོ་༣ གི་རིང་ཐོབ་ཨིན། ཨིན་རུང་སློབ་སྦྱང་
པ་གང་རུང་གིས་རང་སོའི་སློབ་དུས་ནང་མཐར་མ་འབྱོལ་བའི་གནད་དོན་དང་། གཞན་ཡང་སྐབས་
མ་བདེ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ལས་བཟེན་རྒྱུ་འཚོའི་སློབ་སྦྱང་གི་དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་༥ ལས་ལྷག་སྟེ་
ལུས་མི་དང་། སླན་པ་དང་སླན་བཟོ་ལས་འཛིན་པའི་སློབ་སྦྱང་པ་ལོ་ངོ་༣ ལས་ལྷག་སྟེ་ལུས་སོང་
པ་ཅིན། དེ་གི་སྐབས་དདུལ་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ཟད་འགྲོ་རང་གིས་བཏང་
ཐོག་ལས་སློབ་སྦྱང་འབད་དགོ་པ་ཨིན།

༦.༢ ཉལ་ཁང་ནང་སྦྱང་མི་ཚུ་གི་སྐྱེ་འབྱས་བརྒྱ་ཆ་ལས་ ༡༠ རེ་སྟོན་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་སློབ་སྦྱང་པའི་
ཡོངས་དཔོན་གྱི་ཐད་ཉལ་ཁང་སྐྱེ་འབྱས་དགོངས་ཡང་ཡོད།

- ༤.༣ སློག་མེ་གི་སྒྲ་འབྲས་སློབ་སྦྱང་པ་འེ་ལུ་དངུལ་ཀྲམ་བརྒྱ་རེ་༡༠༠ ཚུན་སློབ་ཚོགས་ཀྱིས་སྦྱོང་ནི་དང་། དེ་ལས་ལྷག་སོང་པ་ཅིན་སློབ་སྦྱང་པ་རང་རང་སོ་སོ་གིས་སྦྱོང་དགོ།
- ༤.༤ སློབ་སྒྲུག་ཚུ་གི་དངུལ་ཕོགས་ལས་དངུལ་ཀྲམ་༣༠ རེ་བཏོག་སྟེ་ཕན་བདེའི་མ་དངུལ་ནང་བཅུགས་དོཨ་དཔ་དང་། གལ་སྲིད་རང་གི་ཕམ་གང་རུང་ལུ་ཤི་རྒྱུན་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་དངུལ་ཀྲམ་༥,༠༠༠/ རེ་སྦྱོང་པ་ཨིན།
- ༤.༥ གཞན་ཡང་ཁྲུས་བབས་དང་རྒྱ་བ་དང་པའི་ལོ་གསར་ལུ་ལོངས་སྦྱོང་ནི་འོ་དོན་ལུ་དམངས་ལུ་དངུལ་ཀྲམ་༥,༠༠༠/ རེ་ཐོབ།

༢ རྒྱང་མཐོང་གི་བི། (Television)

སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གིས་སྤྱི་རབ་ཏར་འཛུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཚུ་ཤེས་དགོཔ་ག་ནི་བ་གལ་ཅན་ཨིན་མ་ཚད། སྤྱི་རབ་ཏར་ཤེས་ཡོན་དང་། འདི་གི་ནང་དོན་ལས་ནང་པའི་སྤྲན་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ཡང་རྒྱང་མཐོང་གི་ཐོག་ལས་ཤེས་ཚུགས་ནི་འོ་ཐབས་ལུ་གཞི་བཅུགས་ཏེ་རྒྱ་རིམ་རྒྱང་མཐོང་གི་ཁྲལ་ཡང་སྤེལ་ཁང་གིས་སྦྱོང་དེ་བཟེད་སྦྱོང་འཐབ་བཞིན་དུ་ཡོད།

༢.༡ རྒྱང་མཐོང་གི་དུས་ཚོད།

- རེས་གཟའ་མིག་དམར་ལས་སྤེན་པ་ཚུན་ཕྱི་ལྷོ་ཚུ་ཚོད་༤ ལས་ཚུ་ཚོད་༢ ཚུན།
- རེས་གཟའ་ཉིམ་ལུ་ལྷོ་པ་ཚུ་ཚོད་༤ ལས་༢ ཚུན། ཉིམ་ཚུ་ཚོད་༡ ལས་ཕྱི་ལྷོ་ཚུ་ཚོད་༡༠ ཚུན།
- རེས་གཟའ་རྒྱ་བ་ལུ་ཕྱི་ལྷོ་ཚུ་ཚོད་༩ ཚུན།

༡ སྒྲོབ་ཕྱག་ཚུ་ལས་ཅེ་འདོད།

སྒྲོབ་སྐྱོང་པ་ཚུ་འོག་ལས་མར་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་རིག་ཕྱལ་ཚུ་ལུ་ཉམས་སྦྱང་འཐོབ་དགོས་ཡིན།

- ༡.༡ ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་ཚུགས་པའི་བྱེད་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་དང་ མཐོང་བ་རྒྱུད་པའི་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལུ་གདེང་འཐོབ།
- ༡.༢ བྱེད་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་ངལ་རང་སྐྱེད་ཚུགས་ནི་དང་། རང་གི་བྱེད་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་རིག་སོ་སོ་ཚུ་ནང་ལུ་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི། གཞན་ཡང་མི་སྡེ་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་འཁྲིག་དང་། གཞན་ཉམ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྤྱང་སྒྲོབ་འབད་ནི།
- ༡.༣ རང་བཞིན་གྱི་མཐོན་ལུགས་ཡར་བྱུག་གི་ཐོག་ལས་རིག་ཕྱལ་ཡར་འཕེལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ཡང་རང་སྒྲོབ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛོལ་ནི་ལུ་གདེང་འཐོབ་ནི་དང་། མི་ཚོ་གནས་སྤངས་འདི་ཤེས་ཡོན་ལུ་བརྟེན་པའི་ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་འགྱུར་ནི།
- ༡.༤ རང་རྒྱུད་གི་མཐོན་ལུགས་མིན་པར་གཞན་དང་ཅིག་ཁར་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ལཱ་འབད་ནི་དང་། འགོ་འཁྲིད་པ་གི་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི།
- ༡.༥ སྒྲོག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་རིག་ཕྱལ་གྱི་ཐོག་ལས་གནས་ཚུ་ལ་འཛོལ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་། ཚུམ་སྒྲིག་འབད་ནི། གསོལ་འདེགས་པའི་བྱེད་རིག་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ལས་གཞན་ལུ་བརྟེན་སྤྱོད་འབད་དེ་མཉམས་ཀྱི་ཞིབ་དེ་འབྱུང་བའི་ཐབས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཚུ་སྒྲུབ་ནི།
- ༡.༦ དན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ལས་གསོལ་པོ་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་གི་ཀུན་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

༩ སྦྱིར་བཏང་སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ཚོད་རེའུ་མིག

ཨང་	ལས་རིམ།	ཚུ་ཚོད།
༡	ནང་སྦྱོང་།	༠༦.༠༠ ལས་ ༠༧.༢༠ ཚུན།
༢	དྲོ་པའི་ཞལ་བྱུན།	༠༧.༣༠ ལས་ ༠༨.༠༠ ཚུན།
༣	དྲོ་མཛེར།	༠༨.༡༠ ལས་ ༠༨.༥༠ ཚུན།
༤	སློབ་ཁང་ནང་སློབ་སྟོན།	༠༩.༠༠ ལས་ ༡༢.༤༠ ཚུན།
༥	ཉི་མའི་གསོལ་ཤ།	༡༢.༤༠ ལས་ ༠༡.༤༠ ཚུན།
༦	སློབ་ཁང་ནང་སློབ་སྟོན།	༠༡.༤༠ ལས་ ༤.༠༠ ཚུན།
༧	ཕྱི་དྲོའི་ཞལ་བྱུན།	༠༤.༡༠ ལས་ ༠༥.༠༠ ཚུན།
༨	ཚུད་མོའི་རིགས་ཚུད་ནི།	༠༥.༠༠ ལས་ ༠༧.༠༠ ཚུན།
༡༠	ཕྱི་དྲོའི་ཚོགས།	༠༧.༠༠ ལས་ ༠༨.༠༠ ཚུན།
༡༢	ནང་སྦྱོང་།	༠༨.༠༠ ལས་ ༠༩.༣༠ ཚུན།
༡༣	སློག་མེ་བསཏེ་དེ་ཉལ་དགོ།	༡༠.༠༠ ལས།
༡༤	གཟའ་ཉི་མ་མཐའ་འཁོར་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལཱ།	༠༩.༠༠ ལས་ ༡༢.༠༠ ཚུན།

༡༠ སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིག་གཞི།

སློབ་དཔོན་ཟེར་མི་འདི་ ནང་མེས་པ་གྱི་ཀུན་སྦྱང་དང་ བྱི་ལུས་དག་གི་ཀུན་སྦྱང་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་ལུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྒྲིག་ཚད་ལེགས་ཤོམ་སྟོན་བྱིན་པའི་ཁར། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་དུག་གི་ལཱ་སྒྲིམ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ལས་གོང་འཕེལ་བཏང་སྟེ་ཚུལ་ལྡན་གྱི་ཐོག་ལས་བཞག་པ་ཅིན། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་དུག་གི་ལཱ་ལུ་དཔའ་ཉམས་འབྱུང་ནི་དང་། སློབ་དཔོན་ལུ་ངོས་ལེན་དང་ཆ་འཇོག་འབདཿ་ཡིན། དེ་འབདཿ་ལས་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་མཛོ་བསམ་བཏང་ཐངས་ཡར་བྱག་བཟོ་སྟེ། ཕན་ཚུན་གཅིག་བསྐྱེལ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལཱ་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་བྱམས་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཁར་སྟོགས་གྲུབ་ཅན་བཟོ་དགོ།

༡༠.༡ སློབ་དཔོན་ཚུ་གི་འགན་ཁུར།

- ༡༠.༡.༡ སློབ་སྦྱང་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུངས་འཛིན་སྐྱོའོས་འབབ་དང་ལྡན་པ་བཟོ་ནི།
- ༡༠.༡.༢ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་ལུ་བྱ་དུག་གི་གནས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྦྱང་ཐོབ་བཅུག་ནི།
- ༡༠.༡.༣ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་ལུ་ལམ་སྟོན་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་སྦྱོང་པ་བཟང་པོའི་ལམ་ལུ་བརྩྭ་ནི།
- ༡༠.༡.༤ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་ལུ་བརྩོན་མཐོང་དང་། དང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་སྦྱོང་ནི།
- ༡༠.༡.༥ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་སློབ་གྲྭ་གྱི་ཐོག་ལས་མཐུན་ལམ་ཡར་བྱག་བཟོ་ནི།
- ༡༠.༡.༦ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་བྱ་དུག་དང་། འཛིགས་སྒྲིག་ ཆོག་དན་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྤངས་དན་པ་ཚུ་ལས་ཉན་སྤྱང་འབད་ནི།
- ༡༠.༡.༧ རང་སོའི་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་དང་། མི་སྡེ་གི་གནས་སྤངས་ལམ་ལུགས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཤེས་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི།
- ༡༠.༡.༨ བདག་གཞན་གཉིས་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་མཛོ་བསམ་བཏང་ནི་དང་། དག་འཁྱིད་འབྱུང་བའི་ཐབས་གུས་བཀྱར་དང་། བཀའ་བྱིན་བསམ་ཤེས་ནི། རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕན་

- ཐོགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་སློབ་སྦྱང་པའི་རྒྱུ་ལུ་བཅུག་ནི།
- ༡༠.༡.༩ སློབ་སྟོན་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མར་སློབ་དུས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཚུ་བཟོ་སྟེ་སློབ་རིག་མཛད་འཛིན་འོག་མ་ལུ་བྱུལ་ནི།
- ༡༠.༡.༡༠ གལ་སྲིད་གཞུང་འབྲེལ་དང་གནད་དོན་གལ་ཅན་ལས་བརྟེན་ རྒྱ་རོལ་ས་ལྷག་སྟེ་སློབ་སྟོན་ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་རང་སོའི་སློབ་ཚན་འཆར་གཞི་ཚུ་བཟོ་སྟེ། འབྲེལ་ཡོད་སློབ་སྟོན་པ་གཅིག་ལུ་འགོ་འདྲན་འཐབ་བཅུག་དགོ།
- ༡༠.༡.༡༡ རང་སོའི་ཚས་ཚན་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་སློབ་ཁང་གི་ཐོ་དེབ་ཚུ་ལ་བཞིན་བཞག་ཐོག་དོ་འབྱོར་གྱི་ཐོ་ཚུ་སློབ་རིག་གླིག་འཛིན་འོག་མ་ལུ་སྤྱོད་དགོ།
- ༡༠.༡.༡༢ སློབ་སྦྱང་པ་ལྷོགས་སྐབ་ཅན་དང་བྱ་སྤྱོད་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་མི་ངོམ་ངོམ་འཛིན་འབད་ཐོག་ལས་ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གིས་གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུག་བཅུག་སྟེ་དག་ཤོས་བྱ་གཅིག་དང་བྱུམ་གཅིག་ཡོངས་དཔོན་སྡེ་བཅག་འབྲུ་འབད་དགོ།

