

༣ བཅོམ་ལྷོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚོའི་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བྱུགས་མཛེས་ལྷན་བརྒྱབས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་སྤྱི་
བསྐྱེད་གཞུང་བཞི་མཛད་པ་ །བེད་ཀྱི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚམ་ལོ། །

གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་གཞུང་ལུ སློབ་སྦྱོང་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་མར ཉམས་སྦྱོང་བསམ་གཏོག་འདི་ལག་ཆེ་དྲག་ཅིག་ཡིན། དེའི་
སྐོར་ལས་དུམ་གྲུ་ཅིག་ལུ་བཅུན་ དེ་ཡང་ནད་པ་བཟླ་ནི་ལུ་སློབ་འོ་སློབ་ལས་ཉམས་སྦྱོང་བསམ་གཏོག་ཡིན་ ནད་པ་སློག་གཅོད་ནད་དགུ་གིས་ཤོད་
ཚར་བའི་ནད་པ་བཟུམ་དང་། ནད་པ་རྒྱུང་ལམས་མཐོང་དགས་ཡོད་མི་རྒྱ་གིས་ རང་ལུ་ཚིག་རྒྱུ་བཀྱི་སློབ་ལས་ཉེ་བཏགས་འཚོལ་མི་ཡང་འོང་
སྲིད་པ་ལས་ འདི་རྒྱ་ལུ་བཅོད་བསྐྱོད་དགོས་ལག་ཆེ་ འབྲུ་བའི་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེན་གྱི་རིགས་ཚུ་དང་ ནད་པའི་གཞུགས་ཁལ་ས་རྒྱ་སེར་
དང་རྒྱ་ལྷག་གི་འོ་ལྷག་དྲག་མན་མན་ རང་གི་སེམས་ཁར་ཁམས་ལོག་པའི་སྤྱང་བ་ཤར་ཏེ་ ནད་པ་བཟླ་ནི་ལུ་སློབ་འཇན་སྤྱི་ལུ་ བེ་འདི་རྒྱ་
བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་མེས་གོ་ དེ་འཕྲོས་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་འཇན་གཉེས་དང་ དམ་ཚིག་རྒྱུ་སེམས་ཁར་ལུ་ ལྷང་དེར་དབྱེ་གོ་ལས་
གཞན་མེས་སྤྱི་བཟུང་བའི་ལུ་ འབད་ནི་ལུ་ སློབ་འདི་ཀྱུ་སློབ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་དགོས་འདི་ དེ་མེས་ཡིན་མཚོ་སྤྱི་ སེམས་ཁར་བརྟེན་ཏེ་
ཏོག་ཅིག་བསྐྱེད་ཚུལ་ས་པ་ཅིན་ རང་རྒྱུད་ སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མའི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་འཇུག་སྤྱི་ གསོ་བ་རིག་པའི་ཉམས་སྦྱོང་ལམ་ལུ་བའི་རྟེན་གཅོད་ཅིག་ལུ་
འགྲུལ་ཡིན།

ཉམས་སྦྱོང་གསོག་སའི་ལུལ་ ནད་པ་དྲག་ཞན་ཆེ་རྒྱུ་ལུ་མ་བཟླ་བར། རྒྱུག་གིས་དེགས་མ་རྒྱུག་པའི་ ནད་པ་ལེ་ཤུད་ཅིག་ཁར་
དུས་ལུ་རིང་ སྤྱི་ གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ཅང་ལས་གསུམ་ས་པའི་ ལག་ལེན་རྒྱུ་ཉམས་སྦྱོང་ལེ་ཤུད་པའི་ཁར། མི་ཚམས་ཉམས་གྱིས་ཆ་
བཞག་རྒྱུ་ པའི་དུང་འཚོ་རྒྱུ་དང་ཅིག་ཁར་ མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ལག་ལེན་རྒྱུ་ཉམས་སྦྱོང་འབྲེལ་འབད་དགོས་འདི་གལ་ཆེན་ཅིག་ཡིན། གསོ་བ་རིག་
གཞུང་གི་ཚིག་དོན་རྒྱུ་ལུ་སྦྱངས་བཅོན་འབད་ཚར་སྤྱི་ ནད་པ་ལུ་ཕན་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་དོན་སྤྱི་འགོ་བཅུག་པ་ཡིན་མེས་ལས། དུང་འཚོ་ཉམས་
སྦྱོང་ཅན་རྒྱུ་ལས་ལག་ལེན་དམར་ལིད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡོད་རིགས་རྒྱུ་ སྤྱང་རྒྱུ་ སྤྱོད་པའི་བཞག་པར་ རང་ལུ་ཐོབ་ཐབས་འབད་དགོས་དེ་ཡང་།
ཇི་སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་སྤྱི་ལུ་ཡོད། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ལོ་ལེ་ཤུ་ནད་པ་དང་ཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་འཐབ་སྤྱི་སྤྱོད་མི་ནད་གཞི་གཞུ་གི་ཡང་
སྤྱོད་བཅོས་ཀྱི་སྐོར་དང་ཕན་པའི་བསྐྱེད་བྱུ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་ནི་ཡོད་པ་ལས། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུ་གས་ ཡོངས་རྒྱུ་སྤྱངས་བའི་ཁར་ ལོ་ལེ་
ཤུ་ནད་པ་དང་ཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་འཐབ་སྤྱི་སྤྱོད་བཅོས་འབད་བའི་དུང་འཚོ་རྒྱུ་ ཉམས་སྦྱོང་ཅན་གི་བསྐྱེད་བྱུ་མེད་པ་ཏུ་ལམ་དཔེ་མི་སྲིད་པ་ཅིག་
ཡིན།

བླ་མ་འཕྲུལ་ལྟར་འབྲུག་པ་ཅིག་འཕྲུང་འཕྲུང་ཕུལ་བརྟུག་དུས་མ་འབད་བར་། ཉེ་མ་རང་ནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་
 དང་། བླ་ཀྱི་རྟུགས་ ཟས་སྦྱོང་གི་ཕན་གོད་། འདྲིས་ཤིང་གོམས་པའི་ཆེན་མོས་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སློབ་བརྟུག་དུས་མ་འབད་ཞིན་ན་ དེ་ལས་ཚ
 དང་ཚུ་གཉིས་ལ་ ཞིབ་བཤེར་འབད་ཆེ་ འུ་འཛོེས་ལོ་གི་སེམས་ལུ་ནད་འདི་ཡིན་མོན་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲོང་ཆེ་ འདི་ལུ་སྐྱེན་དུས་ཟས་སྦྱོང་
 ཀྱི་མནོ་བསམ་མཐོལ་ཕྱིན་སློབ་བཟང་ཚུ་ འདི་གི་གཉེན་པོ་བཟང་དགོཔ་དང་། བླ་འདི་གི་བརྟུག་ཐབས་དང་བཅོས་ཚུལ་སོ་སོའི་ཉེན་དེབ་ནང་
 འབྲིས་དགོ་ ལུ་མར་ནད་པ་འདི་ལོག་འོང་བའི་ཆེ་ཉེ་མའི་སྐྱེན་གྱིས་ཕན་བསྐྱེད་དང་གོད་པའི་བྱུང་པར་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་ཉམས་སྦྱོང་
 བསགས་ནིའི་དོན་ལུ་ གལ་ཆེན་ཅིག་ཡིན་ཟེར་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འབད་རང་གསུངས་ནི་ལུ་ འདི་གིས་འབད་ཉམས་སྦྱོང་
 ཅན་གྱི་དུང་འཛོེན་མོས་ཚུ་ལུ་ སྐྱེན་བཅོས་སྐོར་ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་རང་འདྲི་གཏུགས་འབད་ནི་ལུ་ངོ་མ་ཆ་བར་དྲི་དགོཔ་ལས། དེ་ཡང་
 དྲི་དང་སློབ་ལ་ངོ་ཆ་མེད། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་དང་པོར་བསྐྱབ། །མ་ཤེས་ཤེས་མདོག་གཉེན་པ་དེ། །ངོ་ཆ་དེ་རང་ཆ་བ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་དོ་བཟུང་། འུ་འཛོེས་ལུ་ནད་པ་འགོ་དང་པོ་འོང་ཆེ། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཏུ། ལྷ་ལྟོན་ནད་པོར་སྐྱུག་ལ་ལུས་
 གདགས། །འབུ་སློབ་སོགས་ཀྱི་རྟུག་ཏུ་རང་འདྲུང་། །བརྗེ་མེད་དེས་པས་འཇུག་ཞིང་དུང་པོར་སྐྱུ། །གོད་བཅོམ་དགུལ་འང་ཕན་
 གདགས་གཙོར་བྱས་ཏེ། །བྱམས་པས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད། །ཞེས་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་མཚོང་དང་ཕན་འདོགས་དང་པ་
 དང་། །བཟང་རན་བྱམས་སྤང་ཞེན་སྐྱེས་པ་ཡིས། །སྤྲིང་རྗེ་བྱམས་པ་དགའ་བ་བཟང་སྐྱེས་པ་བཞི། །སྐྱོན་པ་བྱང་ བ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། །ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུང་། །སྐྱེན་གྱི་ལུ་ འབད་མི་ཚུ་གྱིས་ནད་པ་འདི་གི་སེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་གཟུགས་ཀྱི་ནད་གཞི་གཉིས་འགོ་
 དང་འགོལས་རང་ཤེས་ཚུགས་འབད་དགོ་ དེ་ལུ་སྤྲིང་རྗེ་དང་ཕན་བརྟུགས་པའི་མནོ་བསམ་བཟང་སློབ་ གཞན་ཕན་སྐྱེན་བཅོས་འབད་བའི་
 གཞི་རྩ་ངོ་མ་གཅིག་ལུ་གྲུབ་དགོཔ་ཅིག་ཡིན་མ་མཚན། བླ་པ་ལུ་སྐྱེད་ཚུང་སེམས་བག་གཡེངས་ཀྱི་དབང་ལུ་མ་བཟང་བར་དུས་དང་
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་འུ་ ལ་བཞག་དགོ། བླ་པ་ལུ་ལུ་ཅིག་དཔལ་འཕྲོར་དང་གོ་གནས་ཀྱི་ལེངས་སེམས་ཅན་ཚུ་ཡང་། བླ་ཀྱི་རྒྱུག་གི་
 འབྲེད་རྟུང་ མིག་ཚུ་ཤོར་བཞིན་འོང་མི་དང་། ལུ་ལུ་ཅིག་རྒྱ་རྒོར་ལོངས་སྦྱོང་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་ནད་པ་ཡང་འོང་ནི་
 ཡོད་པ་ལས། འུ་འཛོེས་ལོ་གི་ལ་སྐྱུག་ལས་བཟང་རན་དང་དྲག་ཞན་གྱི་དབྱེ་བ་རྩ་ལས་རང་མ་སློབ་པར་ཕན་སེམས་ཀྱི་སློབ་གྲིང་ལས་བཅོམ་
 ལུགས་བསྐྱེད་དགོ། འདི་གིས་གཙོ་བོ་སྐྱེན་བཅོས་ལུ་བར་ཆད་མེད་པ་ཅིག་འོང་ནི་ལུ་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྐྱེན་པ་དང་དུང་འཛོེ
 རང་ཡང་ནད་པ་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཆོགས་སྐྱེམ་བསག་ནིའི་གོ་སྐབས་སྐྱེན་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དཔེ།

ནད་པ་དྲག་ཞུག་ག་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་ཅུང་ བཟུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱ སྒོམ་ཤོག་ཞིན་མ་ལས་ སྤང་འཚོ་རང་ ཡིད་ཆེས་དང་སྒོ་གཏང་
ཀྱི་རེ་བ་སྒོམ་རང་བསྐྱེད་དེ་འོང་མི་ཙང་ཙ་ཨིན་མ་ལས། དེ་ཚུ་ལུ་སྤང་འཚོ་རང་གི་རྟོང་ས་ལས་ཁོ་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སེལ་ཐབས་འདི་སྤང་འཚོ་
རང་ལུ་ཤོག་པ་ཨིན་མ་ཤེས་དགོ། དེ་བཟུམ་གྱི་མཚོ་བསམ་ཅིག་ཨ་རྟག་རང་སེམས་ཁ་ལུ་བཞག་མ་ཚུགས་པ་ཅིན། ནད་པ་ལེ་ལྷོ་འོང་མ་ད་
སྤང་འཚོ་གིས་སེམས་ཁ་ལུ་བསྐྱེད་སྤང་དང་ འཚོར་སྤང་སྐྱེས་ཏི་ སྐབས་སྐབས་ཤི་ བཏག་དམུ མཐེལ་ཕྱིན་ མ་འབད་བའི་ཉེས་སྐྱོན་
ཡང་ཤོག་པ་སྤོད་པ་ལས། དུས་ལྟ་ ནད་པ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་བའི་སྐབས་ ནད་པ་དྲག་ཞུག་མ་བཟུམ་བར་ ཁ་འཇམ་པོའི་སྒོ་ལས་བསྐྱུལ་
སྐྱོན་འབད་སྐྱིན་དགོ། ལྷན་དུ། རག་ཚིག་སྐྱེན་པས་ནད་པ་སྤོ་བསྐྱེད་ལུས། ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ་དང་། ཡང་ཅིན་ ནད་པ་ཤི་སྐྱེན་
བཙོས་སྐྱོར་གསལ་བཤད་འབད་མུ་ད་ གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་གི་ཚིག་དང་མ་འགལ་བ་འབད་ནི་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། སྤང་འཚོ་
གཞན་གྱིས་བཟུ་ལུ་ ཡང་བསྐྱུལ་བེ་མཚོ་བའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཚུ་བ་ ཅིག་དགོ།