༡༡ སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིག་ལམ།

- ༡༡.༡ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་བོ་མ་ཚུ་ཚོ་དེ་ལུ་ཀྱིག་གི་སྟེ་སློབ་ཁང་ནང་ལྟོད་དགོ།
- ༡༡.༢ སློབ་ཁང་ནང་ སློབ་སྟོན་འགོ་བཅུགས་ཏེ་སྐར་མ་ ༡༠ ལས་འབྲེལ་ཏེ་ལྟོད་མི་ཚུ་ངོ་འབྱོར་གྱི་གངས་སུ་བཅི་འཛིན་མི་འབད།
- ༡༡.༣ སློབ་ཁང་ནང་དུས་རྒྱུན་བཅའ་མ་གཏོགས་དགོཔ་ལས། གལ་སྲིད་སློབ་ཁང་ནང་གཞི་ལས་བརྟེན་སྟོན་ཁང་ནང་འགྱོ་དགོཔ་མེ་ཐོན་པ་ཅིན་སྟོན་བཅོས་བཀོད་འཛིན་ངོམ་པར་བཏོན་དགོ།
- ༡༡.༤ དུས་ཚོད་འབྲེལ་ག་དང་འབྲེལ་རང་སོའི་ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་དུས་ཐོག་ལུ་ལྟོད་དགོཔ་མ་ཆད། ཚོས་ཚན་སློབ་དཔོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལས་གནང་བ་མེད་པར་སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་རང་སོའི་ལཱ་འགན་གྱི་ས་ཁོངས་ལས་ཀྱི་ཁར་འགྱོ་མི་ཆོག།
- ༡༡.༥ ཅམ་རྒྱུན་སྟེལ་ཁང་ནང་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲོན་ཆས་ཚུ་ལ་མཐུན་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༡༡.༦ སྟེལ་ཁང་གི་ལེགས་སྐྱུར་བ་དང་གཞན་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཚན་སོ་སོའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ལཱ་འགན་

ག་ཅིར་སྤྱོད་རུས་རྩལ་ཚོད་ཁར་སྤྱོད་ཚུགས་པ་འབད་དགོ།

༡༡.༥ སློབ་དུས་དང་མཐའ་དབྱེད་ཆོས་རྒྱགས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་དོན་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་ལམ་སྟོན་ལྟར་དུ་འབྱོར་ཆོད་གོལ་དང་། གཤམ་སྤྱོད་ན་ཆོད་དང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལུ་མཐའ་མཉམ་པའི་གནད་དོན་རེ་འཐོན་ཆོ་ཆོས་རྒྱགས་བཀོད་ཆོགས་ཀྱིས་དབྱེ་ཞིབ་ཐོག་ལས་འོས་འབབ་གཟིགས་དགོ།

༡༡.༦ བཟའ་སྦྱོད་ཀྱི་མ་དདུལ་ཡར་མེད་འབད་བའི་སྐབས་ཅུང་ཤོས་དདུལ་ཀྱམ་༡༠༠ འབད་དགོལ་དང་སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་ཕྱིར་སྦྱོད་སྦྱོང་བཟུང་ནང་འབྱོ་བའི་སྐབས་བཟའ་སྦྱོད་ཀྱི་མ་དདུལ་ནང་ལས་འོག་བཀོད་འབབ་མི་ཆོག།

༡༡.༧ སླེལ་ཁང་གི་དཔེ་དེབ་དང་ཅད་དོས་མཐུན་ཁྱེན་གཞན་ག་ཅིར་ཡིན་རུང་ཆག་དགྲུམ་དང་བརྒྱུག་སྟར་ཤོར་བ་ཅིན་སློབ་སྦྱོང་པ་དེ་གིས་རང་ཆོབ་བཅུག་ནི་དང་ཡང་ཅིན་དེའི་རིན་པོ་དག་ཡིན་མི་འདི་སྤྱོད་དགོ།

༡༡.༨ སློབ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་བར་གསེང་ངལ་གསོ་ལས་འོག་དུས་ཚོད་ཁར་སྤྱོད་ཚུགས་པ་སླེ་འོང་དགོ། གཤམ་སྤྱོད་དུས་ཚོད་ཁར་མ་སྤྱོད་པ་ཅིན་གཅོད་སྤྱོད་འབྲོད་བསྟེན་གྱི་ཉེས་ཆད་ལས་ལཱ་གསལ་དང་དབྱེ་ཞིབ་ལམ་སྟོན་གྱི་འབྱོར་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༡༡.༩ སློབ་ཁང་དང་ཆོས་རྒྱགས་ཁང་། དེ་ལས་ཆོགས་འདུ་འབད་བའི་བསྐྱང་འབྲུལ་འཕྲིན་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཆོག།

༡༡.༡༠ དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་ སློབ་ཁང་དང་ཞལ་འཛོམས་ཁང་གིས་གཙོས་པའི་གཞུང་འབྲུལ་ལཱ་གིས་ཁོངས་ཚུ་ནང་མཚོན་ཆའི་རིགས་འབབ་མི་ཆོག།

༡༡.༡༡ སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་དམངས་ལྷན་པར་དུ་གསོལ་བ་འགྲེལ་པའི་བསྟན་པ་ལུ་ཕན་ཉུགས་ཅན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་མི་ཚུ་ལུ་ སླེལ་ཁང་སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་ཆོགས་པ་གིས་མི་རིམ་དེ་ལུ་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་གནང་ནི། དེ་གིས་མ་ཆོད་ བུ་དང་བུ་མོ་འཛོམས་དཔོན་གཉིས་དང་ སྤྱི་ཕྱི་ཞལ་འདོན་གྱི་དབུ་མཛེད། ཆོགས་ཕན་འགོ་འབྲེན་པ། གཟའ་སྦྱོན་མ་གི་གསལ་བཤད་པ་དབུ་ཤོས་གཉིས། སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་གིས་གནང་འབྲུ་འབད་ཡོད་པའི་གཉེན་པ་

ཚུ་ལུ་ལོ་བསྐར་ལོ་མཚུག་ལུ་གཟེངས་བསྟོན་གྱི་ལག་ཁྱེར་གནང་ནི།

༡༢ སློབ་སྦྱང་པའི་ངལ་གསོའི་ཐོབ་ལམ།

- ༡༢.༡ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་སྤྱིར་བཏང་ངལ་གསོའི་ཐོབ་ལམ་མེད་པ་ཨིན་ཅུང་ ཚབས་ཆེན་སྤྱི་ལུ་ག་ལས་
བརྟེན་སློབ་ཅུང་པ་གསོ་འགྱུར་གྱི་དགོས་འཕྲོད་པ་ཅིན་ངལ་གསོ་ཞུ་ཐངས་གྱི་ལམ་ལུ་གསུང་འདི
ག་ཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་ཨིན།
- ༡༢.༢ ཞུ་ཡིག་འདི་ངལ་གསོ་མ་འགྱུར་བའི་ཉེ་མ་བཅུག་དགོ།
- ༡༢.༣ ངལ་གསོ་ཉིན་གྲངས་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་ཨིན་པ་ཅིན་ མདོ་འཛིན་འོག་སློབ་སྤྱུག་ལས་
འབྲེལ་ལས་གནང་བ་ཞུ་དགོ།
- ༡༢.༤ ངལ་གསོ་ཉིན་གྲངས་གསུམ་ལས་ལྷག་སྟེ་འགྱུར་གྱི་དགོས་པ་ཅིན་ མཐོ་རིམ་མདོ་འཛིན་ལས་གནང་བ་
ཞུ་དགོ།
- ༡༢.༥ སྤྱན་བཅོས་ལས་བརྟེན་པའི་ངལ་གསོ་ཨིན་པ་ཅིན་གསོ་བའི་ལག་ཁྱེར་བཏོན་དགོས་དང་སྤྱིར་
བཏང་སྤྱན་བཅོས་ཨིན་པ་ཅིན་སྤྱན་བཅོས་བཞུགས་མཁོ་དང་འབྲེལ་འབྲེལ་ཡོད་ལུ་
སྟོན་དགོ།
- ༡༢.༦ ངལ་གསོའི་གནང་བ་ཡོད་ཅུང་དོ་འགྱུར་མ་ལང་པ་ཅིན་ཆོས་རྒྱུགས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་
ཚོག

༡༣ སྒྲིབ་སྦྱང་པའི་ཀུན་སྦྱང་སྒྲིག་གཞི།

- ༡༣.༡ སྒྲིབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གིས་རང་སེའི་ཁང་མིག་དང་ཆབ་གསང་ཚུ་གཅིང་སྒྲ་ཚུལ་མཐུན་བཞག་དགོ།
- ༡༣.༢ ཉལ་ཁང་ནང་ཁག་ཆེ་བའི་སྤང་བརྟན་དང་སྒྲ་ཐོ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་པར་གྱི་རིགས་ཅུ་
ལས་སྤང་མི་ཆོག།
- ༡༣.༣ སྒྲེལ་ཁང་གི་མཐའ་འཁོར་ཚུ་ནམ་རྒྱུན་ཉིང་སངས་ས་དང་སྡུང་གཡུ་ལོའི་རྣམ་པར་བཞག་ནིའི་
དོན་ལུ་སྡུང་མེ་ཏྲག་གི་རིགས་འཛུགས་སྦྱོང་འབད་ནི་ལུ་བརྟན་དགོ།
- ༡༣.༤ ཉལ་ཁང་དོད་མ་དང་སྒྲིབ་སྤྱུག་སྒྲིག་འཛིན་འོག་མ་ལུ་གཞན་བ་མེད་པར་ཁང་མིག་གཅིག་ལས་
གཅིག་ལུ་མི་དང་ཅ་ཆས་ག་ནི་ཡང་སྡུང་བཤུད་འབད་མི་ཆོག།
- ༡༣.༥ བཞེས་སྒོ་ཚུ་ཉྱག་པར་སྒྲིབ་སྦྱང་བཟའ་ཁང་ནང་བཟའ་དགོཔ་དང་བཟའ་བྲི་ཚུ་ཉིང་སངས་ས་སྒྲེ་
བཞག་དགོ།
- ༡༣.༦ སྒྲིབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གིས་རང་སེའི་ཉལ་ཁང་ནང་ཕྱི་ཁའི་མགྱོན་མོ་ཚུ་བཞག་མི་ཆོག།
- ༡༣.༧ དུས་རྒྱུན་ཆང་དང་ཏམ་ཁུ་སྒྲོ་རྩམ་དང་སེམས་ཁམས་འབྲུགས་རྩམ་གྱི་རིགས་ཚུ་ཅུ་གཏན་ནས་
ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཆོག།
- ༡༣.༨ དོན་མེད་ངག་འབྲུལ་གྱི་གཏེར་སྒོ་ཕྱེ་བ་དང་སྐད་དན་འདོན་ཏེ་གཞན་སྒྲིབ་སྦྱང་འབད་མི་ཚུ་ལུ་
གནོད་པའི་སྦྱང་ཕྱིང་བག་མེད་གྱི་རིགས་འབད་མི་ཆོག།
- ༡༣.༩ རང་སེའི་ཁང་མིག་ནང་སྒྲོག་དོད་ནི་ཀར་དང་མེ་རླུང་གེ་སི་ལ་སོགས་པ་བེད་སྤྱོད་འཐབ་ཐོག་ལས་
བཟའ་འཐུང་གི་རིགས་གང་ཡང་བཟོ་མི་ཆོག།
- ༡༣.༡༠ མོ་དང་ཏྲག་སེ་ཀེ་ཚེལ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་མོའི་རིགས་ཅུ་ལས་ཕྱི་མི་ཆོག།
- ༡༣.༡༡ སྒྲིབ་ཁང་གི་དུས་ཚོད་ནང་དུས་མིན་གྱི་ཕྱི་མོ་ག་ནི་ཡང་ཕྱི་མི་ཆོག།
- ༡༣.༡༢ སྒྲོག་བརྟན་སྟོན་འཕུལ་གྱི་རིགས་ཚུ་ཅུ་གཏན་ནས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཆོག་པའི་ཁར་སྒྲེ་
འཛིན་འཁོར་ལོ་དང་སྒྲེ་སྒྲོམ་དེ་ལས་སྟོན་ཆ་གི་རིགས་སྐད་ཤུགས་སྒྲེ་བཏང་སྟེ་གཞན་ལུ་རྣམ་
གཡེང་དང་བར་ཆད་བརྒྱབ་མི་ཆོག།
- ༡༣.༡༣ བགོ་ལ་དང་གྲོན་ཆས་གྱི་རིགས་ག་ཅི་ཡང་སྒྲོ་སྒྲིག་དང་བྲུམས་ར་ཚུ་ནང་བཅུལ་ནི་དང་སྐམ་ནི་

ཚུ་ཅུ་ལས་རའི་ཚོགས།

༡༣.༡༥ ཡར་རྒྱུན་འདི་འགྲོ་བ་མིའི་གནས་སྤངས་ནང་ལུ་ཁྲིམས་འགལ་ཡིན་མ་མཚན་ མ་བྱིན་པ་ལེན་
པའི་བྱ་ངན་སློམ་ཤོས་ཅིག་སྤྱེ་ཅིས་ཡིན།

༡༣.༡༦ གསེ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཚོགས་འདི་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་སྤངས་པའི་ས་གནས་ཅིག་ཡིན་མ་
ལས་བརྟེན་སྤྱེ་ཚན་བཟོ་ཐོག་ལས་འཐབ་འཛིང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ངན་འབད་ནི་ཚུ་སྤང་དགོ།

༡༣.༡༧ འདོད་སྦྱོང་ཀླུ་སློང་གི་སློ་ལས་ཡམས་སྤུའི་རང་དབང་ལུ་ཅུམ་མེད་ཀྱི་བསུན་བཅོང་དང་བརྟེན་
བཅོས་འབད་མི་འདི་ཁྲིམས་འགལ་སློམ་ཤོས་ཅིག་ཡིན།