སྤང་འཚོ་རང་ག་ཅི་ཐད་ལས་འབད་རང་སྒོམ་བཟོ་སྤྱི་སྤྱོད་ནི་མི་འོང་ སྒོམ་བཟོ་བ་ཅིན་ ནད་པ་ཉམས་ཚུང་ཚུ་གིས་སྤང་འཚོ་སྒོམ་དང་
མཁས་དྲག་འདི་ཚུ་ རང་བཟུམ་མའི་མི་གིས་བཙུར་མི་ཚུ་ག་མཚོ་བའི་སྤོ་བས་པ་ཆག་མ་བཟུག་པར། མི་ཆེ་ཚུང་མེད་པར་སྤང་འཚོ་དང་
འཇམ་རྟོག་ཏོ་འཕྱུད་ཚུ་ག་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱིན་དགོ། ནད་གཞི་དྲག་ཚུ་གས་དང་མི་ཚུ་གས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་མ་ཚུ་ག་པ་ལས་རང་ ཁས་ལེན་འབད་
ནི་མི་འོང་། ནད་གཞི་ལྷི་ཡང་དང་ ནད་པ་ཀྱི་གཟུགས་སྤོ་བས་ཡོད་མེད་ ཉེན་ཁ་ཆེ་ཚུང་ཚུ་ཚོས་བཟུ་དང་སྐྱུར་སྤྱེ་བཏག་དམུད་ལེགས་ཤོམ་
འབད་དགོ་པ་གལ་ཆེ། རང་གིས་ནད་འདི་རང་ཨིན་མཚོ་ཅིག་ངོས་འཛིན་འབད་མ་ཚུ་གས་ བ་ཚུ་ཤི་ ཟུང་ཚུ་ཤི་ བཏག་ཞིབ་ལེགས་
ཤོམ་ཅིག་འབད་དགོ་པ་འདུག་ཟེེ་བསྐྱུལ་དགོ། མ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་སྤྱེ་བཟོ་མི་བཏུབ། རང་གི་མ་ཤེས་པ་ཅིན་སྤང་འཚོ་ཆས་ཤོ་ཚུ་ལུ་འདི་
བསྐྱེན་འབད་དེ་མཐོང་བཟུད་སྤོང་གོམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཚུ་སྐྱེད་གཏང་དགོ་པ་འདི། ལྷན་དུ་ མི་སྒོམ་ཚོད་ལོན་མ་བྱེད་གཏང་ས་ལུན་
སྤོ་བས། ལྷན་དམུད་ཤེས་སྤོ་མི་བྱེད་རྟོགས་དམོད་གཟོ་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་དོན་ཚུ་སེམས་ཁ་མ་བཟུང་པར་བཞག་སྟེ། ལུས་
རག་ཡིད་གསུམ་མ་ཡེངས་པར། ལྷན་དུ་ སྤང་ཐོག་མར་ཤོར་བོ་ན་གསོད་བསྐྱེགས་བཞིན། ལྷན་དམུད་དུས་ལས་མ་འགྲུངས་བཙོན་
པས་བསྐྱིམས། ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ་རྣམ་གཤེད་ལུ་མ་ཤོར་བར་དེ་འཕྲོ་ལས་བཏག་དམུ འབད་དེ་སྐྱེན་བཙོས་འབད་དགོ་པ་ཨིན།
སྤོག་གཙོད་ནད་དགུ་གིས་ཤེད་ཚར་བའི་ནད་པ་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོག་མེད་ཅུང་ སྤང་འཚོ་རང་གི་རྟོང་ལས་སྤོ་འགྲུད་མེད་པ་ཅིག་འབད་དགོ།

ནད་གཞི་བརྟག་ཞིབ་འབད་བའི་ཡིག་ཆ་བདག་འཛིན་འཐབ་ཐངས།

དུང་འཚོ་གིས་ནད་པ་ལུ་ བཟུབ་ དེག་པ་ དྲི་བ་གསུམ་གྱི་སློབ་ལས་བརྟག་ཞིབ་འབད་མཉམ་ན། ཟུང་ཚུ་མ་ འཕྲོན་པའི་ནད་རྟགས་དང་ མ་ ལུགས་ན་ཐང་ལ་ ནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ ཟུང་སྤྱོད་ཀྱི་པན་གཞོན་ཚུ་ སྤུན་བཅོས་བཀོད་འཛིན་ནང་ཁ་གསལ་སྡེ་བཀོད་དགོ་ ནད་པ་འདི་ལོག་སྤྱི་ རང་སྡེ་སར་འོང་རུང་ དུང་འཚོ་གཞན་འབད་སར་འབྲེ་རུང་ ཉེ་མ་གྱི་བརྟག་དཔྱད་འབད་བའ་ ཡིག་ཆ་བཏོན་ནི་ཡོད་པ་ཅིན་ བྱ་སྤྱབས་བདེ་ བའི་དོན་ལཱ། སྤུན་བཅོས་བཀོད་འཛིན་ཐོག་ལུ་འབྲི་དགོཔ་འདི་ཁག་ཆེ་ཉམ་ཅིག་ཨིན། ནད་གཞི་སློབ་ལས་ནད་པ་རང་གི་ཨ་ཙི་ཙིག་ ཤེས་རྒྱུགས་པ་ཅིན་སློབ་དེ་ནི་དང་། དུང་འཚོ་རང་གི་ཉོང་ལས་ནད་གཞི་བཅོས་ཚུ་ལ་ དང་གཉེན་པོ་སྤུན་བཟང་ཐངས་ཚུ་གཏན་འཁེལ་ འབད་དགོཔ་གལ་ཆེ། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་གསོ་ཚུ་ལ་ནང་། སྤུན་པ་གཞན་གྱི་སྤུན་བཅོས་ནད་དེ་ལ། །དམན་ནམ་ལོག་གམ་ལྟག་གམ་ ལེགས་བརྟགས་ལ། དམན་པས་ནད་མ་ཞི་ན་གཉེན་པོ་བསྤྲོད། །ལོག་ནས་ནད་སྤོབས་སྤྱི་ས་ན་སྤོབ་བ་བསྤྲོད། །ལྟག་ནས་ནད་གཞན་ལངས་ ན་གང་ལངས་མནན། །ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ་ཉེ་མ་གྱི་སྤོབ་གཏེ་སྤོབ་ལ་ བཟུ་དེག་དྲི་བ་གསུམ་ད། སད་མདའི་སྤུན་བཅོས་འབད་ བའི་ཡིག་ཆ་འོ་ཐོ་ཁ་གསལ་དགོཔ་ལས། བརྟག་དཔྱད་འབད་ཚར་བའི་ཟིན་བྲིས་འདི་རང་གི་སློབ་ལེ་འཕེལ་བའི་གཞི་རྟེན་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན། དེང་སང་དུས་གྱི་དབང་གིས་ནད་པའི་ཀུན་སྤྱོད་མ་འདྲམ་ལེ་ལྷ་འབྲུང་ནི་ཨིན་མ་ལས། བྱ་སྤྱབས་མ་བདེམ་དེ་འཕྲོན་པ་ཅིན་ འདི་ལུ་ར་ ལུང་ས་སྤྱི་ལ་ནི་འདི་དཔང་པོ་བཟུམ་ཅིག་དང་། ཐོ་ཡིག་ཚུ་མ་འཛོལ་བར་འབྲི་བ་ཅིན་ནད་གཞི་འོ་སྤོབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འོ་མ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་འདི་ ལུ་གོ་མས་འདྲིས་ཚུ་དགོཔ་ཅིག་ཨིན།

བཟུ་དེག་དྲི་བ་གསུམ་གྱི་སློབ་ལས་ནད་པོས་བཟུང་ཚུ་ལ་སློབ།

༡ མཐོང་བ་ཚུ་ལ་བཟུ་ཚུ་ལ།

བརྟག་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་མཐོང་བ་ཚུ་ཟེར་མི་འདི་གཙོ་བོ་ནད་པའི་དྲི་ཚུ་ལུ་བརྟག་དགོཔ་མ་ཚང་། ཚུ་ལུ་བཟུ་ནི། ལྷེ་ལུ་ བཟུ་ནི། གཟུགས་གྱི་རྣམ་འགྲུར་ཚུ་ལུ་བཟུ་ནི། ཚུ་ལུ་བརྟག་དཔྱད་འབབ་ བེ་ཚུ། རྒྱུད་ ཚུ་འཁོད་གཏང་། ལུ་བཟུ་ཚུ་དང་། ལུ་བ བརྟན་མི་བརྟེན་ སྤྱིས་མ་སྤྱབ་མཐུམ་ ཀྱུ་ཡའི་མང་ཉུང་དང་སྤོབ་སྤྱོད་བར་གསུམ་གཏེ་ལུ་གནས་ཚུ་ ཚུ་གི་གར་སྤོབ་ཚུ་ལུ་བརྟག་ད འབད་དེ་ནད་ཚ་གང་གི་དབྱེ་བ་མ་འཛོལ་བར་ཤེས་དགོཔ་འདི་ཁག་ཆེ་ཉམ་ཅིག་ཨིན།

གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་མན་ངག་ནོར་བུ་ན་མ་ལས། ཚུ་ཞི་འཇའ་ཚོན་གྱི་རི་མོ་འདྲ། །མིག་གིས་མཐོང་ཡང་བརྟག་ཐབས་
 དཀའ། །ཀྱ་ཡ་མཐུག་ན་ཚ་བ་ཡི། །ཀྱ་ཡ་མེད་ན་གང་བ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བརྩམ་ཀྱ་ཡ་ལུ་བརྟག་སྟེ་ཚ་གང་གི་ནད་མ་འཇོལ་
 བར་ངོས་འཇིན་འབད་དགོ། དེ་ཡང་ནད་ཀྱི་རྩི་ཚུ་ལུ་བརྟག་དུམ་འབད་མཇུག་རང་གི་སེམས་ཁར་ལུ་ཁམས་ལོག་སྟེ་ལེགས་ཤོམ་འབད་མ་
 བཟོ་བ་ཅིན། ནད་གཞི་ཚ་བ་དང་གང་བའི་ཁྱད་པར་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་པར་བཅོས་ཁ་བརྒྱབ་པ་ཅིན་དམན་ལྷག་ལོག་གསུམ་ལུ་འགྲོ་ནི་
 ཡིན་མ་ལས། སེམས་གཞན་ཁར་ལུ་ཡེངས་སྟེ་བཟོ་ནི་ཚུ་སྤང་ཞིམ་ལ་ལེགས་ཤོམ་འབད་རང་བཟོ་དགོ།

ནད་པ་གྱི་ལྗེའི་སྐབ་མཐུག་དང་ཤ་པགས་འཇམ་ཉམ། ཁདོག་ཚུ་གཞུང་དོན་བརྩམ་དུམ་དེ་ནད་བརྟག་དངོས་སུ་མི་གཏོ་གི་མཐོང་སྟེ་
 ནད་གཞི་མ་ནོར་བར་ངོས་ཟེན་ཚུ་གས་པའི་རིག་པ་ཅིག་ཡིན། ད་རུང་ནད་པ་དྲུང་འཚོ་འབད་སར་འོང་མ་ད། གདོང་གི་རྣམ་འགྲུར་དང་
 ལུས་གྱི་ཚབ་སྟོད་ཚུ་ར་ཉེས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་ནད་གཞི་ཉ་ལམ་ཅིག་ངོས་བརྩུང་ཚུ་གས། དཔེ་འབད་བ་ཅིན། ནད་པ་
 མིག་ཏོ་འབྱུང་འཚུགས་སུ་བཟོ་ཏོ་བརྩམ་སྟོག་རྒྱུང་གི་ནད། གདོང་སྐྱམ་བག་དང་མདོག་སེར་ཤས་ཡོད་པ། གདོང་ཁབས་ཅན་བརྩམ་མཁྲིས་
 པ། ལུས་དང་ལག་གི་རྣམ་འགྲུར་སྟོད་ཅི་ཅི་ཚུ་བད་ཀན་གྱི་རྟགས་དང་དཔེར་ན། འཚོ་བྱེད་གཞོན་ལུ་སྤང་ཚེན་གྱི་རྟེན་རྗེས་ལ་བརྟག་
 པའི་རིག་བྱེད་གྱི་སྤྱང་གཏམ་བརྩམ་ནད་ངོས་བརྩུང་ཚུ་གས་པའི་ཐབས་ཤེས་འབད་དགོ་པ་ཡིན།

༢ རིག་པ་ཙུ་བརྟག་ཚུ་ལ་སྟོང་།

གཡུ་ཐོག་རྟིང་མ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས། རྒྱུག་ཙུ་ཁོང་སྟོང་ཡངས་པའི་ནང་། །དོན་སྟོད་བརྟག་ཉེས་ཙུ་རྣམས་མཚོའི། །ཚ་རྒྱབ་
 འཕྲེང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མ་འདྲེས་སེ་སེར་རྒྱ་བ་ཡོད། །དོན་སྟོད་ལྷག་བྱེད་ལས་ཡིན། །ཐ་སྟོད་ཙུ་ལ་བརྟག་ཅེས་། །ཙུ་ལ་ར་ག་ཡུང་རྒྱ་
 ལ་བརྟག་ །རྒྱུང་ལྷག་ཙུ་གསུམ་རྩུང་འཇུག་ །ཟེར་གསུ་ས་པའི་དོན། གཙོ་བོ་རྒྱུད་དུ་སྦྱི་དོན་བརྟག་གསུམ་གྱི་དོན་གཞིར་བཞག་སྟེ་
 ནད་པ་གྱི་དལ་ཁོམ་དང་བསྟུན་སྟོན་འགྲོ་བམ་སྦྱོད་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུ་གས་པ་ཅིན། གཞི་བ་ལེགས་ཤོམ་དང་ནད་ངོས་བརྩུང་ནི་ལུ་ཕན་
 ཐོག་སྟོན་འབྱུང་འོང་ དེ་མིན་པར་དུས་ལ་རྟག་བརྟག་དུམ་ཁང་ནང་ ནད་པ་གོ་རིམ་བསྐྱིགས་སྟེ་འོང་མ་ད་ཡང་། དབུགས་རང་མལ་ལ་
 ཚུད་བརྟག་དགོ། །ཙུ་དཔངས་རྒྱུན་གྱིས་མ་བརྟགས་གཅེས་པ་ཡིན་ཟེར་པའི་དོན་སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ། རྩུང་འཚོ་གིས་ནད་པ་དང་འཇུང་མ་
 ཐག་ཤ་ ལག་པར་ཙུ་མ་བཟོ་བའི་ཉེ་མར་ཉུང་ཤོས་རང་ རྟེན་མ་ལུ་ལས་བརྟུ་ཚུན་ ལལ་གསོ་བརྟག་སྟེ་ དབུགས་གྱི་རྒྱ་བ་རང་མལ་དུ་
 ཚུད་ ད་བཟོ་དགོ།

ནད་པ་ལུ་ཚ་བལྟམ་ ཚོན་ཀའ་ཆག་གསུམ་གྱིས་ཡས་བྱུང་ལུ་དོན་ལྟ་དང་ མས་བྱུང་ལུ་སྟོན་དུག་སོ་སོའི་ཚུའི་སྒྲིམ་པ་དང་། སྟོན་འཐེན་
 དང་ གཏིང་ཤེད་ཡོད་མེད་ཚུ་བལྟེ་ འདི་གལ་ཅན་ཡིན། རྗེ་གཡུ་ཕོག་དཔལ། ཚུ་ཞི་གར་མཁན་གྱི་ལག་པ་འབྲ། །ཁ་དམར་གདགས་པ་
 གཅིག་མི་འབྱུང་། །ཚ་གཏིང་ཤེད་ཆེ་བ་ལོན། །གཏིང་ཤེད་མེད་ན་གང་བ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ ང་བཅས་དུང་འཚོ་གསར་པ་
 ཚུ་ལུ་བྱང་པར་དུ་ཕན་པའི་སྐབ་། ཅིག་ཡིན་མས། དེ་ལས་ཚ་བའི་སྤྱི་ཚད་དུག་དང་ གང་བའི་སྤྱི་ཚད་དུག་ལྟེ་ ལག་བྱང་ཚུ་ ཚར་བའི་
 རྟེན་ལུ། ཉེས་གསུམ་རང་སོའི་ ཚུའི་འཕར་ཚུལ་ ལེགས་ཤོམ་བརྟག་སྟེ། དེ་ལས་ཚ་གང་གི་ལ་ཤན་ལུ་ཞིབ་པར་རྟུབ་དགོཔ་འདི་རང་
 གི་སྟོང་གོམས་ཡིན།

ནད་ཅན་ལྟེ་ཚ་རྒྱུན་གཅིག་གི་ཕོག་ལས་ རྩོད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཚ་ཡིན་རུང་ད་ལྟོ་བྱེད་ལུ་མཁྲིས་པའི་ནད་གཞི་འདུག་ཟེར་བསྐབ་
 པ་ཅིན། དཔེར་ན། ཚུའི་འཕར་རྒྱུན་གཅིག་གི་ཕོག་ལུ་མཁྲིས་པའི་ནད་ཀྱི་ཚུའི་མཚན་ཉིད་ལྟེ་ལ་གྱིམས་པ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཚ་སྟེ་བད་
 ཀའ་གྱི་ཆ་མཐུན་འཇམ་ལ་དལ་བ་གཉིས་འོང་མི་སྲིད་པ་བཟུམ་གཅིག་ཡིན། དེ་ལུ་བརྟེན་རྒྱུན་ཚ་དེ་ནད་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཚར་དགལ་
 ཅིག་ཞིབ་འཇུག་འབད་དེ་གཏན་ལྟེ་ སབ་སྟེ་བལྟེ་བ་ཅིན་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཤེས་ཚུགས། དེ་ལུ་རྒྱུང་ནད་ཀྱི་ནད་རྟགས་ཡོད་མེད་འདི་ཕྱི་ད་
 རྒྱུང་ནད་ཀྱི་ནད་བརྟག་ཚ་བ་ལས་མེད་པ་འབད་འོང་མ་ལས། དེ་བཟུམ་འོང་སྐབས་ཚུའི་ལུ་རྒྱུང་གི་ནད་གཞི་འདུག་ཟེར་སྐབ་པ་ཅིན་དོ་ཆ་
 བའི་གཞི་ལུ་འཇོ་ནི་ཡིན་མ་ལས། དོན་དུ་ནད་རྟགས་མེད་པར་རྒྱུང་ཚུའི་མཚན་ཉིད་ལྟེ་ལ་པ་དེ་ནི་ལོ་ཚུ་རྒྱུང་གི་ཆ་མཐུན་སྒྲིམ་ལ་སྟོང་པ་འཕར་
 བེ་འདི་གི་རྒྱུན་ཚ་ལོ་ཚུ་ཡིན་སྟེ་ཆ་བཟག་གོ། རྒྱུ་ཚ་དང་ཉེས་པའི་ཚུའི་མཚན་ཉིད་ཚུ་ལྟེ་ གོམས་འདྲིས་ལེགས་ཤོམ་མ་ཚུད་པའི་གསར་པའི་
 སྐབས་ལྟེ། ནད་འུ་འདི་ན་བའི་ས་གནས་འདི་ཁ་ལུ་ཡོད་ཟེར་ཁ་གསལ་བསྐབ་ ང། རྒྱུང་འཚོ་གི་སྐབ་པའི་ན་ རྟགས་དང་ ནད་པའི་ན་
 ལུགས་ཚུ་ཚོག་འབྲམ་མེད་པ་ཅིན་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་འཇོ་ནི་ཡིན་མ་ལས། ཉེ་མ་ལས་ནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། ནད་རྟགས་ལྟེ་ ཞིབ་ཞིབ་
 འབད་དྲིས་ཏེ། དེ་ལས་ལག་པའི་རྩ་ལུ་བལྟེ་ ཉམས་སྟོང་བསགས་དགོཔ་འདི་ སྐན་པ་དང་རྒྱུང་འཚོ་གསར་པ་ཚུ་ལྟེ་ །ཁག་ཆེ་དག་ཅིག་
 ཡིན།

ནད་ཀྱི་ལག་པའི་རྩ་ལུ་བལྟེ་བའི་སྐབ་། རུས་ལུན་བྱང་ འབས་པར་བལྟེ་དགོཔ་འདི་སེམས་ཁར་ངེས་དགོ། དེ་ཡང་ཚུའི་
 འཕར་གངས་བཅོམ་ལས་ཁལ་གཅིག་ཚུན་ བལྟེ་ད་ སྟོན་ཐེངས་ཚུ་འོང་སྲིད་པ་ལས། རྒྱུང་འཚོ་གིས་ནད་པའི་ལག་པར་བཟུང་བ་ཅམ་
 གྱིས་ཚུའི་སྟོན་ཐེངས་ཚུ་ ཡོད་མེད་ཚ་ལས་ཤེས་མི་ཚུགས་པ་ལ་ ནད་དོས་ཟེན་ནི་དེ་ལ་ཁག་ཅིག་ཡིན། དེ་ལུ་བརྟེན་རྒྱུད་ལ། དེ་
 ཡང་ལན་གངས་བརྒྱ་ཡི་བར་དག་ལྟེ། ཆེ་ཚུང་སྟོན་སྟོན་དག་ལ་བྱིངས་རྒྱས་དང་། སྟོན་འཐེན་ཐང་སྟོན་མེད་པར་འཕར་བར་

འདོད། །ཟེར་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་ཡང་དེ་ཡིན། བདེ་ལེ་ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཐོད་བཀོད་འབྲི་ཚུགས་ན་རབ་དང་།
ལྷག་པར་རང་ལུ་ཡང་ཉམས་སྲོང་ཐོབ་ནི་གི་གོ་སྐབས་སྤོང་ཡོད།

གསོ་རིག་གི་རྒྱུད་གཞུང་དང་མན་དགའ་ལྟ་བུ་སྤྱད་སྲོལ་ལྟར་ཕྱིན་པར་ལྷ་སྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆ་མཉམ་ཁོང་ལུ་རྒྱུད་ཚོ་དེ་
ལས་ཕྱི་འཕར་ཚུལ་བཟླ་གཞི་བཟང་དོན་དེ་རེ་རེ་གི་པའི་སློབ་ལས་བྱང་ལོག་སྟོན་སྤྲད་དང་། གསང་མིག་རྒྱུ་ལུ་པ་གིས་ལོ་སྟེ་སྤྲད་
གྱི་རིགས་ཡོད་མེད་དང་། ཞེས་ཚེ་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཆ་མཉམ་གྱི་དབྱེ་བའི་བཟླ་བཟླ་གཞི་བཟང་དགོ། རྒྱུད་ལྷན་གསང་ན་མས་ལོ་ལྷན་
མན་ན་ན། ཟེར་གསུངས་དོན་བཟུམ་ཡིན།

༣ དག་གི་དྲི་བའི་སློབ་ལས་བཟླ་བཟླ་ལུ་

དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་འདོད་དགོངས་པ་དང་། རྒྱ་ལོ་ལུ་ལས་པ་ལྷན་གྱི་དགོངས་བཞེད། སློབ་དཔོན་གོང་མ་རྒྱུ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་བཟླ་
ཐབས་རིག་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་འགྲུ་དང་རང་དག་གི་སློབ་ལས་དྲི་བ་བཞེད་དེ་འདྲི་དགོངས་འདི་གསལ་ཚེ་ཤོས་ཅིག་ཅིས་གནང་དོན་ཡོད་པ་
དང་། སྤྱོད་པ་དང་དྲུང་འཚོ་གསར་པ་ལྷན་གྱི་བདེ་ལེ་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཉམས་པ་འཕེལ་བཟང་ཟད་པ་འཕྲུགས་
པ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་གཞུགས་གྱི་སྟོན་སྤྲད་གསྟེ་ལུ་བའི་གནས་ཚུལ། རྒྱུད་ལྷན་གསུངས་ཡོད་པའི་བདེ་ལེ་གསུམ་
ལྷན་མཉམ་ཁོང་ལྷན་པའི་ཚེ་སེམས་ལུ་མེད་པ་ཅིན་བདེ་ལེ་གསུམ་བཟང་པའི་བདེ་ལེ་གསུམ་གྱི་གཞི་གཏེ་
གིས་ནམ་ཡིན་ན་མ་ཤེས་པ་ལས། རྒྱུད་ལྷན་དེ་རི་ཚེ་ལ་སོགས་བཟང་དཔོན་ཤེས་པ་ཡང་། །བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་དེ་མེད་པར་ཡང་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཟུམ། དྲི་བའི་བཟླ་བཟླ་ཐབས་དུས་གསུམ་གྱི་སློབ་ལས་དང་པ་ནང་གཞི་བཟླ་བཟླ་བཟླ་
ལས་དམན་ལྷག་ལོག་པ་སྟོན་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཚེ་སྤྲད་སྤྲད་ལྷན་གྱི་སློབ་ལས་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཞེས་པར་འདྲི་དགོངས་འདི་ཚུ་
འདས་པའི་གནས་ཚུལ་ཤོག་ལས་ཤེས་དགོངས་ཡིན། ད་ལྷན་ལྷན་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྤྲད་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གཟེར་
བཟླ་གསྟེ་ཡོད་གཞུགས་ལྷན་གྱི་སྟེ་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གཞོད་པའི་གོ་མས་འདྲི་སློབ་ལས་ཤེས་
དགོངས་ཡིན་པ་ལས། དཔོན་འབད་བཅེན། བདེ་ལེ་གཞི་གཏེ་སྤྲད་བསེལ་བའི་རིགས་ལུ་དགའ་ཞིང་བཟང་བཅེན་དྲག་དོན་བཟུམ་
དང་དྲི་བའི་རིགས་ལུ་མི་དགའ་ཞིང་བཟང་བཅེན་གཞོད་དོན་བཟུམ་ཚོར་ན་བདེ་ལེ་གཞི་དེའི་རོ་བོ་ཚེ་བཞིན་ལྷན་གྱི་
དོན་གྱི་དྲག་ན་བདེ་ལེ་གཞི་དེ་གྱང་ཡིན་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་མི་མཐུན་ཡོན་ལྷན་འདོད། །གསུངས་དོ་

བཟུམ་ རྒྱ་རྒྱུ་ནང་ བླ་རྟལ་ གོམས་འདྲིས་གསུམ་ཕྱེ་མཐུ འོང་ཚེ་ ཉལ་མ་ནད་དོ་ཟེན་འབད་ནི་ལུ་ དོགས་པ་སྐྱེ་མ་དགོཔ་ཨིན་
 རུང་། དོ་རུང་རབ་བྱུང་པ་ཅིན་ ཚ་གང་གལ་མདོ་དང་ གལ་ཚང་ཚུ་གི་རིག་པ་ཚུ་ཡང་ འདིའི་སྐབས་རིགས་འབྲེས་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་
 ལེགས་ཤོམ་ཨིན། དེ་གི་རྟེན་ལུ་ ཟུང་ ཚུ་ བརྟག་དཔུང་འབད་སྟེ། བླ་པ་ཡིད་ཚེས་ སྐྱེས་ཚུགས་པའི་ཉམས་སྤོང་ལེ་བྲལ་བསགས་ཏེ་
 བླ་གཞི་དང་ བླ་རྟལ་ར་སྟོན་ཚུགས་པའི་ ཉམས་སྤོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྟེན་ལུ། བླ་པ་གི་ལག་པའི་ཚུ་ལ་བཟུ་སྟེ་ བླ་
 རྟལ་ཚུ་བླ་པ་གི་མ་བསྐྱབ་པའི་རྟེ་མར་གསལ་ཏོག་ཏོ་བསྐྱབ་ཚུགས་པ་ཅིན། རི་གི་དབྱི་ཏོག་ཁར་དར་འཕྱར་དོ་བཟུམ་ཨིན་མེད་ལས།
 ཉམས་སྤོང་བསགས་ཚུ་ལ་འདི་དཔེར་ན་ཨེ་གོ་འཛེགས་དོ་བཟུམ་དགོཔ་ཨིན།

སྟོབ་ཁང་ནང་ལོ་ལྷའི་རིང་ལུ་ གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཚ་ཚང་སྐྱུངས་ཞེས་ལས་གཤེག་ནང་འཇུག་པུ་ རིག་པ་གོང་འཕེལ་བཏང་
 བེ་གཙོ་བོ་འདི། བླ་པ་ལུ་རི་བའི་བླ་རྟལ་དང་ ཚ་ཚུ་ ལ་མིག་གི་བརྟེ་ཙམ་དང་ རྣམ་ཚེག་གི་ཉན་ཙམ་མིན་པར་ ཞིབ་པའི་ཐོག་ལས་
 དྲིས་བ་ཅིན། བླ་པ་ལུ་ཕན་ཐོག་ཡོད་པ་དང་། རང་ལ་ཡང་སྟོབ་སྐྱེད་ཉེམ་རེ་ཡར་རྒྱས་འཕྲེ་བའི་སྤོང་གོམས་བསགས་ནི་འདི་གལ་ཅན་ཅིག་
 ཨིན།