༡༣.༡༨ དལ་གསའི་སྐབས་ཉལ་ཁང་ལས་བྱི་ཁར་འགྲོ་ཚོགས་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ རེས་གཟའ་ཉིམ་ལུ་
ཉིམ་འི་ཚུ་ཚོད་༡༢ ལས་བྱི་རུ་ཚུ་ཚོད་༤.༠༠ ཚུན་དང་ རེས་གཟའ་ཁྲུམ་དང་གཞུང་གི་དལ་
གསའི་སྐབས་བྱི་རུ་ཚུ་ཚོད་༤.༠༠ ལུ་ཉལ་ཁང་ནང་ལྟོད་དགོ།

༡༣.༡༩ ཉལ་ཁང་ནང་ལུ་བྱི་མི་ཅུ་ལས་རའི་ངམ་ཚོགས་མ་མཚན་ སློབ་སྦྱང་པ་མོ་མོ་ཚུ་ཕན་ཚུན་ཁང་
མིག་ནང་ལུ་འཛུལ་མི་ཚོགས།

༡༣.༢༠ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་ བྱ་ངན་གྱི་ཉེས་འཛུགས་ཐོག་སྤྱེ་སྤྱོད་པ་ལམ་ སློབ་སྦྱང་འབད་སྤྱོད་པའི་
གནས་སྐབས་ལུ་གཉེན་སྦྱོར་དང་མངལ་ཆགས་ལས་བརྟེན་པའི་དཀའ་ཉེགས་ཤིང་འབྱུང་ཆེ་
ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་བྱ་ཡང་༡༦.༥ པ་ཅན་མ་ལྟར་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༡༣.༢༡ སློབ་ཁང་གི་དུས་ཚོད་ནང་ འགྲུལ་འབྲིན་ལ་སོགས་པའི་འཕྲུལ་ཆས་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་
གཡེང་གི་རིགས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོགས།

༡༣.༢༢ རང་སྤོད་སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་ཉལ་ཁང་ནང་མ་སྤོད་མི་ཚུ་ལུ་ཉེན་ཆོབས་ཆེ་ཆུང་དང་བསུན་ཉལ་ཁང་དོ་
དམ་གྱིས་ཉེས་ཆད་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་འབད་བཅུག་དགོ།

༡༣.༢༣ གལ་སྤིད་ལོ་རྒྱུ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ཞག་གྲངས་༩ལས་ལྷག་སྤྱེ་ཉལ་ཁྲིམ་ནང་མ་སྤོད་པ་ཅིན་
སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་ཚོགས་པའི་ཁྲི་འཛིན་ལུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་སྤྱོད་འབད་དགོ།

༡༥ ཉལ་ཁང་དོད་མ་གྱི་འགན་ཁུར།

- ༡༥.༡ ཉལ་ཁང་དོད་མ་གྱིས་ལྟ་རྟོག་ཐོག་ ཉམ་རྒྱུན་སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་ཉལ་ཁང་སྤྱིག་གཞི་དང་གཙང་སྤྱོད་
ཚུ་ལཱ་མཐུན་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་བཞག་དགོ།
- ༡༥.༢ གཉེར་ཚད་གི་འཛིན་སྦྱང་དང་བཞེས་སློབ་ལྟ་ཚད་ཚུ་བལྟ་རྟོག་དང་གྲོགས་རམ་འབད་དགོ།
- ༡༥.༣ ཞབས་རྟོག་གི་ལཱ་དང་ཉལ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ཚུ་ལཱ་བལྟ་རྟོག་དང་འགོ་འཁྲུག་འབད་དགོ།
- ༡༥.༤ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་སྤྱིག་གཞི་ལཱ་གནས་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་དང་བྱ་སྤྲུག་མ་བཞེས་མེ་འཐོན་
ཆོ་དེ་འཕྲོས་ལས་སློབ་ལཱ་མ་དོ་འཛིན་འོག་མ་ལཱ་སྤྲུག་ལཱ་འབད་དགོ།
- ༡༥.༥ སྤྱི་མི་ཞལ་ཐུན་དང་དུས་དང་དུས་སྤྱོད་རྟོག་འབད་དེ་ཉལ་ཁང་གི་འོ་འཕྲོར་ཚུ་གྲིག་གི་སྟེ་
བདག་གཉེར་འབད་དགོ།

༡༦ ཡོངས་དཔོན་གྱི་འགན་ཁུར།

- ༡༦.༡ ཡོངས་དཔོན་གྱིས་བལྟ་རྟོག་ཐོག་ ཉམ་རྒྱུན་སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་ཉལ་ཁང་སྤྱིག་གཞི་དང་གཙང་སྤྱོད་ཚུ་
ཚུ་ལཱ་མཐུན་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༡༦.༢ གཉེར་ཚད་གི་འཛིན་སྦྱང་དང་བཞེས་སློབ་ལྟ་ཚད་ཚུ་བལྟ་རྟོག་དང་གྲོགས་རམ་འབད་དགོ།
- ༡༦.༣ ཞབས་རྟོག་གི་ལཱ་དང་ཉལ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ཚུ་ལཱ་བལྟ་རྟོག་འབད་དེ་ཉལ་ཁང་དོད་མ་ལཱ་
སྤྲུག་ལཱ་འབད་དགོ།
- ༡༦.༤ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་སྤྱིག་གཞི་ལཱ་གནས་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་དང་བྱ་སྤྲུག་མ་བཞེས་མེ་འཐོན་
ཆོ་དེ་འཕྲོས་ལས་དོད་མ་ལཱ་སྤྲུག་ལཱ་འབད་དགོ།
- ༡༦.༥ སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་རྒྱུ་ལས་རིམ་ཚུ་ལཱ་རྒྱུ་སྦྱོར་འབད་དགོ།
- ༡༦.༦ ཡོངས་དཔོན་གཉིས་ལཱ་འགྲུལ་འཕྲིན་རྩིས་ཤོག་གི་འཕྲིས་ཁྱེ་རིམ་བཞིན་སློབ་གཏང་མ་དངུལ་ནང་
ལས་དངུལ་ཀྱམ་ ༢༠༠ རེ་ཐོབ།

༡༤ ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་བྱ།

- ༡༤.༡ གོང་གསལ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཚུ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ཐེངས་དང་པར་ཚོས་ཚན་སློབ་
དཔོན་དང་ཉལ་ཁང་དོན་མ་ ཡང་ན་སློབ་ཁང་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ཉེས་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟན་
རག་ཐོག་གི་ཉེན་བརྒྱུན་ཅི་དང་། ཉེས་སྦྱོང་གི་ར་ཁུངས་ཚུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་སྤར་བྱས་
བཟོད་གསོལ་དང་ བྱིན་ཆད་དམ་བཅའི་ཡི་གུ་ལེན་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་མདོ་འཛིན་འོག་མ་ལུ་བཅུག་དགོ།
- ༡༤.༢ ཁྲིམས་ལུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ཐེངས་གཉིས་པ་ལུ་ སླིག་ཁྲིམས་ཚོགས་པ་གིས་མཐའ་
མཐུག་གི་ཉེན་བརྒྱུན་སྤོང་དགོ།
- ༡༤.༣ ཡང་བསྐྱར་ སློབ་སྦྱང་པ་དེ་གིས་ཁྲིམས་ལུགས་ལུ་ཁྱབ་འགལ་ཐེངས་གསུམ་པ་འབད་བ་ཅིན་
སླིག་ཁྲིམས་ཚོགས་པ་གིས་ཉེས་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟན་སྦྱོང་བརྒྱུན་ཆོས་མཛུགས་འཛུགས་བཞག་ནི་
དང་ ཡང་ན་བཏོན་གཏང་དགོ།
- ༡༤.༤ གལ་སྲིད་སློབ་བྱེད་ཚབས་ཆེན་གྱི་ཉེས་པ་འབད་མི་མེ་འཐོན་པ་ཅིན་ སླེལ་ཁང་སླིག་ཁྲིམས་ཚོགས་
པ་གིས་དབྱེ་ཞིབ་ཐོག་ལས་ གོང་གི་གོ་མི་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ཉེན་བརྒྱུན་དང་ཉེས་བྱ་བཀལ་ཆོག

༡༥ སྤྱི་འཇཉག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེས་ཆད།

- ༡༥.༡ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་འཇཉག་ཁྲིམས་བཏང་དགོཔ་འདི་ གལ་ཅན་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ཆད་སྤྱོད་མ་
ཆོག་པ་ཅིག་ཨིན་ཅུང་ གལ་སྲིད་ཆད་ལུ་དེ་ཐོན་པ་ཅིན་དུལ་ཀྱམ་ ༣༠ རེ་དང་ དེ་ཡང་དུལ་
ཆོད་གུ་མ་ལྟོད་པར་སྐར་མ་ལུ་ལས་འཁྲིམ་སོང་པ་ཅིན་ཉེས་ཆད་ཐོག་ སློབ་དུམ་༡ ནང་ཆད་༡༥
ལས་ལྷག་སོང་པ་ཅིན་ཉལ་ཁང་དོན་མ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་སླིག་འཛིན་ལུ་སྟན་ཁྱུ་འབད་དགོ།
- ༡༥.༢ སྤྱི་འཇཉག་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐབས་ཁྱུ་གི་ལས་ལུགས་ཙུ་གཏན་ནམ་མེད་པ་ཨིན་ཅུང་དམིགས་བསལ་
སྦྱིད་སྦྱག་གི་སྦྱུག་བསྐྱེད་མེ་ཐོག་པ་ེས་བདེན་ཨིན་པ་ཅིན་དགོངས་ཡང་ཐོབ།
- ༡༥.༣ ཞལ་ཁྲིམས་ལས་འབྱུང་བའི་དུལ་ཚུ་ཡོངས་དཔོན་གྱིས་སྟན་ཁྱུ་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་རང་སོའི་ཁྱེ་མི་
གྱི་དུལ་ཐོགས་ལས་ཕྱིས་འཛིན་པ་གིས་བསྐྱེད་ལེན་འབད་དེ་ལུ་གི་སྐབས་བསམ་ཚུལ་སོགས་
པ་བྱང་ནི་དང་གལ་སྲིད་ལྷག་ལུས་མེ་ཡོད་པ་ཅིན་སྟན་ཁྱེད་ཞལ་འདེབས་ཀྱི་གསོག་འཛུགས་

བཙུག་དགོ།

༡༥ མཐའ་འཁོར་འཕྲོད་བསྟེན་ལཱ་གི་ཉེས་ཆད།

- ༡༥.༡ མཐའ་འཁོར་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྐབས་ལཱ་ལུ་སྤང་མེད་བསྐྱར་ཏེ་ཆད་སྡོད་མི་རེ་ཐོན་པ་ཅིན་ཉེས་ཆད་དེའུ་ཀྱམ་༡༠༠ རེ་དུས་ཐོག་ལུ་བཙུགས་དགོ།
- ༡༥.༢ མཐའ་འཁོར་འཕྲོད་བསྟེན་ལཱ་གི་སྐབས་ཞུ་གི་ལམ་ལུགས་ཟུ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཨིན་ཅུང་དམིགས་བསལ་སྦྱིད་སྦྱག་ཤོག་པ་ངེས་བདེན་ཨིན་པ་ཅིན་དགོངས་ཡང་ཐོབ།
- ༡༥.༣ མཐའ་འཁོར་འཕྲོད་བསྟེན་ལཱ་གི་ཉེས་ཆད་དུས་ཐོག་ལུ་བཙུགས་ཏེ་མ་དེའུ་འདི་ལཱ་འབད་བའི་སྐབས་སུ་བསམ་ཆུལ་སོགས་པ་གང་ཅུང་གཏང་ནི།

༡༥ ཉིན་ཆོས་སློབ་སྦྱང་པའི་ལམ་ལུགས།

- ༡༥.༡ ཁས་ལེན་འབད་མི་ཉིན་ཆོས་སློབ་སྦྱང་པ་དང་ ཉལ་ཁང་གི་ ལམ་ལུགས་ལུ་མ་གནས་པར་ཐོན་མི་ཉིན་ཆོས་སློབ་སྦྱང་པ་ཆམ་ཉམ་གྱིས་རང་སེའི་བདག་འཛིན་པ་མི་ངོམ་ཁྱེད་དེ་ ཡིག་ཐོག་གི་ངོས་ལེན་འབད་དགོ།
- ༡༥.༢ སློབ་སྟོན་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ ནང་སྡོད་སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་དང་སྤྱི་མཚུངས་སློབ་ཁང་གི་སྤྱིག་གཞི་ཚུལ་བཞིན་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- ༡༥.༣ རེས་གཟའ་ཉིམ་འེམ་མཐའ་འཁོར་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལཱ་མ་གཏོགས། གཞན་སློབ་ཁང་དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་ཀྱི་ལཱ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་གཟའ་ལྷུ་མ་དང་གཞུང་གི་ངལ་གསོ་ཨིན་ཅུང་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་བཅའ་མ་གཏོགས་དགོ།
- ༡༥.༤ སློབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ཤོ་མཚུངས་ལག་ལེན་འཐབ་ཆོག་ཅུང་ཉལ་ཁང་དང་བཟའ་ཁང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ཉལ་ཁང་དོད་མ་ལས་གནང་བ་མེད་པར་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཆོག།
- ༡༥.༥ ཉིན་ཆོས་སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གིས་ཉལ་ཁང་དོད་མ་པ་དང་གཉེར་ཆེད་འགོ་འཛིན་པ་གཉིས་ལུ་ཞུ་ཐོག་ཉིན་ལྟེ་འོན་ལུ་དེའུ་འཐུས་བཙུགས་ཏེ་བེད་སྤྱོད་འཐབ་ཆོག།