ལ་བས་གི་སྟོབ་ལས་བླ་པ་ལུ་སྟོབ་སྐྱེད་འབད་ཐངས་སྟོར།

བཟུམ་འབྲུང་ཐོག་ལས་བླ་གཞི་ཡོད་མི་དང་ མེད་མི་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ གཞི་རྟེན་གཙོ་གཅིག་ཨིན་མེད་ལས་ཞེ་སྟོབ་ཟེར་བསྐྱབ་དོ་བཟུམ། འགོ་
 བ་ཀུན་གི་སྟོབ་ལུ་འཚོ་ཐབས་ལུ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཨིན། འདི་ཚུ་ལ་མིན་དང་ དམན་ལྟ་གཤེག་འདི་དབང་གིས་གཞོན་ཟས་ལུ་
 འཕྱར་སྟེ་ ཉེས་པ་གསུམ་འཕྲུགས་ཏེ་ གཟུགས་ལུ་མ་བདེ་བ་བཟོ་ནི་ཨིན་མེད་ལས། རྒྱུད་དུ་ བླ་སྟོབ་རྒྱུན་གཉིས་ཤལ་པས་རྟལ་ཏུ་
 སྤང་། །གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་འདི་ཨིན། གཙོང་སྟེ་བཞེས་མཚོན་པའི་ལོག་པའི་ནང་གི་བླ་གཞི་མང་ཤོས་རང་མ་ལུ་བ་ལ་བརྟེན་རྟེ་
 བས་ལས་ མ་ལུ་བའི་རྒྱ་དེ་ཡང་བཞེས་རྟོ་བཟུམ་ཐངས་གི་སྟོབ་ལས་བྱུང་མེད་ལས། དེ་ལུ་གསོ་བ་རིག་པ་ལས་བཤད་པའི་ ཟས་གི་ཕན་
 གོད་ཚུ་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་མཐོལ་ཕྱིན་འབད་དེ་ བླ་པ་ལུ་བླ་གཞི་དང་འཁྲིལ་བའི་བསྐྱབ་བུ་འབྱེའ་དགོཔ་འདི་ལག་ཆེ་ཤལ་གཅིག་ཨིན།
 ཟས་གི་བསྐྱབ་བུ་མ་སྐྱེན་པར་ སྐྱན་རྒྱུ་ཅེ་གཅིག་ཕྱིན་པ་ཅིན་ སྐྱན་ལུགས་གིས་ནད་དེ་ཨ་ཙི་ཙི་ག་ཤལ་ བླ་གཞི་ཚང་ཉིང་སང་སང་
 འཕྲེ་མ་ཚུགས་མི་འདི་ རྒྱུ་མ་བཀག་པར་འབྲས་བུ་བཀག་ཐབས་མེད་དོ་བཟུམ་ཨིན། རྒྱུད་། རྒྱུ་མ་གཙོང་པར་འབྲས་བུ་གསོ་འདོད་
 པ། །དུག་ཅེ་ཅེ་སྤངས་ལོ་མ་བཅད་འཕྱར་འད། །ཞེས་གསུངས་སྟེ་ཡོད། ད་རིང་ནངས་པར་མི་ལུ་གཅིག་གིས་སྐྱན་ལུན་རིང་མ་འབད་

བསྐྱེད་པ་ཅིན་བཞེས་སློབ་གཅི་བཟའ་རུང་བཏུབ་སྟེ། སྤྲོ་བ་དོ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཟས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་སྟེ། ཕན་ཟས་དང་སྤྲོ་བ་གཅིག་ལའང་བཏང་པ་ཅིན་གཅིག་གོ་གས་གཅིག་གིས་འབད་མ་ལས། ཉམ་རང་ཨིན་རུང་སྤྲོ་བ་དང་ཟས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ལུ་ ཟས་ཟོས་པའི་རྗེས་སྤྲོ་བ་དང་ སྤྲོ་བ་ཟོས་པའི་རྗེས་གང་འཚམས་ནས་བཞེས་སློབ་གཅི་བཟའ་དགོས་འདི་སྤྲོ་བ་དང་ རོ་རུས་མཐུན་པའི་ཕན་ཟས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཏང་མ་ཚུགས་པའི་སྤྲོ་བ་ཨིན། དཔེར་ན། གྲང་བའི་ནད་ཚབས་ཆེ་སར་མི་བཞི་བཏང་དགོས་དང་། ཚོ་བའི་ནད་འཚུང་བྲག་ལུ་ཚུ་བཞི་དབབ་དགོས་ཚུ་སེམས་ལའང་འཇུག་དགོ། བསྐྱེད་པ་ཅིན་ཟས་ཚུ་ལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་བཟའ་བཏུང་ གི་རིགས་ཚུ་རང་སེའི་རུས་པ་དེ་ནད་པའི་གོང་ལའང་འབད་དེ་སྤོབ་སྤོབ་འབད་དགོས་དང་། དེ་ཡང་མི་གར་འདོད་ཉམ་གྱི་ཐ་ཚུབས་བྲག་པོས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འདུ་འགོད་ལུ་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྐབས་འདིར་ ཟས་ཚོད་རན་པར་བཟའ་ནི་དང་། དུས་སུ་བཟའ་དགོས། མ་འཕྲོད་པ་སྤྲོ་བ་དགོས་ཚུ་སྤོབ་སྤོབ་འབད་བྱིན་དགོས་མ་ཟེན། ཟས་ཀྱི་རུས་པ་ མ་སྟོན་པར་གཟུགས་མཐོང་རྒྱུ་འཕྲིན་བཟུམ་མའི་ནང་རྗེས་སྤོར་བྲོ་བསྟེས་ཤིང་བྱུང་བསྐྱེད་པ་འབད་བའི་ཟས་སྤོར་ཚུ་མང་བྲགས་པ་ཅིན་ སྐབས་རེར་མ་བདེ་ལེ་ཤ་འོང་ནི་ཨིན་མ་ལས་འདི་ཚུ་ལུ་ཐུགས་བཞེད་གྱིས་ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ ཁ་ཟས་དུས་སུ་བཟའ་དགོས་ཚུ་གི་སྤོབ་སྤོབ་གསལ་བཤད་འབད་དེ་ནད་ཀྱི་སྤོབ་སྤོབ་འགོག་དང་བཙོས་ཐབས་གཉིས་ཀར་ཕན་པའི་ལེགས་བཤད་བྲག་པོས་འདི་ཨིན། སྤྲོ་བ་པ་ལས་དང་པོ་པ་ཚུ་གིས་སེམས་ལའང་བཞག་སྟེ་ནད་པ་ཚུ་འོ་སྤོབ་སྤོབ་འབད་དགོ། དེང་སང་མི་དམངས་ཀྱི་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཆང་ཨ་རག་ལེ་ཤུ་འཇུང་སྟེ་མཚེན་པར་སྤོབ་སྤོབ་མི་དང་། ས་ཚུའི་རུས་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ས་འོག་གི་བཟའ་བཙའི་རིགས་བྲམ་བྲམ་ས་ན་ཟ་ལུ་གཅིན་སྟེའི་ནད་རིགས་ཚུ་འོང་ནི་ཨིན་བཞིན་དུ་ཟས་ཀྱི་གནད་འགག་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་རྟོགས་མཚན་ཅིག་ཡོད་པ་ལས། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འོ་བཙོས་ཐབས་ཟས་སྤོར་སྤོབ་སྤོབ་དབྱེད་བཞི་ཟེར་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་ཨིན་མ་སྟེ་མཐོང་ཅི།

༥ རྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་སྤོབ་སྤོབ་བྱ་ཚུ་ལ་སློབ་དཔེ།

སྤྲོ་བ་དབྱེད་ཀྱི་ལུ་འོ་གསར་དུ་འཇུག་པའི་སྤྲོ་བ་ཚུ་གིས་སེམས་ལའང་བཞག་དགོས་ཅིག་ནད་པ་འོ་རྒྱུད་ལམ་གྱི་བྱ་སྤོབ་སྤོབ་སྤོབ་འབད་ཚུ་ལ་འདི་ཨིན། རྒྱུད་ལམ་འདི་ནི་བཙོས་ཐབས་ལུ་མཐོང་བའི་ཐབས་ལམ་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་དང་། རིམ་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ནད་རིགས་ལེ་ཤུ་ཅིག་རྒྱུད་ལམ་དམན་ལྟག་ལོག་པ་ལས་བཞེན་ཏེ་འབྲུང་མ་ལས་ནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡང་འདི་ཨིན། རྒྱ་མཚན་འདི་ལུ་བཞེན་ཏེ་ཟས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་དོ་བཟུམ་རྒྱུད་ལམ་འདི་ཡང་ནད་ཡོད་མི་དང་ ནད་མེད་མི་གཉིས་ཀར་མཐོང་མི་ཅིག་ཨིན། རྒྱུད་ལམ་

ཟེར་མི་འདི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་མ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དམན་ལྷག་ལོག་གས་མ་གྱིས་ཉེས་པ་
འབྱུགས་ཏེ་ནད་འབྱུང་མ་ཡིན། དེ་བཟུང་རང་ལ་གི་བསྐབ་ནི་དང་སེམས་ཀྱི་མཚོ་བསམ་བཏང་བངས་ཚུ་གི་སློབ་ལས་ནད་རིགས་བསྐྱེད་
ཚུ་ལ་རྒྱུ་གཞུང་ནད་རྒྱས་པར་བཤད་ཡོད་པས་འདིར་ལོགས་སུ་མ་བྲིས། ལྷན་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་བག་ཡེངས་མ་ཤོར་བར་དམན་སྟོན་
དགོས་ལག་ཆེ།

དཔེར་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཚོལ་བའམ་གཟུགས་ལུ་མ་ཚུད་པའི་མི་གཅིག་གིས་སྤོ་བུར་ངལ་ཚོལ་ཐལ་དུ་གསུམ་པ་བཟུམ་གྱི་རིགས་ལུ་
ངལ་གསོ་བཞག་དགོས་སྟེ་གསུམ་ས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་དུས་ཨ་རྟམ་ར་ གཟུགས་དལ་བར་སྤོད་པའི་དབང་གིས་བད་ཚིལ་བཏགས་ཏེ་
ལམ་འགྲོམ་ཚུགས་པའི་ནད་པ་ཚུ་ལུ་གཟུགས་བརྒྱལ་ཏེ་ཉེན་མེད་པའི་བཞེན་བརྒྱུད་ལྷག་འཚེན་ཞི་དང་ལམ་འགྲོམ་ཚུ་ཚད་གཞི་ཅིག་བཟོ་སྟེ་
བསྐྱབ་སྟོན་འབད་བྱིན་དགོས་མ་ཚད། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་བག་མེད་ག་མཚོ་འབད་ནི་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲུའི་གི་ནད་ཚུ་སློབ་པའི་ནད་པ་
ལུ་ཡང་རྒྱ་མཚེན་འབྲེལ་བའི་བཤད་པ་ལེགས་ཤོམ་བརྒྱབ་ཞིམ་ན་མ་བརྟུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཚུ་ ང་བརྟུབ་སྟེ་ལེགས་ལམ་ལུ་བརྟུག་དགོ། ངག་
གི་སྤོལ་ས་ཨ་རྟམ་ར་ལུ་ན་རིམ་ མ་སྤོལ་འོ་སྤྱོད་དགོས་པའི་རིགས་ལུ་ ཡང་སྤོལ་འོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་པ་ཤོར་ཏེ་ལ་བསྐྱབ་མ་པུ་གསུམ་པའི་ནད་པ་ཡང་
འོང་ནི་ཡིན་མ་ལས། དེ་ཚུའི་རིགས་ལུ་སྐད་སློབ་སྟེ་ལ་འདོན་བཏང་ནི་སྤོལ་བསྐྱབ་ཐངས་ཚུ་བསྟེན་བརྟུག་དཔེ ངག་གི་སྤོལ་ས་མི་དགོ་བ་
བརྟུའི་ནད་གི་རྒྱུ་དང་ ངག་འབྲེལ་ ཚིག་རྒྱབ་ཚུ་སྤྱབ་མི་དང་། སེམས་ཀྱི་སྤོལ་ས་མཚོ་བསམ་དགོ་བསྟེན་པ་ཚུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་
མཚོ་སྟེ་རིགས་འགྱུར་དུ་གི་དང་ སེམས་ཀྱི་ལུ་ལེ་ལུ་འབད་ནི་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྱུགས་སྟེ་ སྤོལ་རྒྱུད་དང་ལྷག་རྒྱུད་ འདི་ཚུ་གི་
ནད་གཞི་ལེ་ཤ་ཅིག་སློབ་ནི་ཡིན་མ་ལས། དཔེར་ན། ད་རེས་ནངས་པར་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་གཡུལ་ལེ་ལུ་ནད་ལུ་ཡང་དེ་བཟུམ་མཉམ་ ནད་གཞི་
ཚུ་ ཡར་འཕར་འགྲོམ་མཚོང་ཡོད་པ་བཞིན། རྒྱུད་འཚོ་ཚུ་གིས་འདི་བཟུམ་མཉམ་རི་རིགས་། སེམས་བཟུང་མ་ཚུགས་པར་ག་མཚོ་ས་ལས་
ཕར་བཏང་སྟེ་ ངན་གཡོའི་དབང་ལུ་ཤས་ཆེ་བའི་མི་འདི་ཚུ་ལུ་ ལྷད་པ་དང་ ནད་གི་སྤོལ་ས་འཕེལ་མི་ཚུགས་པ་ལས། ཉེན་ཨ་རྟམ་ར་
ཚུ་ཚོད་རེ་རེ་ཚམ་གྱི་རིང་ལུ་སེམས་ནང་ན་བཀུག་སྟེ་བདེ་བ་བཟོ་ནི་འདི། རང་གཞན་གཉིས་ཆ་ལུ་ཕན་པའི་སྤོད་ལམ་ལེགས་ཤོམ་ལུ་འགྱུར་
བཅོས་བཏང་དགོས་པའི་སྤོབ་སྟོན་ ག་དེ་དུག་དུག་འབད་བྱིན་དགོས་གཡེ་ཆེ་དུག་ཡིན་མཉམ་མཉམ་ལེ། བཤད་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ འཛིག་རྟེན་
མི་ཚོས་ཀྱི་ཞལ་གཏམས་ཚུ་ལུ་ རྒྱུགས་བཞེས་གནང་དགོས་ཡིན། མ་གཞི་ནད་གཞི་ཚུ་གཉིས་དང་བསྐྱབ་སྟེ་བརྒྱ་སོ་སོ་བྱིན་
དགོས་ལས། རྒྱུད་ནང་ལས་དུས་དུག་གི་བྱ་སྤྱོད་གསུངས་དོ་བཟུམ་ རྐབས་དང་འབྲེལ་སྟེ་བསྐྱབ་སྟོན་འབད་ནི་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་