20 དེའི་ཞིབ་ལམ་ལུགས།

- 20.1 སློབ་དུས་ཡར་མཐའ་དང་མཐའ་དཔྱད་མཐའ་འཁྱོལ་གྱི་ཚད་གཞི།
 - 20.1.1 དུས་རྒྱུན་དེའི་ཞིབ་དང་སློབ་དུས་ཚེས་རྒྱགས་ཚུ་རང་རང་སོ་སོའི་སློབ་ཚན་དང་འབྲེལ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
 - 20.1.2 རང་སོའི་ཚེས་ཚན་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་འཛིན་གྱི་རིགས་དང་སློབ་འབྲེལ་མས་ཀྱི་སློབ་འཛིན་ཚུ་སློབ་དུས་ཚེས་རྒྱགས་འགོ་མ་བཅུག་པའི་ཉེ་མ་ལེན་ཆར་དགོ།
 - 20.1.3 མཚུག་བསྟུ་དེའི་ཞིབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཅུ་གཞུང་ནང་ཚུད་ཡོད་པའི་སློབ་འཛིན་ཚུ་གདམ་འཐུའི་བྱི་བ་བཟེ་སྟེ་ལེན་དགོ།
 - 20.1.4 མཚུག་བསྟུ་དེའི་ཞིབ་ཀྱི་སྐབས་སློབ་འཛིན་རེས་པར་དུ་ཕུལ་དགོས་དང་། གལ་སྲིད་ཕུལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་སྐར་ལོག་ཚེས་རྒྱགས་སྟེ་ཕུལ་དགོ།
 - 20.1.5 དུས་རྒྱུན་དེའི་ཞིབ་ནང་ལུ་སྐྱགས་ ༢༠% དང་། མཚུག་བསྟུ་འཛིན་ཚེས་རྒྱགས་ནང་ལུ་སྐྱགས་ ༦༠% སྟེ་དེའི་ཞིབ་འབད་ནི། སྐར་བཏང་མཐའ་འཁྱོལ་གྱི་དོན་ལུ་སྐྱི་སྟོམས་སྐྱགས་ཚད་ ༥༠% ཐོབ་དགོ་པའི་ཁར། དུས་རྒྱུན་དང་མཚུག་བསྟུ་དེའི་ཞིབ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉུང་མཐའ་སྐྱགས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠% རེ་རེས་པར་དུ་ཐོབ་དགོ།
 - 20.1.6 མཐོ་རིམ་གོང་མའི་སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་དུས་རྒྱུན་དེའི་ཞིབ་ནང་ལུ་སྐྱགས་ ༦༠% དང་། མཚུག་བསྟུ་འཛིན་ཚེས་རྒྱགས་ནང་ལུ་སྐྱགས་ ༢༠% སྟེ་དེའི་ཞིབ་འབད་ནི། སྐར་བཏང་མཐའ་འཁྱོལ་གྱི་དོན་ལུ་སྐྱི་སྟོམས་སྐྱགས་ཚད་ ༥༠% ཐོབ་དགོ།
 - 20.1.7 ཚེས་ཚན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ རྣམ་འཁོད་མཐའ་འཁྱོལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ཟླ་རོ་༡ གི་རྒྱབ་ལས་སྐར་ལོག་ཚེས་རྒྱགས་ཕུལ་དགོ། ཞིན་རུང་འདི་ལས་ཡང་མཐའ་འཁྱོལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་སྐར་ལོག་སློབ་བཅར་འབད་དགོ།
 - 20.1.8 ཚེས་ཚན་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལྷག་སྟེ་མཐའ་འཁྱོལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན། ལུ་མའི་སྟེ་ཚན་དང་གཅིག་ཁར་སྐར་ལོག་སློབ་བཅར་འབད་དགོ།

- ༢༠.༡.༩ སྤངས་འབྲས་གསལ་བསྐྱགས་འབད་ཚར་བའི་རྒྱབ་ལས་མཐར་མ་འབྲེལ་མི་སློབ་
ཐུག་ཚུ་གིས་སྤར་ལོག་ཆོས་རྒྱགས་ཕུལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཞུ་ཡིག་དང་བཅས་པ་སྤེལ་
རྒྱགས་བཀོད་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་ལུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་ཞུ་བ་ཕུལ་དགོ།
- ༢༠.༡.༡༠ སློབ་དུས་གཅིག་ནང་སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་གིས་ཐངས་གཅིག་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་སྤར་ལོག་
ཆོས་རྒྱགས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཆོག
- ༢༠.༡.༡༡ སྤར་ལོག་ཆོས་རྒྱགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཆོས་ཚན་གཅིག་ལུ་རྒྱགས་འབྲས་དངུལ་ཀྲམ་
༣,༠༠༠ དེ་སྤྲོད་དགོ།
- ༢༠.༡.༡༢ སྤར་ལོག་སྦྱོང་བཟུང་འབདཝ་ད་ སློབ་སྦྱོང་པ་རང་གི་རྒྱ་རིམ་གྱི་དངུལ་ཕོགས་མ་
ཐོབ་མ་ཚད་མཐར་མ་འབྲེལ་མི་ཆོས་ཚན་ཚུ་གི་འབྲས་སློབ་སྦྱོང་པ་རང་སོ་གིས་སྤྲོད་
དགོ།

༢༠.༢ སྤར་ལོག་སྦྱོང་བཟུང་།

- ༢༠.༢.༡ སློབ་ཁང་ནང་ལོ་འབྱོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ཚད་བཀོད་འབད་ཡོད་མི་ལང་མ་རྒྱགས་པ།
- ༢༠.༢.༢ སྤུན་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་གང་རུང་ལས་བརྟེན་ཏེ་སློབ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་མཚུག་བསྟུ་
མ་རྒྱགས་པར་ལུས་ཡོད་པ།
- ༢༠.༢.༣ ཆོས་རྒྱགས་སྐབས་ཚུལ་མིན་བཟུང་སྦྱོང་ལས་བརྟེན་ཆོས་རྒྱགས་རྒྱབ་འཕྲོ་མཚམས་
འཛོག་འབད་བཞག་མི།
- ༢༠.༢.༤ གནད་དོན་གཞན་གང་རུང་ལས་བརྟེན་ ཕྱིར་འཐེན་འབད་ཡོད་པ།
- ༢༠.༢.༥ ཆོས་ཚན་བརྒྱ་ཆ་༥༠ ལས་མཐར་འབྲེལ་མ་རྒྱགས་པ།

༢༠.༣ ལན་ཤོག་སྤར་ལོག་དབྱེ་ཞིབ།

- ༢༠.༣.༡ མཐའ་དབྱེ་ཆོས་རྒྱགས་ནང་ལས་མཐར་འབྲེལ་མ་བྱུང་མི་ཆོས་ཚན་གྱི་ལན་ཤོག་
སྤར་ལོག་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལུ་སྤངས་འབྲས་གསལ་བསྐྱགས་འབད་བའི་དུས་ལུན་

བདུན་པ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ལན་ཤོག་གཅིག་གི་དོན་ལུ་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་གིས་བཀོད་
ཡོད་པའི་སློབ་རིག་སྒྲིག་གཞི་དང་འཁྲིལ་འཐུས་བཅུག་སྟེ་ཆོས་རྒྱགས་བཀོད་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་
ལུ་བྱ་བ་ལུ་ཞིན་མ་ལས་མཐར་འབྱོལ་མ་བྱུང་མི་ལན་ཤོག་ནང་རྒྱགས་བསྐྱེམས་ལུ་འཛོལ་བ་ཡོད་
མེད་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༥ འི་རིང་རྒྱགས་ཀྱི་བསྐྱེམས་ཕྱིས་བཏྲ་ཆོག།

༢༠.༥ ལག་ལེན་དེའི་ཞིབ།

- ༢༠.༥.༡ སླན་བཅོས་དང་དབྱེད་བཅོས་ཀྱི་རིག་ཅུལ་ལྟོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ཉུང་མཐའ་མཐོང་
བ་བརྒྱད་པའི་ལག་ལེན་གྱི་དོ་འབྱོར་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ རེས་པར་དུ་ཚང་དགོ།
- ༢༠.༥.༢ གལ་སྲིད་ལག་ལེན་སྦྱོང་བཟུང་གྱི་དོ་འབྱོར་བརྒྱ་ཆ་མ་ལང་པ་ཅིན་རང་སའི་ལས་རིམ་
འགོ་འཛིན་གྱིས་ཆོས་རྒྱགས་ཀྱི་ཉེ་མ་དེའི་ཞིབ་འབད་དེ་དོ་འབྱོར་ཆད་འཐུས་སྒྲུབ་
བཅུག་དགོ།
- ༢༠.༥.༣ བཏྲ་རིག་རྩི་བ་གསུམ་གྱི་སློ་ལས་ནད་པ་དོ་མ་དང་། འབྲེམས་སྟོན་ཐོག་ལས་བརྟག་
དབྱེད་འབད་ཐངས་དང་། སླན་བཅོས་བཀོད་འཛིན་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཚུ་སློབ་
ཁང་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་ཞིབ་འབད་དགོ།
- ༢༠.༥.༤ སློབ་དུས་ཆོས་རྒྱགས་ནང་། བཏྲ་རིག་རྩི་བ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལས་ནད་གཞི་བརྟག་
དབྱེད་འབད་ཐངས་དང་། སླན་བཅོས་བཀོད་འཛིན་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཚུ་ཆོས་
རྒྱགས་བཀོད་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱགས་ལེན་དགོ།
- ༢༠.༥.༥ ལག་ལེན་ཚད་གཞི་ཐོ་དེབ་(Log Book)ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་དགོས་མཁོ་
ཚུ་རེས་པར་དུ་ཚང་དགོ།

༢༠.༦ ལག་ལེན་སྦྱོང་བཟུང་གི་མཐར་འབྱོལ་རྒྱགས་ཚད།

- ༢༠.༦.༡ ལག་ལེན་སྦྱོང་བཟུང་གི་མཐར་འབྱོལ་རྒྱགས་ཚད་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཐོབ་དགོ།

20.6 མཐའ་དཔྱད་སྤངས་འབྲས་སྒྲགས་ཤོག་གི་དོན་ལུ་ཉེ་མའི་སློབ་དུས་ཚུ་ལས་ཆསློམས་སྒྲགས་

ཚད་བཀལ་ཐངས་གཤམ་གསལ།

20.6.1 སྤང་འཆོའི་སློབ་སྦྱང་པ།

ག༽	སློབ་དུས་དང་པ་ལས་དུག་པ་ཚུན་	≡ 4% རེ།	30
ཁ༽	སློབ་དུས་བདུན་པ་ལས་དགུ་པ་ཚུན་	≡ 70% རེ།	30
ག༽	སློབ་དུས་བཅུ་པ་ལ།	≡ ༤0%	

20.6.2 སློབ་པའི་སློབ་སྦྱང་།

ག༽	སློབ་དུས་དང་པ་དང་གཉིས་པ།	≡ 4% རེ།	70
ཁ༽	སློབ་དུས་གསུམ་པ་ལས་ལྔ་པ་ཚུན།	≡ 74% རེ།	༤4
ག༽	སློབ་དུས་དུག་པ་ལ།	≡ ༤4%	

20.7 ཆོས་རྒྱགས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཞིའི་དོན་ལུ་ངོ་འབྱེད།

20.7.1 སློབ་སྦྱང་པ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་སློབ་དུས་རེ་ལུ་སློབ་ཁང་ནང་བརྒྱ་ཆ་༩0 དང་།

ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་ནང་ངོ་འབྱེད་བརྒྱ་ཆ་༩4 རེས་པར་ཆང་དགོ།

20.8 ཆོས་རྒྱགས་སྐབས་ཚུལ་མིན་བེད་སྤྱོད།

20.8.1 ཆོས་རྒྱགས་འགོ་བཅུགས་པའི་དུས་ཡུན་ལས་ གླུ་མ་30 གྱི་ནང་འཁོད་ཆོས་
རྒྱགས་ཁང་ནང་མ་ལྟོད་པ་ཅིན་ ཆོས་ཚན་གྱི་ཆོས་རྒྱགས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་
ཆོག

20.8.2 ཆོས་རྒྱགས་ཁང་ནང་འབྲུལ་འཕྲིན་ལ་སོགས་པ་སློག་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་
ཆས་གྱི་རིགས་དང་ཡི་གུ་ཡོད་པའི་ཤོག་དེབ་དང་ཀྱི་དེབ་གང་རུང་འབག་ནི།

20.8.3 ཆོས་རྒྱགས་ཚུ་ལས་འདྲ་བཤུས་བརྒྱབ་ནི་དང་ ཡང་ན་སློབ་མོལ་འབད་ནི།

- ༢༠.༤.༥ ཆོས་རྒྱལ་ས་བཟུ་རྟོག་པ་ལས་གནང་བ་མེད་པར་སློབ་སྦྱང་པ་སོ་སོའི་མིང་ཐོག་ཡོད་
པའི་སྤྲོད་ཁྲི་པར་རྒྱུ་བརྒྱུ་སོར་འབད་ནི།
- ༢༠.༤.༦ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ལན་ཤོག་པར་རྒྱུ་གཉི་རིགས་བརྒྱུ་སོར་འབད་ནི།
- ༢༠.༤.༧ ཆོས་རྒྱལ་ས་ཁང་ནང་ལས་ལན་ཤོག་ཕྱི་ཁར་འབག་ནི།

༢༠.༩ ལྷ་མོན་བེད་སྤྱོད་ལུ་ཉེས་ཁྲིམས།

- ༢༠.༩.༡ ལྷ་མོན་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་ཆབས་ཆེ་རྒྱུ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བཀོད་ཆོགས་ཀྱིས་དབྱེ་ཞིབ་
འབད་དེ་རྒྱུ་འཕྲོ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ས་ཆམ་བུ་བཏང་ནི་དང་། ཡང་ན་ མཆོས་ས་
འཛོག་འབད་ནི།