སྲོད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་དོ་བཟུམ་ཨ་རྟེན་རའི་ཆབ་གསང་རྒྱལ་བསྐྱེད་གཉིས་ལུགས་འབད་བཅོམ་ནི་དང་། བཀག་ཅི་གཞུགས་གཞུགས་
ནི་ཚུ་ལོག་པའི་སྲོད་ལམ་གྱི་ལུ་འདི་ཚུ་འབད་ནི་མི་འོང་ཟེར་བའི་བསྐྱབ་སྟོན་ཚུ་ཡང་སྟོན་བྱིན་དགོས་གཤམ་ཆེ་བྲག་ཅིག་ཡིན།

སྐབས་བཏང་ཚུ་ལ་དཔལ་ལོ་སྐབས་རམས་པས། བཏག་པ་མིག་གིས་རྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་མཐོང་ནས། བཅོས་པའི་ཚུ་ལ་གྱི་མཐེབ་
སྟོང་གཞུགས་ལྟེ་། ལགསོ་ཐབས་སྐྱེས་པའི་ཚུ་ལ་བས་གཉེན་པོའི་མདའ། རྣམ་དག་འཛོམས་བྱེད་དཔལ་ལོ་སྐབས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་དོ་
བཟུམ། བཅོས་ཐབས་ཟེར་ནད་ཀྱི་བྱང་འཇུག་དོ་མ་འདི། སྐབས་གོང་ཚུ་ལ་ཐད་རྒྱུད་ནང་ལས་གསུངས་པའི་གོང་ཚུ་ལ་བ་ཐམ་དེ་
སེམས་ཁ་ལུ་མ་བརྟེན་པར་བཞག་དགོས་གཤམ་ཆེ་ཟེར་ལུ་མི། ཡང་རེ་ཆོ་སྐབས་དུང་འཚོ་སོའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་སྦྱོང་གི་སྐོ་
ལས་ནད་གཞི་གཅིག་ལུ་གནས་དང་ཉེས་པ་བཟུམ་གྱི་དབང་ལས་སྐབས་བཏང་ཐངས་ལ་ཁྱུང་པར་ཨ་ཙོ་རེ་ཡོད་རུང་ཆ་གང་འཛོལ་བའི་རིགས་
ཉལ་མ་མི་འོང་ནི་ཡིན་མཁམ་ལས། འཚོ་བྱེད་མཁམ་པ་ཚུ་གིས་ནད་གཞི་ཆ་གང་གཅི་བཟུམ་ ཡིན་རུང་སྐབས་སྐོད་ཆེ་སྐབས་ལུ་ཆེ་ཚུང་དང་
བསྐྱེད་ཉེ་སྐབས་ཅིག་ཨ་རྟེན་ར་གནང་ནི་ཡོད་པ་ལས། དེ་གི་དོན་དགའ་བྱེད་ལྟེ་ལྟེ་ འདི་གི་ལན་ལུ་མོ་བའི་མེ་དྲོད་ཆེ་ཚུང་དང་བསྐྱེད་སྐྱེ་
སྐབས་ཞིག་གི་ནད་ལེགས་ཤོམ་ཡིན་ཟེར་གསུངས་མས། དེ་ནང་ལས་ལུས་རྒྱུངས་ཟེ་ མི་དང་ལོ་ན་མས་མི་འདི་རིགས་ཚུ་ལུ་སྐབས་བཅོས་འབད་
བའི་སྐབས་སུ་མོ་བའི་མེ་དྲོད་འདི་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ བདག་འཛིན་ཐབས་ཤེས་འབད་དགོས་ལག་ཆེ་བྲག་ཅིག་ཡིན། རྒྱལ་ཚོད་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་
ཆེན་བཟུམ་ལུ་ཚུ་བཞི་བཏང་དགོས་མ་གཏོགས། མོ་བའི་མེ་དྲོད་ཆུང་ཆེ་སྐབས་ལུ་མ་ཚུ་གསལ་ལས་སྐབས་གྱི་ནད་གཞི་ཐོག་ལུ་པམ་ནི་ལུ་ལག་
ཡིན། བཏང་པའི་སྐབས་གྱིས་གཞུགས་ལམ་མི་གཞོན་ཟེར་སྐབས་སོའི་ཡོད་རུང་ བཏང་པ་ལུ་སྐབས་བཏང་ཐམ་ ས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་ཐོག་ལས་མ་
གཏོགས་ཅུ་བ་ལས་མ་གཞོན་པ་མིན། སྐབས་གོང་ཚུ་ལ་ཡ་ དམན་ལྟག་ལོག་པའི་སྐྱོན་བྱུང་ཆོ། ཅུ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱོག་རྒྱ་བརྟེ་
གཉིས་པའི་གཞོན་པ་ཡིན་མཁམ་ཤེས་དགོ། ཁྱུང་པར་དུ་ཅེ་ པ་ལུ་སྐབས་བྱིན་ཆེ་སྐྱོད་དང་ཐོ་རངས་རྒྱུང་སྐབས་ ཉེན་དགུང་མཚན་དགུང་ལུ་
མཁམས་སྐབས་ ས་སྟོན་དང་ཕྱོ་པ་ལུ་བད་ཀན་གྱི་སྐབས་བཏང་དོ་བཟུམ། སྐབས་ནམས་པལ་ཆེར་ཞག་གཅིག་ལས་བྱེད་འགྲུམ། ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་སེམས་ལམ་བཞག་གོ།

༦ དཔལ་གྱི་སྐོར།

དཔལ་གྱི་རིགས་ལྟེ་ སྐོབ་དཔོན་མཁམས་པའི་ཕྱག་རྒྱུན་དམར་འཁྲིད་མེད་པར་མོ་ཚོད་ཐོག་ལས་འབད་བཅོམ་ནད་པའི་སྐོག་ལུ་ཉེན་ཁ་ཆེས་ལས་
མགོ་དང་འགྲུ་ལས་རང་ན་ཐན་འབད་དགོས་དེ་ཡང་། རྒྱུད་དུ་ སྐབས་པའི་ལག་དགས་བྱེད་ཐབས་པ་ཡོད། དེ་སྐོར་སྐོབ་ལ་མཁམས་པས་

གཟུགས་པར་རིགས། །ཞེས་གསུངས་དོ་བཟུམ། ལྷུང་འཚོ་མཁས་པའི་ཕྱག་རྒྱུན་ཆ་ཚང་མེད་པ་ཅིན་ ཕྱག་རྒྱུན་ཡོད་པའི་འདྲུ་འཚོ་ཚན་ཤོས་
ཚུ་ བཅར་ཏེ་གདམས་པ་ཞུ་དགོས་འདི་དྲུང་འཚོ་གསར་པ་གི་ལྷ་འགན་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན། དེ་ལྷ་སྲ་གནས་དང་ རན་རྒྱུ་བསྐྱོངས་
ཟུ་ རན་གཞི་བརྟག་དཔུང་མཐེལ་ཕྱིན་མ་འབད་བར་ནད་པའི་གཞུགས་ཁར་མེ་འགུ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཆོ། དཔེར་ན། ལྷུང་འབྲེ་བ་ལྷ་
གཅིན་སྤྱིའི་ནད་པ་ལྷ་མེ་འགུ་དང་ ལྷ་གཤམ་གཤམ་གྱི་སྤྱི་ལམ་ལམ་གཏར་ལྷུང་ ལྷ་མེ་འགུ་སྤྱི་བཅོས་དཀའ་བའི་མ་ཚན་ཚབས་ཆེན་ལྷ་
འགྲུར་ནི་ཡང་ཡོད་པ་ལས། གམ་ཚོ་དཔུང་ཐལ་དུ་མ་འགྲོལ་ཅིག་འབད་དགོ། རྒྱུད་དུ་ དཔུང་སྤྱིང་མ་ཆེ་སྤྱིན་པས་ལག་དགས་
འཕུང་ །མི་སོག་ཚོད་ལེན་མ་བྱེད་གདེངས་ལྷན་སྤོབས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ། གདེངས་དང་ལྷན་པའི་དྲུང་འཚོ་མཁས་པ་ཚུ་གིས་མེ་
འགུ་དང་ བདུགས་ ལུ་མས་སོགས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་ལྷ་བསྟེན་སྤྱི་བཅོས་ཐབས་མེད་པའི་ནད་གཞི་ལོ་ལྷུང་ཡང་ཕན་ཐོག་ཚུ་གས་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ཚུ་ཡོད་ཅུང་། ལྷུང་འཚོ་སོ་སོ་གིས་དངོས་སུ་རིམ་པས་མཐོང་ཐོས་སུ་འགྲུར་ནི་ཡིན་མ་ལས། གཞུང་དོན་དང་འབྲེལ་བཅོས་ལག་ཅི་
བཟུམ་འབད་ནི་ཡིན་ཚུ་ སྤོབ་དཔོན་མཁས་པའི་ཕྱག་རྒྱུན་བཟུམ་འབད་དགོས་ལག་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན། རང་དང་མཉམ་པའི་དྲུང་འཚོ་
སྤོབ་ལུ་ཅན་དང་ ལྷག་པར་དྲུང་འཚོ་གསར་པ་ཐོན་མི་ཚུ་ལྷ་ཕན་ཐོག་རེ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་དཔེ་རིགས་ལག་ཚུ་ལས་བརྗེ་བསྐྱིགས་
འབད་དེ་འཚོ་བྱེད་ཡོངས་ལྷ་སྤུལ་མི་འདི་ མཁས་པའི་བྱ་བརྒྱམ་གསུམ་རི་ དུ་སྤང་བའི་གཤམ་འཁོད་དྲུང་འཚོ་འེམ་འེམ་འཚོན་གྱིས་བརྗོད་
བྱའི་དོན་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཚུ་ལྷ་གོང་འོག་དང་གོ་རིམ་ཚུ་ཨོར་འཕུལ་བྱུང་མི་ལྷ་བཟོད་གསོལ་དང་ འདི་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་
འཚོན་སྤོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཞུར་མ་ཕན་རུང་དགོ་བས་འགོ་ལམས་ནད་ཀྱི་སྤྱི་བསྟན་ལས་ཐར་བར་ཤོག། །།དགོའོ།

བསྐྱེད་སྐྱོད་ཀྱི་གསུང་

ལེགས་སྦྱར་བ་དྲུང་འཚོ་སྤུར་པ་ཚོ་རིང་།

དུང་འཛོལ་བ་སྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་བཞི། འདྲ་བར་གསོམས་པའི་དཔེ་བཞི། ། མི་བྱ་བའི་ལས་བཞི། དུས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་གཅིག་གོ།

༢ །བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་བཞི་ནི། གདན་འདྲེན་སྲིན་པོའི་ཡུལ་ནས་བྱུང་གྲང་འགོ་དགོས། ལྷོ་གཏད་ན་པ་བསམ་དྲི་དག་ཡིན་གྲང་གསོ་དགོས། མི་ཤེས་པ་ཤེས་རྒྱུ་མི་བྱེད་དགོས། སྤྲུལ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྣམས་བརྗེད་དུ་མི་འཇུག་དགོས་སོ།།

༣ ། འདྲ་བར་གསོམས་པའི་དཔེ་བཞི་ནི། མ་སྲིན་ཚ་བའི་དུས་སུ་སྲིན་ཏེ་ལྷག་འདྲ་བ་གཅིག་དགོས། རི་ཐང་མཚམས་ལ་སྐྱུངས་ཏེ་ལྷ་བ་གཅིག་དགོས། རྒྱས་ཚད་དུས་སུ་དཔའ་སྟེ་སྟོན་འདྲ་བ་གཅིག་དགོས། ལྷོང་ཚད་དུས་སུ་དར་ཏེ་ལྷ་འདྲ་བ་གཅིག་དགོས།

༤༽ རྩུང་འཚོ་གི་མི་བྱ་བའི་ལས་བཞི་ནི། མངོན་ཤེས་ལྷ་མོ་འཆར་ཡང་འབྲེ་གདོན་དོས་མི་འཛིན། མཁས་པར་ཤེས་ཀྱང་བོན་ཚོགས་
དང་སློག་འདོན་མི་བྱ། དང་མོས་ཡོད་ཀྱང་ནད་པའི་སྤྲུལ་སྤྱང་མི་ཤི། དགོས་པའི་དུས་བྱུང་ཀྱང་སྤོང་པས་བང་ཆེན་མི་བྱ།

༥༽ བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་གཅིག་ནི། བད་པ་གསོ་བའི་དམ་ཚིག་དུས་ཀྱི་ཚེ། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ་མན་ངག་གི་གནད་
ཡིན་ནོ།།

༦༽ རྩུང་འཚོ་ལུ་དགོས་པའི་སྤོང་འགྲོ་དུག་ནི། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་མེད་ན་ལུ་སྤྲེགས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། །སེམས་སྤྱིང་མེད་ན་ཐེག་པ་
འོག་མར་འགྲོ་བ་ཡིན། །བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱུང་ན་སྤོང་གི་མི་ཕན་པ་ཡིན། །བཏང་སྤོང་མས་མེད་ན་དག་བཞགས་མི་ཞི་བ་ཡིན། །ཤེས་རབ་མེད་ན་
ནད་དོས་མི་འཛིན་པ་ཡིན། །མན་ངག་མེད་ན་ནད་སྤྱིང་དུ་མི་འཚོ་བ་ཡིན་ནོ།།