༢༠.༡༠ སློབ་བཟུར་མཆོས་འཛོག་དང་ཕྱིར་བཏོན།

- ༢༠.༡༠.༡ སླར་ལོག་སློབ་བཟུར་ནང་ལས་མཐར་འཁྱོལ་མ་བྱུང་མ།
- ༢༠.༡༠.༢ ལྷ་མོན་བྱ་རན་གང་རུང་ལས་བཏོན་ བཀོད་ཆོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ།
- ༢༠.༡༠.༣ ལྷ་མོན་གྲུབ་མེད་པའི་སློབ་བཟུར་ལག་ཁྱེར་ཡོད་མི།

༢༡ ལས་བྱེད་པའི་མིང་ཐོ་དང་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།

PABX: ༣༣༧༥༢༣/༣༣༥༣༩༡

Fax: ༣༣༧༥༡༢

ཨང་	མིང་གསལ།	གོ་གནས།	བརྒྱུད་འཕྲིན།	འབྲུལ་འཕྲིན།
༡	བྱུང་འཛོལ་སངས་རྒྱལ་དབང་འདུས།	མཐོ་རིམ་མདོ་འཛིན།	Ext: ༡༥༤	༣༣༥༤༥༢/ ༡༥༤༥༥༥༥༥
༢	བྱུང་འཛོལ་རྟེན་འབྲེལ་དབང་འདུས།	མདོ་འཛིན་འོག་མ། སློབ་ ཕྱག་ལས་འབྲེལ།		༡༥༩༩༩༩༥༥
༣	བྱུང་འཛོལ་ཤེས་རབ་རྩོམ་པ།	མདོ་འཛིན་འོག་མ། སློབ་ ཡིག་ལས་འབྲེལ།		༡༥༩༩༩༩༩༩
༤	བྱུང་འཛོལ་རྩོམ་པ།	ཞིབ་རྟགས་མཁས་དབང་།		༡༥༩༩༩༩༩༩
༥	བྱུང་འཛོལ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།	ཞིབ་རྟགས་མཁས་དབང་།		༡༥༩༩༩༩༩༩
༦	བྱུང་འཛོལ་རྒྱ་བ་བཀྲིས།	ཞིབ་རྟགས་མཁས་དབང་།		༡༥༩༩༩༩༩༩
༧	རྩམ་རྒྱལ་ལྷ་མོ།	ཞིབ་རྟགས་མཁས་དབང་།		༡༥༩༩༩༩༩༩
༨	བདེ་ཆེན་ཆོས་སློན།	ལེགས་བཤད་པ།		༡༥༩༩༩༩༩༩
༩	བྱུང་འཛོལ་འཇམ་དབྱངས་ཡིས་རྩོམ་པ།	ལེགས་བཤད་པ། བྱུང་ འཛོལ་ལས་ལས་ལས་ལས་ འཛིན།		༡༥༩༩༩༩༩༩
༡༠	བྱུང་འཛོལ་སྐལ་བཟང་ཆོ་རིང་།	ལེགས་བཤད་པ།		༡༥༩༩༩༩༩༩
༡༡	བྱུང་འཛོལ་གསང་སྐྱེས་ཆོས་འཕེལ།	སྐྱེས་པའི་ལས་ལས་ལས་ འཛིན། ལུ་ཁང་དོན་མཁན།		༡༥༩༩༩༩༩༩

༡༢	རྩྭ་འཚོ་བསོད་ནམས་ཕྱན་ཚུགས།	ཞིབ་རོགས་ལེགས་བཤད་པ།		༡༧༧༤༢༤༢༩
༡༣	པུ་ཁྱ་ཁྱུ་མཚན།	བདག་སྦྱོང་འགོ་དཔོན།	༡༠༡	༡༧༤༡༥༥༤༥
༡༤	ཚེ་རིང་ལྷ་མོ།	བརྟ་འཕུལ་ལས་རོགས།	༡༡༤	༡༧༣༤༢༧༤༤
༡༥	བདེ་ཆེན་མཚོ་མོ།	ཕྱིས་འཛིན་པ།	༡༠༢	༡༧༥༧༤༩༤༤
༡༦	ཀམ།	མཛོད་གཉེར།	༡༣༩	༡༧༤༤༩༤༤༡
༡༧	བ་དུལ་ཏ་མང།	བདག་སྦྱོང་ལས་རོགས།	༡༣༤	༡༧༢༧༤༤༢༥
༡༨	ཁྱོན་བཟང་མོ།	དཔེ་གཉེར་ལས་རོགས།	༡༢༣	༡༧༣༤༢༢༣༡
༡༩	བསྟན་འཛིན་དབང་མོ།	སློབ་འཕུལ་ལས་འཛིན་པ།	༡༣༧	༡༧༤༧༢༤༠༣
༢༠	རྩྭ་འཚོ་ཆོ་དབང་ཁྱུ་མཚན།	འགྲེམས་སྟོན་འགོ་འཛིན་པ།		༧༧༤༧༠༤༤༤
༢༡	བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ།	རྒྱ་འཕུལ་ལས་འཛིན་པ།	༡༢༧	༡༧༤༤༤༤༠༥
༢༢	བསྟན་འཛིན་དབང་མོ།	བསྟ་ལེན་པ།	༩	༡༧༤༢༡༢༤༤
༢༣	ཆོ་རིང་དབང་སྟོན།	ཡིག་སྒྲུལ་པ།	༡༠༤	༡༧༤༤༢༢༤༤
༢༤	སྒྱ་རྩི།	དེད་གཞིགས།		༡༧༤༧༤༡༩༤
༢༥	ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ།	དེད་གཞིགས།		༡༧༤༧༩༣༡༠
༢༦	སངས་རྒྱས།	ཐབ་ཚད་པ།		༧༧༤༢༢༢༢༢
༢༧	པུ་ཁྱ་ཁྱུ་བ།	ཐབ་ཚད་པ།		༡༧༣༤༤༩༢
༢༨	པུ་ཁྱ་ཆོས་སྟོན།	ཕྱག་རྟེན་པ།		༡༧༤༤༩༢༤༣
༢༩	བཀྲིས་དབང་མོ།	ཕྱག་རྟེན་པ།		༡༧༤༢༠༢༡༤
༣༠	སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ།	ལྷ་མ་ར་གཉེར་པ།		༡༧༤༤༤༧༤༤

༣༡	ལྷ་ལྷ་ལྷ།	ཁང་སྤྱང་ལ། སྤྱང་སྤྱང་ འཕེལ། གྲང་ཐལ།		༡༧༥༤༣༤༡༣
༣༢	ཨོ་གྲུན་ལས་འབྲོ།	ཡོངས་དཔོན།		༧༧༣༤༠༥༡༧
༣༣	ཆེ་རིང་སློབ་མ།	ཡོངས་དཔོན།		༡༧༤༣༩༡༡༤

༣.༢ དཔྱད་པའི་སློབ་ཐུག་གི་གྲངས་ཁ།

ཨང་	སློབ་སྤྱིང་།	ཕྱ།	མ།	བསྡུས་མ།
༡	རྒྱུ་འཆོའི་སློབ་སྤྱིང་ལོ་རིམ་ ༥ བ།	༧	༢	༩
༢	རྒྱུ་འཆོའི་སློབ་སྤྱིང་ལོ་རིམ་ ༤ བ།	༧	༣	༡༠
༣	རྒྱུ་འཆོའི་སློབ་སྤྱིང་ལོ་རིམ་ ༣ བ།	༡༠	༧	༡༧
༤	རྒྱུ་འཆོའི་སློབ་སྤྱིང་ལོ་རིམ་ ༢ བ།	༢	༤	༦
༥	རྒྱུ་འཆོའི་སློབ་སྤྱིང་ལོ་རིམ་ ༡ བ།	༤	༥	༩
༦	སྤྱན་པའི་སློབ་སྤྱིང་ལོ་རིམ་ ༣ བ།	༣	༧	༩
༧	སྤྱན་པའི་སློབ་སྤྱིང་ལོ་རིམ་ ༢ བ།	༥	༥	༡༠
༨	སྤྱན་པའི་སློབ་སྤྱིང་ལོ་རིམ་ ༡ བ།	༤	༤	༡༠
༩	རྒྱུ་འཆོའི་སློབ་སྤྱིང་ལོ་རིམ་ ༣ བ།	༠	༡	༡
༡༠	འཇམ་དབྱང་ལས་མཆོག་ལོ་རིམ་ ༣ བ།	༡	༠	༡
༡༡	འཇམ་དབྱང་ལས་མཆོག་ལོ་རིམ་ ༡ བ།	༣	༠	༣
	བསྡུས་མ།	༤༤	༤༢	༨༦

༢.༣ སློབ་རིག་བཀོད་ཚུགས།

༡. མཐོ་རིམ་མདོ་འཛིན། ཁྲི་འཛིན།
༢. སློབ་རིག་མདོ་འཛིན་འོག་མ། འགོ་འབྲེན་པ།
༣. སློབ་ཕྲུག་མདོ་འཛིན་འོག་མ་འབྲུས་མི།
༤. སྦྱང་བཅུ་འགོ་འཛིན་པ། འབྲུས་མི།
༥. ཚོས་རྒྱགས་འགོ་འབྲེན་པ། འབྲུས་མི།
༦. ནང་སྒྲུན་ཁྲེ་བའི་སྡེ་འཛིན། འབྲུས་མི།
༧. སྒྲུན་བཟོ་འགོ་དཔོན། འབྲུས་མི།
༨. རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་མོ། ཞིབ་རྟགས་མཁུངས་དབང་། འབྲུས་མི།
༩. སྤང་འཛོལ་བླ་བ་བཀྲ་ཤིས། ཞིབ་རྟགས་མཁུངས་དབང་། འབྲུས་མི།
༡༠. བདག་སྦྱོང་འགོ་དཔོན། འབྲུས་མི།
༡༡. ལས་རིམ་འགོ་དཔོན། ནང་སྒྲུན་ལས་ཁུངས། འབྲུས་མི།
༡༢. ཡོངས་དཔོན། སློབ་སྦྱང་པའི་འབྲུས་མི།

༢.༣.༡ དམིགས་ལྟུལ།

ཚོགས་པ་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་སྤེལ་ཁང་ནང་ལུ་ སྦྱིར་བཏང་ཤེས་རིག་གི་ལམ་
 ལུགས་དང་ལས་རིམ་ཚུ་ ཚོས་ཚན་ཅུ་གཞུང་ནང་ལུ་ལག་ལེན་ཡར་དྲག་དང་གོང་འཕེལ་ སྒྲོན་
 གངས་ བཟོ་བཀོད་ཚུ་གི་སྤྱུས་ཚད་དང་ སློབ་རིག་ཚད་གཞི་ཚུ་ གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་འི་སྤྱི་བྱུས་
 དང་འབྲེལ་འགན་ཁག་འབག་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན།

༢.༣.༢ སློབ་རིག་བཀོད་ཚུགས་ཀྱི་འགན་ཁུར།

- ༢.༣.༢.༡ གཙུག་ལག་སློབ་སྦྱང་པ་གསར་བཙུག་གི་འགོ་འབྲེན་འཐབ་ནི།
- ༢.༣.༢.༢ སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་གི་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་དང་ སྤྱིག་ལམ་ རྒྱབ་སྦྱོར་ཚུ་ལུ་བཟུ་རྟོག་

འབདན།

- ༢༣.༢.༣ གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་འཕེལ་སྐྱོང་གི་འགན་ཁུར་འབག་ནི།
- ༢༣.༢.༤ གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་གིས་བཀོད་པའི་ཕན་ཐོག་ལྟར་འཇོག་སྤྱོད་འཐབ་ནི།
- ༢༣.༢.༥ འོ་བསྟར་བཞིན་གྱི་ཕན་ཐོག་ལྟར་འབྲས་སྤྲོད་ཀྱི་ཐོག་ དང་ལེན་དང་འོ་བསྟར་ ལེན་ དེ་ཕན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་ལྟར་འབད་ཡོད་པའི་སྤྱོད་འབྲས་ལྟར་གཙུག་ ལག་སློབ་རིག་བཀོད་ཆོགས་ལུ་སྤྲོད་ཀྱི་འབད་ནི།
- ༢༣.༢.༦ ཆོས་རྒྱལ་ལེན་ཐངས་ཀྱི་ཕན་ཐོག་ལྟར་གཞི་བཙུག་འབད་བའི་ཐོག་ལུ་ཆོས་ རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་ཕན་ཐོག་ལྟར་འཇོག་སྤྱོད་འཐབ་མི་འཐབ་བཟུ་ནི།
- ༢༣.༢.༧ སློབ་ཆོགས་ཀྱི་འོ་བསྟར་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་བཙུག་སྤྱོད་འབད་ནི།
- ༢༣.༢.༨ གསེབ་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ལྟར་འབད་ནི་ལུ་འོ་བསྟར་ལྟར་སྤྱོད་འབད་ནི།
- ༢༣.༢.༩ མི་སློབ་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་ཕན་ཐོག་ལྟར་འབྲས་སྤྲོད་ཀྱི་ཐོག་ འོ་བསྟར་ཆོགས་ ལུ་སྤྲོད་ཀྱི་འབད་ནི།
- ༢༣.༢.༡༠ བཀོད་ཆོགས་ཀྱིས་འོ་བསྟར་བཟུ་སྤྱོད་ཐངས་གཉིས་རིག་ཙུག་ལག་སློབ་རིག་ བཀོད་ཆོགས་ལུ་སྤྲོད་ཀྱི་ཕུལ་ནི།