༧༽ རྩུང་འཚོ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་དགོ་བའི་དཔེ་བརྒྱད་ནི། ཤེས་རབ་སྤོང་སྤྱིང་བ་བར་སྤྱང་གི་སློག་ལྟ་བུའི་རྩུང་འཚོ་དང་། །ལག་ལེན་ལ་ཉམ་ང་མེད་
པ་སེམས་སྤྱིང་རྗེ་གསུམ་པ་ལྟ་བུའི་= སློག་ཚང་བ་དར་དཀར་ལྟ་བུའི་རྩུང་འཚོ་དང་། སྤོང་གི་དོས་འཛིན་ལ་མཁས་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་
བྱུང་འཚོ་དང་། ཟས་དང་སྤོང་གཏོང་བའི་ཚེ་དུས་འཛིན་པ་ མཁས་པ་ལུ་བྱུག་ལྟམ་ལྟམ་དུས་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་རྩུང་འཚོ་དང་། བད་
ཀྱིས་མིག་འདོན་པ་ལ་མཁས་པ་རྒྱན་མས་མཛོད་ལུག་ལྟམ་ལྟམ་བྱུང་འཚོ་དང་བཅས་བརྒྱད་དོ།།

༨༽ གསེང་གི་གི་གཞུང་དོན་མི་ཤེས་པའི་རྩུང་འཚོ་འི་ངན་པའི་དཔེ་བརྒྱད་ནི། བཤད་རྒྱུད་ལེ་ལུ་སོ་གཅིག་པ་བྱ་བྱེད་སྤོང་པའི་ལེ་ལུ་ནང་།
གཞུང་དོན་མི་ཤེས་སྤོང་པ་དེ། །དམུས་ལོང་བདག་ལ་རྗེས་བསྟན་བཞིན། བད་རིགས་བཅོས་ཐབས་ཤན་མི་བྱ། །ཞེས་སོགས་དཔེ་རིགས་
བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སློལ་སྤྱོད་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་འདུག་པས་འདིར་ལོགས་སུ་ཡང་བསྐྱར་མ་བྲིས་ལགས།།

སྤོང་གི་ལུ་ཐོག་ཆེན་པོ་ དག་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ཚེ། །འཚོ་བ་ཆད་ནས་ཀྱང་ཞག་འགའ་བྱུགས་རུས་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱེད་པས་ བསེར་མས་
གཤོས་ གཤུ་པས་འབྲེ་རྗེའི་བྱུགས་ སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་མཚོག་ཀྱང་པར་ཅན་འདི་དང་བྲལ་བར་དགོངས་ནས། །འཚོ་བ་ཞིག་གི་སྤོང་
གོན་མཛད་གྲུབས་བྱས་པས། གཞུགས་མེད་པའི་སྤོང་ཅིག་གིས་འདི་སྤོང་ལོ། གཤུ་ཐོག་པ། ཚོས་ཕྱིར་ལུས་སེམས་བྲལ་ཀྱང་འགྲོད་པ་

མེད། །དཀའ་སྤྱད་སྤྱབ་ན་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཤིང་ཉེ། །ལྷོ་གོས་གཏམ་ལ་སྤྱག་ལྷུང་མ་རྒྱས་པས། །ཚེས་མྱིམ་གྱི་ནའང་འབད་པ་དོན་ཡོད་མིན། །ན་ན་
 དགའ་གི་ན་གི་དགའ་བསྐོམས། །ཚེས་པ་སྤྱག་ནས་ཤི་བའང་ཤེས་མ་མཐོང་། །ཚེས་བཞིན་བྱས་ན་ཡོངས་སྤྱོད་ཆར་བཞིན་འབབ། །སྤྱན་ཟླ
 གཟུངས་སྤྱགས་རྒྱལ་པོ་འདི་བསྐྱེས་ན། །བསམ་དོན་ཚེས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ལོ་ལུ་ལྷོ་གྲུ་འུ་ལྷོ་ལ་ལ་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་ལོ་ལོ་ །ལམས་
 གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་དབང་སྤྱད་ཡིན། །སྤྱིད་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཟེལ་ཞོན་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་འདྲེ་རྗེ་ཆེན་པོས་འཚོ་བའི་སྤྱོད་
 མ་མཛད་པར་གང་བྱུང་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་གཟུངས་སྤྱགས་ཟབ་མོ་རྣམས་བསྐྱེས་ཤིང་བཞུགས་པས། །མ་བབས་པའི་ས་ནས་ཟས་འོར་དཔག་
 མེད་བྱུང་བས། །འདྲེ་རྗེ་ཆེན་པོས་གང་བྱུང་ལམ་ཁྱེར་གྱི་མན་ངག་དང་། །གཟུངས་སྤྱགས་འདི་གི་དུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་དགོངས་ནས། །གང་བྱུང་
 ལམ་ཁྱེར་དང་གཟུངས་སྤྱགས་འདི་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །ནད་པ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཡང་གཡུ་ཐོག་པས་འདི་ལྷུང་
 གསུངས་ །བསོད་ནམས་ཚོགས་གསོགས་ཞིང་སའི་ནད་པ་དེ། །ཚོགས་གསོག་གུན་གྱི་ཞིང་ས་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཚོགས་གསོགས་རྒྱ་ཆེན་ཟབ་ཟབ་
 འགའ་གསུངས་ཀྱང་ །གཞན་གྱིས་དོ་སྤྱོད་མེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ནད་པ་གཅིག་མྱིར་གོམ་པ་བདུན་པོར་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལ་བསྐོར་
 བབྱས་དང་མཉམ། །ནད་པ་གཅིག་ལ་སྤྱན་སྤྱན་གཅིག་མྱིན་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱིན་པ་མྱིན་དང་མཉམ། །ནད་པ་གཅིག་གི་རེ་བ་བསྐྱང་
 བ། །མཚོན་འོས་ཀུན་ལ་མཚོན་པ་སྤུལ་དང་མཉམ། །གསུངས་སོ།

༥ ། གནས་བརྟུ་གཅིག་པ་ནད་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གསོ་བའོ་དུང་འཚོ་དང་སྤྱན་པའི་མཚན་ཉིད་དམ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་མདོར་བསྐྱེས་གཅིག་ལུ་
 བ། །རྒྱ་དང་རོ་བོ་ཤིང་སྤྱོད་བྱེད་དང་། །ལས་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་དུག་གི་བསྐྱེད་ཞེས་པས་སྤྱོད་ཉེ། །དང་པོ་དུང་འཚོ་ཀྱི་རྒྱ་དང་ །
 བོ་དང་། །ཤེས་ཚོགས་དང་། །དབྱེད་ །ལས་དང་། །འབྲས་བུ་སྤྱོད་རྣམ་པ་དུག་ཡོད་པ་ལས།

(ཀ) །དང་པོ་རྒྱལ་ །རྒྱ་ནི་སྤྱོད་ལྷན་བསམ་པ་དཀར་བ་དང་། །དམ་ཚིག་ལྷན་ཞིང་རྣམ་པ་བཟོ་བ་དང་། །བྱ་བ་ལ་བརྟེན་མི་ཚོས་མཁས་དང་
 །དུག་ཅེས་པས། །སྤྱོད་ལྷན་པ། །བསམ་པ་དཀར་བ། །དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པ། །རྣམ་པ་བཟོ་བ། །བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པ། །མིའི་ཚོས་
 །ལུགས་ལ་མཁས་པ་དང་དུག་ཡོད་པ་ལས།

༡ །དེ་ལ་དང་པོ་སློང་དང་ལྡན་པ་ནི། སློ་ཆེ་སློ་བརྟན་སློ་གཟེག་གསུམ་ལྡན་པས། །གསོ་དཔྱད་མདོར་རྒྱས་མ་ལུས་ལོག་འོག་ཚུད། །ལག་ལེན་
ཀུན་ལ་ཐོགས་སྤྱད་ཉམ་ང་མེད། །རིག་པས་དཔྱད་ཤེས་མདོན་ཤེས་ལྷོ་མོ་འཆར། །དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ནང་ནས་མཚོག་ཅེས་བྱ་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ།
སློང་དང་ལྡན་པ་ལ་སློ་ཆེ་བ་དང་། སློ་བརྟན་པ། སློ་གཟེག་པ་བཅས་གསུམ་ཡོད། དེ་ཡང་སློ་ཆེ་བ་ནི་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་
ཅད་མདོར་བསྐྱུས་རྒྱས་བཤད་དང་བཅས་པ་ལོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར། སློ་བརྟན་པ་ནི་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་གསོ་དཔྱད་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་
སྤྱད་ཉམ་ང་མེད་པར་འགྱུར། སློ་གཟེག་པ་ནི་གཞུང་དང་མནང་ག་ནས་བཤད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤེས་པ་བཞིན་དཔྱད་པས། སྤྲོན་སྦྱོར་
ལ་སོགས་ཀྱི་སྤང་བྱང་མདོན་ཤེས་ལྟ་བུའི་སྤོ་མོ་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སློ་གསུམ་པོ་དེ་དང་ལྡན་ན་རྒྱ་ལྷན་གྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཡིན་ལོ།།

༢ །གཉིས་པ་བསམ་པ་དཀར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་བྱ་ཏེ། སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་མཇུག་ལས་དང་པོ་ནི། །སྤྱད་བསྐྱེད་
མཐོང་བས་ཕན་འདོགས་དད་པ་དང་། །བཟང་ངན་བྱམས་སྤང་ཞི་གནས་སྟོམས་པ་ཡི། །སྤྱིང་རྗེས་བྱམས་པ་དགའ་དང་བྱང་སྟོམས་
བཞིས། །སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དངོས་གཞི་འཇུག་པ་ཚད་མེད་ཉམས་སུ་སྤྱོ མཇུག་ནི་བསྐྱེད་པར་བཟུ་ཞིང་
འཁོན་འཛིན་མེད། །དེ་ལྡན་གསོ་སྤྱོད་འཚོ་མང་གོགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན། སྦྱོར་བ་སྟོན་པ་ཚད་མེད་
པ་བཞིས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དངོས་བཞིས་མཇུག་པ་ཚད་མེད་བཞིས་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་དང་། མཇུག་དགེ་བར་
བསྟོ་བ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་ཚད་མེད་བཞིས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཅན་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
མཐོང་བའི་སྤྱིང་རྗེ། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བྱམས་པ། དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་ན་དགའ་བ་ལ་བསམ་པའི་དགའ་བ། ཅན་པ་དེ་ཡུལ་བཟང་
ངན་བྱམས་སྤང་དབུལ་སྤྱད་མེད་པར་གསོ་བ་བྱ་སྟོམས་པའི་བྱང་སྟོམས། དེ་ལྟར་ཚད་མེད་བཞི་པོ་དེ་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་ཅན་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྟོམས་དུ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིས་ལ། ཅན་པ་བྱང་བའི་དུས་སུ་དེ་
ལྟར་ལག་ལེན་ལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པས་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཅན་གསོས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་པར་བཟུ་བ་ནི།
ཅན་བཟུ་བ་དགའ་ཞིང་ ཅི་ཡང་མི་སྟེར་ཡངས་ལོན་འཛིན་མི་འཛིན་མི་བྱེད་པར་དགེ་བར་བསྟོ་བའོ། དེ་ལྟར་བསམ་པ་གསུམ་པོ་དཀར་
ན་ཅན་པ་དེ་གསོ་སྤྱོད་འཚོ་བ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕན་པ་ཡོད་དོ།།

༣ །གསུམ་པ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ནི། དམ་ཚིག་ལྡན་པས་སློ་གཟེག་ནས་པ་དུག་ གཟུང་བྱ་གཉིས་དང་ཤེས་བྱ་གསུམ་དུ་བཤད་ཅེས་པས་
བསྟན་ཏེ། དང་པོ་སློ་གཟེག་དུག་ནི། སློ་བ་དཔོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུག་ །དེའི་གསུང་ལ་བྱང་སྟོང་གི་གསུང་དུ་སློ་གཟེག་ །གསོ་དཔྱད་

ལ་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་སློབ་གཞག་། མཚེད་གྲོགས་ལ་སྤྱོད་གྲོགས་། འདྲ་པ་ལ་བུ་ཚེད་སློབ་གཞག་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཕྱི་མག་གི་སློབ་གཞག་
 པ་དང་དུག་གོ། གཉིས་པ་བཟུང་བར་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི། གཉིས་པ་སྤྱོད་གྱི་རིག་འཛིན་ཆ་བྱད་རྣམས། བཀའ་སྲུངས་ལྷན་གྱི་
 ལྟ་བུར་བཟུང་ཞིང་གསོ། སྤྱོད་གྱི་བརྒྱུད་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་བཀའ་སྲུངས་ལྟར་གཟུང་སྟེ། གསོལ་མཚོད་བྱ་ཞིང་རེ་ལྟོས་བྱ་
 ཆ་བྱད་རྣམས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་ལྟ་བུར་བཟུང་སྟེ་མི་འབྲལ་བར་བཅང་། གསུམ་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ཀྱི།
 སྤྱོད་རྣམས་ཤོར་བུར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བདུད་རྩིས་ཤེས་པར་བྱ་བ། མཚོད་རྫས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སོགས་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་ན།
 དམ་ལྡན་གྱི་ཤོབ་བཀྱི་ཤེས་བསོད་ནམས་འབྱུང་ཞེས་པས། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་ན་ཕན་ཡོན་ནམ་འབྲས་བུར་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བྱང་སྤོང་
 གི་གྱིན་སྤྲེལ་འཇུགས་པ་ཡིན་ལོ།