༢༤ ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས།

- ༡. མདོ་འཛིན་འོགས། སློབ་རིག་ལས་འབྲེལ། མི་འཛིན།
- ༢. སྤྱང་འཛོལ་བཟུང་ནམས་སྤྱོད་ཆོགས། འགོ་འཛིན་པ།
- ༣. སྤྱང་འཛོལ་གསལ་སྤྱོད་ཆོས་འཕེལ། འབྲས་མི།
- ༤. སློབ་སྤྱོད་མདོ་འཛིན་འོགས། འབྲས་མི།
- ༥. སྤྱང་བཟུང་འགོ་འཛིན་པ། འབྲས་མི།
- ༦. བཟུང་ཆོས་སྤྱོད། ལེགས་སྤྱོད་པ། འབྲས་མི།

༢༤.༡ ཚློན་པའི་ལཱ་འགན།

- ༢༤.༡.༡ ཚློན་པའི་ལཱ་འགན་དང་མཐུན་མ་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།
- ༢༤.༡.༢ ཚློན་པའི་ལཱ་འགན་ཚར་ཞིན་མ་ལས་སྦྱངས་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་འབད་ནི།
- ༢༤.༡.༣ ཚློན་པའི་ལཱ་འགན་དང་སྦྱངས་འབྲས་ལས་བརྟན་པའི་བྱ་བས་མ་བདེ་མ་རེ་ཐོན་ཆོ་སློབ་
རིག་བཀོད་ཚློན་པའི་ལཱ་འགན་གཏུགས་འབད་ནི།
- ༢༤.༡.༤ སློབ་དུས་དང་མཐའ་དབྱེད་ཚློན་པའི་ལཱ་འགན་གྱི་རྒྱ་བ་ཚུ་མཐའ་དབྱེད་དང་ཆ་འཛོག་འབད་
ནི།
- ༢༤.༡.༥ སློབ་སྦྱང་པ་ལུ་ན་ཚ་དང་ཕམ་ལུ་ཤི་རྒྱུན་གྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་ལས་བརྟན་ཏེ་ ཚློན་པའི་ལཱ་
ལུ་མ་ཚུགས་པའི་གནད་དོན་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ འོས་བབས་ཅན་གྱི་སྤྱིད་ཁང་ལག་
ཁྱེར་དང་ཉན་བཅོལ་སྤྱོད་ལཱ་འགན་ཆེས་ཚློན་པའི་ལཱ་འགན་བཀོད་ཚློན་པའི་ལཱ་ལུ་ལྟ་
འོས་བབས་བཟུ་ནི།
- ༢༤.༡.༦ དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་བཀོད་ཚློན་པའི་ལཱ་འགན་འཛུགས་པའི་ལཱ་འགན་ནི།
- ༢༤.༡.༧ ཚློན་པའི་ལཱ་འགན་གྱི་རྒྱ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་ལཱ་འགན་གྱི་རྒྱ་བ་ཚུ་གཏན་འཇགས་གྱི་དོན་ལུ་ཡིག་
སྒྲིག་པའི་ལཱ་འགན་ནི།
- ༢༤.༡.༨ དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་བཀོད་ཚློན་པའི་ལཱ་འགན་དང་སྤྱོད་པའི་ལཱ་འགན་སྦྱང་བཟུ་པའི་ལཱ་འགན་
འཐབ་ནི།

༢༥ སློབ་ཚློན་སྤྱོད་པའི་ལཱ་འགན་ལ།

༡. མཐོ་རིམ་མདོ་འཛིན། འཛིན་པ།
༢. སྤྱོད་པའི་ལཱ་འགན་ལུ་འཛིན་པ། འཛིན་པ།
༣. སློབ་ཚློན་མདོ་འཛིན་པའི་ལཱ་འགན། འཛིན་པ།
༤. སློབ་སྤྱོད་པའི་ལཱ་འགན་ལུ་འཛིན་པ། འཛིན་པ།
༥. སློབ་བཟུ་པའི་ལཱ་འགན་ལུ་འཛིན་པ། འཛིན་པ།

༤. རྩུང་འཆོ་རྩོམ་གྱི་ཞིབ་རྒྱུ་མཁུ་ལས་དབང་། འཕྲུལ་མི།
༥. རྩུང་རྩུལ་ལྟ་མོ། ཞིབ་རྒྱུ་མཁུ་ལས་དབང་། འཕྲུལ་མི།
༦. ཆོས་རྒྱུགས་འགོ་འདྲེན་པ། འཕྲུལ་མི།
༧. བདག་སློང་འགོ་དཔོན། འཕྲུལ་མི།

༢༥.༡ ཆོག་པའི་འགན་ཁུར།

- ༢༥.༡.༡ སློབ་ཆོག་ནང་ལུ་ཤེས་ཡོན་གནས་སྤངས་བཟུ་རྟོག་འབད་ནི།
- ༢༥.༡.༢ སློབ་སྟོན་ཚུ་དུས་ཐོག་ལུ་མཚུག་བསྟུ་ཡོད་མེད་དང་ཚད་ལྡན་སློབ་སྟོན་འབད་ཡོད་མེད་དེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢༥.༡.༣ སློབ་ལུ་དང་ལས་འགུལ་ཚུ་འོས་ལྷན་སློང་ཡོད་མེད་དང་སྒྲུགས་ཚུ་འོས་ལྷན་བྱིན་མ་བཟུ་ནི།
- ༢༥.༡.༤ དུས་རྒྱུན་དེ་ཞིབ་དང་སློབ་དུས་ཆོས་རྒྱུགས་ཀྱི་རི་བ་དང་སྒྲུགས་ཚུ་འོས་ལྷན་དང་དང་ལྡན་ཡོད་མེད་དེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢༥.༡.༥ སློབ་སློང་གི་རིགས་མཐའ་དབྱེད་མ་འབད་བའི་རྟེ་མ་དེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢༥.༡.༦ སློབ་སློང་པའི་འཛུལ་ཞུགས་ཁུངས་ཚུ་འོས་འབབ་ལྷན་མི་ལྷན་བརྟན་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢༥.༡.༧ དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་དུས་དང་དུས་སུ་འཛོམས་ཐོག་ལས་དེ་ཞིབ་དང་ལེགས་བཅོས་འབད་ནི།
- ༢༥.༡.༨ སློབ་སྟོན་དང་ལས་རིམ་ཚུ་དགོས་མཁོ་དང་འོས་ལྷན་ཡོད་མེད་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལས་བསམ་འཆར་ཚུ་ལན་ཏེ་སློབ་རིག་བཀོད་ཆོགས་ལུ་ཕུལ་ནི།
- ༢༥.༡.༩ སློབ་སློང་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་དང་མཐུན་ཆུང་ཚུ་འོས་ལྷན་ཡོད་མེད་དེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢༥.༡.༡༠ སློབ་ཆོག་ཀྱི་ལུ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་སྟོབས་ཚུ་ལ་བཞིན་ཡོད་མེད་དེ་ཞིབ་འབད་ནི།

ནི།

- ༢༥.༧.༧༡ སློབ་སྦྱང་པའི་ཞབས་ཏྲག་དང་མཐུན་རྐྱེན་ལངས་སྤྱོད་ཡོད་མེད་དེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢༥.༧.༧༢ སློབ་ཚྏགས་ནང་ཉེན་སྲུང་གི་ཐབས་ལམ་རྩ་གནས་ཚད་ཁར་ཡོད་མེད་དེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢༥.༧.༧༣ སློབ་ཚྏགས་ཀྱི་ནང་ལུ་གཞི་དེ་ཉེན་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་རྩུལ་བཞིན་ལག་ལེན་འཐབ་མ་འཐབ་དེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢༥.༧.༧༤ སླུ་ཚད་ཚྏགས་པའི་འགོ་འདྲེན་པ་གིས་སློབ་དུས་རེ་ནང་སླུ་ཚད་དེ་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞལ་འཛུམས་ཚར་རེ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།
- ༢༥.༧.༧༥ སླུ་ཚད་ཚྏགས་པའི་འགོ་འདྲེན་པ་གིས་ལོ་ལྷན་སླུ་ཚད་དེ་ཞིབ་ཚར་རེ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

༢༦ ཞིབ་འཛུལ་བཀོད་ཚྏགས།

༡. མཐོ་མཐོ་མཐོ་འཛུལ། མཐོ་འཛུལ།
༢. སློབ་རིག་མཐོ་འཛུལ་འོག་མ། འགོ་འདྲེན་པ།
༣. རྒྱ་རྒྱལ་ལྷ་མོ། ཞིབ་རིགས་མཁས་དབང་། འཇུག་མི།
༤. སྦྱང་བཅུང་འགོ་འཛུལ་པ། འཇུག་མི།
༥. དུང་འཛུལ་བ་བཀྲིས། ཞིབ་རིགས་མཁས་དབང་། འཇུག་མི།
༦. བདེ་ཆེན་ཚེས་རྒྱུན། ལེགས་བཤད་པ། འཇུག་མི།

༢༦.༧ ཞིབ་འཛུལ་བཀོད་ཚྏགས་ཀྱི་འགན་ཁུར།

- ༢༦.༧.༡ སྤེལ་ཁང་གི་གནས་ཚད་ནང་ལུ་ཞིབ་འཛུལ་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་གཞི་རྩེན་ལག་དཔེ་བཟོ་ནི།
- ༢༦.༧.༢ ཞལ་འཛུམས་དང་གོས་འཛུམས་ཚྏགས་ནི་ལ་མོགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་རྩུབ་

ཐོག་ལུ་འགོ་འདྲན་དང་ལམ་སྟོན་འབད་ནི།

- ༢༤.༡.༣ འབྲུག་གསེང་འགྲེལ་གཞུག་ལག་སྒྲིབ་སྡེ་གི་གནས་ཚད་ནང་ལུ་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་འབྲེལ་
གཞུགས་འབད་ནི་དང་ རྒྱལ་སྤྱི་གི་གནས་ཚད་ནང་ལུ་ཡང་རིག་པ་བརྗེ་སྤོང་གྱི་
ཐབས་ལམ་ཚུ་འཚོལ་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢༤.༡.༤ རང་སོའི་བྱུང་རིག་ནང་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་གི་སྒྲིབ་སྡེ་བསྐྱེད་བཅུག་ནི།
- ༢༤.༡.༥ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་གྲོས་འཆར་དང་ སྟན་ལྷ་ཚུ་ཚུལ་དང་ལྷན་སྡེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་
འབད་དེ་ཆ་འཛོག་འབད་ནི།
- ༢༤.༡.༦ ནང་པའི་སྟན་བཙུག་གི་ཞབས་ཏྲག་ལས་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་ དུས་དེབ་དང་གནས་དེབ་
ལ་སོགས་པའི་ཀི་དེབ་པར་བསྐྱར་འབད་དགོ་མི་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་པར་བསྐྱར་
འབད་ནི།

༢༥ སྤྱི་ག་ཁྲིམས་ཚོགས་པ།

༡. མཐོ་རིམ་མདོ་འཛིན། ཁྲི་འཛིན།
༢. སྒྲོབ་ཕྱག་མདོ་འཛིན་འོག་མ། འགོ་འདྲན་པ།
༣. སྒྲོབ་རིག་མདོ་འཛིན་འོག་མ། འཇུག་མི།
༤. ཉལ་ཁང་དོད་མ། འཇུག་མི།
༥. བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན། འཇུག་མི།
༦. ཡོངས་དཔོན། འཇུག་མི།

༢༥.༡ སྤྱི་ག་ཁྲིམས་ཚོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ།

སྒྲོབ་ཕྱག་ཚུ་གི་ཀྱན་སྐྱོང་དང་ཀྱན་སྐྱོང་ཚུ་སྤེལ་ཁང་གི་སྤྱི་ག་གཞི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཚུལ་
མཇུག་གྱི་ཐོག་ལས་རན་པ་ཚར་གཏོང་དང་བཟང་པོ་གཟེངས་བསྟོན་འབད་དེ་སྒྲོབ་ཕྱག་གི་བྱ་གཞག་
བསམ་སྟོན་ཡང་དག་བཟོ་ནི་འདི་ཨིན།

༢༥.༢ སློག་ཁྲིམས་ཚོགས་པའི་འགན་ཁུར།

- ༢༥.༢.༡ དགོས་མཁོ་དང་བསྟན་ཞལ་འཛུལ་འཚོགས་ནི།
- ༢༥.༢.༢ སློབ་སྦྱང་ཚུ་གི་སློག་གཞི་དང་འགལ་བའི་དོན་ཚན་གྱི་གྲོས་བསྐྱར་དང་། བདེན་ཚུན་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་ཕྱེ་ནི།
- ༢༥.༢.༣ སློག་གཞིའི་ལམ་ལུགས་འདི་དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི།
- ༢༥.༢.༤ མོས་མཐུན་གྱི་སློ་ལས་མཐའ་དབྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་བཏོན་ནི།
- ༢༥.༢.༥ ཐག་བཅད་གནང་མི་གྲོས་བཅུད་འདི། ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་འབྲེལ་ཡོད་མི་དོམ་དང་འདི་གི་བདག་འཛིན་པ་ལུ་སློད་ནི།
- ༢༥.༢.༦ མི་དོམ་སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་དང་འཁོན་འཛིན་ལུ་གཞིར་བཞག་ཐོག་མིན་པར་བྱང་བཤེན་གྱི་སློ་ལས་གྲོས་ཚད་བཏོན་ནི།
- ༢༥.༢.༧ སློལ་ཁང་གི་སློག་གཞི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཉེས་འགལ་འབད་མི་ལུ་ཚོགས་པ་གིས་འོས་འབབ་དང་བསྟན་པའི་ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་ནི།
- ༢༥.༢.༨ ཚོགས་པ་གིས་གྲོས་ཚད་འདི་མཐའ་དབྱེད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་སྒྲེ་དོས་ལེན་དང་ཆ་འཛོག་འབད་ནི།