༤༽ བཞི་པ་རྣམས་པ་བཟོ་བལ་ལུས་བཟོ་བ་དང་ངག་བཟོ་བ་ཡིད་བཟོ་བ་གསུམ་ཡོད། དེ་ཡང་། ལག་པ་བཟོ་བས་སྤྱོད་དུ་བཟོ་བ་
 མཁས། འདུག་ཚིག་སྤྱོད་པས་ནད་པ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལུས། འདུག་པ་བཀྱ་བས་ཡིད་ལ་མ་སྤོངས་གསལ། འདུག་པ་བཟོ་བས་སྤྱོད་དུ་
 འབྱུང་ཞེས་པས་སྤྱོད་ཏེ། དང་པོ་ལུས་བཟོ་ཞེས་གསེ། མ་དུ་བྱེད་ཀྱི་བཟོ་བ་འདྲ་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་སྤྱོད་གསལ་ལྟ་བུ་
 དང་། འཛན་ལ་སོགས་ལ་མཁས་པ་དང་། གཏུར་སྤྱོད་ལྟར་མ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཡང་བཟོ་མཁས་པ་ལོ། གཉིས་པ་ངག་བཟོ་ཞེས་པའི་
 སེམས་གསོ་བ་དང་། ངང་བསྐྱེད་བ་དང་། སྤྱོད་བསངས་པའི་ཚིག་སྤྱོད་པོ་དལ་བུས་སྤྱོད་ཤེས་པས་ནད་པ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལུས་ཡིན་ལོ།
 གསུམ་པ་ཡིད་བཟོ་བ་ཞེས་པའི་འདུག་པས་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བཟོ་དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་མ་སྤོངས་པར་ལམ་ལམ་ལྟར་ལྟར་གསལ་ཞིང་འཆར་བའོ།
 དེ་རྣམས་ཤེས་ན་བཟོ་བསངས་ཅད་ཀྱི་དཔོན་དུ་འབྱུང་ཏེ། དེ་རྣམས་མི་ཚོས་ཀྱི་བཟོ་ཡིན་པས། ཡོན་ཏན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་
 རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔོན་དུ་འགྲུལ་བ་ཡིན་ལོ།

༥༽ ལྷ་བཟུབ་ལ་བཙོན་པ་ལ་བདག་གི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པ་དང་ གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ད་ལྟ་སྤྲེལ་སྤྱོད་བབས་
 པ་ཞེ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་དགོས་པས་ན། གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་ནད་པ་དེ། འདོད་ཀྱི་བཞེད་ལ་བར་དུ་བཙོན་པར། ལྱང་ཐོག་མར་
 སོར་སོན་གསོད་སྤྱིགས་བཞིན། སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ལས་མ་དཔེས་བཙོན་པས་སྤྱོད་ཤེས་པས་བསྐྱེད་ཏེ། གཞན་གང་ཞེན། རད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། རད་པ་དེ་གསོ་བར་ལས་སྤངས་ནས། བསྐྱེམས་ནས་མ་ཡེངས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་ལེན་མི་ལེན་དང་། སྤྱོད་བྱུང་མ་
 བྱུང་། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བལ་སོགས་དུས་ལས་མ་འབྱུངས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རད་པ་བཟུབ་པའི་ཚེ་ཆང་དང་ཕྱི་མོ་དགའ་གཏམ་དང་

ལ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཚོང་པར་བསྐྱིམས་ནས་བཟོ་དགོས། རྟོག་ལན་ཅིག་ནས་སྤྱད་གསོའ་མི་བཏུབ་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ནས་གཅེས་པས་བཟོ་
དགོས་སོ།།

༧༽ རྟུག་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལུགས་དང་བསྐྱུན་དགོས་པ་ནི། ལྷ་རན་ནད་འཕོངས་སྤྱུག་ལ་རུས་པན་གདགས། །འབྲུ་མིན་སྟོག་ཀྱུན་ཉུག་
ཏུ་རང་འབྲུར་ །བསྐྱུ་མེད་དད་པས་འཇུམ་ཞིང་བྲང་པོར་སྤྱ། །གཞོན་བཙོན་དགའ་ལའང་པན་གདགས་གཙོར་བྱས་ཏེ། །བྱམས་པས་བྱང་
ཅུབ་མཚོག་གི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད། །ཞེས་དང། དམ་པའི་ཚོས་ལུགས་སྤྱུ་ལུ་འགོགས་པ་བདེ། །ཚོག་ཤེས་འགྱུར་ན་རང་གཞན་པན་
ཐོགས་འགྱུར་ཞེས་པས་བསྐྱུན་ཏེ། །འགོ་བལྟས་སེམས་སྤང་ན་གྱིས་གདུང་བ། །ཟུག་རྟུས་གཅེས་པའི་ནད་ །ཟས་གོས་དང་བྲལ་
བའི་དབུལ་ཕོངས། །གཉེན་བཤེས་དང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད། །མས་ཤིང་རྒྱད་པ། །རང་དབང་དང་བྲལ་ཞིང་ནད་གྱི་མནར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
ཅན་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་རང་གིས་ཅི་རུས་གྱི་སྐོ་ནས་པན་བཏགས་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ །སེལ་དགོས་སོ།།

༡༽ རྟུང་འཚོ་དང་སྐྱེན་པ་ལུ་ཆེ་བའི་རྟུགས་ནི། རྗེས་ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་ཡིན་པས་རང་བཞིན་བབས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་གཅིག་ མགོ་
ནག་མིའི་སྟོག་རྗེ་ཡིན་པས་དྲག་པ་གཏམ་གྱི་ཆེ་བ་དང་གཉིས། དགེ་བའི་ཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་དགོས་པས་སྤྱབ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཆེ་དང་གསུམ། །འཆི་ན་འཆི་བའི་དུས་དང། །འཚོ་ན་འཚོ་བའི་ཁས་ལེན་མན་ངག་གནད་ཆེ་བ་དང་བཞིའོ།།

༢- རྟུང་འཚོ་ལེགས་ཤོམ་མ་ལྟམ་པའི་སྐྱོན་ནི། ། །གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དོན་རྒྱ་གོ་བ་ལེན་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ནི། །གཞུང་དོན་མི་ཤེས་
སྐྱེན་པ་དེ། །དམུས་ལོང་དག་ལ་རྗེས་བསྐྱུན་བཞིན། །ནད་རིག་བཙོས་ཐབས་ཤན་མི་ཕྱིད་ཅེས་པས། །གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་
ལོན་ན་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་དོས་མི་བྱིན། །གསོ་ཐབས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ལག་ལེན་མི་ཤེས་ །ནད་པ་བསྐྱུན་ཡང། །དམུས་ལོང་ལ་འཚར་
མ་བསྐྱུན་པ་དང་འབྲུ་སྤེམ་ཤེས་སོ།། ། །མཐོང་གོམས་མེད་པའི་སྐྱེན་པ་དེ། །རྒྱུས་མེད་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་འབྲ། །ནད་རྟུགས་དཔྱད་ལ་ཐེ་
ཚོམ་འབྱུང་ཞེས་པས། །སྤོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་མ་མཐོང། །རང་གི་སྤོང་བ་ཡང་མེད་ན་ནད་ནད་གྱི་རྟུགས་ལ་ཡིན་མིན་དང་བཙོས་ཀ་

འདི་བྱེད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ། དཔེར་ན་རྣམས་མེད་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ལམ་ཁ་བྲག་དང་ཕྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་དང་འདྲའོ། ། བརྟག་ཐབས་
 མི་ཤེས་སྣམ་པ་དེ། གཉེན་མེད་བྱེས་སུ་འབྱུངས་པ་འདྲ། འདྲ་འོ་ཤེས་པ་གཅིག་མི་འབྱུང་ཞེས་པས། བརྟག་ཐབས་མི་ཤེས་ན་ནད་གྱི་ངོས་མི་
 ཟེན་ཏེ། གཉེན་བཤེས་མེད་པའི་བྱེས་ཐག་རིང་དུ་བྱོན་ན་ངོ་ཤེས་པ་གཅིག་གྲང་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲའོ། ། ཅུ་ཚུ་མི་ཤེས་སྣམ་
 དེ། བྱ་པས་བྱ་གཏོང་མི་ཤེས་འདྲ། ཚེ་གྲང་ནད་གྱི་མི་སྣེར་ཞེས་པས། བརྟག་ཐབས་རྣམས་གྱི་ནད་ནས་ཅུ་ཚུ་གཉིས་ལ་བརྟག་མི་ཤེས་ན་
 ཚེ་གྲང་གི་ནད་གང་ཡིན་སྐད་མི་སྣེར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་གཏོང་མི་ཤེས་པའི་བྱར་བ་དང་འདྲའོ། ། ལ་དམར་མི་ཤེས་སྣམ་པ་དེ། གཙོ་
 བོས་སྣམ་བཤེས་འདྲ། རང་སྐྱེད་སྤྲུགས་པ་ངན་པ་ཕོག་ཅེས་པས། ལམ་ར་འདོགས་མི་ཤེས་ན་ལམ་ར་བརྟགས་པའི་སྣང་དུ་མི་འབྱུང་
 བས་རང་ཉིད་ལ་སྐྱེད་སྤྲུགས་ལ། དེས་མི་ཤེས་པ་འདུག་ཅེས་པའི་གྲགས་པ་ངན་པ་ཕོག་གོ། དཔེར་ན་སྣམ་ལྗེ་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དང་འདྲ་སྟེ། གལ་
 ཏེ་གོས་བཏོན་ན་ཡང་རང་ལ་འཁོར་ཡོངས་བས་སོ། ། བཅོས་རྣམས་མི་ཤེས་སྣམ་པ་དེ། ལྷན་ལུང་འབེན་ལ་མདའ་འཕེན་
 འདྲ། གཉེན་པོ་ནད་ཐོགས་བབ་མི་འབྱུང་ཞེས་པས། གསོ་རྣམས་མི་ཤེས་ན་གཉེན་པོ་ནད་སྣང་དུ་མི་འགོ་མི་ཕོག་སྟེ། དཔེན་ན་ལྷན་ལུང་ད་
 མདའ་འཕེད་སྤྲུང་སྤྲུགས་སར་མི་ཕོག་པ་དང་འདྲའོ། ། ཟས་སྦྱོད་མི་ཤེས་སྣམ་པ་དེ། རང་སྤིད་དགའ་ལོག་པ་འདྲ། འདྲ་གྱི་སྦྱོབས་
 བསྐྱེད་ལུས་རྩུངས་འཛོམས་ཞེས་པ་ ཟས་སྦྱོད་གྱི་ཕན་གཞོན་མི་ཤེས་ན་ཟས་སྦྱོད་ལོག་པས་ནད་གྱི་སྦྱོབས་བསྐྱེད་ལ། ལུས་རྩུང་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཟས་ལུས་རྩུངས་ལ་ཕན་པ་དེ་གཞོན་པར་འབྱུང་བ་དང་འདྲའོ། ། ཞི་སྦྱོར་མི་ཤེས་སྣམ་པ་དེ། ཁོ་
 བམ་མི་ཤེས་ཞིང་པ་འདྲ། སྐྱབ་ལྟག་ལོག་པས་ནད་བསྐྱེད་འབྱུང་ཞེས་ སྐྱབ་གྱི་ཞི་བྱེད་མི་ཤེས་ན་དམན་པ་དང་ལྟག་པ་དང་ལོག་
 པས་ནད་དུ་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་ནམ་མི་ཤེས་པའི་ཞིང་པ་དེས་ཐན་པ་བྱུང་དུས་རྩུ་མ་བཏང་བར། ཆར་བྱུང་དུས་བཅུས་པ་དང་
 འདྲའོ། ། སྦྱོང་བྱེད་མི་ཤེས་སྣམ་པ་དེ། བྱེ་མའི་རི་ལ་རྩུ་འབེབས་འཇུག་ འདྲ་དང་ལུས་རྩུངས་མ་རུང་བྱེད་ཅེས་པས། སྦྱོང་བྱེད་མི་
 ཤེས་ན་ཞི་ནད་མ་རུངས་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་ཅིང་དཀྲུག་ ལུས་རྩུངས་མ་རུངས་པར་བྱེད་དེ་སྦྱོབས་འཕྲོག་ དཔེར་ན་བྱེ་མའི་རི་ལ་རྩུ་བབ་ན་རྩུ་
 དང་བྱེ་མ་གཉིས་ཀ་བརྒྱག་པ་དང་འདྲའོ། ། ཆ་བྱང་མེད་པའི་སྣམ་པ་དེ། ཁོ་མཚོན་མེད་པའི་དཔའ་བོ་འདྲ། འདྲ་གྱི་དགའ་དཔུངས་
 ཚོམས་མི་འབྱུང་ཞེས་པས། བཅོལ་བས་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་སྣམ་པ་དང་། རང་སྦྱང་བའི་སྣམ་པ་དང་ གང་དགོས་པའི་ཆ་བྱང་རྣམས་
 རང་ལ་མེད་ན་ནད་མི་གསོས་ལ། རང་ཉེན་ཆེ་བས། དཔེར་ན་གོ་མཚོན་མེད་པའི་དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་ཕར་གཞོན་པ་མི་
 འཕྱོལ་ལ་རང་ཉེན་ཆེ་བ་དང་འདྲའོ། ། གཏར་བསྐྱེད་མི་ཤེས་སྣམ་པ་ འདྲ་ཡན་མེད་པའི་རྩུན་མ་འཇུག་ འདྲ་དང་དཔུང་དུ་འཛོལ་
 བར་འབྱུང་ཞེས་པས གཏར་ཁ་དང་མེ་བཅོལ་གཉིས་མི་ཤེས་ན་ནད་དང་དཔུང་དུ་འཛོལ་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་ནད་ཡན་མེད་པའི་རྩུན་མ་

ཁང་སྟོང་ལ་བྱུག་ཕྱུག་པ་དང་འབྲེལ། མདོར་ན་སྤྲོན་པ་དང་པའི་སྤྲོན་ནི། དེ་ཕྱིར་སྤྲོན་པ་དང་པས་ནི། །ལྷི་ཡང་ལོག་པར་རྟོག་པ་
ཡིན། །གསོ་བ་ལོག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །བདུད་ཉིད་སྤྲོན་པའི་ཆ་བྱང་། །གཤམ་རྗེ་ཞགས་པ་ཐོགས་པས་ན། །སྤྲོག་གི་གཟུ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །འབྲེལ་བར་མི་བྱ་འཁོར་རྣམས་ཕྱང་ཞེས་། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྲོན་དེ་རྣམས་ཚང་བའི་དུང་འཚོ་ནི་དན་པ་སྟེ། བད་ལྷི་བ་
ལ་ཡང་བར་རྟོག་ནས་གསོ་བ་རྒྱུ་དུ་བྱས་པས་མི་གསོས་ལ། བད་ཡང་བ་ལ་ལྷི་བར་རྟོག་ནས་གསོ་བ་དྲགས་པས་བད་གཞན་སྦྱིད་པའི་ཕྱིར་
རོ། དེ་ལྟ་བུའི་དུང་འཚོ་ནི། འཚི་བདག་གི་བདུད་དུང་འཚོའི་ཆ་ལུགས་སུ་སྤྱུལ་པ་ཡིན་པས། དུང་འཚོ་དན་པ་དེས་གཤམ་རྗེའི་ཞགས་
ཐོགས་ནས་བད་པ་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་ཅིང། སྤྲོག་བརྟན་པོ་དེ་འདེགས་ཅིང་འདོན་པའི་གཟུང་བ་ཡིན་པས། སྤྲོན་འབྲེལ་མེད་ན་
འབྲེལ་མི་བྱ། སྤྲོན་འབྲེལ་བྱེད་ན་ཡང་དེ་ནད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བསྟེན་པར་ཐབས་གྱི་སྤྲང་བ་གཅེས་སོ།།