༢༦ ཙ་གཞུང་ཚོགས་པ།

༡. མཐོ་རིམ་མདོ་འཛིན། ཁྲི་འཛིན།
༢. སློབ་རིག་མདོ་འཛིན་འོག་མ། འབྲུས་མི།
༣. རྒྱུང་འཚོ་འཛིན་བཅུ་ལྟེ་འཛིན་པ། འབྲུས་མི།
༤. སློན་པའི་སྦྱང་བཅུ་ལྟེ་འཛིན་པ། འབྲུས་མི།
༥. བདེ་ཆེན་ཚོས་སློན། འབྲུས་མི།
༦. ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་འགོ་འདྲེན་པ། འབྲུས་མི།
༧. རྒྱུང་འཚོ་སློན་དབང་མོ། ཕྱི་འབྲུས་མི།

25.7 ཚྲིག་པའི་འགན་ཁུར།

- 25.7.1 ཚྲིག་ཚན་ཅུ་གཞུང་གི་རིག་པ་སློབ་རིག་བཀོད་ཚྲིག་གི་མཐའ་དབྱེད་མ་འབད་བའི་
ཉེ་མ་བསྐྱར་ཞིབ་ཚུལ་མཐུན་ཡོད་མེད་དེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- 25.7.2 སློབ་ཚན་གྱི་རིག་པ་གནས་ཚད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་དེ་ཞིབ་འབད་ནི།
- 25.7.3 དུས་དང་དུས་སྟུ་ཚེས་ཚན་ཅུ་གཞུང་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་དུས་མཐུན་བཟོ་ནི།
- 25.7.4 དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱན་ཚེས་ཚན་ཅུ་གཞུང་གསར་བཙུམ་འབད་ནི།

26 ཕྱི་རིག་པ་ཚྲིག་པ།

1. སློབ་ཕྲུག་མདོ་འཛིན་འོག་མ། ཁྱིམ་འཛིན།
2. དུས་འཛོཾ་དབང་རྒྱལ་མཚན། འགོ་འདྲན་པ།
3. ཀམ། མཛོད་གཉེར་ལས་འགས་པ་གོང་མ། འཕུས་མི།
4. ལྷ་རྒྱལ་ཏུ་མང། བདག་སྐྱོང་ལས་འགས། འཕུས་མི།
5. སློབ་སྐྱོང་པའི་ཕྱི་རིག་པ་འགོ་འདྲན་པ།

26.7 ཚྲིག་པའི་འགན་ཁུར།

- 26.7.1 སྤེལ་ཁང་གི་ཕྱི་རིག་པ་ཚྲིག་པ་པའི་ཕྱི་རིག་པ་གི་ལས་རིམ་ཚུ་གཙུག་ལག་
སློབ་སྤྱིའི་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།
- 26.7.2 ཚྲིག་པ་པའི་སྤེལ་ཁང་གི་ཕྱི་རིག་པ་གི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི།
- 26.7.3 ཕྱི་དང་ནང་འཁོད་ཕྱི་རིག་པ་འབྲེལ་བསྐྱར་ནང་བཅའ་མ་གཏོགས་ནིའི་དོན་ལུ་བཅག་
འཕུ་བརྒྱུ་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་བྱ་འབད་ནི།
- 26.7.4 ཚྲིག་པ་པའི་གཙུག་ལག་སློབ་སྤྱིའི་ཕྱི་རིག་པ་ཚྲིག་པ་པ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེ་
བསྐྱར་འབད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཕྱི་རིག་པ་ཚྲིག་པ་པ་ཚུ་དང་མཐུན་འབྲེལ་
བཟོ་ནི།

- ༢༩.༡.༥ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ལུང་ཕྱོགས། རྒྱལ་སྤྱི་གི་འགྲན་བསྐྱར་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་
གི་དོན་ལུ་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་གི་ཅེད་རིགས་སྡེ་ཚན་བཟོ་ནི་ནང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི།
- ༢༩.༡.༦ སྤེལ་ཁང་ནང་ལུ་ཅེད་རིགས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།
- ༢༩.༡.༧ ཅེད་རིགས་འདི་གཞུགས་ཁམས་འབྲོད་བསྟེན་ལུ་ཁག་ཆེ་ཨིན་མ་སེམས་ལུ་ངེས་
བཅུག་ནི།
- ༢༩.༡.༨ རང་ལུགས་ཀྱི་ཅེད་མོའི་རིགས་ཚུ་འགོ་འདྲན་འཐབ་དགོ།

༣༠ སློབ་སློབ་འཛིན་གས་པ།

༡. མཐོ་རིམ་མདོ་འཛིན། ཁྱི་འཛིན།
༢. རྒྱུང་འཛོ་སྐལ་བཟང་ཆོ་རིང་། འགོ་འདྲན་པ།
༣. རྒྱུང་འཛོ་རྩོམ་ལུག་ འཇུག་མི།
༤. བདེ་ཆེན་མཆོ་མོ། ཕྱིས་འཛིན་པ།
༥. རྒྱུང་འཛོ་གསལ་སྤྱུགས་ཆོས་འཕེལ། འཇུག་མི།
༦. ཡུ་རྒྱལ་མཆོན། འཇུག་མི།
༧. ཡོངས་དཔོན། འཇུག་མི།
༨. སློབ་སློབ་འཛིན་གས་ཕྱན་གྱི་འགོ་འདྲན་པ། འཇུག་མི།

༣༠.༡ ཆོག་གས་པའི་འགན་ཁུར།

- ༣༠.༡.༡ སློབ་སློབ་ལྟ་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་སློབ་སློབ་ཆོག་འདི་དོན་ལུ་མ་དདུལ་བཟོ་ནི།
- ༣༠.༡.༢ འགོ་འདྲན་པ་ནས་ཁྱེད་རིམ་བཞིན་སློབ་སློབ་འཛིན་ག་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི།
- ༣༠.༡.༣ སློབ་སློབ་ལྟ་ཁང་ནང་ཁག་ཆེ་བའི་ཅུམས་མཁོ་སྦྱོབ་འབད་ནི།
- ༣༠.༡.༤ གསོ་བ་རིག་པའི་སློབ་ཆོག་གས་ནང་ལུ་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་གས་
ཅན་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི།

- ༣༠.༡.༥ གསོལ་བ་རིག་པའི་སྒྲིབ་ཚོགས་དང་གཞན་ཡང་དང་མོས་ཅན་ཚུ་ལུ་སྒྲིབ་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་ཕན་
ཡོན་སོགས་བཤད་དེ་གཞན་ཕན་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་ཀུན་སྒྲིབ་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བཅུག་
ནི།
- ༣༠.༡.༦ འགོ་འདྲན་པ་གིས་དུས་ཐོག་ལུ་བཟའ་འཐུང་ཉེ་ཚར་བརྒྱུ་སྟེ་ཐབ་ཚད་པ་ལུ་ཅིས་
སྒྲོད་ནི་དང་ ལོ་བསྟར་སྒྲན་བྱ་ལུ་ནི།
- ༣༠.༡.༧ སྒྲན་ཕུད་ཚུ་སྒྲན་སྒྲུའི་ལྷ་ཁང་ནང་དུས་ཐོག་ལུ་ཕུལ་ནི།
- ༣༠.༡.༨ འགོ་འདྲན་པ་གིས་དགོས་མཁོ་དང་བསྟན་ཞུལ་འཛུམས་གྱི་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི།
- ༣༠.༡.༩ སྒྲན་སྒྲུའི་ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར་དང་དཀོན་གཉེར་ལས་རོགས་གཉིས་འགན་ཁུར་
ལས་བརྟེན་པའི་འཐུས་མི་ཨིནམ་ལས། ཁོང་གཉིས་གྱིས་དུས་རྒྱུན་ཕྱག་བརྟེན་བརྟེན་དང་
ཕྱག་མཆོད་ཕུལ་ནི། སྒྲན་ཕུད་ལེན་ནི། ཉེ་ཚར་འགོ་འདྲན་པ་ལུ་ལས་རོགས་འབད་
ནི།
- ༣༠.༡.༡༠ གཞི་རྟེན་མ་དངུལ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་སྟོན་ནི།
- ༣༠.༡.༡༡ ཅིས་འཛིན་པ་གིས་ལོ་ལྟར་བསྒྲིན་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིབ་དང་རོལ་བསྟུ་ལེན་འབད་ནི།

ཁྲིམས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་གིས་པའི་མེ་རྟོག

ཁྲིམས་ལས་ཡོན་ཏན་བྱུང་བས་ས་གཞི་འདྲ། །ཁྲིམས་ནི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་གསུངས། །
ཁྲིམས་ནི་བཟང་པོར་འདྲེན་མཁུང་དེད་དཔོན་འདྲ། །ཁྲིམས་ལྡན་མི་དེ་མཐའ་གཞུག་དཔོན་དུ་འབྱུར། །
ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་མི་ལ་ཀུན་གྱིས་དགའ། །ཁྲིམས་ལྡན་མི་ལ་ལྷས་ཀྱང་དགུས་ཤིང་སྒྲིབ། །
ཁྲིམས་མཐུན་གནས་ན་དགེ་བ་རང་གིས་འཕེལ། །ཁྲིམས་ལས་མཛོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་ཐོབ། །
ཁྲིམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་གོད་པའི་དགེས། །ཁྲིམས་མཐུན་གནས་ལ་རང་པས་པད་མཚོར་བཞིན། །
ཁྲིམས་དང་མཐུན་པར་དགའ་བས་འཇུག་པ་ཡིས། །ཁྲིམས་འགལ་མིང་གི་ལྷག་མར་འབྱར་བར་ཤོག།

གནམ་ལོ་ཤིང་མོ་སྤྱལ་ལོ།

སྤེལ་ཁང་གི་རྒྱ་མོ། ༢༠༢༥

WOOD FEMALE SNAKE YEAR FOTM CALENDER 2025

འབྲུག་རྒྱ་བརྒྱུ་གཅིག་པ་དང་བརྒྱུ་གཅིས་པ།

JANUARY 2025

ཇེ་བ། SUN	མི་པ། MON	ཡུག་པ། TUE	ཕུར་བ། WED	པ་སངས། THUR	སྤེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
			༡ 1	༢ 2	༣ 3	༤ 4
༥ 5	༦ 6	༧ 7	༨ 8	༩ 9	༡༠ 10	༡༡ 11
༡༢ 12	༡༣ 13	༡༤ 14	༡༥ 15	༡༦ 16	༡༧ 17	༡༨ 18
༡༩ 19	༢༠ 20	༢༡ 21	༢༢ 22	༢༣ 23	༢༤ 24	༢༥ 25
༢༦ 26	༢༧ 27	༢༨ 28	༢༩ 29	༣༠ 30	༣༡ 31	

2 - དགུན་ཉིན་ལོག་ངལ་གསོ།

30 - སྤར་སྤོལ་འབྲུལ་བ་ཕུལ་བའི་ལོ་གསར་ངལ་གསོ།

འབྲུག་རྒྱ་བརྒྱུ་གཅིས་པ་དང་དང་པ།

FEBRUARY 2025

ཇེ་བ། SUN	མི་པ། MON	ཡུག་པ། TUE	ཕུར་བ། WED	པ་སངས། THUR	སྤེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
						༡ 1
༢ 2	༣ 3	༤ 4	༥ 5	༦ 6	༧ 7	༨ 8
༩ 9	༡༠ 10	༡༡ 11	༡༢ 12	༡༣ 13	༡༤ 14	༡༥ 15
༡༦ 16	༡༧ 17	༡༨ 18	༡༩ 19	༢༠ 20	༢༡ 21	༢༢ 22
༢༣ 23	༢༤ 24	༢༥ 25	༢༦ 26	༢༧ 27	༢༨ 28	

2 - སློབ་སྦྱང་པ་ཚུ་སྤར་ལོག་འཛོམ་ནི།

14 - རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་གསལ་བཤད་ལས་རིམ་འགོ་བརྒྱུགས་ནི།

20 - སློབ་ཚན་གསུམ་ཚད་ཚན་གསུམ་པའི་ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་ནི།

21-22 - མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་སྤྱིན་ངལ་གསོ།

28 - རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ཤིང་མོ་སྤྱལ་ལོའི་ལོ་གསར་ངལ་གསོ།

འབྲུག་རྒྱ་དང་པ་དང་གཉིས་པ།

MARCH 2025

ཟླ་བ། SUN	མིག་དམར། MON	ལྷག་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྟེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
༡ 30	༡ 31					༡ 1
༢ 2	༣ 4	༤ 5	༥ 6	༦ 7	༧ 8	༨ 9
༡༠ 9	༡༡ 11	༡༢ 12	༡༣ 13	༡༤ 14	༡༥ 15	༡༦ 16
༡༧ 16	༡༨ 18	༡༩ 19	༢༠ 20	༢༡ 21	༢༢ 22	༢༣ 23
༢༤ 23	༢༥ 24	༢༦ 25	༢༧ 26	༢༨ 27	༢༩ 28	༣༠ 29

- 1 - རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ཤིང་མོ་སྤུལ་ལོའི་ལོ་གསར་ངལ་གསོ།
 22 - ཕྱི་རིགས་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི། ཕྱི་རིགས་འགོ་འདྲན་པ།
 29 - སློབ་ཚན་གྱི་སྤྱི་རིམ་འབྲུག་དག་ཚར་ལྷག་ནི། འགོ་འདྲན་པ། སྤྱི་རིམ་ཚན་གསལ་པ།

འབྲུག་རྒྱ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ།

APRIL 2025

ཟླ་བ། SUN	མིག་དམར། MON	ལྷག་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྟེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
		༡ 1	༢ 2	༣ 3	༤ 4	༥ 5
༦ 6	༡༠ 7	༡༡ 8	༡༢ 9	༡༣ 10	༡༤ 11	༡༥ 12
༡༦ 13	༡༧ 14	༡༨ 15	༡༩ 16	༢༠ 17	༢༡ 18	༢༢ 19
༢༣ 20	༢༤ 21	༢༥ 22	༢༦ 23	༢༧ 24	༢༨ 25	༢༩ 26
༣༠ 27	༣ 28	༤ 29	༥ 30			

- 04 - སློབ་རིགས་བཀོད་ཚན་གསལ་གྱི་ཞལ་འཛུགས། སློབ་རིག་མདོ་འཛིན།
 18 - ལུང་རིག་ཅན་གྱི་མི་རིམ་ལྷན་ཁྲུང་གསལ་པ་ཤིང་གནང་བ་ལྟག་ནི། སློབ་ལྷན་མདོ་འཛིན་འོག་མ།
 25 - རིག་ལྷན་གྱི་འཕེལ་ལས་རིམ། རྒྱུ་རིགས་འགོ་འདྲན་པ།

འབྲུག་རྒྱ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ།

MAY 2025

ཐཱ་པ། SUN	མིག་དམར། MON	ལྷག་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྤེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
				༤ 1	༥ 2	༦ 3
༧ 4	༨ 5	༩ 6	༡༠ 7	༡༡ 8	༡༢ 9	༡༣ 10
༡༤ 11	༡༥ 12	༡༦ 13	༡༧ 14	༡༨ 15	༡༩ 16	༢༠ 17
༢༡ 18	༢༢ 19	༢༣ 20	༢༤ 21	༢༥ 22	༢༦ 23	༢༧ 24
༢༨ 25	༢༩ 26	༣༠ 27	༡ 28	༢ 29	༣ 30	༤ 31

- 02 - འབྲུག་རྒྱལ་པོ་པའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་ངན་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཉིན་མ།
- 07 - མཐུ་ཆེན་བདུད་འཛུམས་རྩོམ་རྒྱུ་འཛུམས་རྩོགས་དུས་ངན་དཔག་གསོ།
- 16-17 - གསོ་རིག་སློབ་འཛུམས།
- 23 - མཐུ་ཆེན་བདུད་འཛུམས་རྩོམ་རྒྱུ་འཛུམས་རྩོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛུམས། ཆོས་རྒྱལ་འགོ་འདྲེན་པ།

འབྲུག་རྒྱ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ།

JUNE 2025

ཐཱ་པ། SUN	མིག་དམར། MON	ལྷག་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྤེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
༦ 1	༧ 2	༨ 3	༩ 4	༡༠ 5	༡༡ 6	༡༢ 7
༡༣ 8	༡༤ 9	༡༥ 10	༡༦ 11	༡༧ 12	༡༨ 13	༡༩ 14
༢༠ 15	༢༡ 16	༢༢ 17	༢༣ 18	༢༤ 19	༢༥ 20	༢༦ 21
༢༧ 22	༢༨ 23	༢༩ 24	༣༠ 25	༡ 26	༢ 27	༣ 28
༤ 29	༥ 30					

- 05 - ལོ་ཕྱི་དུང་གི་ཕུན་མཛུགས་བསྐྱེད་ཀྱི།
- 06 - གསལ་བཤད་མཛུགས་བསྐྱེད་ཀྱི།
- 11 - བདག་ཅག་གི་སློབ་པའི་དུས་ཆེན་ལ་འཛུམས་རྩོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛུམས།
- དེ་བདེ་ཞེས་འབད་དེ་གཞུག་ལག་སློབ་སྦྱང་ཆེད་དང་འབྲེལ་ཆོས་རྒྱལ་འགོ་བཙུག་ནི། ཆོས་རྒྱལ་འགོ་འདྲེན་པ།
- ཆོས་རྒྱལ་འགོ་བཙུག་ཀྱི་ཞལ་འཛུམས་མཐུན་འབྲེལ་དུས་ཆེན་དང་སློབ་སྦྱང་པ་རྒྱ་ལྔ་པ་གསོ་གཏང་ནི།

འབྲུག་ཁྲི་ལྷ་པ་དང་བུག་པ།

JULY 2025

ཁྲི་ལྷ་ SUN	མིག་དམར། MON	ལྷག་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྤེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
		༤ 1	༥ 2	༦ 3	༧ 4	༨ 5
༡༡ 6	༡༢ 7	༡༣ 8	༡༤ 9	༡༥ 10	༡༦ 11	༡༧ 12
༡༨ 13	༡༩ 14	༢༠ 15	༢༡ 16	༢༢ 17	༢༣ 18	༢༤ 19
༢༥ 20	༢༦ 21	༢༧ 22	༢༨ 23	༢༩ 24	༣ 25	༤ 26
༥ 27	༦ 28	༧ 29	༨ 30	༩ 31		

04 - སློབ་ཆོག་སུ་ལས་བྱེད་པའི་ཞལ་འཛུགས།

05 - ལྷ་རྩ་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན།

28 - སྤེན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་གིས་མ་ར་རྩ་སེལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་དལ་གསོ།
 - གཙུག་ལག་སློབ་ཐུབ་ཐུབ་ཆོད་དང་འཁྲིལ་སློབ་སློང་པ་གསར་རྒྱུ་ཆུ་འཛུགས་ནི།
 - སློབ་སློང་པ་གསར་རྒྱུ་འཛུགས་ཆར་བའི་བྱལ་མ་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ། དེ་གི་བྱལ་སློབ་སློན་འགོ་བཙུག་ནི།
 - སློབ་སློང་པ་གསར་པ་ཆུ་ཉིན་གངས་ལྷ་ཀྱི་རིང་བཙུང་མཐོང་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་གོས་བསྐྱར།

འབྲུག་ཁྲི་ལྷ་པ་དང་བུག་པ།

AUGUST 2025

ཁྲི་ལྷ་ SUN	མིག་དམར། MON	ལྷག་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྤེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
༡ 31					༡ 1	༢ 2
༣ 3	༡༠ 4	༡༡ 5	༡༢ 6	༡༣ 7	༡༤ 8	༡༥ 9
༡༦ 10	༡༧ 11	༡༨ 12	༡༩ 13	༢༠ 14	༢༡ 15	༢༢ 16
༢༣ 17	༢༤ 18	༢༥ 19	༢༦ 20	༢༧ 21	༢༨ 22	༢༩ 23
༣ 24	༤ 25	༥ 26	༦ 27	༧ 28	༨ 29	༩ 30

08 - རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་གསལ་བཤད་ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་ནི།

11 - དུང་སྐྱེན་སློབ་དུས་ལྷ་པ་ཆུ་ཉིན་གངས་ཀྱི་ཀྱི་རིང་གྲིང་གཞི་ལྷ་སྤྱོད་སྐྱེན་རོས་འཛིན་ཀྱི་ལས་རིམ།

29 - སློབ་ཆོག་སུ་ལས་ཆད་ཆོག་སུ་པའི་ཞལ་འཛུགས། སྐུ་ཆད་ཆོག་སུ་པའི་འགོ་འདྲེན་པ།

འབྲུག་རྒྱལ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ།

SEPTEMBER 2025

ཟླ་བ། SUN	མིག་དམར། MON	ཟླ་ག་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྤེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
	༩ 1	༡༠ 2	༡༡ 3	༡༢ 4	༡༣ 5	༡༤ 6
༡༥ 7	༡༦ 8	༡༧ 9	༡༨ 10	༡༩ 11	༢༠ 12	༢༡ 13
༢༢ 14	༢༣ 15	༢༤ 16	༢༥ 17	༢༦ 18	༢༧ 19	༢༨ 20
༢༩ 21	༣ 22	༤ 23	༥ 24	༦ 25	༧ 26	༨ 27
༩ 28	༡༠ 29	༡༡ 30				

- 21 - རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བདེའི་ཉིན་བཟུང་།
- 23 - ལྷན་འབབ་དཔལ་གསོ།
- 26 - ལྷ་ཚོགས་ལས་རིམ། ལམ་སྲོལ་འགོ་འདྲན་པ།
- 28 - ཐེམ་ཕུག་ལྷ་མོ་གཙོ་མིའི་སྐབ་མཆོད་དཔལ་གསོ།

འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ།

OCTOBER 2025

ཟླ་བ། SUN	མིག་དམར། MON	ཟླ་ག་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྤེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
			༩ 1	༡༠ 2	༡༡ 3	༡༢ 4
༡༣ 5	༡༤ 6	༡༥ 7	༡༦ 8	༡༧ 9	༡༨ 10	༡༩ 11
༢༠ 12	༢༡ 13	༢༢ 14	༢༣ 15	༢༤ 16	༢༥ 17	༢༦ 18
༢༧ 19	༢༨ 20	༢༩ 21	༣ 22	༤ 23	༥ 24	༦ 25
༧ 26	༨ 27	༩ 28	༡༠ 29	༡༡ 30	༡༢ 31	

- 02-04 - ཐེམ་ཕུག་ཚེས་བཟུ།
- 02 - ལྷ་མོའི་དཔལ་གསོ།
- 07 - ཉིན་གངས་ཀྱི་རིང་དུང་སྐྱོན་སྤྱོད་ཀྱི་པ་ཚུ་ལོག་སྐྱོན་རྣམས་འཛིན། སློབ་རིག་མདོ་འཛིན་འོག་མ།
- 27 - དུང་སྐྱོན་སྤྱོད་ཀྱི་པ་ཚུ་ཉིན་གངས་ཀྱི་རིང་དུང་སྐྱོན་སྤྱོད་རྣམས་འཛིན་སྐྱོང་བདུན། སློབ་རིག་མདོ་འཛིན་འོག་མ།

འབྲུག་རྒྱ་དགུ་པ་དང་བརྒྱ་པ།

NOVEMBER 2025

ཟླ་བ། SUN	མིག་དམར། MON	ལྷག་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྟེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
༡༠ 30						༡༡ 1
༡༩ 2	༡༩ 3	༡༩ 4	༡༥ 5	༡༤ 6	༡༧ 7	༡༩ 8
༡༩ 9	༡༡ 10	༡༩ 11	༡༩ 12	༡༩ 13	༡༥ 14	༡༤ 15
༡༧ 16	༡༩ 17	༡༩ 18	༡༩ 19	༢༠ 20	༡ 21	༡ 22
༡ 23	༩ 24	༥ 25	༤ 26	༧ 27	༨ 28	༩ 29

- 01 - གསེར་ཁྱིམ་འདུག་གསོལ་གྱི་དུས་སྟོན་དཔལ་གསོ།
- 03 - སློབ་རིག་བཀོད་ཆོག་པའི་ཞུས་འཛུལ་པ།
- 06 - ཆོས་རྒྱལ་བཀོད་ཆོག་པའི་ཞུས་འཛུལ་པ། ཆོས་རྒྱལ་འགོ་འདྲེན་པ།
- 07 - རེས་གཟའ་སྟེན་པའི་གསལ་བཤད་ལས་རིམ་མཛུགས་བསྐྱེད་ཅི། སློབ་ཕྲུག་མདོ་འཛིན་འོག་པ།
- 11 - འབྲུག་རྒྱལ་ལ་པའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་སྟོན་དང་ལྷ་བཟང་དུས་ཆེན་དཔལ་གསོ།
- 14 - སྤྱི་ལོ་ཐུན་མཛུགས་བསྐྱེད་ཅི། རོ་དཔལ།

འབྲུག་རྒྱ་བརྒྱ་པ་དང་བརྒྱ་གཅིག་པ།

DECEMBER 2025

ཟླ་བ། SUN	མིག་དམར། MON	ལྷག་པ། TUE	ཕུར་བྲ། WED	པ་སངས། THUR	སྟེན་པ། FRI	ཉི་མ། SAT
	༡༡ 1	༡༩ 2	༡༩ 3	༡༥ 4	༡༤ 5	༡༧ 6
༡༩ 7	༡༩ 8	༢༠ 9	༡༡ 10	༡༩ 11	༡༩ 12	༡༩ 13
༡༥ 14	༡༤ 15	༡༧ 16	༡༩ 17	༡༩ 18	༢༠ 19	༡ 20
༡ 21	༡ 22	༡ 23	༩ 24	༥ 25	༤ 26	༧ 27
༩ 28	༡༠ 29	༡༡ 30	༡༩ 31			

- གཙུག་ལག་སློབ་སྟེན་དུས་ཆེན་དང་འབྲུག་སློབ་དུས་ཆོས་རྒྱལ་འགོ་བརྒྱུག་ཅི། ཆོས་རྒྱལ་འགོ་འདྲེན་པ།
- ཆོས་རྒྱལ་མཛུགས་བསྐྱེད་ཅི་ནས་ལས་གཙང་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལྷ། དེ་གི་ལྷ་ལས་གནས་དགུན་གྱི་དཔལ་གསོ་བཟང་ཅི།
- 17 - བརྒྱན་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་མ་དུ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་དཔལ་གསོ།
- 26 - ལོ་བསྐྱར་ལས་བྱེད་པའི་ཞུས་འཛུལ་པ།

A large, stylized orange graphic in the top left corner, consisting of several rounded rectangular shapes and a circle, resembling a stylized letter 'E' or a series of steps.A large, stylized dark blue graphic in the bottom right corner, consisting of several rounded rectangular shapes and a circle, resembling a stylized letter 'E' or a series of steps.

Faculty of Traditional Medicine
Kawang Jangsa
P.O. Box: 297
Thimphu, Bhutan
Phone: +975 2 321473/2 334391
Fax: +975 2 331712
Website: www.ftm.edu.bt