དུང་འཚོ་དང་སྤྲོན་པའི་ལས་ལྟ་སྟོན་སྤྱིད་གསུམ་ནི། གསོ་བ་པོ་སྤྲོན་པའི་ལས་ནི་ལྟ་བུའི་ཅི་མ་ལོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོན་པ་
ལོག་པའི་གོ་ལ་སར་མ་ཤོར་ཞིང་ཚད་མེད་བཞིའི་དང་དུ་གནས་པ་དང་། སྤྱིད་པོར་གྱི་གོ་མ་ལོག་པ་བཅས་གསུམ་ཡིན་འོ།

**ལྟ་བུ་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ལ་དབུ་མར་རྟོགས། །དམན་མཐའ་ལྷག་མཐའ་ལོག་པའི་མཐའ་སྤངས་པའི། །ཡང་དག་དབུ་མར་བལྟ་བའི་ལྟ་བ་
མཚོག།**

ཅེས་པ་སྟེ། དེའང་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཀྱང་ལ་དབུ་མ་སྟེ་དང་པོ་ལོ་ནར་རྟོགས་པར་བྱི་ཞིང་ན་
འཛིན་དང་། ཟས་སྤྱིད་སྤྲོན་དཔུང་སོགས་དམན་པའི་མཐའ་དང་། །ལྷག་པའི་མཐའ་དང་། ལོག་པའི་མཐའ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་སྤངས་
པའི་གཞུང་གདམས་ལག་ལེན་ཡང་དག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་དབུ་མ་དང་པོ་འམ་དབུ་མར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་
ཡིན་འོ། སྟོན་པ་ནི། སྟོན་པ་ཚད་མེད་བཞིའི་དང་དུ་གནས། །ལོག་པའི་གོ་ལ་སར་བཞི་ཅུ་མ་ཤོར་གཅེས། ། ཞེས་པ་སྟེ། དུང་
འཚོ་དང་སྤྲོན་པ་རྣམས་གྱི་སེམས་ལ་ལུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་བསམ་པའི་བྱམས་པ་དང་།
སྤྲོག་བསྐྱེད་དང་སྤྲོག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་བསམ་པའི་སྟོང་རྗེ་དང་། སྤྲོག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་མི་བྲལ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་།
ཉེ་རིང་ཆགས་དང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ནས་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཚོས་བརྒྱུད་མགོ་སྟོམས་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྲོས་དུ་ཚད་

མེད་བཞིའི་ངང་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་པ་ནད་པའི་དོན་དུ་ལོག་པའི་གོལ་ས་བཞི་སྟེ་བྱམས་བ་ལས་ལོག་པ་གཞོན་པ་དང་།
 སླིང་རྗེ་ལས་ལོག་ཞེས་དང་། དགའ་ལས་ལོག་པ་ལྟོ་བ། བཏང་སྟོམས་ལས་ལོག་པ་ཆ་སྤང་བཅས་བཞི་རུ་མ་ཤོར་བ་གཅེས་སོ། དེ་ཡང་
 ལོག་པའི་གོལ་ས་བཞི་ནི། བྱམས་པ་གསོ་རྒྱུ་མང་པོ་བྱུང་ན་དགའ་བ་དང་། སྤངས་བ་དགའ་ ཤིན་དགའ་སྟམ་ན་དགའ་བ་ལོག་པ་ཡིན།
 བྱམས་པ་འདི་དུས་མི་དྲག་ཅིང་ན་བར་བྱས་ལ་ཟས་ཞོར་དབྱེ་ལོ་སྟམ་ན་སླིང་རྗེ་ལོག་པ་ཡིན་ཞོ། བྱམས་པ་ལ་བཅེ་བ་སྤངས་པའི་དཔྱད་རྩུབ་མོ་
 བྱས་པ་དང་། བྱམས་པ་ན་རུང་གི་རུང་ང་རང་གི་གྲགས་པ་ཅི་ཐོན་དང་ལག་ཐོབ་ཅི་མང་བྱ་སྟམ་ན་བྱམས་པ་ལོག་པ་ཡིན་ཞོ། བྱམས་པ་བཟང་པོ་
 གསོན་པ་རྣམས་མི་གསོ་སྟམ་ན་བཏང་སྟོམ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མ་ཤོར་བ་གལ་ཆེའོ། **སྟོན་པ་ནི། སྟོན་པ་སྤང་**
བྱང་གཉིས་ལས་མི་དགོས་དང་། སྟོན་པ་འཆལ་ཐོཅ་དེག་པ་དཔྱད་དོར། སྟོན་པ་རྒྱུ་ལྡོག་པ་ལྡོག་པ་བཅོཅ་ལྡན་པ་སྤྱད། ཁྱེད་པ་སྟེ།
 སྟོན་པ་ལས་ལ་སྤང་བྱ་དང་བྱང་བྱ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྤང་བྱ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་སྟོན་གཅོད་པ་དང་རྒྱ་བ་སོགས་མི་དགོས་པ་བཅུ་
 དང་། རྒྱུ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་སྟོན་དང་། འཆལ་གཏམ་ ཐོཅ་ དེག་པ་སོགས་དཔྱད་པའི་སྟོན་པ་གསུམ་དོར་དགོས་པ་ནི། དང་པོ་
 སྟོན་པ་གསུམ་སྤང་དགོས། སྟོན་པའི་རྣམ་སྟོན་འཕྲུ་ན་སྟོན་པ་སྟོ། མཁས་ལ་མཉམ་དུ་རེ་ན་སྟོན་པ་སྟོ། རང་བཅོས་གྲོགས་འདོན་ན་
 སྟོན་པ་སྟོ། འཆལ་སྟོན་གསུམ་ནི། སྟོན་པའི་རྒྱུ་ལྡོག་པ་ལྡོག་པ་འཆལ། ལས་སྤངས་དོན་ཐོག་མི་རྒྱུག་སྟོན་པ་འཆལ། ལེ་ལོ་
 ཆང་དབང་ཆེན་སྟོན་པ་འཆལ། ཐོཅ་གསུམ་དོར་བ་ནི། བསྟན་ཤེས་མེད་པའི་དེགས་པ་ཐོཅ་ཡིན། ཞོར་རྒྱུ་མེད་པའི་འཆོར་འདོད་
 ཐོཅ་ཡིན། མཉམ་འགྲོགས་ལྷན་གསོད་བྱེད་ན་ཐོཅ་ཡིན། དེག་པ་གསུམ་དོར་བ་ནི། བྱམས་པ་རང་དོན་མེད་ན་དེག་པ་ཡིན། བྱམས་
 པ་ལུ་ལྡོག་མེད་ན་དེག་པ་ཡིན། རོ་ལ་རྩ་ན་དཔྱད་ན་དེག་པ་ཡིན། དཔྱད་སྟོན་གསུམ་དོར་བ་ནི། མཉམ་གཉིས་གོང་དུ་ཤོར་ན་སྟོན་པ་
 ངལ། སྟོན་པ་ཆ་བྱད་གཡར་ན་སྟོན་པ་ངལ། བྱམས་པ་དཔེ་ལོས་འཆོས་ན་སྟོན་པ་ངལ། ཞེས་པ་སོགས། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུ་
 བཟང་པོ་དང་མི་མཐུན་པས་སྤངས་ཤིང་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ། གཉིས་པ་སྤང་བྱ་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་པའི་སྟོན་པ་པ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་དུག་དང་
 སྤྱར་ནས་བཤད་པ་ནི། སྟོན་པ་སོགས་མེར་ན་མེད་པ་ཟང་ཟེང་གི་སྟོན་པ། འགོ་བ་གང་དག་ནད་ཀྱིས་གཅོས་ཤིང་འཆི་བའི་འཛིགས་
 པ་ལས་སྟོབས་པ་མི་འཛིགས་པ་བྱེད་པ་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་པ། ངག་ཆོག་སྟོན་པ་འཇམ་པས་ནད་པ་སྟོན་བསྟོད་བསྟོད་བཅོས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་རང་
 གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉེས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་ཞིང་གཞན་ནད་པའི་ཉེས་པ་མ་སྟོམས་པ་སྟོམས་པར་བྱེད་པ་ཉེས་སྟོན་སྟོམ་པའི་རྒྱུ་ལྡོག་པ་
 སྟོན་པའི་རྒྱུ་ལྡོག་པ་སྟོན་པ་བསྟོད་ཅིང་སྟོན་པ་ཉམས་པ་དགོས་པ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡོག་པ་ལྡོག་པ་ལྡོག་པ་ལྡོག་པ་ལྡོག་པ་
 འགྲུངས་ཤིང་བཅོཅ་ པས་སྟོམས་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡོག་པ་ལྡོག་པ་དང་། གཞོན་བཅོཅ་དག་ལ་འང་རིས་མེད་པ་གང་གསུམ་པ་གཞོན་

བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྐྱམ་པའི་བཟོན་པ། ཚོས་ལ་བྲང་གཏང་ཅིང་དཀའ་སྤྲུལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བཟོན་པ་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་ལག་ལེན་
 མོས་བསམ་ལ་དཀའ་ཚེགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་ཇི་མི་སྐྱམ་པའི་བཟོན་པ་དང་། སློམ་དང་སློབ་དཔོན་སོགས་སྤྲུལ་དུ་འཕྱུར་བ་གསུམ་སྦྱོར་
 བའི་བཙོན་འགྲུལ། བདེ་པའི་བྱ་བ་གང་ལ་འདེད་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་རྟག་ཏུ་འབད་པ་རྟག་སྦྱོར་གྱི་བཙོན་འགྲུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བའི་བསམ་པའི་ཕྱིར་དང་ལྡན་པ་ཚོ་གའི་བཙོན་འགྲུལ་དང་བཅས་པར་ཕྱིན་བཞི་དང་ཤུགས་ལས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་
 ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བསམ་གཏན་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་སློབ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅས་ཤུགས་ལེགས་པར་
 སྒྲངས་ཏེ་སྤྲུལ་གདོས་སོ།།

སྤྲན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞི་དེ་ལྟར་སྤྲན་པའི་རྒྱ་དུག་དང་ལྡན་པའི་དྲུང་འཚོ་དེས་གསོ་བ་རིག་
 པའི་གཞུང་དང་ལག་ལེན་མན་ངག་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དྲུང་འཚོ་དེའི་གནས་སྐབས་ཚོ་འདིར་མངོན་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་ཞི་ཚོ་འདི་ལ་ནད་
 སོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མེད་པས་སྦྱིད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གོང་དུ་བཀྱར་ཞིང་རང་གི་འདོད་བཞིན་བྱ་བ་གང་ཡང་སྤྲུལ་པས་དབང་ཆེ་བ།
 འདོད་པའི་ལོངས་སྤོང་མཐའ་དག་ཀྱང་འབད་པ་རྒྱུ་དུས་འགྲུབ་ཅིང་འཛོམས་པ། རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པས་ཡིད་དག་འཚོང་བའི་བ་
 དང་ལྡན་པར་འཕྱུར་མོ། གཉིས་པ་མཐར་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞི། རྒྱུད་ལས་ **མཐར་སྐྱབས་འབྲས་བུ་གཡོ་སྤྲུལ་འདོད་པ་**

རྣམས། སྒྲངས་ནས་ནད་པ་གསོ་བ་འཇུག་པ། སློམ་མེད་སངས་རྒྱལ་ས་ལ་བཟོན་འགྲུལ་ཞེས། འཚོ་མཛད་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་པ་
ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱུ་དང་ལོ་བོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་ལྷན་པར་མི་དགོ་བཅུ་སྒྲངས་ཤིང་། ཚོད་མེད་
 བཞི་བསྐྱོམ་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་སྦྱོང་ཅིང་གཡོ་སྤྲུལ་དང་རང་འདོད་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཀུན་སྒྲངས་ནས་སློབ་གསུམ་གཞན་
 དོན་ནད་པའི་དོན་ཁོ་ན་གཉེར་ཞིང་གསོ་བ་ལུ་འཇུག་པའི་སྤྲན་པ་དེ་རྣམས་ནི་སློབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལམ་
 ཉེད་དུ་བཟོན་པར་འདྲ། རོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཚོ་མཛད་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོས་ལུང་དུ་བསྤྲན་པ་ཡིན་ནོ།།

སྤྲན་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ཞི། གཞུང་དང་གདམས་ངག་གང་ལ་ཡང་མ་རྫོངས་ཤིང་། སྤྲུགས་དུ་མ་ནས་མཁས་པའི་སློབ་དཔོན་མང་པོའི་
 སྤྲུགས་ལ་འཛོགས་པ་དང་། གཞུང་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཤིང་ལོངས་པ་དང་། ལག་ཏུ་ལེན་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞིང་
 གོམས་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་འཚོས་དེགས་པའི་སློབ་གྲིས་མ་གོས་པའི་གཙང་སྤྲད་བཞིར་ལྡན་ན་སྤྲན་
 མཁས་པ་གཅིག་འོང་བས་ནད་གསོ་སྤོལ།།

ཡང་དགོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་པུ་ལྟ་བུ་ རེས་དོན་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ཚངས་པ་ལྟ་བུ་ མཁས་པ་རྒྱུད་པའི་སྐྱེན་པ་དང་སྤོང་རྒྱུན་
ཤེས་ལྟ་བུ་ གསོ་བྱེད་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེན་པ་ཚོ་བྱེད་གཞོན་ལུ་ལྟ་བུ་བུ་